



SANTA RITA

Instalação de Academias ao Ar Livre em Paraíso Garcia e no Engenho

4



SANTANA DO GARAMBÉU

Reforma e ampliação do Centro Social Frei Seráfico já estão com 80% das obras concluídas

10

PIEADADE DO RIO GRANDE



Segunda Corrida e Caminhada Ecológica: promovendo esporte, saúde e qualidade de vida

13

Prazer em ler! novamídia



IBERTIOGA - MG - Ano XIV - Nº 168 - 26 de março de 2024 - DISTRIBUIÇÃO GRATUITA - Campo das Vertentes / Zona da Mata / Sul de Minas - 6.000 exemplares - @jornalnovamidia

Band FM, maior rede de rádios do Brasil, chega a Barbacena

Barbacena foi palco de uma grande estreia radiofônica no dia 25 de março, recebendo a maior rede de rádios da América Latina: Band FM. Após muita espera, os moradores agora podem sintonizar a frequência 99.7 FM para se conectar com a programação que contará com diversos programas renomados da emissora, complementados por conteúdos locais de qualidade que prometem elevar o entretenimento e informação a um novo patamar.

PÁGINA 5



Foto: DIVULGAÇÃO

JOMAPP

Soluções para o homem do campo
(32) 3331-7082

ASSISTÊNCIA TÉCNICA 24 HORAS

Ordenhadeiras - Resfriadores de Leite - Implementos Agrícolas - Aquecedores Solares

DEPARTAMENTO DE VENDAS JOÃO BOSCO (32) 99983-8500	PÓS VENDA PRISCILA (32) 99914-8209	ASSISTÊNCIA TÉCNICA (32) 99916-8320 (32) 99922-2362
---	--	---

ACOMPANHE JOMAPP NAS REDES SOCIAIS

[f Jomapp](#) [jomappbq](#)

Rua Dr. Cláudio, 45 - Boa Morte - Barbacena - MG

MADRE DE DEUS DE MINAS

Câmara Municipal aprova cooperação entre Madre de Deus e Carrancas para funcionamento da balsa



Foto: DIVULGAÇÃO

08

Produtores rurais participam do "Minas Grita pelo Leite", em BH

03

Deputado Doorgal Andrada viabiliza mais recursos para Barbacena

03

1º Batizado de Capoeira e Troca de Cordas é realizado em Ibertioga

07

Santana do Garambéu comemora aniversário com grande festa

12

MAIS SAÚDE NO SEU DIA A DIA

JÁ PENSOU EM PERDER 6 QUILOS EM 30 DIAS?

CONHEÇA O PERFIL MAX

PERFIL MAX É DIGESTIVO, PERFIL MAX É DIABÉTICO, PERFIL MAX É SACARITÓGENO, PERFIL MAX MELHORA A SAÚDE GOSGUBA, ENERGIJA PERFEITA ALIMENTOS, VOCÊ ENCONTRA EM LULA DROGARIA PRÓXIMO DE VOCÊ!

VOCÊ ENCONTRA ESSES PRODUTOS NOS SEGUINTESS LOCAIS:

Barbacena
DROGARIA BARRA
(32) 99943-6868

Ibertioga
DROGARIA SANTANA

Antônio Carlos
DROGARIA SÃO JOSÉ - Rede Inova

Santa Rita de Ibitipoca
DROGARIA SANTA RITA - Rede Inova

+ENERGIA PARA SEU DIA

SEU DIA TEM QUE SER MAIS DISPOSIÇÃO NO SEU DIA A DIA E ESTA DISPONIVEL EM UMA FARMACIA PRÓXIMO A VOCE

DIMETRA

MEDICINA DO TRABALHO LTDA.

Jesus Célio de Oliveira Malta Médico do Trabalho - CRM/MG 13404
Diego Nézio Malta Médico Examinador - CRM/MG 53621

Assessoria e Consultoria em Medicina do Trabalho e emissão de Programas de SST com envio de eSocial

PGR/GRO: Programa de Gerenciamento de Risco de Gestão - PCMSO: Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
LTCAT: Laudo das Condições Ambientais - CAT: Comunicação de Acidente de Trabalho - PPP: Perfil Profissiográfico Previdenciário
ASO - Atestado de Saúde Ocupacional (Admissional, Mudança de Função / Risco, Retorno ao Trabalho, Periódico e Demissional)

Rua Alfredo Renaut, 78 - Centro (ao lado do prédio da OAB) - Barbacena - MG
Telefax: (32) 3331-5107 - E-mail: dimetrabcena@hotmail.com

Super Gráfica

Desde 2000

Impressos em Geral

(32) 3332-1305 (32) 99836-7658

supergraficabcna@hotmail.com

Rua Padre Sinfônio de Castro, 131 - São Sebastião - Barbacena - MG

Casarão Steak Bar

Quebrando padrões!

Venha degustar o que de melhor um Pub pode te oferecer!

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:
Segunda à sábado de 11:00 às 14:00h
De quarta à sábado à noite de 19:00 às 0:00h
Domingo almoço: 11:00 às 15:00h e de 19:00 às 22:00h

Praça Santo Antônio, 02 - Centro - Ibertioga - MG (32) 98445-5628

Medicina Alternativa

José Marcos Ribeiro de Oliveira*



Ter fé faz bem à saúde

Artigo Alusivo à Santa Semana, mas, só leia se tiver tempo para Deus...

“Ter fé é como assinar uma folha em branco para Deus” (Leon Toustoi). No mais, sabemos que “um corpo sadio vale infinitamente mais que uma riqueza desmensurada”. Mas o perigo pode morar ao lado, quando o indivíduo se encontra muito bem de SAÚDE, tomando-se um sincero ateu! Cientistas acreditam que rezar estimula a parte do cérebro ligada ao sistema imunológico. Médicos americanos descobriram que a fé só faz bem à saúde. Eles estudaram milhares de pessoas e concluíram que as que fazem a prática de uma religião vivem mais.

Quem reza, frequenta igreja ou medita vive 29% a mais do que quem não o faz (ateus). A pesquisa reuniu resultados de 42 estudos em que se entrevistaram 125 mil pessoas das quais mais de 10 mil casos de cura foram registrados através da fé. A fraqueza está ligada à intensidade da ansiedade (adrenalina); então, se esta estiver em alta, nem mesmo Deus irá nos atender, sabia? Que a fé, assim como “a saúde, possa também se difundir sobre o planeta” (Eclo. 38,8). Os cientistas agora acreditam que orar, realmente, faz muito bem à saúde, sim. O que os cientistas não conseguiram ainda explicar o porquê, mas eles têm uma pista qual seja, acreditam que, rezando, os fiéis estimulam a parte do cérebro responsável pelo sistema imunológico. Ter crença em Deus pode ser um ótimo “remédio”.

Por conseguinte, a fé fortalece o corpo e também alimenta a alma. “E não é incrível a força que as coisas parecem ter quando elas precisam acontecer?” (Caetano Veloso).

Em testes de laboratório, cientistas estimularam a parte do cérebro que controla o sistema de defesa (imunológico), fazendo com que os pacientes experimentassem o sentimento da fé. E mais, aprenda com a sabedoria divina a desculpar (perdoar) infinitamente, construindo e reconstruindo sempre o infinito bem. Portanto, tenha fé no próximo, no homem, no futuro e na luz de Deus. Quanto ao mais, observe a natureza porque tudo nela é uma mudança constante. Aliás, “a mudança é a única coisa que não deve mudar na Natureza” (heraclito 450 A.C). A própria terra se veste todas as manhãs. Isso precisa acontecer também com as pessoas. A ferida cicatriza, as dores desaparecem e a enfermidade é vencida pela saúde, a calma vem após a ansiedade e o descanso restitui as forças... Então, se for preciso, volta tudo novamente ao normal, assim é a vida (bote fé). E “ouças atentamente a paz do Senhor teu Deus, fazendo o que é reto diante dos teus olhos, inclinando teus ouvidos aos Teus mandamentos e guardando Teus estatutos. Agindo assim, nenhuma enfermidade cairá sobre ti, porque eu sou o Senhor que te sara” (Êxodo 15-26).

No mais, diante de uma nova visão dos “últimos acontecimentos em total sintonia com os mais recentes resultados da pesquisa, as antigas verdades da FÉ recuperam o seu significado também para o homem do século XXI. É a escatologia, revelando o destino do mundo, tornando-o esperançoso e de grande fé!” (Renold J.). Tenham uma Boa Saúde a todos! Acredite. Pois é. Justo assim.

*Terapeuta Holístico - CRT 45948 (Fitoterapeuta e Iridólogo) Pós-Graduado pela UnB (32) 99974-2622 - j.irisfito@gmail.com - photossj.marcos@ig.com.br



NELSON XAVIER - Pedagogo - xnelson10@yahoo.com.br

Aprendendo a arte de pensar

“Porque em vez de reconhecer o que existe de bom em você e à sua volta, tudo o que você vê é falta. Não é que não há nada de bom, é que você não percebe mais o que há de bom!” - JACOB PETRY



Estamos de volta, diletos leitores do Novamídia...

Vi recentemente um vídeo do Jacob Petry e ele contou a seguinte história: “Um grupo de pesquisadores dividiram seis estudantes em dois times, um de branco e outro de preto. Durante meio minuto, os dois times ficaram passando duas bolas de basquete de um jogador para o outro. E alguém vestido de gorila cruzou entre os jogadores. E os pesquisadores gravaram isso e depois pediram para os alunos assistirem o vídeo e contar o número de passes feitos pelos jogadores do time de branco. E no final, eles perguntaram quem viu um gorila atravessando a cena. E, mais da metade dos estudantes, focados em contar o número de passes dos jogadores, não perceberam o gorila. Quando você está preocupado com uma coisa, você vê a situação toda, mas você só percebe aquilo com o que está preocupado. Se o pensamento de falta se tornou parte de quem você pensa ser, você sempre vai experimentar falta. Por quê? Porque em vez de reconhecer o que existe de bom em você e à sua volta, tudo o que você vê é falta. Não é que não há nada de bom, é que você não percebe mais o que há de bom!”

O foco em determinado assunto, objeto, pessoa ou acontecimento em nossas vidas faz com a nossa percepção diminua em relação ao resto e aumente sobre o quesito que roubou nossa atenção. Continua Jacob: “Já foi na loja e viu uma peça de roupa linda, de uma marca que nunca tinha visto? O que aconteceu nos dias seguintes? Você vê essa marca em todos os lugares. Ela apareceu de repente? Não. Ela já estava em todos esses lugares, mas você não percebia. Em relação a nossa vida, é assim também. O fato é que vemos, entre infinitas possibilidades, apenas aquilo que estamos condicionados a ver!”

O nosso cérebro funciona de uma forma magnífica: os neurônios se comunicam uns com os outros através das sinapses (efeito de envio de uma mensagem de um neurônio para o neurônio alvo). Há sinapses químicas e a comunicação é feita usando mensageiros químicos; nas sinapses elétricas ocorre um fluxo direto de íons entre as células. Em uma sinapse química, um potencial de ação faz com que o neurônio pré-sináptico libere neurotransmissores. E, é através dessas comunicações que engrossamos os pensamentos sobre algo - quanto mais pensarmos sobre ele. Quando recebo uma informação nova e agrego novos detalhes sobre ela, reforço a sinapse. O que ganha foco, aumenta!

Pessoas acostumadas a pensar de forma negativa fortalecem cadeias neuronais de lembranças/emoções negativas. E, se isso, se torna corriqueiro - sem criar ou reforçar sinapses positivas - possivelmente, essas pessoas terão dificuldades para se lembrarem de acontecimentos bons de suas vidas.

E o que quero dizer com isso tudo?

O pensamento é fonte criadora e é preciso aprender a pensar corretamente para diminuirmos o sofrimento e aumentarmos a possibilidade de sermos felizes apesar das adversidades.

