



IBERTIOGA

Governador Zema e o deputado Doorgal Andrada visitam a cidade

5



SANTANA DO GARAMBÉU

Reforma e ampliação do Centro Social Frei Seráfico fazem parte da modernização dos prédios públicos

6

PIEDADE DO RIO GRANDE



Festa de São Sebastião no Distrito de São Sebastião do Paraíso

12

novamídia 14 ANOS 2009 - 2023

Prazer em ler!



IBERTIOGA - MG - Ano XIV - Nº 166 - 30 de janeiro de 2024 - DISTRIBUIÇÃO GRATUITA - Campo das Vertentes / Zona da Mata / Sul de Minas - 6.000 exemplares - @jornalnovamidia

IBERTIOGA

Obras do artista da comunidade Cachoeirinha, em Ibertioga, ganham a fachada da frente do Expominas

O artista plástico e professor José Roberto de Paula, conhecido artisticamente como Zezim, nascido na comunidade de Cachoeirinha, em Ibertioga (MG), leva com sua "arte naïf" as paisagens montanhosas, os animais, a religiosidade, os costumes, a culinária, ambientes internos e externos de sua pacata vila, o trabalho braçal do agricultor, ao reconhecimento de arte e cultura. Em 2022, Zezim foi Menção Honrosa no Museu Casa de Portinari, em Brodowski (SP).

PÁGINA 3



Foto: DIVULGAÇÃO

SANTANA DO GARAMBÉU

Lançamento do livro de poemas "Emoções em Versos" de autoria da santanense Marília Heloisa de Paula Souza



Foto: DIVULGAÇÃO

08

Prefeitura de Santana do Garambéu anuncia grandes atrações para 2024

07

Governadora Norma Martins visita Rotary Club de Barbacena Monte Mário

09

Alunos de Santa Rita de Ibitipoca são destaques na OBMEP 2023

10



JOMAPP

Soluções para o homem do campo
(32) 3331-7082

ASSISTÊNCIA TÉCNICA 24 HORAS

Ordeneiras - Resfriadores de Leite - Implementos Agrícolas - Aquecedores Solares

DEPARTAMENTO DE VENDAS JOÃO BOSCO (32) 99983-8500	pós VENDA PRISCILA (32) 99914-8209	ASSISTÊNCIA TÉCNICA (32) 99916-8320 (32) 99922-2362
---	--	---

ACOMPANHE JOMAPP NAS REDES SOCIAIS

[f Jomapp](#) [jomappbq](#)

Rua Dr. Cláudio, 45 - Boa Morte - Barbacena - MG

LABORATÓRIO SANTA TEREZINHA. UMA HISTÓRIA DE MAIS DE 35 ANOS CUIDANDO DA SUA SAÚDE.

CATEGORIA **DIAMANTE**
EXCELÊNCIA LABORATORIAL pela Sociedade Brasileira de Análises Clínicas

MATRIZ/UNIDADE I/ÁREA HOSPITALAR
Rua Padre Toledo, s/n - São Sebastião - Barbacena - MG
CEP 36202-306 (Anexo à Santa Casa de Misericórdia)
Fones 32 3332-1165 / 3051-1143

POSTO DE COLETAS/UNIDADE II/CENTRO
Avenida Bias Fortes, 614 - Fone 32 3051-1146

PNCQ DICQ



Sta. Terezinha

LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS
REFERÊNCIA EM ATENDIMENTO E CONTROLE DE QUALIDADE

WhatsApp: 99195-8244 / 99148-0953
E-mail: labistaterezinha@gmail.com
Site: www.laboratoriosantaterezinha.com.br
Facebook/Instagram: laboratoriosantaterezinha

FAZEMOS COLETAS EM DOMICÍLIO



DIMETRA

MEDICINA DO TRABALHO LTDA.

Jesus Célio de Oliveira Malta Médico do Trabalho - CRM/MG 13404
Diego Nézio Malta Médico Examinador - CRM/MG 53621

Assessoria e Consultoria em Medicina do Trabalho e emissão de Programas de SST com envio de eSocial

PGR/GRO: Programa de Gerenciamento de Risco de Gestão - PCMSO: Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
LTCAT: Laudo das Condições Ambientais - CAT: Comunicação de Acidente de Trabalho - PPP: Perfil Profissiográfico Previdenciário
ASO - Atestado de Saúde Ocupacional (Admissional, Mudança de Função / Risco, Retorno ao Trabalho, Periódico e Demissional)

Rua Alfredo Renault, 78 - Centro (ao lado do prédio da OAB) - Barbacena - MG
Telefax: (32) 3331-5107 - E-mail: dimetrabcna@hotmail.com



Super Gráfica

Desde 2000

Impressos em Geral

(32) 3332-1305 (32) 99836-7658

supergraficabcna@hotmail.com

Rua Padre Sinfônio de Castro, 131 - São Sebastião - Barbacena - MG



Casarão Steak Bar

Quebrando padrões!

Venha degustar o que de melhor um Pub pode te oferecer!

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:
Segunda à sábado de 11:00 às 14:00h
De quarta à sábado à noite de 19:00 às 0:00h
Domingo almoço: 11:00 às 15:00h e de 19:00 às 22:00h

Praça Santo Antônio, 02 - Centro - Ibertioga - MG (32) 98445-5628

Medicina Alternativa

José Marcos Ribeiro de Oliveira*

**Viver muito sem envelhecer, é possível?**

O homem, em todas as épocas, já manifestou como desejo único o de viver para sempre, mantendo a juventude e, por conseguinte, tornando-se até imortal! Alguém já teria dito também que “quem irá viver para sempre já nasceu nesse século”; mas isto talvez seja um assunto polêmico e complexo (assunto para outra oportunidade).

O fato é que podemos prolongar sim a nossa vida e com qualidade até, mas para isso precisamos mantê-la ativa e obstinadamente com disciplina, mantendo também um regime alimentar ideal, qual seja: não excedendo os componentes de açúcar, sal, vitaminas, sais minerais e proteínas; alimentando-se moderadamente várias vezes ao dia (quatro vezes), sem se descuidar, claro, da hidratação (mínimo de dois litros de água por dia) e fugindo dos tipos maiores de riscos (álcool, tabaco e drogas); evitar noites mal dormidas, discussões (lamentando menos e agradecendo mais); e, por fim, procurando também manter “o corpo são e a mente sã” (praticando exercícios).

Agindo assim, poderemos com certeza viver mais e melhor. Porquanto só envelhece mesmo quem sobrevive. A longevidade humana tem como fator principal a SAÚDE e está, por conseguinte, dependente em primeiro lugar da alimentação (uma dieta saudável mantém o organismo forte e resultará em maior longevidade). Mesmo porque, nós não somos o que comemos, muito menos o quanto comemos. Nós somos o que absorvemos (a maneira como comemos). Logo, tudo dependerá da forma como comemos.

O propósito é estabelecer uma alimentação adequada para podermos desacelerar o envelhecimento e aumentar a longevidade. Se na natureza “tudo se transforma e nada se cria”, devemos então montar uma estratégia comportamental e TERAPÊUTICA, para retardar ou, mesmo, amenizar as mudanças biológicas que nos ocorre.

Por outro lado, também não devemos procurar ser imortais, senão acabaríamos por esgotar todos os recursos da Natureza, e aí a espécie poderia entrar mesmo em extinção, quem sabe? Não envelhecer, mas viver muito é possível, sim! Previna-se das enfermidades e aumente seu tempo de vida (se possível, soberanamente saudável), procurando um TERAPEUTA.

Uma receita para se viver mais e melhor. Certo ocidental, em visita à China, ficou surpreso ao ver a saúde dos idosos “saudáveis” e, curioso a respeito da milenar medicina chinesa, indagou de um “experiente TERAPEUTA” qual era o segredo para viver mais e saudavelmente? “É muito simples: é só comer a metade, andar o dobro e rir o triplo. Ou ainda comer como um rei pela manhã, como um príncipe à tarde e como um mendigo à noite.

... Tenha uma boa saúde sempre! Justo assim, pois é!

* Terapeuta Holístico - CRT 45948 (Fitoterapeuta e Iridólogo) Pós-Graduado pela UnB (32) 99974-2622 - j.irisfio@gmail.com - photosj.marcos@ig.com.br

BARBACENA**Seu coração está em boas mãos!**

Você sabia que o Serviço de Hemodinâmica do Hospital Ibiapaba CEBAMS é o terceiro maior de Minas Gerais, de acordo com dados do Ministério da Saúde? A Unidade de Alta Complexidade Cardiovascular do Hospital Ibiapaba, compreende os setores de Hemodinâmica e Cirurgia Cardíaca e é uma das mais modernas do Estado de Minas.

Todos os procedimentos são realizados por uma equipe altamente especializada, utilizando equipamentos de alta tecnologia, possibilitando agilidade e eficácia nos quadros de insuficiência coronariana aguda ou outros procedimentos vasculares.

A Unidade de Alta Complexidade Cardiovascular do Ibiapaba CEBAMS é credenciada pelo Ministério da Saúde para atendimento pelo Sistema Único de Saúde e realiza cirurgia de troca de válvula cardíaca, implante de marca-passo, revascularização miocárdica (ponte de safena), tratamento endovascular de tumores e aneurismas cerebrais, correção de cardiopatias congênitas, angioplastia de artérias renais, cateterismos de diversos órgãos, tratamento de arritmias, cirurgia para correção de aneurismas cardíacos e aórticos.

VISITANTES

O Hospital Ibiapaba/CEBAMS atua como referência macrorregional em cardiologia, atingindo uma população estimada em 750 mil pessoas nos 51 municípios da região Centro-Sul de Minas Gerais.

Os pacientes vindos dessas cidades em sua maioria são gerenciados pelo SUS FÁCIL, que é um sistema estadual de regulação assistencial, que permite por meio de um software agilizar a troca de informações entre as unidades administrativas e prestadoras de serviços de saúde, garantindo acesso e atendimento a toda população. Nele, cada usuário possui uma senha de acesso que permite o seu cadastro constando nome



Foto: DIVULGAÇÃO

completo, cidade de origem do paciente, diagnóstico, história clínica e todas as informações necessárias do paciente para que o médico regulador possa avaliar os casos, priorizá-los e encaminhá-los ao hospital de acordo com o tratamento solicitado.

LINHA DE CUIDADOS DA DOR TORÁCICA

Baseado em uma Gestão que visa a eficiência dos processos e de acordo com o enfoque sistêmico, o Hospital Ibiapaba/CEBAMS idealizou, desenvolveu e implantou a Linha de Cuidados que é a imagem pensada para expressar os fluxos assistenciais seguros e garantidos ao paciente, no sentido de atender às suas necessidades de saúde e com base no perfil epidemiológico em que predomina o grupo de atendimento para pacientes com dor torácica.

