



SANTA RITA DE IBITIPOCA

Construção de rede de drenagem de águas pluviais em Paraíso Garcia

6



MADRE DE DEUS

Após anos de espera, Poder Legislativo terá sua sede própria

7

PIEDADE DO RIO GRANDE



Município adquire nova Patrol Motoniveladora

13

Prazer em ler! novamídia

14 ANOS

2009 - 2023



RECICLE A INFORMAÇÃO. PASSE ESSE JORNAL PARA OUTRO LEITOR.

IBERTIOGA - MG - Ano XIV - Nº 161 - 29 de agosto de 2023 - DISTRIBUIÇÃO GRATUITA - Campo das Vertentes / Zona da Mata / Sul de Minas - 6.000 exemplares - @jornalnovamidia

IBERTIOGA

Municípios se unem e participam de AUDIÊNCIA PÚBLICA NA ALMG



No dia 2 de agosto, atendendo à uma antiga reivindicação de lideranças, moradores, empresários e produtores rurais, representantes dos municípios de Ibertioga, Santa Rita de Ibitipoca e Piedade do Rio Grande, reforçaram em uma audiên-

cia pública Conjunta das Comissões de Assuntos Municipais e Regionalização de Transporte, Comunicação e Obras Públicas da Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG), tendo como foco principal a Rodovia MG 338. **PÁGINA 5**



Foto: DIVULGAÇÃO

SANTANA DO GARAMBÉU

Prefeitura realiza entrega de uniformes para o Pré-Escolar Cantinho do Céu



Foto: DIVULGAÇÃO

12

Hospital Ibiapaba Cebams inicia campanha para arrecadar doações

02

Paróquia de Ibertioga acolhe seu novo pároco: padre Sérgio Tomaz

08

Laboratório Santa Terezinha, em Barbacena, recebe "Oscar da Saúde 2023"

09

JOMAPP

Soluções para o homem do campo
(32)3331-7082

ASSISTÊNCIA TÉCNICA 24 HORAS

Ordenhadeiras - Resfriadores de Leite - Implementos Agrícolas - Aquecedores Solares

DEPARTAMENTO DE VENDAS JOÃO BOSCO (32) 99983-8500	pós VENDA PRISCILA (32) 99914-8209	ASSISTÊNCIA TÉCNICA (32) 99916-8320 (32) 99922-2362
---	--	---

ACOMPANHE JOMAPP NAS REDES SOCIAIS

[f Jomapp](#) [jomappbq](#)

Rua Dr. Cláudio, 45 - Boa Morte - Barbacena - MG

LABORATÓRIO SANTA TEREZINHA. UMA HISTÓRIA DE MAIS DE 35 ANOS CUIDANDO DA SUA SAÚDE.

CATEGORIA **DIAMANTE**
EXCELÊNCIA LABORATORIAL pela Sociedade Brasileira de Análises Clínicas

MATRIZ/UNIDADE I/ÁREA HOSPITALAR
Rua Padre Toledo, s/n - São Sebastião - Barbacena - MG
CEP 36202-306 (Anexo à Santa Casa de Misericórdia)
Fones 32 3332-1165 / 3051-1143

POSTO DE COLETAS/UNIDADE II/CENTRO
Avenida Bias Fortes, 614 - Fone 32 3051-1146

PNCQ DICQ

LABORATÓRIO SANTA TEREZINHA 35 ANOS

Sta. Terezinha
LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS
REFERÊNCIA EM ATENDIMENTO E CONTROLE DE QUALIDADE

WhatsApp: 99195-8244 / 99148-0953
E-mail: labistaterezinha@gmail.com
Site: www.laboratoriosantaterezinha.com.br
Facebook/Instagram: laboratoriosantaterezinha

FAZEMOS COLETAS EM DOMICÍLIO

DIMETRA

MEDICINA DO TRABALHO LTDA.

Jesus Célio de Oliveira Malta Médico do Trabalho - CRM/MG 13404
Diego Nézio Malta Médico Examinador - CRM/MG 53621

Assessoria e Consultoria em Medicina do Trabalho e emissão de Programas de SST com envio de eSocial

PGR/GRO: Programa de Gerenciamento de Risco de Gestão - PCMSO: Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
LTCAT: Laudo das Condições Ambientais - CAT: Comunicação de Acidente de Trabalho - PPP: Perfil Profissiográfico Previdenciário
ASO - Atestado de Saúde Ocupacional (Admissional, Mudança de Função / Risco, Retorno ao Trabalho, Periódico e Demissional)

Rua Alfredo Renault, 78 - Centro (ao lado do prédio da OAB) - Barbacena - MG
Telefax: (32) 3331-5107 - E-mail: dimetrabcena@hotmail.com

SICOL

MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

ALAMEDA ROCHA LAGOA, 3.051 - COLÔNIA RODRIGO SILVA
BARBACENA - MG - TEL.: (32) 3332-9090

Casarão Steak Bar

Quebrando padrões!

Venha degustar o que de melhor um Pub pode te oferecer!

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:
Segunda à sábado de 11:00 às 14:00h
De quarta à sábado à noite de 19:00 às 0:00h
Domingo almoço: 11:00 às 15:00h e de 19:00 às 22:00h

Praça Santo Antônio, 02 - Centro - Ibertioga - MG (32) 98445-5628

Medicina Alternativa

José Marcos Ribeiro de Oliveira*

**Alerta colocado na porta de um espaço terapêutico**

Não existem enfermidades, só mesmo enfermos (todos os achaques que adquirimos são gerados em nós mesmos).

- O resfriado escorre quando o corpo não chora.
- O estômago arde quando existe acidez e falta de oxigênio no corpo: as duas faces da mesma moeda.
- O fígado sofre quando as raivas não conseguem sair.
- A pressão arterial sobe quando não se resolve o problema emocional duradouro e a mente se aprisiona (fugir do problema pode ser a pior maneira de ficar com ele).
- O corpo alarga quando a insatisfação aperta.
- A dor de cabeça deprime quando as dúvidas aumentam.
- O peito aperta quando o orgulho escraviza.
- A febre esquenta quando as defesas detonam as fronteiras da imunidade.
- A dor de garganta entope quando não é possível comunicar as aflições.
- A alergia aparece quando o perfeccionismo fica intolerável.
- As neuroses paralisam quando a "criança interna" tiraniza.
- O diabetes invade quando a solidão dói.
- As unhas quebram quando as defesas ficam ameaçadas.
- O coração infarta quando chega a **ingratitude** e o sentido da vida parece terminar.

Observação:

O plantio é livre; mas a colheita, obrigatória... Preste atenção ao que você está plantando, pois será a mesma coisa que irá colher!! Cuidado, normalmente, os sintomas aparecem três dias após o "acontecido". Descubra o que o prejudicou e coloque isso para fora em conversa com os amigos, ou fale com um **TERAPEUTA**, para você se prevenir dos incômodos, quem sabe?

Lembre-se de que as enfermidades também vão surgindo quando as emoções vão se somando. Livre-se dos ressentimentos... **Perdoe-se!** ...e perdoe também aos homens senão tão pouco vosso Pai vos perdoará (**Matheus 6,15**).

Assim, desejo que você se cuide, porque sua saúde e sua vida dependem de suas escolhas!!!

Boa sorte, tenha boa vida com muito boa saúde.

Justo assim!...

* Terapeuta Holístico - CRT 45948 (Fitoterapeuta e Iridólogo) Pós-Graduado pela UnB (32) 99974-2622 - j.irisfio@gmail.com - fotosj.marcos@ig.com.br

BARBACENA**Hospital Ibiapaba CEBAMS inicia campanha para arrecadar doações**

O Hospital Ibiapaba CEBAMS, de Barbacena, iniciou uma série de ações para estimular doações espontâneas da comunidade para a instituição que atende Barbacena e região nos serviços de Cardiologia de Alta Complexidade e Oncologia via Sistema Único de Saúde (SUS).

Desde 2007, a unidade hospitalar Ibiapaba passou a ser mantida e gerida pelo CEBAMS, que é uma entidade filantrópica, sem fins lucrativos, e desde então vem atuando como um prestador de serviços hospitalares para a Assistência Complementar (planos de saúde), mas principalmente para os usuários do SUS.

"Nos últimos cinco anos, realizamos mais de 200 mil atendimentos a pacientes de mais de 250 cidades de Minas Gerais e de outros estados do Brasil, devido ao nosso atendimento especializado nas nossas referências", explica

o Dr. Antônio José Fonseca de Paula, diretor técnico do Hospital Ibiapaba CEBAMS.

Segundo o Dr. Antônio, atualmente o Hospital atende acima de 80% de pacientes oriundos do SUS, direcionados por vários municípios que buscam tratamentos de casos cardiovasculares e oncológicos da região via SUS.

Não precisa ser muito, basta ser de coração: saiba como doar

Uma das formas de doar é através das Casas Lotéricas de todo o Brasil. Quem frequenta Agências Lotéricas em Barbacena e região já encontra cartazes e avisos da campanha "Não precisa ser muito, basta ser de coração". Criada para divulgar a doação ao Hospital Ibiapaba CEBAMS por meio das Loterias Caixa, a campanha mostra as vantagens em contribuir com o hospital que mais atende pacientes do SUS em Cardiologia de Alta Complexida-

de e Oncologia em Barbacena e região: é rápido, fácil e seguro.

Para doar nas Casas Lotéricas, basta informar ao caixa que deseja fazer uma doação ao Hospital Ibiapaba CEBAMS. Em seguida, informe o valor que deseja doar e o atendente no guichê solicitará seu CPF. Ao confirmar seu CPF e efetuar o pagamento no guichê, sua doação está confirmada! Para garantir a segurança do processo, ao final você receberá um comprovante da doação. Nas Lotéricas, as doações podem ser feitas a partir de R\$ 5.

Por que doar?

O Hospital Ibiapaba CEBAMS trata milhares de pessoas nas doenças Cardiovasculares e no câncer pelo SUS há anos. Esses tratamentos são caros e os recursos do SUS não conseguem cobrir todos os custos. Ao doar, você fomenta a saúde de qualidade para todos que precisam de tratamento



para essas doenças. Precisamos da sua ajuda para continuar esse trabalho! Todos os detalhes para doar ao Hospital Ibiapaba CEBAMS estão em www.ibiapaba.com.br/servicos/doe.

Sobre o Hospital Ibiapaba CEBAMS: O Hospital Ibiapaba é uma unidade do Centro Barba-cenense de Assistência Médica e Social (CEBAMS), entidade filantrópica sem fins lucrativos que presta serviços de saúde. Localizado em Barbacena (MG), o Hospital é referência nos serviços de alta complexidade em Cardiologia e Oncologia na Região Ampliada de Saúde Centro-Sul de Minas Gerais.

Comunicação Social - Hospital Ibiapaba CEBAMS

PIEDADE DO RIO GRANDE**O cão da raça Boder Collie**

Raça caracterizada por cães pastores, o Border Collie surgiu na região entre a Escócia e a Inglaterra. Até o século XVIII, era usado apenas para o trabalho. Pastoreava rebanho de ovelhas em terrenos de difícil acesso aos humanos, sendo capaz de ter atitudes próprias, independente do condutor.

A característica mais predominante é o poder do olhar, possuem habilidade característica da raça, de controlar as ovelhas olhando-as fixamente nos olhos.

Foram anos de cuidadosas seleções até que, em 1860, a primeira exposição canina, em solo inglês,

foi sediada. O caminho para o sucesso estava começando a se traçar. Alguns anos depois ocorre o torneio para testar as habilidades destes cães e o processo de registro da raça é inicializado. A partir daí os cães Border Collie de melhor performance passam a alcançar preços cada vez mais altos.

Cão trabalhador, sempre pronto para desempenhar tarefas de pastorear, sendo assim, é muito utilizado na pecuária mundial auxiliando na mão de obra de propriedades cujo foco é o rebanho de ovinos e bovinos.

Frequentemente são realizadas

provas estaduais pelas associações, onde os cães precisam guiar o rebanho por um percurso demarcado e os competidores fazendo ajustes através de comandos de voz ou apito para traçar e concluir o objetivos. Nos dias 15 e 16 de julho, foi realizada na cidade de Itanhandu, no sul de Minas, a 3ª e 4ª etapa do Campeonato Mineiro de Pastoreio, sendo aproximadamente 100 para avaliação de juízes em três categorias, Novatos (cães que estão iniciando as competições); Ranch (competição intermediária) e Open (competição avançada).

