



IBERTIOGA

Alunos do Projeto Capoeira Abolição são destaques em Dores de Campos

05

Foto: DIVULGAÇÃO



SANTANA DO GARAMBÉU

Festival da Primavera promete muita emoção no mês de novembro

11

Foto: SÉRGIO GROSSI / ARQUIVO

PIEDADE DO RIO GRANDE



Foto: DIVULGAÇÃO

Jogos Escolares Dr. Antônio (JEDA) contempla maior diversidade esportiva

12

Prazer em ler! novamídia



RECICLE A INFORMAÇÃO. PASSE ESSE JORNAL PARA OUTRO LEITOR.

IBERTIOGA - MG - Ano XV - Nº 174 - 28 de outubro de 2024 - DISTRIBUIÇÃO GRATUITA - Campo das Vertentes / Zona da Mata / Sul de Minas - 6.000 exemplares - @jornalnovamidia

SANTA RITA DE IBITIPOCA

Resgatando antigas tradições

A tradicional Festa do Congado do Grupo do Rosário de Maria, em Santa Rita de Ibitipoca, realizada de 18 a 20 de outubro, trouxe à tona um importante resgate cultural com o retorno do Desfile de Carros de Boi. O evento foi enriquecido com uma homenagem especial realizada pelos devotos de Nossa Senhora Aparecida. **PÁGINA 7**



Foto: VIVIANE RAPOSO



BARBACENA

Aprendiz lança 10 novos cursos de graduação presencial até final de 2025



Foto: DIVULGAÇÃO

08

Jovem de 18 anos é eleito para o Legislativo de Piedade do Rio Grande

03

Santa Rita de Ibitipoca oferece consultas com endocrinologista

06

Obras da Estação de Tratamento de Água de Santana do Garambéu

11

Receitas saborosas de torta de churros, pizza de frutas e muito mais

15

MAIS SAÚDE NO SEU DIA A DIA



VOCÊ ENCONTRA ESSES PRODUTOS NOS SEGUINTE LOCALS:

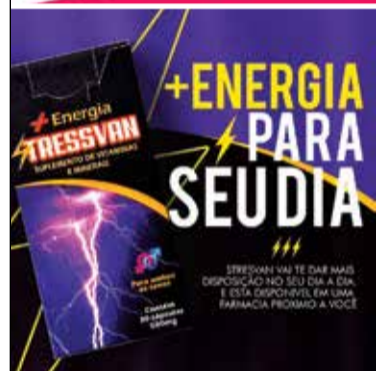
Barbacena
DROGARIA BARRA
(32) 99943-6868

Ibertioga
DROGARIA SANTANA

Antônio Carlos
DROGARIA SÃO JOSÉ - Rede Inova

Santa Rita de Ibitipoca
DROGARIA SANTA RITA - Rede Inova

Piedade do Rio Grande
DROGARIA SÃO JOSÉ - Rede Inova



INDÚSTRIA DE CALÇADOS **FRANCO**

feito pra durar!



Botas, botinas, tênis, sapatênis e sandálias. Masculino e feminino. Adulto e infantil.

Conforto e durabilidade, no campo ou na cidade.

VENDAS NO ATACADO E VAREJO

Rua Sagrado Coração de Jesus, 32 - Centro - Prados - MG

Tel.: (32) 3353-6373 - calcadosfranco@mgconecta.com.br

(32) 99987-5239 VIVO / (32) 98468-8494 CLARO

DIMETRA
MEDICINA DO TRABALHO LTDA.

Jesus Célio de Oliveira Malta
Médico do Trabalho - CRM/MG 13404

Diego Nézio Malta
Médico Examinador - CRM/MG 53621

Assessoria e Consultoria em Medicina do Trabalho e emissão de Programas de SST com envio de eSocial

PGRI/GRO: Programa de Gerenciamento de Risco de Gestão - PCMSO: Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
LTCAT: Laudo das Condições Ambientais - CAT: Comunicação de Acidente de Trabalho - PPP: Perfil Profissiográfico Previdenciário
ASO - Atestado de Saúde Ocupacional (Admissional, Mudança de Função / Risco, Retorno ao Trabalho, Periódico e Demissional)

Rua Alfredo Renault, 78 - Centro (ao lado do prédio da OAB) - Barbacena - MG
Telefax: (32) 3331-5107 - E-mail: dimetrabcena@hotmail.com

Super Gráfica
Desde 2000

Impressos em Geral

(32) 3332-1305 (32) 99836-7658

supergraficabcna@hotmail.com

Rua Padre Sinfônio de Castro, 131 - São Sebastião - Barbacena - MG

Kom Chopp

PARA SUA CASA • FESTA
RESTAURANTE • BAR

(32) 99927-1173
(32) 98422-7594

kom.chopp

Medicina Alternativa

José Marcos Ribeiro de Oliveira*



Saúde é o centro de tudo

DICAS PARA DIMINUIR O ESTRESSE

Hoje em dia, nos sentimos vítimas de uma rotina estressante: muito trabalho, responsabilidades, engarrafamentos, filas, contas a pagar, violência...

Estamos sempre correndo em busca da felicidade, cujo significado, cada vez mais, é "ter mais". Vivemos no futuro, sem tempo para fazer, nem ser o que sonhamos. Perdemos nossa conexão com quem somos e com aqueles com quem convivemos. Esquecemos de viver a simplicidade da natureza, de observar sua beleza e ouvir os seus segredos.

Para criar o que desejamos, ou seja, uma vida mais tranquila e saudável é necessário um compromisso consciente com nós mesmos. A felicidade se encontra nos momentos nos quais praticamos a presença. Isso não se pode comprar.

Aqui sugiro algumas dicas que estão ao seu alcance para ajudar a diminuir o estresse:

- ✓ Mantenha uma rotina diária de exercícios físicos;
- ✓ Procure comer alimentos vivos, nutritivos, ao invés de saciar a vontade de encher o estômago;
- ✓ Agende visitas à natureza. Caminhe sempre observando ao seu redor por onde passa, observe sua beleza, veja o pôr-do-sol, o nascer da lua, o céu estrelado, tome um banho de cachoeira e durma em meio ao silêncio;
- ✓ Reserve tempo na sua rotina para meditar: esvazie a mente e permita-se respirar;
- ✓ Dê a você mesmo um presente: uma massagem relaxante;
- ✓ Desligue o celular e a TV por dois dias, de vez em quando;
- ✓ Sente-se ao lado de uma fogueira, sob o céu estrelado;

No mais, procure fazer justo isso com frequência e observe como sua vida se tornará mais tranquila e feliz. Justo assim!... E tenha bastante saúde. **Do Amazonas (Terra da água e não do fogo)**, para o Jornal NovaMídia.

Advertência

A Organização Mundial de Saúde (OMS) permite a qualquer indivíduo fornecer aconselhamento nutricional ou aconselhar nutrição adequada a qual se trata de função do alimento e ingredientes alimentícios, incluindo-se suplementos dietéticos. Porém não confere autoridade para a prática da medicina ou realização de diagnóstico, prevenção, tratamento, ou cura de qualquer doença, dor, deformidade, lesão, condição mental ou física e especificamente não autoriza qualquer outro indivíduo a não ser aquele licenciado como praticante de saúde, a declarar que alguns produtos possam curar qualquer enfermidade, distúrbio ou condição pertinente.

Pois é. Justo Assim...

*Terapeuta Holístico CRT 45948 (Fitoterapeuta e Iridólogo)
Pós Graduado pela UnB - (32) 99974-2622 - j.irisfito@gmail.com

JORNAL
novamídia

O Jornal Novamídia é uma publicação de PMV Comunicação Visual Ltda. CNPJ 11.930.342/0001-27 - Ibertioga - MG

Filiado ao SINDIJORI - Sindicato dos Proprietários de Jornais, Revistas e Similares do Estado de Minas Gerais

Diretora administrativa e comercial: Viviane Resende de Araújo

Editor / Designer gráfico: Paulo Roberto Lemos

Colaboradores: Nelson Xavier e J. Marcos

Tiragem mensal: 6.000 exemplares - Distribuição gratuita

Impressão: O TEMPO
Serviços Gráficos
(31) 2101-3807

Circulação nas cidades: Ibertioga, Barbacena, Antônio Carlos, Bias Fortes, Santa Rita de Ibitipoca, Conceição de Ibitipoca, Santana do Garambéu, Piedade do Rio Grande, Madre de Deus de Minas, São Vicente de Minas, Andrelândia, Barroso, Dolores de Campos, Prados, Tiradentes, Santa Cruz de Minas, São João del-Rei, Coronel Xavier Chaves, Alfredo Vasconcelos, Ressaquinha, Desterro do Melo, Senhora dos Remédios, Alto Rio Doce, Cipotânea, Santa Bárbara do Tugúrio, Paiva, Araçatuba, Oliveira Fortes e Mercês.

Onde encontrar: Prefeituras e Câmaras Municipais, Associações e Entidades de Classe, Sindicatos, Clínicas e Consultórios, Farmácias, Supermercados, Restaurantes, Pousadas, Hotéis e em todos os anunciantes desta edição.

Endereço para correspondência:

Rua Abalém Jorge Sad, 60/102 - Bairro São Geraldo - CEP 36200-358 - Barbacena - MG

TELS.: (32) 99983-1612 / 98411-8966 / 99881-4633

Email: redacao@jornalnovamidia.com.br - publicidade@jornalnovamidia.com.br - Site: www.jornalnovamidia.com.br

O Jornal Novamídia não se responsabiliza por conceitos emitidos em artigos assinados por seus colaboradores

educa+
ação

NELSON XAVIER - Pedagogo - xnelson10@yahoo.com.br



POR QUE AMAMOS?

"(...) Se o conhecimento é a base do amor, a paixão é o seu ápice. E o segredo é percorrer o caminho entre dois pontos!" - Renato Nogueira

Olá, meus amigos leitores do Novamídia, vocês são daqueles que amam loucamente? Ou ainda não amaram ninguém? Ou já amou e se desiluiu e passou acreditar que o amor não existe?

Independente de qual grupo você tenha se identificado, uma coisa é certa: temos muita necessidade de amar e sermos amados.

Desde tempos remotos, a busca do amor pelo homem, tem sido extrema. No afã de conseguir seu ideal: fala, argumenta, grita, luta, mata e odeia, tudo em nome do tão incompreendido "devastador de corações". E, acredito que boa parte da humanidade já tenha sofrido do mal de amor.

Inúmeros exemplos vêm à memória, quando o assunto está relacionado ao campo sentimental humano. Tantas e tantas vezes vimos e ouvimos pessoas chorarem, se desesperarem e até exterminarem a própria vida. E assim caminha o ser humano na intenção de encontrar um amor verdadeiro, a sua "alma gêmea" que o levará para os caminhos da felicidade eterna.

Este tal "amor" clamado aos quatro cantos do mundo vem do princípio dos tempos e está nos corações, indicando-nos que existe algo muito grande, e longe da nossa compreensão. Mas como algo tão grande e profundo pode ser tão contrário a si mesmo? Visto que ao mesmo tempo, é bom e ruim, constrói e destrói, faz vida e morte; porém a crença e a esperança em algo sublime faz brotar no nosso ser um sentimento de leveza e paz.