A Linha de Cuidados foi baseada no itinerário que o paciente faz dentro da Instituição, a partir de sua entrada através do Pronto Atendimento, incluindo segmentos internos

não necessariamente inseridos atendimento em si, mas que participam de alguma forma da rede estabelecida. Qualquer colaborador dentro da instituição conhece e compreende o processo de forma a identificar, em sua sistemática, o cliente e sua necessidade.

A Linha de Cuidados da Dor Torácica é realizada através de planos de cuidados estruturados e multidisciplinares destinados a apoiar a implementação de diretrizes clínicas e protocolos, fornecendo orientação detalhada para cada fase do tratamento do paciente durante um determinado período de tempo e incluem informações da evolução e resultados.

O principal objetivo da Linha de Cuidado é melhorar a continuidade e a coordenação do cuidado em todas as diferentes disciplinas e setores do Hospital Ibiapaba/CEBAMS. Se você precisa de orçamentos para exames e procedimentos de Hemodinâmica, peça em nosso site, através do <https://www.ibiapaba.com.br/orcamento>

Fonte: <https://www.ibiapaba.com.br>

JORNAL novamídia

O Jornal Novamídia é uma publicação de PMV Comunicação Visual Ltda. CNPJ 11.930.342/0001-27 - Ibertioga - MG

Filiado ao SINDIJORI - Sindicato dos Proprietários de Jornais, Revistas e Similares do Estado de Minas Gerais

Diretora administrativa e comercial: Viviane Resende de Araújo

Editor / Designer gráfico: Paulo Roberto Lemos

Colaboradores: Nelson Xavier e J. Marcos

Tiragem mensal: 6.000 exemplares - Distribuição gratuita

Impressão: O TEMPO Serviços Gráficos (31) 2101-3807

Circulação nas cidades: Ibertioga, Barbacena, Antônio Carlos, Bias Fortes, Santa Rita de Ibitipoca, Conceição de Ibitipoca, Santana do Garambéu, Piedade do Rio Grande, Madre de Deus de Minas, São Vicente de Minas, Andrelândia, Barroso, Dolores de Campos, Prados, Tiradentes, Santa Cruz de Minas, São João del-Rei, Coronel Xavier Chaves, Alfredo Vasconcelos, Ressaquinha, Desterro do Melo, Senhora dos Remédios, Alto Rio Doce, Cipotânea, Santa Bárbara do Tugúrio, Paiva, Aracitaba, Oliveira Fortes e Mercês.

Onde encontrar: Prefeituras e Câmaras Municipais, Associações e Entidades de Classe, Sindicatos, Clínicas e Consultórios, Farmácias, Supermercados, Restaurantes, Pousadas, Hotéis e em todos os anunciantes desta edição.

Endereço para correspondência:

Rua Abalém Jorge Sad, 60/102 - Bairro São Geraldo - CEP 36200-358 - Barbacena - MG

TELS.: (32) 99983-1612 / 98411-8966 / 99881-4633

Email: redacao@jornalnovamidia.com.br - publicidade@jornalnovamidia.com.br - Site: www.jornalnovamidia.com.br

O Jornal Novamídia não se responsabiliza por conceitos emitidos em artigos assinados por seus colaboradores

PAPELARIA
Bernadete
(32) 3331-7705
3331-7024
papeliariabernadete@yahoo.com.br 99902-4937
BARBACENA - MG

YOLANDA Um novo ponto de vista
Tel.: 3331-2667
Rua Norma Stefani, 43 (atrás do Fórum) - Centro - Barbacena - MG

Armarinho & Confecções
JUNQUEIRA
AVIAMENTOS - CALÇADOS - PAPELARIA
ARTIGOS P/ VESTUÁRIO - PRESENTES EM GERAL
Tel.: (32) 3346-1352
Praça Major Neca Andrade, 93 - Centro - Antônio Carlos - MG

DROGARIA
SÃO GERALDO
Farmacêutico Responsável: Reinaldo José Ribeiro (CRF 19425)
ENTREGA EM DOMICÍLIO
VISA
3332-7812
Rua Campolide, 126 A - Bairro do Campo - Barbacena - MG

Aumente a visibilidade do seu negócio
JORNAL novamídia
ANUNCIE AQUI E FAÇA BONS NEGÓCIOS
(32) 99983.1612
(32) 98411.8966
(32) 99881.4633

IBERTIOGA

Obras do artista e professor da comunidade Cachoeirinha, em Ibertioga, ganham a fachada da frente do Expominas



Fotos: DIVULGAÇÃO

O artista plástico e professor José Roberto de Paula, conhecido artisticamente como Zezim, nascido na comunidade Cachoeirinha, em Ibertioga (MG), leva com sua “arte naïf” as paisagens montanhosas, os animais, a religiosidade, os costumes, a culinária, ambientes internos e externos de sua pacata vila, o trabalho braçal do agricultor, ao reconhecimento de arte e cultura.

Em 2022, esse mesmo artista foi Menção Honrosa no Museu Casa de Portinari, em Brodowski (SP). No primeiro semestre de 2023, com a exposição Interior dos Interiores, apresentou sua obra na Pizzaria Doralice, em Ibertioga. Para fechar o ano de 2023, de 6 a 10 de dezembro, foi selecionado para expor gratuitamente entre grandes nomes da arte naïf nacional, como: Marcia Nunes, Patrícia Helney, Ludorico e Geobanni, Geralda Guevara, Parisina Eris e outros, na 34ª Feira Nacional de Artesanato e Arte Naïf 2023, com mais de 130 mil visitantes, 600 stands e três mil expositores.

O artista ficou surpreso ao ver a frente do Expominas com



todas as imagens reproduzindo sua obra em dimensões gigantescas. E não parou por aí, cinco dos oito painéis que decoravam desde o portão de entrada até o início da área VIP, onde estava expondo, eram seus. “A simplicidade e a pureza de um povo que agrada os visitantes, no trabalho, na gentileza, na humildade e no agradecer a Deus de coração, foi o que meu deu tanto reconhecimento,” afirmou o artista Zezim.

ARTE NAÏF

As obras no estilo “naïf” são criativas e formadas por um

caráter narrativo e figurativo, com a presença de detalhamento de figuras diversas e de cenários, além da presença de bidimensionalidade e composição plana junto a inexistência de perspectiva geométrica linear.

A presença do colorido exuberante e da linha figurativa também é destaque na arte “naïf”, além disso, também é possível destacar as pinceladas contidas com diversas cores, a tendência à idealização da natureza, a preferência por temas alegres e lúdicos e o desprezo pela representação fiel da realidade.



CARNIVAL

Ibertioga 2024

09/02 Sexta-feira

Bloco Normal É Ser Diferente
Concentração em frente ao CAPS, desfile às 15h

Bloco Unidos do Patrimônio
Concentração no Bar do Zé Maurício, desfile às 21:30h

Bloco Os Invictos
Concentração na Merceria do Fabrinho, desfile às 22:30h

Show com Ana Gouveia - 00h

10/02 Sábado

Bloco Unidos do Patrimônio
Concentração no Bar do Zé Maurício, desfile às 21:30h

Bloco É Pequeno, Mas Vai Crescer
Concentração no Bar do Dimas, desfile às 22:30h

Show com DJ Marlboro - 00h

11/02 Domingo

Matiné com Pimpão e Fumaça - 15h

Bloco Os Manguaça
Concentração no Bar do Gilson, desfile às 22:30h

Show com Grupo 50H - 00h

12/02 Segunda-feira

Bloco Reunidos na Folia
Concentração no Bar do Paulinho, desfile às 21:30h

Nosso Bloco Bloco da Lira
Concentração no Bar Xodó, desfile às 22:30h

Show com Delano - 00h

13/02 Terça-feira

Bloco Os Manguaça - Festa das Cores
Concentração na Praça do Rosário, desfile às 14:30h

Show com Anna Vieira - 15h

Bloco Os Invictos
Concentração na Merceria do Fabrinho, desfile às 21:30h

Bloco Unidos do Patrimônio
Concentração no Bar do Zé Maurício, desfile às 22:30h

Show com Felipe Vox - 00h

Vai construir ou reformar? Aqui é o lugar certo!

Carnes bovina e suína - Frango
Linguíça - Frios - Laticínios

Tudo que você precisa para o seu churrasco ficar mais gostoso

(32) 99966-2810
(32) 98440.7964 / (31) 99735-7816

Rua Joaquim Ribeiro de Paula, 394 - Centro - Santa Rita de Ibitipoca - MG

Casa Moreira
ACABAMENTOS

Av. Gov. Bias Fortes, 1.630 - Pontilhão (em frente ao Terminal Rodoviário) - Barbacena - MG

TELS.: (32) 3362-7620 / 3333-3177

UTILIDADES NHÁCHICA

ARTIGOS PARA PRESENTES
UTILIDADES EM GERAL

A LOJA DO BOLACHINHA

(32) 98404-0665

Av. Bias Fortes, 357 - Centro - Ibertioga - MG

Dr. Célio José Vieira Filho
CRO-MG 30.038

CIRURGIÃO DENTISTA - ORTODONTISTA - ENDODONTISTA
Especialização em aparelhos fixos, removíveis e canal

- IBERTOGA: Avenida Bias Fortes, 115 - Centro - (32) 3347-1431
- PIEDADE DO RIO GRANDE: Rua Oscar Genésio Teixeira, 320 - Centro - (32) 98438-3535
- BIAS FORTES: Praça dos Sagrados Corações, 21 B - Centro - (32) 98438-3535
- SANTA RITA DE IBITIPOCA: Rua Vereador Luiz Avoni, 18 - Centro - (32) 98438-3535
- SANTANA DO GARAMBÉU: Praça Dom Justino, 88 - Centro - (32) 98438-3535
- JUIZ DE FORA: Rua Coronel Quimão, 445 - Lj. 02 - Monte Castelo - (32) 3221-7425
- JUIZ DE FORA: Av. Barão do Rio Branco, 2.588 - Sala 1.201 - Centro - (32) 3216-7103
- JUIZ DE FORA: Rua Dr. Romualdo, 169 - São Mateus - (32) 3215-7553
- JUIZ DE FORA: Rua Eduardo Weiss, 136 - Lj. 01 - Fábrica (Esq. Miguel Couto) - (32) 3213-8659

Auto Posto MONTANHAS de Minas

BORRACHARIA
de segunda a domingo das 8 às 18 horas

Preço Justo e Qualidade Comprovada

Tel.: (32) 3347-1174

Rua Josefina Antunes, 598 - Ibertioga - MG

AGROPECUÁRIA E PET SHOP SANTA TEREZINHA DE IBERTOGA

Tels.: (32) 3347.1156 (32) 98425.6838 (Cledimar)
(32) 98416.7464 (Neuza)

Praça do Rosário, 80 - Centro - Ibertioga - MG

Minas Ótica
minasotica@hotmail.com

Variado estoque de armações, óculos solares e também aviamos sua receita com os melhores preços da cidade.

