



IBERTIOGA

Paróquia realiza festa em homenagem ao padroeiro Santo Antônio

Foto: VIVIANE ARAÚJO

04



SANTA RITA DE IBITIPOCA

Município promove 1º Encontro Regional da Terceira Idade

Foto: PMSRI / DIVULGAÇÃO

05



MADRE DE DEUS DE MINAS

Câmara Municipal comemora Semana do Meio Ambiente com programação diversificada

Foto: CAMOM / DIVULGAÇÃO

06

Prazer em ler!

novamídia

16
anos
2009 - 2025

RECICLE A INFORMAÇÃO. PASSE ESSE JORNAL PARA OUTRO LEITOR. IBERTIOGA - MG - Ano XVI - Nº 182 - 30 de junho de 2025 - **DISTRIBUIÇÃO GRATUITA** - Campo das Vertentes / Zona da Mata / Sul de Minas - 6.000 exemplares - @jornalnovamidia

SANTANA DO GARAMBÉU

EXPO GARAMBÉU 2025

SUCESSO EM TODAS AS ÁREAS

Santana do Garambéu viveu dias de festa, tradição, emoção e grandes encontros na Expo Garambéu 2025, realizada de 19 a 22 de junho. O evento reuniu shows nacionais, rodeios de alto nível, torneio leiteiro, desfile de gado e participação expressiva do público. **PAG. 10 / 11**



Foto: VIVIANE ARAÚJO



Foto: DIVULGAÇÃO

MAIS SAÚDE NO SEU DIA A DIA

VOCÊ ENCONTRA ESSES PRODUTOS NOS SEGUINTE LOCAIS:

- Barbacena**
DROGARIA BARRA
(32) 99943-6868
- Ibertioga**
DROGARIA SANTANA
- Antônio Carlos**
DROGARIA SÃO JOSÉ - Rede Inova
- Santa Rita de Ibitipoca**
DROGARIA SANTA RITA - Rede Inova
- Piedade do Rio Grande**
DROGARIA SÃO JOSÉ - Rede Inova

MADRE DE DEUS DE MINAS

Festa Junina em prol da APAE de Madre de Deus de Minas tem grande participação popular



Foto: APAE / DIVULGAÇÃO

13

Alunos de Santa Rita de Ibitipoca são destaques no JEMG 2025 03

Começa em julho a Coleta Seletiva em Santa Rita de Ibitipoca 05

Desterro do Melo tem o maior percentual de católicos da região 07

Padre José Crispim Filho comemora 20 anos de vida sacerdotal 09

Sta. Terezinha
LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS
REFERÊNCIA EM ATENDIMENTO E CONTROLE DE QUALIDADE 35 ANOS

CATEGORIA DIAMANTE
EXCELÊNCIA LABORATORIAL pela Sociedade Brasileira de Análises Clínicas

MATRIZ/UNIDADE I/ÁREA HOSPITALAR
Rua Padre Toledo, s/n - São Sebastião - Barbacena - MG
CEP 36202-306 (Anexo à Santa Casa de Misericórdia)
Fones 32 3332-1165 / 3051-1143

POSTO DE COLETAS/UNIDADE II/CENTRO
Avenida Bías Fortes, 614 - Fone (32) 3051-1146
WhatsApp: 99195-8244 / 99148-0953 - E-mail: labistaterezinha@gmail.com
Site: www.laboratoriosantaterezinha.com.br
Facebook/Instagram: laboratoriosantaterezinha

FAZEMOS COLETAS EM DOMICÍLIO

Ferragens Delean AÇO E CONSTRUÇÃO
FERRAMENTAS - MÁQUINAS EM GERAL

E-mail: ferragensdelean@gmail.com **TEL.: (32) 3331-0088**

Av. Governador Bías Fortes, 723 - Pontilhão - Barbacena - MG
(Ao lado da Caixa Econômica Federal)

DIMETRA
MEDICINA DO TRABALHO LTDA.

Jesus Célio de Oliveira Malta Médico do Trabalho - CRM/MG 13404
Diego Nêzio Malta Médico Examinador - CRM/MG 53621

Assessoria e Consultoria em Medicina do Trabalho e emissão de Programas de SST com envio de eSocial

PGR/GRO: Programa de Gerenciamento de Risco de Gestão - PCMSO: Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
LTCAT: Laudo das Condições Ambientais - CAT: Comunicação de Acidente de Trabalho - PPP: Perfil Profissiográfico Previdenciário
ASO - Atestado de Saúde Ocupacional (Admissional, Mudança de Função / Risco, Retorno ao Trabalho, Periódico e Demissional)

Rua Alfredo Renaut, 78 - Centro (ao lado do prédio da OAB) - Barbacena - MG
Telefax: (32) 3331-5107 - E-mail: dimetrabcena@hotmail.com

AS MELHORES MARCAS DO ESTILO COUNTRY

FAZENDA&CIA
MODA COUNTRY

Botas, chapéus, camisas, jeans e muito mais!
ENTREGAMOS EM TODA REGIÃO

fazenda.country (32) 9 9846-5413

Rua Prefeito Jorge Rettore, 99 - Centro - Antônio Carlos - MG

POSTO SBT
O melhor combustível pelo menor preço da região

Rua Barão do Triunfo, 243
Bairro São Geraldo
Barbacena - MG

(32) 98401-1173

Medicina Alternativa

José Marcos Ribeiro de Oliveira*



Fitoterapia / Iridologia

As descobertas científicas extraordinárias sobre as plantas hoje contribuem imensamente para modificar as aplicações empíricas tornando a FITOTERAPIA digna de maior crédito. Felizmente após uma longa fuga e mesmo desprezo do homem pelos valores naturais, iludido, está voltando a confiar nos recursos mais naturais tanto para sua alimentação como para curar as suas enfermidades. E, muita gratidão devemos a sabedoria popular e a inúmeros pesquisadores por esta ciência natural. Sentimo-nos solidários com eles, informando ao povo dos múltiplos valores medicinais das plantas e ervas.

Apesar de ser uma ciência legitimada (mais ou menos 2004) ainda com necessidade de respaldo científico, a FITOTERAPIA está sendo aceita em 25% pela medicina convencional e 10% da população faz uso de produtos fitoterápicos naturais caseiros.