Cairo Monteiro Alto, da cida-



de de Piedade do Rio Grande, esteve no pódio, conseguindo a terceira posição da categoria novatos com o cão Choque. Cairo, que sempre teve um vínculo muito forte com os cães através de seu avô Celso Monteiro, agora se dedicando ao Boder Collie de pastoreio.

JORNAL novamídia

O Jornal Novamídia é uma publicação de **PMV Comunicação Visual Ltda.** CNPJ 11.930.342/0001-27 - Ibertioga - MG

Filiado ao **SINDIJORI** - Sindicato dos Proprietários de Jornais, Revistas e Similares do Estado de Minas Gerais

Diretora administrativa e comercial: Viviane Resende de Araújo

Editor / Designer gráfico: Paulo Roberto Lemos

Colaboradores: Nelson Xavier e J. Marcos

Tiragem mensal: 6.000 exemplares - Distribuição gratuita

Impressão: O TEMPO Serviços Gráficos (31) 2101-3807

Circulação nas cidades: Ibertioga, Barbacena, Antônio Carlos, Bias Fortes, Santa Rita de Ibitipoca, Conceição de Ibitipoca, Santana do Garambéu, Piedade do Rio Grande, Madre de Deus de Minas, São Vicente de Minas, Andrelândia, Barroso, Dolores de Campos, Prados, Tiradentes, Santa Cruz de Minas, São João del-Rei, Coronel Xavier Chaves, Alfredo Vasconcelos, Ressaquinha, Desterro do Melo, Senhora dos Remédios, Alto Rio Doce, Cipotânea, Santa Bárbara do Tugúrio, Paiva, Aracitaba, Oliveira Fortes e Mercês.

Onde encontrar: Prefeituras e Câmaras Municipais, Associações e Entidades de Classe, Sindicatos, Clínicas e Consultórios, Farmácias, Supermercados, Restaurantes, Pousadas, Hotéis e em todos os anunciantes desta edição.

Endereço para correspondência:

Rua Abalém Jorge Sad, 60/102 - Bairro São Geraldo - CEP 36200-358 - Barbacena - MG

TELS.: (32) 99983-1612 / 98411-8966 / 99881-4633

Email: redacao@jornalnovamidia.com.br - publicidade@jornalnovamidia.com.br - Site: www.jornalnovamidia.com.br

O Jornal Novamídia não se responsabiliza por conceitos emitidos em artigos assinados por seus colaboradores

DROGARIA SÃO GERALDO

Farmacêutico Responsável: **Reinaldo José Ribeiro (CRF 19425)**

VISA ENTREGA EM DOMICÍLIO

3332-7812

Rua Campolide, 126 A - Bairro do Campo - Barbacena - MG

YOLANDA Um novo ponto de vista

Tel.: 3331-2667

Rua Norma Stefani, 43 (atrás do Fórum) - Centro - Barbacena - MG

Armarinho & Confecções JUNQUEIRA

AVIAMENTOS - CALÇADOS - PAPELARIA

ARTIGOS P/ VESTUÁRIO - PRESENTES EM GERAL

Tel.: (32) 3346-1352

Praça Major Neca Andrade, 93 - Centro - Antônio Carlos - MG

GRÁFICA Pontual IMPRESSÃO DIGITAL EM A3 - COLORIDA

SERVIÇOS GRÁFICOS EM GERAL

QUALIDADE E PONTUALIDADE

Tel.: 32 3331-2362

32 98892-5602 | 99973-4520

graficapontualwrs@hotmail.com

RUA GENERAL CÂMARA, 137 - CENTRO - BARBACENA - MG

PARABÉNS

Sicoob Credivertentes celebra 37 anos de Cooperativismo e transformação

João Noé tem 11 anos e um sonho: ser violleiro quando crescer. Com isso, ele se tornará o primeiro músico da família – ou melhor: um grande pioneiro, como o avô. “Ele é minha maior saudade e inspiração. Agradeço por tudo o que aprendi”, diz. João é neto de Noé Santiago Lara, um dos 22 fundadores do Sicoob Credivertentes. E é exatamente num projeto da Cooperativa, o Viola Viva, que o menino aprende seus primeiros acordes.



Foto: DIVULGAÇÃO
Cooperativa aposta - e investe - na nova geração de olho no futuro

Mais um ano

Tudo isso para encanto de um de seus xarás, o idealizador e presidente do Conselho de Administração João Pinto de Oliveira. “Histórias como essa só comprovam o Ciclo Virtuoso do Cooperativismo. Quando o sonho começou a se tornar realidade, em 1986, carregávamos o desejo de que novas gerações pudessem perpetuar aquela ideia, aquele propósito, aquela vontade de transformar o mundo a partir das nossas Comunidades”, explica, acrescentando: “Não imaginávamos, porém, que chegaríamos tão longe. Por isso comemoramos com tanta alegria o aniversário do Sicoob Credivertentes. Este momento nos convida a revisitar o passado e, ao mesmo tempo, já-mais tirar os olhos do futuro”.

Fundado em 27 de agosto de 1986, o Sicoob Credivertentes completou no último domingo, 27 de agosto, seus 37 anos de fundação. Quase quatro décadas, então, separam a potência de hoje da ousada iniciativa comunitária daquela época. Hoje, a Cooperativa soma 38,2 mil Cooperados em 26 Pontos de Atendimento. Nesses locais e para todas essas pessoas, o Sicoob Credivertentes faz mais do que oferecer Crédito, primando também por iniciativas de Cidadania. Profissionalização, Desenvolvimento, Cultura, Preservação Ambiental e Empreendedorismo. Exatamente por isso, só em 2023, ações da ins-

tituição chegaram a nada menos que 7,5 mil assistidos.

Há mais: em prol de impulso financeiro e tranquilidade no bolso, a Cooperativa distribuiu R\$5,2 milhões em Sobras relativas ao exercício de 2022 – mesmo ano em que, na comparação com operações em bancos tradicionais, os Cooperados do Sicoob Credivertentes puderam economizar, em média, R\$4 mil.

TamANHos resultados, em todos os sentidos, foram pauta de vídeo institucional em comemoração aos 37 anos de trajetória. Nele, Cooperativistas de hoje e amanhã, como João Noé, narram suas sagas empreendedoras, de conquistas e muita vontade de fazer a diferença.

BARBACENA

Doorgal Andrada desenvolve ações por avanços na saúde de Barbacena e região

Além da destinação de recursos para custeio, aquisição de equipamentos e veículos para a área da saúde, o deputado estadual Doorgal Andrada vem desenvolvendo uma série de ações para melhorar o atendimento de Barbacena e região. “Estamos trabalhando, em parceria com lideranças locais, para incluir o município em programas estaduais e federais que possibilitem melhoria dos serviços aos cidadãos”, relata o deputado.



Foto: ARQUIVO / DIVULGAÇÃO

Recentemente, Doorgal anunciou a construção de duas novas Unidades Básicas de Saúde (UBS) em Barbacena, no Nova Cidade e no Grogotó. As obras foram confirmadas pelo Governo de Minas, que investirá pouco mais de R\$ 5 milhões para atender a essa importante demanda do município.

Neste mês, o deputado realizou também uma visita técnica ao CTI da Policlínica, que conta com equipamentos modernos já

instalados, mas se encontra inativo. Nesse caso, Doorgal se soma a outras autoridades para buscar viabilizar a reabertura da unidade, que ainda é considerada apta a celebrar contratos para atendimento pelo SUS.

Ainda, o deputado Doorgal Andrada se reuniu com representantes da Santa Casa, Ibiapaba, Hospital Regional e da própria Policlínica, para debater e avaliar

formas de melhorar e ampliar o atendimento à população pelo SUS. “Tenho esse compromisso de trabalhar por Barbacena e região e essa é uma das formas de elevar o nível do serviço oferecido às pessoas. Estamos sempre atentos às oportunidades em ações e projetos do Estado e buscamos intermediar o diálogo entre as instituições e o Governo para obtermos avanços concretos”, finaliza o deputado.

Professor Geraldo Ribeiro da Fonseca acaba de lançar mais uma obra: “A VÍTIMA”

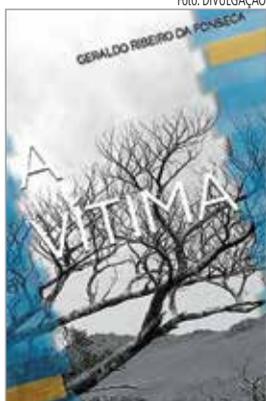
A história começa no Bom Jesus do Vermelho, em Santa Rita de Ibitipoca, mas a trama viaja milhas e milhas, passando por Barbacena, Rio de Janeiro, São Paulo, Vitória, Salvador e Fortaleza, além de clichês em Lisboa, Veneza e Mumbai. O romance escrito por Geraldo Ribeiro da Fonseca é uma trama envolvendo dois irmãos criados na roça, que se perdem no mundo e alcançam o sucesso financeiro. Fonseca consegue segurar o leitor com o apego às tradições da vida interiorana e da religiosidade, “como pilar de quem tem fé no terço da Igreja e na reza da mãe de Santo”, explica.

“A questão hipócrita do preconceito é ventilada e crimes são cometidos e acobertados para serem pagos em forma de caridade. O título do livro é justificado pelo momento em que vivemos. História, ou estória, de mineiro sem abordar sexo e política não tem graça nem nexos, e estas facetas são exploradas”, esclarece o autor.

O livro “A Vítima”, inicialmente em versão virtual, já está disponível pelo sistema Kindle Amazon.



Foto: DIVULGAÇÃO



O AUTOR - O Mestre Fonseca da Epar, o Advogado e o Professor Geraldo Ribeiro da Fonseca, do Colégio Tiradentes, é natural de Santos Dumont, mas radicado em Barbacena por mais de meio século.

<https://www.amazon.com.br/VITIMA-GERALDO-RIBEIRO-FONSECA-ebook/dp/B0CGMMS5N1>



Casa Moreira

ACABAMENTOS

Av. Gov. Bias Fortes, 1.630 - Pontilhão (em frente ao Terminal Rodoviário) - Barbacena - MG

TELS.: (32) 3362-7620 / 3333-3177



Auto Posto
MONTANHAS
de Minas

Preço Justo e Qualidade Comprovada
Tel.: (32) 3347-1174
Rua Josefina Antunes, 598 - Ibertioga - MG

BORRACHARIA
de segunda a domingo
das 8 às 18 horas

AGROPECUÁRIA E PET SHOP
SANTA TEREZINHA
DE IBERTIOGA



Tels.: (32) 3347.1156 (32) 98425.6838 (Cledimar)
(32) 98416.7464 (Neuza)

Praça do Rosário, 80 - Centro - Ibertioga - MG

Dr. Célio José Vieira Filho
CRO-MG 30.038

CIRURGIÃO DENTISTA - ORTODONTISTA - ENDODONTISTA
Especialização em aparelhos fixos, removíveis e canal

- **IBERTIOGA:** Avenida Bias Fortes, 115 - Centro - (32) 3347-1431
- **PIEDADE DO RIO GRANDE:** Rua Oscar Genésio Teixeira, 320 - Centro - (32) 98438-3535
- **BIAS FORTES:** Praça dos Sagrados Corações, 21 B - Centro - (32) 98438-3535
- **SANTA RITA DE IBITIPOCA:** Rua Vereador Luiz Avoni, 18 - Centro - (32) 98438-3535
- **SANTANA DO GARAMBÉU:** Praça Dom Justino, 88 - Centro - (32) 98438-3535
- **JUIZ DE FORA:** Rua Coronel Quintão, 445 - Lj. 02 - Monte Castelo - (32) 3221-7425
- **JUIZ DE FORA:** Av. Barão do Rio Branco, 2.588 - Sala 1.201 - Centro - (32) 3216-7103
- **JUIZ DE FORA:** Rua Dr. Romualdo, 169 - São Mateus - (32) 3215-7553
- **JUIZ DE FORA:** Rua Eduardo Weiss, 136 - Lj. 01 - Fábrica (Esq. Miguel Couto) - (32) 3213-8659

UTILIDADES
NHÁCHICA
ARTIGOS PARA PRESENTES
UTILIDADES EM GERAL
A LOJA DO BOLACHINHA

(32) 98404-0665
Av. Bias Fortes, 357 - Centro - Ibertioga - MG

Artecouro Dorense
NOVA LOJA
Desde 1981

INDÚSTRIA E COMÉRCIO DE SELAS, ARREIOS E ACESSÓRIOS

A loja mais completa da região

Rod. Dolores de Campos / Barroso - Km 2 (ao lado do Posto Shell)
Telefone (32) 3353-1288 - Site: www.artecourodorense.com.br

ICF INDÚSTRIA DE CALÇADOS
FRANCO
Feito pra durar!