Tenho por hábito dizer que nosso cérebro é burro (feito um computador que precisa de um operador para que realize o seu trabalho), pois quem pensa e comanda é a MENTE, e o cérebro apenas obedece. Afirmando os neurocientistas que o cérebro é incapaz de distinguir o que é real do que é imaginário, por isso, pensamentos desequilibrados - mesmo que imaginários - podem trazer verdadeiros sofrimentos ao corpo. Se credi-

tamos fortemente que estamos doentes, o corpo poderá corresponder com sinais e sintomas. Uma pessoa tímida, tendo que falar em público, poderá apresentar sudorese nas mãos, taquicardia, forte ansiedade e até diarreia. Uma pessoa ciumenta imaginando a possibilidade de uma traição poderá agir com ódio e ferir o ser amado por transformar, em sua mente, o imaginário no real. Pessoas nervosas poderão apresentar gastrite ou úlcera nervosa, demonstrando que, o que passa na mente, refletirá de alguma forma no corpo.

Em minhas orações, rogo às Forças Divinas que me deem sabedoria para que eu possa enxergar as oportunidades de crescimento intelecto-moral nas situações que a vida me apresenta. E minha esperança gira em torno de que eu posso dar novo significado - ou seja, resignificar - tudo o que me acontece.

Percebo que gratidão, positividade (sem perder o senso de realidade) e o desejo forte de ser feliz são essenciais para que a caminhada seja um pouco mais leve.

Aprender a arte de pensar é entender que o poder de gerenciar nossas emoções/sentimentos pertence a cada um de nós. E que, o julgamento que lançamos sobre qualquer assunto, objeto, pessoa ou acontecimento determinará o peso dele em nós próprios. A vida passa rápido demais para que gastemos tempo e energia com sofrimento... Há um mar de possibilidades nos convidando a mergulhar em suas ondas...

Pense nisso!

NELSON XAVIER
Consultor em Desenvolvimento Humano / Pedagogo
Facebook: <https://www.facebook.com/XNELSON10>
E-mail: xnelson10@yahoo.com.br / Instagram: @xnelson10
CANAL GNOTHI SEAUTON: <https://www.youtube.com/gnothiseauton>

JORNAL
novamídia

O Jornal Novamídia é uma publicação de PMV Comunicação Visual Ltda. CNPJ 11.930.342/0001-27 - Ibertioga - MG

Filiado ao SINDIJORI - Sindicato dos Proprietários de Jornais, Revistas e Similares do Estado de Minas Gerais

Diretora administrativa e comercial: Viviane Resende de Araújo

Editor / Designer gráfico: Paulo Roberto Lemos

Colaboradores: Nelson Xavier e J. Marcos

Tiragem mensal: 6.000 exemplares - Distribuição gratuita

Impressão: O TEMPO
Serviços Gráficos
(31) 2101-3807

Circulação nas cidades: Ibertioga, Barbacena, Antônio Carlos, Bias Fortes, Santa Rita de Ibitipoca, Conceição de Ibitipoca, Santana do Garambéu, Piedade do Rio Grande, Madre de Deus de Minas, São Vicente de Minas, Andrelândia, Barroso, Dolores de Campos, Prados, Tiradentes, Santa Cruz de Minas, São João del-Rei, Coronel Xavier Chaves, Alfredo Vasconcelos, Ressaquinha, Desterro do Melo, Senhora dos Remédios, Alto Rio Doce, Cipotânea, Santa Bárbara do Tugúrio, Paiva, Aracitaba, Oliveira Fortes e Mercês.

Onde encontrar: Prefeituras e Câmaras Municipais, Associações e Entidades de Classe, Sindicatos, Clínicas e Consultórios, Farmácias, Supermercados, Restaurantes, Pousadas, Hotéis e em todos os anunciantes desta edição.

Endereço para correspondência:

Rua Abalém Jorge Sad, 60/102 - Bairro São Geraldo - CEP 36200-358 - Barbacena - MG

TELS.: (32) 99983-1612 / 98411-8966 / 99881-4633

Email: redacao@jornalnovamidia.com.br - publicidade@jornalnovamidia.com.br - Site: www.jornalnovamidia.com.br

O Jornal Novamídia não se responsabiliza por conceitos emitidos em artigos assinados por seus colaboradores

YOPTICA
YLANDA
Um novo ponto de vista

Tel.: 3331-2667

Rua Norma Stefani, 43 (atrás do Fórum) - Centro - Barbacena - MG

GRÁFICA Pontual
IMPRESSÃO DIGITAL EM A3 - COLORIDA

SERVIÇOS GRÁFICOS EM GERAL
QUALIDADE E PONTUALIDADE

Tel.: 32 3331-2362

32 98892-5602 | 99973-4520

graficapontualwrs@hotmail.com

RUA GENERAL CÂMARA, 137 - CENTRO - BARBACENA - MG

Armarinho & Confecções JUNQUEIRA

AVIAMENTOS - CALÇADOS - PAPELARIA
ARTIGOS P/ VESTUÁRIO - PRESENTES EM GERAL

Tel.: (32) 3346-1352

Praça Major Neca Andrade, 93 - Centro - Antônio Carlos - MG

PAPELARIA Bernadete

(32) 3331-7705
3331-7024
99902-4937

papelariabernadete@yahoo.com.br

BARBACENA - MG

BARBACENA

Deputado Doorgal Andrada viabiliza recursos para três novas UBS e reforma do Estadual

O deputado estadual Doorgal Andrada viabilizou, junto ao Governo de Minas, quase R\$ 10 milhões em recursos para a saúde e a educação em Barbacena. No último dia 14, o deputado recebeu o governador Romeu Zema e o vice-governador Mateus Simões para uma série de eventos e visitas técnicas sobre os investimentos em Barbacena.

Por solicitação do deputado, conforme planilha da Superintendência Regional de Ensino, o Governo liberou R\$ 1,7 milhão para obras de reforma estrutural da Escola Estadual Professor Soares Ferreira, o nosso Estadual. Ao lado do vice-governador, Doorgal apresentou as instalações de uma das escolas mais tradicionais da cidade, que receberá melhorias nas quadras, salas de aula, teatro e demais dependências.

Além disso, foi confirmado também o investimento total de cerca de R\$ 8 milhões, incluindo recursos do Estado e contrapartidas da Prefeitura, para a implantação de três novas UBS, nos bairros Diniz, Nova Cidade e Monte Má-



Mateus Simões (vice-governador de Minas), Patricia Russo (superintendente Regional de Ensino de Barbacena) com o deputado estadual Doorgal Andrada

rio. Com isso, haverá ampliação e melhor distribuição do atendimento de saúde à população.

“Para mim, é uma grande satisfação poder contribuir para a melhoria dos serviços públicos em Barbacena. Além da destinação direta de recursos, estamos sempre atentos às oportunidades de direcionar investimentos dentro de programas e ações do Governo de Minas. Já tivemos sucesso em outros projetos, como a reforma do telhado do Adelaide e novos

equipamentos para os hospitais, e chegamos agora com esses recursos relevantes em saúde e educação”, afirma o deputado.

Ensino e habitação

O deputado participou, também, da cerimônia de entrega de títulos de propriedade definitiva de imóveis a 70 famílias barbacenenses e, ainda, ao lado do governador Zema, da formatura de 124 jovens técnicos do programa de ensino profissional Trilhas de Futuro.

Após “Minas Grita pelo Leite” governo anuncia renegociação de dívidas dos produtores de leite

União e representatividade. Com este propósito, mais de 80 autoridades políticas e ligadas ao agronegócio mineiro e brasileiro participaram, na manhã de 18 de março, no Expominas, em Belo Horizonte, do movimento “Minas Grita pelo Leite!”.

A ação foi liderada pela Federação da Agricultura e Pecuária do Estado de Minas Gerais (Faemg), que reuniu esferas do Executivo e Legislativo, lideranças de sindicatos rurais e cooperativas para fazer ouvir a voz de milhares de produtores rurais que protestam contra a situação de calamidade do setor lácteo nacional.

Mais de 7 mil produtores de leite de todo o estado e representantes de sindicatos e entidades que apoiam o setor saíram do Expominas com a esperança renovada para solucionar a difícil situação do produtor de leite no Brasil, agravada pelas importações predatórias de leite em pó do Mercosul, em especial da Argentina e do Uruguai.

Um dos pontos altos do evento foi o anúncio, feito pelo governador Romeu Zema, de mudanças no ICMS para laticínios que não importam leite.



“Nós temos laticínios em Minas Gerais que tem um regime especial de tributação, uma vantagem com relação ao ICMS. Alguns deles importam leite e, a partir de hoje, vamos retirar o incentivo para isso. Para mim, isso é tratar justamente quem produz aqui, quem paga imposto aqui, quem gera emprego em Minas Gerais”, disse.

O governador também anunciou, durante o “Minas Grita pelo Leite”, que o Governo do Estado vai retirar as empresas importadoras de leite em pó do Regime Especial de Tributação. A medida mostra sensibilidade com o pleito dos produtores de leite, que estão sofrendo com as importações predatórias de países do Mercosul.

Com o anúncio, as empresas, especificamente, passam a pagar o ICMS, de 18%, no momento da comercialização dos produtos importados.

Em Brasília

O Sistema Faemg Senar participou, em Brasília, da entrega da Agenda Legislativa CNA Agro 2024. O encontro reuniu deputados, senadores, ministros e lideranças do setor.

Na ocasião, foi anunciado pelo ministro do Desenvolvimento Agrário e Agricultura Familiar, Paulo Teixeira, de que, a partir última semana de março, o governo dará início à repactuação das dívidas dos produtores de leite.

Recanto do João Cambão

CHALÉS E RESTAURANTE

- ✓ Comida caseira
- ✓ Queijos (minas e mussarela)
- ✓ Churrasqueira privada no chalé
- ✓ Cachoeira

Reservas: (32) 98402-9828

Trevo do Souza do Rio Grande
Lima Duarte - Minas Gerais



Aumente a **visibilidade** do seu negócio

ANUNCIE AQUI
E FAÇA BONS NEGÓCIOS

JORNAL **novamídia**



(32) 99983.1612
(32) 98411.8966
(32) 99881.4633

SANTA RITA
PRAZER EM SERVIR

Carnes bovina e suína - Frango
Linguiça - Frios - Laticínios

Tudo que você precisa para o seu churrasco ficar mais gostoso

(32) 99966-2810
(32) 98440.7964 / (31) 99735-7816

Rua Joaquim Ribeiro de Paula, 394 - Centro - Santa Rita de Ibitipoca - MG



Vai construir ou reformar? Aqui é o lugar certo!



Casa Moreira
ACABAMENTOS

Av. Gov. Bias Fortes, 1.630 - Pontilhão (em frente ao Terminal Rodoviário) - Barbacena - MG

TELS.: (32) 3362-7620 / 3333-3177

SANTA RITA DE IBITIPOCA

Assinatura do convênio para
Regularização Fundiária Rural

O prefeito municipal Leandro Fonseca, em companhia da extensionista da Emater do município, Maria Raquel de Lima e do vereador Evandro José da Silva, participaram no dia 13 de março da solenidade de assinatura do Convênio para Regularização Fundiária Rural, que possibilitará com que os proprietários de imóveis rurais que não possuem título de propriedade, possam adquirir sem custo algum, as escrituras devidamente registradas em cartório.

Nessa fase do programa, apenas 22 municípios foram contemplados, dentre eles, Santa Rita de Ibitipoca, o que só foi possível graças à emenda parlamentar de autoria do deputado



Foto: DIVULGAÇÃO

estadual Zé Guilherme, no valor de R\$ 100.000,00 (cem mil reais) destinada a suportar as despesas com a execução do convênio.

A solenidade aconteceu em Belo Horizonte e contou com a presença do governador Romeu Zema; do secretário de

Estado de Agricultura, Pecuária e Abastecimento, Thales Fernandes; dentre outras autoridades estaduais. Com muito trabalho, dedicação e sólidas parcerias, a Administração Municipal segue com seu firme propósito de melhorar a vida das pessoas do município.

