



BARBACENA

Exposição Agropecuária é sucesso e recorde de público

Foto: PMB / DIVULGAÇÃO

03



Foto: VIVIANE ARAÚJO

IBERTIOGA

Torneio Leiteiro e Exposição Agropecuária: uma história de sucesso

05

MADRE DE DEUS DE MINAS



Foto: CIMOM / DIVULGAÇÃO

Vereadores marcam presença na Marcha a Brasília em Defesa dos Municípios

08

Prazer em ler! novamídia

16
anos
2009 - 2025



IBERTIOGA - MG - Ano XVI - Nº 181 - 30 de maio de 2025 - **DISTRIBUIÇÃO GRATUITA** - Campo das Vertentes / Zona da Mata / Sul de Minas - 6.000 exemplares - @jornalnovamidia

SANTA RITA DE IBITIPOCA

Festa de Maio 2025 agita a cidade com música e tradição

No dia 22 de maio, a cidade de Santa Rita de Ibitipoca celebrou com grande devoção a sua padroeira, Santa Rita de Cássia - conhecida como a santa das causas impossíveis e exemplo de fé, perdão e esperança. **PÁGINA 7**



Foto: VIVIANE ARAÚJO



Foto: LEANDRO FARIA

MAIS SAÚDE NO SEU DIA A DIA



VOCÊ ENCONTRA ESSES PRODUTOS NOS SEGUINTE LOCAIS:

Barbacena
DROGARIA BARRA
(32) 99943-6868

Ibertioga
DROGARIA SANTANA

Antônio Carlos
DROGARIA SÃO JOSÉ - Rede Inova

Santa Rita de Ibitipoca
DROGARIA SANTA RITA - Rede Inova

Piedade do Rio Grande
DROGARIA SÃO JOSÉ - Rede Inova



SANTANA DO GARAMBÉU

Alunos do 1º ano ingressam oficialmente no ensino cívico-militar na Escola Municipal Eunice Silva Moreira



Foto: PMB / DIVULGAÇÃO

11

Artigo Nelson Xavier: "Nem Herói, nem Vilão: apenas Universo!"

02

Vereadores de Ibertioga aprovam projeto para instalação de empresa na cidade

04

Prefeitura de Santa Rita de Ibitipoca: obras por toda parte

06

Santana do Garambéu: "Destakes" do 1º bimestre da Escola Cívico-Militar

11

Ferragens Delean AÇO E CONSTRUÇÃO
FERRAMENTAS - MÁQUINAS EM GERAL

E-mail: ferragensdelean@gmail.com TEL.: (32) 3331-0088

Av. Governador Bias Fortes, 723 - Pontilhão - Barbacena - MG
(Ao lado da Caixa Econômica Federal)

Sta. Terezinha LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS
REFERÊNCIA EM ATENDIMENTO E CONTROLE DE QUALIDADE
35 ANOS
CATEGORIA DIAMANTE
EXCELÊNCIA LABORATORIAL pela Sociedade Brasileira de Análises Clínicas
MATRIZ/UNIDADE I/ÁREA HOSPITALAR
Rua Padre Toledo, s/n - São Sebastião - Barbacena - MG
CEP 36202-306 (Anexo à Santa Casa de Misericórdia)
Fones 32 3332-1165 / 3051-1143
POSTO DE COLETAS/UNIDADE II/CENTRO
Avenida Bias Fortes, 614 - Fone (32) 3051-1146
WhatsApp: 99195-8244 / 99148-0953 - E-mail: labistaterezinha@gmail.com
Site: www.laboratoriosantaterezinha.com.br
Facebook/Instagram: laboratoriosantaterezinha
PNCQ DICQ
FAZEMOS COLETAS EM DOMICÍLIO

DIMETRA MEDICINA DO TRABALHO LTDA.
Jesus Célio de Oliveira Malta Médico do Trabalho - CRM/MG 13404
Diego Nêzio Malta Médico Examinador - CRM/MG 53621
Assessoria e Consultoria em Medicina do Trabalho e emissão de Programas de SST com envio de eSocial
PGR/GRO: Programa de Gerenciamento de Risco de Gestão - PCMSO: Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
LTCAT: Laudo das Condições Ambientais - CAT: Comunicação de Acidente de Trabalho - PPP: Perfil Profissiográfico Previdenciário
ASO - Atestado de Saúde Ocupacional (Admissional, Mudança de Função / Risco, Retorno ao Trabalho, Periódico e Demissional)
Rua Alfredo Renaut, 78 - Centro (ao lado do prédio da OAB) - Barbacena - MG
Telefax: (32) 3331-5107 - E-mail: dimetrabcena@hotmail.com

AS MELHORES MARCAS DO ESTILO COUNTRY
FAZENDA & CIA MODA COUNTRY
Botas, chapéus, camisas, jeans e muito mais!
ENTREGAMOS EM TODA REGIÃO
fazenda.country (32) 9 9846-5413
Rua Prefeito Jorge Rettore, 99 - Centro - Antônio Carlos - MG

Dr. Felipe Fortes CRM 41.455
Psiquiatra especialista em atendimentos de adultos, crianças, dependência química e psiquiatra forense
Rua Hamilton Navarro nº 190 - 6º andar - São Sebastião Barbacena - MG - Tel.: (32) 98889-6275 ou (32) 3331-6275

Medicina Alternativa

José Marcos Ribeiro de Oliveira*



Alimentação, corpo e espírito

Diferentemente do que ocorre em outras religiões, os cristãos, no Ocidente, veem pouca relação entre alimentação e espiritualidade. Em geral, não se fala, prega, escreve ou estuda sobre saúde nas igrejas. Não que o assunto não seja discutido na Bíblia. Mas, para nosso prejuízo, o tema do cuidado com o corpo como parte da vida cristã tem sido sistematicamente desprezado.

Essa negligência só prejudica os próprios cristãos. Como fator mobilizador e formador de opinião, a Igreja não tem rival. Se as lideranças religiosas percebessem que seu ministério precisa ser mais abrangente, e que ele tem função educativa também, haveria maior consciência ecológica e melhor qualidade de vida entre os crentes.

Não se trata de colocar o evangelho em um segundo plano ou fazer militância por causas que estão na moda. É apenas um resgate da missão integral da Igreja, que envolve o ser humano como um todo, em todos os aspectos da sua vida. Esquecer-se disso é oferecer um serviço pela metade para Deus e seu povo.

Alimentação no Éden

Para saber o que Deus tem a dizer sobre saúde e alimentação, precisamos voltar a nossa atenção para o Éden. Isso pode ser chamado de “fator no princípio”, ou seja, os primeiros três capítulos de Gênesis devem servir de base para o cristão saber qual é o plano original de Deus para o nosso modo de vida. Preconceitos da alimentação ao sair das mãos do Criador, o homem era perfeito (Ec 7.29). Ele era a obra-prima da criação (Sl 8) e foi feito à imagem e semelhança de Deus (Gn 1.27). Nessa condição ideal, o próprio Deus definiu qual é o melhor combustível para a máquina biológica perfeita que havia criado: “Disse Deus: Eis que lhes dou todas as plantas que nascem em toda a terra de produzem sementes, e todas as árvores para vocês” (versículo 29). Devemos lembrar que, ao fim da sua Obra criadora, o senhor avaliou o seu trabalho e concluiu: “Tudo havia ficado muito bom” (versículo 31).

No plano original de Deus, o homem deveria ser vegetariano. A sua alimentação deveria ser frutas, sementes oleaginosas, leguminosas e cereais. Após a queda, sabendo que a Terra não seria mais tão generosa com a humanidade (cap 3.17-19), Deus acrescentou a essa dieta também as hortaliças (versículo 18). Além da herança genética dos primeiros habitantes do planeta pós-pecado, esse modelo de alimentação teve muita influência sobre a longevidade milenar dos pré-diluvianos. Isso é confirmado pela ciência de hoje, que indica uma combinação de fatores genéticos e hábitos de vida como determinantes na duração de vida de uma pessoa.

Mudança

A grande mudança na alimentação do homem vai ser feita apenas após o dilúvio. Por conta da escassez de alimento, o homem recebeu a autorização divina para acrescentar a carne à sua alimentação diária. Nesse novo Gênesis, à semelhança do primeiro, a autoridade do homem sobre a criação é reafirmada, além da sua missão de povoar o planeta (Gn 9.1,2). E sobre a dieta humana é dito: “Tudo o que vive e se move servirá de alimento para vocês. Assim como lhes dei os vegetais, agora lhes dou todas as coisas” (cap. 9.3). Isso não quer dizer que o homem passou a comer “cobras e lagartos”, pois Noé conhecia muito bem a distinção entre animais limpos e impuros (cap.7.2).

Outra vez os fatores ambientais e os hábitos de vida tiveram influência na vitalidade do homem. Rapidamente a expectativa de vida da humanidade decaiu até chegar aos setenta ou oitenta anos dos tempos de Moisés.

Moisés viveu na época em que o ano tinha somente 30 dias, e quem viveu mais foi Matusalém, 969 anos (o que corresponde a mais ou menos 79 anos da época atual, considerando o ano com 365 dias). Justo isso!...

Curioso é que a curva de longevidade da humanidade é semelhante à da deterioração dos metais. Que fator foi decisivo para isso? A alimentação que incluía a carne.

Por isso o povo que espera a vinda de Jesus nas nuvens do céu se deve preocupar com a sua saúde e com o tipo de dieta que adota. Faz parte da nossa mordomia como cristão cuidar do nosso corpo, uma vez que ele não é nosso, mas sim de Deus. Esse cuidado trará qualidade de vida e aumentará a nossa utilidade na Sua causa, além de glorificá-Lo. Pois é! Justo assim!...

*Terapeuta Holístico CRT 45948 (Fitoterapeuta e Iridólogo)
Pós-Graduado pela UnB - (32) 99974-2622 - j.irisfeto@gmail.com

educação

NELSON XAVIER - Pedagogo - xnelson10@yahoo.com.br

“Nem Herói, nem Vilão: apenas Universo!”

“O universo não conspira a seu favor ou contra você; ele simplesmente responde à sua vibração!” - RHONDA BYRNE



Você se sente vítima da vítima? Acredita que o universo está contra você? Que Deus anda lhe perseguindo? Então, querido amigo leitor do Novamídia, este artigo é para você...

Recentemente assisti um vídeo em que a entrevistada citou quatro frases que, segundo ela, são doídas e doloridas, mas fundamentais para quem crescer. São elas:

Primeira frase: **“O mundo não te deve nada.”** Se você morrer hoje, o transporte público da sua cidade com certeza vai continuar rodando. O Jornal Nacional vai passar na TV, a novela vai continuar. Então, o mundo não vai parar.

Segunda frase: **“As pessoas não têm obrigação de ajudar você.”** Se hoje você não está performando, se não está dando resultado, porque está esperando alguém te ajudar... esquece! Ninguém tem obrigação nenhuma de te ajudar. Você é quem precisa dar conta.

Terceira frase: **“O universo não conspira contra você.”** Até porque você não é a última rainha do deserto, nem a última Coca-Cola, nem a última bolacha do pacote! Quando você se coloca na condição de vítima, achando que todo mundo conspira contra você, também não vai crescer.

Quarta frase: **“Você tem a vida que você merece.”** Por quê? Porque é a vida que você escolheu. “Ah, eu não mereço esse relacionamento...” Mas foi você quem escolheu. “Eu não mereço ganhar o que ganho hoje...” Mas foi você quem escolheu trabalhar nessa empresa. A partir do momento em que ninguém colocou uma arma na sua cabeça, obrigando-o a trabalhar aí... então, saia! Você pode sair: você não é uma árvore. “Mas quem vai pagar a minha conta?” Você! Você é quem fez a conta!