Essa temática, em muitos momentos de minha vida, me convidou à reflexão. Quando lembro de minha juventude e dos inúmeros suspiros de amor que lancei ao vento... quase desfaleço...

Apaixonar-se era algo rotineiro, por isso, acreditava que o amor poderia me fazer sofrer com frequência. Não entendia a paixão, nem a rejeição, muito menos o que era o amor...

Teorizei sobre o amor, pesquisei, escrevi e palestrei sobre o tema... na verdade, encontrei uma frase do sábio Leonardo da Vinci que me ensinou: "Aqueles que se enamoram somente da prática, sem cuidar da teoria, ou melhor, dizendo, da ciência, são como o piloto que embarca sem timão nem bússola. A prática deve alicerçar-se sobre uma boa teoria, a qual serve de guia a perspectiva e em não entrando por esta porta, nunca se poderá fazer coisa perfeita nem na pintura, nem em nenhuma outra profissão".

É preciso teorizar o amor, para que possamos entendê-lo à princípio, e, no segundo momento possamos compreendê-lo, ou seja, vivenciá-lo em sua plenitude.

Como amamos? Com posse? Interesse? Com luxúria? É importante sabermos, visto que, a forma de manifestar esse nobre sentimento, reflete quem nós somos. Em o livro "O Olho mais azul", de Toni Morrison, afirma que: "Quem é mau, ama com maldade, o violento ama com violência, o fraco ama com fraqueza, gente estúpida ama com estupidez!". E Renato Nogueira no livro "Por que Amamos", explica que: "O amor não seria algo maior do que a pessoa, ou um sentimento involuntário sem a responsabilização de quem o tem ou sente; aqui, não haveria a possibilidade de uma transcendência por conta de um sentimento nobre e lindo; ele seria externado somente a partir do que o sujeito é!".

Já pensou que sua forma de amar é exteriorização de quem você é? Por isso, se conhecer é a melhor maneira de redirecionar sua manifestação amorosa.

Se o amor tem nos confundido tanto é porque, em realidade, nós somos confusos. Misturamos amor com posse, desejo, subserviência... e no final só resta o sofrimento, a culpa, a raiva...

Quando lembramos do amor verdadeiro de mãe, que se desdobra em mil pelos seus rebentos; ou daqueles profissionais da saúde, da educação, das artes, das ciências, que por amor ao próximo, se desgastam – como a vela, que morre para trazer luz às trevas que nos circundam – dedicando seu tempo, seu entusiasmo, sua vida em prol de melhorar outras existências, encontramos uma belíssima manifestação do amor.

É interessante refletir sobre o amor, porque ele age pela felicidade do ente amado, indiferente à retribuição. É completo, intenso e altamente satisfatório, porque quem ama, não é feliz por ser amado, mas por poder amar. Amar o outro, mesmo doente, difícil, distante, agressivo ou nos braços de outra pessoa. Porque o amor não pede...

Ahhh, se ouvíssemos Paulo de Tarso, em sua epístola aos Coríntios (13: 4-8): "O amor não arde em ciúmes, não se ufana, não se ensoberbece, não procura os próprios interesses, não se irrita, não folga com a injustiça, mas folga com a verdade. Tudo sofre, tudo crê, tudo espera, tudo suporta. O amor jamais acaba!..."

Amor transcendente, que é feliz por amar e não por esperar reciprocidade. É o amor que basta por si, que ama incondicionalmente, sem nada esperar; que é feliz pelo simples fato de amar. Talvez, aí esteja a nossa meta, nos tornar melhores para que o nosso amor possa ser maximizado.

NELSON XAVIER

Consultor em Desenvolvimento Humano / Pedagogo

Facebook: <https://www.facebook.com/XNELSON10>E-mail: xnelson10@yahoo.com.br / Instagram: @xnelson10CANAL GNOTHI SEAUTON: <https://www.youtube.com/gnothiseauton>

Armarinho & Confecções
JUNQUEIRA
AVIAMENTOS - CALÇADOS - PAPELARIA
ARTIGOS P/ VESTUÁRIO - PRESENTES EM GERAL
Tel.: (32) 3346-1352
Praça Major Neca Andrade, 93 - Centro - Antônio Carlos - MG

YOLANDA *Um novo ponto de vista*
Tel.: 3331-2667
Rua Norma Stefani, 43 (atrás do Fórum) - Centro - Barbacena - MG

GRÁFICA Pontual
IMPRESSÃO DIGITAL EM A3 - COLORIDA
SERVIÇOS GRÁFICOS EM GERAL
QUALIDADE E PONTUALIDADE
Tel.: 32 3331-2362
32 98892-5602 | 99973-4520
graficapontualwrs@hotmail.com
RUA GENERAL CÂMARA, 137 - CENTRO - BARBACENA - MG

PAPELARIA Bernadete
(32) 3331-7705
3331-7024
99902-4937
papelariabernadete@yahoo.com.br
BARBACENA - MG

PIEDADE DO RIO GRANDE

O jovem Iago Lucinda Teixeira, de apenas 18 anos, foi eleito para vaga no Legislativo

Iago Lucinda Teixeira, de apenas 18 anos, ainda cursa o 3º ano do Ensino Médio na Escola Estadual Dr. Antônio Batista do Nascimento, em Piedade do Rio Grande, e se formará em dezembro deste ano. Nascido em 18 de junho de 2006, Iago completou 18 anos recentemente e, além de estudante, já é empreendedor no ramo de locação de brinquedos infantis para festas.

Nas eleições municipais, Iago conquistou 175 votos, garantindo uma cadeira na Câmara

Municipal de Piedade do Rio Grande. Seu interesse pela política foi despertado pela participação no projeto Parlamento Jovem, uma iniciativa conjunta entre sua escola, a Câmara Municipal e a Assembleia Legislativa de Minas Gerais, que visa a formação política de jovens estudantes. A vitória de Iago Lucinda Teixeira representa um marco para a juventude de Minas Gerais e traz esperança de uma renovação para Piedade do Rio Grande.

FONTE: Piedade online



Foto: DIVULGAÇÃO

UTILIDADE PÚBLICA

Conheça um pouco do papel das Apaes perante a sociedade

A Apae é a maior rede de apoio às Pessoas com Deficiência Intelectual ou Deficiência Múltipla. Atualmente são mais de 2.200 unidades espalhadas pelo Brasil e mais de 1.300.000 assistidos pelas unidades.

Segundo dados do IBGE de 2010, o Brasil tem mais de 45 milhões de pessoas com deficiência, o equivalente a 23,9% da população.

As Apaes surgem da necessidade de cobrir a ineficiência do Estado em prestar devida assistência às pessoas com Deficiência Intelectual ou Deficiência Múltiplas. Em um país historicamente marcado por forte rejeição, discriminação

e preconceito, as famílias dessas pessoas, empenhadas em buscar soluções alternativas para que seus filhos alcancem condições de serem incluídos na sociedade, com garantia de direitos como qualquer outro cidadão, criaram as primeiras associações.

A Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (Apae), tem como objetivo educar, realizar atendimentos na área da saúde e lutar por seus direitos na perspectiva de inclusão social.

Basicamente o Movimento Apaeano é uma grande rede constituída por pais, amigos, pessoas com deficiência, voluntários, pro-

fissionais e instituições parceiras - públicas e privadas - unidas para a promoção e defesa dos direitos de cidadania da pessoa com deficiência e a sua inclusão social.

A Apae (Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais) nasceu em 1954, no Rio de Janeiro. Caracteriza-se por ser uma organização social, cujo objetivo principal é promover a atenção integral à pessoa com deficiência, prioritariamente aquela com deficiência intelectual e múltipla. A Rede Apae destaca-se por seu pioneirismo e capilaridade, estando presente, atualmente, em mais de 2.200 mil municípios em todo o território nacional.

Doar é um ato de amor 

Seja um sócio Apaeano

Para mais informações favor entrar em contato:

- Sede da Instituição
- Instagram: @apaemdm
- Facebook: Apae Madre de Deus
- Cíntia - Diretora (32) 99961-0086



Avenida Governador Bias Fortes, 1.326
Pontilhão - Barbacena - MG

(32) 3331-3547



Casa Moreira
ACABAMENTOS

Av. Gov. Bias Fortes, 1.630 - Pontilhão (em frente ao Terminal Rodoviário) - Barbacena - MG

TELS.: (32) 3362-7620 / 3333-3177



Auto Posto
MONTANHAS
de Minas

Preço Justo e Qualidade Comprovada

BORRACHARIA
de segunda a domingo
das 8 às 18 horas

(32) 98455-5511

Rua Josefina Antunes, 598 - Ibertioga - MG

doralice

o SEU PONTO DE ENCONTRO EM IBERTIOGA

pizza bar

Contato e reservas: (32) **98449-9882**

 Pizzabar doralice  doralicepizzabar

Avenida Bias Fortes, 182 - Centro - Ibertioga - MG

Dr. Célio José Vieira Filho
CRO-MG 30.038

CIRURGIÃO DENTISTA - ORTODONTISTA - ENDODONTISTA
Especialização em aparelhos fixos, removíveis e canal

- IBERTIOGA: Avenida Bias Fortes, 115 - Centro - (32) 3347-1431
- PIEDADE DO RIO GRANDE: Rua Oscar Genésio Teixeira, 320 - Centro - (32) 98438-3535
- BIAS FORTES: Praça dos Sagrados Corações, 21 B - Centro - (32) 98438-3535
- SANTA RITA DE IBITIPOCA: Rua Vereador Luiz Avoni, 18 - Centro - (32) 98438-3535
- SANTANA DO GARAMBÉU: Praça Dom Justino, 88 - Centro - (32) 98438-3535
- JUIZ DE FORA: Rua Coronel Quintão, 445 - Lj. 02 - Monte Castelo - (32) 3221-7425
- JUIZ DE FORA: Av. Barão do Rio Branco, 2.588 - Sala 1.201 - Centro - (32) 3216-7103
- JUIZ DE FORA: Rua Dr. Romualdo, 169 - São Mateus - (32) 3215-7553
- JUIZ DE FORA: Rua Eduardo Weiss, 136 - Lj. 01 - Fábrica (Esq. Miguel Couto) - (32) 3213-8659

UTILIDADES
NHÁCHICA

ARTIGOS PARA PRESENTES
UTILIDADES EM GERAL

A LOJA DO BOLACHINHA

(32) 98404-0665

Av. Bias Fortes, 357 - Centro - Ibertioga - MG

FAÇA DA PUBLICIDADE
UM INVESTIMENTO
IMPORTANTE PARA
O SEU NEGÓCIO!