Para acreditar é preciso vivenciar a mudança. Portanto vivenciando no dia a dia os princípios básicos para a saúde qual seja: alimentação adequada, uma rotina diária de atividades físicas, descanso suficiente, água pura em abundância, um tempo só para o seu lazer e uma mente positiva. A fitoterapia (como farmácia viva) é um conjunto de plantas medicinais que são indicadas para o tratamento de enfermidades e sintomas mais comuns e de menor gravidade, como gripes, resfriados, problemas estomacais e dores de cabeça. Para que sejam sempre disponíveis, quando necessário, essas plantas podem ser cultivadas em casa, nas escolas e nas empresas.

Pois é! Justo assim...

APRECIÇÃO:

Iridologia: o olho como espelho da alma, do corpo e da mente

A variedade de tons, formas e cores contidas na íris dos olhos ainda é objeto de estudo e instiga terapeutas em todo o mundo. Afinal, nenhum olho é igual ao outro, nem mesmo o de irmãos gêmeos, e por isso suas singularidades chamam tanto a atenção. Estaremos diante de uma fonte de informações sobre nosso organismo tão valiosa quanto as impressões digitais e o DNA? Talvez as íris sejam ainda mais precisas que o DNA. Pelo menos no que diz respeito à experiência mutável do organismo como parte integrada e em constante transformação de quem somos. Enquanto o DNA não se altera durante toda a vida, a íris sofre influências de meios externos e internos que modificam suas formas e tons de cores, revelando em "tempo real" a situação do seu corpo - e da sua mente. Quem afirma isso é José Marcos Ribeiro de Oliveira, fitoterapeuta e um dos poucos iridólogos atuantes no Brasil atualmente. Segundo ele, não há nenhuma característica no seu corpo e na sua mente que não esteja minuciosamente registrada na parte colorida dos olhos. "Todos os órgãos estão mapeados na íris. Da sua cabeça à ponta do pé, cada um deles tem seu lugar específico", revela. Mas, afinal, do que estamos falando? De uma medicina alternativa, um tratamento revolucionário, uma terapia da moda? Estamos falando de IRIDOLOGIA.

Por Edmar Borges - jornalista SP

*Terapeuta Holístico CRT 45948 (Fitoterapeuta e Iridólogo)
Pós-Graduado pela UnB - (32) 99974-2622 - j.irisfoto@gmail.com

educa+ação

NELSON XAVIER - Pedagogo - xnelson10@yahoo.com.br

"Em terra de canalha, ética vira insulto!"

"A ética é o conjunto de valores que nos impede de fazer no escuro aquilo que não faríamos sob os refletores!" - MÁRIO SÉRGIO CORTELLA



Olá, querido leitor do Jornal Novamídia!

Hoje, nosso convite é simples, mas profundo: como anda sua honestidade?

A reflexão nasceu de um vídeo impactante do comunicador Marcelo Toledo, que denuncia uma prática lamentável - e corriqueira - entre a elite paulistana. Em uma das academias mais caras do país, frequentada por executivos, influenciadores e milionários, há quem roube barrinhas de proteína, papel higiênico, toalhas, cafés e até água. Isso mesmo. Quem paga mais de dois mil reais por mês por um serviço de excelência... ainda acha legítimo levar vantagem em tudo.

É o velho pensamento de escassez disfarçado de esperteza: "Se é open bar, vamos até cair"; "Se o hotel oferece, vou levar tudo que puder"; "Se eu estou pagando, tenho o direito". Mas onde fica o limite ético nisso tudo?

É difícil de acreditar, principalmente vindo de uma classe da população que tem tudo em termos materiais, mas não de entender.

Ali se evidencia uma **mentalidade de escassez envernizada de privilégio**: "Se é de graça, vou pegar o máximo possível", "Se estou pagando, posso me aproveitar". A lógica da vantagem se sobrepõe à da ética. O resultado? Um povo quebrado não apenas nas finanças - mas nos princípios.

Essa distorção moral não está apenas em pequenos furtos socialmente tolerados. Está no atestado falso, na sonegação de imposto, no suborno ao guarda, na cola da prova, no "gato" de energia, na compra de produtos piratas. Atitudes que, com frequência, vêm acompanhadas da velha justificativa: "Todo mundo faz".

Não nego a vocês, que tenho uma dificuldade natural em lidar com golpistas e preguiçosos. E ao longo dos anos, presenciei várias atitudes de pessoas que se achavam mais espertas do que os demais ou acreditava realmente que possuíam mais direito que os

outros; como bem afirmou o tiktok: "...eu estou pagando..."

Para quem deseja um mundo melhor é preciso ter autocrítica sobre o próprio comportamento e antes de querer que os outros se transformem, é imperioso ser a mudança que desejamos no mundo. É um trabalho árduo e urgente. Temos carência de pessoas comprometidas com o bem, com a verdade e com a ética.

O que está fazendo às escondidas é capaz de fazer publicamente sem se envergonhar? E acrescentado à equação: é justo? É bom? É verdadeiro? É honesto?"

Para transformar o país, não basta esperar por reformas políticas. É necessário um realinhamento individual. Não adianta cobrar honestidade dos outros enquanto agimos na sombra da conveniência. Como bem disse Cortella, ética é aquilo que nos freia quando ninguém está olhando.

Portanto, antes de culpar o sistema, o governo ou o vizinho... olhe para dentro. Questione seus hábitos, seus pequenos desvios, suas omissões cotidianas. O que você faz às escondidas conseguiria repetir diante de quem mais respeita?

O Brasil não vai mudar com discursos inflamados ou revoltas digitais. Vai mudar quando cada cidadão tiver coragem de ser honesto. Mesmo que ninguém aplauda. Mesmo que ninguém esteja vendo.

Uma pesquisa do DataSenado de 2020 apontou que **85% dos brasileiros acreditam que a corrupção está disseminada em todas as esferas da sociedade** - mas apenas **11% admitem já ter cometido algum ato considerado corrupto**.