Botas, botinas, tênis, sapatênis e sandálias. Masculino e feminino. Adulto e infantil.

Conforto e durabilidade,
no campo ou na cidade.

VENDAS NO ATACADO E VAREJO

Rua Sagrado Coração de Jesus, 32 - Centro - Prados - MG
Tel.: (32) 3353-6373 - calçadosfranco@mgconecta.com.br
(32) 99987-5239 VIVO / (32) 98468-8494 CLARO

IBERTIOGA

Secretaria de Cultura e Turismo traz para município o **Curso de Produção Artesanal de Quitandas Mineiras**

De 14 a 17 de agosto, a Secretaria Municipal de Cultura e Turismo de Ibertioga, juntamente com o Serviço Nacional de Aprendizagem Rural (SENAR) proporcionaram à população ibertiogana o curso de Produção Artesanal de Quitanda Mineira.

No dia 5 de julho, a culinária mineira teve um grande destaque sendo reconhecida e registrada como Patrimônio Imaterial do Estado, assim, à promoção do repertório alimentar e gastronômico mineiro, a partir de ações voltadas ao fomento, à capacitação, à valorização e à divulgação dos sistemas culinários da cozinha mineira enquanto patrimônio cultural imaterial são de primordial importân-



Fotos: DIVULGAÇÃO

cia para garantir e manter viva a cultura do povo mineiro.

Celebrando este marco importantíssimo de reconhecimento cultural, as quitandeiras do município deram um show à parte na produção das quitandas mineiras sugeridas, o que leva à conscientização da importância na preservação da cultura local e das várias formas de agregar valor aos produtos da comunidade, além de ajudar a promover o empreendedorismo individual das participantes. A Secretaria de Cultura e Turismo agradece ao SENAR por proporcionar à população ibertiogana o curso de Produção Artesanal de Quitandas Mineira, estendendo o agradecimento à todas as participantes.



PROJETOS SOCIAIS PROMOVIDOS PELO CRAS DE IBERTIOGA



Oficina de Informática com a oficina Silvana Silva, trabalhando o Estatuto da Criança e do Adolescente - ECA



Oficina de Artesanato Infantil, com a oficina Christiana de Paula, despertando novos talentos e conhecendo o Estatuto da Criança e do Adolescente - ECA



Oficina de reaproveitamento de garrafas e vidros em geral, com a oficina Tânia Balbino, com muita criatividade e beleza

Ciclistas de Senhora dos Remédios em romaria a Aparecida do Norte, param para um descanso em Ibertioga



Foto: DIVULGAÇÃO

Seguindo uma tradição, alguns ciclistas do município de Senhora dos Remédios, realizando algumas paradas nas cidades pelo caminho, passaram por Ibertioga para se hospedar e descansar no dia 25 de julho, realizando a Segunda Romaria até

Aparecida do Norte. Rodando em média 80km por dia.

Parabéns a toda equipe e que Nossa Senhora Aparecida os abençoe sempre. Ibertioga agradece a preferência na escolha da cidade para o descanso.

Município sedia 1º Fórum de Desenvolvimento Esportivo 2023



Fotos: DIVULGAÇÃO

No dia 7 de agosto, foi realizado o 1º Fórum de Desenvolvimento Esportivo 2023 em Ibertioga. Estiveram presentes também os municípios de Santa Rita do Ibitipoca, Santana do Garambéu, Piedade do Rio Grande e Santana

dos Montes. Com a pauta do Fórum: "Desenvolver parcerias entre os municípios para a realização de Eventos Esportivos no segundo semestre deste ano: JERES (Jogos Escolares Regionais 2023) e JAI (Jogos da Ativa Idade)".

IBERTIOGA

Municípios se unem e participam de Audiência Pública na ALMG

No dia 2 de agosto, atendendo à uma antiga reivindicação de lideranças, moradores, empresários e produtores rurais, representantes dos municípios de Ibertioga, Santa Rita de Ibitipoca e Piedade do Rio Grande, reforçaram em uma audiência pública Conjunta das Comissões de Assuntos Municipais e Regionalização de Transporte, Comunicação e Obras Públicas da Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG), tendo como foco principal a Rodovia MG 338.

O deputado Cristiano Silveira, que presidiu a comissão, ressaltou a importância da obra para o desenvolvimento econômico e um futuro melhor para a população dos três municípios. Foram apresentadas alternativas para melhorar os acessos do município de Ibertioga (zona da mata) às cidades de Piedade do Rio Grande (região central), Santa Rita de Ibitipoca (zona da mata), também como o Parque Estadual do Ibitipoca, uma das principais atrações turísticas da Zona da Mata.

Estas reivindicações foram os principais temas do requerimento, sendo que Ibertioga está no centro desta questão. O deputado Antônio Carlos Arantes classificou o pleito como justo e necessário, sabendo das dificuldades para fazer investimentos



Ricardo Pires (prefeito de Ibertioga) durante reunião na ALMG



Deli e Ronaldo (veredadores), Pedro Fagundes (vice-prefeito), Cristiano Silveira (deputado), Dinei (presidente da Câmara) e Ricardo Pires (prefeito de Ibertioga)

em cidades menores, que em pleno século XXI, não podemos mais ter uma cidade de um Estado importante como Minas Gerais sem acesso pavimentado.

O prefeito de Ibertioga, Ricardo Pires, lamentou que no trajeto da MG 338 faltam ser pavimentados 17 dos 32km até Piedade do Rio Grande e 14 dos 25km até Santa Rita de Ibitipoca e que por conta disto nenhuma empresa tem interesse em se instalar em Ibertioga e também nenhum jovem quer ficar na cidade por falta de oportunidade de emprego. O prefeito ressaltou também que já foram

várias vezes em Brasília, vindos com promessas de muita coisa e até agora, nada foi feito. O trecho de Ibertioga até Piedade do Rio Grande já teve pavimentação licitada, conforme afirmou o Assessor de Gestão Estratégica do DER- MG, Rodrigo Santos Soares.

O deputado Cristiano defende a estadualização e a pavimentação dos trechos de estradas vicinais que não são de responsabilidade dos Estados. “Por vez, uma coisa não exclui a outra, pois, passa pelas estradas vicinais toda produção dos pequenos e grandes produto-

res rurais que necessariamente usam as vias de acesso (vicinais) passando pelas Rodovias Estaduais até seu destino final. Entendemos que é uma questão prática para o Estado assumir tais rodovias ditas vicinais”, destacou.

Parabéns ao prefeito Ricardo Pires, ao seu vice Pedro Fagundes e todos os representantes de Santa Rita de Ibitipoca e Piedade do Rio Grande por estarem sempre em busca do melhor para seus municípios e, com grandes esforços, vêm trabalhando em prol de suas comunidades.

Renovação do convênio entre a Prefeitura Municipal de Ibertioga e a EMATER

Por: Luiz Carlos Umbelino (Jornalista)

No dia 15 de agosto, o prefeito Ibertioga, Ricardo Pires, recebeu em seu gabinete o Gerente Regional da Emater de São João del-Rei, Odair José Gerônimo, para a renovação do convênio no município. Para os próximos cinco anos, os agricultores do município estarão assegurados da atuação da Emater em Ibertioga, que dentre várias ações desenvolvidas apoia os agricultores na regularização de agroindústrias, na regularização ambiental da propriedade e da atividade produtiva, acesso aos programas de crédito rural como o Pronaf, ao Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE).

Para Odair esta renovação é uma parceria forte entre a Emater-MG e a Prefeitura de Ibertioga. “Vamos juntos construir uma Assistência Técnica e Extensão Rural (ATER) cada dia mais forte em Ibertioga”, afirmou.

Para a Extensionista de Bem-estar no município, Maria Fernanda, esta renovação demonstra a preocupação



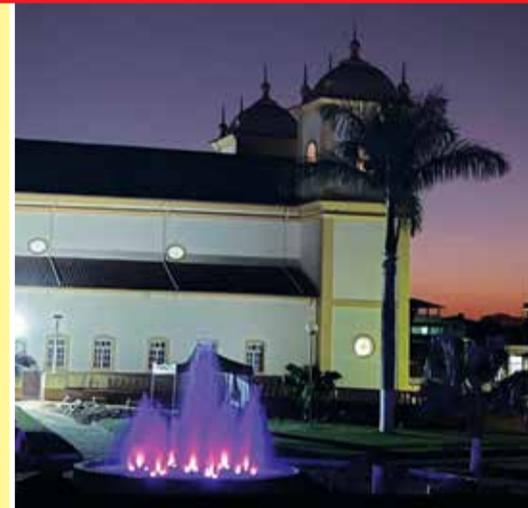
Prefeito de Ibertioga, Ricardo Pires, com o Gerente Regional da Emater de São João del-Rei, Odair José Gerônimo

que a gestão municipal tem em trazer benefícios para os agricultores familiares de Ibertioga. “Que os mesmos possam fazer do escritório local uma extensão da sua propriedade”, destacou.

Já o prefeito Ricardo considera de extrema importância, não somente para os grandes produtores bem como o pequeno e médio. “A Agricultura Familiar é o elo do desenvolvimento sustentável, é a maneira que o pequeno agricultor, que o homem do campo tem para aperfeiçoar seus conhecimentos através deste convênio celebrado com a Emater, certamente quem sai ganhando são os municípios. Este é o papel do gestor público, trazer melhorias para a cidade e os distritos”, disse o prefeito.

A receita Prefeitura de Ibertioga x Emater-MG x Agricultores Familiares é uma produção saudável. Agricultores ibertioganos não deixem de saborear.

PRAÇA SANTO ANTÔNIO, UMA OBRA INÉDITA SENDO REALIZADA EM IBERTIOGA



Por Luiz Carlos Jornalista (Assessoria de Comunicação)

Em breve, toda a Praça Santo Antônio será revitalizada e entregue ao município conforme licitação, mais um compromisso desta gestão. Como não poderia ser diferente, no primeiro momento foi instalado a iluminação que dará mais beleza no projeto arquitetônico a ser entregue à população. Vale ressaltar que os trabalhos da obra continuam e a Administração Pública está cobrando celeridade.



ITR 2023

ATENÇÃO PRODUTOR RURAL!

DECLARAR É UM ATO DE CIDADANIA QUE GARANTE SEUS DIREITOS

14/08 a 28/09/2023

Faça a declaração dentro do prazo e evite multas

SANTA RITA DE IBITIPOCA

Construção de rede de drenagem de águas pluviais em Paraíso Garcia



Fotos: DIVULGAÇÃO

A Administração Municipal concluiu mais uma importante e necessária obra, muito aguardada pelos moradores do distrito de Paraíso Garcia.

A Secretaria Municipal de Obras e Desenvolvimento Urbano finalizou a construção da rede de drenagem de águas pluviais na chegada do distrito, nas proximidades da Escola e UBS municipais. Com mais de 100 metros de extensão, a rede foi construída

com manilhas de um metro de diâmetro, destinadas a capitar o extenso volume de águas que atinge aquela região no período chuvoso.

A obra foi toda custeada com recursos e mão de obra próprias. Com mais essa importante realização, a Administração Municipal segue, com muito trabalho, determinação e responsabilidade com os recursos públicos, o firme propósito de melhorar a qualidade de vida das pessoas do município.

Pavimentação asfáltica e rede de iluminação pública



Foto: DIVULGAÇÃO

A Administração Municipal concluiu, nos últimos dias, as obras de pavimentação das ruas Geraldo Neto Filho, na sede do município e parte da Rua Geraldo Bispo, na localidade Alto dos Bambus, distrito de Paraíso Garcia.

Os recursos para custeio, no valor de R\$ 337.382,23 (trezentos e trinta e sete mil e

trezentos e oitenta e dois reais e vinte e três centavos) foram provenientes de emenda parlamentar de autoria do deputado estadual Zé Guilherme.