Tel.: (32) 3331-9315 - 98820-9315

Rua Freire Andrade, 71 - Centro - Barbacena - MG

ICF INDÚSTRIA DE CALÇADOS FRANCO
Feito pra durar!

Botas, botinas, tênis, sapatênis e sandálias. Masculino e feminino. Adulto e infantil.

Conforto e durabilidade, no campo ou na cidade.

VENDAS NO ATACADO E VAREJO

Rua Sagrado Coração de Jesus, 32 - Centro - Prados - MG
Tel.: (32) 3353-6373 - calçadosfranco@mgconecta.com.br
(32) 99987-5239 VIVO / (32) 98468-8494 CLARO



CÂMARA MUNICIPAL DE IBERTOGA

Rua Espírito Santo, 32 - CEP 36225-000 - Ibertioga - MG - Telefone (32) 3347-1227
CNPJ 26.112.722/0001-21 - E-mail: cmibertioga@gmail.com

Câmara Municipal tem nova Mesa Diretora

A nova Mesa Diretora da Câmara Municipal de Ibertioga foi eleita por unanimidade em reunião realizada no dia 19 de dezembro, na sede da Câmara. A Mesa Diretora para o exercício 2024 ficou assim constituída: Wanderlei Márcio da Silva (presidente), Ronaldo Ramos da Silva (vice-presidente), Rodinei Roberto Rodrigues (secretário).



Wanderlei Márcio da Silva



Ronaldo Ramos da Silva



Rodinei Roberto Rodrigues

Fotos: PAULO LEMOS / ARQUIVO

IBERTIOGA

Prefeitura realiza Confraternização para servidores públicos e seus familiares

Por Luiz Carlos Umbelino (Jornalista)

O evento aconteceu numa tarde de domingo, quando todos foram muito bem recebidos pelos colaboradores. Em forma de reconhecimento, a Administração Pública de Ibertioga fez um convite a todos os funcionários de todos os setores e seus familiares para um almoço de confraternização de final de ano, este convite foi estendido também aos contratados pela Administração, formando assim uma grande família, humanizando o serviço público.

Na ocasião, foram sorteados vários brindes para a alegria de todos.



Fotos: DIVULGAÇÃO

Vale ressaltar que é a primeira vez que se reuniu todos em um só local, estreitando ainda mais o contato com o Executivo. O prefeito Ricardo agradeceu a todos pelo profissionalismo, seriedade e dedicação ao trabalho em equipe.



Município é contemplado no VAAR

No dia 11 de janeiro, o prefeito Ricardo Pires se reuniu com a secretária municipal de Educação, Maria Inez, e com o advogado da empresa de assessoria Minas Mais, Dr. Alex Carvalho. Dentre os diversos assuntos tratados, foram destaques:

✓ A participação do município no Valor Aluno Ano por Resultados - VAAR, o que coloca Ibertioga num patamar de igualdade com os poucos municípios que foram contemplados, uma vez que nem todos conseguiram o objetivo principal que era criar "A Gestão Democrática nas Escolas". A comprovação do cumprimento dessa condicionalidade foi obrigatória para que os entes federados pudessem receber recursos da complementação - VAAR. O montante, em 2023, foi de R\$ 1,7 bilhão; para 2024, a previsão é de que o VAAR seja de mais de R\$



Foto: DIVULGAÇÃO

3 bilhões a serem distribuídos entre os municípios habilitados. A estimativa é que Ibertioga receba cerca de R\$ 141.332,96 neste ano;

✓ O município de Ibertioga contará com a Escola em Tempo Integral: os alunos que participarão desse programa serão classificados levando em consideração a necessidade de

cada um, uma iniciativa que beneficiará alunos em situação de vulnerabilidade social que passarão mais tempo na escola na prática de várias oficinas como, por exemplo: esporte, música, teatro e cultura;

✓ Na ocasião foram discutidas as novas metas para a educação do município para o ano de 2024, analisando os quanti-

tativos de alunos, de turmas e de profissionais qualificados para atender de maneira eficiente ao nosso município.

"A educação é um dos principais pilares para o desenvolvimento de uma sociedade, por isso deve ser olhada sempre com muita seriedade. E é o que a Administração Municipal vem fazendo continuamente", afirmou o prefeito Ricardo.

A secretária Maria Inez destaca: "Nosso compromisso é oferecer uma educação de qualidade e excelência para nossos alunos e valorizando sempre todos os profissionais envolvidos na escola. E tenho a certeza de que tanto os recursos obtidos com nossa habilitação no VAAR quanto a implantação da Escola em Tempo Integral vão contribuir sobremaneira para o alcance destes objetivos".

IBERTIOGA

Governador Zema e o deputado Doorgal Andrada visitam Ibertioga

Por Luiz Carlos Umbelino (Jornalista)

Atendendo ao convite do prefeito Ricardo Pires, no dia 20 de dezembro de 2023, o governador Romeu Zema e o deputado estadual Doorgal Andrada fizeram uma visita institucional a Ibertioga, destacando a importância de conhecer de perto a realidade de Minas, falando sobre a Saúde, Educação, Segurança, Defesa Civil. Segundo o governador Zema, é necessário trabalhar mais para que o Estado ofereça um melhor serviço em várias frentes. Pela primeira vez deixando o protocolo de lado, dirigindo-se às padarias do centro da cidade, saboreou aquele cafezinho e o tradicional pão de queijo, contrariando sua agenda, pois muitos compromissos o esperavam.

Uma visita importante também foi ao Hospital Monumentos às Mães vendo de perto a realidade. O prefeito Ricardo ressaltou a importância do hospital não só para o município mas também aos municípios adjacentes, por ser um hospital de referência. Ibertioga nunca teve a presença física de um governador, nem mesmo durante as campanhas, mas ficou registrado que a atual gestão estadual, tanto no Executivo quanto no Legislativo, tem compromisso com o município de Ibertioga firmado em



praça pública na presença de autoridades e populares em um dia de semana comum, onde as atividades do município ocorria em sua normalidade.

O prefeito Ricardo Pires ficou muito satisfeito, pois a cidade de Ibertioga pela pri-

meira vez na história recebeu um governador em exercício, resultado do seu prestígio junto ao Executivo Estadual. Ao seu lado, o deputado estadual Doorgal Andrada que tem de forma real conseguido repasses em forma de Emendas Parlamentares para Ibertioga e os mu-

nicipios da região. Sua última emenda em 2023 foi a doação de um caminhão avaliado em mais de R\$ 700.000,00 (setecentos mil reais) entregando as chaves neste mesmo dia, o caminhão já está a cargo da Secretaria Municipal de Obras para manutenção de estradas.

Posse dos novos membros do Conselho Tutelar de Ibertioga

Antes da posse, as futuras conselheiras tutelares participaram nos dias 8 e 9 de janeiro de 2024, do primeiro curso presencial de capacitação, o qual ofereceu uma imensa bagagem de conhecimentos para assumirem tão importante missão: zelar pela garantia dos direitos da criança e dos adolescentes de Ibertioga. O curso de capacitação foi ofertado pela AMMA/ CODAMA, em parceria com os municípios associados e pelo CMDCA.

No dia 10 de janeiro foi realizada a posse do novo Conselho Tutelar de Ibertioga. Em cerimônia aberta à toda população, o prefeito Ricardo Pires e a presidente do CMDCA, Vera Elisângela, deram posse às novas conselheiras tutelares que estarão, a partir desta data, sendo as Guardiãs da Promoção e da Defesa dos Direitos das Crianças e Adolescentes do município.

O prefeito Ricardo Pires parabeniza as conselheiras Simone, Maria Júlia, Sheila, Ana Carolina



e Roseny, que com a nobreza do amor, da justiça e de acordo com o Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA), possam defender os direitos da população infanto-juvenil bem como o direito à vida, à saúde, à educação, ao lazer, à liberdade, à vivência familiar e comunitária.



Fechando o ano com Chave de Ouro

Fotos: DIVULGAÇÃO



Ibertioga, juntamente com outros dez municípios, através da IGR (Instância de Governança Regional) - Serras de Ibitipoca, obtiveram a certificação da Secretaria de Estado de Cultura e Turismo de Minas Gerais (SECULT), afirmando sua integração oficial às Políticas Estaduais de Turismo de Minas Gerais.

Através da certificação, os municípios que integram a IGR Serras de Ibitipoca podem pleitear recursos do governo estadual, como o ICMS Turismo. Atualmente, a IGR Serras de Ibitipoca é formada por 11 municípios, sendo que este ano todos foram certificados. Resultado do empenho e compromisso dos secretários de Turismo de cada município, juntamente com a equipe articuladora da IGR Serras de Ibitipoca.

Para o município de Ibertioga, esta conquista é um grande feito, levando em consideração que o município ficou durante muitos anos fora das políticas públicas estaduais, impossibilitando o recebimento de recursos para o desenvolvimento turístico local e, consequentemente, tornando defasada a documentação norteadora da pasta.

Para Érika Marques, secretária municipal de Cultura e Turismo, "este é um motivo de grande alegria, pois desde 2021, incansavelmente, venho buscando formas de fomentar o setor turístico local elaborando documentos, promovendo pequenas ações e resgatando memórias que somados resultam em sucesso".

Município recebe verbas parlamentares

Por Luiz Carlos Umbelino

O prefeito Ricardo Pires agradece ao deputado federal Luiz Fernando por sua extraordinária colaboração para com o município de Ibertioga, pelo envio das Emendas Parlamentares nos valores de R\$ 1.000.000,00 (um

milhão de reais) destinado à Pavimentação de Vias Áreas Urbanas e R\$ 600.000,00 (seiscentos mil reais) destinados à Pavimentação de Vias dentro do Perímetro. "Esta é mais uma conquista que muito contribui para continuarmos nossos trabalhos em prol da população", destacou o prefeito.



SANTANA DO GARAMBÉU

Obras de reforma e ampliação do Centro Social Frei Seráfico



Foto: DIVULGAÇÃO

A administração municipal trabalha para recuperar e ampliar importantes prédios públicos. Em maio de 2023, Prefeitura de Santana do Garambéu iniciou as obras de reforma e ampliação do Centro Social Frei Seráfico.