Esse abismo entre o que se percebe e o que se confessa revela algo grave: **não reconhecemos os pequenos atos antiéticos que cometemos diariamente**, porque os normalizamos.

- Colar na prova? "Todo mundo faz."

- Pegar um atestado falso? "É só um jeitinho."

- Comprar produto pirata? "É mais barato e ninguém se importa."

- Sonegar imposto? "O governo me rouba, vou me defender."

Essa lista é longa e cotidiana. É o "erro socialmente aceitável", o desvio que se repete tanto que deixa de parecer desvio.

Muitos se dizem indignados com a corrupção política, com os privilégios dos poderosos, com a impunidade institucionalizada. Mas não percebem que **alimentam o mesmo sistema no varejo da própria vida**, quando furam fila, estacionam em vaga de idoso, ou se aproveitam de brechas para tirar vantagem do coletivo.

Queremos políticos honestos, mas não devolvemos o troco errado. Queremos justiça, mas passamos o sinal vermelho se a rua estiver vazia. Queremos um Brasil melhor - mas só até o ponto em que não precisemos mudar primeiro.

O Brasil não precisa apenas de uma revolução política. Precisa de uma regeneração moral.

E isso não virá por decreto, nem por hashtag. **Virá quando cada um de nós assumir a responsabilidade pela própria conduta**, mesmo quando ninguém estiver olhando. Mesmo que sejamos os únicos a fazer o certo. Mesmo que sejamos ridicularizados por isso.

Em terra de canalha, ética ofende. Mas talvez seja justamente isso de que o Brasil mais precisa: de gente que tenha coragem de ofender com valores.

NELSON XAVIER

Consultor em Desenvolvimento Humano / Pedagogo

Facebook: <https://www.facebook.com/XNELSON10>E-mail: xnelson10@yahoo.com.br / Instagram: @xnelson10CANAL GNOTHI SEAUTON: <https://www.youtube.com/gnothiseauton>JORNAL
novamídia

O Jornal Novamídia é uma publicação de PMV Comunicação Visual Ltda.
CNPJ 11.930.342/0001-27 - Ibertioga - MG

Filiado ao SINDIURI - Sindicato dos Proprietários de Jornais, Revistas e Similares do Estado de Minas Gerais

Diretora administrativa e comercial: Viviane Resende de Araújo

Editor / Designer gráfico: Paulo Roberto Lemos

Colaboradores: Nelson Xavier e J. Marcos

Tiragem mensal: 6.000 exemplares - Distribuição gratuita

Impressão: O TEMPO
Serviços Gráficos
(31) 2101-3807

Circulação nas cidades: Ibertioga, Barbacena, Antônio Carlos, Bias Fortes, Santa Rita de Ibitipoca, Conceição de Ibitipoca, Santana do Garambéu, Piedade do Rio Grande, Madre de Deus de Minas, São Vicente de Minas, Andrelândia, Barroso, Dolores de Campos, Prados, Tiradentes, Santa Cruz de Minas, São João del-Rei, Coronel Xavier Chaves, Alfredo Vasconcelos, Ressaquinha, Desterro do Melo, Senhora dos Remédios, Alto Rio Doce, Cipotânea, Santa Bárbara do Tugúrio, Paiva, Aracitaba, Oliveira Fortes e Mercês.

Onde encontrar: Prefeituras e Câmaras Municipais, Associações e Entidades de Classe, Sindicatos, Clínicas e Consultórios, Farmácias, Supermercados, Restaurantes, Pousadas, Hotéis e em todos os anunciantes desta edição.

Endereço para correspondência:

Rua Abalém Jorge Sad, 60/102 - Bairro São Geraldo - CEP 36200-358 - Barbacena - MG

TELS.: (32) 99983-1612 / 98411-8966 / 99881-4633

Email: redacao@jornalnovamidia.com.br - publicidade@jornalnovamidia.com.br - Site: www.jornalnovamidia.com.br

O Jornal Novamídia não se responsabiliza por conceitos emitidos em artigos assinados por seus colaboradores

PAPELARIA

Bernadete

(32) 3331-7705
3331-7024

papelariabernadete@yahoo.com.br

99902-4937

BARBACENA - MG

Armarinho & Confecções
JUNQUEIRA

AVIAMENTOS - CALÇADOS - PAPELARIA
ARTIGOS P/ VESTUÁRIO - PRESENTES EM GERAL

Tel.: (32) 3346-1352

Praça Major Neca Andrade, 93 - Centro - Antônio Carlos - MG

YOLANDA *Um novo ponto de vista*

Tel.: 3331-2667

Rua Norma Stefani, 43 (atrás do Fórum) - Centro - Barbacena - MG

ANUNCIE AQUI
E FAÇA BONS NEGÓCIOS

(32) 99983-1612 / 98411-8966 / 99881-4633

SANTA RITA DE IBITIPOCA

Alunos de Santa Rita de Ibitipoca são destaques no JEMG 2025

Fotos: PMSRI / DIVULGAÇÃO



Estudantes da Escola Estadual “Zequinha de Paula” participaram, no mês de maio, da fase microrregional dos Jogos Estudantis de Minas Gerais - JEMG 2025, sediado em Barbacena, tendo representantes nas modalidades de futsal (módulo II feminino e masculino) e xadrez (módulo I feminino e módulo II masculino).

A equipe feminina de futsal se destacou com garra e talento, conquistando o 3º lugar e trazendo para casa a medalha de bronze.

Mas o grande destaque veio do xadrez! A estudante Emanuelle (módulo I) brilhou nos tabuleiros e conquistou a medalha de prata, garantindo sua classificação para a fase regional, realizada na cidade de São João del-Rei, onde mais uma vez se destacou entre as melhores da região da Zona da Mata na sua modalidade. Uma conquista que enche a comunidade santaritense de orgulho.

A Prefeitura Municipal, as secretarias municipais de Educação e Cultura; de Turismo, Esporte e Lazer e a Escola Estadual “Zequinha de Paula” parabenizam todos os atletas que representaram com dedicação e espírito esportivo a cidade de Santa Rita de Ibitipoca.