Ambas as vias tiveram também instaladas redes de iluminação pública. Mais tranquilidade, segurança e qualidade de vida para a população do município.



Foto: DIVULGAÇÃO

9ª Jornada do Patrimônio Cultural de Minas Gerais

Por meio de uma ação proposta pela valorização do projeto do Patrimônio Cultural do município de Santa Rita de Ibitipoca, os estudantes tiveram a oportunidade de compreender este conceito, o qual expressa a criatividade coletiva de um povo presente em muitos aspectos, inclusive o religioso.

Sabemos que a religiosidade é cultural, mas ela também influencia a vida daqueles que moram em seu entorno.

Esta influência é um traço marcante da cultura brasileira e principalmente no município de Santa Rita de Ibitipoca, onde fé e crenças estão presentes no cotidiano dos santarritenses. Com este traço forte da cultura religiosa municipal presente no dia



Fotos: DIVULGAÇÃO

a dia dos moradores, foi realizada no dia 18 de agosto, uma caminhada com o tema “fé e crenças religiosas interligadas entre a

igreja de São Sebastião e Alma das Eduardas”, no distrito de Paraíso Garcia, propondo um momento de reflexão sobre como o patrimônio

religioso influencia o desenvolvimento da comunidade, permitindo vivenciar os valores religiosos dentro de uma cultura.

Cultura Afro e Indígena nas escolas

De acordo com a Lei Federal relacionada aos estudos africanos, afro-brasileiros e indígenas, foi realizada nas escolas de Santa Rita de Ibitipoca uma semana diversificada para conhecimento e valorização dessas culturas. Na oportunidade foram realizadas atividades práticas e apresentações que permitiram aos estudantes vivenciar e conhecer nossas origens.



Fotos: DIVULGAÇÃO

Projeto Conservador das Águas

A Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Agricultura iniciou as entregas dos arames, “balancim” e grampos provenientes do Projeto Conservador das Águas, materiais estes que serão utilizados para preservação do entorno de nascentes e margens de cursos d’água e as áreas de Reserva Legal.

As propriedades beneficiadas nesse primeiro momento foram: Fazenda Gordura (Sueli Maria), Sítio Monjolinho (José Fontana), Fazenda Parreiras (Milton Nogueira),

Foto: DIVULGAÇÃO



Sítio Grota do Atalho (Mauro Nogueira) e Sítio Serra (Simone Guimarães). O Projeto tem como objetivo promover a restauração florestal da Mata Atlântica. Haverá ainda a entre-

ga de mourões para cada uma dessas propriedades já contempladas, de forma totalmente gratuita.

Santa Rita de Ibitipoca é um dos municípios que tiveram maior

interesse no Projeto, e a Prefeitura Municipal presta seu apoio desde o início das atividades.

Em função do grande número de cadastros, muitas propriedades ainda não foram visitadas, mas os passos iniciais já foram dados para promover a restauração florestal no município. Esses cadastros compõem o banco de áreas do Portal da Mantiqueira, plataforma oficial do Projeto que contém os dados de tudo que vem sendo feito até o momento e que pode ser acessado por todos. Esse banco de áreas será usado não só para o Conservador, mas também para projetos futuros que possam surgir.

Reunião com o secretário de Estado de Cultura e Turismo

No dia 16 de agosto, o prefeito Leandro Fonseca, juntamente com os vereadores e membros do Conselho Consultivo do Parque Estadual de Ibitipoca, Paulo Santos de Assis e Evandro Silva, reuniram-se com o secretário de Estado de Cultura e Turismo, Leônidas Oliveira. O encontro ocorreu na sede da secretaria, situada na Cidade Administrativa, em Belo Horizonte.

A reunião foi intermediada pelo deputado estadual Zé Guilherme. Na pauta, foram tratados diversos assuntos ligados ao turismo do município, tais como a abertura do acesso ao Parque pelo distrito dos Moreiras e também sobre a pavimentação das estradas de acesso. O saldo da reunião foi extremamente positivo e boas notícias são esperadas.



Foto: DIVULGAÇÃO


CÂMARA MUNICIPAL DE MADRE DE DEUS DE MINAS
www.madredeusdeminas.cam.mg.gov.br

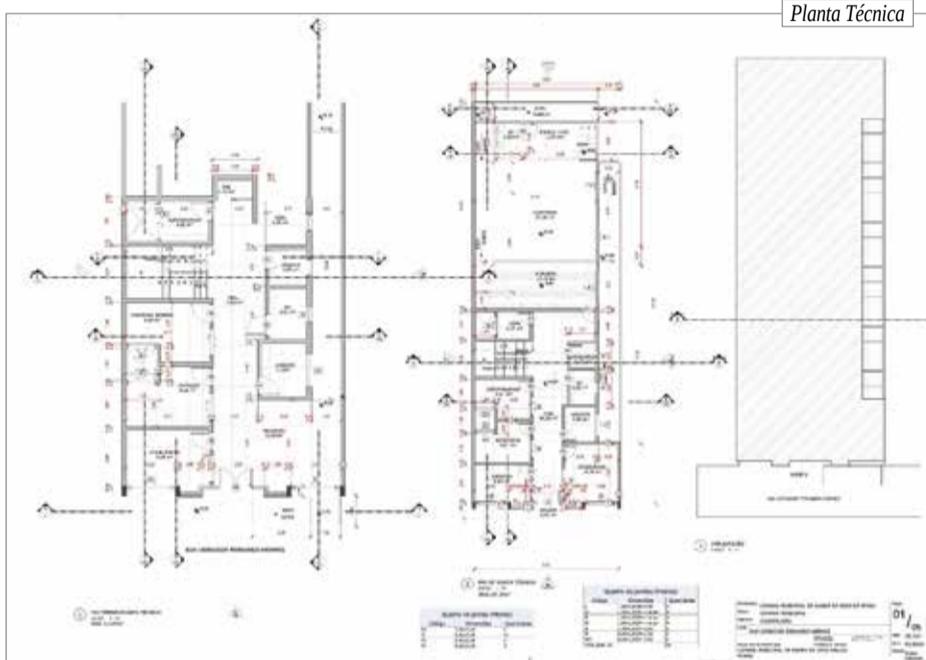
CÂMARA EM DESTAQUE

Após anos de espera, Poder Legislativo terá sua SEDE PRÓPRIA em Madre de Deus de Minas

Após anos de anseio e espera, a Câmara Municipal de Madre de Deus de Minas está prestes a ver concretizada uma conquista de décadas: sua sede própria. No dia 11 de agosto, foi assinado o termo de homologação que concretizou o processo licitatório para a contratação de uma empresa especializada para execução das obras de término da construção da sede do Poder Legislativo Municipal. A empreitada, licitada pelo valor de R\$ 786.705,15, foi confiada à empresa CONSTRUPAV - Paulo Henrique Vianini ME, vencedora da Tomada de Preços, e tem prazo de execução estimado em 6 meses.

O novo prédio da Câmara Municipal será um espaço moderno e funcional, composto por dois pavimentos com acessibilidade, diversas salas para atividades administrativas e um auditório com capacidade para 50 lugares. A nova localização será na Rua Vereador Fernando Hermes, nº 22, no Centro da cidade, em frente ao Salão Paroquial.

A conquista da sede própria é



Planta Técnica

Foto: CÂMARA MUNICIPAL / DIVULGAÇÃO

um marco que ressalta décadas de luta e esforços por parte da comunidade e da gestão pública, visto que sua construção ficou parada por anos. A realização deste projeto representa não apenas a concretização de um sonho, mas também a

materialização do compromisso em proporcionar melhores condições para as atividades legislativas.

A nova sede da Câmara Municipal não apenas reforça a importância da democracia

local, mas também simboliza um avanço significativo para Madre de Deus de Minas. A expectativa é que a conclusão dessa obra histórica em 2024 traga um novo capítulo de eficiência e representatividade para o município.



O novo prédio da Câmara Municipal será um espaço moderno e funcional, composto por dois pavimentos com acessibilidade, diversas salas para atividades administrativas e um auditório com capacidade para 50 lugares

Foto: CÂMARA MUNICIPAL / DIVULGAÇÃO

Estudantes do Parlamento Jovem de Madre de Deus de Minas brilham em Etapa Regional do Polo Vertentes

Os estudantes do Parlamento Jovem de Minas da Câmara Municipal de Madre de Deus de Minas mostraram seu compromisso com a cidadania ao participar ativamente da Etapa Regional do Polo Vertentes. Os eventos, que aconteceram em Piedade do Rio Grande/MG, Alfredo Vasconcelos/MG e Barbacena/MG, respectivamente nos dias 14 e 31 de julho e 7 de agosto, reuniram jovens de diversos municípios para debater propostas e questões políticas relevantes ao tema deste ano. Nesta etapa, os jovens tiveram a oportunidade de se conhecer, estudar sobre o tema “Jovem e Mercado de Trabalho”, aprimorar suas propostas e selecionar as melhores para a Etapa Estadual.

No primeiro encontro, em Piedade do Rio Grande, os jovens puderam conhecer e se entrosar com os demais participantes das cidades



Jovens votam propostas na Plenária Regional

Foto: CÂMARA MUNICIPAL / DIVULGAÇÃO

pertencentes ao Polo Vertentes através de dinâmicas, gincana e confraternização. Além disso, houve também uma palestra com um especialista sobre o tema. No Grupo de Trabalho (GT), em Alfredo Vasconcelos, as ideias foram estudadas, refinadas e priorizadas para a próxima fase. O GT é a reunião de jovens agrupados com base nos subtemas,

para discussão do Documento Base e definição das propostas que serão aprovadas para compor o Documento de Propostas a ser discutido nas plenárias regionais.

Já na emocionante Plenária Regional, no Auditório da Faculdade de Medicina de Barbacena, as propostas foram debatidas e votadas, com destaque para uma proposta de cada sub-

tema, as quais foram selecionadas para a Etapa Estadual que ocorre em Belo Horizonte no próximo mês. Um dos pontos altos da Plenária Regional foi a escolha da sugestão de tema para o Parlamento Jovem 2024. A proposta vencedora, de autoria dos jovens de Madre de Deus de Minas, levantou a reflexão sobre o “Novo Ensino Médio: repensar ou aprimorar?”, demonstrando a profundidade das discussões e a preocupação com a educação.

Além do ganho de conhecimento e de comunicação, os estudantes tiveram a oportunidade de conhecer outros participantes das cidades de Alfredo Vasconcelos, Barbacena, Bom Jardim de Minas, Capela Nova e Piedade do Rio Grande. O Parlamento Jovem de Minas, ao fomentar o interesse pela política e os mecanismos de participação, contribui para a formação cidadã dos jovens, fortalecendo o papel ativo da juventude na construção do futuro do município, do estado e do país.



Encontro Regional em Piedade do Rio Grande

Foto: CÂMARA MUNICIPAL / DIVULGAÇÃO



Grupo de Trabalho em Alfredo Vasconcelos

Foto: CÂMARA MUNICIPAL / DIVULGAÇÃO



Plenária Regional em Barbacena

Foto: CÂMARA MUNICIPAL / DIVULGAÇÃO

Viviane Araújo



gente

PARABÉNS ÀS FORMANDAS



Foto: VIVIANE ARAÚJO

Parabéns às Agentes Comunitárias de Saúde de Santa Rita de Ibitipoca pela formatura no curso Técnico em Agentes de Saúde, uma iniciativa do Ministério da Saúde, em parceria com a Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS). A cerimônia foi realizada com grande emoção e contou com a presença ilustre do prefeito Leandro Fonseca e

dos funcionários da saúde. A Missa em Ação de Graças foi celebrada pelo Padre Crispim, no dia 25 de agosto, na Matriz de Santa Rita de Cássia. Parabéns às formandas: **Janaína Aparecida Rita, Geane Paula, Gilceia Fernanda Nascimento, Fabricia Daniela das Graças, Débora Reis, Adriana Paula, Vilma Fortes, Vilma Silva e Claudiana Martins.**



Foto: VIVIANE ARAÚJO

Equipe da Estratégia Saúde da Família (ESF) com o prefeito Leandro Fonseca

FORMANDO EM FISIOTERAPIA



Foto: DIVULGAÇÃO

Sucesso para **Raimundo Nascimento Andrade (Mundinho)**, filho de **Margarida Vicentina Nascimento Andrade e Raimundo Bernardo Andrade**, que residem em Ibertioga. Formou no curso de Fisioterapia pela Uni-

versidade Presidente Antônio Carlos (UNIPAC), em Barbacena. Um ciclo está se fechando e admiro toda sua dedicação e os ótimos trabalhos que você desenvolve. Parabéns por essa nova etapa.