Comemoração do
aniversário
da cidade

No dia 3 de março, em alusão ao aniversário de 61 anos de emancipação política do município, aconteceu uma manhã festiva com a presença das autoridades e da comunidade, que contou com celebração de missa e apresentações das escolas municipais, estadual e da fanfara do CRAS.

O protagonismo ganhou destaque e foram externados sentimentos de pertencimento e valorização da nossa Terra, nosso orgulho. Parabéns Santa Rita de Ibitipoca!



Foto: DIVULGAÇÃO

Instalação de Academias ao Ar Livre
em Paraíso Garcia e no Engenho

A Administração Municipal implantou academias ao ar livre no Distrito de Paraíso Garcia e no Povoado do Engenho. As academias ao ar livre são uma ótima opção para incentivar a prática de exercícios físicos, como atividades benéficas à saúde da população. O investimento para aquisição e instalação dos equipamentos foi realizado através de recursos próprios do município.



Foto: DIVULGAÇÃO



REUNIÃO NA SEDE DA CEMIG



Foto: DIVULGAÇÃO

No dia 12 de março, cumprindo agenda na capital mineira, o prefeito municipal Leandro Fonseca, em companhia do vereador Eduardo Fonseca e do deputado estadual Zé Guilherme, reuniram-se na sede da Cemig com os dirigentes da entidade para tratar do fornecimento de energia elétrica no município, em especial, das frequentes quedas de energia.

Na oportunidade, foi informado que os profissionais da Cemig realizariam uma vistoria em toda a extensão da rede, visando detectar e solucionar eventuais intercor-

rências que possam estar contribuindo para as frequentes quedas de energia. Foi também informado que será construída uma subestação de energia na região de Piedade do Rio Grande, que irá melhorar consideravelmente o fornecimento de energia elétrica para todos os municípios do entorno.

Ainda na ocasião, foram confirmados investimentos de R\$ 2.400.000,00 (dois milhões e quatrocentos mil reais) no âmbito do programa Minas Trifásico, que levará rede de energia trifásica para todas as propriedades rurais do muni-

cípio, sendo que a previsão de início das obras é no início do ano de 2025 com término previsto para 2027.

Por fim, em reunião na Cemig Sim (empresa subsidiária da Cemig), foi firmada parceria para a oferta de descontos nas faturas de energia elétrica de toda a população do município, cujos detalhes serão informados em breve. É a Administração Municipal trabalhando com seriedade e sólidas parcerias para melhorar cada dia mais a vida da comunidade.

Ações da Secretaria Municipal de
Saúde nos meses de fevereiro e março

✓ **Palestra “PREVENÇÃO DA GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA”** na Escola Estadual “Zequinha de Paula”, ação essa realizada em parceria com o Conselho Tutelar e CRAS;

✓ **Ações de combate à DENGUE**, na Escola Estadual e nas Escolas Municipais, e durante os Grupos de HIPERDIA;

✓ **Saúde Bucal nas Escolas**, onde as dentistas juntamente com as auxiliares, visitaram todas as escolas municipais. Na ocasião os alunos receberam kits de higiene bucal, tiveram escovação supervisionada, avaliação para levantamento epidemiológico, aplicação de flúor e foram orientados sobre a importância de bons hábitos de higienização bucal e de uma alimentação saudável.

✓ No dia 8 de março, foi realizada uma ação na Praça Central da cidade em comemoração ao **DIA INTERNACIONAL DA MULHER**,



Foto: DIVULGAÇÃO



com palestra da psicóloga Michelle Carvalho, aula de Zumba com Rafael Marck's, sorteio de brindes, café da manhã e muita informação e descontração.



SANTA RITA DE IBITIPOCA

Prefeitura promove Campeonato de Vôlei



Nos dias 24 e 25 de fevereiro aconteceu o Torneio de Vôlei de Praia. No dia 24 foi a categoria feminino com quatro equipes inscritas - três locais, sendo: Ibitivôlei, Ibitireal e Lunáticas; além da participação do time Master da cidade vizinha de Ibertioga. A final aconteceu entre Ibitivôlei X Master, onde a equipe Master sagrou-se campeã.

No dia 25 foi a vez do vôlei masculino que contou com 12 equipes inscritas, sendo:

Fugitivos da Lei Seca, Villa Real, Nacional, V4, Audax, Calvos e Vera Cruz (Santa Rita de Ibitipoca) e das cidades vizinhas

foram as equipes Master (Ibertioga), Diretoria e BQ Vôlei (Barbacena), Anônimos (Lima Duarte) e Sinuçã (Congonhas).

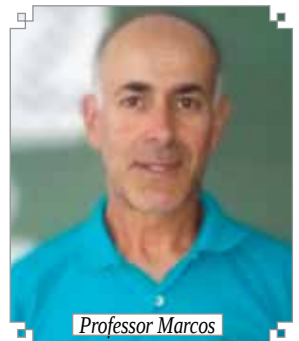
Uma semifinal aconteceu entre Anônimos X Master, na qual a equipe Master foi para a final; a outra semifinal aconteceu entre Diretoria X BQ Vôlei, com a equipe Diretoria saindo vencedora. A partida final foi disputada entre as equipes Master X Diretoria com a equipe Diretoria sagrando-se campeã do torneio.

A Secretaria Municipal de Turismo, Esporte e Lazer de Santa Rita de Ibitipoca agradece e parabêniza todos os participantes.



A SONHADA APOSENTADORIA

É com satisfação que a Administração e a Rede Municipal de Ensino agradecem por todos os anos dedicados à educação. Desejamos que esse novo ciclo seja preenchido por dias de muita paz, descobertas e realizações pessoais. Continuem sendo inspiração por onde passarem!



BARBACENA

Band FM, maior rede de rádios do Brasil, chega a Barbacena

Barbacena foi palco de uma grande estreia radiofônica no dia 25 de março, recebendo a maior rede de rádios da América Latina: Band FM. Após muita espera, os moradores agora podem sintonizar a frequência 99.7 FM para se conectar com a programação que contará com diversos programas renomados da emissora, complementados por conteúdos locais de qualidade que prometem elevar o entretenimento e informação a um novo patamar.

Na composição de sua equipe de comunicadores, a emissora reúne um elenco de destaque, incluindo os profissionais Wanderson Ferraz, Luciano The Luck, Júnior Milagres, Iuri Fontoura e Wellington, conhecido como DJ Buiiu, além do diretor geral da emissora em Barbacena, o jornalista Wagner de Oliveira.

O evento de inauguração aconteceu no segundo andar do Plaza Empresarial, onde foi oferecido um coquetel para receber os ouvintes, empresários e parceiros da emissora. Por meio do Instagram @bandfmbarbacena foi possível acompanhar as novidades da rádio.

A estreia foi comemorada por diversas autoridades, inclusive o governador de Minas Gerais, Romeu Zema. “A comunicação é fundamental para dar voz a todos os mineiros e também para noticiar os principais acontecimentos tanto da cidade e da região, quanto do estado e do país.



Por isso torço muito para que a Rádio Band FM, que está chegando em Barbacena e região, tenha muito sucesso. Vocês serão responsáveis por levar informação séria e de qualidade para mais de 560 mil mineiros”, parabenizou o chefe do Executivo Estadual.

Programação

Diversos programas consagrados da Band FM poderão ser acompanhados, entre eles “Hora do Ronco” e “Band Bom dia”, que trarão alegria e bom humor para as manhãs dos ouvintes. O programa “Quem ama não esquece”, vencedor

do prêmio APCA (Associação Paulista de Críticos da Arte) de melhor programa de rádio do país, também fará parte da grade, bem como muitas atrações locais, que adotarão o padrão de qualidade exigido pela emissora às suas afiliadas.

A nova programação também terá espaço para o jornalismo com o Band Notícias. O quadro dará as principais notícias do Brasil, Barbacena e região, em parceria com a redação da Folha de Barbacena.

Na programação artística, comunicadores da cidade vão tocar as músicas dos princi-

pais artistas do Brasil e os grandes sucessos, inclusive com versões exclusivas da Band FM. Tudo de forma leve e com bom humor.

A madrugada da Band também será especial. O Band Coruja traz humor para as suas noites de insônia e acompanhará com muito riso a sua volta para casa e será a companhia de diversos trabalhadores noturnos.

A Band FM Barbacena também será a emissora das grandes promoções que serão distribuídas ao longo da programação.

104.9 FM
RÁDIO ALTO RIO GRANDE
Ligadinha em você!
(32) 3335-1273 - www.altoriogrande.com.br
Piedade do Rio Grande - Minas

Aumente a **visibilidade** do seu negócio

ANUNCIE AQUI E FAÇA BONS NEGÓCIOS

(32) 99983.1612 / (32) 98411.8966 / (32) 99881.4633

Faça parte da Primeira Cooperativa de Crédito da Região. Aqui você tem:

- Crédito
- Cartões
- Consórcios
- Previdência
- Investimentos
- Sipag

Abra sua conta sem sair de casa! Baixe o app aqui e use o código: **3173**

SICOOB Crédito Cooperativa

FAÇA DA PUBLICIDADE UM INVESTIMENTO IMPORTANTE PARA O SEU NEGÓCIO!

SITES PROFISSIONAIS
PORTAIS PÚBLICOS
GESTÃO DE CONTEÚDOS
IDENTIDADES VISUAIS
ARTES GRÁFICAS

café design
www.cafedesign.com.br
(32) 98420-6000 | atendimento@cafedesign.com.br

UTILIDADES
NHÁCHICA
ARTIGOS PARA PRESENTES
UTILIDADES EM GERAL
A LOJA DO BOLACHINHA
(32) 98404-0665
Av. Bias Fortes, 357 - Centro - Ibertioga - MG

doralice
pizza bar
Contato e reservas: (32) 98449-9882
Pizzabar doralice doralicepizzabar
Avenida Bias Fortes, 182 - Centro - Ibertioga - MG

O SEU PONTO DE ENCONTRO EM IBERTIOGA

Auto Posto
MONTANHAS
de Minas
Preço Justo e Qualidade Comprovada
Tel.: (32) 3347-1174
Rua Josefina Antunes, 598 - Ibertioga - MG

BORRACHARIA
de segunda a domingo
das 8 às 18 horas

Dr. Célio José Vieira Filho
CRO-MG 30.038
CIRURGIÃO DENTISTA - ORTODONTISTA - ENDODONTISTA
Especialização em aparelhos fixos, removíveis e canal

- IBERTIOGA: Avenida Bias Fortes, 115 - Centro - (32) 3347-1431
- PIEDADE DO RIO GRANDE: Rua Oscar Genésio Teixeira, 320 - Centro - (32) 98438-3535
- BIAS FORTES: Praça dos Sagrados Corações, 21 B - Centro - (32) 98438-3535
- SANTA RITA DE IBITIPOCA: Rua Vereador Luiz Avoni, 18 - Centro - (32) 98438-3535
- SANTANA DO GARAMBÉU: Praça Dom Justino, 88 - Centro - (32) 98438-3535
- JUIZ DE FORA: Rua Coronel Quintão, 445 - Lj. 02 - Monte Castelo - (32) 3221-7425
- JUIZ DE FORA: Av. Barão do Rio Branco, 2.588 - Sala 1.201 - Centro - (32) 3216-7103
- JUIZ DE FORA: Rua Dr. Romualdo, 169 - São Mateus - (32) 3215-7553
- JUIZ DE FORA: Rua Eduardo Weiss, 136 - Lj. 01 - Fábrica (Esq. Miguel Couto) - (32) 3213-8659

DROGARIA
SÃO GERALDO
Farmacêutico Responsável: **Reinaldo José Ribeiro (CRF 19425)**
ENTREGA EM DOMICÍLIO
3332-7812
Rua Campolide, 126 A - Bairro do Campo - Barbacena - MG

ICF INDÚSTRIA DE CALÇADOS
FRANCO
Feito pra durar!
Botas, botinas, tênis, sapatênis e sandálias. Masculino e feminino. Adulto e infantil.
Conforto e durabilidade, no campo ou na cidade.
VENDAS NO ATACADO E VAREJO
Rua Sagrado Coração de Jesus, 32 - Centro - Prados - MG
Tel.: (32) 3353-6373 - calcadosfranco@mgconecta.com.br
(32) 99987-5239 VIVO / (32) 98468-8494 CLARO



CÂMARA MUNICIPAL DE IBERTIOGA

Rua Espírito Santo, 32 - CEP 36225-000 - Ibertioga - MG - Telefone (32) 3347-1227
CNPJ 26.112.722/0001-21 - E-mail: cmibertioga@gmail.com

Em Reunião Ordinária realizada no dia 27 de fevereiro, a Câmara Municipal de Ibertioga aprovou o **Projeto de Lei nº 02/2024**, de autoria do Poder Executivo, que "Dispõe sobre a alteração de § 1º do artigo 2º da Lei Municipal nº 925 de 18 de março de 2022 e dá outras providências".