SITES PROFISSIONAIS
PORTAIS PÚBLICOS
GESTÃO DE CONTEÚDOS
IDENTIDADES VISUAIS
ARTES GRÁFICAS

café & design

www.cafedesign.com.br

(32) 98420-6000 | atendimento@cafedesign.com.br



CÂMARA MUNICIPAL DE IBERTIOGA

Rua Espírito Santo, 32 - CEP 36225-000 - Ibertioga - MG - Tel. (32) 93618-0084
CNPJ 26.112.722/0001-21 - E-mail: cmibertioga@gmail.com

PROJETOS APROVADOS PELA CÂMARA MUNICIPAL DE IBERTIOGA

Projeto de Lei nº 08/2024 de autoria do Poder Executivo, que "Altera o artigo 1º da Lei Municipal nº 987/2023, que dispõe sobre a concessão de subvenção à entidade que menciona e dá outras providências";

Projeto de Lei nº 09/2024 de autoria do Poder Executivo, que "Abre Crédito Especial no valor de

R\$ 8.405,00 (oito mil, quatrocentos e cinco reais) as dotações do Município de Ibertioga";

Projeto de Lei Complementar nº 05/2024 de autoria do Poder Legislativo que "Dispõe sobre a criação do Cargo em Comissão de Assessor Jurídico do Legislativo, estabelecendo, atribuições, composição, vencimentos e dá outras providências".

RELAÇÃO DOS VEREADORES ELEITOS PARA O MANDATO 2025 / 2028



1 - DINEI - 323 votos
PRD (Partido Renovação Democrática)



2 - DELEI - 265 votos
PRD (Partido Renovação Democrática)



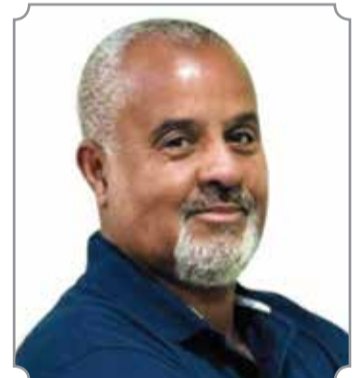
3 - CAZECA - 246 votos
UNIÃO (União Brasil)



4 - FRANCISQUINHO - 233 votos
MDB (Movimento Democrático Brasileiro)



5 - REGINALDO (Nadinho) - 217 votos
PRD (Partido Renovação Democrática)



6 - ROBERTO CAMPININHA - 209 votos
PSD (Partido Social Democrático)



7 - MÁRCIO POPÓ - 174 votos
MDB (Movimento Democrático Brasileiro)



8 - BOLACHINHA - 167 votos
UNIÃO (União Brasil)



9 - JUSSARA MIRANDA - 157 votos
PSD (Partido Social Democrático)

ANUNCIE
AQUI
E FAÇA BONS
NEGÓCIOS



(32) 99983-1612 / 98411-8966 / 99881-4633

AÇOUGUE E MERCEARIA

SANTA RITA
PRAZER EM SERVIR

Carnes bovina e suína - Frango
Linguiça - Frios - Laticínios

Tudo que você precisa para o seu churrasco ficar mais gostoso

(32) 99966-2810
(32) 98440.7964 / (31) 99735-7816

Rua Joaquim Ribeiro de Paula, 394 - Centro - Santa Rita de Ibitipoca - MG

IBERTIOGA

2ª Ação Cívico Social é sucesso em Ibertioga

No dia 25 de outubro, Ibertioga realizou a 2ª ACISO (Ação Cívico Social) com muita diversão e brincadeiras para as crianças.

O evento foi realizado através de parceria entre as secretarias municipais de Cultura, Turismo, Esportes e Lazer; de Saúde; de Educação e do Centro de Referência de Assistência Social (CRAS), contando também com a participação das Forças de Segurança Pública: Polícia Militar; Polícia de Meio Ambiente e Corpo de Bombeiros de Minas Gerais, e ainda o apoio da Igreja Metodista.

Durante o evento, as crianças, acompanhadas pelos responsáveis, puderam atualizar seus cartões de vacinação e participar do sorteio de um celular, cujo prêmio foi para Maria Cecília Afonso, da comunidade de Santa Clara.

A ACISO também teve como objetivo oferecer às crianças uma experiência enriquecedora, promovendo habilidades como comunicação, trabalho em equipe, resolução de conflitos e liderança. Mais do que celebrar o Dia das Crianças, a ação visou fortalecer o senso de pertencimento e autoeficácia entre os pequenos, impactando positivamente suas vidas e seu desenvolvimento social.



Melhor idade compartilhando experiências e conhecimentos

O trabalho de valorização da pessoa idosa realizado pela Secretaria Municipal de Desenvolvimento e Assistência Social de Ibertioga, por meio do CRAS, é essencial para promover dignidade, respeito e qualidade de vida para essa população. Esse trabalho busca, entre outros objetivos, o combate ao preconceito etário, a promoção da saúde mental, a inclusão social e o estímulo à autonomia.

✓ **Reconhecimento do legado:** As pessoas idosas têm uma rica experiência e conhecimento que podem ser compartilhados com as gerações mais jovens.

✓ **Combate ao preconceito etário:** A valorização da pessoa idosa ajuda a combater estereótipos e preconceitos relacionados à idade.

✓ **Promoção da saúde mental:** O reconhecimento e o respeito podem ajudar a prevenir problemas de saúde mental, como depressão e ansiedade.

✓ **Inclusão social:** Incentivar a participação social dos idosos ajuda a combater a solidão e o isolamento.

✓ **Transmissão de valores:** As pessoas idosas podem transmitir valores culturais, históricos e familiares.

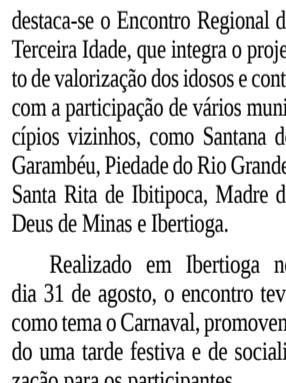
✓ **Suporte emocional:** O trabalho de valorização oferece suporte emocional e ajuda a lidar com perdas e mudanças.

✓ **Estímulo à autonomia:** Incentivar a independência e a autonomia dos idosos promove sua autoestima.

✓ **Desenvolvimento de políticas públicas:** A valorização da pessoa idosa pode influenciar políticas públicas eficazes para atender às necessidades dos idosos.

Através dessas iniciativas, o município visa garantir que as pessoas idosas sejam respeitadas, valorizadas e incluídas na sociedade, reconhecendo sua contribuição para as gerações mais jovens.

Entre as ações desenvolvidas,



destaca-se o Encontro Regional da Terceira Idade, que integra o projeto de valorização dos idosos e conta com a participação de vários municípios vizinhos, como Santana do Garambéu, Piedade do Rio Grande, Santa Rita de Ibitipoca, Madre de Deus de Minas e Ibertioga.

Realizado em Ibertioga no dia 31 de agosto, o encontro teve como tema o Carnaval, promovendo uma tarde festiva e de socialização para os participantes.

Alunos do Projeto Capoeira Abolição fazem bonito e são destaques no 2º Torneio "Ao Som do Berimbau"

No dia 19 de outubro, a cidade de Dolores de Campos sediou o 2º Torneio "Ao Som do Berimbau". Pela primeira vez, os pequenos capoeiristas do Projeto Capoeira Abolição, de Ibertioga, foram convidados a participar desse evento, organizado pelo professor e instrutor de capoeira Moranguinho.

A equipe de Ibertioga brilhou, conquistando cinco me-

dalhas e subindo ao pódio em diversas categorias. Ana Alice Borges de Oliveira, de 10 anos, trouxe para casa o 1º lugar na categoria infantil. Wesley Lopes Carvalho, também de 10 anos, ficou com a 2ª colocação, assim como Rafael Nascimento de Paula, de 9 anos. Henrique Borges de Oliveira, de apenas 6 anos, também se destacou com o 2º lugar na sua categoria. Por fim, Alan Silvios

Aparecido do Nascimento, de 13 anos, garantiu o 2º lugar na categoria juvenil.

O professor Paulo Henrique (PC), instrutor do Projeto Capoeira Abolição, voltou com seus alunos repletos de alegria e satisfação pelo desempenho nas competições. Ele destacou que as conquistas são resultado de um trabalho sério, dedicação e respon-

sabilidade. Durante o evento, Paulo Henrique expressou sua gratidão à Secretaria Municipal de Cultura, Turismo, Esportes e Lazer, em especial à secretária Érika Marques, que sempre apoiou o projeto e incentivou os alunos.

Essa participação representa um importante passo para o desenvolvimento e reconhecimento do talento das crianças no cenário da capoeira.



SANTA RITA DE IBITIPOCA

Cuidando melhor da saúde mental



O curso de Inteligência Emocional, realizado de 9 a 13 de setembro, foi uma importante iniciativa promovida em parceria entre o Senar e a Secretaria de Saúde de Santa Rita de Ibitipoca, com a participação da equipe da Atenção Primária à Saúde (APS).

O objetivo principal foi capacitar os profissionais de saúde para identificar, avaliar e geren-

ciar as próprias emoções, além de compreender e lidar com as emoções dos outros.

Esse tipo de capacitação é fundamental não só para o desenvolvimento pessoal e intelectual, mas também para aprimorar a qualidade do atendimento prestado ao público, promovendo um ambiente de trabalho mais acolhedor e humanizado.



Município passa a oferecer consultas com endocrinologista



A Administração Municipal, em conjunto com a Secretaria de Saúde, reforçando o compromisso de aprimorar continuamente a assistência médica para a população, passou a oferecer consultas com a endocrinologista Dra. Gabriela Milagres.

A nova especialista vem inte-

grar o já qualificado corpo médico disponível, ampliando o atendimento e proporcionando mais opções de cuidado para os moradores. Essa iniciativa visa melhorar o acesso a tratamentos especializados, atendendo às necessidades da comunidade e promovendo a saúde de forma abrangente.

OUTUBRO ROSA

Mulher, fique atenta às suas mamas!

Outubro Rosa é uma importante campanha de conscientização que tem como objetivo alertar as mulheres sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama e do câncer de colo do útero.

As ações realizadas pela Secretaria de Saúde de Santa Rita de Ibitipoca refletem esse esforço, promovendo exames e testes essenciais para a saúde feminina, como mamografias, exames citopatológicos e testes rápidos para ISTs.

Câncer de Mama

✓ **Casos anuais:** mais de 73 mil no Brasil.

✓ **Prevenção:** A mamografia de rotina é recomendada para mulheres entre 50 e 69 anos, sendo uma ferramenta vital para o diagnóstico precoce.

Câncer de Colo do Útero

✓ **Casos anuais:** mais de 17 mil no Brasil.

✓ **Prevenção:** A vacina contra o HPV é uma medida eficaz, e o exame preventivo (Papanicolau) deve ser realizado por mulheres entre 25 e 64 anos a cada 3 anos.

Essas ações reforçam a importância de cuidados contínuos com a saúde, lembrando que a detecção precoce aumenta significativamente as chances de tratamento eficaz.



CONSULTÓRIO MÉDICO: MAIS UMA CONQUISTA NA COMUNIDADE DO ENGENHO

A Comunidade do Engenho agora conta com um importante avanço no acesso à saúde: atendimento médico uma vez por semana. Os moradores interessados em receber atendimento devem entrar em contato com Gilceia, a Agente Comunitária de Saúde (ACS) da localidade.

Essa medida visa facilitar o acesso ao atendimento médico para a população, evitando que os pacientes precisem se deslocar até a Unidade Básica de Saúde (UBS) Municipal.