Conforme o projeto, foram realizadas obras de troca de todo madeiramento do telhado, instalação de calhas, rufos e condutores; substituição de toda a parte

elétrica existente; ampliação de uma área nova com a construção de uma cozinha, balcão de acesso à área interna e externa, construção de dois vestiários, sendo um masculino e outro feminino com ducha, fraldário e todos com acessibilidade; pinturas dos muros. Numa segunda etapa a quadra será toda reformada, com nova pintura e com inclusão de guarda corpos, praça com academia ao ar livre, entre outras melhorias previstas.



Encontro do Grupo do Hiperdia promove palestra sobre o Janeiro Branco e orientações sobre a Dengue

No dia 24 de janeiro, ocorreu o Encontro do Grupo do Hiperdia promovendo uma palestra sobre o Janeiro Branco e orientações sobre a Dengue.

O evento contou com a participação do médico da Estratégia Saúde da Família (ESF), Dr. Milton Campos; enfermeira da ESF, Poliana Oliveira; Agentes Comunitárias de Saúde, Antonieta Esmeria e Thais Nascimento; nutricionista Esliane Miranda; fisioterapeuta Rayanna Monteiro; Vigilância Sanitária e Epidemiológica Jhoicy Oliveira e a psicóloga Fabiane Fagundes. Na oportunidade foram realizados aferição de Pressão Arterial e Glicemia Capilar de todos os participantes.

A psicóloga Fabiane Fagundes falou sobre o Janeiro Branco com o lema “Quem cuida da mente, cuida da vida”.

Autoconhecimento - isso também tem a ver com a saúde emocional; o que não resolvemos em nossa mente, o corpo transforma em doença.

DICAS DE COMO CUIDAR DA SAÚDE MENTAL:

✓ Cuide da alimentação

Comer bem não tem a ver apenas com a boa forma física, mas com o bem-estar geral. Opte por um cardápio variado e equilibrado.

✓ Pratique atividades físicas

Colocar o corpo em movimento de forma regular também contribui para a saúde e bem-estar emocional.

✓ Priorize o sono

É muito importante dormir bem, tendo uma boa rotina de sono. Noites mal dormidas colaboram para agravar os transtornos mentais/emocionais.

✓ Tenha momentos dedicados às pessoas queridas

É importante conviver com amigos, familiares e pessoas que nos fazem bem.

✓ Reserve um tempo para o lazer

Faça atividades que te deixem feliz. Ler, dançar, desenhar, jogar e o que mais puder te tirar de pensamentos de preocupação e obrigação do dia a dia.

✓ Esteja em contato com a natureza

Faz bem para o corpo e para a mente estar ao ar livre, conectando-se ao meio ambiente e escapando um pouco da rotina puxada do trabalho e da casa.

✓ Desenvolva sua fé

A fé independente de crença ou religião. A fé está ligada à forma como nos relacionamos com o mundo e com as pessoas, ao otimismo, à crença na vida e em algo que tenha significado para você.

✓ Conheça a si mesmo

Existem várias formas de se conhecer como terapias, meditação, teatro, atividades lúdicas, self-care.

✓ Permita-se sentir

É importante aceitar todos os seus sentimentos. Nossa cultura impôs que não é bom sentir raiva ou tristeza, mas estes sentimentos são importantes para que possamos ficar mais fortes e valorizarmos os sentimentos de amor, alegria, realização.

Também foram realizadas orientações sobre a Dengue pela enfermeira Poliana Oliveira e o médico Dr. Milton Campos. O que é a Dengue, sinais e sintomas e o que fazer para eliminar os criadouros do mosquito.

Limpar o quintal para eliminar os criadouros é uma medida crucial para prevenir a proliferação da doença. Se liga no que fazer!

Ações simples de prevenção no seu quintal podem contribuir significativamente para o controle das arboviroses.

Receba bem os agentes de saúde e de endemia para saber mais sobre como manter a sua casa protegida.



Foto: DIVULGAÇÃO



SANTANA DO GARAMBÉU

Posse dos novos Conselheiros Tutelares



Fotos: DIVULGAÇÃO

O prefeito Dr. Moura e o vice Zezé, acompanhados das secretárias de Saúde, Deise Almeida, e da administração, Eliana Catarina, estiveram presentes na cerimônia de posse dos Conselheiros Tutelares de Santana do Garambéu, eleitos pela população no ano passado. O evento oficial de posse e diplomação ocorreu na manhã de 10 de janeiro, em uma pequena celebração realizada na sede do Conselho Tutelar.

Os novos membros, que iniciaram suas atividades também no dia 10 de janeiro, terão um mandato de quatro anos, abrangendo a gestão de 2024 a 2027. Tomaram posse os novos conselheiros Bruno Martinelli, Monica Miranda, juntamente com os conselheiros reeleitos Ediana Cunha, Darcilene Emília e Maria Cirlei.

O prefeito enfatizou o total comprometimento da Prefeitura com a próxima geração, destacando seu empenho no combate a qualquer violação dos direitos

das crianças e adolescentes, parabenizando os novos conselheiros. “Quero parabenizar a todos vocês do Conselho Tutelar, tanto os membros antigos quanto os novos que estão assumindo hoje. O papel desempenhado é crucial para nós, prevenindo muitos transtornos. O Conselho Tutelar desempenha um papel fundamental em auxiliar adolescentes e crianças. Estamos à disposição para ajudá-los; quando pediram um novo espaço, prontamente providenciamos esse novo ambiente. Esta administração está à disposição de vocês. Obrigado”, disse o prefeito.

Além do prefeito e vice, outras autoridades estiveram presentes na cerimônia de posse, como a presidente da Câmara Municipal, vereadora Cláudia Ávila; o presidente do CMDCA, Luís Fernando Pereira; representando a Polícia Militar, o Sargento Leonardo; e os funcionários do CRAS, Hailton Fonseca, Rubiamara Nascimento e a assistente social Carla Ávila.



Agentes Comunitárias de Saúde são recepcionadas pelo prefeito

No dia 12 de janeiro, o prefeito Dr. Moura abriu as portas de seu gabinete para receber as agentes comunitárias de saúde de Santana do Garambéu. Antonieta Esméria, Clarice Martins, Maria Ivone e Thais Souza foram recepcionadas pelo prefeito, que demonstrou um genuíno interesse nas demandas, condições de trabalho e na saúde da população santanense.

Para o prefeito, o trabalho desempenhado pelas agentes é de vital importância para o município. Com dedicação e empenho, essas profissionais percorrem as ruas, visitando os lares da população e desempenhando um papel crucial na promoção da saúde e bem-estar dos cidadãos. O encontro foi uma oportunidade para o gestor municipal compreender de perto os desafios enfrentados por essas mulheres incansáveis, que se dedicam diariamente ao cuidado da comunidade.



Foto: DIVULGAÇÃO

Surpreendidas e contentes com o convite, as agentes compartilharam a sua experiência única. Em seus 15 anos de serviço, esta foi a primeira vez que foram convidadas para uma conversa informal no gabinete do prefeito. Emocionadas, elas destacaram a importância desse momento e agradeceram a receptividade do prefeito, ressaltando que esse dia será inesquecível e fará parte da história das agentes comunitárias de saúde de Santana do Garambéu.

“Foi a primeira vez em 15 anos de atividade de trabalho que fomos no gabinete para uma conversa informal, fomos muito bem recebidas e agradecemos a receptividade do prefeito, que tornou este dia memorável. Este

encontro ficará marcado na história das agentes comunitárias de saúde de Santana do Garambéu”, afirmaram as agentes.

O gesto do prefeito não apenas reconhece o valor dessas profissionais, mas também destaca a importância de estabelecer um diálogo próximo com aqueles que estão na linha de frente do cuidado com a saúde da comunidade. O encontro histórico entre o prefeito e as agentes comunitárias de Santana do Garambéu é um exemplo de como a união e a colaboração podem fortalecer os laços entre a administração municipal e os profissionais que desempenham um papel crucial na promoção da qualidade de vida da população. Que esta iniciativa inspire outros líderes a estabelecerem canais de comunicação eficazes com aqueles que dedicam suas vidas ao serviço da comunidade.

PREFEITURA ANUNCIA GRANDES ATRAÇÕES PARA AS FESTAS DE 2024

Feliz 2024

LUAN PEREIRA
LAUANA PRADO
TEODORO & SAMPAIO

EXPO GARAMBÉU 2024

10 Aniversário Santana do Garambéu

PEDRO PAULO & ALEX
2 de março

1 à 5 de Maio

PREFEITURA de Santana do Garambéu
A cidade cresce com você
adm: 2021/2024

SECRETARIA DE CULTURA
SANTANA DO GARAMBÉU

GRÁFICA Pontual
 impressão DIGITAL EM A3 - COLORIDA
 graficapontualwrs@yahoo.com.br
 SERVIÇOS GRÁFICOS EM GERAL
 QUALIDADE E PONTUALIDADE
Tel.: 32 3331-2362
 32 98892-5602 | 99973-4520
 graficapontualwrs@hotmail.com
 RUA GENERAL CÂMARA, 137 - CENTRO - BARBACENA - MG

Paulo Menezes de Paiva
 Fotógrafo

- Batizados • Casamentos
- Aniversários • Festa de 15 anos
- Eventos: Shows, Eventos Sociais, Datas comemorativas

(35) 98703.8018 / 99212.0802
 (35) 3323.1268

Praça Governador Valadares, 29 - Centro - São Vicente de Minas - MG

doralice
 pizza bar

O SEU PONTO DE ENCONTRO EM IBERTIOGA

Contato e reservas: (32) **98449-9882**

Pizzabar doralice doralicepizzabar

Avenida Bias Fortes, 182 - Centro - Ibertioga - MG

Pousada e Aluguel de Chalés para Finais de Semana e Temporada

Vila RIOLIMPO

Rua Waldemar Antônio Machado, 98 - Centro
 Santana do Garambéu - MG

GUÍA DE TURISMO LOCAL

(32) 98478.6851 - E-mail: vilariolimp@gmail.com

SANTANA DO GARAMBÉU

Lançamento do livro "Emoções em Versos"

Aconteceu no dia 16 de dezembro de 2023, em Santana do Garambéu, o lançamento do Livro de Poemas "Emoções em Versos" de autoria da santanense Marília Heloisa de Paula Souza, do qual toda a renda foi doada pela autora à Sociedade São Vicente de Paula do município. O evento reuniu parentes e amigos.