Prevenir é uma tarefa de todos!
O MOSQUITO ESTÁ MUITO MAIS PERIGOSO

A Dengue, Chikungunya e Zica são transmitidas pela picada do mosquito *Aedes aegypti*, mais conhecido como Mosquito da Dengue. Se o inimigo está mais perigoso o combate precisa aumentar. Ajude a eliminar os criadouros nas casas, nas escolas, no trabalho e nas áreas de lazer.

A Dengue se combate todos os dias!

CÂMARA MUNICIPAL DE IBERTIOGA

IBERTIOGA

TODOS CONTRA A DENGUE!

O Centro de Educação Infantil Girassol realizou com as crianças várias atividades sobre a Dengue, culminando com uma passeata na região da escola. A conscientização e a prevenção são as melhores soluções, sempre promovendo hábitos saudáveis e ações preventivas de forma lúdica e intuitiva.



IBERTIOGA

Projeto "Ibertioga Mais Leite"



Fotos: DIVULGAÇÃO

Em meados de 2023, graças a uma parceria entre a Prefeitura Municipal de Ibertioga e a Emater-MG, foi iniciado o planejamento do projeto que recebeu o nome "Ibertioga Mais Leite". O principal objetivo desde o início foi conseguir levar ao produtor rural do município uma oportunidade de conhecimento técnico de forma simples e lúdica.

Por ter na pecuária leiteira a base da sua economia, Ibertioga era carente de algum tipo de qualificação para este público porque, como é do conhecimento de todos, cada vez mais o produtor precisa se capacitar e gerenciar melhor suas atividades.

"Quando pensamos em ciclos de palestras, com um tema abordado por vez, acreditávamos que seria uma forma de o produtor adquirir conhecimentos sem ficar muito cansativo", explica a extensionista da Emater, Maria Fernanda. Ela complementa ainda que a proposta do período noturno é porque durante o dia a lida na propriedade é grande e muitas das vezes o horário inviabiliza a participação dos produtores. Além disso, os temas das palestras são escolhidos de acordo com a demanda dos próprios produtores.

O projeto teve início em outubro de 2023 com o tema "Mastite e qualidade do leite, desafios e soluções", com a zootecnista da Prefeitura Municipal de Ibertioga, Bruna Fagundes.

"A Importância do Planejamento Genético nas Fazendas de Leite" foi o tema da segunda palestra, proferida pelo médico veterinário gerente regional da Alta Genetics, Milton Carvalho.

O engenheiro agrônomo Paulino Andrade, pesquisador da Embrapa Gado de Leite, iniciou o ano de 2024 com o tema "Cuidado na Produção de Silagens e suas Implicações na Alimentação do Rebanho". Em fevereiro foi a vez da médica veterinária Alice Castro, em parceria com a Panagro, abordar o tema "Estratégias de Tratamento da Tripanossomose Bovina".

No dia 14 de março, aconteceu a quinta palestra do "Ibertioga Mais Leite" com o coordenador técnico regional da Emater, Diogo Costa. O tema abordado foi "Aspectos Práticos da Criação de Bezerras Leiteiras".



Crislaine Aparecida Afonso, produtora rural ibertiogana, avalia o projeto de forma positiva: "É importante buscarmos conhecimento. As palestras são muito informativas, com demonstrações de várias realidades de produtores, onde a gente adapta para nossa vivência os aprendizados novos e coloca em

prática de acordo com a nossa propriedade. Este projeto nos dá ânimo para continuar na atividade", relata.

Para o ano de 2024, uma programação com temas relevantes à atividade leiteira está sendo preparada. Os encontros mensais serão divulgados com antecedência, fiquem atentos!

1º Batizado de Capoeira e Troca de Cordas em Ibertioga



Fotos: DIVULGAÇÃO

Nos dias 23 e 24 de março, aconteceu em Ibertioga o 1º Batizado e Troca de Cordas dos alunos do Projeto de Capoeira "Capoeira Abolição". No primeiro dia (23), os alunos foram avaliados pelo Mestre Eurico (de Juiz de Fora) para a troca de cordas, que na oportunidade ministrou o curso de Maculelê e Puxada de Rede. No segundo dia (24) foram entregues as graduações aos alunos aprovados nos exames técnicos e físicos. Estiveram presentes ao evento capoeiristas de diversas cidades de Minas Gerais e de vários estados, como São Paulo e Espírito Santo.

A troca de corda é um cerimônia em que os estudantes recebem dos mestres a sua graduação pelo desempenho, disciplina e aplicação nas aulas, e as cores das cordas indicam em que nível o capoeirista está.

O instrutor Paulo Henrique (PC), responsável pelo projeto social "Capoeira Abolição" em Ibertioga, afirmou que é possível, sim, reunir vários capoeiristas com bandeiras e grupos diferentes em prol de um objetivo maior, pois a missão dos capoeiristas é carregar e levantar a bandeira da capoeira para que ela cresça mais e mais.

Estiveram presentes no evento alguns vereadores, o presidente do CONSEP (Conselho de Segurança Pública) e a secretária municipal de Cultura e Turismo, Érika Marques, que apoia e abraça o projeto desenvolvido pelo grupo de "Capoeira Abolição".



Para a secretária Érika Marques, "a roda de capoeira representa um ritual de ordem e disciplina que muito contribui para a formação dos indivíduos que a praticam, como arte marcial, esporte, cultura popular, música e dança, pois valoriza a expressão cultural brasileira como parte do processo educacional, desenvolvendo a consciência e trabalho corporal, música, história, respeito e pluralidade cultural. É preciso conhecer para valorizar. Devemos olhar para o passado e entender a nossa história para, então, mudarmos o futuro. Precisamos recuperar a nossa herança cultural", destacou Érika.

O 1º Batizado e Troca de Cordas dos alunos de Capoeira do "Projeto Capoeira Abolição" foi um momento em que as famílias puderam participar, se envolvendo cantando e batendo palmas junto com os alunos, fazendo uma roda e divulgando para os pais a sua evolução dentro da modalidade.

As aulas de capoeira em Ibertioga acontecem de forma gratuita no Centro de Convivência Otávio Manoel de Aquino (Centro Social), às quartas-feiras no período noturno. São ministradas pelo instrutor Paulo Henrique (PC), responsável pelo Projeto Capoeira Abolição no município.





CÂMARA MUNICIPAL DE
MADRE DE DEUS DE MINAS
Poder Legislativo

Câmara aprova cooperação entre Madre de Deus e Carrancas para funcionamento da balsa

Em uma decisão unânime, a Câmara Municipal de Madre de Deus de Minas aprovou o Projeto de Lei nº 002/2024, que ratifica um convênio de cooperação mútua entre os municípios de Madre de Deus de Minas e Carrancas. O convênio tem como objetivo principal a manutenção dos serviços de transporte fluvial por balsa na região limítrofe que interliga esses dois municípios.

O projeto, que recebeu apoio unânime dos vereadores, viabiliza uma parceria essencial para o funcionamento contínuo da Balsa que realiza a travessia na Represa de Camargos, localizada próximo ao distrito de Brasilinha. Essa travessia é crucial para garantir a mobilidade dos moradores e o acesso a serviços essenciais, além de fortalecer os laços entre as comunidades dos dois municípios.

A aprovação desse convênio demonstra o compromisso da Câmara Municipal



Foto: DIVULGAÇÃO

em buscar soluções colaborativas para promover o desenvolvimento regional e garantir a qualidade de vida da população. A manutenção do transporte fluvial é fun-

damental para facilitar o deslocamento de pessoas e o escoamento da produção local, contribuindo para o crescimento econômico e social das regiões envolvidas.

Audiência Pública debate criação do Monumento Natural do Morro dos Dois Irmãos

O vereador Othon promoveu uma Audiência Pública, no último dia 15 de março, para discutir o Projeto de Lei nº 39/2024, de sua autoria, que propõe a criação do Monumento Natural do Morro dos Dois Irmãos, em

Madre de Deus de Minas/MG. O evento, amplamente divulgado, atraiu a presença significativa de proprietários de terras da área do morro e de munícipes interessados na preservação ambiental.

O debate contou com a participa-

ção de especialistas técnicos das áreas cultural, jurídica e ambiental. Entre os presentes estavam o pedagogo Felipe Trindade; o procurador da Câmara Municipal, Felipe Salgado; e a assessora técnica ambiental da Prefeitura Municipal, Miriana Araújo. Além disso, membros da ARPA Rio Grande (Agência Regional de Proteção Ambiental da Bacia do Rio Grande) marcaram presença, incluindo a doutora em Engenharia Ambiental, Josina Carvalho, o biólogo Aleandro Barbosa e a gerente administrativa, Michelle Ribeiro.

Durante a audiência, foram debatidos os aspectos técnicos, legais e ambientais relacionados à criação do monumento natural. Os participantes compartilharam suas perspectivas e preocupações, buscando encontrar um consenso sobre a melhor forma de proteger o Morro dos Dois Irmãos, um importante patrimônio natural da região que foi declarado como Patrimônio Natural do Município no ano de 1990 e tombado pela Câmara Municipal em 2010.

O vereador Othon destacou a importância do diálogo e da participação da comunidade nesse processo. Ele ressaltou o compromisso com a preservação ambiental e o desenvolvimento sustentável do município, enfatizando a necessidade de proteger áreas de grande valor histórico, ecológico e cultural como o Morro dos Dois Irmãos.