**RS Agro**

Avenida Governador Bias Fortes, 1.326
Pontilhão - Barbacena - MG

(32) 3331-3547

**Vai construir ou reformar?
Aqui é o lugar certo!**



ACÓUGUE E MERCEARIA
SANTA RITA
PRAZER EM SERVIR

Carnes bovina e suína - Frango
Linguça - Frios - Laticínios

Tudo que você precisa para o seu churrasco ficar mais gostoso

(32) 99966-2810
(32) 98440.7964 / (31) 99735-7816

Rua Joaquim Ribeiro de Paula, 394 - Centro - Santa Rita de Ibitipoca - MG

Casa Moreira
ACABAMENTOS

Av. Gov. Bias Fortes, 1.630 - Pontilhão (em frente ao Terminal Rodoviário) - Barbacena - MG

TELS.: (32) 3362-7620 / 3333-3177



Dr. Célio José Vieira Filho
CRO-MG 30.038

CIRURGIÃO DENTISTA - ORTODONTISTA - ENDODONTISTA
Especialização em aparelhos fixos, removíveis e canal

- **IBERTIOGA:** Avenida Bias Fortes, 115 - Centro - (32) 3347-1431
- **PIEDADE DO RIO GRANDE:** Rua Oscar Genésio Teixeira, 320 - Centro - (32) 98438-3535
- **BIAS FORTES:** Praça dos Sagrados Corações, 21 B - Centro - (32) 98438-3535
- **SANTA RITA DE IBITIPOCA:** Rua Vereador Luiz Avoni, 18 - Centro - (32) 98438-3535
- **SANTANA DO GARAMBÉU:** Praça Dom Justino, 88 - Centro - (32) 98438-3535
- **JUIZ DE FORA:** Rua Coronel Quintão, 445 - Lj. 02 - Monte Castelo - (32) 3221-7425
- **JUIZ DE FORA:** Av. Barão do Rio Branco, 2.588 - Sala 1.201 - Centro - (32) 3216-7103
- **JUIZ DE FORA:** Rua Dr. Romualdo, 169 - São Mateus - (32) 3215-7553
- **JUIZ DE FORA:** Rua Eduardo Weiss, 136 - Lj. 01 - Fábrica (Esq. Miguel Couto) - (32) 3213-8659

UTILIDADES

NHÁCHICA

ARTIGOS PARA PRESENTES
UTILIDADES EM GERAL

A LOJA DO BOLACHINHA

(32) 98404-0665

Av. Bias Fortes, 357 - Centro - Ibertioga - MG

**ANUNCIE
AQUI**
E FAÇA BONS NEGÓCIOS

(32) 99983-1612 / 98411-8966 / 99881-4633

**FAÇA DA PUBLICIDADE
UM INVESTIMENTO
IMPORTANTE PARA
O SEU NEGÓCIO!**

**SITES PROFISSIONAIS
PORTAIS PÚBLICOS
GESTÃO DE CONTEÚDOS
IDENTIDADES VISUAIS
ARTES GRÁFICAS**

café design

www.cafedesign.com.br

(32) 98420-6000 | atendimento@cafedesign.com.br



CÂMARA MUNICIPAL DE IBERTIOGA

Rua Espírito Santo, 32 - Centro - CEP 36225-000 - Ibertioga - MG
Tel. (32) 93618-0203 - CNPJ 26.112.722/0001-21 - E-mail: cmibertioga@gmail.com

PROJETOS APROVADOS PELA CÂMARA MUNICIPAL DE IBERTIOGA

PROJETO DE LEI Nº 02/2025 de autoria do Poder Legislativo, que “estabelece junto às empresas e o comércio local o Programa Troco Solidário, o qual tem por finalidade exclusiva auxiliar financeira-

mente a **IRMANDADE DA SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE IBERTIOGA, HOSPITAL “MONUMENTO ÀS MÃES”** - HMM, CNPJ 19.032.960/0001-61”.

PROJETO DE LEI Nº 1005 de

28 de maio de 2025, de autoria do Poder Executivo, que “dispõe sobre as diretrizes para a elaboração e a execução da Lei Orçamentária do exercício financeiro de 2026 e contém outras providências”.

IBERTIOGA

Grande festa do Padroeiro Santo Antônio

A Paróquia de Santo Antônio, em Ibertioga, celebrou com grande entusiasmo o dia de seu padroeiro, Santo Antônio, com uma programação especial que se estendeu de 3 a 15 de junho. As festividades culminaram no dia 13 de junho, data dedicada ao santo, reunindo fiéis e toda a comunidade em um verdadeiro ato de fé, devoção e confraternização.

Nos dias que antecederam a festa, foi realizada a tradicional Trezena de Santo Antônio, um momento de intensa preparação espiritual. Durante treze dias, os fiéis participaram de celebrações e orações, agradecendo pelas graças alcançadas e pedindo a intercessão do santo, conhecido por sua ajuda em causas como o matrimônio e a recuperação de objetos perdidos.

A programação religiosa e cultural contou com diversas atividades que mobilizaram a cidade. Entre os destaques, estavam:

- ✓ Alvorada festiva e repique dos sinos no amanhecer do dia 13, marcando o início das celebrações;
- ✓ Visita da imagem do padroeiro pelas ruas, abençoando as famílias da comunidade;



Chegada da procissão com a imagem do padroeiro Santo Antônio



Matriz de Santo Antônio



Padre Sérgio, pároco de Ibertioga



Distribuição dos pãezinhos aos fiéis

✓ Celebração de duas missas no dia do padroeiro, com bênção e distribuição dos “Pãezinhos de Santo Antônio”;

✓ Procissão com a imagem de Santo Antônio, seguida de momentos de oração e louvor;

✓ Apresentações culturais e musicais, incluindo shows ao vivo,

quadrilha junina e barracas com comidas típicas;

✓ Cavalcada, carreata, desfile de tratores ornamentados e motocicletas;

✓ Segunda edição da Pedalada da Fé e a tradicional Caminhada de Santo Antônio;

✓ Corrida rústica e almoços

comunitários com pratos especiais.

A Festa de Santo Antônio em Ibertioga foi marcada por fé, tradição e união. A participação ativa dos fiéis e voluntários tornou esse momento ainda mais especial, fortalecendo os laços da comunidade e mantendo viva a devoção ao padroeiro.