CLIENTE SATISFEITO É O NOSSO OBJETIVO

- Veículos Zero
- Seminovos
- Oficina autorizada
- Peças originais
- Consórcio

(32) 3339 2211

apecveiculos.com.br

GRUPO
Apec
 FIAT // // VW
 @apec consórcio

Viviane Araújo



gente

CAFÉ COM O PREFEITO

Foto: MIRIANA ARAÚJO



O Café nº 75, ocorrido dia 26 de janeiro, foi com a família da Assessora Técnica Ambiental da Prefeitura Municipal de Madre de Deus de Minas, **Miriana Araújo Ribeiro**. Participaram do café o prefeito Osmar, Tércio e Regina (pais de Miriana), Ana Júlia, Walter, Ângela, Walter Neto, Vanda, Nilson, Emília, José Maria e Lurdinha. Miriana atua no Setor

de Meio Ambiente do município, como elo de ligação entre a AME, CIGEDAS e Prefeitura. Cuida ainda do gerenciamento da reciclagem e destinação de rejeitos. Ela é Mestre em Ciência Florestal pela UFPA e, atualmente, é Doutoranda em Engenharia Florestal no Programa de Pós-Graduação da Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri.

ENCONTRO DE AMIGOS

Foto: DIVULGAÇÃO



Ricardo Marcelo Pires de Oliveira (dir.), prefeito de Ibertioga, em sua folga passeando na cidade de Lavras, encontrou com

seu companheiro e amigo **Hely Andrade Alves**, prefeito de Carancas. Os dois aproveitaram o dia de folga para um boa prosa.

CASA MOREIRA

Foto: DIVULGAÇÃO



Há 14 anos em Barbacena, a **Casa Moreira Acabamentos** presenteou seus clientes com sorteio de 2 motos. As compras a partir de R\$ 100 dava direito a um cupom para concorrer. No dia 13 de janeiro aconteceu o sorteio das motos da promoção

de final de ano. O primeiro sorteado foi **Luiz Ângelo** que ganhou uma Moto Yamaha Okm; já o segundo sorteado foi **Silviano**, ganhador de uma Moto Honda Okm. O dia foi de muita festa, com café da manhã para todos os clientes e amigos.



PARABÉNS PRA VOCÊ

Foto: DIVULGAÇÃO



Érika comemorou esse marco com familiares e amigos em uma linda festa intimista. A aniversariante reuniu amigos de infância e da juventude... e também familiares, na sua residência em Santa Rita de Ibitipoca, no dia 6 de janeiro. Não importa a data, o que realmente importa é celebrar a vida! Comemorar mais um aniversário, sem

dúvidas, é um fato marcante. Meio século de vida, muitas histórias para contar, muitos ciclos vividos, muita coisa superada, muitas conquistas e alegrias... Felicidades e que os dias futuros sejam de harmonia, paz e desejos realizados. Na foto, **Érika** com o neto **Eric** no colo, o esposo **Joãozinho** e os filhos **Luiz Felipe**, **Anne** e **Caetano**.

UM ANINHO DE ERIC

Foto: DIVULGAÇÃO



No dia 6 de janeiro, o pequeno **Eric** comemorou o primeiro ano de vida em uma linda festa de aniversário preparada pelos pais **Danily** e **Anne**. Com muito amor e carinho, o casal recebeu amigos e familiares na casa dos avós **Joãozinho** e **Érika**, em Santa Rita de Ibitipoca. Como é bom poder festejar um aninho, cheio de novas conquistas e alegrias. **Eric**, parabéns!!! Que Deus abençoe muito a sua vida!



VISITA AO ROTARY CLUB DE BARBACENA MONTE MÁRIO

A governadora rotária **Norma Célia Mendes Martins**, do Distrito 4521 (composto por mais de 80 clubes), encerrou no dia 21 de dezembro as visitas oficiais no clube ao qual ela pertence: **Rotary Club de Barbacena Monte Mário**. Em seu pronunciamento, o Governadora agradeceu pela recepção calorosa e externou a sua satisfação e gratidão pelo empenho dos rotarianos no que tange ao trabalho social e voluntário desenvolvido por eles e a alegria de estar em seu clube, agradeceu a presença de todos em especial de sua filha **Dalila**.



Foto: DIVULGAÇÃO



Mônica, Norma e Karina



Norma com a filha Dalila



Grácia, Norma e Viviane



Governadora Norma e Zélia

Faça parte da Primeira Cooperativa de Crédito da Região. Aqui você tem:

- Crédito
- Previdência
- Cartões
- Investimentos
- Consórcios
- Sipag

Abra sua conta sem sair de casa! Baixe o app aqui e use o código:



3173



SANTA RITA DE IBITIPOCA

DESTAQUES NA OBMEP 2023

Alunos santarritenses são destaques na Olimpíada Brasileira de Matemática das Escolas Públicas (OBMEP 2023). A Administração Municipal parabeniza os alunos e professores pelo excelente desempenho!

Fotos: DIVULGAÇÃO



Escola Estadual "Zequinha de Paula" – Nível II

HEITOR DE ANDRADE GUIMARÃES

Menção Honrosa



Escola Estadual "Zequinha de Paula" - Nível II

JOÃO GABRIEL DE OLIVEIRA MOREIRA

Medalha de Bronze - NACIONAL
Medalha de Prata - REGIONAL



Escola Municipal "Mariano Rodrigues" - Nível II

LUIZ OTÁVIO SILVA NOGUEIRA

Menção Honrosa

Volta às aulas



Foto: DIVULGAÇÃO

Em fevereiro inicia o ano letivo de 2024 e as equipes das escolas da Rede Municipal de Educação de Santa Rita de Ibitipoca já estão nos preparativos para o retorno às aulas. "Estamos ansiosos para conhecer nossos novos estudantes que ingressarão pela primeira vez nas nossas escolas, bem como ansiosos por matar a saudade dos que já estudam co-

nosco", disse Maria Elena de Castro Borges, secretária municipal de Educação e Cultura.

"Pais e responsáveis, não se preocupem, todo material escolar e didático necessário aos seus filhos serão fornecidos pela Secretaria Municipal de Educação e Cultura. E qualquer dúvida, estamos à disposição para atendê-los sempre", finalizou a secretária.

Mais um calçamento de morro concluído

A Administração Municipal concluiu, nos últimos dias do ano de 2023, o calçamento de mais um trecho que, ao longo dos anos, ocasionou muitos transtornos aos usuários no período chuvoso.

O trabalho foi realizado numa extensão de 230,70 metros, no trecho situado na estrada que liga o Distrito de Bom Jesus do Vermelho à Várzea de Santo Antônio.

O investimento para realização da obra foi de R\$ 152.355,68 (cento e cinquenta e dois mil e trezentos e cinquenta e cinco reais e sessenta e oito centavos), custeados com recursos próprios do município.

Um dos grandes problemas do município que é a conservação da extensa malha de estradas rurais e vicinais vem sendo, aos poucos,



Foto: DIVULGAÇÃO

amenizados e se transformando em bem-estar aos usuários, em especial os produtores rurais, os quais tem a verdadeira dimensão dos benefícios proporcionados.

Com muito trabalho, foco e determinação, a Administração Municipal vem cumprindo o seu propósito de trazer dias melhores à população.



Foto: DIVULGAÇÃO

Ações da Secretaria Municipal de Saúde

ATIVIDADE FÍSICA

Para auxiliar no fortalecimento da saúde e na prevenção de doenças associadas ao sedentarismo, a equipe da Secretaria Municipal de Saúde vem realizando atividades físicas para funcionários públicos e para a população em geral do município. As práticas visam o aumento dos níveis de saúde da população e a melhoria da qualidade de vida. As práticas ocorrem de acordo com o cronograma.



SAÚDE EM REDE

Foi realizada no dia 11 de janeiro de 2024, as oficinas referentes ao Ciclo 5 do Projeto Saúde em Rede. O encontro contou com momentos de reflexão e dinâmica para entrosamento da equipe. O objetivo do projeto é otimizar o serviço de saúde do município proporcionando um maior diálogo entre a APS e a Atenção Especializada, gerando assim um atendimento mais eficaz e de qualidade para a população.



Posse Conselho Tutelar 2024 / 2028

No dia 10 de janeiro, aconteceu a Cerimônia de Posse das novas Conselheiras Tutelares. Eleitas pela população do município, as conselheiras atuarão no município até 2028. As representantes têm uma função muito nobre, que é trabalhar na promoção e garantia dos direitos das crianças e adolescentes pelos próximos quatro anos.



Foto: DIVULGAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL DE MADRE DE DEUS DE MINAS



www.madrededeusdeminas.cam.mg.gov.br

RETROSPECTIVA 2023

Durante o ano de 2023, a Câmara Municipal de Madre de Deus de Minas esteve em plena atividade, desempenhando seu papel fundamental na representação e legislação em prol da comunidade. Veja os números que ilustram essa intensa atuação:

- ✔ **73 Projetos de Lei** apresentados, tramitados e/ou discutidos.
- ✔ **67 Indicações** direcionadas ao Poder Executivo para apontar demandas e necessidades da população.
- ✔ **55 Requerimentos**, sendo parte deles para a solicitação de informações e providências sobre diversos assuntos de interesse público.
- ✔ **7 Resoluções** aprovadas para regulamentar questões administrativas e procedimentos internos.
- ✔ **2 Decretos Legislativos** elaborados para regulamentar situações específicas no âmbito do legislativo municipal.

Além dessas atividades legislativas, a Câmara promoveu uma série de eventos e iniciativas importantes, tais como:

- ✔ Realização de **Audiências Públicas** e **Reuniões Abertas** para debater temas relevantes com a participação da comunidade.
- ✔ Audiências com **Secretários Municipais** para discutir políticas públicas e demandas específicas.
- ✔ **Tribuna Livre**, espaço democrático para manifestações da sociedade civil.
- ✔ Realização de **09 Reuniões Extraordinárias** e **19 Reuniões Ordinárias** para deliberar sobre projetos e demandas municipais.
- ✔ A inédita **Reunião Itinerante** na Comunidade José Dias, promovendo o acesso aos serviços públicos e o diálogo direto com os moradores.

Além dos números expressivos, destacam-se algumas conquistas e marcos alcançados ao longo do ano, como:

- ✔ **Início das obras de construção da sede da Câmara**, que proporcionará um espaço mais adequado e funcional para as atividades legislativas.
- ✔ Realização do projeto **Parlamento Jovem Minas**, estimulando a participação política e cidadã dos jovens do município.
- ✔ Criação da **Escola do Legislativo** e do **Centro de Atendimento ao Cidadão**, ampliando os serviços oferecidos à população.
- ✔ A realização da primeira edição do programa **Câmara Itinerante** na Comunidade José Dias, levando serviços e diálogo direto para as áreas rurais.

Com essas ações e iniciativas, a Câmara Municipal de Madre de Deus de Minas reafirma seu compromisso com a transparência, a participação democrática e o desenvolvimento do município, encerrando o ano de 2023 com importantes conquistas e perspectivas promissoras para o futuro.