...E VIVA A PAULINHA



Foto: VIVIANE ARAÚJO

Parabéns para **Francisca Paula Chaves (Paulinha)**, empresária da Utilidades Nhá Chica, em Ibertioga, que comemorou seu aniversário no dia 6 de agosto, na Churrascaria Três Irmãos (do Tonhão) em Santa Rita de Ibitipoca. Muitos procuram decifrar o segredo do empreendedorismo. A verdade é que ele não

existe. O que existe é muito esforço e trabalho duro! Nessa data festiva, desejo que não lhe falte energia para enfrentar os desafios de empreender em um mercado cada vez mais competitivo. Desejo também paz para que você possa encarar, com a mente tranquila, os problemas que surgirem. Feliz aniversário, empreendedora!

PARÓQUIA DE IBERTIOGA ACOLHE SEU NOVO PÁROCO



Foto: DIVULGAÇÃO

Com alegria, a Paróquia Santo Antônio, em Ibertioga, acolheu na noite de 4 de agosto, seu novo Pároco: **Padre Sérgio Antônio Fernandes Tomaz**. A celebração de posse canônica foi presidida pelo Vigário Geral para o Clero, Monsenhor Danival Milagres Coelho, e contou com a participação dos fiéis, presbíteros, diáconos, religiosos e religiosas. Padre Sérgio tem 37 anos de mistério sacerdotal e anteriormente estava na Paróquia Nossa Senhora Mãe da

Igreja, em Congonhas (MG). "Hoje início a caminhada junto a um povo, como já é do meu conhecimento, piedoso, trabalhador, dedicado para com a Igreja e aos sacerdotes que por aqui já passaram. Venho em nome do Senhor! 'Bendito é o que vem em nome do Senhor' e traz um motivo. O que eu trago e posso oferecer é a minha colaboração, meu carinho e a atenção de um amigo sacerdotal", disse o novo Pároco de Ibertioga, ao assumir a sua sétima paróquia.



Foto: DIVULGAÇÃO

Aumente a
visibilidade
do seu negócio

ANUNCIE AQUI
E FAÇA BONS NEGÓCIOS



CLIENTE SATISFEITO É O NOSSO OBJETIVO

- Veículos Zero
- Seminovos
- Oficina autorizada
- Peças originais
- Consórcio



(32) 3339 2211



apecveiculos.com.br

GRUPO
Apec

FIAT /// VW

@apec consórcio

OSCAR DA SAÚDE 2023

Foto: DIVULGAÇÃO

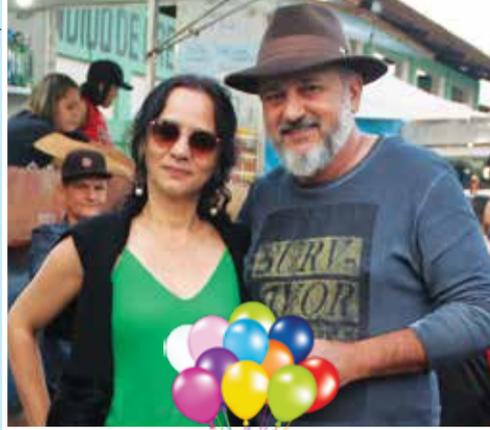


O **Laboratório Santa Terezi**na, em Barbacena, vem desenvolvendo sua história há 35 anos, destacando-se pelo excelente trabalho e dedicação aos pacientes. A bioquímica e proprietária **Terezinha de Oliveira Ribeiro** recebeu o troféu "Oscar da Saúde 2023" das mãos da apresentadora da Rede Globo, **Cecília Ribeiro**, e do renomado

especialista em Harmonização Orafacial, **Paulo Bastos**. Uma noite inesquecível, repleta de momentos que vão ficar na história, aconteceu em 17 de agosto, no Spazio Franato's, em Barbacena. O evento já é considerado a maior premiação do setor nas regiões do Campo das Vertentes, Zona da Mata e Alto Paraopeba.

FELICIDADES AO CASAL

Foto: VIVIANE ARAÚJO / ARQUIVO



Nossas felicitações especiais vão para o querido casal, a farmacêutica **Inês Canaan** (12/08) e seu esposo, o empresário **Clésio Castro** (24/08), proprietário da Rede de Drogarias São

José (Santa Rita de Ibitipoca, Santana do Garambéu, Bias Fortes, Pedro Teixeira e Ibertioga). Desejamos aos aniversariantes muita saúde e uma vida com muitas alegrias e realizações.

AMIZADE DE LONGA DATA

Foto: DIVULGAÇÃO



Desejamos muitas felicidades para **Regina Lúcia Araújo**, nossa grande amiga de Madre de Deus de Minas, que comemorou mais uma primavera dia 24 de agosto. Que Deus continue iluminando seus caminhos e de sua família... que você continue sendo essa pessoa ímpar, sempre disposta a ajudar seu próximo, com simplicidade e alegria irradiante.

SIMPATIA E COMPETÊNCIA

Foto: DIVULGAÇÃO



Parabéns ao casal **Wellson** e **Iara Moura** pelo brilhante trabalho realizado na Prefeitura de Santana do Garambéu. Ele, secretário de Agricultura e ela, secretária de Educação; ambos traba-

lham incansavelmente e não medem esforços para vislumbrar um futuro melhor para a população santanense. Que vocês continuem sendo essas pessoas maravilhosas no trato com seus semelhantes.

PROGRAMA GESTÃO COM QUALIDADE NO CAMPO



Mais uma turma do Programa Gestão com Qualidade no Campo (GQC) foi concluída em Ibertioga, levando mais conhecimento e estimulando mudanças nas propriedades rurais. O programa foi

desenvolvido por cerca de três meses e beneficiou 20 produtores da bovinocultura de corte, leite, piscicultura, avicultura e outras cadeias. O programa Gestão com Qualidade no Campo foi ministra-

do pelo instrutor Bernardo Barros entre abril e julho de 2023. O GQC foi uma parceria do Sistema Faeng Senar, por meio do Sindicato Rural de Ibertioga, com o Sicoob Crediverentes.

TRÊS IRMÃOS CHURRASCARIA
CASA DE FESTAS RESTAURANTE
"A Churrascaria do TONHÃO"
Aberto aos sábados e domingos a partir das 10h
(32) 99817.1503
Entre Santa Rita de Ibitipoca e Paraíso Garcia - MG

Minas Ótica
minasotica@hotmail.com
Variado estoque de armações, óculos solares e também aviamos sua receita com os melhores preços da cidade.
Tel.: (32) 3331-9315 - 98820-9315
Rua Freire Andrade, 71 - Centro - Barbacena - MG

doralice
O SEU PONTO DE ENCONTRO EM IBERTIOGA
pizza bar
Contato e reservas: (32) **98449-9882**
Pizzabar doralice doralicepizzabar
Avenida Bias Fortes, 182 - Centro - Ibertioga - MG

PAPELARIA Bernadete
(32) **3331-7705**
3331-7024
99902-4937
papeliariabernadete@yahoo.com.br
BARBACENA - MG

Ferragens Delean
AÇO E CONSTRUÇÃO
FERRAMENTAS - MÁQUINAS EM GERAL
E-mail: ferragensdelean@gmail.com **TEL.: (32) 3331-0088**
Av. Governador Bias Fortes, 723 - Pontilhão - Barbacena - MG
(Ao lado da Caixa Econômica Federal)

Faça parte da Primeira Cooperativa de Crédito da Região. Aqui você tem:

- Crédito
- Previdência
- Cartões
- Investimentos
- Consórcios
- Sipag

Abra sua conta sem sair de casa! Baixe o app aqui e use o código: **3173**

SICOOB Crediverentes

AÇOUGUE E MERCEARIA SANTA RITA
Carnes bovina e suína - Frango
Linguíça - Frios - Laticínios
Tudo que você precisa para o seu churrasco ficar mais gostoso
(32) **99966-2810**
(32) **98440.7964** / (31) **99735-7816**
Rua Joaquim Ribeiro de Paula, 394 - Centro - Santa Rita de Ibitipoca - MG

Aumente a visibilidade do seu negócio!
ANUNCIE AQUI E FAÇA BONS NEGÓCIOS
(32) **99983.1612**
(32) **98411.8966**
(32) **99881.4633**

SANTANA DO GARAMBÉU

Projeto Saúde em Rede



Foto: DIVULGAÇÃO

Foi realizada no dia 7 de agosto, a Oficina Tutorial 03 e 04 do Projeto “Saúde em Rede” para os funcionários da Unidade Básica de Saúde do município de Santana do Garambéu.

O Projeto “Saúde em Rede” tem como objetivo organizar as redes de atenção à saúde, tendo a atenção primária como ordenadora do cuidado, além de qualificar os processos assistenciais com o intuito de promover uma assistência à saúde ainda mais adequada ao cidadão.

Passando para os funcionários da UBS sobre as metas alcançadas pelo município através do Programa do Previnir Brasil e POEPS pela enfermeira da Estratégia Saúde da Família (ESF), Poliana Oliveira e pela enfermeira Dalila Almeida sobre a vacinação (importância de se vacinar, sobre os fake news). Foi levado por cada participante um objeto de afeto que represente a relação que possuem com o trabalho, buscando responder a questão “O que me faz estar e continuar no SUS?”



Foto: DIVULGAÇÃO

Encontro com o Grupo Hiperdia



Foto: DIVULGAÇÃO

No dia 16 de agosto, a Prefeitura Municipal promoveu o encontro com o Grupo do Hiperdia, ocasião em que foi realizada aferição de pressão arterial e teste de

glicemia capilar. No encontro foi abordado o Estilo de Vida Saudável, coordenado pela nutricionista Esliane Miranda. Cuide da sua saúde e previna-se!



Foto: DIVULGAÇÃO

Prefeitura construirá portais nas principais entradas do município

Em uma iniciativa que visa realçar a identidade e a beleza do município, a Prefeitura Municipal de Santana do Garambéu anunciou um projeto de “Construção de Portais” nas principais entradas da cidade. A proposta visa não apenas embelezar as vias de acesso, mas também fortalecer o senso de pertencimento dos moradores e criar uma impressão acolhedora para os visitantes.

Os Portais, estruturas arquitetônicas planejadas para serem instaladas nas entradas estratégicas da cidade, terão um design que reflete a cultura e a história local. A Prefeitura, por meio do arquiteto André Grossi, trabalha para os Portais transmitirem a essência de Santana do Garambéu.

Além do impacto estético, a expectativa é que os Portais também tenham um impacto



Imagens ilustrativas, podem sofrer alterações

Foto: DIVULGAÇÃO

econômico positivo. Municípios que investem na melhoria de sua aparência urbana muitas vezes atraem mais turistas, o que pode impulsionar o comércio local, gerando empregos e renda para a população.

O projeto está em fase de planejamento, com a definição

dos locais exatos de instalação, os materiais a serem utilizados e a aprovação dos projetos arquitetônicos. A Prefeitura estima que a construção dos Portais tenha início no final do ano.

O projeto, que contará com a imagem da padroeira do município, a Senhora

Sant’Ana, ficará entre o caminho da cachoeira da Água Limpa, sentindo Andrelândia (que também passará por uma grande reforma); na entrada de quem vem de Piedade do Rio Grande; e na entrada principal de quem vem em sentido de Ibertioga.

Feira Livre: mais uma oportunidade de negócio

A Prefeitura Municipal realizou, no dia 20 de agosto, a Primeira Feira Livre de Santana do Garambéu, que aconteceu no Parque de Exposições Ary Baumgratz, com ofertas de verduras, legumes, frutas, derivados do leite, utensílios domésticos, artesanatos, além de roupas e acessórios.

A feira livre representa um dos métodos mais antigos de comercialização de produtos agrícolas e, tem por intuito o oferecimento de mercadorias de boa qualidade e com preços mais baixos do que o comumente aplicado em supermercados.



Foto: DIVULGAÇÃO

DE OLHO NO FUTURO!