Com essa iniciativa, a administração busca melhorar a qualidade de vida da comunidade local, oferecendo mais comodidade e rapidez no cuidado com a saúde.

O atendimento médico regular no Engenho representa um passo importante na descentralização dos serviços de saúde, permitindo que os moradores tenham mais acesso aos cuidados necessários sem a barreira do transporte ou da distância.



Capela Nossa Senhora do Perpétuo Socorro

Capacitação contra incêndios florestais

Aconteceu no dia 11 de outubro, em Santa Rita de Ibitipoca, a 6ª capacitação de municípios para elaboração de planos de contingência municipal contra incêndios florestais do Programa "Minas Contra o Fogo".

A capacitação foi realizada pela Defesa Civil, sendo os palestrantes o 2º Tenente BM, Rogério Silva de Paula, diretor de Redução do Risco de Desastre da Coordenadoria Estadual de Defesa Civil (Cedec); e o 3º Sargento PM Leandro Magalhães Silva, da diretoria de Redução do Risco de Desastre da Cedec.

O evento contou com a par-

ticipação de representantes da administração municipal de Santa Rita de Ibitipoca, através das secretarias de Agricultura e Meio Ambiente; Turismo Esporte e Lazer; Assistência e Desenvolvimento Social; e de Saúde.

Também participaram do encontro representantes da Emater; o coordenador da Defesa Civil Municipal, Ricardo José da Cunha, o vereador Dó, de Conceição de Ibitipoca, representando o município de Lima Duarte; Clarice, gestora do Parque Estadual do Ibitipoca, além dos funcionários do IEF e MGS.



SANTA RITA DE IBITIPOCA

Município promove resgate de antigas tradições

A tradicional Festa do Congado do Grupo do Rosário de Maria, em Santa Rita de Ibitipoca, foi realizada nos dias 18, 19 e 20 de outubro, trazendo à tona um importante resgate cultural com o retorno do Desfile de Carros de Boi. Esse evento, que faz parte da cultura local e ocorre anualmente em outubro, foi enriquecido com uma homenagem especial realizada pelos devotos de Nossa Senhora Aparecida, organizada pelos fiéis da Padroeira do Brasil.

O desfile contou com a participação de 22 carros de boi e 5 tratores, que atravessaram as ruas da cidade carregando diversos itens, como lenha, adubos e madeiras, todos destinados ao leilão. Os carros de boi vieram da zona rural de Santa Rita de Ibitipoca, dos distritos de Paraíso Garcia e Moreiras, e também das cidades de Santana do Garambéu, Olaria, Lima Duarte, Ibertioga e Dolores de Campos, fortalecendo o vínculo entre essas comunidades e a tradição local.

Essa celebração não apenas preserva a cultura do Congado, mas também reafirma a relevância do Desfile de Carros de Boi como símbolo de identidade rural e religiosa da região.

Reconhecimento

Durante a Festa do Congado, a administração municipal de Santa Rita de Ibitipoca prestou um tributo emocionante aos proprietários de carros de boi que, ao longo dos anos, contribuíram significativamente para o sucesso e brilho da festividade, mas que já não estão mais presentes entre nós. Em uma cerimônia de homenagens, familiares e representantes desses homenageados receberam placas em reconhecimento à memória de Francisco Ramos Neto, Reginaldo Alves (Nanado), Defino Acácio da Fonseca e Demival Miranda Campos.

Esses homenageados foram figuras importantes na preservação da tradição dos carros de boi, e suas contribuições ajudaram a manter viva essa cultura que tanto simboliza a história e o cotidiano rural da região. A entrega das placas, em meio à celebração do Desfile de Carros de Boi, reforçou o respeito e a gratidão da comunidade por aqueles que dedicaram suas vidas a essa prática, transmitindo valores de trabalho, devoção e identidade.



O Desfile de Carros de Boi contou com a participação de 22 carros

Fotos: VIVIANE ARAUJO



Prefeito Leandro durante discurso de abertura do evento



Carros de Boi aguardando o início do leilão das prendas

Esse gesto não apenas honrou os falecidos, mas também fortaleceu o vínculo entre as gerações passadas e presentes, assegurando que o legado cultural e espiritual deixado por eles continue a ser lembrado e celebrado nas futuras edições da festa.

De acordo com Mayra Baumgratz, secretária municipal de Turismo, Esporte e Lazer, foi muito gratificante chegar em frente à praça da igreja e ver a comunidade local e os visitantes aguardando o início do desfile dos carros de bois. “Gostaria de aproveitar a oportunidade e agradecer a cada carreiro e candeeiro que saiu de sua residência e veio contemplar nossa festividade, a todos que se empenharam para que fosse possível organizar este evento, as pessoas que arremataram as prendas, aos doadores das prendas e a cada pessoa que, mesmo com chuva, saiu de sua residência e veio assistir nossa festa nosso muito obrigado, que Deus abençoe cada um de vocês”, disse Mayra.

Para Milton Moreira, capitão do Congado, a Festa do Rosário de Maria foi uma celebração maravilhosa. “Como capitão do Congado do Rosário de Maria, tenho o orgulho de dizer que nosso grupo estava muito bem ensaiado e apresentou um espetáculo encantador. O Desfile de Carros de Boi e o leilão das prendas foram grandes atrativos que contribuíram para o êxito da Festa do Congado. Foi emocionante ver a participação de todos de Santa Rita e dos municípios vizinhos que vieram prestigiar o evento”, afirmou.

Milton também agradeceu o apoio da prefeitura, especialmente ao prefeito Leandro, que foi funda-



Integrantes do Grupo do Rosário de Maria, na Festa do Congado



Homenagem especial realizada pelos devotos de Nossa Senhora Aparecida



Prefeito entrega placa em reconhecimento à memória dos proprietários de carros de boi

mental para o sucesso do evento. “Nosso grupo ficou extremamente satisfeito com o apoio incondicional do prefeito e de todos os funcionários que nos auxiliaram. Que Deus e Nossa Senhora do Rosário abençoe a todos. Dr. Leandro, que Nossa Senhora do Rosário te guie sempre”, finalizou.

O prefeito Leandro relatou que a administração municipal decidiu resgatar a Festa do Congado e o Desfile de Carros de Boi, que sempre foram tradições importantes no município, e uni-las para proporcionar uma celebração incrível para toda a população. “A Festa do Congado é uma expressão genuína da nossa cultura, e ao combinar com o Desfile de Carros de Boi, buscamos dar ainda mais visibilidade a esses

eventos. Embora tenha sido uma organização de última hora, o evento foi realizado com muito carinho pela nossa equipe, que considero a melhor do mundo”.

O prefeito também disse que a dedicação e o entusiasmo de todos foram fundamentais para o sucesso do evento. “Agradeço sinceramente a todos que nos visitaram, especialmente ao pessoal do carro de boi, que abrilhantou nossa festa mesmo com o aviso em cima da hora. Foi maravilhoso ver a participação de todos de Santa Rita e dos municípios vizinhos. A união e o apoio da comunidade tornaram essa celebração ainda mais especial. Muito obrigado a todos por abraçarem essa causa conosco”, finalizou Leandro.



Grupo do Rosário de Maria desfilando pelas ruas da cidade



Procissão com a imagem de Nossa Senhora do Rosário

Shows com Fabrício & Gabriel e Ligeirinho Sanfoneiro animaram as noites da festa



Além do canto dos carros, a presença feminina também trouxe um encanto especial para o Desfile de Carros de Boi



DROGARIA
SÃO GERALDO

Farmacêutico Responsável: **Reinaldo José Ribeiro (CRF 19425)**

ENTREGA EM DOMICÍLIO

VISA
MasterCard

3332-7812

AQUI TEM
FARMÁCIA POPULAR

Rua Campolide, 126 A - Bairro do Campo - Barbacena - MG

JORNAL **novamídia**

ANUNCIE AQUI
E FAÇA BONS NÉGOCIOS

(32) 99983-1612 / 98411-8966 / 99881-4633

Pousada e Aluguel de Chalés para Finais de Semana e Temporada

Vila RIOLIMPO

Rua Waldemar Antônio Machado, 98 - Centro Santana do Garambéu - MG

(32) 98478.6851 - E-mail: vilariolimpo@gmail.com

GUIA DE TURISMO LOCAL

BARBACENA**Aprendiz lança 10 novos cursos de graduação presencial até final de 2025**

O Sistema de Ensino Aprendiz, ao longo de mais de três décadas de existência, tornou-se, para Barbacena e região, uma das instituições mais respeitadas, com uma credibilidade ímpar na formação de profissionais para um mercado tão competitivo.

Inovar e gerar grandes oportunidades são pilares fortes de sua sustentação. E, mais uma vez, o Aprendiz surpreende ao lançar sua programação de novos Cursos Superiores presenciais até o final do ano de 2025.

Para o primeiro semestre do ano de 2025, está prevista a abertura de três novos cursos na Faculdade Aprendiz, sendo eles: Odontologia, Medicina Veterinária e Biomedicina, já aprovados pelo Ministério da Educação. Até o final de 2025, a instituição trabalha para oferecer cursos de Farmácia, Enfermagem, Terapia Ocupacional, Educação Física, Nutrição, Fisioterapia e Pedagogia.

O lançamento desta grande novidade aconteceu durante uma coletiva de imprensa local e regional, realizada no dia 14 de outubro, na sede do Sistema de Ensino Aprendiz. A apresentação foi conduzida por Cristiane Mara do Nascimento, diretora-presidente da instituição, que, inclusive, convidou a imprensa a conhecer os modernos e equipados laboratórios já instalados para os novos cursos.

Os cursos de Odontologia, Biomedicina e Medicina Veterinária tem início previsto para o primeiro semestre de 2025, contando com uma infraestrutura



Foto: DIVULGAÇÃO

ra moderna e profissionais altamente capacitados.

A Faculdade Aprendiz já possui em sua estrutura funcional os cursos de Direito (desde 2002) e Psicologia (iniciado neste ano de 2024), duas grandes referências no universo dos cursos superiores em toda a região.

“É com muita honra que o Sistema de Ensino Aprendiz apresenta estas novas conquistas para toda Barbacena e região. Com estes novos cursos, além de oportunizar muitas pessoas a realizarem seu sonho de ter a profissão que escolheu para seguir, vamos também gerar empregos fazendo, assim, a diferença na vida de muitas famílias. Agradeço a Deus por permitir que o Aprendiz cresça transformando a sociedade e promovendo a realização de sonhos de tantas pessoas”, pontuou Cristiane.

Em seus 30 anos de história, o Sistema de Ensino Aprendiz já distribuiu mais de 30 mil bolsas numa ampla transformação de

vidas de milhares de famílias. Dar oportunidade às pessoas de estudar com bolsas faz parte da filosofia de atuação do Aprendiz. Com estas novas conquistas de cursos, diversas pessoas terão também a oportunidade de ingressar em um curso superior por meios de bolsas de 50%, 70% ou de 100% de desconto.

História de conquistas

Fundado no ano de 1993 por Cristiane Mara do Nascimento, o Sistema de Ensino Aprendiz iniciou suas atividades com aulas particulares. O sucesso do trabalho levou à criação do Cursinho Pré-Vestibular e, como consequência, a implantação do Ensino Médio Regular.