PIEIDADE DO RIO GRANDE

Município realiza Audiência Pública para promover intervenção no entorno de bem cultural protegido

Com participação de representantes da comunidade, da Câmara Municipal, Conselho Municipal do Patrimônio Cultural e Conselho Municipal do Turismo, a Prefeitura Municipal de Piedade do Rio Grande promoveu uma Audiência Pública para apresentação do projeto preliminar de intervenção nas arquibancadas da Praça Salvador Lourenço, no centro da cidade.

As arquibancadas estão localizadas no entorno da centenária igreja do Rosário (Antiga Matriz de N. Sra. da Piedade), que é uma edificação do século XVIII, tombada como patrimônio cultural do município.

A intervenção se faz necessária por decisão do Ministério Público, que determinou que o município realizasse obras de adequação dos assentos e também um tratamento paisagístico no local, visando a minimização de impactos ocasionados pelas arquibancadas na visibilidade da igreja.

Desta forma, em cumprimento da determinação judicial, o município realizará as intervenções necessárias, que serão elaboradas em um projeto exe-



Fotos: DIVULGAÇÃO



cutivo, para prévia aprovação do Conselho Municipal do Patrimônio Cultural e também do Ministério Público.

As arquibancadas foram construídas no ano de 2008 e após uma Ação Civil Pública, a justiça constatou que a obra contribuiu para descaracterização do patrimônio cultural

protegido. Contudo, as intervenções que serão feitas não objetivam a demolição da estrutura, mas sim, a substituição dos assentos e inserção de mobiliário, tratamento paisagístico e criação de espaços de permanência adequados, que não interfiram na ambiência e visibilidade do bem tombado.

Governador Zema visita Piedade

O governador de Minas, Romeu Zema, visitou Piedade do Rio Grande no dia 20 de dezembro, onde foi recebido pela população, pelo prefeito José Fernandes Neto, pelo vice Wisley Mangia, pelo presidente da Câmara Municipal, Geraldo Kennedy de Aquino e demais autoridades locais.

O mandatário estadual ouviu repetidamente o pedido e o clamor pela pavimentação da MG-338 que liga Piedade a Ibertioga, a obra mais aguardada pelos piedenses há décadas.

Zema não prometeu, mas se comprometeu a seguir trabalhando pela viabilização desta obra que irá beneficiar não somente Piedade do Rio Grande bem como várias cidades da região.



Fotos: DIVULGAÇÃO



Festa de São Sebastião no Distrito de São Sebastião do Paraíso

A Comunidade de São Sebastião do Paraíso, em Piedade do Rio Grande, celebrou a tradicional Festa de São Sebastião em homenagem ao seu Padroeiro, de 19 a 21 de janeiro.

Com a presença de grande público, a festa contou com programação religiosa, barracas, leilão, DJ e shows nos três dias de evento. A Prefeitura Municipal, através da Secretaria de Cultura e Turismo, parabeniza a Comissão Organizadora da Festa e toda a população local pelo belíssimo evento.



Fotos: DIVULGAÇÃO



Folias de Reis: patrimônio cultural imaterial do Estado de Minas Gerais

Encerrando o ciclo dos cortejos, cantadas e visitas, a Folia de Reis de São Sebastião, da comunidade do Paraíso, participou no dia 7 de janeiro da missa matinal no Santuário de Nossa Senhora da Piedade. Logo após, acompanhados pela comunidade e com a bandeira do padroeiro São Sebastião à frente, seguiram em cortejo, entoando seus cânticos festivos até a Praça Salvador Lourenço, onde o grupo reviveu a tradição cultural da visita dos Reis Magos ao presépio, louvando e proclamando o nascimento do menino Jesus.

Amplamente distribuídas em todo estado e sendo por excelência, guardiãs de cânticos, danças e ritos centenários, as Folias de Reis são legalmente reconhecidas como patrimônio cultural imaterial de Minas Gerais.

Neste ano, os cortejos realizados pela Folia de Reis, pelas ruas da cidade, inserem-se também no contexto das ações



Fotos: DIVULGAÇÃO



propostas pelo grupo, como projeto para execução através da Lei Paulo Gustavo na categoria de coletivos tradicionais.

A comunidade de Piedade

do Rio Grande tem imenso orgulho deste importante grupo cultural, que mantém viva esta tradição tão intensa e presente na história da cidade.

PIEDADE DO RIO GRANDE

Vem aí a 2ª Corrida e Caminhada Ecológica



A Prefeitura Municipal de Piedade do Rio Grande, através das secretarias de Esporte e Lazer, Meio Ambiente e Cultura e Turismo, promoverá a “2ª Corrida e Caminhada Ecológica”. O evento acontecerá no dia 17 de março (domingo), com largada às 07h, na Avenida Sete de Setembro, em frente a Matriz Santuário Nossa Senhora da Piedade, sentido ao Distrito e Núcleo Histórico de Santo Antônio do

Porto (Azeite), percurso total de 12km.

O evento contará com carro de apoio (ambulância), pontos de hidratação e frutas, café da manhã em Santo Antônio do Porto e medalha de participação para os participantes inscritos que concluírem o percurso.

Transporte para o retorno à Piedade do Rio Grande (serviço exclusivo para os participantes inscritos). Inscrições gratuitas: www.corridao.com.br

Solenidade de posse dos novos Conselheiros Tutelares



No dia 10 de janeiro, foi realizada a assinatura do termo de posse dos novos Conselheiros Tutelares de Piedade do Rio Grande. Eleitos no dia 1º de outubro de 2023, os novos membros do conselho irão atuar durante o quadriênio 2024/2028.

O Conselho é formado por membros votados pela comunidade,

que previamente passaram por análise técnica e prova teórica. Os candidatos escolhidos têm como função acompanhar crianças e adolescentes e decidir sobre medidas de proteção. A cerimônia contou com a presença de autoridades locais e reforçou o compromisso na construção de uma comunidade mais justa, inclusiva e segura para as futuras gerações.



Município chama a atenção para a prevenção e combate à Tuberculose

No dia 18 de janeiro, na comunidade de Santo Antônio do Porto, em Piedade do Rio Grande, o PSF Dona Zainha iniciou um ciclo de ações educativas sobre a Tuberculose nas comunidades da zona rural.

Os encontros têm por objetivo reduzir a incidência de casos no município, através da sensibilização da população. A melhor forma de prevenir a transmissão da Tuberculose é fazer o diagnóstico precoce e iniciar o tratamento o mais rápido possível.



2024 CARNAPIÊ PIEDADE DO RIO GRANDE Aqui é Show!

BRASIL 2000 | **ALEGRART** CIA DE ANIMAÇÃO | **WV2** | **TURMA DO BOKA** MUITO MAIS **Tra pilho** | **BATUQUE COLETIVO**

SEXTA-FEIRA	SÁBADO	DOMINGO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA
20H - ABERTURA OFICIAL	15H - SOM MECÂNICO	15H - BLOCO ES BARRA	15 - BLOCO PIÉ KIDS	15H - SOM MECÂNICO
21H - BLOCO EDUCATIVO	16H - BLOCO PIÉ KIDS	21H - TURMA DO BOKA	SHOW DO TRAPILHO	17H - ARRASTÃO DOS BLOCOS
BANDA SANTA CECILIA	16H30 - SHOW ALEGRART CIA DE ANIMAÇÃO	DJ RICARDO CARVALHO	21H - BLOCO CARICATO	19H - SHOW BATUQUE COLETIVO
22H - BRAZIL 2000 BANDA SHOW	20H30 - BLOCO CAVUÇO XARA		PRESIDIÁRIOS ANÔNIMOS	DJ RICARDO CARVALHO
DJ RICARDO CARVALHO	21H30 - BLOCO VIRGENS DA PIÉ		23H - SHOW BANDA MUITO MAIS	
	23H - SHOW WV2 BANDA SHOW			
	DJ RICARDO CARVALHO			

Logos: Prefeitura Municipal de Piedade do Rio Grande, Câmara Municipal de Piedade do Rio Grande, Polícia Militar, and various community organizations.

SÓ HUMOR

MOCINHA DO INTERIOR

Depois de dois anos que havia deixado a cidade no interior para vir para a capital, a mocinha recebe a visita dos pais no seu luxuoso apartamento.

- Minha filha, estou orgulhosa de você - comenta a mãe ao ver tanto luxo. - E pensar que você chegou aqui com uma mão na frente e outra atrás! Como conseguiu tudo isso?
- Foi fácil, mamãe! Primeiro tirei a mão da frente, depois tirei a de trás também...

AARTE DE FATURAR

O cara era conhecido por tentar ganhar dinheiro em tudo que faz. Certo dia, ele apareceu na casa de um velho amigo e disse:
- Pereira, meu amigo! Aposto que você não adivinha o que eu vim fazer aqui!
- É muito simples - disse o amigo, calejado - Você só veio aqui tentar arrancar dinheiro de mim!
- Imagina, Pereira... Só passei aqui só pra te dar um abraço... Viu? Você perdeu a aposta! Pode ir me passando a grana!

A HERANÇA DE SALIM

Deitado em seu leito de morte, Salim chama o seu filho mais velho, tira um antigo relógio do bolso com dificuldade e diz:
- Filho... Está vendo este relógio aqui?
- Sim, papai... - responde o filho, com lágrimas nos olhos.
- Ele era do meu bisavô! - continuou o pai - Depois ele foi passado para o meu avô... depois para o meu pai... depois para mim... e agora chegou a sua vez... Quer comprar?

SINCERIDADE ABSOLUTA

O pesquisador pergunta à dona-de-casa:
- A senhora costuma ter relações durante o dia?
- Sim, pelo menos três vezes por semana.
- E, durante o ato, fala com seu marido?
- De jeito nenhum. Ele não gosta que eu fique ligando para o escritório dele.

MIJADA OLÍMPICA

O segurança do clube se aproxima do sujeito que estava completamente bêbado:
- Retire-se imediatamente!
- Mas por quê? - o bêbado pergunta, surpreso.
- Como por quê!? O senhor está urinando na piscina!
- Mas todo mundo faz isso!
- Sim, mas não de cima do trampolim!

FESTA DE ARROMBA

O menininho pergunta pra mãe:
- Mamãe, mamãe! Por que você é branca, papai é negro e eu sou Japinha?
- Ah, meu filho! Se você soubesse a festa que houve naquele dia... Você deveria estar contente por não latir.

TRABALHO

No consultório, fim de tarde, o médico dá a péssima notícia:

- A senhora tem apenas seis horas de vida. Desesperada, a mulher corre para casa e conta tudo para o marido. Os dois resolvem gastar o tempo que resta da vida dela fazendo sexo.