O prefeito de Santana do Garambéu, Dr. Moura, foi acompanhar de perto as obras de melhorias no Pré-Escolar Cantinho do Céu. Mais um grande investimento na educação do município.



Foto: DIVULGAÇÃO



Foto: DIVULGAÇÃO

SANTANA DO GARAMBÉU

Município recebe "Oscar da Saúde - Políticas Públicas Eficientes na Área da Saúde"

O prefeito de Santana do Garambéu, Dr. Moura, e a secretária municipal de Saúde, Jerusa Vargas, receberam o prêmio "Oscar da Saúde - Políticas Públicas Eficientes na Área da Saúde". O evento foi realizado no dia 17 de agosto, no Spazio Franato's, em Barbacena.

Essa indicação é o resultado de um processo de seleção minucioso conduzido por um grupo de renomados jornalistas e por meio de apontamentos realizados pelo portal oscardadaude.guiaminastem.com.br.

O Prêmio "Oscar da Saúde 2023" é uma referência de excelência na área e enaltece os órgãos públicos, as empresas, entidades e profissionais que se destacam na promoção da saúde e do bem-estar da sociedade.

Vale destacar o trabalho sério e de excelência da secretária municipal de Saúde, Jerusa Vargas, bem como o empenho e investimento pesado do Executivo através do prefeito Dr. Moura.

Agradecimento especial a todos funcionários da Unidade



Básica de Saúde (UBS) de Santana do Garambéu que teve seu trabalho reconhecido.

Estiveram presentes na solenidade de premiação a primeira-dama

Dona Maria Helena; a secretaria de Educação, Iara Moura; o secretário de Agricultura, Dr. Wekson; a chefe de Gabinete, Daniela Agatha; o presidente da Câmara Muni-

cipal, Sérgio Oliveira; o Padre Crispim; a enfermeira Dalila Almeida, além das netas do prefeito Dr. Moura: Laura, Flávia e Beatriz.

Prefeitura homenageia os profissionais da saúde



A Prefeitura de Santana do Garambéu, por meio do prefeito Dr. Moura e da secretária municipal de Saúde, Jerusa Vargas, realizaram uma homenagem a todos os funcionários da Unidade

Básica de Saúde (UBS) de Santana do Garambéu.

Todos os funcionários receberam certificado com a lembrança do "Oscar da Saúde", conquistado no dia 17 de agosto.



Equipe da Rua de Baixo vence Campeonato Municipal

Fotos: DIVULGAÇÃO



No dia 30 de julho, o Departamento de Esportes realizou a grande final do Campeonato Municipal de Futebol de Campo. A tarde foi marcada por um grande público no campo de futebol Coquinho e pela vitória da equipe da Rua de Baixo contra a Rua do Canto.

A bola rolou desde às 13h30 com a disputa do terceiro lugar entre os Meninos da Vila contra a equipe da Pedra Negra, vencida pelos Meninos da Vila, o atual campeão.

Antes do jogo começar, em nome do prefeito Dr. Moura que não pode comparecer, o secretário municipal de Agricultura, Wekson Lima, abriu a final, que lembrou da importância do futebol na cidade bem como a paz no estádio, falou do investimento que a gestão do prefeito Dr. Moura vem fazendo no esporte municipal, como a instalação de iluminação no campo municipal.

Em um jogo tenso, dentro e fora de campo, a equipe da baixada levou a melhor. O jogo teve

um início de tumulto, que depois se estabilizou. O placar foi aberto pelo atacante Jonatan da equipe da Rua de Baixo, e logo depois o Luan, da Rua do Canto, com um golao empatou o jogo. No segundo tempo a equipe da Rua de Baixo foi mais efetiva e marcou com Carlinho após escanteio, e com o atacante Garrincha, após rebote do goleiro, terminando em 3 x 1.

Melhores do campeonato:

Goleiro: Kennel Bruno (Rua do Canto)

Artilheiro: Arlan (Rua do Canto)

Melhor jogador: Heider (Rua de Baixo)

No final da partida ocorreu homenagem aos senhores Adão Mendes e Joaquim Nicodemos, pelos serviços prestados ao futebol municipal, entregue pelo vice-prefeito Zezé e pelo gestor de esportes Elder Fonseca. Também foi homenageado o atleta Tostão por sua dedicação ao campeonato municipal.



Ação Educativa sobre segurança alimentar

Na noite de 11 de agosto, foi realizada uma "Ação Educativa" da Vigilância Sanitária, juntamente com a Polícia Militar do município, com o objetivo de orientar aos bares e similares quanto à garantia que a população tenha acesso aos produtos alimentícios de forma segura, visando o bem-estar e segurança dos comerciantes e de toda a população.



SANTANA DO GARAMBÉU

Instalação de mata-burro na comunidade da Pedra Negra



Fotos: DIVULGAÇÃO

A Prefeitura de Santana do Garambéu, por meio da Secretaria Municipal de Obras e Estradas, instala mata-burro na comunidade da Pedra Negra, na estrada próximo ao Zé Nominato.



Prefeitura realiza reforço na estrutura do tubulão



Fotos: DIVULGAÇÃO

Visando melhorias na cidade, a Prefeitura de Santana do Garambéu, por meio da Secretaria Municipal de Obras, segue trabalhando firme, e desta vez a preocupação era a estrutura do tubulão do córrego que passa na Rua Capitão Herculano.

O reforço é de extrema importância, uma vez que quando chove as correntezas são muito fortes, e existia a possibilidade de um desabamento no local.



Prefeitura realiza entrega de uniformes para o Pré-Escolar Cantinho do Céu

O prefeito Dr. Moura continua investindo, trazendo facilidades e melhorias para o município de Santana do Garambéu, e com a secretária municipal de Educação, Iara Moura, o investimento, principalmente na educação, estão sendo recordes.

Assim como o uniforme completo da Escola Municipal Cívico-Militar Eunice Silva Moreira, agora a Prefeitura, através da Secretária Municipal de Educação, forneceu gratuitamente 104 uniformes para as crianças do Pré-Escolar Cantinho do Céu, sendo um kit com duas camisas para os pequeninos.

A Prefeitura vem investindo na educação, e para o próximo mês espera inaugurar o moderno Poliesportivo construído na Escola Municipal Cívico-Militar Eunice Silva Moreira.



Fotos: DIVULGAÇÃO



Pré-Escolar Cantinho do Céu Programa Saúde na Escola

No dia 25 de agosto, foi realizado na Escola Municipal Cívico-Militar Eunice Silva Moreira com o Pré-Escolar Cantinho do Céu o Programa "Saúde na Escola" que trabalha por meio de ações de promoção, prevenção e atenção à saúde, com atividades coletivas a todos as crianças.

A fisioterapeuta Rayanna Monteiro realizou orientações sobre a importância de realizar atividades físicas e ensinou alguns alongamentos às crianças para realizarem regularmente, em seu dia a dia.



A nutricionista Esliane Miranda realizou orientações sobre alimentação saudável e organizou uma atividade lúdica, onde usou alimentos como frutas, legumes e verduras para as crianças descobrirem qual é o tipo de alimento, através do tato e olfato. Finalizaram oferecendo uma vitamina de abacate saudável para todas as crianças.



Fotos: DIVULGAÇÃO



Programa Saúde na Escola

Também no dia 25 de agosto, foi realizado na Escola Estadual José de Oliveira o Programa Saúde na Escola, com a participação da enfermeira da Estratégia Saúde da Família (ESF), Poliana Oliveira, a fisioterapeuta Rayanna Monteiro e a nutricionista Esliane Miranda.

A fisioterapeuta realizou orientações sobre a importância de realizar atividades físicas e ensinou



alguns alongamentos para os adolescentes realizarem regularmente, em seu dia a dia. A nutricionista Esliane realizou

orientações sobre alimentação saudável e aplicação de um questionário dos Marcadores de Consumo Alimentar,

logo após foi passado uma caixa para os participantes colocarem suas dúvidas sobre alimentação.



Fotos: DIVULGAÇÃO

PIEDADE DO RIO GRANDE

Posse do novo Conselho Municipal do Patrimônio Cultural (CMPC)

A nova gestão do Conselho Municipal do Patrimônio Cultural de Piedade do Rio Grande tomou posse no último dia 26 de julho para o mandato bianual (2023/2025).

A sessão de posse, que aconteceu no salão de reuniões da Prefeitura Municipal, foi presidida pelo secretário municipal de Cultura e Turismo, Paulo Henrique da Silva Ribeiro, que destacou a importância de um conselho ativo e atuante, para condução das políticas públicas locais, voltadas à proteção e preservação dos bens considerados patrimônio cultural do município.

O conselho exerce importante papel na tomada de decisões ligadas à identificação, reconhecimento, proteção e preservação do patrimônio cultural de Piedade do Rio Grande, incluindo-se os bens materiais e imateriais, preservados através das tradições, festejos, celebrações e ritos, mantidos pelos grupos tradicionais, detentores destes saberes e ofícios. Além dessa importante responsabilidade, o conselho também exerce controle sobre as intervenções, reformas, obras e restauração em bens protegidos através de inventário e tombamento. Outra atribuição do conselho é decidir sobre os investimentos realizados através do Fundo Municipal de Preservação do Patrimônio Cultural (FUMPAC).

O conselho se reunirá ordinaria-



mente em seis encontros anuais ou extraordinariamente sempre que o município ou qualquer integrante do conselheiro demandar.

De acordo com a Lei Municipal 1.265/2010, o Conselho Municipal do Patrimônio Cultural foi nomeado a partir de indicações feitas pelas seguintes entidades:

REPRESENTANTES DO EXECUTIVO - 1) Indicações do Gabinete do Prefeito: Titular: Angelina Perpétua de Oliveira; Suplente: Cláudio Rodolfo Oliveira. **2) Indicações da Secre-**

taria Municipal de Educação: Titular: Simone Piedade Brasil; Suplente: Suely Aparecida Reis. **3) Indicações da Secretaria Municipal de Saúde:** Titular: Jesuane Marieta da Silva; Suplente: Iolanda Aparecida Teixeira Reis.

REPRESENTANTES DA SOCIEDADE CIVIL, INDICADOS PELO CONSELHO MUNICIPAL DO PATRIMÔNIO CULTURAL: Titular: Maria Sueli Simão; Suplente: Francival Araújo de Souza. Titular: Isabel Cristina dos Santos; Suplente: Alan Antônio Gouvêa. Titular:

Mauro César de Mendonça; Suplente: Marlon Tardelli Gomes; Titular: José de Assis Freitas; Suplente: Ruan Carlos Alves.

A diretora do conselho foi eleita na presente sessão, sendo: **Presidente:** Angelina Perpétua de Oliveira; **Vice-presidente:** Jesuane Marieta da Silva; **Secretária:** Isabel Cristina dos Santos.

O Conselho Municipal do Patrimônio Cultural foi nomeado através do Decreto Municipal nº 2.972, de 12 de julho de 2023, para a gestão 2023-2025.

Conselho Municipal do Turismo (COMTUR) toma posse em Piedade do Rio Grande

A nova gestão do Conselho Municipal do Turismo de Piedade do Rio Grande tomou posse no último dia 20 de julho, para o mandato bianual (2023/2025).

A sessão de posse, que aconteceu no salão de reuniões da Prefeitura Municipal, foi presidida pelo Secretário Municipal de Cultura e Turismo, Paulo Henrique da Silva Ribeiro, que destacou a importância de um conselho ativo e atuante, para condução das políticas públicas locais, voltadas ao desenvolvimento e melhoria da infraestrutura turística do município.

O conselho exerce importante papel na tomada de decisões ligadas ao turismo em Piedade do Rio Grande, tais como obras de infraestrutura turística, festas e eventos, monumentos representativos e patrimônio cultural, sinalização, rotas e promoção do destino, preservação dos atrativos naturais, fomento ao desenvolvimento do setor de hospedagem e alimentação e aprovação de investimentos provenientes do Fundo Municipal do Turismo (FUMTUR).

O conselho se reunirá ordinariamente em seis encontros anuais ou extraordinariamente sempre que o município ou qualquer integrante do conselheiro demandar.