Inevitavelmente, a entrevistada colocou o dedo na ferida e depois torceu lá dentro... Sabemos que mudar não é fácil, mas é possível, e começa por um pequeno passo de cada

vez... porém não podemos esquecer que estamos na era do mimimi, da vitimização, da culpabilidade do outro, porém, é fundamental, nos indagar: qual é o nosso papel nesse embrolho todo?

Há uma tendência natural, quando as coisas vão mal, em acreditar que o universo está contra a gente. Naturalmente buscamos uma postura confortável de terceirizar a culpa, evitando assim tomar a atitude que nos permite sair de onde estamos para estar no lugar onde queríamos estar.

Não há “forças ocultas” decidindo nosso destino por capricho ou acaso. O que há são as consequências naturais de nossos pensamentos, palavras e ações, atraindo experiências compatíveis com o que emitimos. O que muitas vezes confundimos com uma “conspiração” é, na verdade, o reflexo de nossas próprias escolhas, atitudes e sintonia interior.

As frases da entrevistada são fundamentais para quem busca amadurecer e assumir as rédeas da própria vida: **o mundo não te deve nada; as pessoas não têm obrigação de ajudar você; o universo não conspira contra você; e você tem a vida que você merece...**

Se o mundo não nos deve nada, então compete apenas, a nós mesmos, uma mudança drástica de atitude, em buscar aquilo que achamos que temos direito. O mundo continuará apesar de nós; e, isso pode parecer duro, mas é a mais pura verdade. O comércio abrirá as portas, crianças irão à escola, casais brigarão ou se reconciliarão - e, talvez, nem todos notarão a sua ausência. Por mais melancólico que soe, essa constatação não é sobre pessimismo ou frieza, mas sobre **realismo**. É um convite à reflexão sobre a efemeridade da vida e a necessidade urgente de assumir que ninguém está aqui para nos proporcionar felicidade ou garantir que tudo saia conforme nossos desejos. Não existe uma entidade cósmica que nos deve satisfação, nem uma sociedade obrigada

a garantir nosso sucesso pessoal. Pelo contrário: somos nós que precisamos nos responsabilizar por nossas escolhas, decisões e, principalmente, por nossa felicidade. O mundo não deve nada, mas nos oferece tudo: **tempo, espaço e oportunidade** para sermos quem desejamos ser, para construirmos nossos projetos e deixarmos nossa marca.

Compreender isso pode doer, mas também é libertador. Porque ao perceber que o mundo não vai parar por nossa causa, também entendemos que não precisamos parar por causa dele. Podemos seguir, reinventar-nos, aprender, cair e levantar, quantas vezes forem necessárias. O mundo não se deve a nós, mas nós nos devemos a nós mesmos: o compromisso de viver de maneira plena, responsável e consciente.

Por isso, a próxima vez que sentir que o universo está contra você ou que a vida é injusta, lembre-se: o mundo não te deve nada - e, exatamente por isso, você é livre para criar a sua história. Acredite nisso: Somos os criadores de nossa realidade e o universo é um grande espelho, que está a devolver a cada um aquilo que anda refletindo, através do que pensa, sente e faz.

Ao compreender isso, libertamo-nos do vitimismo e da passividade, e assumimos o protagonismo da nossa história. O universo não é herói nem vilão: é o palco neutro onde encenamos, com liberdade e responsabilidade, a peça da nossa evolução.

O convite, portanto, é claro: pare de procurar culpados e passe a buscar em si mesmo a causa e a solução de seus desafios. No silêncio da sua consciência, você encontrará a verdadeira força que move o universo - e ela se chama: **VONTADE**.

NELSON XAVIER

Consultor em Desenvolvimento Humano / Pedagogo

Facebook: <https://www.facebook.com/XNELSON10>E-mail: xnelson10@yahoo.com.br / Instagram: @xnelson10CANAL GNOTHI SEAUTON: <https://www.youtube.com/channel/UCGnothiSeauton>JORNAL
novamídia

O Jornal Novamídia é uma publicação de PMV Comunicação Visual Ltda.
CNPJ 11.930.342/0001-27 - Ibertioga - MG

Filiado ao SINDIJORI - Sindicato dos Proprietários de Jornais, Revistas e Similares do Estado de Minas Gerais

Diretora administrativa e comercial: Viviane Resende de Araújo

Editor / Designer gráfico: Paulo Roberto Lemos

Colaboradores: Nelson Xavier e J. Marcos

Tiragem mensal: 6.000 exemplares - Distribuição gratuita

Impressão: O TEMPO
Serviços Gráficos
(31) 2101-3807

Circulação nas cidades: Ibertioga, Barbacena, Antônio Carlos, Bias Fortes, Santa Rita de Ibitipoca, Conceição de Ibitipoca, Santana do Garambéu, Piedade do Rio Grande, Madre de Deus de Minas, São Vicente de Minas, Andrelândia, Barroso, Dolores de Campos, Prados, Tiradentes, Santa Cruz de Minas, São João del-Rei, Coronel Xavier Chaves, Alfredo Vasconcelos, Ressaquinha, Desterro do Melo, Senhora dos Remédios, Alto Rio Doce, Cipotânea, Santa Bárbara do Tugúrio, Paiva, Aracitaba, Oliveira Fortes e Mercês.

Onde encontrar: Prefeituras e Câmaras Municipais, Associações e Entidades de Classe, Sindicatos, Clínicas e Consultórios, Farmácias, Supermercados, Restaurantes, Pousadas, Hotéis e em todos os anunciantes desta edição.

Endereço para correspondência:

Rua Abalém Jorge Sad, 60/102 - Bairro São Geraldo - CEP 36200-358 - Barbacena - MG

TELS.: (32) 99983-1612 / 98411-8966 / 99881-4633

Email: redacao@jornalnovamidia.com.br - publicidade@jornalnovamidia.com.br - Site: www.jornalnovamidia.com.br

O Jornal Novamídia não se responsabiliza por conceitos emitidos em artigos assinados por seus colaboradores

PAPELARIA

Bernadete

(32) 3331-7705
3331-7024

papeliariabernadete@yahoo.com.br

99902-4937

BARBACENA - MG

Armarinho & Confecções
JUNQUEIRA

AVIAMENTOS - CALÇADOS - PAPELARIA
ARTIGOS P/ VESTUÁRIO - PRESENTES EM GERAL

Tel.: (32) 3346-1352

Praça Major Neca Andrade, 93 - Centro - Antônio Carlos - MG

YOLANDA TICA

Um novo ponto de vista

Tel.: 3331-2667

Rua Norma Stefani, 43 (atrás do Fórum) - Centro - Barbacena - MG

ANUNCIE AQUI

E FAÇA BONS NEGÓCIOS

(32) 99983-1612 / 98411-8966 / 99881-4633

BARBACENA

Exposição Agropecuária é sucesso e recorde de público

A 56ª Expô Barbacena foi um grande marco com recorde de público no Parque de Exposições. Uma edição para ficar marcada na história, tanto pela qualidade da parte técnica do evento, quanto pela excelência na programação artística, que trouxe para o palco da festa, que foi o maior já montado, o que há de melhor na música sertaneja, que é a característica da festa.

Dentre os destaques da programação técnica estão: Torneio Leiteiro, julgamentos de raças do cavalo Campolina e Mangalarga Marchador, Gado de Corte, Jersey e Holandês, Espaço Agroindustrial, Agricultura Familiar, Fazendinha IF Sudeste, Galpão dos caprinos e ovinos, rodeio profissional, valendo vaga para a Liga Nacional de Rodeio de Barretos, artesanato, gastronomia, dentre outros.

“Esse evento teve várias novidades, destacando sobretudo o resgate do gado Jersey, a etapa do rodeio de Barretos e a movimentação do galpão dos caprinos, ovinos, principalmente os pets. A surpresa da capacidade leiteira dos caprinos em relação aos animais de grande porte, além do inventário dos efeitos dos gases de efeito estufa são outros pontos importantes. Destaque também para a agricultura familiar e continuação dos espaços da agroindústria e artesanato”, destacou o secretário de Agricultura, Pecuária e Abastecimento, Frederico Fernandes.

Em relação ao rodeio, o empresário Juscelino Amaral falou desta tradição em Barbacena. “Nós estamos aqui desde 1998. São 28 anos de história de parceria com a Prefeitura e o Sindicato Rural de Barbacena. A expectativa do rodeio é muito grande e nós estamos trazendo aqui mais uma vez a Liga Nacional do Rodeio, onde o competidor em touros tem uma vaga direta para o Barretos Internacional da Liga. Fora o rodeio de cavalo, que hoje está numa crescente muito grande. Trouxemos animais de alta competitividade com profissionais de alta qualidade e também uma estrutura diferenciada para somar nesse grande evento”, afirmou o empresário de rodeios.

Já na programação artística, Zé Neto & Cristiano foram os responsáveis por inaugurar a programação musical da festa, na noite de quinta (15), com mais de 15 mil pessoas cantando do início ao fim.

Na sexta-feira (16), o público, com 26 mil presentes, prestigiou a dupla Maiara & Maraísa e o cantor Leonardo, os responsáveis pela noite repleta de animação, sofrência e muito romantismo, com direito a participação surpresa de Maraísa no show do cantor sertanejo em “Coração Bandido”. Fernando Mocó, empresário e namorado de Maraísa, também surpreendeu ao interpretar



Zé Neto & Cristiano inauguraram a programação musical da festa



Nesta edição, a Exposição Agropecuária resgatou o gado Jersey

“Zuar e Beber” ao lado do ícone da música sertaneja.

A terceira noite de shows, sábado (17), foi animada pelos veteranos da música sertaneja, Guilherme & Santiago, que demonstraram muito carisma em cima e fora do palco. Os irmãos cantaram vários sucessos que conquistaram o Brasil em seus 30 anos de carreira. A noite contou ainda com o talentoso Murilo Huff, que fez um show animado, repleto de efeitos visuais e uma performance que fez o público ficar atento ao palco da Expô Barbacena.

Para encerrar a 56ª edição da Expô Barbacena em grande estilo, o ícone Luan Santana fez a noite de domingo (18) ficar marcada na história. O show do cantor foi o responsável pelo recorde de público contabilizado oficialmente na tradicional exposição agropecuária, com 30 mil presentes no Parque de Exposições Bias Fortes, com fãs que chegaram antes das 8h da manhã para marcar o lugar na grade e curtir a apresentação do fenômeno da música, que, foi um verdadeiro espetáculo visual e sonoro. Além de animar os admiradores do seu trabalho, o artista proporcionou nostalgia e emoção, interpretando canções que o fizeram conquistar o Brasil, com destaque a “Meteoro”, que foi cantada acompanhada por um coro formado por milhares de pessoas.

“É com imenso orgulho que encerramos a 56ª edição da Expô Barbacena, um evento que ficará registrado na história da nossa cidade. Pela primeira vez, montamos o maior palco já visto aqui, e a resposta do público não poderia ter sido melhor. Batemos o recorde de espectadores em uma noite mágica e inesquecível, com shows de artistas de renome

que levaram alegria, emoção e muitos momentos de diversão ao nosso Parque de Exposições. Essa conquista é o resultado do trabalho e dedicação de todos os envolvidos na organização. Agradecemos de coração a todos que participaram e fizeram parte desse sucesso”, disse Alexandre Braga, secretário de Cultura e Turismo de Barbacena.

Além da festa no palco e da programação técnica variada, neste ano, a Expô Barbacena abriu espaço para uma causa nobre ao unir forças com o MG Transplantes para conscientizar a população sobre a importância da doação de órgãos. Durante o evento, foram realizadas ações educativas e informativas para esclarecer dúvidas, desmistificar o processo e incentivar o diálogo familiar em torno do tema. Alguns artistas gravaram depoimentos conscientizadores sobre o assunto.