**CLIENTE SATISFEITO
É O NOSSO OBJETIVO**

- Veículos Zero
- Seminovos

- Oficina autorizada
- Peças originais

- Consórcio



(32) 3339 2211



apecveículos.com.br

GRUPO
Apec
FIAT **////** **VW**
@apec consórcio

MOREIRAS

SANTA RITA DE IBITIPOCA

Instalação de Parques Infantis

A Prefeitura Municipal de Santa Rita de Ibitipoca concluiu a instalação de parques infantis na sede do município e nos distritos de Paraíso Garcia, Bom Jesus do Vermelho e Moreiras.

Com um investimento de R\$ 52.500,00 em recursos próprios, os novos espaços garantem mais segurança, lazer e diversão para as crianças, promovendo o desenvolvimento infantil e o convívio social em ambientes acolhedores e adequados.

Mais do que estruturas físicas, os parques representam o compromisso da gestão municipal com o bem-estar das famílias e o futuro da infância na comunidade.



BOM JESUS DO VERMELHO



SANTA RITA DE IBITIPOCA



MOREIRAS



PARAÍSO GARCIA

Coleta Seletiva em Santa Rita de Ibitipoca começa em julho

A partir de julho, Santa Rita de Ibitipoca dá um importante passo em direção à sustentabilidade com o início da Coleta Seletiva, uma ação realizada com o apoio da ASCOMSE - Associação Comunitária Social e Esportiva Santarritense.

Serão recolhidos materiais recicláveis como vidro, papel, metal e plástico, incentivando a separação correta do lixo e a preservação do meio ambiente.

DIAS DE COLETA

Quintas-feiras

Coleta exclusiva de materiais recicláveis.

Segundas, quartas e sextas-feiras

Coleta dos demais resíduos.



Separar o lixo é um pequeno gesto com grande impacto. Participe. Uma cidade limpa e sustentável começa com cada um de nós.

Feira Livre está de volta!

É com grande alegria que a Administração Municipal convida toda a população para a reabertura da tradicional Feira Livre de Santa Rita de Ibitipoca!

A partir do dia 2 de julho, das 7h às 12h, a Rua Joaquim Ribeiro de Paula será novamente o ponto de encontro de sabores, cultura e variedade, com produtos fresquinhos, direto do produtor para a sua mesa.

A feira acontecerá todas as quartas-feiras, no mesmo horário e local. Marque na agenda, prestigie, compre e fortaleça o comércio local.

Feira Livre: um espaço de encontros, tradição e qualidade de vida!



Foto: DIVULGAÇÃO

Município promove 1º Encontro Regional da Terceira Idade

Santa Rita de Ibitipoca foi palco de um momento especial de confraternização e integração com a realização do 1º Encontro Regional da Terceira Idade. O evento reuniu idosos dos municípios de Santa Rita de Ibitipoca, Ibertioga, Santana do Garambéu, Piedade do Rio Grande, Madre de Deus de Minas e Bias Fortes, proporcionando um dia repleto de alegria, união e troca de experiências.

A iniciativa foi promovida pela Prefeitura Municipal de Santa Rita de Ibitipoca, por meio da Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social, em parceria com a Secretaria Municipal de Turismo, Esporte e Lazer e o Conselho Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa. O evento também contou com o apoio das secretarias municipais de Educação e Cultura, Transportes e Saúde.

O encontro destacou a importância do envelhecimento ativo e saudável, valorizando a vivência e o protagonismo dos idosos na sociedade.



Fotos: PMSRI / DIVULGAÇÃO



Palestra educativa orienta estudantes sobre os riscos do álcool, tabaco e outras drogas

No dia 18 de junho, o Programa Saúde na Escola (PSE) promoveu uma importante ação de conscientização nas escolas municipais "Mariano Rodrigues" e "Paraíso Garcia", em Santa Rita de Ibitipoca. A palestra educativa foi direcionada aos alunos do 6º ao 9º ano, com foco na prevenção ao uso de álcool, tabaco e outras drogas.

A atividade foi conduzida pelo Sargento Lebourg, da Polícia Militar, que dialogou com os estudantes de forma clara e direta, explicando os riscos dessas substâncias para a saúde, a vida social e o futuro dos jovens.

A iniciativa reforça o compromisso das escolas, em parceria com o PSE e a Polícia Militar, na promoção da saúde, na prevenção de comportamentos de risco e na formação cidadã dos alunos, contribuindo para um ambiente escolar mais seguro e consciente.



Fotos: PMSRI / DIVULGAÇÃO

MADRE DE DEUS DE MINAS

Madre de Deus de Minas celebra a **Semana do Meio Ambiente** com programação diversificada

De 2 a 6 de junho, a Câmara Municipal de Madre de Deus de Minas celebrou a Semana do Meio Ambiente 2025. Com o lema “Cuidar do presente é garantir o futuro”, a programação buscou conscientizar e engajar a população local em práticas mais sustentáveis e na valorização do patrimônio natural e cultural.

Como parte das atividades, na terça-feira (3), foi inaugurado nas dependências da Câmara Municipal o mural artístico “Entre morros, memória e devoção: Madre de Deus de Minas”. A obra, pintada pela artista Nathalia Medina, de Juiz de Fora, retrata os bens históricos, culturais e naturais do município e aproxima a arte do cotidiano no Legislativo Municipal.

Na quarta-feira (4), a população teve a oportunidade de mergulhar no conhecimento científico com a Exposição do Museu de Ciências Naturais Itinerante de Minas Gerais. O professor Dr. Delton Mendes, especialista em Ecologia Urbana e Mudanças Climáticas, apresentou uma coleção que incluiu diversos fósseis, materiais astronômicos, geológicos, entomológicos, arqueológicos e outros artefatos que evidenciavam a riqueza da biodiversidade e da história



do planeta. Durante o dia, cerca de 200 pessoas visitaram a exposição, incluindo estudantes das escolas Vovó Nanaça, Menino Jesus e Sousa Leite. A iniciativa buscou despertar a curiosidade e o interesse pela ciência e pela natureza em todas as idades.