Em 2002, o Sistema de Ensino Aprendiz deu um grande salto ao fundar o Centro de Estudos Superiores Aprendiz (CESA), que estreou com os cursos de Direito e Turismo. O curso de Turismo, iniciado naquele mesmo ano, formou turmas até 2009. Em

2015, a instituição inovou mais uma vez, lançando os primeiros cursos técnicos na modalidade EAD (Educação a Distância) em Minas Gerais, com destaque para Segurança do Trabalho, Administração e Logística.

Atualmente, o Aprendiz ainda oferece cursos técnicos presenciais em Enfermagem, Administração, Nutrição e Radiologia. Em uma ampla inovação, implantou a Educação de Jovens e Adultos (EJA) na modalidade EAD, 100% online.

O Aprendiz também possui em sua estrutura funcional o Ensino Básico - anos iniciais (1º ao 5º ano), anos finais (6º ao 9º ano) e Ensino Médio. A Educação Infantil, fornecida através do Instituto Aprendiz Solidário, compreende a Creche Solidária Aprendiz, com turmas do Maternal II ao 2º Período.

Já no ano de 2023, ocorreu a implantação do Curso de Psicologia, momento em que a instituição foi alçada à qualidade de Faculdade Aprendiz.

FACULDADE APRENDIZ
BARBACENA
2025

DIREITO
ODONTOLOGIA
BIOMEDICINA
MED. VETERINÁRIA
PSICOLOGIA

BENEFÍCIOS

- Isenção de matrícula
- Desconto de 50% a 70%
- Garantia de Vaga

SAIBA MAIS

R. Norma Stefani, 108 - Ibiapaba, Barbacena - MG, 36200-006

www.aprendiz.edu.br

(32) 3339-6850

por apenas 499,00

Ponte da Cadeia, São João del Rei, MG
Arquitetura Histórica - Construção de 1798

Preservar nossa história é valorizar o futuro

expresso Vera Cruz
Cargas e encomendas

Viviane Araújo gente é pra Brilhar



CASAMENTO DE LÍVIA E KAIQUE



Foto: DIVULGAÇÃO

No dia 7 de setembro, **Lívia e Kaique** selaram sua união em uma linda cerimônia no Hotel Fazenda Alvorada, em Santos Dumont. O noivo é filho de Francisco Edinaldo Monte e Raquel Paiva do Carmo, enquanto a noiva é filha de Elvio

Marcos de Freitas e Creomar Aparecida de Oliveira, da encantadora cidade de Santa Rita de Ibitipoca. Parabéns ao novo casal! Que esta nova etapa seja repleta de amor, felicidade e muitas realizações. Sejam muito felizes!

ANIVERSÁRIO DA UP TRAINING



Foto: DIVULGAÇÃO

Parabéns à UP, Centro de Treinamento em Barbacena, que celebrou quatro anos de sucesso! Sob a liderança de Guilherme Afonso Marchi, a UP se destaca pela excelência no atendimento e pela dedicação de seus profissionais. Com uma equipe de professores comprometidos e atenciosos, os alunos recebem acompanhamento personalizado, sempre focado nas suas necessidades. A UP Training

oferece uma infraestrutura de ponta e uma metodologia diferenciada, proporcionando um ambiente ideal para o desenvolvimento pessoal e profissional. Localizada na Rua Cel. João Ferreira de Castro, 258, no Bairro Jardim, em Barbacena, a UP se consolidou como um importante espaço de aprendizado e crescimento. Que venham muitos mais anos de conquistas e sucesso!

RÉPLICA DA MATRIZ



Foto: DIVULGAÇÃO

Juliana Miranda Moura, nora do Dr. Moura, prefeito de Santana do Garambéu, sempre teve uma profunda admiração pela Matriz de Sant'Ana. Recentemente, ela decidiu criar uma réplica da igreja como uma forma de expressar a beleza e a história desse lugar tão especial. Na réplica, Juliana capturou detalhes únicos, como as janelas ornamentadas e outros elementos arquitetônicos característicos, refletindo a atmosfera serena e acolhedora desse espaço sa-

grado. Ao final do projeto, sua réplica se encheu de riqueza de detalhes, tornando-se uma verdadeira obra de arte. Com grande carinho, Juliana fez a doação da réplica para a Paróquia Sant'Ana, um gesto que simboliza sua conexão com a comunidade e seu amor pela história local. Essa iniciativa não apenas valoriza o patrimônio cultural da cidade, mas também inspira todos a apreciarem a beleza de sua história.

UM CONVITE À REFLEXÃO

Parabéns a **Silvia Lilita Rodrigues Pereira Monteiro**, professora de língua portuguesa aposentada e ex-diretora da Escola Estadual Santo Antônio, de Ibertioga, pelo lançamento do seu livro "Metamorphose em Prosa e Verso". O evento aconteceu em Ibertioga no dia 18 de outubro, na Casa do Produtor, durante uma encantadora noite de autógrafos. Emocionada, Silvia compartilhou sua reflexão: "Estou em processo de mudanças. A metamorphose da vida nos ensina a sermos nós mesmos, para podermos ser outra coisa, sem deixar de ser totalmente a si mesma." Seu livro é um convite à reflexão e à transformação, ce-



Foto: LUCILEN MONTEIRO

lebrando as nuances da vida e da literatura. Que este lançamento seja apenas o começo de uma nova etapa repleta de inspirações e conquistas!

Faça parte da Primeira Cooperativa de Crédito da Região. Aqui você tem:

- Crédito
- Previdência
- Cartões
- Investimentos
- Consórcios
- Sipag

Abra sua conta sem sair de casa! Baixe o app aqui e use o código:

3173

LABORATÓRIO SANTA TEREZINHA. UMA HISTÓRIA DE MAIS DE 35 ANOS CUIDANDO DA SUA SAÚDE.

CATEGORIA **DIAMANTE**
EXCELÊNCIA LABORATORIAL pela Sociedade Brasileira de Análises Clínicas

MATRIZ/UNIDADE I/ÁREA HOSPITALAR
Rua Padre Toledo, s/n - São Sebastião - Barbacena - MG
CEP 36202-306 (Anexo à Santa Casa de Misericórdia)
Fones 32 3332-1165 / 3051-1143

POSTO DE COLETAS/UNIDADE II/CENTRO
Avenida Bias Fortes, 614 - Fone 32 3051-1146

Sta. Terezinha
LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS
REFERÊNCIA EM ATENDIMENTO E CONTROLE DE QUALIDADE

WhatsApp: 99195-8244 / 99148-0953
E-mail: labistaterezinha@gmail.com
Site: www.laboratoriosantaterezinha.com.br
Facebook/Instagram: laboratoriosantaterezinha

FAZEMOS COLETAS EM DOMICÍLIO

CLIENTE SATISFEITO É O NOSSO OBJETIVO

- Veículos Zero
- Oficina autorizada
- Seminovos
- Peças originais
- Consórcio

GRUPO Apec
FIAT // // // VW
@apec consórcio

(32) 3339 2211 apecveiculos.com.br

SANTANA DO GARAMBÉU

Manhã recreativa para celebrar o **Dia do Idoso**



Foto: DIVULGAÇÃO

Em comemoração ao Dia do Idoso, celebrado no dia 9 de outubro, o grupo da Melhor Idade se reuniu para uma manhã recreativa cheia de alegria, com alongamentos, orientações e um delicioso café da manhã. Foi um momento especial de interação e diversão.



Durante o encontro, os integrantes do grupo da Melhor Idade também receberam orientações sobre o Dia Mundial da Alimentação.



Atividades em comemoração ao Dia das Crianças: **alegria e memórias com Titânio da Alegria**

O Dia das Crianças, celebrado em 10 de outubro, foi um grande sucesso e trouxe muita alegria e memórias inesquecíveis para os pequenos. O evento contou com a presença do Titânio da Alegria, que trouxe um time de animadores dançantes, fazendo com que as crianças se divertissem ao máximo. Com performances vibrantes e interativas, o Titânio da Alegria garantiu uma noite cheia de sorrisos e momentos especiais para todas as famílias presentes. Essa celebração reforçou o compromisso da administração de Santana do Garambéu em proporcionar momentos únicos para as crianças.



Foto: DIVULGAÇÃO



SANTANA DO GARAMBÉU

Obras da Estação de Tratamento de Água: Projeto caminha a todo vapor

A Estação de Tratamento de Água de Santana do Garambéu está caminhando para ser finalizada, com o projeto avançando a todo vapor. Essa iniciativa é um marco no desenvolvimento da infraestrutura local, trazendo mais saúde e bem-estar para todos os moradores.

Quando concluída e em pleno funcionamento, a estação representará um avanço significativo na qualidade de vida da população, além de contribuir para a preservação do meio ambiente e garantir o acesso à água potável de forma segura e eficiente.



Fotos: DIVULGAÇÃO



Festival da Primavera promete muita emoção e diversão no mês de novembro

Está chegando o Festival da Primavera, um evento que vai movimentar Santana do Garambéu com diversas modalidades esportivas.

A partir do segundo final de semana de novembro, moradores e visitantes poderão participar de atividades como corrida, voo livre, canoagem, futsal, vôlei de quadra e de areia, além de futevôlei, entre outras.

Algumas inscrições já estão abertas, e todos estão convidados a participar e prestigiar essa celebração esportiva que promete muita emoção e diversão. O Festival da Primavera será uma oportunidade para integrar a comunidade e promover o esporte em um clima festivo e descontraído.



Fotos: SÉRGIO GROSSI / ARQUIVO



PIEDADE DO RIO GRANDE

Obras de melhorias na Escola Municipal Professor Edgar Alves

A escola passou por uma importante intervenção visando proporcionar um ambiente mais seguro e acolhedor para alunos, professores e toda a comunidade escolar.

As melhorias incluem a reforma das salas de aula, modernização da biblioteca, ampliação e construção de novos espaços, adequação das instalações sanitárias e acessibilidade, instalação de playground coberto, modernização e revitalização das áreas internas, incluindo área verde, além disso, a realização de um grande anseio de todos, solucionar definitivamente a iluminação e ventilação dos ambientes com a substituição de todas as janelas por vidro temperado, criando assim, espaços de convivência que incentivem a interação e o aprendizado colaborativo.

“A educação foi sempre uma prioridade para nossa gestão. Estamos comprometidos em garantir que nossas crianças tenham acesso a um espaço de ensino de qualidade”, afirmou o prefeito José Fernandes. “Essas melhorias são um passo importante para promover um ambiente que estimule o aprendizado e o desenvolvimento integral dos nossos alunos”, finalizou o prefeito.



Fotos: DIVULGAÇÃO

JEDA - Jogos Escolares Dr. Antônio em novo formato

Os primeiros Jogos Escolares Dr. Antônio - JEDA - em seu novo formato, contemplando maior diversidade esportiva e contando com a parceria do Banco SICOOB, ICORPUS Academia e da Secretaria de Esporte e Lazer de Piedade do Rio Grande, representou um marco importante para a comunidade escolar. Para atingir seus objetivos, o planejamento, a dedicação e o envolvimento de professores e alunos foram fundamentais, promovendo um ambiente de aprendizado positivo, amizade e cooperação.