O MG Transplantes, vinculado à Fundação Hospitalar do Estado de Minas Gerais (Fhemig), é responsável por coordenar toda a política de transplantes no estado, incluindo a notificação, doação, distribuição e logística de órgãos e tecidos humanos. Para ser um doador de órgãos em Minas Gerais, não é necessário nenhum cadastro prévio: basta comunicar esse desejo à família, pois a doação só acontece com a autorização familiar após a morte.

A Expô Barbacena também se destaca como um importante espaço de fomento econômico, tanto dentro da festa através de negócios realizados pelo agro, quanto também em diversos setores como serviços, rede hoteleira, restaurantes, transporte, vestuário, dentre outros.

Fonte: <https://www1.barbacena.mg.gov.br>



Avenida Governador Bias Fortes, 1.326
Pontilhão - Barbacena - MG

(32) 3331-3547



Casa Moreira
ACABAMENTOS

Av. Gov. Bias Fortes, 1.630 - Pontilhão (em frente ao Terminal Rodoviário) - Barbacena - MG

TELS.: (32) 3362-7620 / 3333-3177



Dr. Célio José Vieira Filho
CRO-MG 30.038

CIRURGIÃO DENTISTA - ORTODONTISTA - ENDODONTISTA
Especialização em aparelhos fixos, removíveis e canal

- IBERTIOGA: Avenida Bias Fortes, 115 - Centro - (32) 3347-1431
- PIEDADE DO RIO GRANDE: Rua Oscar Genésio Teixeira, 320 - Centro - (32) 98438-3535
- BIAS FORTES: Praça dos Sagrados Corações, 21 B - Centro - (32) 98438-3535
- SANTA RITA DE IBITIPOCA: Rua Vereador Luiz Avoni, 18 - Centro - (32) 98438-3535
- SANTANA DO GARAMBÉU: Praça Dom Justino, 88 - Centro - (32) 98438-3535
- JUIZ DE FORA: Rua Coronel Quintão, 445 - Lj. 02 - Monte Castelo - (32) 3221-7425
- JUIZ DE FORA: Av. Barão do Rio Branco, 2.588 - Sala 1.201 - Centro - (32) 3216-7103
- JUIZ DE FORA: Rua Dr. Romualdo, 169 - São Mateus - (32) 3215-7553
- JUIZ DE FORA: Rua Eduardo Weiss, 136 - Lj. 01 - Fábrica (Esq. Miguel Couto) - (32) 3213-8659



DROGARIA
SÃO GERALDO

Farmacêutico Responsável: **Reinaldo José Ribeiro (CRF 19425)**

ENTREGA EM DOMICÍLIO



3332-7812



Rua Campolide, 126 A - Bairro do Campo - Barbacena - MG

UTILIDADES

NHÁCHICA

ARTIGOS PARA PRESENTES
UTILIDADES EM GERAL

A LOJA DO BOLACHINHA

(32) 98404-0665

Av. Bias Fortes, 357 - Centro - Ibertyoga - MG

**FAÇA DA PUBLICIDADE
UM INVESTIMENTO
IMPORTANTE PARA
O SEU NEGÓCIO!**

**SITES PROFISSIONAIS
PORTAIS PÚBLICOS
GESTÃO DE CONTEÚDOS
IDENTIDADES VISUAIS
ARTES GRÁFICAS**

café design

www.cafedesign.com.br

(32) 98420-6000 | atendimento@cafedesign.com.br



CÂMARA MUNICIPAL DE IBERTIOGA

Rua Espírito Santo, 32 - CEP 36225-000 - Ibertyoga - MG - Tel. (32) 93618-0203

CNPJ 26.112.722/0001-21 - E-mail: cmibertyoga@gmail.com

Geração de emprego e renda: Vereadores aprovam projeto para instalação de empresa no município

Durante a 13ª Reunião Ordinária da Câmara Municipal de Ibertyoga, realizada em 6 de maio, foi aprovado por unanimidade o Projeto de Lei Ordinária nº 1004/2025, de autoria do Poder Executivo, que autoriza a instalação da empresa D'Zarafet no município.

A proposta estabelece que a Prefeitura de Ibertyoga será responsável por custear o curso de costura industrial, oferecido pelo SENAI, além de disponibilizar um espaço físico para o início das atividades da empresa.

Durante a sessão, o representante da D'Zarafet, Dalbiu Cunha Moraes Júnior, esteve presente e apresentou aos vereadores os detalhes sobre o processo de capacitação da mão de obra local, que será promovido como parte da implantação da empresa na cidade.

O projeto também prevê a geração de aproximadamente 50 empregos diretos em Ibertyoga e será viabilizado por meio de uma parceria entre a Prefeitura e a D'Zarafet, com o apoio da Câmara Municipal.



Vereadores e Secretário de Governo com representantes da empresa D'Zarafet durante reunião ordinária na Câmara Municipal para votação do projeto de lei que autoriza a instalação da empresa no município



Prefeito Juquinha com sua equipe administrativa e representantes da empresa D'Zarafet durante reunião para apresentação do projeto de instalação

**CLIENTE SATISFEITO
É O NOSSO OBJETIVO**

- Veículos Zero
- Seminovos

- Oficina autorizada
- Peças originais

- Consórcio



(32) 3339 2211



apecveículos.com.br

GRUPO
Apec
FIAT **////** **VW**
@apec consórcio

IBERTIOGA

Exposição Agropecuária e Torneio Leiteiro de Ibertioga: **uma história de sucesso**

De 8 a 11 de maio, o município de Ibertioga foi palco da 34ª Exposição Agropecuária e do 50º Torneio Leiteiro, eventos tradicionais que movimentaram a cidade com atrações culturais, exposições de alta genética e importantes oportunidades de negócios para o setor rural.

A abertura oficial aconteceu na noite de 8 de maio e contou com a presença de diversos prefeitos da região, secretários municipais, vereadores e outras autoridades. Em seu discurso, o prefeito Juquinha destacou a decisão de separar o Torneio Leiteiro do Festival de Carros de Boi, com o objetivo de oferecer mais eventos à população e dar maior visibilidade aos produtores, incentivando o fortalecimento dos negócios locais.

Uma das grandes atrações do evento foi o rodeio, que voltou a integrar a programação após 14 anos de ausência, encantando o público com belíssimas apresentações de montaria em touros e cavalos. Os cavalos adestrados também deram um verdadeiro show à parte. Na exposição agropecuária, os visitantes puderam conferir uma mostra de alta genética com 30 animais participantes do torneio leiteiro. A campeã foi a vaca Dayana, de propriedade de Sidney Carvalho, que produziu um total de 203,030 litros de leite. O evento contou ainda com a presença de 74 animais de gado solteiro.

Além disso, a parte artística animou o público todas as noites com shows e apresentações musicais. Diversos estandes também foram montados para apresentar as mais recentes inovações tecnológicas voltadas para o agronegócio, promovendo conhecimento e fomentando novos negócios.

Na sexta-feira, dia 9, foi realizada o desfile para a escolha da Rainha



Discurso do prefeito Juquinha na abertura do evento, na quinta-feira (8)

do Rodeio. Em uma disputa acirrada, o júri elegeu Fabiana Rodrigues como Rainha. Yasmim Nascimento ficou com o título de 1ª Princesa e Vitória Mota como 2ª Princesa.

A secretária municipal de Agropecuária, Bárbara Divina do Carmo Nascimento, destacou o compromisso da administração com o desenvolvimento rural, com o fortalecimento da agricultura familiar, com o acesso a tecnologias e com a valorização de quem trabalha a terra e alimenta nossas cidades. “Juntos, estamos construindo uma agropecuária mais forte, mais justa e cada vez mais valorizada”.

Durante o final de semana, o evento recebeu um grande público, incluindo produtores rurais, famílias e visitantes de toda a região. O deputado estadual Coronel Henrique também marcou presença e parabenizou a administração municipal pela qualidade e organização da festa.



Vitória Mota (2ª Princesa), Fabiana Rodrigues (Rainha do Rodeio) e Yasmim Nascimento (1ª Princesa)



Juquinha (prefeito de Ibertioga), Sidney Carvalho (proprietário da vaca campeã das campeãs) e Bárbara Nascimento (secretária municipal de Agricultura)



Uma mostra da alta genética dos animais



Deputado estadual Coronel Henrique também marcou presença na Exposição de Ibertioga



Muita animação e segurança nas noites com diversos ritmos musicais



Cia TJ Rodeio com excelentes montarias em touros e cavalos nas quatro noites de festa



Estandes fomentaram novos negócios



Vários prefeitos da região prestigiaram o evento



Abertura do **Campeonato Municipal de Futebol Amador 2025**

Equipes do Santa Cruz e Juventude



No dia 18 de maio, o Estádio Municipal Hélio Rodrigues Pereira foi palco da emocionante abertura do Campeonato Municipal de Futebol Amador 2025, em Ibertioga. O evento contou com a presença de autoridades municipais, entre elas o prefeito Juquinha, o presidente da Câmara Cazeca, vereadores, secretários, representantes do destacamento policial e diversas lideranças da comunidade.

A cerimônia de abertura foi marcada por uma homenagem especial ao senhor José Bernardino de Andrade, figura histórica do esporte local, que dedicou sua vida ao desenvolvimento esportivo e à comunidade. Como reconhecimento, o Sr. Bernardi-

no foi convidado a dar o pontapé inicial da competição, emocionando o público presente.

O campeonato teve início no dia 18 de maio e se estenderá até a grande final, marcada para o dia 10 de agosto. O torneio conta com a participação de seis equipes, que prometem disputar partidas acirradas e animar os torcedores ao longo da competição. As equipes participantes são: Santa Cruz, Juventude, Ajax, Palestra, MDB e Arsenal.

A expectativa é de uma competição de alto nível, promovendo o esporte, o lazer e a integração entre os bairros da cidade. A organização reforça o convite para que a população prestigie os jogos e apoie seus times favoritos.

Equipe do Ajax



Equipe do Palestra



Equipe do MDB



Equipe do Arsenal



SANTA RITA DE IBITIPOCA

Saúde Mental: **afinal,**
o que é ser normal?

Foto: PMSRI / DIVULGAÇÃO

A Secretaria Municipal de Saúde realizou, no dia 13 de Maio, o Grupo de Saúde Mental, com a palestra “Saúde Mental: afinal, o que é ser normal?”. A palestra foi ministrada pela psicóloga Fabiana Gomes, especialista em saúde mental.

A questão de “Saúde Mental: afinal, o que é ser normal?” é uma reflexão profunda sobre a natureza da saúde mental e a forma como a sociedade define o que é considerado “normal”. A Organização Mundial da Saúde (OMS) define saúde mental como um estado de bem-estar em que o indivíduo reconhece suas habilidades, consegue lidar com o estresse,

é produtivo e contribui para a comunidade.

A saúde mental é mais do que a ausência de doença. Ela é um estado de bem-estar que envolve a capacidade de lidar com as emoções, pensamentos e comportamentos de forma saudável, e de manter relações interpessoais positivas.

Cuidar da saúde mental é crucial porque influencia significativamente a qualidade de vida, a capacidade de lidar com o estresse, as relações interpessoais e a saúde física. Uma boa saúde mental capacita a aprender, raciocinar e a lidar com as dificuldades, permitindo que as pessoas vivam bem e alcancem seus objetivos.