Já na sexta-feira (6), a Assessora Técnica de Meio Ambiente da Prefeitura Municipal, Miriana Araújo, realizou uma palestra sobre um projeto de arborização urbana do município para os alunos da Escola Municipal Menino Jesus, abordando a importância da implementação de mais árvores na cidade.

A Semana do Meio Ambiente em Madre de Deus de Minas foi um marco na promoção da educação ambiental, promovendo um contato mais próximo entre a comunidade e o Poder Legislativo e reforçando a importância de ações locais para um futuro mais verde e consciente.



Câmara Municipal e Secretaria de Transportes e Trânsito discutem melhorias para a população

No dia 31 de maio, a Câmara Municipal de Madre de Deus de Minas recebeu o secretário municipal de Transporte e Trânsito, Wesley Mesquita da Silva, para abordar pautas consideradas urgentes pela população. A reunião, que contou com a participação do presidente da Casa, Othon Fajardo, e dos vereadores Alan Enfermeiro, Josi da Feirinha, Robertinho e Luciflávio Sassá, abordou diversas dificuldades enfrentadas pelos cidadãos no que diz respeito à mobilidade e ao serviço de transporte público no município.

Entre os principais temas debatidos, destacam-se a dificuldade e a ausência de transporte para consultas e exames particulares, a situação precária do ônibus que atende os estudantes do distrito de Brasilinha e a ausência de um programa específico para o transporte de projetos culturais e de esporte amador.

Na ocasião, foram sugeridas ações como o fretamento eventual e a locação de veículos



para suprir a falta de transporte em situações específicas. Além disso, a proposta de rastreamento de maquinário e a implantação de um local e equipe para manutenção preventiva da frota foram apresentadas como medidas para otimizar a gestão e garantir a durabilidade dos veículos.

Ao final do encontro, o presidente da Câmara, Othon Fajardo, expressou seu agradecimento pela disponibilidade do secretário e reforçou o compromisso do Poder Legislativo em colaborar ativamente na busca por soluções eficazes para as demandas de transporte do município.

FEMADRE 2025: Câmara e Sindicato Rural discutem mudanças e desafios para a tradicional feira agrícola

Em reunião realizada na Câmara Municipal, vereadores e representantes do Sindicato dos Produtores Rurais discutiram os principais avanços, desafios e propostas para a edição 2025 da FEMADRE, a Feira dos Produtores Rurais de Madre de Deus de Minas. O encontro teve como foco a reavaliação do formato atual do evento, que, embora tenha se expandido nos últimos anos, também passou a enfrentar novos problemas.

Entre as preocupações levantadas, destacou-se a realização de shows noturnos, que, apesar de ampliarem o público do evento, têm gerado incidentes e oferecido riscos ao maquinário agrícola exposto. Como alternativa, foi sugerido o retorno da Festa dos Produtores Rurais à avenida principal da cidade, o resgate do tradicional tratorado e a realização de um levantamento com dados sobre impacto econômico, público participante e geração de empregos durante o evento. A preservação do gramado do campo de futebol, espaço atual da feira, foi mais um



ponto debatido, diante das preocupações com a infraestrutura local.

O Sindicato dos Produtores Rurais anunciou, ainda, que a FEMADRE 2025 contará com a colaboração de 36 alunos do curso técnico em Agronegócio, fortalecendo o vínculo entre educação, juventude e o setor agropecuário.

A reunião também serviu para reafirmar a parceria entre o Legislativo e o Sindicato em outras

pautas de interesse rural, como a melhoria das estradas vicinais e a segurança na zona rural. Na ocasião, estiveram presentes os vereadores Othon Fajardo, presidente da Câmara; Josi da Feirinha, Braitinho, Luciflávio Sassá e Tião do Zete; além do presidente do Sindicato, Ramon Nascimento; o representante da comissão organizadora, Jordano Ribeiro; e a assessora jurídica da Prefeitura, Amanda Guedes.

MADRE DE DEUS DE MINAS

Câmara e Secretaria Municipal de Educação estudam melhorias na monitoria da creche municipal

No dia 23 de junho, a Câmara Municipal se reuniu com a Secretaria Municipal de Educação, monitoras de creche e representantes do Executivo para discutir mudanças importantes nos cargos de monitoria escolar. Entre os principais assuntos, estava a proposta de criação de um novo cargo temporário, que deve ser ocupado por meio de processo seletivo e contrato por tempo determinado. O objetivo é atender à demanda variável das escolas, sem alterar os direitos das monitoras concursadas.

Outro ponto importante da pauta foi o pagamento da gratificação de 20% às monitoras que atuam também na monitoria do transporte escolar. Hoje, essa ati-

vidade não está oficialmente entre as atribuições do cargo de monitor de creche, e por isso a Câmara defendeu que ela deve ser remunerada. Durante o encontro, foi sugerida a possibilidade de incorporar essa gratificação ao salário base das servidoras.

Participaram da reunião o presidente da Câmara, Othon Fajardo; os vereadores Josi da Feirinha, João Mané e Luciflávio Sassá; além da secretária municipal de Educação, Maria Jaqueline Mesquita; do chefe de gabinete Wellerson Felipe e do assessor jurídico Ronaldo Dias Ramos, que participou virtualmente. Estiveram presentes também as monitoras Gisele Mara de Oliveira, Emília Luiza de Carvalho Almei-



Foto: CIMMDM / DIVULGAÇÃO

da Noveli, Taísa Helena Silva Gomes, Stefânia Hevelen de Oliveira Silva, Eliane Aparecida da Silva, Liliam Maria da Cruz e Letícia Brenda Sousa Silva.

A Câmara reafirmou seu

compromisso com a valorização e capacitação dos profissionais da educação, com a transparência e com decisões que respeitem os servidores e o planejamento do município.

Saúde de Madre de Deus de Minas apresenta balanço do 1º quadrimestre de 2025 na Câmara Municipal

No dia 24 de junho, a Secretaria Municipal de Saúde de Madre de Deus de Minas apresentou, na Câmara Municipal, a prestação de contas referente ao primeiro quadrimestre de 2025. A apresentação destacou os principais dados de atendimentos, programas e ações desenvolvidas no setor, com foco na transparência e no controle social das políticas públicas de saúde.