Através da competição saudável, os alunos aprendem valores como respeito e trabalho em equipe, enquanto vivenciam momentos de alegria e emoção. Jogos interclasses não apenas incentivam a prática esportiva como também fortalecem laços entre os participantes, contribuindo para uma educação mais completa, integral e integrada.

Ficam aqui registrados a nossa alegria - em ter possibilitado à comunidade escolar um evento tão grandioso - e nossos agradecimentos pelo comprometimento de todos os envolvidos em sua realização.

Foi um sucesso!!

A Direção



Fotos: DIVULGAÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL DE MADRE DE DEUS DE MINAS

Poder Legislativo

Estudantes do Parlamento Jovem de Madre de Deus de Minas visitam a Assembleia Legislativa de Minas Gerais

Os estudantes de Madre de Deus de Minas, participantes do projeto Parlamento Jovem, tiveram a oportunidade de conhecer de perto o funcionamento da Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG) em uma visita guiada realizada no último dia 14/10. Acompanhados pela coordenadora do projeto, Suelaine Silva, e pelos vereadores Braitner, Edmilson, Othon e Valmir, os jovens foram recebidos por um servidor da Escola do Legislativo da ALMG, onde tiveram um dia repleto de aprendizados sobre o papel do Poder Legislativo e o exercício da cidadania.

A visita orientada contou com a presença do guia especializado Léo, que conduziu os estudantes por alguns dos principais espaços da Assembleia. Durante o percurso,



A coordenadora do projeto, Suelaine Silva, ladeada pelos vereadores Edmilson, Braitner, Othon e Valmir

so, os participantes puderam compreender como se dá o trabalho dos deputados estaduais, a tramitação de projetos de lei e a importância das discussões e debates legislativos para a construção das políticas públicas.

Um dos objetivos principais da visita foi proporcionar aos jovens uma visão prática do funcionamento da ALMG, reforçando os conceitos aprendidos nas oficinas do Parlamento Jovem. Além de percorrer os setores mais

importantes da Assembleia, os estudantes participaram de um diálogo interativo sobre cidadania e o papel do Poder Legislativo, destacando o impacto das decisões tomadas no ambiente político para o cotidiano da população.

Após autorização da Câmara, COPASA inicia obras para novo serviço de Abastecimento de Água do Distrito de Brasilinha

A Câmara Municipal de Madre de Deus de Minas aprovou, após consulta pública, a concessão dos serviços de abastecimento de água da localidade do Distrito de Brasilinha para a Companhia de Saneamento de Minas Gerais (COPASA). A medida foi tomada com base no posicionamento favorável da comunidade, que enfrentava um drama antigo: a constante falta de água. Em audiência pública realizada no distrito, moradores puderam expressar suas opiniões e preocupações, e a maioria se mostrou a favor da concessão, esperando que a COPASA traga uma solução definitiva para o problema de abastecimento que afeta a comunidade há anos.

Com a concessão já aprovada, as obras de melhoria na rede de abastecimento de água foram iniciadas. A expectativa



é que, com o término das intervenções, o abastecimento de água no Distrito de Brasilinha seja regularizado, garantindo o fornecimento adequado para todas as famílias da localidade. O Projeto de Lei nº. 24/2024 que "Autoriza a concessão dos

serviços públicos de abastecimento de água da localidade do Distrito de Brasilinha, Município de Madre de Deus de Minas/MG, e dá outras providências" foi aprovado por unanimidade em segundo turno em 2 de julho deste ano.



ATUAÇÃO LEGISLATIVA

INDICAÇÕES

CONFIRA AS INDICAÇÕES REALIZADAS PELOS VEREADORES NAS ÚLTIMAS REUNIÕES:

▲ Indicação nº 033/2024 - "Indica que a Prefeitura Municipal, através da Secretaria de Obras, Urbanismo e Meio Ambiente promova a revitalização e instalação de placa de identificação da Praça José Pedro D'Alcântara e instalação de placa de identificação da Praça Dona Antônia, neste município". Autoria do Vereador Alan.

▲ Indicação nº 034/2024 - "Indica à Prefeitura Municipal, através da Secretaria Municipal de Obras, Urbanismo e Meio Ambiente, que promova a reforma e melhorias no posto de saúde localizado no Distrito de Brasilinha, neste município, com a instalação de grade e construção de uma varanda que possa ser utilizada também como garagem". Autoria do Vereador Edmilson (Bil).

▲ Indicação nº 035/2024 - "Indica que a Prefeitura Municipal, através da Secretaria competente, promova a limpeza de um terreno baldio, situado na Avenida Brasil, em frente ao logradouro 207 e ao lado do parquinho". Autoria Vereadora Rosália.

▲ Indicação nº 036/2024 - "Indica que a Prefeitura Municipal, através da Secretaria competente, seja providenciada a poda das árvores localizadas na Rua Quirino Rezende, precisamente em frente aos logradouros nºs 20 e 539". Autoria Vereadora Rosália.

▲ Indicação nº 037/2024 - "Indica que a Prefeitura Municipal, através da Secretaria competente, estude a possibilidade de implantação de ônibus circular de forma gratuita para os alunos do Município de Madre de Deus de Minas/MG, que frequentam a Rede Estadual de Ensino". Autoria Vereador Edmilson (Bil).

▲ Indicação nº 038/2024 - "Indica que a Prefeitura Municipal, através da Secretaria competente, estude a possibilidade de implantação de ônibus circular de forma gratuita para os alunos do Município de Madre de Deus de Minas/MG, que frequentam a Rede Estadual de Ensino". Autoria Vereador Luciflávio (Sassá).

▲ Indicação nº 039/2024 - "Indica que, através da Secretaria de Obras, Urbanismo e Meio Ambiente que proceda instalação redutores de velocidade na Rua Miguel Teodoro, nesta cidade". Autoria Vereador Edmilson (Bil).

▲ Indicação 040/2024 - "Indica que, através da Secretaria de Obras, Urbanismo e Meio Ambiente que proceda instalação de grades tipo guarda-corpo ao longo da Avenida Marechal Floriano Peixoto, próximo a academia ao ar livre, no bairro Rua do Campo, nesta Cidade". Autoria Vereador Edmilson (Bil).

REQUERIMENTOS

CONFIRA OS REQUERIMENTOS REALIZADOS PELOS VEREADORES NAS ÚLTIMAS REUNIÕES:

✓ Requerimento 038/2024 - "Solicita dispensa de interstício regimental". Autoria do Vereador Valmir.

✓ Requerimento 039/2024 - "Solicita informações sobre os motoristas da Prefeitura Municipal". Autoria Vereador Luciflávio (Sassá).

✓ Requerimento 040/2024 - "Solicita dispensa de interstício regimental". Autoria do Vereador Luciflávio (Sassá).

PROJETOS TRAMITADOS

CONFIRA OS PROJETOS DE LEI QUE PASSARAM POR VOTAÇÃO:

▶ Projeto de Lei nº 0030/2024 - "Autoriza a abertura de crédito especial e dá outras providências". Autoria do Poder Executivo Municipal - Aprovado por 8x0 em segundo turno.

▶ Projeto de resolução nº 005/2024 - "Aprova o orçamento da Câmara Municipal de Madre de Deus de Minas para o exercício de 2025". Autoria da Mesa Diretora - Aprovado por 8x0 em segundo turno.

▶ Projeto de Lei nº 032/2024 - "Altera a Lei nº 1476 de 21 de dezembro de 2023 que estima a receita e fixa a despesa do município de Madre de Deus de Minas para o exercício financeiro de 2024 e dá outras providências". Autoria do Poder Executivo Municipal - Aprovado por 5x0 em segundo turno.

ACOMPANHE A TRAMITAÇÃO DOS PROJETOS DE LEI E CONFIRA SEU CONTEÚDO COMPLETO PELO SITE www.madrededeusdeminas.cam.mg.gov.br

SÓ HUMOR

GAROTO PROPAGANDA

Um jogador de basquete entra em um bar e logo é reconhecido por uma fã loira de olhos azuis.

Papo vai, papo vem e a loira vai parar no apartamento do grandão. O clima começa a esquentar e ela tira a camisa dele. No braço esquerdo ela vê uma tatuagem que dizia REEBOK.

- O que é isso? - pergunta ela.
- É para as pessoas verem na TV! - respondeu o atleta - A Reebok me paga pela publicidade! E paga muito bem!

Então a loira continuou o trabalho e tirou as calças dele. Na perna dele ela leu o nome NIKE tatuado e voltou a perguntar:
- O que é isso?

- É a mesma coisa! A Nike me paga para eu mostrar essa tatuagem nas revistas!

- Ahhhhh... - disse ela, tirando a cueca do cara. No pênis dele, outra surpresa. Esta-va escrito AIDS!

- Meu Deus! - exclamou a loira - Você tem Aids!

- Não é nada disso, doçura! - diz ele, colocando a mão da loira no dito cujo.

Depois de alguns segundos ela diz, aliviada:
- Ahhhh!!! ADIDAS!!!

PLÁSTICA NA FREIRA

A madre superiora procurou um famoso cirurgião plástico:

- Doutor, uma das freiras do convento foi violada por um estranho. O senhor poderia operá-la?

- Tenho muita pena, irmã, mas eu não faço esse tipo de operações. Só faço cirurgia estética.

- Justamente por isso vim procurá-lo, doutor. O que nós queremos é que o senhor remova o insuportável ar de felicidade que ela tem agora no rosto!

REUNIÃO DE SÓSIAS

Tudo perdido em Bagdá. Seguindo ordens expressas do governo, os principais puxa-sacos de Saddam Hussein se reúnem num porão blindado, na cidade natal do ditador. Um oficial de alta patente do exército iraquiano convoca todos os oito "sósias" profissionais de Saddam para uma reunião urgente no seu gabinete:

- Tenho uma boa e uma má notícia... - disse.

- Fale logo! - Pede um dos saddans.

- A boa notícia é que o nosso presidente continua vivo, e vocês vão continuar a ser pagos e a usufruir de todos os privilégios de costume...

- Oba! - Gritam os oito, aliviados.

- A má notícia é que, nos últimos ataques, ele perdeu um olho, um braço e uma perna!

PARTIDA AMISTOSA

São Pedro atende ao telefone e reconhece a voz inconfundível do Diabo:

- E aí, Pedrão, beleza?

- Pra você é Senhor São Pedro! - responde com frieza o porteiro do Céu.

- Sabe o que é, a coisa aqui anda um tédio danado... - diz o Diabo - e eu estava pensando em promover uma partida de futebol: a turma do Inferno contra o pessoal do Paraíso!

- Pode até ser... - São Pedro emenda - Mas você terá coragem de nos enfrentar, mesmo sabendo que aqui tá cheio de grandes jogadores?

- Claro! - retruca o Diabo - O jogo vai precisar de juiz e bandeirinhas, não?

PAPAGAIO ADIVINHO

Todo dia a mulher passava em frente à loja de animais, e lá havia um papagaio. E lá vinha a mulher, e o papagaio...

- Um... Calcinha preta, hein?!

E a mulher ficou toda encubalada, como ele sabia? Pura sorte...