De acordo com a Lei Municipal 1.261/2010, o Decreto Municipal nº 1.480/2013 e suas alterações contidas no Decreto Municipal nº 2.803/2021, o Conselho Municipal do Turismo foi nomeado a partir de indicações feitas pelas seguintes entidades:

Representantes do Executivo: Titular: Mayara Cristina Teixeira; Suplente: Grazielle Lara Fernandes. **Representantes da Secretaria de Cultura e Turismo:** Titular: Nara Tainá Alves; Suplente: Martino Emanuel da Silva. **Representantes da Secretaria Municipal de Educação:** Titular: Slaine Fer-

nanda Menezes da Silva; Suplente: Denise Salgado Monteiro. **Representantes do Circuito Turístico Trilha dos Inconfidentes:** Titular: Marcus Vinicius da Costa Januário; Suplente: Mariana Vitória de Azevedo. **Representantes do Sindicato dos Produtores Rurais:** Titular: Ricardo Carvalho Silva; Suplente: José Roberto de Carvalho. **Representantes do Sindicato dos Trabalhadores Rurais:** Titular: Simone Lopes Fernandes; Suplente: José Carlos Aparecido Nascimento. **Representantes do Setor de Hospedagem e Alimentação:** Titular: Eusa Maria

Wivaldo; Suplente: Arlinda Brígida Teixeira Mendes.

A diretoria do conselho foi definida na presente sessão, na qual a conselheira Simone Lopes Fernandes foi reeleita **presidente** do COMTUR por unanimidade, e conduzirá as atividades do conselho juntamente com a **vice-presidente** Grazielle Lara Fernandes, e o **secretário** Ricardo Carvalho Silva.

O Conselho Municipal do Turismo foi nomeado através do Decreto Municipal nº 2.970, de 10 de julho de 2023, para a gestão 2023-2025.

Prevenção em saúde bucal



Dando continuidade aos trabalhos de prevenção em saúde bucal, a cirurgiã dentista Dra. Rosiana Itaboraí Teixeira compareceu na Escola Municipal Hildebrando Teixeira para realizar ações educativas com os alunos. Todas as

crianças receberam escova dental, revelação de biofilme e escovação supervisionada. Os pais devem ficar atentos porque, a partir do próximo mês, as crianças serão chamadas na UBS para a sequência dos trabalhos.

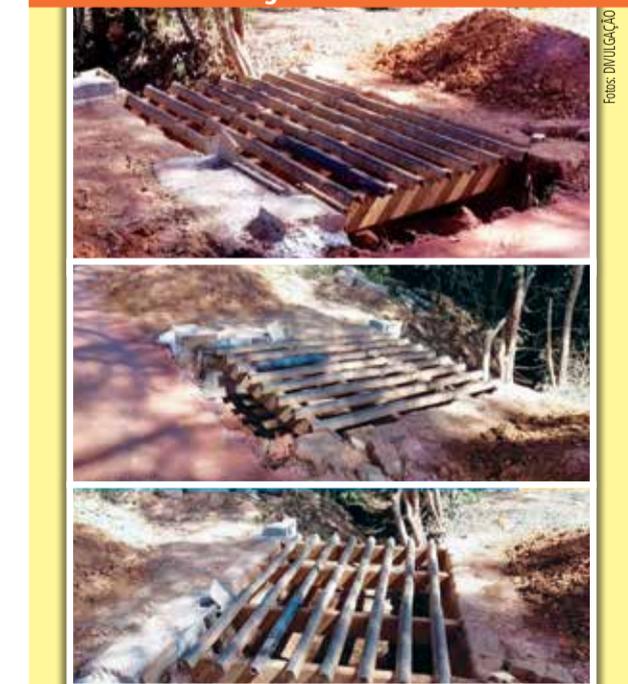
Município adquire nova Patrol Motoniveladora



A Prefeitura de Piedade do Rio Grande recebeu, na segunda quinzena de agosto, uma nova Patrol Motoniveladora zero hora, que irá atuar nos serviços de manutenção de estradas rurais e nas mais diversas demandas do município. O maquinário moderno

e de grande valor para o serviço público chega ao município através de uma parceria com o Governo Federal através do Convênio MAPA nº 937653, com recursos indicados pelo senador Rodrigo Pacheco e o deputado federal Luiz Fernando Faria.

Manutenção de estradas



A Prefeitura de Piedade do Rio Grande, através da Secretaria Municipal de Obras, realiza reforma de mata-burro na estrada de Santo Antônio do Porto (Azeite).

Pecado da **Grila**



DELICIOSO NUGGET VEGANO



INGREDIENTES: 1 lata de milho em conserva; 1 cenoura pequena; 1/2 cebola picada; 2 dentes de alhos amassados; 3 colheres (de sopa) de óleo ou azeite; 2 colheres (de sopa) de cheiro verde picado; sal e pimenta-do-reino a gosto; 4 colheres (de sopa) de fubá; 4 colheres (de sopa) de farinha de trigo; farinha de rosca para empanar.

MODO DE PREPARO: Bata o milho com a água (se preferir coe a conserva, lave o

milho e substitua o líquido da conserva por água) e a cenoura no liquidificador, até formar uma pasta. Doure o alho e a cebola no azeite ou óleo. Acrescente a pasta, o cheiro verde, a farinha de trigo, o sal, a pimenta e o fubá no refogado. Misture bem e cozinhe em fogo baixo. Mexa sempre até soltar da panela. Desligue o fogo e deixe esfriar. Faça bolinhos e passe na farinha de rosca. Frite em óleo até dourar dos dois lados, ou asse na air fryer ou no forno.

MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM ATUM



INGREDIENTES: 500g de macarrão penne; azeite de oliva extra virgem; alho; sal; salsinha e cebolinha frescos; 1 latinha de atum de sua preferência.

MODO DE PREPARO: Ferva bastante água para cozinhar o macarrão. Antes de acrescentar a massa, coloque um fio de óleo. Numa frigideira grande e funda, frite o fundo com azeite e coloque alho picadinho. Deixe fritar um pouco. Despeje o atum e

mexa bem. Quando a massa estiver "al dente" (é quando você morde e ainda sente ela firme, parecendo que ainda está dura) escorra e jogue na frigideira. Mexa bem e delicadamente para o tempero e o atum incorporarem na massa. Salpique a salsinha e a cebolinha, acerte o sal, se necessário, e pronto. Um suquinho de polpa de acerola com um limão Taiti espremido cai muito bem, mas não coloque muito açúcar, pra você sentir o gosto da fruta.

CUSCUZ MARROQUINO COM ALCAPARRAS



INGREDIENTES: 2 xícaras (chá) de cuscuz marroquino; 2 xícaras (chá) de água; 1 cebola-roxa grande; 1/3 de xícara (chá) de alcaparras; 1/2 xícara (chá) de amêndoas laminadas torradas; 3 colheres (sopa) de azeite; raspas de 2 limões; sal a gosto; pimenta-do-reino moída na hora.

MODO DE PREPARO: Leve uma chaleira (ou panela) com a água ao fogo alto para ferver. Coloque o cuscuz marroquino numa tigela grande, junte 2 colheres de sopa de azeite e tempere com meia colher de chá de sal. Regue com a água fervente, misture e

tampe com um prato. Deixe abafado por 5 minutos. Enquanto isso, descasque e corte a cebola em cubos pequenos. Leve uma frigideira ao fogo médio para aquecer. Regue com o azeite restante, junte a cebola e tempere com uma pitada de sal. Refogue por cerca de 2 minutos até murchar, acrescente as alcaparras, as amêndoas e mexa por mais 1 minuto. Desligue o fogo e misture as raspas de limão. Solte o cuscuz marroquino com um garfo, junte o refogado, tempere com pimenta-do-reino a gosto e misture delicadamente. Sirva a seguir.

PANQUECA DE ABOBRINHA

INGREDIENTES: 650g abobrinha ralada (4 ou 5 unidades); 4 ovos; 1 colher (de sopa) cebola ralada; 1 dente de alho ralado; 3/4 de xícara de farinha de trigo ou de arroz; 1 xícara queijo parmesão ralado; sal e pimenta-do-reino a gosto.

MODO DE PREPARO: Coloque as abobrinhas raladas numa peneira ou escorredor, adicione uma pitada de sal e deixe descansar por 15 minutos, apoiando um prato pesado em cima delas, para que o líquido das abobrinhas escorra. Descarte todo o líquido que escorrer. Numa vasilha grande bata os ovos com o alho e a cebola, acres-



cente a farinha, a pimenta, o queijo e misture bem. Junte com as abobrinhas raladas e misture. Aqueça uma frigideira antiaderente, unte com um pouco de azeite e uma colher da massa da panqueca. Deixe assar por cerca de 2 a 3 minutos, ou até perceber que está começando a dourar. Vire a massa para dourar o outro lado, retire da frigideira e vá colocando em um prato. Agora é só servir!

TORTA DE MARACUJÁ



INGREDIENTES - Base: 200g de biscoito maisena ou maria; 100g de manteiga sem sal em ponto de pasta. **Recheio:** 6g de gelatina de maracujá ou incolor (1/2 pacote); 3 colheres (de sopa) de água; 1 lata de leite condensado (395g); 1 caixinha de creme de leite (200g); 1 xícara de suco concentrado de maracujá (240ml). **Cobertura:** Polpa de 1 maracujá; 1/2 xícara de açúcar; 1/2 xícara de água.

MODO DE PREPARO: **Base:** Triture os biscoitos no liquidificador até que vire um pozinho. Junte o biscoito triturado com a manteiga amolecida e misture até que se torne uma farofa úmida. Coloque essa farofa em uma forma, de 17cm de diâmetro, de fundo removível, e espalhe no fundo e as laterais pres-

sionando bem. Leve à geladeira por 1 hora. **Recheio:** Em um recipiente hidrate a gelatina com a água morna misturando bem até que ela se dissolva. Reserve. No liquidificador coloque o leite condensado, o creme de leite, o suco de maracujá e bata bem até misturar. Adicione a gelatina hidratada e continue batendo por cerca de 5 minutos ou até que a mistura fique homogênea e mais firme. Despeje essa mistura por cima da massa de biscoito e leve para a geladeira por 4 a 6 horas ou até ficar firme. **Calda:** Em uma panela misture a polpa de maracujá, a água e o açúcar e cozinhe em fogo médio mexendo de vez em quando até que a calda mais fique consistente e brilhante. Deixe esfriar completamente e espalhe por cima da torta.

PEIXE GRELHADO COM ALHO E ALECRIM



INGREDIENTES: 500g de filé de linguado; 1/2 colher (chá) de sal; 1 dente de alho grande amassado; 3 colheres (sopa) de azeite; 1 colher (chá) de alecrim.

MODO DE PREPARO: Em uma tigela, tempere o peixe com o sal, o alho e metade do azeite. Reserve. Aqueça uma frigideira em fogo médio e doure os filés de peixe aos poucos.

Reserve em local aquecido. Aqueça o restante do azeite em fogo médio e doure os tomates. Acrescente os filés reservados, junte o Alecrim e misture delicadamente. Sirva em seguida. **DICAS:** Para o preparo, utilize um filé de peixe de sua preferência. Aproveite os filés grelhados que sobraram para preparar um prático bolinho de peixe.

BOLO DE BANANA COM AVEIA

INGREDIENTES: 4 bananas maduras; 4 ovos; 1/2 xícara de óleo (de milho ou de coco); 2 xícaras de flocos finos de aveia; 2 colheres (de sopa) de fermento em pó; 1 colher (de chá) de canela (opcional); 1/2 colher (de chá) de essência de baunilha (opcional).

MODO DE PREPARO: Corte as bananas e coloque-as no liquidificador ou processador, coloque também os ovos, o óleo e bata bem. Coloque essa mistura em uma tigela e adicione os flocos de aveia, a canela e a essência de bauni-



lha, misture bem. Por último adicione o fermento e misture sem bater muito. Coloque toda a mistura em uma forma de silicone, ou uma forma untada. Leve ao forno por aproximadamente 35 minutos a 180°C.

FAÇA DA PUBLICIDADE UM INVESTIMENTO IMPORTANTE PARA O SEU NEGÓCIO!