Entre os destaques, estão os atendimentos de urgência e emergência, a realização de exames laboratoriais e a ampliação da cobertura vacinal. A pasta também apresentou dados da atuação dos médicos especialistas e da produção hospitalar e ambulatorial no município. O relatório detalhou ainda o funcionamento do TFD (Tratamento Fora do Domicílio), que somou 202 encaminhamentos recebidos, 194 consultas agendadas via sistema

Foto: CIMMDM / DIVULGAÇÃO



estadual e exames especializados, como ressonâncias magnéticas e tomografias.

De acordo com os dados apresentados pela Secretaria Municipal de Saúde, as ações de epidemiologia e controle de endemias também foram intensificadas. No combate ao mosquito Aedes aegypti, 4.020 imóveis foram visitados em dois ciclos de inspeções domiciliares. O LI-RAa (Levantamento Rápido de Índices para Aedes aegypti) indicou nível médio de risco de transmissão, com dois focos positivos detectados. Seis pontos estratégicos receberam visitas quinzenais, totalizando 48 inspeções no período.

A Câmara Municipal reforçou seu compromisso com o papel fiscalizador do Poder Legislativo, acompanhando de perto a execução das políticas públicas e garantindo que os recursos da saúde sejam aplicados de forma eficiente e transparente.

DESTERRO DO MELO

Cidade tem o maior percentual de católicos na região



Igreja Matriz de Nossa Senhora do Desterro, em Desterro do Melo

A cidade de Desterro do Melo, localizada no Campo das Vertentes, se destaca como o município com maior número de católicos.

Em Desterro do Melo, 95,10% dos entrevistados se declararam fiéis da Igreja Católica, o que classificou o município como o mais católico de Minas Gerais, segundo dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), divulgados no dia 6 de junho.

Dos 2.994 habitantes de Desterro do Melo, 2.848 pessoas professam a fé católica. No ranking nacional, o município ocupa o 19º lugar. Em 12 anos, o percentual de católicos caiu 1,7%, seguindo uma queda nacional, mas se manteve enquanto religião com mais fiéis na cidade.

No município existem duas principais igrejas católicas: a Igreja Matriz de Nossa Senhora do Desterro e a Igreja de Nossa Senhora do Rosário.

A Igreja Matriz é o principal templo religioso da cidade e um ponto turístico importante, tombada como Patrimônio Histórico. Dedicada à padroeira, sua festa é celebrada em 17 de fevereiro, com uma novena que atrai muitos fiéis.

Já a Igreja de Nossa Senhora

do Rosário, carinhosamente chamada de "Igrejinha", tem a festa de sua padroeira como Patrimônio Imaterial do município, com preparação que envolve peregrinação da imagem pelas comunidades rurais e celebrações dominicais que começam em julho.

Para o padre Rodrigo Marcos, a tradição familiar é um dos motivos que justifica o grande percentual de católicos na cidade. "Eu diria que por convicção, as pessoas trazem na sua raiz familiar, trazem na sua história e vai passando de pai pra filho", afirmou.

"Nossa família, nossos pais são muito católicos e eles vão ensinando a gente a seguir no caminho da fé. Aqui também tem muito apoio do padre, da paróquia, que apoia muitos movimentos adolescentes e jovens e desperta o interesse", completou Letícia Milagres, membro do Encontro de Adolescentes com Cristo (EAC).

Participante do Apostolado da Oração há 20 anos, Nilza Maria de Araújo diz que "a igreja para mim é tudo. A minha vida é aqui; pode ter missa no sábado, no domingo, eu estou sempre presente. Eu sou apostolada há 20 anos, sou mãe de uma família de oito filhos e sou muito feliz".

Cidades da região com maior proporção de católicos

- 1º lugar na região e 1º em MG: Desterro do Melo, com 95,10%
- 2º lugar na região e 5º em MG: Santa Rita de Ibitipoca, com 92,84%
- 3º lugar na região e 7º em MG: Ressaquinha, com 92,42%
- 4º lugar na região e 8º em MG: Capela Nova, com 92,41%
- 5º lugar na região e 9º em MG: Cipotânea, com 92,34%

Fonte: <https://g1.globo.com/mg/zona-da-mata>

Memorial Madredeieense
O ENCONTRO COM A HISTÓRIA DE MADRE DE DEUS DE MINAS

CÂMARA MUNICIPAL DE MADRE DE DEUS DE MINAS
Acesse em www.madrededeusdeminas.cam.mg.gov.br

GRÁFICA Pontual
IMPRESSÃO DIGITAL EM A3 - COLORIDA

SERVIÇOS GRÁFICOS EM GERAL
QUALIDADE E PONTUALIDADE

Tel.: 32 3331-2362

32 98892-5602 | 99973-4520
graficapontualwrs@hotmail.com

RUA GENERAL CÂMARA, 137 - CENTRO - BARBACENA - MG

Viviane Araújo



gente é pra Brilhar

JOSÉ MARIA DE CARVALHO CELEBRA 90 ANOS COM MUITA ALEGRIA E GRATIDÃO

Parabéns ao querido **José Maria de Carvalho**, que completou 90 anos no dia 29 de maio! A comemoração aconteceu na comunidade do Retiro, em Madre de Deus de Minas, com uma linda missa e um farto almoço, animado por boa música e rodeado de afeto. Cerca de setecentos convidados estiveram presentes para homenagear o “Zé Maria”, figura querida e admirada por todos, sempre levando alegria por onde passa com seus causos, histórias e alto astral. Como é bom conviver com ele! Um verdadeiro exemplo de vida, generosidade e bom humor. Parabéns, Zé Maria! Muitas felicidades e saúde sempre! Acompanhe alguns dos momentos marcantes do aniversário do nosso grande amigo Zé Maria.



Foto: PAULA VILLELA



O aniversariante José Maria com os filhos Lúcia, Soraia, Tiago, Renato e Maria Luiza

Foto: VIVIANE ARAÚJO



Foto: VIVIANE ARAÚJO



Foto: VIVIANE ARAÚJO



Foto: VIVIANE ARAÚJO



Foto: PAULA VILLELA



Foto: VIVIANE ARAÚJO



Foto: PAULO LEMOS



Foto: VIVIANE ARAÚJO



Foto: VIVIANE ARAÚJO



Foto: VIVIANE ARAÚJO



Foto: VIVIANE ARAÚJO



Foto: VIVIANE ARAÚJO



Foto: PAULO LEMOS



Qualidade e confiança, nossa maior conquista.