Fazem uma vez, ela pede para repetirem. Fazem de novo, ela pede mais. Depois da terceira vez, ela quer de novo.
E o marido:
- Ah, Isolda, chega! Eu tenho que acordar cedo amanhã. Você não!

PAI FRESCO

Dois amigos se encontram:
- Puxa, quanto tempo? Como vão as coisas?
- Eu estou ótimo e você?
- Eu vou ser pai pela primeira vez!
- Que legal! Parabéns! E a sua mulher está feliz?
- Por enquanto está! Mas, na hora que ela souber, vai ficar uma fera!

PAI NO BORDEL

O filho vai ao bordel e dá de cara com o pai abraçado com uma prostituta.
- Ô pai! Mas que sacanagem!! A mamãe dormindo lá em casa e o senhor aqui, transando com essas garotas!
- Mas, meu filho! Você acha que eu iria acordar a sua mãe só por causa de cem reais?

FILHO COM A CARA DO PAI

O novo pai sai da maternidade, encontra um amigo e, entusiasmado, diz:
- Rapaz, o meu filho é a minha cara!
O amigo não perde a chance e diz:
- Não tem problema. O importante é ter saúde.

MARIDO CIUMENTO

Um marido muito ciumento levou a mulher ao ginecologista. Lá, ficou angustiado porque o doutor não o deixou entrar para acompanhar os exames.
No carro, voltando para casa, crivou a mulher de perguntas:
- Ele examinou os seus seios?
- Ahã. Apalpo e disse que estão firmes, que não há nódulos.
- E de suas coxas, o que ele disse?
- Disse que estão bem, sem celulite, sem varizes e sem estrias.
- E a sua "boboletinha"? ele examinou? o que disse?
- Disse que está tudo bem, sem corrimento, que o colo do útero está OK.
- E o bundão? o que ele disse do bundão?
- Olha, na verdade ele só falou de mim! De você ele não disse nada...

SABEDORIA JAPONESA

O homem inconformado por não dar sorte com mulher bonita, vai procurar um grande sábio japonês.
- Mestre, o que é preciso para um cara conseguir um mulher linda e gostosa?
E o sábio responde:
- É preciso karatê, né?

O homem não entendendo direito, pergunta:
- Karatê, mestre?
- Sim! É preciso o karatê beleza, o karatê cabeça, o karatê carro, o karatê grana... e muita grana...

PURO ENGANO

Entra um senhor desesperado na farmácia e grita:
- Rápido, me dê algo para a diarreia! Urgente!
O dono da farmácia, que era novo no negócio, fica muito nervoso e lhe dá o remédio errado.
O senhor, com muita pressa, pega o remédio e vai embora.
Um tempo depois, o dono da farmácia se dá conta que por engano e inexperiência, deu ao senhor remédio para os nervos.
Horas depois, chega novamente o senhor que estava com diarreia, e o farmacêutico lhe diz:
- Mil desculpas, senhor. Creio que por engano lhe dei um medicamento para os nervos, ao invés de algum remédio para diarreia. Como o senhor está se sentindo?
Ao que o senhor responde:
- Todo cagado, mas tranquilo...

SORTE OU AZAR

Um homem muito tímido estava cansado de ser mandado por sua esposa. Foi quando ele decidiu ir ao psiquiatra.
O psiquiatra disse que ele precisava construir sua autoestima. Então, deu a ele um livro sobre autoconfiança, que ele leu no caminho de casa e terminou quando estava chegando. O homem entrou intempestivamente em casa e foi encontrar a sua mulher.
Com o dedo na cara dela ele disse:
- De agora em diante eu quero que você saiba que EU sou o homem desta casa e a minha palavra será lei!!
E continuou:

- Eu quero que você prepare uma refeição dos deuses hoje a noite e quando eu terminar de comer a minha comida eu espero uma sobremesa divina. Depois do jantar você vai me preparar um banho pois assim poderei relaxar. E quando eu terminar o meu banho adivinha quem irá me vestir e me pentear?
- O homem da funerária! - Respondeu a esposa.

TRANSA MÁGICA

Um cara chega para uma mulher e diz:
- Tá afim de uma transa mágica?
A mulher pergunta:
- Como é uma transa mágica?
Ele diz:
- É muito simples, a gente transa e depois você desaparece.

VELHOS

Dois velhinhos conversando:
- Você prefere sexo ou Natal?
O outro responde:
- Sexo, claro! Natal tem todo ano, enjoa.

Cruzadas diretas

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Tipo de acidente de trânsito que envolve vários veículos (fig.)	Cingira com uma correia	Maneira	Álbum e sucesso de Marcos Valle (MPB)	Lago formado por repressão	Tubo	Benefício concedido a presos na época das festas de fim de ano
Mecanismo complicado e precário	Formato da grua de construções	Autor da frase "Morar se preciso for, matar nunca"	Término: desfecho	Juntei; liquei De forma alguma		
Não, em francês	Tingir, em inglês	Nome da letra M Incomum (fem.)	Principal papel masculino na novela	Atividade de maldouros	Arma dos aracnídeos	
Proibirás	(?) Quebra Barraco, cantora carioca	Forma reflexiva do pronome "tu"	Relativo ao Sumo Pontífice (Catal.)	Cinto, em inglês	Estende no leito	
O "software" do cérebro humano	Deserto que ocupa cerca de 60% do território de Israel	Mantilhas	O segundo gás nobre mais leve (Quím.)	Sufixo de "filhote"		
Significado do rosado do cão	Opotuno	Apólice de (?) cobre riscos como morte e invalidez permanente	Guerrilha basca Moeda brasileira	Cair orvalho congelado	Meio de pressão de sindicatos	
O réu julgado à revelia	Iniciais do criador da Teoria da Relatividade Inatacável	Conjunção aditiva Urânio (símbolo)	(?) 51, base da Força Aérea dos EUA onde estariam guardados corpos de ETs	Lady (?), cantora de "Alejandro"	Amon-(?), divindade do Egito faraônico	

BANCO 3/nov. 4/bel — gear — tint. 6/neguev. 12/invulnerevel.

32

SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA

#FaçaCoquetel @coquetel @coquetel

ASSINE AGORA! CO QUE TEL

Solução

T	P	A	V	E	R	E	N	T	P	A	N	I
V	E	R	V	E	V	E	V	E	V	E	V	E
I	H	E	I	N	E	S	O	V				
V	G	V	G	O	R	O	N	G	E	S		
N	H	V	E	Z	E	Z						
E	I	N	E	I	N	E	A	N	O	O		
O	O	I	E	L	V	I						
O	Y	S	V	O	I	W	I	L	N	I		
L	T	E	R	E								
T	V	J	V	J	R	I	L	J				
P	G	S	V	R	I	P	A					
O	E	M	H	V	V	V						
N	O	D	N	O	H	I	G					
I	N	N	O	Y	N	O	N					
V	C	N	O	G	O	N	G					
C	V	W	C									



Ferragens Delean AÇO E CONSTRUÇÃO

FERRAMENTAS - MÁQUINAS EM GERAL

E-mail: ferragensdelean@gmail.com **TEL.: (32) 3331-0088**

Av. Governador Bias Fortes, 723 - Pontilhão - Barbacena - MG
(Ao lado da Caixa Econômica Federal)

Pecado da **Grula**



CHURROS DE PÃO DE FÔRMA NA AIRFRYER

INGREDIENTES: 1/4 de xícara (chá) de açúcar cristal; 1 colher (chá) de canela em pó (ou a gosto); 5 fatias de pão de fôrma; 100g de doce de leite; 2 colheres (sopa) de leite.

MODO DE PREPARO:

Em uma tigela, misture 1/4 de xícara (chá) de açúcar cristal com 1 colher (chá) de canela em pó e reserve. Passe o rolo sobre cada fatia de pão para deixá-las mais finas. Espalhe 1 colher (sopa) do doce de leite de um lado de cada fatia de pão (se desejar, acrescente uma fatia de queijo, mas sem deixar extrapolar as



bordas do pão) e feche enrolando como rocambole. Pincele cada rolo com o leite e envolva na mistura de açúcar com canela. Coloque no cesto da airfryer preaquecida a 200 °C por 8 a 10 minutos e sirva mornos.

ROCAMBOLE DE CARNE



INGREDIENTES: 500g de carne bovina moída; 1/2 colher (chá) de pimenta do reino; 1/2 colher (chá) de colorau; 1/2 colher (chá) de cominho moído; 1/2 cebola picada; 2 cenouras raladas; 1 colher (sopa) de mel; 1 colher (chá) de molho de soja; 3 colheres (sopa) de salsa picada; 50g de avelã em flocos; 2 dentes de alho; 50g de azeitona verde fatiada; 50g de creme ricota; 100g de muçarela; 50g de brie; 50g de parmesão fresco; sal à gosto.

MODO DE PREPARO: Preeaqueça o forno a 200°C. Rale a cebola, a cenoura no ralador fino, pique a salsa e amasse os alhos. Reserve. Triture a avelã. Reserve. Tempere a carne moída (patinho ou uma de sua preferência) com o sal, pimenta do reino à gosto, colorau, cominho,

a cebola e o alho, acrescente 1 cenoura ralada e a avelã misturando bastante. Com as mãos abra a massa sobre um filme plástico. Espalhe sobre a massa, a ricota, as restantes das cenouras ralada e as azeitonas picadas. Enrole a massa no formato de rocambole, deixe descansar por 15 minutos. Transfira o rocambole de carne para um papel alumínio (parte brilhante para dentro). Pincele o rocambole com a mistura do mel e molho de soja. Feche-o com o papel alumínio e coloque numa assadeira untada com óleo. Leve o rocambole ao forno por 50 minutos, sendo os primeiros 25 minutos coberto com papel alumínio e os restantes 25 minutos sem o papel alumínio. Sirva acompanhado de arroz com nozes e castanhas.

LOMBO ASSADO RECHEADO COM AMEIXAS E BACON



INGREDIENTES: 2 lombos de porco de aproximadamente 2kg cada um. **Para o recheio:** 500g de bacon picado; 2 colheres (sopa) de óleo; 600g de ameixas picadas. **Para o tempero:** 10 dentes de alho amassados; 2 xícaras de vinagre; 2 xícaras de água; 2 colheres (sopa) de sal; 1 colher (sopa) de pimenta do reino; 4 folhas de louro esmigalhadas.