ATUAÇÃO LEGISLATIVA

INDICAÇÕES

CONFIRA AS INDICAÇÕES REALIZADAS PELOS VEREADORES NAS ÚLTIMAS REUNIÕES:

- ▲ Indicação nº 11/2024 - "Que, através da Secretaria Municipal de Obras, Urbanismo e Meio Ambiente, avalie a possibilidade construção de pontos de ônibus com cobertura em todos os bairros da Cidade." Autoria do Vereador Braitner.
- ▲ Indicação nº 12/2024 - "Que, através da Secretaria Municipal competente, avalie a possibilidade de instalação de redes de proteção atrás do gol do Estádio Bernadão." Autoria do Vereador Braitner.
- ▲ Indicação nº 13/2024 - "Que, através da Secretaria Municipal competente, estude a possibilidade de postes de iluminação na rua Travessa da Cachoeira, bairro Rua do Campo, mais precisamente, em frente ao logradouro nº 21." Autoria do Vereador Edimilson.
- ▲ Indicação nº 14/2024 - "Que, através da Secretaria Municipal Obras, Urbanismo e Meio Ambiente, estude a possibilidade de reforma, limpeza e manutenção da quadra esportiva do Distrito de Brasilinha, neste município." Autoria do Vereador Valmir.
- ▲ Indicação nº 15/2024 - "Que, através da Secretaria Municipal de Agropecuária, estude a possibilidade de criação de um projeto para auxiliar os agricultores familiares que enfrentam dificuldades para manter as estradas particulares que dão acesso às suas propriedades." Autoria do Vereador Valmir.
- ▲ Indicação nº 16/2024 - "Que, através do setor competente, estude a possibilidade de criar políticas públicas de controle e prevenção do abandono de animais domésticos, especialmente cães e gatos, em vias públicas." Autoria do Vereador Valmir.
- ▲ Indicação nº 17/2024 - "Que, através da Secretaria Municipal Obras, Urbanismo e meio ambiente, estude a possibilidade de cascalhar e fazer a manutenção frequente do trecho entre a ponte do córrego José Lopes até a rodovia MG-383." Autoria do Vereador Edimilson.
- ▲ Indicação nº 18/2024 - "Que, o Executivo Municipal, através do setor competente, disponibilize um veículo para o Fiscal de Posturas." Autoria do Vereador Edimilson.
- ▲ Indicação nº 19/2024 - "Indico à Secretaria Municipal de Obras, Urbanismo e Meio Ambiente e à Secretaria Municipal de Agropecuária, bem como ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal, Osmar de Oliveira, a necessidade de providenciar a manutenção e melhorias na entrada do Silo Cianita, localizado na Rodovia MGT 383, Nº S/N, no bairro Zona Rural de Madre de Deus de Minas." Autoria do Vereador Valmir.
- ▲ Indicação nº 20/2024 - "Indico que, através da secretaria competente, proceda a poda da árvore situada na Avenida João Pinheiro, próximo ao nº 143." Autoria da Vereadora Rosália.
- ▲ Indicação nº 21/2024 - "Indico que, através da Secretaria de Obras, Urbanismo e Meio Ambiente, proceda a instalação de quebra-molas na rua Miguel Teodoro, bairro Rua do Campo, neste município." Autoria da Vereadora Rosália.
- ▲ Indicação nº 22/2024 - "Que, através da Secretaria Municipal competente, estude a possibilidade da transferência do playground da Praça Padre Pedro Onclín para o terreno situado próximo à Caixa d'água da Copasa, preferencialmente na parte de baixo da caixa, no Bairro Rosário, neste município." Autoria do Vereador Edimilson.

PROJETOS TRAMITADOS

CONFIRA OS PROJETOS DE LEI QUE PASSARAM POR VOTAÇÃO:

- ▶ Projeto de Lei nº 001/2024 - "Altera o valor do vencimento básico inicial dos Profissionais do Magistério Público da Educação Básica, e dá outras providências." Autoria do Poder Executivo Municipal - Aprovado por 6x0 em segundo turno.
- ▶ Projeto de Lei nº 002/2024 - "Ratifica convênio de cooperação mútua celebrado entre os municípios de Madre de Deus de Minas e Carrancas, para manutenção dos serviços de transporte fluvial por balsa, na região limítrofe que interliga os municípios signatários, e dá outras providências." Autoria do Poder Executivo Municipal - Aprovado por 6x0 em segundo turno.
- ▶ Projeto de Lei nº 003/2024 - "Altera o valor do vencimento básico inicial dos Agentes Comunitários de Saúde e Agentes de combate às Endemias, e dá outras providências." Autoria do Poder Executivo Municipal - Aprovado por 6x0 em segundo turno.
- ▶ Projeto de Lei nº 004/2024 - "Altera o vencimento básico inicial dos cargos que menciona e dá outras providências." Autoria do Poder Executivo Municipal - Aprovado por 7x0 em segundo turno.
- ▶ Projeto de Lei nº 009/2024 - "Institui a gratificação de Coordenador de Centro de Apoio ao Cidadão na Câmara Municipal de Madre de Deus de Minas e dá outras providências." Autoria da Mesa Diretora - Aprovado por 7x0 em segundo turno.
- ▶ Projeto de Lei nº 010/2024 - "Autoriza o reajuste da correção do índice de inflação do vencimento dos Secretários Municipais do Município de Madre de Deus de Minas/MG, e dá outras providências." Autoria do Poder Executivo Municipal - Aprovado por 7x0 em segundo turno.
- ▶ Projeto de Lei nº 011/2024 - "Autoriza a correção da inflação dos vencimentos, proventos e pensões de servidores públicos municipais ativos, inativos e pensionistas do Município de Madre de Deus de Minas/MG, e dá outras providências." Autoria do Poder Executivo Municipal - Aprovado por 7x0 em segundo turno.
- ▶ Projeto de Lei nº 012/2024 - "Autoriza a correção de vencimentos dos servidores públicos municipais do Poder Legislativo Municipal, e dá outras providências." Autoria da Mesa Diretora - Aprovado por 7x0 em segundo turno.

ACOMPANHE A TRAMITAÇÃO DOS PROJETOS DE LEI E CONFIRA SEU CONTEÚDO COMPLETO PELO SITE www.madrededeusdeminas.cam.mg.gov.br

Viviane Araújo gente



VIVA A DANIELA

Foto: DIVULGAÇÃO



Parabéns e muitas felicidades para **Daniela Agatha de Oliveira Fonseca**, de Santana do Garambéu, que comemorou nova idade no dia 11 de março. Que você continue sendo essa mulher maravilhosa que realiza um trabalho tão bonito na vida das outras pessoas. Desejamos muitas alegrias em sua vida! Você merece tudo de bom!

ROTARIANOS DE IBERTIOGA

Foto: DIVULGAÇÃO



Para comemorar o Dia Internacional da Mulher (8 de março), foi realizado um encontro dos rotarianos de Ibertioga (Rotary Club Satélite de Barbacena Monte Mário - Ibertioga) para uma reunião festiva em homenagem às mulheres e também comemorar as aniversariantes

do mês. A reunião aconteceu no Doralice Pizza Bar, no dia 15 de março. Foi uma noite especial, cheia de alegria, celebração e companheirismo. Aniversariantes de março: **Alcimara** (17/03), **Anne** (08/03), **Viviane** (30/03), **Daiane** (21/03) e **Débora** (07/03).



PARABÉNS PRA VOCÊS



Deley - 04/03



Maria Inez - 06/03



Edmar Campos - 07/03



Sérgio Grossi - 10/03



Vera Moraes - 13/03



Vanderli Oliveira - 16/03



Padre Crispim - 27/03



Tazinho - 29/03

PARABÉNS PRA LAURINHA

Foto: DIVULGAÇÃO



No dia 16 de março, o casal **Luciellen e Gabriel Monteiro** recebeu amigos e familiares para comemorar o 5º aniversário da filha **Laurinha**. O tema escolhido foi a Turma

da Mônica. A festa aconteceu com muita animação na Casa do Produtor Rural, em Ibertioga. Parabéns Laurinha, que Deus cubra de bênçãos você e sua família!

PREVENCOR - 13 ANOS

Foto: DIVULGAÇÃO



A Clínica Cardiológica Prevencor, em Barbacena, completou 13 anos de funcionamento no dia 14 de março. Durante esse período tem desempenhado um papel crucial na promoção da saúde e no bem-estar de seus pacientes. Tudo isso num lugar privilegiado, de fácil acesso e com estacionamento próprio, no coração da cidade. Sob a direção do **Dr. Sérgio Augusto**

Carvalho Discacciati, médico responsável e referência em cardiologia em Barbacena, além das consultas, na clínica também são realizados importantes exames do coração. Chegando na clínica, os pacientes são recepcionados pelas atendentes **Ada Regina, Cristiane, Karina e Regina**, que sempre prezam pelo bom atendimento para que o paciente se sinta acolhido.

CLIENTE SATISFEITO É O NOSSO OBJETIVO

- Veículos Zero
- Seminovos

- Oficina autorizada
- Peças originais
- Consórcio

(32) 3339 2211

apecveiculos.com.br

GRUPO Apec
FIAT **////**
 @apec consórcio

SANTANA DO GARAMBÉU

Obras de reforma e ampliação do Centro Social Frei Seráfico

Em breve, Santana do Garambéu receberá uma importante melhoria com a conclusão da reforma e ampliação do Centro Social Frei Seráfico. As obras, que já estão 80% concluídas, refletem o compromisso contínuo da administração municipal em revitalizar prédios e obras públicas.

A comunidade poderá desfrutar não apenas de um espaço renovado, mas também de novas opções de lazer, incluindo um playground para crianças e uma quadra esportiva revitalizada. Este projeto é mais um passo em direção a um futuro mais promissor para o município.



Fotos: DIVULGAÇÃO



Revitalização da ponte da Dona Ivone

A Prefeitura de Santana do Garambéu, por meio da Secretaria Municipal de Obras e Estradas, concluiu com sucesso a revitalização da ponte que serve como principal acesso à residência da Senhora Dona Ivone, que fica localizada na zona rural de Santana do Garambéu.

Após anos de precariedade, a ponte foi alvo de uma grande reforma, visando não apenas melhorar a acessibilidade, mas também facilitar o transporte dos materiais necessários para a reforma da casa da moradora. Este esforço faz parte de um programa mais amplo de reformas de casas promovido pela Prefeitura, demonstrando um compromisso sólido com o bem-estar e a qualidade de vida da população.

Além disso, o prefeito Dr. Moura aproveitou a oportunidade para agradecer ao Juninho Fonseca pela generosa doação dos eucaliptos que foram utilizados na reconstrução da ponte, destacando a importância da colaboração entre a administração pública e os membros da comunidade para alcançar objetivos comuns.



Fotos: DIVULGAÇÃO



Administração Municipal inicia construção de moderna Quadra de Areia e Playground

A Prefeitura de Santana do Garambéu deu início a mais uma importante obra que promete transformar o cenário esportivo e de lazer no município. Trata-se da construção de uma moderna quadra de areia, destinada a ser um espaço dedicado à prática esportiva e ao entretenimento, que incluirá também um playground para crianças.

A administração municipal tem direcionado significativos investimentos para o desenvolvimento do esporte local. Esta nova empreitada se soma a uma série de outras iniciativas, como a instalação de iluminação no campo municipal, a reforma do ginásio poliesportivo e da quadra do Centro Social Frei Seráfico, além da construção de uma nova quadra na Escola Cívico-Militar Eunice Silva Moreira.

A construção da quadra de areia e do playground representam a concretização de um antigo anseio da comunidade e uma prioridade da administração municipal. O espaço, que antes era usado somente para depósito de materiais de construção, está sendo transformado em um ambiente propício para a prática esportiva, o convívio social e a diversão da população.

Com essa iniciativa, Santana do Garambéu reafirma seu compromisso com o desenvolvimento do esporte e do lazer, proporcionando à população mais opções de atividades recreativas e promovendo um estilo de vida mais saudável e ativo. O local se tornará um verdadeiro complexo esportivo, atendendo às diversas faixas etárias e contribuindo para a melhoria da qualidade de vida de toda a comunidade.



IMAGEM ILUSTRATIVA



IMAGEM ILUSTRATIVA



Fotos: DIVULGAÇÃO



Fotos: DIVULGAÇÃO

ESTAÇÃO DE TRATAMENTO DE ÁGUA

Mais um grande marco alcançado para a comunidade de Santana do Garambéu. Com imensa gratidão, a Administração Municipal anuncia que chegaram os equipamentos para a Estação de Tratamento de Água do município. Este é um passo gigante em direção a um futuro mais saudável, sustentável e próspero para todos.

Juntos, a Administração Municipal está transformando sonhos em realidade e construindo um legado de cuidado com o meio ambiente e a qualidade de vida para as gerações futuras. Vamos continuar trabalhando unidos para alcançar ainda mais conquistas e fazer a diferença na comunidade santanense.



Fotos: DIVULGAÇÃO



SANTANA DO GARAMBÉU

Curso de capacitação em Suporte Básico de Vida

O Programa de Apoio ao Desenvolvimento Institucional do Sistema Único de Saúde (PROADI-SUS), em parceria com o NEP CISRU CENTRO SUL, realizou o Curso de Capacitação em Suporte Básico de Vida, no Complexo Regulador do SAMU, em Barbacena.