Secretaria de Saúde promove
palestra sobre Autismo

Foto: PMSRI / DIVULGAÇÃO

No dia 29 de abril, a Secretaria Municipal de Saúde de Santa Rita de Ibitipoca, em parceria com o Centro de Referência de Assistência Social (CRAS), realizou palestra sobre Autismo, ministrada pela psicóloga Mariana Fonseca Carvalho, do CRAS de Ibertioga.

O autismo, atualmente conhecido como Transtorno do Espectro Autista (TEA), é uma síndrome que faz parte de um grupo de distúrbios do cérebro chamado de transtorno invasivo do desenvolvimento (TID) - também conhecido como transtorno global do desenvolvimento (TGD) e, geralmente, vem acompanhado da deficiência intelectual. Os autistas têm dificuldades de linguagem,

socialização e possuem comportamentos repetitivos e restritos.

Quanto mais cedo for feito a avaliação da criança e o levantamento das características que indicam que ela pode ter autismo, melhor vai ser o prognóstico e o seu desenvolvimento. À partir de um ano e seis meses de idade, já existem testes e escalas para a identificação de algumas características comportamentais, que indicam que a criança pode ser inserida em atendimentos e, também, em estimulação precoce.

O Dia Mundial da Conscientização do Autismo é comemorado em 2 de abril, data em que milhões de pessoas lutam por uma sociedade mais humana e sem discriminação.

OBRAS POR TODA PARTE

A Administração Municipal de Santa Rita de Ibitipoca, através da Secretaria Municipal de Obras e Desenvolvimento Urbano, com o propósito de melhorar cada dia mais a qualidade de vida da população, segue trabalhando com compromisso e seriedade com os recursos públicos. Tem obra por toda parte, na zona rural e na sede do município.

Conclusão de calçamento e captação de água da Rua Vereador José Joaquim de Souza, obra custeada com recursos próprios, realizada com blocos reaproveitados de outras ruas



Fotos: PMSRI / DIVULGAÇÃO



Calçamento de morros nas regiões de Paraíso Garcia, Porteira Nova e Serrinha



Calçamento de morros nas regiões de Paraíso Garcia, Porteira Nova e Serrinha



Em andamento: Construção de passeios e urbanização da praça situada na Rua Padre Antônio Batista de Freitas, na entrada da cidade



Construção da Estação de Tratamento de Água no distrito de Bom Jesus do Vermelho



Patrolamento, cascalhamento e construção de bueiros nas estradas do povoado do Engenho



SANTA RITA DE IBITIPOCA

Festa de Maio 2025 agita a cidade com música e tradição

No dia 22 de maio, a cidade de Santa Rita de Ibitipoca celebrou com grande devoção a sua padroeira, Santa Rita de Cássia - conhecida como a santa das causas impossíveis e exemplo de fé, perdão e esperança. Ao longo do dia, diversas missas foram celebradas, todas repletas de fiéis que vieram agradecer pelas bênçãos recebidas ou simplesmente participar deste momento especial de fé e comunhão.

A procissão contou com uma multidão de devotos vindos de várias cidades da região, percorrendo as ruas com cânticos, orações e expressões de fé. O dia festivo foi encerrado com uma emocionante missa campal, marcando de forma especial a devoção e a união da comunidade em torno de Santa Rita de Cássia.

Segundo o pároco José Crispim Filho, “a Festa Jubilar de Santa Rita de Cássia foi realmente um momento muito forte de celebração, oração e uma grande catequese da Palavra de Deus e da vida da nossa padroeira. As visitas missionárias às comunidades, peregrinações e celebrações foram realizadas com muito amor e intensa participação dos fiéis. Para coroar o nosso Jubileu, tivemos uma linda procissão pelas ruas da cidade. Realmente, uma bênção”, destacou.

A tradicional Festa de Maio, realizada em louvor à padroeira do município, aconteceu de 22 a 25 de maio, reunindo a comunidade em quatro dias de fé, cultura e muita animação. O evento contou

Missa celebrada pelo padre Crispim na Matriz de Santa Rita de Cássia



com uma programação musical diversificada, que aqueceu as noites frias com shows vibrantes e cheios de energia.

A parte artística do evento incluiu vários ritmos musicais como o Forró Arrastão de Minas, Mayara Rodrigues, Bruno Rosa, DJ Célio Negrão, Francis & Lucas, Miia Siqueira, Jefferson & Josiney e Edinilson no Teclado, que fizeram o público cantar, dançar e celebrar com alegria.

Com um ambiente acolhedor e uma organização dedicada, a Festa de Maio mais uma vez se consolidou como um dos eventos mais esperados do calendário local, reunindo famílias, visitantes e devotos em torno de uma celebração que mistura fé, cultura e diversão.

Saída da procissão luminosa pelas ruas da cidade



Missa campal celebrada no dia da Padroeira, 22 de maio



Shows com ritmos musicais diversos animaram as noites da Festa de Maio



Turismo Cultural: Condutor de Visitantes 1º curso do Programa Minas Forma é concluído com sucesso

O município de Santa Rita de Ibitipoca concluiu seu primeiro curso do Programa “Minas Forma”, iniciativa do Governo do Estado coordenada pela Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social (SEDESE) e executada pelo SENAC.

O curso oferecido foi “Turismo Cultural: Condutor de Visitantes” e contou com 27 alunos que concluíram a formação com êxito. Pensando no melhor para a população, o município seguirá articulando com a Sedese para viabilizar novos cursos, ampliando oportunidades de qualificação no município.

O programa “Minas Forma” tem o objetivo de oferecer cursos de formação profissional destinados a público em situação de vulnerabilidade social, possibilitando a promoção do desenvolvimento de competências para atuação em postos de trabalho e, assim, gerar autonomia, emprego e renda para a população.

Minas Gerais é líder de crescimento do turismo no Brasil. Com 31 milhões de turistas recebidos em 2023, o estado ocupou o primeiro lugar na variação do volume da atividade turística acumulada nos últimos 12 meses, de acordo com o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).



MADRE DE DEUS DE MINAS

Vereadores de Madre de Deus de Minas participam de mobilização na ALMG por melhorias nas estradas

No dia 15 de maio, os vereadores de Madre de Deus de Minas estiveram presentes na Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG) e participaram de uma manifestação que reuniu representantes de mais de 100 municípios das regiões Sul, Sudoeste e Sudeste do estado. O ato foi motivado pelo cancelamento da audiência pública que debateria a situação crítica das rodovias estaduais. No total, mais de 400 parlamentares de Minas Gerais estiveram presentes para cobrar ações do governo.

Com cartazes e palavras de ordem, os representantes municipais exigiram respostas do governo estadual e denunciaram o abandono das estradas, muitas delas com buracos, falta de sinalização e alto índice de acidentes fatais. A audiência foi desmarcada na véspera sob a justificativa de que o Departamento de Estradas de Rodagem de Minas Gerais (DER-MG) não poderia enviar representantes. A mobilização havia sido organizada pela Frente Parlamentar dos Municípios (FPM) e ganhou o nome de “O Grito de Caxambu”, local onde o movimento foi iniciado.

Com a mobilização, as portas da ALMG foram abertas para um debate acerca do assunto. Durante a audiência, foram aprovados três requerimentos de autoria dos deputados estaduais Ricardo Campos, Ulysses Gomes e Rodrigo Lopes, voltados à situação crítica das rodovias no Sul e Sudoeste de Minas. Os parlamentares solicitaram esclarecimentos ao DER-MG sobre a ausência do órgão na reunião, além de requererem uma visita oficial ao departamento



Othon Fajardo, presidente da Câmara de Madre de Deus de Minas, durante manifestação na ALMG



para discutir os impactos da precariedade viária na economia, no turismo e na rotina da população. Também foi pedido o envio de informações sobre a existência de projetos executivos para manutenção e melhorias em estradas estratégicas da região, como a MGC-383, MG-050, MG-444, BR-267, BR-354, entre outras.

Na ocasião, estiveram presentes os vereadores Othon, Braitner, João Mané, Josi da Feirinha, Tião do Zete, Val-

mir e também o vice-prefeito de Madre de Deus de Minas, Armando Pereira. A presença dos representantes destaca o engajamento do município na luta por melhorias estruturais que impactam diretamente a vida da população. A mobilização também reforça a união entre os municípios em defesa de estradas mais seguras e do respeito às comunidades que dependem diariamente dessas vias para trabalhar, estudar e acessar serviços essenciais.

Oficinas do Parlamento Jovem Minas 2025 acontecem semanalmente

Desde o lançamento, em abril, a Câmara Municipal de Madre de Deus de Minas promove, semanalmente, as oficinas do Parlamento Jovem Minas 2025. A iniciativa é voltada para estudantes do ensino médio e busca estimular o protagonismo juvenil e a formação política cidadã em todo o estado.

O programa é estruturado em três etapas - municipal, regional e estadual - e em 2025 traz como tema central “Juventude e Direitos Culturais”. Durante as oficinas, que acontecem na sede da Câmara Municipal, os estudantes aprendem sobre questões relacionadas às políticas públicas, cultura, participação social, patrimônio cultural, desenvolvimento e cidadania.

Ana Luiza Nogueira, 15, mora no distrito de Brasilinha, está cursando o primeiro ano do ensino médio na Escola Estadual “Sousa Leite” e vive sua primeira experiência com o projeto. “Eu estou aprendendo muito com o Parlamento Jovem, como funciona a



política, como elaborar propostas, socializar, saber fazer e também saber cobrar”, afirma.

Já Isabela Portela, 17, é aluna do terceiro ano do ensino médio na mesma instituição e participa do projeto há três anos. “É uma experiência maravilhosa, a gente conhece pessoas novas e percebe o quanto a nossa voz pode impactar a sociedade”.

Por meio das oficinas,

os estudantes também têm a oportunidade de refletir sobre o papel da juventude na construção de uma sociedade mais justa e inclusiva, além de conhecer melhor o funcionamento do poder legislativo e os mecanismos de participação política. As discussões também visam preparar os participantes para a elaboração de propostas que serão levadas às etapas seguintes do Parlamento Jovem.

Madre de Deus de Minas marca presença na XXVI Marcha a Brasília em Defesa dos Municípios

De 19 a 22 de maio, os vereadores de Madre de Deus de Minas participaram da XXVI Marcha a Brasília em Defesa dos Municípios, o maior encontro municipalista do país. Realizado na capital federal, o evento reuniu milhares de gestores públicos, entre prefeitos, vereadores, deputados e lideranças políticas, com o objetivo de fortalecer a atuação dos municípios e ampliar o diálogo com o Governo Federal.

Durante a programação, os vereadores interagiram com outros municípios em busca de melhorias para a saúde pública, infraestrutura de estradas vicinais, inovação para a área da educação e outros temas importantes para Madre de Deus de Minas.

Representando o Legislativo municipal, além da mesa diretora da Câmara, estiveram presentes os vereadores Alan, Braitner, Robertinho, João Mané, Tião do Zeti e também as servidoras Fernanda Moraes e Valmira Santos, que acompanharam as atividades e articulações ao longo do evento.

A Marcha, promovida anualmente pela Confederação Nacional de Municípios (CNM), é reconhecida como um espaço estratégico para a



Em Brasília: Josi da Feirinha, Othon Fajardo e Valmir (mesa diretora da Câmara)



Em Brasília: Vereadores e servidores da Câmara de Madre de Deus de Minas

defesa dos interesses locais. A participação ativa dos vereadores de Madre de Deus de Minas reforça o compromisso da Câmara Municipal com uma gestão transparente, participativa e voltada para o bem-estar da população.

Ao integrar o movimento nacional, o município reafirma sua disposição em buscar soluções concretas para os desafios enfrentados no dia a dia da administração pública, garantindo mais representatividade e voz às demandas da cidade.