No outro dia lá vem a mulher ... e o papagaio:

- Um... Calcinha vermelha, hein?!

E assim foi, até que a mulher resolveu tirar a prova os talentos paranormais do bicho: foi sem calcinha! E o papagaio:

- Um... Sem calcinha, hein?!

A mulher já com raiva se depilou toda e foi sem calcinha passar em frente à loja. O papagaio:

- Parabéns! Passou no vestibular, hein?!

MULHER INFIEL

A morena deliciosa vai se confessar.

- Quanto tempo! - diz o padre, receptivo - Por onde a senhora andou? Nunca mais veio à igreja...

- Pois é, padre! Eu estou frequentando outra igreja...

- Está bem, filha... Então diga, por que veio se confessar?

- Ah, eu fui grosseira, padre... Eu menti... Até trair o meu marido eu traí...

- Traiu o seu marido? - perguntou o padre, curioso - Com quem?

- Foi com o padre de uma igreja vizinha... O senhor me dá a bênção, padre?

- Olha filha... Eu posso até te dar o perdão dos seus pecados... Mas nunca se esqueça de uma coisa... A sua igreja é esta aqui!

FOTO COMPROMETEDORA

Depois de uma longa e intensa noite de amor... o homem... como sempre tira um cigarrinho do jeans e procura alguma coisa para acendê-lo...

Não encontrando, pergunta à companheira se ela tem alguma coisa para acender seu cigarro...

Ela diz:

- Deve haver alguma coisa aí... na gaveta da mesinha de cabeceira...

Ele abre a gaveta e encontra uma foto de um homem...

Preocupado, pergunta:

- É seu marido?

- Não, tontinho! - responde ela... se acon-

chegando mais amorosamente...
- Então... é seu namorado?

- Não, é coisa do passado! - diz ela, dando uma mordidinha na orelha dele...

- Bem... então... quem é? - pergunta o rapaz muito desconcertado...

Serenamente a moça responde:
- Sou eu... antes da operação...

JOÃOZINHO FALA DEMAIS

Joãozinho estava saindo às pressas do hotel onde trabalhava como office-boy, quando ouve a voz da dona:

- Joãozinho, aonde você vai?

- Vou ao bordel, minha senhora! - Joãozinho responde.

- O quê?! - indigna-se a dona do hotel - Moleque mal educado! Isso não é jeito de falar! Além do mais, você é menor e está em horário de serviço! Você fica aqui!

- Tudo bem, se a senhora mandar... - concorda Joãozinho - Mas então, o seu marido vai ter que ir pegar, ele mesmo, o guarda-chuva que ele esqueceu lá!

MULHER FÉRTIL

Uma mulher se casou e teve 13 filhos. Seu marido morreu. Ela então se casou novamente e teve mais 7 filhos. Novamente seu novo marido faleceu, mas ela se casou de novo e teve 5 filhos. E finalmente, ela morreu. Ao lado do caixão, o padre rezou pela alma da mulher, que levou tão a sério a ordem bíblica "Crescei-vos e multiplicai-vos".

Em meio a um discurso comovente, repleto de elogios, o padre disse:

- Senhor, eles estão finalmente juntos! Discretamente um vizinho perguntou a um amigo:

- Você acha que ele se referia ao primeiro, ao segundo ou ao terceiro marido?

Ele respondeu, com ar de sacana:
- Eu acho que ele se referiu aos joelhos dela...

CASAMENTO POR DINHEIRO

Num dia de muito calor, o marido sai do banho pelado, chega pra esposa e fala:

- Meu bem, está muito quente. O que você acha que os vizinhos vão dizer se eu for cortar a grama assim, completamente nu?

A mulher olha pra ele e responde:
- Provavelmente que eu casei com você por dinheiro!

SABEDORIA JAPONESA

O homem inconformado por não dar sorte com mulher bonita, vai procurar um grande sábio japonês (claro!!!)

- Mestre, o que é preciso para um cara conseguir uma mulher linda e gostosa???

E o sábio responde:
- É preciso karatê, né?

O homem não entendendo direito, pergunta:
- Karatê, mestre??

- Sim! É preciso o karatê beleza, o karatê cabeça, o karatê carro, o karatê grana... e muita grana...

Cruzadas diretas

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Ator brasileiro conhecido internacionalmente que dubla um cientista no filme de animação "Rio"	Naipes do baralho Assunto: matéria	(?) de cotovelo: despeito por amor Fuzileiros (?), soldados da Marinha	Embarcação com dois cascos iguais
Melancólica: taticurna			Membro da CIA (EUA)
Proteiam; prorro-gam	Travesso Pentium (?), chip da Intel		
		Fio de cercas	Prata (símbolo)
		Linha imaginária que une pontos de mesma longitude (pl.)	Silaba de "oral"
Best-seller de Paulo Coelho	Rafael Rabelo, violonista brasileiro	Clube italiano (fut.) Avô (aférese)	
Paralisação de trabalhadores (pl.)			Delinquente (bras.)
			Vênus, em relação a Cupido (Mit.)
Inércia Mamífero como o elefante	"(?) não chora não mama" (dito)	Cólera: raiva Ilha (abrev.)	Formato do sítião
			Metro (símbolo)
		Feitos do artilheiro (fut.)	Uma das marchas do carro
Encargo pesado Parte de um sistema	Lixeiro (bras.) Pasta para canapé		100, em romanos
			Poderoso explosivo amarelo (sigla)
Movimento brusco causado por susto	Estrutura de algas, fungos e líquens		Antena (abrev.) Ampère (símbolo)

BANCO 5/brida — milan — 6/porpor. 8/catalmar. 11/sobressalto.

48

SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA

#FaçaCoquetel @coquetel

Solução

O	I	T	V	S	S	E	U	A	O	S
I	N	V	O	T	V	I	H			
E	I	N	E	N	O	D	W	O	O	
H	I	H	V	G	E	I				
C	G	I	S	N	N	O				
E	H	E	O	I	N	O	V	d		
S	V	I	V	S						
E	W	H	O	d	H	O	I			
I	H	S	E	A	E	H	G			
N	V	T	I	W	V	I				
E	W	V	V	V	O	I	H	R		
G	V	A	W	V	I	D	V			
Y	T	V	R	A	F	O				
Y	H	N	O	I	S	I	T			
C										



Ferragens Delean AÇO E CONSTRUÇÃO

FERRAMENTAS - MÁQUINAS EM GERAL

E-mail: ferragensdelean@gmail.com **TEL.: (32) 3331-0088**

Av. Governador Bias Fortes, 723 - Pontilhão - Barbacena - MG
(Ao lado da Caixa Econômica Federal)

Pecado da Gula



QUIBE DE FORNO AOS QUATRO QUEIJOS



Foto: DIVULGAÇÃO

INGREDIENTES: 2 xícaras (chá) de trigo para quibe; 500g de carne moída; 1 cebola picada; 2 dentes de alho picados; 1/2 xícara (chá) de hortelã picada; sal e pimenta síria a gosto; azeite para untar e regar; 1 xícara (chá) de queijo muçarela ralado para polvilhar. **Recheio:** 1 xícara (chá) de queijo muçarela ralado; 1 xícara (chá) de queijo parmesão ralado; 1 xícara (chá) de queijo provolone ralado; 1 xícara (chá) de requeijão cremoso.

MODO DE PREPARO: Em uma tigela, coloque o trigo, cubra com água morna e deixe de molho por 4 horas. Escorra e aperte para sair todo

o líquido. Transfira para outra tigela e acrescente a carne, a cebola, o alho, a hortelã, sal e pimenta síria. Misture até que fique uniforme. Unte um refratário médio com azeite e disponha metade da massa, alisando com uma colher. Para o recheio, misture em uma tigela a muçarela, o parmesão, o provolone e o requeijão. Espalhe o recheio por igual no refratário e cubra com a massa restante. Regue com azeite e leve ao forno médio, preaquecido, por 20 minutos. Retire, polvilhe com a muçarela e volte ao forno por mais 15 minutos para dourar. Se desejar, sirva o quibe decorado com uma folha de salsa.

DELICIOSA TRUTA COM CROSTA DE AMÊNDOAS



Foto: DIVULGAÇÃO

INGREDIENTES: 4 filés de truta; 1/2 xícara (chá) de amêndoas laminadas; 2 colheres (sopa) de azeite; 1 colher (sopa) de suco de limão; raspas de 1 limão; sal e pimenta-do-reino moída a gosto.

MODO DE PREPARO: Em um pequeno recipiente, misture as amêndoas laminadas, o azeite, o suco de limão e as raspas de limão. Tempere com sal e pimenta-do-reino. Após, disponha os filés de truta em

uma assadeira forrada com papel-manteiga. Tempere com sal e pimenta-do-reino. Em seguida, distribua a mistura de amêndoas sobre os filés de truta, pressionando levemente para formar uma crosta. Leve ao forno preaquecido a 200°C por 20 minutos, ou até que a truta esteja cozida e a crosta esteja dourada e crocante. Sirva imediatamente, decorando com mais raspas de limão ou ervas frescas, se desejar.

COSTELINHA DE PORCO COM MANDIOCA FRITA



Foto: DIVULGAÇÃO

INGREDIENTES: 1 kg de costelinha de porco cortada em pedaços; 3 dentes de alho descascados e picados; suco de 1 limão; 1 colher (chá) de pimenta-do-reino moída; 1 colher (chá) de páprica defumada; 1 colher (sopa) de azeite de oliva; cebolinha picada para decorar; 1 kg de mandioca descascada e cortada em pedaços; água para cozinhar; óleo para fritar; sal a gosto.

MODO DE PREPARO: Em um recipiente, coloque a costelinha de porco e tempere com alho, suco de limão, sal, pimenta-do-reino e páprica defumada. Cubra com plástico-filme e deixe descansar por 1 hora. Passado esse tempo, em uma panela, coloque o azeite e leve ao fogo médio para aquecer. Adicione as costelinhas temperadas e doure, selando bem para manter os sucos. Reduza o fogo, tam-

pe a panela e cozinhe por 40 minutos, mexendo ocasionalmente até que as costelinhas estejam macias e cozidas. Se necessário, coloque um pouco de água para não queimar o fundo da panela. Desligue o fogo e reserve. Em uma panela grande, coloque a mandioca e cubra com água. Adicione uma pitada de sal e leve ao fogo médio para cozinhar por 20 minutos. Desligue o fogo, escorra a água e reserve. Em uma frigideira, coloque o óleo e leve ao fogo médio para aquecer. Aos poucos, disponha os pedaços de mandioca sobre a panela e frite. Retire com a ajuda de uma escumadeira e coloque em um prato com papel-toalha para absorver o excesso de óleo. Tempere com sal e transfira para uma travessa. Junte as costelinhas de porco e finalize polvilhando com a cebolinha.

NHOQUE DE MANDIOCA



Foto: DIVULGAÇÃO

INGREDIENTES: **Massa:** 1/2 kg de mandioca descascada, cozida e ralada; 1 ovo; 1 xícara (chá) de farinha de trigo; 1 colher (sopa) de manteiga; sal a gosto; farinha de trigo para enfarinhar; água para cozinhar; azeite para untar. **Molho:** 4 tomates sem pele e sem sementes; 2 colheres (sopa) de azeite; 1 cebola descascada e ralada; 2 colheres (sopa) de salsa picada; 6 colheres (sopa) de queijo parmesão ralado; sal e pimenta-do-reino moída a gosto.