Participaram da capacitação a enfermeira RT, Dalila Maria de Almeida, o enfermeiro Wemerson Almeida e o técnico em Enfermagem, Breno de Paula. Os temas abordados foram Parada Cardiorrespiratória (PCR), Suporte Básico de Vida Adulto, Suporte Básico de Vida Pediatra, com aulas expositiva e interativa, práticas direcionadas e simulações realísticas.

Devido não comportar a participação de todos os profissionais de Enfermagem, o curso foi replicado pela enfermeira Dalila, na Unidade Básica de Saúde, para os técnicos em Enfermagem.



Fotos: DIVULGAÇÃO

Alunos realizam mutirão contra o mosquito transmissor da Dengue

No dia 7 de março, aconteceu na Escola Estadual José de Oliveira uma Roda de Conversa com os alunos com o tema "Dengue", ministrada pela enfermeira da Estratégia Saúde da Família, Poliana Oliveira, juntamente com o apoio da Vigilância em Saúde e Vigilância Sanitária.

O encontro abordou assuntos sobre a Dengue, como sintomas, tratamento e exames para diagnóstico. Também houve um mutirão com os alunos para recolher lixo ao redor da escola.

A situação é séria e merece máxima atenção. É preciso unir forças na PREVENÇÃO, eliminando criadouros, usando repelentes e instalando telas nas janelas. A Dengue está nos desafiando e só venceremos isso juntos!



Fotos: DIVULGAÇÃO

Encontro do Grupo das Gestantes "Bebê a Bordo"

No dia 6 de março, foi realizada uma palestra sobre a importância da Vacinação, coordenada pela enfermeira RT da Vacina, Dalila Maria de Almeida, falando sobre as vacinas que tem como sua principal função gerar imunidade, contribuindo para o controle e eliminação de doenças provocadas por vírus ou bactérias, além da importância da vacinação de gestantes dTpa e Hepatite B.

O Teste do Pezinho é um exame que detecta seis tipos de doenças em recém-nascidos, e para que



Fotos: DIVULGAÇÃO

o mesmo tenha sucesso, é importante realizar a coleta no tempo ideal, que é do terceiro ao quinto dia de vida do bebê. O teste é dis-

ponibilizado na Unidade Básica de Saúde. Na ocasião, também foi abordado sobre o calendário vacinal do bebê até o 6º mês de vida.

Representantes da Secretaria de Saúde participam de capacitação

Nos dias 19 e 20 de fevereiro, foi realizada uma Capacitação de Qualificação sobre Planos de Contingências e Manejo Clínico das Arboviroses (Dengue, Zika, Chikungunya e Febre Amarela), coordenada pela Secretária de Estado de Minas Gerais (SES-MG), na Faculdade de Medicina, em Barbacena.

No dia 19, a secretária municipal de Saúde de Santana do Garambêu, Deise Almeida; e a coordenadora da Vigilância em Saúde, Antonieta Marcelino, participaram da capacitação sobre "Planos de Contingências e Parcerias em Mobilização".

No dia 20, o médico da Estratégia Saúde da Família, Dr. Milton Campos; juntamente com a enfermeira da Estratégia Saúde da Família, Poliana Oliveira; e a enfermeira RT da Unidade Básica de Saúde, Dalila Almeida; participaram da capacitação sobre "Manejo Clínico das Arboviroses (Dengue, Zika, Chikungunya e Febre Amarela)".

Fotos: DIVULGAÇÃO



Palestra sobre a Dengue para os alunos da Escola Cívico-Militar

No dia 6 de março, foi realizada uma palestra sobre a Dengue, ministrada pela enfermeira da Estratégia Saúde da Família, Poliana Oliveira. O evento, ocorrido na Escola Municipal Cívico-Militar Eunice Silva Moreira, abrangeu as turmas do 1º ao 5º ano e do 6º ao 9º ano com a participação da Vigilância em Saúde e Vigilância Sanitária.

É essencial incluir a conscientização sobre a Dengue nas atividades escolares promovendo diálogos abertos e acessíveis às crianças. Ao educá-las sobre os sintomas, os riscos e as medidas preventivas, estamos formando cidadãos mais responsáveis e atentos à saúde coletiva.

Ao compreenderem a importância de evitar o acúmulo de água parada e de cuidar do ambiente em que vivem, as crianças se tornam agentes ativos na luta contra a Dengue. Além disso, ao levar esse conhecimento para suas famílias, elas contribuem para a disseminação de práticas saudáveis em seu entorno.

Dessa forma, estaremos investindo na construção de uma sociedade mais preparada e engajada na prevenção de doenças como a Dengue.



Fotos: DIVULGAÇÃO



SANTANA DO GARAMBÉU

Prefeitura promove reunião com produtores rurais para discutir a XVII Exposição Agropecuária

No dia 8 de março, o prefeito Dr. Moura, o vice-prefeito Zezé e os subsecretários de Agricultura e Cultura, Donizete Castro e Juninho Fonseca, além do veterinário Geovane, reuniram-se com produtores rurais do município com objetivo de debater o Torneio Leiteiro que ocorrerá durante a XVII Exposição Agropecuária, programada para os dias 1º a 5 de maio deste ano.

Durante a reunião, o prefeito expressou sua gratidão pela presença de todos os produtores e ressaltou a importância deles para o município. Os produtores, por sua vez, compartilharam suas perspectivas sobre possíveis melhorias para este ano. Também foram discutidos alguns problemas que ocorreram na última edição da Exposição. Ao final, todos saíram satisfeitos com os resultados.



Fotos: DIVULGAÇÃO



Café da Manhã Especial em comemoração ao Dia Internacional da Mulher

No dia 15 de março, foi realizado um Café da Manhã Especial em homenagem ao Dia Internacional da Mulher (8 de março), para as funcionárias da Unidade Básica de Saúde de Santana do Garambéu, promovido pela Secretaria Municipal de Saúde, representada por Deise Maria, com o apoio da Prefeitura Municipal.

Durante o evento foram distribuídas rosas e uma lembrança para todas as funcionárias da UBS. Deise prestou uma homenagem a todas as mulheres que desempenham um papel fundamental no município, reconhecendo-as como incríveis e destacando a excelência de seu trabalho.



Fotos: DIVULGAÇÃO



COMEMORAÇÃO DO 61º ANIVERSÁRIO DE SANTANA DO GARAMBÉU

Abrindo as festividades em comemoração ao 61º Aniversário do município de Santana do Garambéu, ocorrido no dia 2 de março, os alunos da Escola Cívico-Militar Eunice Silva Moreira desfilarão com alegria e civismo, celebrando a história e o compromisso com a educação de qualidade. Parabéns a todos os envolvidos por esse momento memorável.



Fotos: DIVULGAÇÃO



Fotos: DIVULGAÇÃO

Na noite de sábado, 2 de março, a Administração Municipal preparou um grande show com a dupla Pedro Paulo & Alex que superou as expectativas, com o Parque de Exposições Ary Baumgratz totalmente lotado.



PIEDADE DO RIO GRANDE

2ª Corrida e Caminhada Ecológica, promovendo esporte, saúde e qualidade de vida

A “2ª Corrida e Caminhada Ecológica” de Piedade do Rio Grande aconteceu no dia 17 de março. Pelo segundo ano consecutivo, o evento, que é promovido através da parceria entre a Secretaria Municipal de Esporte e Lazer, Secretaria Municipal do Meio Ambiente e Secretaria Municipal de Cultura e Turismo, alcançou recorde de inscritos, com atletas de Piedade do Rio Grande e de outras 24 cidades diferentes, de Minas Gerais e até mesmo de outros estados do país.

A Prefeitura Municipal preparou toda uma estrutura, que foi montada para receber os participantes do evento. Os atletas puderam contar com segurança, serviço médico, pontos de hidratação, apoio e atenção da organização durante todo o percurso de 12 quilômetros, que os participantes percorreram, com largada no centro da cidade e chegada no Distrito e Núcleo Histórico de Santo Antônio do Porto, popularmente conhecido por Azeite.

Na chegada ao destino, os atletas foram recebidos com uma generosa mesa de café da manhã especial, com lanche e frutas, que foi oferecida aos concluintes do trajeto.

Durante todo o percurso os atletas contaram com pontos de



Foto: DIVULGAÇÃO

hidratação, posicionados em locais estratégicos, e também com a disponibilidade de uma ambulância, que deu suporte a organização, para atender eventuais necessidades.

Ao término da caminhada, a Prefeitura Municipal também disponibilizou transporte para que os participantes pudessem retornar à sede do município.

No destino histórico e turístico de Santo Antônio do Porto, os participantes da corrida e caminhada puderam curtir um maior contato com a natureza, vislumbrando os belos atrativos naturais do lugar, com destaque para as imponentes cachoeiras que compõe o conjunto paisagístico, tombado pelo município como patrimônio cultural da comunidade.

A organização agradece a adesão de todos os atletas que se inscreveram e participaram do evento, que reuniu mais de 400 pessoas de todas as idades e gêneros.

Um evento inclusivo, sem viés competitivo, que promove o esporte, a saúde e o lazer, contribuindo para a qualidade de vida e bem-estar da população e de todos os envolvidos.



Foto: DIVULGAÇÃO



Reunião de Secretários Municipais de Saúde

Foto: DIVULGAÇÃO



A reunião do Conselho de Secretarias Municipais de Saúde - Região de São João del-Rei, aconteceu no dia 21 de março. Estiveram presentes ao encontro os Secretários de Saúde dos municípios da Microrregião de

Saúde, onde discutiram assuntos de grande relevância para a saúde, em especial estratégias para enfrentamento às arboviroses e alinhamento da rede de oncologia e a rede de cardiologia.

Em breve, Cemig ativará nova subestação de energia

Foto: DIVULGAÇÃO



Pleiteada desde 2009, uma antiga demanda da Administração Municipal e da população de Piedade do Rio Grande está próxima de ser finalmente resolvida.

A Cemig ativará em breve a

nova subestação de energia que permitirá a conexão a uma rede mais nova, o que proporcionará uma melhora no fornecimento, na diminuição no número e no tempo de interrupções de energia, atendendo a zona urbana e rural.

MELHORIAS NA PAVIMENTAÇÃO

Foto: DIVULGAÇÃO



No início do mês de março, a Prefeitura Municipal de Piedade do Rio Grande, através da Secretaria de Obras, realizou operação tapa-buraco com o objetivo de promover melhorias na pavimentação nas ruas do Distrito de São Sebastião do Paraíso.

SÓ HUMOR

CAIPIRA COM OS 3 PORQUINHOS

Em um ônibus que passava por Minas, com destino ao Rio de Janeiro, entrou um caipira com três porcos a tira-colo. Um carioca gozador que estava sentado bem na frente resolveu tirar uma com o caipira:

- E aí, rapá! Levando os porquinhos para passear, cumpadi?

- É, só! Os bichim nunca viro o mar, né!

- Só! - respondeu o carioca, em tom de deboche - E esses "bichim" tem nome?

- Tem sim sinhô... Essas duas aqui são fêmea... Elas se chamam Suatia e Su-avó!

- Ah, é? - continuou o carioca - E essa aqui, deve ser "Sua mãe", acertei?

- Não, só... Esse é macho! Chama Seu-pai... Sua mãe eu comi ontem!

NA CASA DO PATRÃO

O patrão dá uma bronca no caseiro:

- Olha, seu José, não deixe a sua cadela entrar novamente na minha casa! Ela está cheia de pulgas!

No mesmo instante o caseiro vira-se para a sua cadelinha:

- Teimosa, vê se não entra mais na casa do patrão! Lá tá cheio de pulgas!

PROCURANDO TU

O caipira está belo e folgado pescando à beira de um rio, quando aparece um sujeito desesperado:

- Ei, amigo! O senhor não viu por aí uma mulher loira, de camisa azul e saia amarela?

- Ora, vi sim senhor! Passou aqui inda agorinha!