Presidente da Câmara se reúne com vice-prefeito para tratar de melhorias para o município

No dia 30 de abril, o vereador Othon Fajardo, presidente da Câmara de Madre de Deus de Minas, se reuniu com Armando Pereira, vice-prefeito cidade, para tratar de pautas importantes para o município.

Entre os temas discutidos, destacam-se a ampliação de políticas públicas voltadas à população em situação de vulnerabilidade, a manutenção das estradas rurais e a melhoria no transporte de pacientes.

A articulação entre o Legislativo e o Executivo municipal é um passo importante na construção de uma gestão mais integrada, transparente e voltada às reais necessidades da população do município. A expectativa é que encontros como esse sejam eficazes para a busca de resultados concretos para Madre de Deus de Minas.



Othon Fajardo e Armando Pereira



Viviane Araújo



gente é pra Brilhar

FELICIDADES DR. MOURA



Foto: VIVIANE ARAÚJO / ARQUIVO

Parabéns ao **Dr. Moura**, prefeito de Santana do Garambéu, que comemorou seu aniversário no dia 19 de maio. Dr. Moura escolheu dedicar sua vida à causa pública, trazendo sua experiência e compromi-

so para o bem da população santanense. Desejamos a ele muitas felicidades, saúde, sabedoria e ainda mais sucesso em sua jornada. Que continue sendo inspiração de liderança e dedicação!

UNIÃO DE DIEGO e LAURIANE



Foto: DIVULGAÇÃO

Parabéns ao casal **Diego e Lauriane**, que oficializaram sua união no dia 3 de maio, em uma linda cerimônia na Igreja do Rosário, em Barbacena. Após o emocionante "sim", os convidados foram calorosamente recepcionados no Bacco

Buffet, em um clima de alegria e celebração. Conhecidos por sua simpatia e carisma, Diego e Lauriane encantam a todos ao redor. Que essa nova etapa seja abençoada com amor, sabedoria, cumplicidade e muitas felicidades!

O SEU PONTO DE ENCONTRO EM IBERTIOGA

pizza bar

Contato e reservas: (32) **98449-9882**

Pizzabar doralice
 doralicepizzabar

Avenida Bias Fortes, 182 - Centro - Ibertioga - MG

Auto Posto
MONTANHAS
de Minas

Preço Justo e Qualidade Comprovada

(32) **98455-5511**

Rua Josefina Antunes, 598 - Ibertioga - MG

MAURO e LUANA



Mauro e Luana celebraram o amor no dia 16 de maio, em uma cerimônia íntima e emocionante na Capela Beata Isabel Cristina, em Barbacena. Com poucos convidados, tudo foi preparado com muito cari-

nho e capricho - cada detalhe refletia o cuidado e a beleza do momento. Parabéns ao casal... que a nova caminhada a dois seja repleta de harmonia, cumplicidade, amor e muitas felicidades.

A MELHOR QUE TEM



Foto: VIVIANE ARAÚJO

A **Agrozem** está sempre presente nos principais eventos agropecuários da região, valorizando o setor e apresentando as melhores novidades e soluções para sua fazenda. Na foto, durante a expo-

sição em Ibertioga, o proprietário **Fábio** e sua esposa **Kátia** aparecem ao lado da família e da dedicada equipe da loja local, reforçando o compromisso da Agrozem com o agronegócio regional.

Faça parte da Primeira Cooperativa de Crédito da Região. Aqui você tem:

Crédito	Previdência
Cartões	Investimentos
Consórcios	Sipag

Abra sua conta sem sair de casa! Baixe o app aqui e use o código:

3173

SICOOB
Cooperativas

PARABÉNS PRA VOCÊS



Foto: VIVIANE ARAÚJO

Davi Lobato - 02/05



Foto: DIVULGAÇÃO

Adilson Andrade Vargas - 05/05



Foto: DIVULGAÇÃO

Anderson Jonathan Vargas - 16/05



Foto: VIVIANE ARAÚJO / ARQUIVO

Eliana Catarina - 20/05

AGROZEM

A melhor que tem!

Produtos Veterinários - Produtos Agrícolas
Nutrição Animal - Selaria



Barbacena: (32) **3331-7504** - Olegário Maciel
Barbacena: (32) **3331-2974** - Santa Tereza
Antônio Carlos: (32) **3346-1261** - Centro
Ibertioga: (32) **3347-1390** - Centro

INDÚSTRIA DE CALÇADOS
FRANCO
Feito pra durar!

Botas, botinas, tênis, sapatênis e sandálias. Masculino e feminino. Adulto e infantil.

Conforto e durabilidade, no campo ou na cidade.

VENDAS NO ATACADO E VAREJO

Rua Sagrado Coração de Jesus, 32 - Centro - Prados - MG
Tel.: (32) **3353-6373** - calcadosfranco@mgconecta.com.br
 (32) **99987-5239** VIVO / (32) **98468-8494** CLARO

SANTANA DO GARAMBÉU

Vacimóvel percorre ruas do município e leva vacina contra a gripe a grupos prioritários



Fotos: PMSG / DIVULGAÇÃO

A saúde foi até a casa dos cidadãos em Santana do Garambéu no sábado, 10 de maio. O Vacimóvel, veículo adaptado pelo consórcio em conjunto com a Secretaria Municipal de Saúde, percorreu diversas ruas do município levando a vacina contra a gripe aos grupos prioritários: idosos, pessoas acamadas e crianças menores de 6 anos.

A iniciativa teve como objetivo ampliar a cobertura vacinal e facilitar o acesso da população à imunização, especialmente daqueles que possuem dificuldades de locomoção ou que estão em

situação de vulnerabilidade. Profissionais de saúde percorreram as vias e realizaram as aplicações de forma segura e organizada, garantindo a proteção dos públicos mais sensíveis ao vírus da gripe.

A campanha de vacinação contra a gripe segue nos postos de saúde do município para os demais grupos prioritários. A Secretaria Municipal de Saúde reforça a importância da imunização como forma de reduzir complicações e internações causadas pela doença, especialmente com a chegada do outono e a maior incidência de doenças respiratórias.



Profissionais de Enfermagem de Santana do Garambéu são Destques no "Congresso Nursing Imune" na cidade de São Paulo

As enfermeiras Dalila Maria de Almeida e Poliana da Silva Oliveira, da rede municipal de saúde de Santana do Garambéu, foram reconhecidas durante o Congresso Nursing Imune 2025, maior evento científico sobre imunização do país, realizado nos dias 24 e 25 de abril, em São Paulo (SP).

As profissionais apresentaram o trabalho intitulado "Planejar, inovar e estabelecer parcerias aumentam as coberturas vacinais", desenvolvido a partir de práticas aplicadas no município. A pesquisa destacou a importância do planejamento estratégico, da inovação e da criação de parcerias com instituições locais para ampliar a cobertura vacinal, promovendo a proteção coletiva contra doenças preveníveis.

O trabalho foi selecionado pela comissão organizadora do congresso e recebeu premiação pela relevância e pelos resultados alcançados. Entre as ações implementadas em Santana do Garambéu e abordadas no estudo estão: a busca ativa de não vacinados, o fortalecimento de campanhas em escolas e igrejas, o envolvimento de agentes comunitários de saúde e parcerias com entidades como o CRAS e o Conselho Tutelar.

O reconhecimento no Congresso Nursing Imune reforça o compromisso da equipe municipal de saúde com a promoção da imunização como um dos principais pilares da saúde pública.

A Prefeitura de Santana do Garambéu parabeniza as enfermeiras Dalila Maria de Almeida e Poliana da Silva Oliveira pela conquista e agradece a todos os profissionais da saúde que atuam diariamente com dedicação para garantir o bem-estar da população.

Vacinação é proteção. Vacinação é vida.



Vacinação escolar reflete o compromisso com a saúde pública

A Prefeitura de Santana do Garambéu, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, reforçou seu compromisso com a proteção da população promovendo ações de vacinação nas escolas do município.

No dia 23 de abril, a equipe de saúde realizou vacinação na Escola Municipal Cívico-Militar Eunice Silva Moreira. Já no dia 25, foi a vez dos estudantes da Escola Estadual José de Oliveira receberem as doses de imunização.

Essas iniciativas são fundamentais porque levam a vacinação até o ambiente escolar,

facilitando o acesso de crianças e adolescentes às vacinas, atualizando a caderneta de vacinação e fortalecendo a prevenção de doenças. Além disso, contribuem para aumentar a cobertura vacinal do município, garantindo mais proteção coletiva e evitando a reintrodução de enfermidades que já estavam controladas.

A imunização em escolas também desempenha um papel importante na conscientização das famílias sobre a importância de manter o esquema vacinal em dia, formando uma comunidade mais segura e saudável.



Fotos: PMSG / DIVULGAÇÃO

SANTANA DO GARAMBÉU

Alunos "Destaque" do 1º bimestre de 2025 da Escola Cívico-Militar Eunice Silva Moreira

A Escola Cívico-Militar Eunice Silva Moreira tem orgulho em anunciar os alunos destaque do 1º bimestre de 2025, reconhecendo o esforço, a dedicação e o comprometimento de estudantes que vêm se destacando não apenas pelo desempenho acadêmico, mas também pela disciplina, respeito e espírito de colaboração.

Confira os nomes dos nossos alunos homenageados, do 1º ao 9º ano: **1º Ano** - Heitor Lima Sousa; **2º Ano** - Maria Cecília da Silva Fagundes; **3º Ano** - Carolina de Almeida Medeiros; **4º Ano** - Manuela Aparecida Alves Paula; **5º Ano** - Maíza de Sousa do Nascimento; **6º Ano** - Eshellen Luciana Fagundes Silva; **7º Ano** - Maria Tereza Ribeiro Marcelino; **8º Ano** - Josiane Aparecida de Paula; **9º Ano** - Nayara Berinalva de Melo Machado.

Esses estudantes representam com orgulho os valores da nossa escola: respeito, responsabilidade e excelência. A administração municipal parabeniza cada um por esse importante reconhecimento e incentiva todos os alunos a seguirem firmes na jornada do conhecimento.



Início de jornada na Cívico-Militar: entrega de uniformes aos alunos do 1º ano

Fotos: PMSG / DIVULGAÇÃO



No dia 9 de maio, os alunos do 1º ano do Ensino Fundamental da Escola Municipal Cívico-Militar Eunice Silva Moreira tiveram um momento importante marcado pela entrega oficial dos novos uniformes escolares.

Os responsáveis pelos estudantes receberam os uniformes diretamente na escola, com o apoio dos funcionários da unidade e da coordenação cívico-militar. Durante a entrega, também foram repassadas orientações sobre o uso adequado e os cuidados com as peças, reforçando o papel da família no acompanhamento da rotina escolar.

O prefeito municipal esteve presente na ocasião, acompanhando de perto esse momento especial e reafirmando o compromisso da gestão com

a valorização da educação, o respeito às famílias e o fortalecimento da parceria entre escola e comunidade.

Esse momento marcou o início da jornada dos alunos na formação cívico-militar, reforçando valores como organização, respeito e senso de pertencimento. A equipe escolar também já iniciou os preparativos para a formatura da turma, que representará a conclusão do primeiro ciclo nesta etapa da educação básica.

A Prefeitura Municipal de Santana do Garambéu segue comprometida com a qualidade da educação e com o desenvolvimento integral das nossas crianças.

Educação com disciplina, respeito e acolhimento desde os primeiros passos.

Estudantes do 1º ano ingressam oficialmente no ensino cívico-militar na Escola Municipal Eunice Silva Moreira

Na manhã de 15 de maio, a Escola Municipal Cívico-Militar Eunice Silva Moreira realizou a cerimônia de formatura dos alunos do 1º ano, marcando oficialmente sua entrada no modelo de ensino cívico-militar.