MODO DE PREPARO: Corte os 2 lombos ao meio e, com uma faca grande, faça um furo no centro de cada pedaço para colocar o recheio. Frite o bacon no óleo até dourar, mexendo de vez em quando. Escorra (reserve a gordura) e junte a ameixa. Misture bem. Recheie cada pe-

daço de lombo com a mistura de ameixa e feche com palitos as extremidades cortadas. Misture bem todos os ingredientes do tempero com a gordura da fritura do bacon e derrame por cima da carne. Para facilitar a penetração do tempero, faça alguns furos na carne. Cubra e leve à geladeira de um dia para o outro. No dia seguinte, coloque numa assadeira o lombo junto com o tempero. Cubra com papel alumínio e leve ao forno quente (200°C), preaquecido. Asse por 1 hora e 30 minutos, regando de vez em quando com o molho da assadeira. Depois, retire o papel e continue assando por uns 40 minutos, até dourar. Escorra o molho da assadeira, coe e sirva à parte com o lombo aquecido.

MANJAR BRANCO COM CALDA DE AMEIXAS



INGREDIENTES: **Manjar:** 8 colheres (sopa) de amido de milho; 2 xícaras (chá) de leite frio; 1 e 1/2 xícara (chá) de açúcar refinado; 2 vidros de leite de coco. **Calda de ameixa:** 1 xícara (chá) de açúcar refinado; 1 xícara (chá) de ameixa preta sem caroço; 1 e 1/2 xícara (chá) de água.

MODO DE PREPARO:

Manjar: Molhe uma forma de furo central de 20cm de diâmetro com água, retire o excesso e reserve. Em uma panela, dissolva o amido de milho no leite frio. Adicione o açúcar refinado e o

leite de coco e leve ao fogo baixo, mexendo sempre até engrossar. Despeje o manjar na forma reservada e leve à geladeira por, pelo menos, 4 horas para firmar. **Desenforme. Calda de ameixa:** Em uma panela, adicione o açúcar e vá mexendo até formar um caramelo claro, tomando cuidado para não passar do ponto e queimar. Adicione as ameixas e a água, delicadamente. Mexa até o caramelo se dissolver. Cozinhe até começar a engrossar levemente. Retire do fogo e espere esfriar antes de jogar a calda sobre o manjar.

FAÇA DA PUBLICIDADE UM INVESTIMENTO IMPORTANTE PARA O SEU NEGÓCIO!

**SITES PROFISSIONAIS
PORTAIS PÚBLICOS
GESTÃO DE CONTEÚDOS
IDENTIDADES VISUAIS
ARTES GRÁFICAS**

café & design

www.cafedesign.com.br

(32) 98420-6000 | atendimento@cafedesign.com.br

Aumente a **visibilidade** do seu negócio

ANUNCIE AQUI E FAÇA BONS NEGÓCIOS



(32) 99983.1612 / (32) 98411.8966 / (32) 99881.4633



Ponte da Cadeia - São João del Rei - MG
Arquitetura Histórica - Construção de 1798

Preservar nossa história é valorizar o futuro



acheia aqui

GUIA DE COMÉRCIO & SERVIÇOS

AQUI VOCÊ ENCONTRA O QUE PRECISA



procurou? **achou!**



DROGARIA BORGES

(32) 3459-0097 99922-0087

Rua Silvio Frizzoni nº 51 C - Dr. Sá Fortes Antônio Carlos - MG

BAR e MERCEARIA BERTOLIN

CEREAIS - ENLATADOS - FRUTAS - VERDURAS - LEGUMES

O mais saboroso tira gosto da cidade!

(32) 3331-4497

Rua Pres. Afonso Pena, 63-A - Santa Tereza - Barbacena - MG

Bar e Restaurante do ZAZAGA

zazaga@globo.com

Telefax: (32) 3331-1106

Funcionamento de sexta a domingo

Praça da Estação - Campolide - Antônio Carlos - MG

Restaurante SILVA

A MELHOR COMIDA CASEIRA DA CIDADE

Praça Conde de Prados, 35 - Centro - Barbacena - MG

Tel.: (32) 3331-7806 - (32) 98812-9781

104.9 FM

RÁDIO ALTO RIO GRANDE

Ligadinha em você!

(32) 3335-1273 - www.altoriogrande.com.br

Piedade do Rio Grande - MG

GEOSOLSA

GEORREFERENCIAMENTO DE IMÓVEIS RURAIS

TOPOGRAFIA - CAR (CADASTRO AMBIENTAL RURAL)

PROJETOS RURAIS, URBANOS E AMBIENTAIS - CCR e ITR

(32) 99834.9936 (VIVO) / (32) 98428.8358 (CLARO)

contato@geosolusa.com.br

Av. 7 de Setembro 177, Apto 01- CENTRO - Piedade do Rio Grande - MG

Rações Piedade

(32) 3335-1493

Rações e insumos para alimentação de animais

Sementes e Fertilizantes - Medicamentos veterinários

Email: racoespiedade@bol.com.br

Rua Joviano C. Araújo, 20 - Piedade do Rio Grande - MG

Dois Irmãos SUPERMERCADO DOIS IRMÃOS

DISK ENTREGAS: (32) 3338-1220 / (32) 98898-9567

O melhor preço da região é aqui!

Rua Maestro José Gonçalves de Oliveira, 65 - Centro

Madre de Deus de Minas - MG

ACÓUGUE DO PAULINHO

(32) 98484-5799

Rua Joaquim de Oliveira, 40 - Centro - Santana do Garambéu - MG

BAR e RESTAURANTE e HOTEL DO ZÉ MANOEL

Santana do Garambéu-MG

O melhor self service de comida caseira

Funcionamos todos os dias

(35) 99935-0147 / (32) 98421-0196

RUA MARIA PIA, 60 - CENTRO - SANTANA DO GARAMBÉU - MG

POSTO CACHEIRO

BR

TEL.: (32) 3338-1462

Madre de Deus de Minas - MG

OFICINA MECÂNICA AVENIDA

Especializada em Injeção Eletrônica

(32) 98831-2041 Lucas (32) 98852-5660 Ademir

oficinamecanicaavenida

Rua Olga Monteiro Araújo, 332 (32) 3333-4229

Passarinhos - Barbacena - MG oficinamecanicaavenida@live.com

MERCADO São Camilo

disk gás

Melhor preço e atendimento!

32 3334-1256

98499-2556

Rua Maria Pia da Cunha, 424 - Centro - Santana do Garambéu - MG

Rio Grande CAMPO & CONSTRUÇÃO

Rua Francisco José de Oliveira, 47 - Centro

Santana do Garambéu - MG - (32) 98450-7887

SCAPE SOM MATEUS

SOM E ACESSÓRIOS

ENGATES PARA TODOS OS VEÍCULOS NA PRONTA ENTREGA

Av. Gov. Bías Fortes, 1.106

Pontilhão - Barbacena - MG 32 3332-3322

ESTACIONAMENTO e Lava Jato SANTA CLARA

(32) 99917-2737

SEGUNDA a SEXTA de 7:00 às 19:00 / SÁBADO: 8:00 às 13:30

Praça Conde de Prados, 101 - Centro - Barbacena - MG

Drogaria Arco-Iris

SERVIÇOS FARMACÊUTICOS GRATUITOS

Plantão

32 3347-1356

32 9 9928-4517 vivo

32 9 8496-0644 claró

MAIS SAÚDE PARA VOCÊ!

Rua Pedro Barroso - 01 - Centro - Ibertioga - MG

SUPERMERCADO mateus

(32) 98447-3746

(32) 98469-9953

AV. BIAS FORTES, 28 - CENTRO - IBERTOIGA - MG

Capotaria Ibitipoca

José Antônio da Silva

Forração Geral em todos os tipos de carros, cadeiras e estofados

32 98455-2533 / 32 99813-5622

Atendemos: Barbacena, Santa Rita de Ibitipoca, Ibertioga e região

CATALÃO Pneus

Pneus - Alinhamento

Balanceamento - Peças - Suspensão

PIRELLI GOODYEAR FIRESTONE

BRIDGESTONE DREBBAR

(32) 3332-1799

Rua Bahia, 287 - São Sebastião - Barbacena - MG

RPR festas

Contatos:

(32) 98426-2198 @rprfestas

(32) 99812-3275 RPR festas

Santa Rita de Ibitipoca - MG

RURAL PET

AGROPECUÁRIA - PET SHOP - BANHO E TOSA

CONTATO: (32) 99825-1179

Av. Bias Fortes - Praça Santo Antônio, 136 - Centro - Ibertioga - MG

LABORATÓRIO FAGUNDES CARVALHO ANÁLISES CLÍNICAS

(32) 3347-1475

Alta qualidade e confiabilidade em exames laboratoriais

✓ Hematologia ✓ Bioquímica ✓ Imunologia ✓ Microbiologia

✓ Hormônios ✓ Urinálise ✓ Parasitologia ✓ Toxicológico

Rua Evaristo de Carvalho, 21 - Centro - Ibertioga - MG

(em frente à Prefeitura e Agência dos Correios) - E-mail: labfagundescarvalho@gmail.com

DISCACCIATI AUTO PEÇAS LTDA

Venda de Peças e Acessórios p/ Automóveis e Caminhões - Rolamentos em Geral

Av. Olegário Maciel, 253 - Centro - Barbacena - MG

E-mail: discacciatip@gmail.com

(32) 3331-7274 (32) 99971-7619

DROGARIA LIVRE

DROGARIA SÃO JOSÉ

(32) 3342-1377 / (32) 98452-0571

Rua João Paulo II nº 34 - Centro - Santa Rita de Ibitipoca - MG

Escola Profissionalizante PEDRA ANGULAR

CURSOS OFERECIDOS - Cuidador de Idosos - Inglês; Informática Básica - Pacote OFFICE (Word, Excel e Power Point) - DESIGN (Corel Draw e Photoshop) - Informática 3ª Idade - Práticas Contábeis - Auxiliar Administrativo - Música - PREPARATÓRIOS (ENEM / IBGE / IFET / UEMG / CONCURSOS PÚBLICOS) - Auxiliar de Veterinária - Atendente de Droguaria - Auxiliar de Análises Clínicas.

(32) 98425-0695 - Maria Inez (32) 98452-0544 - Silvana

Escola Profissionalizante Pedra Angular pedraangular.ep

pedraangular.ep@gmail.com

Rua Floriano Peixoto, 71

Centro - Ibertioga - MG

MERCEARIA DO LULU

ABERTO DIA E NOITE

Horário de Funcionamento: Domingo à quinta: 7 às 21h

Sexta e sábado: 7 às 22h

98418-0094

Rua Espírito Santo, 132 - Bairro Santana - Ibertioga - MG

SETEG

TEL.: (32) 3331-0575

ENROLAMENTO DE MOTORES ELÉTRICOS

MANUTENÇÃO DE BOMBAS D'ÁGUA

Há 50 anos prestando serviços em Barbacena e região

Av. Olegário Maciel, 390 - Centro - Barbacena - MG

setegmotores@yahoo.com.br