- Puxa, graças a Deus! Então ela não deve estar longe, né?

- Tá não! Principalmente hoje que a correntezta tá fraquinha, fraquinha...

A HIERARQUIA DO CAIPIRA

O caipira vira-se para o compadre e pergunta:

- Ô compadre, é verdade que bispo é muito mais importante que padre?

- É, sim!

- Entences a partir de agora eu vô chamá ocê de cumbispo!

A VELHA SURDA

No meio da viagem, o casal de velhinhos para num posto de gasolina para abastecer o carro.

- Quantos litros? - pergunta o frentista.

- Encha o tanque! - respondeu o velhinho. Nisso, a velhinha pergunta:

- O que foi que ele disse?

- ELE PERGUNTOU QUANTOS LITROS EU QUERO COLOCAR NO TANQUE!

- Vocês estão indo pra onde? - perguntou o frentista, enquanto abastecia.

- Para Assis, vamos visitar uns parentes!

- O que foi que ele disse? - tornou a velhinha.

- ELE PERGUNTOU PARA ONDE NÓS VAMOS!

- Assis? - continuou o frentista. - Eu nasci lá! Cidade legal, cheia de mulheres bonitas!

- O que foi que ele disse? - tornou a velhinha.

- ELE DISSE QUE NASCEU EM ASSIS!

- Namorei com uma garota lá que se chamava Dalva - prosseguiu o frentista. - Linda de morrer, mas uma vadia! Transou com a cidade inteira!

- O que foi que ele disse? - tornou a velhinha.

- ELE DISSE QUE TE CONHECE!

EMPRÉSTIMO BANCÁRIO

O caipira chega ao banco e procura o gerente:

- Posso falar com o senhor?

- Claro, pois não! Pode sentar!

- Se o senhor não se incomoda, eu gostaria de que a gente conversasse ali no fundo.

- Ora, mas por quê?

- É que eu estou precisando de um empréstimo e me disseram que apesar de trambiqueiro, no fundo o senhor é um bom sujeito...

FEIRA DE BURROS

O caipira encontra-se com seu compadre:

- E então, compadre, ouvi dizer que tu 'tá querendo vender o seu burro!

- Tô sim, compadre! Quero mil e duzentos reais!

- Mil e duzentos? 'cê tá maluco! Dou setecentos no pau!

- Nada feito... só vendo se for o burro inteiro!

O DIABO EM PESSOA

No meio do culto, quando o padre e todos os fiéis se encontravam concentrados em uma profunda meditação, o diabo irrompe no templo. Todos interrompem a meditação e saem correndo, menos um velhinho.

- E o senhor? - o diabo pergunta - O senhor não tem medo de mim?

- Imagina! - responde o velhinho - Eu já fiquei quarenta anos casado com sua irmã!

UMA NOITE E TANTO

O executivo saiu do trabalho e viu sua linda secretária no ponto de ônibus, na chuva, tadinha.

Profundamente penalizado com a cena ele resolveu dar uma carona pra moça.

Chegando na frente da cara dela, o executivo diz:

- Pronto, Cláudia! Está entregue... Uma boa noite pra você!

- Ai, Doutor Neves... O senhor foi tão bondoso comigo... Suba pra tomar um café!

Chegando lá, ela serviu um cafezinho e disse que iria ao banheiro e já voltava.

De repente ela chega com uma camisola transparente e agarra o chefe. Logo eles estão na cama, fazendo hora extra. Depois de algumas horas de sexo selvagem ele dormiu e só acordou às quatro da manhã. Então ele pensou o que todos os homens pensariam na sua situação:

- Meu Deus! Minha mulher vai me matar! Então ele não pensou duas vezes. Pegou o telefone, ligou para a sua casa e disse para a esposa, aos berros:

- Não pague o resgate! Eu consegui fugir!

PULANDO A CERCA

O executivo ficou trabalhando até mais tarde e sua secretária, tadinha, teve que ficar também. Terminados os afazeres, já eram dez da noite e o mínimo que ele poderia fazer era oferecer uma carona pra ela.

Chegando na casa da moça, ela o convidou para subir e ele, para ser gentil, aceitou. Lá em cima, bebeu umas e outras e logo já estava na cama com ela. Depois de algumas horas de trabalho duro, ele pegou no sono e acordou às quatro da manhã, desesperado. No meio do caminho pra casa ele comprou um giz e colocou na orelha. Chegando em casa a mulher o recepcionou:

- Posso saber onde o senhor estava até uma hora dessas?

- Ai, amorzinho... Eu dei carona pra minha secretária, aí nós tomamos umas doses, eu acabei transando com ela e só acordei às 4 da manhã!

- Deixa de ser mentiroso, seu cachorro! Você estava é jogando bilhar com os seus amigos! Pensa que eu não tô vendo o giz que você esqueceu na orelha?

VIRANDO A MESA

Dois amigos conversam no bar:

- Quer dizer que você brigou de novo com a sua mulher?

- Foi... Mas dessa vez ela terminou no chão, de quatro!

- É mesmo? - pergunta o amigo, surpreso - Quem diria, hein! Pelo jeito as coisas mudaram... Mas conta aí essa história direito!

- Ah, eu falei umas verdades e ela veio correndo atrás de mim! Aí eu entrei no quarto, ela ficou de quatro e falou: "Saia já debaixo dessa cama, seu medroso!"

TRABALHAR EM SAMPA

O caipira tenta convencer o amigo a ir trabalhar em São Paulo:

- Vamos lá, Zé! A vida lá é melhor!

- Vô não! Lá tem muito bandido!

- Que nada! Você fica sabendo que é lá que o dinheiro corre adoidado!

- Mais um motivo... Aqui que ele fica parado eu não vejo nem a cor... imagina esse danado correndo!

Cruzadas diretas

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Estado do Sudoeste dos EUA	Arte usada em animação digital A esposa de Fred de "Os Flintstones" (TV)	Brilho intenso Destino de esgotos	Informação dada aos passageiros, na aterrissagem	
			Interjeição de surpresa	Castrado
A nota da primeira corda do violino		Mauro (?), dramaturgo de "Pérola"		Estatuto da Criança e do Adolescente
Conversa (bras. gir.)			Certificação de qualidade industrial	Interjeição de espanto Indústria (abrev.)
Cordão (?): é cortado logo após o parto				
Está (red.)		Resolvido James (?): o 007 (Cin.)		
Comando do diretor que inicia uma filmagem (Cin.)	Nosso Senhor do (?), igreja de Salvador			Desejo do fiel que vai à igreja
			Medida de peso (símbolo)	Alegre; jovial
				Companheiro do palhaço no circo
Alimento matinal à base de centeio	Formato aproximado do Atlântico	James (?), ator (?), Reed, cantor		Cetáceos muito agressivos
O maior campeonato de futebol do país	Flúor (símbolo) Arte, em latim			Origem (abrev.)
O peixe, no sushi		Designação genérica do macaco	Origem do cromossomo Y do feto	Denise Stoklos, mimica brasileira
Interpretou Lara, em "Chico Xavier"		Posta no topo do mastro (a bandeira)		

BANCO | 15

SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA

#FaçaCoquetel @coquetel

Solução

S	S	I	X	V	I	S	S	V	C
V	O	V	O	I	N	H	C		
C	O	D	C	O	N	V	I		
H	O	O	N	O	W	J			
O	Y	R	I	E	I	S	V	U	
N	V	O	J	G					
T	V	R	G	I	N	I	O	V	D
V	O	D	O	V	J	V			
C	O	D	N	O	B	V			
O	D	V	N	V	S	V	I		
T	V	C	I	T	I	B	W	N	
V	D	E	D	V	T	D			
H	V	I	S	V	I	N			
O	C	I	X	E	W	O	A	O	N
H									



Aumente a **visibilidade** do seu negócio

ANUNCIE AQUI E FAÇA BONS NEGÓCIOS

(32) 99983.1612 / (32) 98411.8966 / (32) 99881.4633

Bar e Restaurante do ZAZAGA

zazaga@globo.com

Telefax: (32) 3331-1106

Funcionamento de sexta a domingo
Praça da Estação - Campolide - Antônio Carlos - MG

Ferragens Delean AÇO E CONSTRUÇÃO

FERRAMENTAS - MÁQUINAS EM GERAL

E-mail: ferragensdelean@gmail.com **TEL.: (32) 3331-0088**

Av. Governador Bias Fortes, 723 - Pontilhão - Barbacena - MG
(Ao lado da Caixa Econômica Federal)

Pecado da **Grila**



BATATALHOADA



INGREDIENTES: 1 xícara (chá) de azeite de oliva extra virgem; 2 sachês de tempero Sazón; 1/2 colher (chá) de sal; 1/2kg de repolho médio, em fatias finas; 1 pimentão verde médio cortado em rodela; 1 pimentão vermelho médio, em rodela; 2 batatas médias sem casca, cozidas "al dente" e em rodela; 1 tomate médio, em rodela; 1/2 xícara (chá) de azeitona preta, sem caroço, em rodela.

MODO DE PREPARO: Em uma tigela pequena, coloque o azeite, o tempero e o sal, misture e reserve. Em um refratário retangular médio (16 x 25 cm), faça camadas intercalando o tomate, o repolho, os pimentões, a batata, a azeitona, finalizando com o azeite temperado. Cubra com papel alumínio e leve ao forno médio (180°C), preaquecido, por 40 minutos, ou até a batata estar "al dente". Retire do forno e sirva em seguida.

SALADA DE BACALHAU SUPER SIMPLES



INGREDIENTES: 2 unidades de lombo de bacalhau (600g); 2 cebolas grandes em rodela; uma cabeça de alho cortado em lâminas; 15 unidades de ovos de codorna cozidos; 140g de tomate-cereja; 1/2 xícara de chá de azeitonas pretas sem caroço; 1/2 xícara de chá de azeite (120ml); 1/3 xícara de chá de salsa; 1 colher (café) de pimenta; 1 colher (café) de sal.

MODO DE PREPARO: Reúna todos os ingredientes da sua salada de bacalhau simples. Descon-

gele o bacalhau e, em uma panela com água, ferva ele por 5 minutos. Deixe esfriar e, com cuidado, retire as espinhas e a pele. Reserve. Regue um refratário com azeite e faça uma camada de rodela de cebola e alho. Acrescente o bacalhau e leve ao forno preaquecido a 180°C por cerca de 20 a 30 minutos. Sem tirar do refratário, desfie o bacalhau. Acrescente os ovos de codorna, o tomate-cereja, as azeitonas e tempere com sal, pimenta e salsa. Misture levemente e sirva. Bom apetite!

DELICIOSO MANJAR DE COCO COM AMEIXAS



INGREDIENTES: 1 pacote de 100g de coco ralado; 1 litro de leite integral; 1 vidro de leite de coco (200 ml); 1 lata de leite condensado; 6 colheres (sopa) de amido de milho; 1 lata de creme de leite; 2 xícaras (chá) de açúcar; 400g de ameixas em calda; 1 xícara (chá) de água quente.

MODO DE PREPARO: Pegue uma panela e adicione o leite integral e o amido de milho e misture bem até dissolver. Acrescente o leite condensado, o leite de coco, o coco ralado e o creme de leite. Misture bem todos os ingredientes e leve ao fogo médio, mexendo sempre. Faça isso até engrossar e começar a formar bolhas. Retire do fogo e transfira o

manjar para uma forma com furo no meio, untada com óleo. Deixe esfriar um pouco, então cubra com plástico filme e leve à geladeira por 5 horas. Após esse tempo, quando o manjar já estiver pronto, é hora de preparar a calda. Em outra panela coloque o açúcar e leve ao fogo, mexendo até dissolver por completo. Em seguida, vá adicionando aos poucos a água quente. Em fogo baixo mexa até a calda ficar bem lisinha. Acrescente as ameixas na calda e deixe ferver por 2 minutos. Espere a calda esfriar e depois despeje por cima do manjar já desformado. Por fim, decore com as ameixas e está pronto para servir o seu manjar de coco.