O evento reuniu pais e responsáveis, além do prefeito municipal, do vice-prefeito, de representantes da Secretaria Municipal de Educação e de todo o corpo docente da escola. A presença das famílias reforçou o compromisso coletivo com a formação dos alunos nesta nova etapa da vida escolar.

A solenidade contou com momentos simbólicos voltados à valorização da disciplina, do respeito mútuo e da cidadania - pilares do ensino cívico-militar. A formatura marcou um passo importante no fortalecimento da educação municipal, com foco em valores éticos e no desenvolvimento integral dos estudantes.



A Prefeitura Municipal de Santana do Garambéu segue apoiando iniciativas que promovam uma educação de qualidade, comprometida com o futuro das crianças e com a construção de um ambiente escolar mais organizado e participativo.



SANTANA DO GARAMBÉU

Encontro do Grupo de Gestantes "Bebê a Bordo" - Vacinação na gestação foi tema central



Foto: PMSG / DIVULGAÇÃO

No dia 8 de maio, aconteceu mais um encontro do Grupo de Gestantes "Bebê a Bordo", seguido pelas consultas de pré-natal.

A atividade contou com a presença da médica ginecologista e obstetra Dra. Gabriela Carvalho Lopes, da enfermeira da Estratégia Saúde da Família, Poliana Oliveira, e da enfermeira responsável técnica da vacinação, Dalila Maria de Almeida.

Durante o encontro, a enfermeira Dalila reforçou a importância da vacinação durante

a gestação, explicando que, ao receber as vacinas recomendadas, a gestante transmite anticorpos ao bebê, auxiliando a protegê-lo nos primeiros meses de vida. Também foi apresentado o Calendário Nacional de Vacinação das Gestantes, com orientações sobre as imunizações recomendadas em cada fase da gestação.

Essa é mais uma ação da Secretaria Municipal de Saúde voltada para o cuidado integral das gestantes do nosso município.

Palestra de Conscientização reforça a importância do combate ao abuso e à exploração sexual infantil



Foto: DIVULGAÇÃO

No dia 22 de maio, foi realizada uma importante palestra de conscientização na Escola Municipal Cívico-Militar Eunice Silva Moreira, com a participação dos alunos da Escola Estadual José de Oliveira. A ação teve como foco o Dia Nacional de Combate ao Abuso e à Exploração Sexual de Crianças e Adolescentes - 18 de Maio, data que reforça a importância de proteger nossas crianças e adolescentes contra qualquer tipo de violência.

A palestra foi conduzida pelo policial civil Lucas Barros, que falou sobre a violência sexual, seus diferentes tipos e como identificar situações de risco. Ele destacou que existe ajuda disponível e que ninguém está sozinho: é possível denunciar,

buscar apoio e garantir proteção para as vítimas.

O evento foi promovido pelo Conselho Tutelar, com o apoio da Rede Municipal de Ensino e da Secretaria Municipal de Saúde. Também contou com a presença do prefeito Dr. Moura; do vice-prefeito José Vandionísio; da secretária municipal de Saúde, Deise Almeida; do vereador Cláudio César; de representantes do CRAS e do COM-SEP; além de demais autoridades locais e membros da comunidade.

A iniciativa reforça o compromisso do município com a conscientização, a prevenção e a atuação efetiva na proteção dos direitos das crianças e adolescentes.

"Falar é o primeiro passo. Proterger é dever de todos".

Curso de capacitação voltado para os profissionais do setor ESF

O Programa Mais Saúde com o Agente foi criado para fortalecer a política de Atenção Básica do Sistema Único de Saúde (SUS) por meio da formação ampla dos Agentes Comunitários de Saúde (ACS) e Agentes de Combate às Endemias (ACE).

No dia 29 de abril, aconteceu uma importante ação de capacitação voltada aos profissionais do setor de Estratégia de Saúde da Família (ESF), realizada na Unidade Básica de Saúde de Santana do Garambéu. O curso foi direcionado aos Agentes Comunitários de Saúde (ACS) e aos Agentes de Combate às Endemias (ACE), com o objetivo de aprimorar o trabalho desenvolvido junto à comunidade.

A estratégia é uma ampliação do programa com o objetivo de preparar ACS e ACE para as novas atribuições das categorias e para os desafios que se apresentam no trabalho em saúde no município.

A formação tem como preceptoria a enfermeira coordenadora da equipe do ESF, Poliana Silva Oliveira, e abordou temas



Foto: PMSG / DIVULGAÇÃO

fundamentais para o dia a dia dos agentes, como visitas domiciliares, vigilância em saúde, prevenção de doenças e estratégias de promoção à saúde.

Com ações como essa, a Secretaria Municipal de Saúde reforça o compromisso com a qualificação contínua das equipes, garantindo um atendimento cada vez mais humanizado, eficiente e próximo da realidade da população santanense.



Curso de capacitação de ACS e ACE tem continuidade pelo Programa "Mais Saúde com o Agente"

No dia 8 de maio, teve continuidade o curso de formação dos Agentes Comunitários de Saúde (ACS) e Agentes de Combate às Endemias (ACE), dentro do Programa Mais Saúde com o Agente. A iniciativa tem como objetivo fortalecer a Atenção Básica no Sistema Único de Saúde (SUS), por meio da qualificação contínua desses profissionais que atuam diretamente com a comunidade.

A formação está sendo realizada na Unidade Básica de Saúde de Santana do Garambéu e tem como preceptora a enfermeira Poliana Silva Oliveira, coordenadora da equipe da Estratégia de Saúde da Família (ESF). O curso aborda conteúdos essenciais para o trabalho diário dos agentes, como visitas domiciliares, vigilância em saúde, prevenção de doenças e estratégias de promoção da saúde.

O programa busca preparar os ACS e ACE para as novas atribuições das categorias, ampliando seus conhecimentos e fortalecendo o atendimento prestado à população. A ação reforça o compromisso da Secretaria Municipal de Saúde com a valorização e qualificação das equipes, contribuindo para um serviço de saúde mais humanizado, resolutivo e próximo da realidade local.



Foto: PMSG / DIVULGAÇÃO



SANTANA DO GARAMBÉU

Fossa ecológica é implantada na Cachoeira do Apiário com apoio da Prefeitura, Emater e Sicoob

Na manhã de 7 de maio, foi realizada uma importante ação na propriedade do Sr. Hélio, localizada na Cachoeira do Apiário, com a demonstração e construção de uma fossa ecológica do tipo TVap (Tanque de Evapotranspiração). A iniciativa é fruto da parceria entre a Emater de Santana do Garambêu, a Prefeitura Municipal e a Cooperativa de Crédito Sicoob.

A abertura do evento foi feita pela agrônoma da Emater, Santuza, que agradeceu as parcerias e destacou o compromisso com o desenvolvimento sustentável do município. Em seguida, o anfitrião Sr. Hélio compartilhou sua trajetória como apicultor, relatou os desafios enfrentados durante o período em que buscava formação técnica, e falou sobre os investimentos realizados em turismo rural e produção de alimentos em sua propriedade. Ele também agradeceu o constante apoio da prefeitura e do Sicoob.

O prefeito Dr. Moura destacou a importância da inovação no campo e elogiou a história de superação e dedicação do Sr. Hélio. Também reconheceu o trabalho técnico da Emater, especialmente da agrônoma Santuza, que, em poucos meses, já contribuiu com resultados relevantes, como a produção de arroz e agora com a implantação da fossa ecológica. O prefeito agradeceu ainda a presença de secretários, vereadores e demais servidores da Emater.

Durante o evento, Santuza falou sobre o Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE), explicando seu funcionamento e a importância para o fortalecimento da agricultura familiar no município.



A coordenadora Dalva, da Bem-Estar Social da Unidade Regional da Emater de Juiz de Fora, ministrou uma palestra sobre o funcionamento da fossa TVap e seus impactos positivos para a saúde e o meio ambiente.

Samuel de Paula também participou do evento e conduziu uma breve palestra sobre as aves da região, ressaltando o intenso trabalho realizado para a preservação e defesa dessas espécies, fundamentais para o equilíbrio ecológico local.

Também estiveram presentes Alessandra Martins Marques (Engenheira Sanitária Ambiental de Pedro Teixeira), João Francisco (Coordenador de Vigilância Epidemiológica de Pedro Teixeira),

Iolanda Reis (Agente Comunitária de Saúde de Pedro Teixeira), João Vicente de Paula (Supervisor de Agricultura de Lima Duarte), Matheus Eduardo de Carvalho Nogueira (Secretário de Agricultura de Santa Rita do Ibitipoca), Antônio Augusto (Secretaria de Agricultura e Pecuária de Andreilândia), Gabriela Almeida (Engenheira Civil da Secretaria de Obras de Andreilândia), Tiãozinho e Vladimir (Produtores Rurais); além dos funcionários da Emater, Rita de Cássia e Paulo Roberto Falece Garcia (Santa Rita do Ibitipoca); Marco Aurélio Borba Moreira e Maria Dalva Pereira (Juiz de Fora); Ademilson Marcos Júnior (Pedro Teixeira); Roberta Brangioni Fortes e Júlio César Coelho (Lima Duarte).



Município entrega 49 próteses dentárias pelo programa "Santana Mais Sorridente"

A Prefeitura Municipal de Santana do Garambêu, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, realizou a entrega de 49 próteses dentárias no Posto de Saúde, como parte do programa "Santana Mais Sorridente".

A ação, ocorrida no dia 17 de maio, tem como objetivo ampliar o acesso da população aos cuidados com a saúde bucal, promovendo mais qualidade de vida, autoestima e bem-estar, especialmente para quem mais precisa.

O evento contou com a presença do prefeito Dr. Moura; da dentista Rafaela Ribeiro; da coordenadora do CRAS, Márcia Elisa de Moura Ávila; além dos profissionais responsáveis pela confecção das próteses: Dr. Natanael Crus e Dr. Adenilson Hêlio da Cruz.

Com um investimento superior a R\$ 24 mil, o programa representa um avanço importante no fortalecimento da atenção básica em saúde no município. A iniciativa foi organizada com o apoio das equipes do CRAS e da Estratégia Saúde da Família (ESF).



A Prefeitura informa que o programa terá continuidade, beneficiando novos moradores em próximas etapas. Quem tiver interesse em receber a prótese dentária deve procurar o CRAS para realizar o cadastro.

O "Santana Mais Sorridente" é mais uma iniciativa que reforça o compromisso da Administração Municipal com o cuidado, o acolhimento e a promoção da saúde pública de forma humanizada.

Homenagem às Mães santanenses

No dia 9 de maio, a equipe da Secretaria Municipal de Saúde promoveu um momento especial em homenagem às mães do município.

A ação foi realizada com o objetivo de valorizar o cuidado, a dedicação e o papel essencial das mães na construção de uma sociedade mais justa e solidária. A programação contou com atividades voltadas ao bem-estar, acolhimento e promoção da saúde.

A Prefeitura Municipal de Santana do Garambêu reforça seu compromisso com ações que promovam respeito, valorização e reconhecimento às mulheres e mães da comunidade.



SÓ HUMOR

NEGOCIANDO COM O PAI

Um homem sai do motel com sua amante e dá de cara com seu filho na rua. Ao perceber que não tinha como se livrar do flagrante, ele fala para o filho:
- Olha filho, vou te dar R\$ 150 pra você não falar nada pra sua mãe...
O filho então responde:
- Tá bom pai... mas da próxima vez o senhor tem que aumentar esse valor porque nesse tipo de situação a mamãe sempre me dá R\$ 200.