**SITES PROFISSIONAIS
PORTAIS PÚBLICOS
GESTÃO DE CONTEÚDOS
IDENTIDADES VISUAIS
ARTES GRÁFICAS**

café & design

www.cafedesign.com.br

(32) 98420-6000 | atendimento@cafedesign.com.br

SÓ HUMOR

CARA OU COROA

Um cara maduro, na faixa dos 60 anos de idade, sai com aquela gata escultural de 25 anos e a leva ao restaurante cinco estrelas, depois a uma danceteria, também de primeira, e acabam no melhor motel da cidade, um duplex com piscina e hidro... Depois do bem-bom, para impressioná-la, dá um lindo anel de ouro a ela. Após mais umazinha (graças à pílula azul), ele está bem descontraído, fumando um charuto e dando um "tapa" num uísque 12 anos, então a gata lhe faz uma pergunta:

- Meu amor, você me acha cara????

E ele responde na hora:

- Querida, na minha idade não tem jeito: ou é cara ou é coroa!!!!

RICARDÃO

Marido furioso, chega em casa e encontra a mulher na cama com outro:

- O que vocês estão fazendo?

A mulher, virando-se para o outro:

- Viu? Não lhe disse que ele era burro?

VELHINHO TARADO

Tinha um velhinho muito safado numa dessas cidadezinhas do interior. Toda vez que as mulheres passavam por ele e diziam "bom dia", ele respondia:

- Bundinha, minhas meninas.

Um dia, uma das moças, já cansada de ouvir aquilo, chegou para ele e perguntou:

- Seu Chiquinho, por que é que toda a vez que falamos "bom dia", o senhor responde "bundinha" pra gente??

E ele:

- Ah, minha filha, por nádegas! Por nádegas!

JOÃOZINHO NA SALA DE AULA

A professora resolve fazer perguntas aos alunos.

Ela faz a primeira para o Fernandinho:

- Você Fernandinho, me diz aí um bichinho de quatro patas, anda no telhado, dorme no fogão, faz miau, tem bigode e uma azeitona no nariz. O Fernandinho responde:

- AZEITONA?! Sei, não, professora !!

A professora responde:

- É o GATO! A azeitona só coloquei pra complicar

E assim, a professora segue com as perguntas:
- Agora você Chiquinho, me diz uma coisa que a gente coloca café, leite, tem um biquinho, uma tampinha em cima e uma goiaba em baixo.

Chiquinho responde:

- GOIABA?! Sei, não, fessora!!

A professora, rapidamente, responde:

- É o BULE!! A goiaba, só botei pra complicar. Entenderam como é? Faz comigo agora, Joãozinho. Pergunta pra mim!

E o capetinha da classe pergunta:

- Ah, é?... Ah, é?... Deixa comigo... O que é

uma coisa que é roliça, tem uma ponta vermelha, as mulheres gostam de por na boca e tem duas bolas em baixo??

A professora indignada diz:

- O QUE?! TÁ EXPULSO DA CLASSE, SEU SAFADO!

Joãozinho:

- Nãaaaaaa, fessora!! É BATOM! As duas bolas, só botei pra complicar.

PRESENTE DA ESPOSA

A esposa com o aniversário chegando joga uma indireta para o marido:

- Amor, meu aniversário está chegando e quero um presente bem legal. Vou te dar uma pista: vai de zero a cem em menos de 5 segundos, pode ser de qualquer cor.

No dia do aniversário a mulher encontrou um pacote no quarto. Quando a mulher abriu o pacote viu uma balança de banheiro cor de rosa, novinha.

CAIPIRADA BOBA SÔ

Dois caipiras estavam voltando do trabalho na roça quando quase pisam em um montinho suspeito.

- Eita nós! Será que isso é merda?

- Hum - diz o amigo, pensativo - Sei não, viu... Vamo vê!

Então eles chegam bem perto, cheiram e ainda ficam na dúvida:

- Acho que num é não!

- Dêxa eu vê! - e coloca o dedo no montinho.

- Será qui é?

Então o amigo coloca o dedo na boca, pra ter certeza.

- Hum... - ele resmunga, fazendo uma careta - É merda memo!

- Tem certeza?

- Acho que sim... Experimenta ocê!

Então o amigo também dá uma provadinha.

- Ich! É merda memo, sô!

- Pois é... inda bem que a gente num pisô, né?

GRANDE NEGÓCIO

O marido procurando uma camiseta antiga nas gavetas encontra, sem querer, três grãos de café e 5 mil reais entre as coisas da mulher. Quando ela chega, ele pergunta que história é aquela.

E ela confessa:

- Bem, eu sempre quis ser fiel a você, mas algumas vezes caí em tentação. E, em cada caída dessas, guardei um grão de café na gaveta para lembrar para sempre do meu deslize.

Chateado, ele acaba admitindo, que também escorregou em algumas ocasiões. Afinal, ambos se entendem, reconhecendo suas fraquezas, num clima muito civilizado.

- Só não entendi uma coisa - diz o marido. - Por que os 5 mil reais?

- É que quando o preço da saca de café chegou a 170 reais, eu resolvi vender tudo!



Ponte da Cadeia - São João del Rei - MG
Arquitetura Histórica - Construção de 1798

Preservar nossa história é valorizar o futuro



acheia aqui

GUIA DE COMÉRCIO & SERVIÇOS

AQUI VOCÊ ENCONTRA O QUE PRECISA



procurou? **achou!**



Bar e Restaurante do ZAZAGA
zazaga@globo.com

ZAZAGA

Telefax: (32) 3331-1106

Funcionamento de sexta a domingo
Praça da Estação - Campolide - Antônio Carlos - MG

DROGARIA BORGES

(32) 3459-0097 99922-0087

Rua Silvio Frizzoni nº 51 C - Dr. Sá Fortes
Antônio Carlos - MG

MB BAR e MERCEARIA BERTOLIN

CEREAIS - ENLATADOS - FRUTAS - VERDURAS - LEGUMES

O mais saboroso tira gosto da cidade!

(32) 3331-4497

Rua Pres. Afonso Pena, 63-A - Santa Tereza - Barbacena - MG

Restaurante SILVA

A MELHOR COMIDA CASEIRA DA CIDADE

Praça Conde de Prados, 35 - Centro - Barbacena - MG
Tel.: (32) 3331-7806 - (32) 98812-9781

104.9 FM
RÁDIO ALTO RIO GRANDE

Ligadinha em você!

(32) 3335-1273 - www.altoriogrande.com.br
Piedade do Rio Grande - MG

Dois Irmãos SUPERMERCADO DOIS IRMÃOS

DISK ENTREGAS: (32) 3338-1220 / (32) 98898-9567

O melhor preço da região é aqui!

Rua Maestro José Gonçalves de Oliveira, 65 - Centro
Madre de Deus de Minas - MG

Paulo Menezes de Paiva
Fotógrafo

- Batizados • Casamentos
- Aniversários • Festa de 15 anos
- Eventos: Shows, Eventos Sociais, Datas comemorativas

(35) 98703.8018 / 99212.0802
(35) 3323.1268

Praça Governador Valadares, 29 - Centro
São Vicente de Minas - MG

www.lugardeopinioao.com.br
A opinião que gera repercussão!

- Direito e Análises
- Reflexões
- Desenhos
- Temas diversos e atuais

(32) 99858-0088 Cláudia Jorge
(32) 98411-8867 Sidney Jorge

📍 **LUGAR DE OPINIÃO**

ACÓUGUE DO PAULINHO

(32) 98484-5799

Rua Joaquim de Oliveira, 40 - Centro - Santana do Garambéu - MG

GEOSOLUSA
TERCEIRIZAÇÃO E GEOPROFESSAMENTO

GEORREFERENCIAMENTO DE IMÓVEIS RURAIS
TOPOGRAFIA - CAR (CADASTRO AMBIENTAL RURAL)
PROJETOS RURAIS, URBANOS E AMBIENTAIS - CCIR e ITR

(32) 99834.9936 (VIVO) / (32) 98428.8358 (CLARO)
contato@geosolusa.com.br

Av. 7 de Setembro 177, Apto 01 - CENTRO - Piedade do Rio Grande - MG

Rações Piedade
(32) 3335-1493

Rações e insumos para alimentação de animais
Sementes e Fertilizantes - Medicamentos veterinários

Email: racoespiedade@bol.com.br

Rua Joviano C. Araújo, 20 - Piedade do Rio Grande - MG

SEMEX REPRESENTANTE COMERCIAL
Genética Para Vida

PHILLIPPE DOMINGOS MONTEIRO
TELEFONE: (32) 9 8424-9669 | (32) 9 9801-4368
E-MAIL: barbacena@semex.com.br

BAR e RESTAURANTE e HOTEL DO ZÉ MANOEL
Santana do Garambéu-MG

O melhor self service de comida caseira

Funcionamos todos os dias

(35) 99935-0147 / (32) 98421-0196

RUA MARIA PIA, 60 - CENTRO - SANTANA DO GARAMBÉU - MG

Rio Grande CAMPO & CONSTRUÇÃO

Rua Francisco José de Oliveira, 47 - Centro
Santana do Garambéu - MG - (32) 98450-7887

LABORATÓRIO FAGUNDES CARVALHO
ANÁLISES CLÍNICAS

(32) 3347-1475

Alta qualidade e confiabilidade em exames laboratoriais

- Hematologia ✓ Bioquímica ✓ Imunologia ✓ Microbiologia
- Hormônios ✓ Urinálise ✓ Parasitologia ✓ Toxicológico

Rua Evaristo de Carvalho, 21 - Centro - Ibertioga - MG
(em frente à Prefeitura e Agência dos Correios) - E-mail: labfagundescarvalho@gmail.com

Drogaria Arco-Íris

SERVIÇOS FARMACÊUTICOS GRATUITOS

Plantão

32 3347-1356
32 9 9928-4517 vivo
32 9 8496-0644 clare

MAIS SAÚDE PARA VOCÊ!
Rua Pedro Barroso - 01 - Centro - Ibertioga - MG

Escola Profissionalizante PEDRA ANGULAR

CURSOS OFERECIDOS - Cuidador de Idosos - Inglês; Informática Básica - Pacote OFFICE (Word, Excel e Power Point) - DESIGN (Corel Draw e Photoshop) - Informática 3ª Idade - Práticas Contábeis - Auxiliar Administrativo - Música - PREPARATÓRIOS (ENEM / IBGE / IFET / UEMG / CONCURSOS PÚBLICOS) - Auxiliar de Veterinária - Atendente de Drogaria - Auxiliar de Análises Clínicas.

(32) 98425-0695 - Maria Inez (32) 98452-0544 - Silvania

Escola Profissionalizante Pedra Angular | pedraangular_ep | pedraangular.ep@gmail.com

Rua Floriano Peixoto, 71
Centro - Ibertioga - MG

SUPERMERCADO mateus

(32) 98447-3746
(32) 98469-9953

AV. BIAS FORTES, 28 - CENTRO - IBERTOGA - MG

Aumente a visibilidade do seu negócio

ANUNCIE AQUI E FAÇA BONS NEGÓCIOS

(32) 99983.1612 / (32) 98411.8966
(32) 99881.4633 / (32) 98888-4633

BAR e MERCEARIA EVERALDO

SALGADOS, PÃO COM CARNE, PÃO COM LINGUIÇA, PASTEL GAÚCHO, HAMBURGUER E MUITO MAIS...

(32) 99819-1065

Rod. MG 338 - Ponto Chique - Barbacena - MG
Horário de funcionamento: de 8h às 20h

RPR festas

Contatos:
(32) 98426-2198 @rprfestas
(32) 99812-3275 RPR festas

Santa Rita de Ibitipoca - MG

RURAL PET

AGROPECUÁRIA - PET SHOP - BANHO E TOSA

CONTATO: (32) 99825-1179

Av. Bias Fortes - Praça Santo Antônio, 136 - Centro - Ibertioga - MG

MERCADO São Camilo

Melhor preço e atendimento!

32 3334-1256
98499-2556

disk gás

Rua Maria Pia da Cunha, 424 - Centro - Santana do Garambéu - MG

DROGARIA LIVRE
www.drogarialivre.com.br

SJ FARMÁCIA POPULAR

DROGARIA SÃO JOSÉ
(32) 3342-1377 / (32) 98452-0571

Rua João Paulo II nº 34 - Centro - Santa Rita de Ibitipoca - MG

MERCEARIA DO LULU

ABERTO DIA E NOITE

Horário de Funcionamento:
Domingo à quinta: 7 às 21h
Sexta e sábado: 7 às 22h

98418-0094

Rua Espírito Santo, 132 - Bairro Santana - Ibertioga - MG