BATATA DOCE RECHEADA



INGREDIENTES: 2 batatas-doces médias, com casca, cozidas e cortadas ao meio no sentido do comprimento; 1 colher (sopa) de óleo; 200g de patinho bovino moído; 1 sachê de tempero Sazón vermelho; 2 pitadas de sal; 1 pimentão vermelho pequeno, em cubos pequenos; 1/2 (chá) de sobras de feijão já cozido, com o caldo.

MODO DE PREPARO: Com o auxílio de uma colher, escave o centro das batatas, removendo parte da polpa. Transfira a polpa da batata para uma tigela média e reserve. Em uma

panela média, coloque o óleo e leve ao fogo alto para aquecer. Junte a carne moída, o tempero Sazón e uma pitada do sal, e frite por 5 minutos, ou até a carne começar a mudar de cor. Acrescente o pimentão e refogue por 3 minutos, ou até o pimentão ficar macio. Adicione o feijão e a polpa da batata reservada, e misture. Retire do fogo. Disponha o recheio no centro das batatas e acomode-as, aos poucos, na cesta da air fryer, a 180°C, preaquecida, por 15 minutos, ou até a batata dourar. Retire com cuidado e sirva em seguida.

SABOROSO SUFLÊ DE CENOURA E BRÓCOLIS

INGREDIENTES: 1 maço de brócolis em buquês; 1 cenoura ralada; 1/2 cebola picada; 2 xícaras (chá) de queijo muçarela em cubos; 4 colheres (sopa) de óleo; 4 colheres (sopa) de farinha de trigo; 1 xícara (chá) de leite; 5 ovos (claras e gemas separadas); óleo para untar; 1 xícara (chá) de queijo parmesão ralado; sal e pimenta-do-reino a gosto.

MODO DE PREPARO: Cozinhe o brócolis em água com sal até que fique macio. Esconda, coloque em uma tigela e deixe amornar. Adicione a cenoura, a cebola, a muçarela e reserve. Enquanto isso, em outra tigela, misture o óleo, a farinha, o leite, o fermento e as gemas. Adicione a mistura



de legumes, tempere com sal e pimenta e misture bem. Na batedeira, bata as claras em neve. Junte a mistura anterior e então misture delicadamente. Despeje em um refratário médio e alto untado, polvilhe com o parmesão e leve ao forno médio (180°C), preaquecido, por 20 minutos ou até assar e dourar. Sirva em seguida.

LABORATÓRIO SANTA TEREZINHA. UMA HISTÓRIA DE MAIS DE 35 ANOS CUIDANDO DA SUA SAÚDE.

CATEGORIA **DIAMANTE**
EXCELÊNCIA LABORATORIAL
pela Sociedade Brasileira de Análises Clínicas



MATRIZ/UNIDADE I/ÁREA HOSPITALAR
Rua Padre Toledo, s/n - São Sebastião - Barbacena - MG
CEP 36202-306 (Anexo à Santa Casa de Misericórdia)
Fones 32 3332-1165 / 3051-1143

POSTO DE COLETAS/UNIDADE II/CENTRO
Avenida Bias Fortes, 614 - Fone 32 3051-1146

Sta. Terezinha
LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS
REFERÊNCIA EM ATENDIMENTO E CONTROLE DE QUALIDADE

WhatsApp: 99195-8244 / 99148-0953
E-mail: labistaterezinha@gmail.com
Site: www.laboratoriosantaterezinha.com.br
Facebook/Instagram: laboratoriosantaterezinha

FAZEMOS COLETAS EM DOMICÍLIO



Ponte da Cadeia - São João del Rei - MG
Arquitetura Histórica - Construção de 1798

Preservar nossa história é valorizar o futuro



acheia aqui

GUIA DE COMÉRCIO & SERVIÇOS

AQUI VOCÊ ENCONTRA O QUE PRECISA



procurou? **achou!**



DROGARIA BORGES

(32) 3459-0097 99922-0087

Rua Silvio Frizzoni nº 51 C - Dr. Sá Fortes Antônio Carlos - MG

MB BAR e MERCEARIA BERTOLIN

CEREAIS - ENLATADOS - FRUTAS - VERDURAS - LEGUMES

O mais saboroso tira gosto da cidade!

(32) 3331-4497

Rua Pres. Afonso Pena, 63-A - Santa Tereza - Barbacena - MG

OFICINA MECÂNICA AVENIDA

Especializada em Injeção Eletrônica

(32) 98831-2041 Lucas (32) 98852-5660 Ademir

oficinamecanicaavenida

Rua Olga Monteiro Araújo, 332 Passarinhos - Barbacena - MG (32) 3333-4229

oficinamecanicaavenida@live.com

PREVENCOR

Clínica Cardiológica

Dr. Sérgio Augusto Carvalho Discacciati CRM 21761

(32) 3333-7006 / 98806-7007

Rua Padre Anchieta, 188 - Centro - Barbacena - MG

GEOSUSA

GEORREFERENCIAMENTO DE IMÓVEIS RURAIS TOPOGRAFIA - CAR (CADASTRO AMBIENTAL RURAL) PROJETOS RURAIS, URBANOS E AMBIENTAIS - CCR e ITR

(32) 99834-9936 (VIVO) / (32) 98428-8358 (CLARO)

contato@geosusa.com.br

Av. 7 de Setembro 177, Aptº 01 - CENTRO - Piedade do Rio Grande - MG

Rações Piedade

(32) 3335-1493

Rações e insumos para alimentação de animais Sementes e Fertilizantes - Medicamentos veterinários

Email: racoespiedade@bol.com.br

Rua Joviano C. Araújo, 20 - Piedade do Rio Grande - MG

Restaurante SILVA

A MELHOR COMIDA CASEIRA DA CIDADE

Praça Conde de Prados, 35 - Centro - Barbacena - MG

Tel.: (32) 3331-7806 - (32) 98812-9781

Saborico

EMPADAS E SALGADOS

ACEITAMOS ENCOMENDAS PARA FESTAS E BUFFET

@empadasaborico_bq @saboricosalgados

32 98492-8445

Rua Dr. Cruz Machado, 435 - São Pedro - Barbacena - MG

ACÓUGUE DO PAULINHO

(32) 98484-5799

Rua Joaquim de Oliveira, 40 - Centro - Santana do Garambéu - MG

BAR e RESTAURANTE e HOTEL DO ZÉ MANOEL

Santana do Garambéu-MG

O melhor self service de comida caseira

Funcionamos todos os dias

(35) 99935-0147 / (32) 98421-0196

RUA MARIA PIA, 60 - CENTRO - SANTANA DO GARAMBÉU - MG

SETEG

Tel.: (32) 3331-0575

ENROLAMENTO DE MOTORES ELÉTRICOS MANUTENÇÃO DE BOMBAS D'ÁGUA

Há 50 anos prestando serviços em Barbacena e região

Av. Olegário Maciel, 390 - Centro - Barbacena - MG

setegmotores@yahoo.com.br

BQ SECURITY

- Instalação de câmeras e monitoramento 24 horas
- Manutenção em geral
- Limpeza e conservação

(32) 99868-9426 (32) 99135-0212

Rua Dr. Cruz Machado, 600 - São Pedro - Barbacena - MG

MERCADO São Camilo

disk gás

Melhor preço e atendimento!

32 3334-1256 98499-2556

Rua Maria Pia da Cunha, 424 - Centro - Santana do Garambéu - MG

Rio Grande CAMPO & CONSTRUÇÃO

Rua Francisco José de Oliveira, 47 - Centro Santana do Garambéu - MG - (32) 98450-7887

Dois Irmãos SUPERMERCADO DOIS IRMÃOS

DISK ENTREGAS: (32) 3338-1220 / (32) 98898-9567

O melhor preço da região é aqui!

Rua Maestro José Gonçalves de Oliveira, 65 - Centro Madre de Deus de Minas - MG

ESTACIONAMENTO e Lava Jato SANTA CLARA

(32) 99917-2737

SEGUNDA a SEXTA de 7:00 às 19:00 / SÁBADO: 8:00 às 13:30

Praça Conde de Prados, 101 - Centro - Barbacena - MG

Drogaria Arco-Iris

SERVIÇOS FARMACÊUTICOS GRATUITOS

Plantão

32 3347-1356 32 9 9928-4517 vivo 32 9 8496-0644 claró

MAIS SAÚDE PARA VOCÊ!

Rua Pedro Barroso - 01 - Centro - Ibertioga - MG

SUPERMERCADO mateus

(32) 98447-3746 (32) 98469-9953

AV. BIAS FORTES, 28 - CENTRO - IBERTOIOGA - MG

POSTO CACHEIRO

BR

TEL.: (32) 3338-1462 Madre de Deus de Minas - MG

CATALÃO Pneus

Pneus - Alinhamento Balanceamento - Peças - Suspensão

PIRELLI GOODYEAR FIRESTONE BRIDGESTONE DREEMAR

(32) 3332-1799

Rua Bahia, 287 - São Sebastião - Barbacena - MG

RPR festas

Contatos:

(32) 98426-2198 @rprfestas (32) 99812-3275 RPR festas

Santa Rita de Ibitipoca - MG

RURAL PET

AGROPECUÁRIA - PET SHOP - BANHO E TOSA

CONTATO: (32) 99825-1179

Av. Bias Fortes - Praça Santo Antônio, 136 - Centro - Ibertioga - MG

LABORATÓRIO FAGUNDES CARVALHO ANÁLISES CLÍNICAS

(32) 3347-1475

Alta qualidade e confiabilidade em exames laboratoriais

- ✓ Hematologia ✓ Bioquímica ✓ Imunologia ✓ Microbiologia
- ✓ Hormônios ✓ Urinálise ✓ Parasitologia ✓ Toxicológico

Rua Evaristo de Carvalho, 21 - Centro - Ibertioga - MG (em frente à Prefeitura e Agência dos Correios) - E-mail: labfagundescarvalho@gmail.com

DISCACCIATI AUTO PEÇAS LTDA

Venda de Peças e Acessórios p/ Automóveis e Caminhões - Rolamentos em Geral

Av. Olegário Maciel, 253 - Centro - Barbacena - MG

E-mail: discacciatip@gmail.com

(32) 3331-7274 (32) 99971-7619

DROGARIA LIVRE

SJ FARMÁCIA POPULAR

DROGARIA SÃO JOSÉ

(32) 3342-1377 / (32) 98452-0571

Rua João Paulo II nº 34 - Centro - Santa Rita de Ibitipoca - MG

Escola Profissionalizante PEDRA ANGULAR

CURSOS OFERECIDOS - Cuidador de Idosos - Inglês; Informática Básica - Pacote OFFICE (Word, Excel e Power Point) - DESIGN (Corel Draw e Photoshop) - Informática 3ª Idade - Práticas Contábeis - Auxiliar Administrativo - Música - PREPARATÓRIOS (ENEM / IBGE / IFET / UEMG / CONCURSOS PÚBLICOS) - Auxiliar de Veterinária - Atendente de Droguaria - Auxiliar de Análises Clínicas.

(32) 98425-0695 - Maria Inez (32) 98452-0544 - Silvana

Escola Profissionalizante Pedra Angular pedraangular.ep pedraangular.ep@gmail.com

Rua Floriano Peixoto, 71 Centro - Ibertioga - MG

MERCEARIA DO LULU

ABERTO DIA E NOITE

Horário de Funcionamento: Domingo à quinta: 7 às 21h Sexta e sábado: 7 às 22h

98418-0094

Rua Espírito Santo, 132 - Bairro Santana - Ibertioga - MG

Capotaria Ibitipoca

José Antônio da Silva

Forração Geral em todos os tipos de carros, cadeiras e estofados

32 98455-2533 / 32 99813-5622

Atendemos: Barbacena, Santa Rita de Ibitipoca, Ibertioga e região