MODO DE PREPARO: Em um recipiente, coloque a mandioca, o ovo, a farinha de trigo, a manteiga e o sal e misture até obter uma massa homogênea. Polvilhe uma superfície lisa com farinha de trigo, disponha a massa,

separe em rolinhos, corte em pequenos pedaços e achate com um garfo. Reserve. Em uma panela, coloque a água e leve ao fogo médio até levantar fervura. Após, com a ajuda de uma escumadeira, adicione aos poucos os nhoques, quando subirem à superfície, retire-os da água, deixe escorrer e coloque-os em uma travessa untada com azeite. **Molho:** Em uma panela, coloque o azeite e leve ao fogo médio para aquecer. Adicione a cebola e doure. Acrescente o tomate e misture bem. Tempere com sal e pimenta-do-reino e cozinhe por 35 minutos. Junte a salsa e mexa bem. Desligue o fogo e despeje o molho sobre o nhoque. Polvilhe com o queijo parmesão ralado e sirva em seguida.

TORTA DE CHURROS NA TRAVESSA



Foto: DIVULGAÇÃO

INGREDIENTES: 1 e 1/2 pacote de biscoito maisena triturado (300g); 4 colheres (sopa) de margarina; 1 clara; Doce de leite cremoso, açúcar e canela em pó para decorar. **Recheio:** 1 e 1/2 lata de leite condensado; 1 colher (sopa) de maisena; 2 xícaras (chá) de leite; 2 gemas; 1 colher (chá) de canela em pó; 200g de doce de leite em cubos.

MODO DE PREPARO: Em uma tigela, misture o biscoito, a margarina e a clara até for-

mar uma farofa úmida. Forre o fundo de um refratário redondo e leve ao forno médio, preaquecido, por 8 minutos ou até assar e dourar. Retire e reserve. Em uma panela, leve o leite condensado, a maisena dissolvida no leite, as gemas e a canela ao fogo médio, mexendo até engrossar. Deixe amornar e misture com o doce de leite em cubos. Espalhe sobre a massa e leve à geladeira por 2 horas. Decore com doce de leite, açúcar, canela e sirva.

PIZZA DE FRUTAS



Foto: DIVULGAÇÃO

INGREDIENTES: 1 massa para pizza de frigideira; 1 caixinha de cream cheese; 1 caixinha de creme de leite para chantilly; 1 xícara (chá) de açúcar refinado; frutas frescas cortadas a gosto.

MODO DE PREPARO: Aqueça a frigideira em fogo brando; Coloque a pizza na

frigideira, sem óleo; abafe com a tampa por 2 minutos, reserve. Prepare o chantilly conforme as instruções da caixinha. Misture o chantilly com o cream cheese e o açúcar, misturando bem. Espalhe o creme por cima da massa fria. Cubra com as frutas cortadas.

104.9 FM

RÁDIO ALTO RIO GRANDE

Ligadinha em você!

(32) 3335-1273 - www.altoriogrande.com.br
Piedade do Rio Grande - MinasJORNAL **novamídia**

ANUNCIE AQUI

E FAÇA BONS NEGÓCIOS



(32) 99983-1612 / 98411-8966 / 99881-4633

acheia aqui

GUIA DE COMÉRCIO & SERVIÇOS

AQUI VOCÊ ENCONTRA O QUE PRECISA



DROGARIA BORGES

(32) 3459-0097 99922-0087

Rua Silvio Frizzoni nº 51 C - Dr. Sá Fortes Antônio Carlos - MG

Bar e Restaurante do ZAZAGA

zazaga@globo.com

Telefax: (32) 3331-1106

Funcionamento de sexta a domingo
Praça da Estação - Campolide - Antônio Carlos - MG

MB BAR e MERCEARIA BERTOLIN

CEREAIS - ENLATADOS - FRUTAS - VERDURAS - LEGUMES

O mais saboroso tira gosto da cidade!

(32) 3331-4497

Rua Pres. Afonso Pena, 63-A - Santa Tereza - Barbacena - MG

PREVENCOR

Clínica Cardiológica

Dr. Sérgio Augusto Carvalho Discacciati CRM 21761

(32) 3333-7006 / 98806-7007

Rua Padre Anchieta, 188 - Centro - Barbacena - MG

GEOSUSA

GEORREFERENCIAMENTO DE IMÓVEIS RURAIS TOPOGRAFIA - CAR (CADASTRO AMBIENTAL RURAL) PROJETOS RURAIS, URBANOS E AMBIENTAIS - CCR e ITR

(32) 99834-9936 (VIVO) / (32) 98428-8358 (CLARO)

contato@geosusa.com.br

Av. 7 de Setembro 177, Apto 01 - CENTRO - Piedade do Rio Grande - MG

Rações Piedade

(32) 3335-1493

Rações e insumos para alimentação de animais Sementes e Fertilizantes - Medicamentos veterinários

Email: racoespiedade@bol.com.br

Rua Joviano C. Araújo, 20 - Piedade do Rio Grande - MG

Restaurante SILVA

A MELHOR COMIDA CASEIRA DA CIDADE

Praça Conde de Prados, 35 - Centro - Barbacena - MG

Tel.: (32) 3331-7806 - (32) 98812-9781

ESTACIONAMENTO e Lava Jato SANTA CLARA

(32) 99917-2737

SEGUNDA a SEXTA de 7:00 às 19:00 / SÁBADO: 8:00 às 13:30

Praça Conde de Prados, 101 - Centro - Barbacena - MG

ACÓUGUE DO PAULINHO

(32) 98484-5799

Rua Joaquim de Oliveira, 40 - Centro - Santana do Garambéu - MG

BAR e RESTAURANTE e HOTEL DO ZÉ MANOEL

Santana do Garambéu-MG

O melhor self service de comida caseira

Funcionamos todos os dias

(35) 99935-0147 / (32) 98421-0196

RUA MARIA PIA, 60 - CENTRO - SANTANA DO GARAMBÉU - MG

Dois Irmãos SUPERMERCADO DOIS IRMÃOS

DISK ENTREGAS: (32) 3338-1220 / (32) 98898-9567

O melhor preço da região é aqui!

Rua Maestro José Gonçalves de Oliveira, 65 - Centro Madre de Deus de Minas - MG

CATALÃO Pneus

Pneus - Alinhamento Balanceamento - Peças - Suspensão

PIRELLI GOODYEAR FIRESTONE BRIDGESTONE DREB...R

(32) 3332-1799

Rua Bahia, 287 - São Sebastião - Barbacena - MG

MERCADO São Camilo

disk gás

Melhor preço e atendimento!

32 3334-1256 98499-2556

Rua Maria Pia da Cunha, 424 - Centro - Santana do Garambéu - MG

Rio Grande CAMPO & CONSTRUÇÃO

Rua Francisco José de Oliveira, 47 - Centro Santana do Garambéu - MG - (32) 98450-7887

POSTO CACHEIRO

TEL.: (32) 3338-1462 Madre de Deus de Minas - MG

OFICINA MECÂNICA AVENIDA

Especializada em Injeção Eletrônica

(32) 98831-2041 Lucas (32) 98852-5660 Ademir

oficinamecanicaavenida

Rua Olga Monteiro Araújo, 332 Passarinhos - Barbacena - MG (32) 3333-4229

oficinamecanicaavenida@live.com

RURAL PET

AGROPECUÁRIA - PET SHOP - BANHO E TOSA

CONTATO: (32) 99825-1179

Av. Bias Fortes - Praça Santo Antônio, 136 - Centro - Ibertioga - MG

SUPERMERCADO mateus

(32) 98447-3746 (32) 98469-9953

AV. BIAS FORTES, 28 - CENTRO - IBERTOGA - MG

DISCACCIATI AUTO PEÇAS LTDA

Venda de Peças e Acessórios p/ Automóveis e Caminhões - Rolamentos em Geral

Av. Olegário Maciel, 253 - Centro - Barbacena - MG

E-mail: discacciatiap@gmail.com

(32) 3331-7274 (32) 99971-7619

SETEG

TEL.: (32) 3331-0575

ENROLAMENTO DE MOTORES ELÉTRICOS MANUTENÇÃO DE BOMBAS D'ÁGUA

Há 50 anos prestando serviços em Barbacena e região

Av. Olegário Maciel, 390 - Centro - Barbacena - MG

setegmotores@yahoo.com.br

MERCEARIA DO LULU

ABERTO DIA E NOITE

Horário de Funcionamento: Domingo à quinta: 7 às 21h Sexta e sábado: 7 às 22h

98418-0094

Rua Espírito Santo, 132 - Bairro Santana - Ibertioga - MG

Escola Profissionalizante PEDRA ANGULAR

CURSOS OFERECIDOS - Cuidador de Idosos - Inglês; Informática Básica - Pacote OFFICE (Word, Excel e Power Point) - DESIGN (Corel Draw e Photoshop) - Informática 3ª Idade - Práticas Contábeis - Auxiliar Administrativo - Música - PREPARATÓRIOS (ENEM / IBGE / IFET / UEMG / CONCURSOS PÚBLICOS) - Auxiliar de Veterinária - Atendente de Drogeria - Auxiliar de Análises Clínicas.

(32) 98425-0695 - Maria Inez (32) 98452-0544 - Silvania

Escola Profissionalizante Pedra Angular pedraangular_ep

pedraangular.ep@gmail.com

Rua Floriano Peixoto, 71 Centro - Ibertioga - MG

LABORATÓRIO FAGUNDES CARVALHO ANÁLISES CLÍNICAS

(32) 3347-1475

Alta qualidade e confiabilidade em exames laboratoriais

✓ Hematologia ✓ Bioquímica ✓ Imunologia ✓ Microbiologia ✓ Hormônios ✓ Urinálise ✓ Parasitologia ✓ Toxicológico

Rua Evaristo de Carvalho, 21 - Centro - Ibertioga - MG (em frente à Prefeitura e Agência dos Correios) - E-mail: labfagundescarvalho@gmail.com

TERRAPLANAGEM

32 99979-4703

Escavação em geral, aterro e desaterro, limpeza de terrenos, demolição e muito mais

Ibertioga e região

RIQUINHO CONSTRUTORA

DROGARIA LIVRE

DROGARIA SÃO JOSÉ

(32) 3342-1377 / (32) 98452-0571

Rua João Paulo II nº 34 - Centro - Santa Rita de Ibitipoca - MG

RPR festas

Contatos: (32) 98426-2198 @rpfestas (32) 99812-3275 RPR festas

Santa Rita de Ibitipoca - MG

Capotaria Ibitipoca

José Antônio da Silva

Forração Geral em todos os tipos de carros, cadeiras e estofados

32 98455-2533 / 32 99813-5622

Atendemos: Barbacena, Santa Rita de Ibitipoca, Ibertioga e região

ANUNCIE AQUI E FAÇA BONS NEGÓCIOS

(32) 99983-1612 / 98411-8966 / 99881-4633