UM TREMENDO SUSTO

O cara pegou um Uber e sentou no banco de trás. Chegando na esquina perto da sua casa ele colocou a mão no ombro do motorista pra avisar que ele tinha que virar à direita.
O motorista deu um berro e quase enfiou o carro no muro do vizinho.
Aí o passageiro pergunta:
- Que droga é essa?
O motorista responde:
- O senhor me desculpa! Hoje é o meu primeiro dia de Uber... até ontem eu era motorista da funerária!

REDESCOBRINDO O BRASIL

Cabral chegou no Brasil, ancorou sua embarcação e encontrou um índio com quem foi falar:
- Opa! Como é seu nome?
O índio respondeu:
- Mim se chamar “Ba”.
Então Cabral falou:
- Ba, tá vendo aquela embarcação lá no Horizonte?
- Sim! - responde o índio.
- Vai até lá nadando e avisa eles que achei terra firme... Aí em sua homenagem vou colocar o nome desta terra de “Bafoi”.
O índio disse:
- Oh meu rei... Ba tá numa preguiça, numa lezera... faz o seguinte, bote o nome de “Bahia”, porque Ba num vai não!!!!

EITA TRATOR CARO

O fazendeiro tinha três filhos. Um dia o mais velho lhe fez um pedido:
- Pai, o senhor podia me dar um carro. Na minha faculdade só eu que não tenho carro.
- Só quando eu pagar o trator! - responde o pai.
Vem o outro filho:
- Pai, eu queria uma moto...
- Só quando eu pagar o trator!
Nisso vem o menorzinho:
- Pai, me dá uma bicicleta...
- Só quando eu pagar o trator!
O pequenino vai pro quintal com a respos-ta do pai e vê o galo em cima da galinha.

Ele vai e dá um chute no bicho e fala:
- Enquanto o papai não pagar o trator todo mundo anda a pé nessa casa!!!

BATE PAPO NO ASILO

Dois velhinhos conversam num asilo:
- Amigo, eu tenho 84 anos e estou cheio de dores e problemas. Você deve ter mais ou menos a minha idade. Como é que você se sente?
- Eu me sinto como um recém-nascido!
O outro fala assustado:
- Como pode... um recém-nascido?
- É... sem cabelo, sem dentes e acho que acabei de mijar nas calças...

SINCERIDADE A TODA PROVA

A mulher pergunta para o marido:
- Se eu ficar feia?
- Eu fico míope!
- Se eu chorar?
- Eu seco suas lágrimas!
- Se eu ficar muito triste?
- Eu viro palhaço!
- E se eu te xingar?
- Eu fico surdo!
- E se eu ficar gorda?
- Eu quebro o espelho!
- E se eu pedir pra você parar de beber?
- Aí nós termina!!!

TESTE DE DNA

Depois de 12 anos, uma mulher acha o filho estranho e decide fazer o teste de DNA. No resultado dá que o filho não é dela nem do marido.
- Amor, tenho uma coisa pra te dizer, mas não sei como! - falou a mulher.
- Pode falar, amor.
Então ela fala:
- Fiz o teste de DNA e o menino não é nosso filho.
- Ôxe mulher, você é esquecida mesmo... não lembra não? Quando a gente saiu da maternidade, o menino tava cheinho de merda e você falou pra eu ir trocar ele que você me esperava.
- Agora me lembro... - disse a mulher.
O homem continua falando:
- Aí eu peguei um limpinho e deixei o cagado lá!!!

VISITA CORDIAL

A mãe diz ao Joãozinho:
- Vamos visitar o bebê da vizinha, mas ele nasceu sem orelhas e não quero gracinhas, ouviu?
Chegando lá, o joãozinho põe a mão na cabeça do bebê e diz:
- Deus te dê boa visão meu filho.
A mãe fica surpreendida, acha linda a sua preocupação e pergunta:

- Porque você diz isso, filho?
- Poque se ele precisar óculos ele tá las-cado!!!

ACHANDO GRAÇA

Um homem conversando com o amigo diz todo sorridente:
- Hoje às 3:30 da madrugada entrou um ladrão lá em casa...
O amigo diz:
- Caramba... um ladrão entrou na sua casa e você dá risada? E o que ele levou?
- Levou uma surra... minha mulher achou que era eu chegando bêbado!!!!

BURRO VALIOSO

Um compadre perguntou ao outro:
- O que aconteceu compadre. Por que tanta gente assim na sua casa. Morreu alguém?
- Sim, cumpadre... meu burro matou a mi-nha sogra com um coice!
- Ah, e toda essa gente conhecia a tua sogra?
- Não cumpadre. vieram comprar o burro!

A CULPA É DO GATO

Depois de passar a noite com sua amante, o sujeito entra em casa e percebe que está com um arranhão no rosto. Vendo o gato esparramado no sofá, ele tem a brilhante ideia de dar um tapa no bichano, que sai gritando:
- Miauuuu!!!
A esposa acorda assustada e pergunta:
- Que barulho foi esse?
- Foi esse gato filho da mãe! - responde o marido, fazendo a maior cena - Entrei em casa e ele me deu esse baita arranhão no rosto!
- É verdade! - concorda a esposa - Esse gato está impossível! Olha só a chupada que ele deu no meu pescoço!

SÓ PELO SOBRENOME

O gerente chama o empregado recém-admi-tido à sua sala e inicia o diálogo:
- Qual é o seu nome?
- João - responde o empregado.
- Olhe - explica o gerente - eu não sei em que espelunca você trabalhou antes, mas aqui nós não chamamos as pessoas pelo seu primeiro nome.
É muito familiar e pode levar à perda de auto-ridade. Eu só chamo meus empregados pelo sobrenome: Ribeiro, Matos, Souza... Só. E quero que o senhor me chame de Sr. Mendonça.
Bem, agora quero saber: Qual é o seu nome?
O empregado responde:
- Meu nome é João Amorzinho.
- Tá certo, João. Pode ir agora...

Cruzadas diretas

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Ator que viveu Tim Maia nas telas	Construção habitada pelo Minotauro Ingresso de show, teatro ou cinema	O chamado dinheiro de plástico (pl.)	(?) Ephron, cineasta dos EUA	Personagens típicos dos contos das "Mil e Uma Noites" (?) Surica, sambista	Braço, em inglês
↓	↓	↓	↓	↓	↓
(?) Laden, terrorista saudita	↓	Rei, em francês Néutron (símbolo)	↓	Funcionário da limpeza urbana	↓
↓	↓	Ave insetívora negra	↓	(?)-bandeira, peixe dos rios amazônicos	Três Mulheres (?)", peça de Albee
Movimento musical de Carlos Imperial e Wilson Simonal (anos 1960)	↓	Tipo de caule subterrâneo como o do gengibre	↓	Oleaga; arqueja Andei sem rumo	↓
↓	↓	Período de 24 horas Padeci	↓	(?) fogo, ação do incendiário	↓
Diz-se do comportamento de quem evita o contato humano	↓	Sufixo de "bruce-lose": doença	↓	O que o tímido teme cometer em público	↓
Área de aplicação mais usual de cosméticos	↓	↓	↓	↓	↓
Membros inscritos do partido de Joe Biden (EUA)	Trança (?) penteados Colocar ar em	Retira (quantia) da conta bancária	Musical de Andrew Lloyd Webber	Cidade da Cidadela de Saladino	Sobrenome do criador do Cebolinha
Interno do sistema carcerário	↓	↓	↓	↓	↓
↓	↓	↓	↓	↓	↓
"A (?) dos Extremos", livro do historiador marxista Eric Hobsbawm	↓	Palmeira da flora brasileira	↓	"O Homem (?)", obra de Fernando Sabino	↓
Caladões	↓	↓	↓	↓	↓
Invenção básica do Período Neolítico	↓	↓	Universidade de gaúcha Age com audácia	↓	↓

BANCO 3/arm — rol — urf, 4/cats — nora, 5/alts, 11/babu santiana. 22

#FaçaCoquetel

Assine e receba no conforto da sua casa!

COQUETEL

Solução

V	S	N	O	O	V	H	V
S	O	N	H	I	O	V	I
U	C	I	R	I	V	H	E
O	I	H	V	I	O	I	S
S	I	V	O	3	H	V	O
S	E	3	O	H	J	V	3
S	V	I	V	H	O	3	O
V	I	V	H	3	S	O	O
I	N	V	I	O	Z	3	I
T	V	I	O	S	I	J	N
V	J	H	V	3	H	H	I
S	V	V	O	O	H	H	
M	3	O	V	H	I	N	V
H	I	I	O	H	N	I	3
V	N	V	I	N	V	S	3
E	3	I	O	3	3	3	



Qualidade e confiança, nossa maior conquista.

São João del Rei (32) 3371.7755 . São Paulo (11) 2193.4730 . Belo Horizonte (31) 3427.0192 . Rio de Janeiro (21) 2562.0011 . www.expressoveracruz.com.br (32) 98408.9030 [expressoveracruz](https://www.instagram.com/expressoveracruz)

Pecado da Gula

CARNE DE PANELA COM BATATA



INGREDIENTES: 1kg de acém bovino; 1 tomate; 6 dentes de alho; ½ cenoura; ½ xícara (chá) de vinho tinto; 6 batatas pequenas; água (para cobrir a carne); 1 cebola; azeite, orégano, tempero baiano, sal, pimenta-do-reino, açafrão, cebolinha e molho Shoyu (a gosto).

MODO DE PREPARO: Em uma panela de pressão, em fogo alto, coloque o azeite, o acém já cortado e misture para selar todos os lados da carne. Acrescente o orégano, o tempero baiano, o sal e a pimenta-do-reino e misture bem.

Adicione a cebola, o tomate e os dentes de alho picados, a cenoura ralada, a cebolinha e o molho Shoyu e misture mais. Junte o vinho tinto e misture mais um pouco. Cubra com água e misture novamente, tampe, assim que pegar pressão conte 25 minutos. Abra a tampa e acrescente as batatas inteiras com casca e tudo, tampe e deixe cozinhar por mais 10 minutos. Desligue o fogo, transfira para uma tigela e então sirva e experimente essa delícia de carne de panela que é uma verdadeira tentação!

SALMÃO ASSADO COM GELEIA DE PIMENTA



INGREDIENTES: 2 filés de salmão; 3 colheres (sopa) de geleia de pimenta; 2 xícaras (chá) de arroz cozido; 2 xícaras (chá) de brócolis cozido no vapor; salsinha picada a gosto; 2 dentes de alho picados; sal e azeite de oliva a gosto.

MODO DE PREPARO: Disponha os filés de salmão

em uma forma e tempere com sal, a geleia de pimenta e a salsinha, misturando muito bem. Leve ao forno preaquecido a 200°C por 13 a 15 minutos. Aqueça o azeite de oliva em uma panela, adicione o alho e deixe dourar bem. Despeje o brócolis na panela. Misture bem. Coloque o arroz cozido e refogue tudo, ajustando os temperos, se necessário.

MACARRÃO PIZZA FÁCIL



INGREDIENTES: 2 litros de água (para o macarrão); ½ colher (sopa) de sal rasa; 250g de macarrão; 2 fios de óleo; 1 cebola picada; 2 tomates bem maduros picados; 250g de presunto; milho em conserva, azeitonas, orégano, sal e pimenta a gosto; 2 colheres (sopa) de extrato de tomate; 1 sachê de tempero para massas; 1 xícara (chá) de água; queijo muçarela e tomate em rodela a gosto.

MODO DE PREPARO: Leve uma panela ao fogo, coloque a água, o sal e deixe ferver. Quando a água começar a ferver, acrescente o macarrão e deixe cozinhar por cerca de 8

minutos. Enquanto o macarrão cozinha, leve outra panela ao fogo médio, e refogue a cebola. Acrescente os tomates e refogue-os. Adicione o presunto, o milho, a azeitona, o orégano, o sal, a pimenta, o extrato de tomate, o sachê de tempero, a água e mexa até ferver. Junte o macarrão cozido ao molho e acrescente queijo ralado ou picado. Transfira o macarrão para um refratário que possa ir ao forno, cubra-o com fatias de queijo, rodela de tomate, orégano e azeitona. Leve o macarrão ao forno preaquecido a 180°C e deixe até o queijo gratinar.

BOLO DE BANANA CARAMELIZADA



INGREDIENTES: 1 xícara (chá) de açúcar (para a calda); 1 xícara (chá) de água (para a calda); 4 a 5 bananas cortada em rodela; 3 ovos (gemas e claras separados); 3 colheres (sopa) de manteiga; 1 e 1/2 xícara (chá) de açúcar; 1 xícara (chá) de leite; 2 xícaras (chá) de farinha de trigo; uma pitada de sal; 1 colher (sopa) de fermento químico em pó (fermento para bolo).

INGREDIENTES: Em uma panela, derreta o açúcar em fogo médio. Adicione a água com cuidado e mexa bem até o açúcar dissolver e formar uma calda. Despeje a calda em uma

forma, espalhe bem por todo o fundo e finalize preenchendo com as rodela de banana. Reserve. Em uma vasilha, coloque as gemas, a manteiga, o açúcar e bata na batedeira até formar um creme clarinho. Ainda batendo, adicione o leite gradualmente. Acrescente a farinha, o sal e bata até misturar bem. Reserve. Bata as claras em neve, junte com a massa e misture delicadamente até incorporar. Junte o fermento e misture. Despeje a massa por cima da calda com as rodela de bananas, ajeite bem e leve ao forno preaquecido a 180°C por cerca de 30 minutos. Agora é só servir. Bom apetite!

FILÉ DE PEITO DE FRANGO COM LEITE DE COCO



INGREDIENTES: 1kg de filé de peito de frango; 2 colheres (sopa) de azeite de oliva; 3 dentes de alho amassados; 1 cebola picada; 2 tomates picados; 1 colher (sopa) de colorau ou páprica; 200ml de leite de coco; sal e pimenta-do-reino a gosto; azeitonas picadas para enfeitar.

MODO DE PREPARO: Reúna todos os ingredientes. Pique o filé de peito de frango em cubos. Em uma panela, aqueça o azeite e coloque os cubos de frango para

fritar. Tempere com sal e pimenta-do-reino e deixe fritar até dourar bem. Depois, adicione a cebola e o alho. Misture e deixe fritar por mais 1 minuto. Acrescente o tomate picado, o colorau e refogue por uns 2 a 3 minutos ou até o tomate murchar brevemente. Adicione o leite de coco e, se necessário, acerte o sal e os temperos. Mexa bem e cozinhe por uns 4 minutos para os ingredientes incorporarem. Decore com azeitonas picadas e sirva.

CEVICHE DE TILÁPIA



INGREDIENTES: 500g de filé de tilápia; 1 cebola roxa grande; 1 pimenta dedo-de-moça; 1 lata de milho verde; sal a gosto; 5 limões Taiti; 2 tomates sem sementes cortados em cubos; coentro e azeite de oliva a gosto.

MODO DE PREPARO: Corte os filés de peixe em cubos, a cebola e a pimenta

em fatias finas; neste processo, retire as sementes da pimenta. Junte o peixe, a cebola, o milho, a pimenta e o sal numa tigela. Em seguida, adicione o suco de limão, misture, leve a tigela à geladeira e deixe lá por cerca de 1 hora para que o peixe possa marinhar. Depois, acrescente o tomate, o coentro, um fio de azeite e sirva!

GRÁFICA Pontual
graficapontualwrs@yahoo.com.br
SERVIÇOS GRÁFICOS EM GERAL
QUALIDADE E PONTUALIDADE
Tel.: 32 3331-2362
32 98892-5602 | 99973-4520
graficapontualwrs@hotmail.com
RUA GENERAL CÂMARA, 137 - CENTRO - BARBACENA - MG

ANUNCIE AQUI E FAÇA BONS NEGÓCIOS
(32) 99983-1612 / 98411-8966 / 99881-4633

AÇOUGUE E MERCEARIA SANTA RITA
PRAZER EM SERVIR
Carnes bovina e suína - Frango
Linguiça - Frios - Laticínios
Tudo que você precisa para o seu churrasco ficar mais gostoso
(32) 99966-2810
(32) 98440.7964 / (31) 99735-7816
Rua Joaquim Ribeiro de Paula, 394 - Centro - Santa Rita de Ibitipoca - MG

acheia aqui

GUIA DE COMÉRCIO & SERVIÇOS

AQUI VOCÊ ENCONTRA O QUE PRECISA



procurou?

achou!



DROGARIA BORGES

(32) 3459-0097 99922-0087

Rua Silvio Frizzoni nº 51 C - Dr. Sá Fortes
Antônio Carlos - MG

Bar e Restaurante do ZAZAGA

zazaga@globo.com

TEL.: (32) 99939-1106

Funcionamento de sexta a domingo
Praça da Estação - Campolide - Antônio Carlos - MG

BAR e MERCEARIA BERTOLIN

CEREAIS - ENLATADOS - FRUTAS - VERDURAS - LEGUMES

O mais saboroso tira gosto da cidade!

(32) 3331-4497

Rua Pres. Afonso Pena, 63-A - Santa Tereza - Barbacena - MG

PREVENCOR

Clínica Cardiológica

Dr. Sérgio Augusto Carvalho Discacciati
CRM 21761

(32) 3333-7006 / 98806-7007

Rua Padre Anchieta, 188 - Centro - Barbacena - MG

GEOSUSA

GEORREFERENCIAMENTO DE IMÓVEIS RURAIS
TOPOGRAFIA - CAR (CADASTRO AMBIENTAL RURAL)
PROJETOS RURAIS, URBANOS E AMBIENTAIS - CCR e ITR

(32) 99834-9936 (VIVO) / (32) 98428-8358 (CLARO)
contato@geosusa.com.br

Rua Dona Geraldina, 54 - Sala 06 - Centro - Piedade do Rio Grande - MG

Rações Piedade

(32) 3335-1493

Rações e insumos para alimentação de animais
Sementes e Fertilizantes - Medicamentos veterinários

Email: racoespiedade@bol.com.br

Rua Joviano C. Araújo, 20 - Piedade do Rio Grande - MG

Restaurante SILVA

A MELHOR COMIDA CASEIRA DA CIDADE

Praça Conde de Prados, 35 - Centro - Barbacena - MG

Tel.: (32) 3331-7806 - (32) 98812-9781

ESTACIONAMENTO e Lava Jato SANTA CLARA

(32) 99917-2737

SEGUNDA a SEXTA de 7:00 às 19:00 / SÁBADO: 8:00 às 13:30

Praça Conde de Prados, 101 - Centro - Barbacena - MG

ACÓUGUE DO PAULINHO

(32) 98484-5799

Rua Joaquim de Oliveira, 40 - Centro - Santana do Garambéu - MG

BAR E RESTAURANTE E HOTEL DO ZÉ MANOEL

Santana do Garambéu-MG

O melhor self service de comida caseira

Funcionamos todos os dias

(35) 99935-0147 / (32) 98421-0196

RUA MARIA PIA, 60 - CENTRO - SANTANA DO GARAMBÉU - MG

Dois Irmãos SUPERMERCADO

DISK ENTREGAS: (32) 3338-1220 / (32) 98898-9567

O melhor preço da região é aqui!

Rua Maestro José Gonçalves de Oliveira, 65 - Centro
Madre de Deus de Minas - MG

CATALÃO Pneus

Pneus - Alinhamento
Balanceamento - Peças - Suspensão

PIRELLI GOODYEAR FIRESTONE
BRIDGESTONE DREBAR

(32) 3332-1799

Rua Bahia, 287 - São Sebastião - Barbacena - MG

MERCADO São Camilo

disk gás

Melhor preço e atendimento!

32 3334-1256
98499-2556

Rua Maria Pia da Cunha, 424 - Centro - Santana do Garambéu - MG

Rio Grande CAMPO & CONSTRUÇÃO

Rua Francisco José de Oliveira, 47 - Centro
Santana do Garambéu - MG - (32) 98450-7887

POSTO CACHEIRO

TEL.: (32) 3338-1462

Madre de Deus de Minas - MG

OFICINA MECÂNICA AVENIDA

Especializada em Injeção Eletrônica

(32) 98831-2041 Lucas (32) 98852-5660 Ademir

oficinamecanicaavenida

Rua Olga Monteiro Araújo, 332
Passarinhos - Barbacena - MG (32) 3333-4229

oficinamecanicaavenida@live.com

RURAL PET

AGROPECUÁRIA - PET SHOP - BANHO E TOSA

CONTATO: (32) 99825-1179

Av. Minas Gerais, 266 - Centro - Ibertyoga - MG

SUPERMERCADO mateus

(32) 98447-3746
(32) 98469-9953

AV. BIAS FORTES, 28 - CENTRO - IBERTIOGA - MG

ANUNCIE AQUI

E FAÇA BONS NEGÓCIOS

(32) 99983-1612 / 98411-8966 / 99881-4633

DISCACCATI AUTO PEÇAS LTDA

Venda de Peças e Acessórios p/ Automóveis e Caminhões - Rolamentos em Geral

Av. Olegário Maciel, 253 - Centro - Barbacena - MG

E-mail: discacciatip@gmail.com

(32) 3331-7274 (32) 99971-7619

MERCEARIA DO LULU

ABERTO DIA E NOITE

Horário de Funcionamento:
Domingo à quinta: 7 às 21h
Sexta e sábado: 7 às 22h

98418-0094

Rua Espírito Santo, 132 - Bairro Santana - Ibertyoga - MG

DROGARIA LIVRE

www.drogarialive.com.br

DROGARIA SÃO JOSÉ

(32) 3342-1377 / (32) 98452-0571

Rua João Paulo II nº 34 - Centro - Santa Rita de Ibitipoca - MG

RPR festas

Contatos:
(32) 98426-2198 @rprfestas
(32) 99812-3275 RPR festas

Santa Rita de Ibitipoca - MG

SETEG

Tel.: (32) 3331-0575

ENROLAMENTO DE MOTORES ELÉTRICOS
MANUTENÇÃO DE BOMBAS D'ÁGUA

Há 50 anos prestando serviços em Barbacena e região

Av. Olegário Maciel, 390 - Centro - Barbacena - MG

setegmotores@yahoo.com.br

104.9 FM

RÁDIO ALTO RIO GRANDE

Ligadinha em você!

(32) 3335-1273 - www.altoriogrande.com.br

Piedade do Rio Grande - Minas

Paulo Menezes de Paiva

Fotógrafo

Batizados • Casamentos
Aniversários • Festa de 15 anos
Eventos: Shows, Eventos Sociais,
Datas comemorativas

(35) 98703.8018 / 99212.0802
(35) 3323.1268

Praça Governador Valadares, 29 - Centro - São Vicente de Minas - MG

GV CLÍNICAS

CONSULTAS OCUPACIONAIS
Admissionais, demissionais e periódicas

PGR - LTCAT - PPP - PCMSO + envio eSOCIAL

TREINAMENTOS NRS - APOSSORIA - AVALIAÇÕES

Já que é obrigatório, faça bem feito!

R. Sebastião Alves, 35 - Centro - F. do Rio Grande (32) 99900-4222 gvclicnicas.com

Atendimento em toda região.