São João del Rei (32) 3371.7755 . São Paulo (11) 2193.4730 . Belo Horizonte (31) 3427.0192 . Rio de Janeiro (21) 2562.0011 . www.expresso-veracruz.com.br (32) 98408.9030 [instagram.com/expresso-veracruz](https://www.instagram.com/expresso-veracruz)

COMEMORANDO 20 ANOS DE VIDA SACERDOTAL



Foto: VIVIANE ARAÚJO / ARQUIVO

Parabéns ao **padre José Crispim Filho**, pelos 20 anos de vida sacerdotal! Completados no dia 25 de junho, essa data tão especial celebra duas décadas de dedicação à missão de servir a Deus e à comunidade. Atualmente, o senhor exerce com

zelo o ministério como pároco nas Paróquias de Sant'Ana, em Santana do Garambéu, e Santa Rita de Cássia, em Santa Rita de Ibitipoca. Que Deus continue abençoando sua caminhada, fortalecendo sua fé e renovando diariamente sua vocação!

MARIA ISABEL E NICOLAS CELEBRAM O AMOR



Foto: DIVULGAÇÃO

No dia 21 de junho, **Maria Isabel e Nicolas** uniram-se em matrimônio na charmosa Capela Memorial da Beata Isabel Cristina, em Barbacena. Ela, filha de Marcus Vinicius Araújo e Rosana Maria Emídio Araújo; ele, filho de Alexandre Bernini do Vale e Cássia Alcione Loschi do Vale. A cerimônia foi marcada por emoção e beleza, com palavras tocantes do sacer-

dote sobre a profundidade da vida a dois. Após a celebração, os convidados foram recepcionados na Casa Bella Eventos - espaço escolhido com carinho pelo casal, onde cada detalhe refletia a harmonia, personalidade e sensibilidade dos noivos. Desejamos muitas felicidades a Maria Isabel e Nicolas nessa nova caminhada, repleta de amor, cumplicidade e bênçãos!

PARABÉNS PRA VOCÊ



Foto: DIVULGAÇÃO

Parabéns à querida **Maria Aparecida Rodrigues de Andrade**, que completou 80 anos no dia 1º de junho! Uma data tão especial não poderia passar em branco. A comemoração reuniu familiares e amigos no sítio de sua filha Alcimara, em Ibertioga, em um dia marcado por alegria, carinho e boas conversas. Foi um

momento de celebração da vida, cercado de afeto e gratidão por tantas histórias e memórias vividas. Felicidades, dona Maria Aparecida! Que venham muitos outros anos repletos de saúde, amor e paz! Na foto, o casal **Maria Aparecida e Altair (Bebem)** ladeado pelas filhas **Aline, Alcilene e Alcimara**.

DANÇA DAS SAMAMBAIAS



Foto: DIVULGAÇÃO

A escritora **Girleene Verly**, de São Vicente de Minas, participou do FELIT - Festival de Literatura de São João del-Rei, realizado de 27 a 29 de junho. Durante o evento, Girleene apresentou sua obra "Dança das Samambaias", um livro que nasceu da inspiração nas danças e nas Letras - uma verdadeira celebração da arte, voltada a todos que apreciam

expressões artísticas profundas e sensíveis. Girleene é uma artista multifacetada: escritora, professora, bailarina, poeta, dançaterapeuta e artista visual. Sua trajetória é marcada pela constante presença em eventos culturais, onde leva sua arte e sensibilidade ao público. Parabéns à autora por mais essa participação inspiradora!

EMPRESÁRIO DE SUCESSO

Com apenas 25 anos, **Mateus José Nascimento de Paula** já se destaca como um jovem empresário de visão e determinação. Atuando em Ibertioga, ele vem contribuindo significativamente para a economia local, gerando cerca de 20 empregos diretos em seus empreendimentos nas áreas de mercado, padaria, pizzeria e hamburgueria. Com espírito empreendedor e compromisso com a quali-



Foto: DIVULGAÇÃO

dade, Mateus se tornou referência na cidade, mostrando que é possível crescer com trabalho sério e dedicação. Parabéns pelo sucesso e pelo exemplo inspirador!

O SEU PONTO DE ENCONTRO EM IBERTIOGA

pizza bar

Contato e reservas: (32) **98449-9882**

Pizzabar doralice doralicepizzabar

Avenida Bias Fortes, 182 - Centro - Ibertioga - MG

Auto Posto MONTANHAS de Minas

Preço Justo e Qualidade Comprovada

(32) **98455-5511**

Rua Josefina Antunes, 598 - Ibertioga - MG

BORRACHARIA

de segunda a sábado das 6 às 20 horas

ANUNCIE AQUI

E FAÇA BONS NEGÓCIOS

(32) 99983-1612 / 98411-8966 / 99881-4633

Faça parte da Primeira Cooperativa de Crédito da Região. Aqui você tem:

Crédito	Previdência
Cartões	Investimentos
Consórcios	Sipag

Abra sua conta sem sair de casa! Baixe o app aqui e use o código: **3173**

SICOOB Crédito e mais

Diga adeus ao "pode repetir?"

Aparelho Auditivo moderno, discreto e à prova d'água!

*50% de desconto garantido na 2ª unidade, falando que viu o anúncio no jornal

Hamilton Navarro 190 - 6º andar | Bairro: São Sebastião - Barbacena - MG

(32) 98889-6275 | (32) 3215-2676

DROGARIA SÃO GERALDO

Farmacêutico Responsável: **Reinaldo José Ribeiro (CRF 19425)**

ENTREGA EM DOMICÍLIO

3332-7812

Rua Campolide, 126 A - Bairro do Campo - Barbacena - MG

SANTANA DO GARAMBÉU

EXPO GARAMBÉU 2025: UM SUCESSO EM TODAS AS ÁREAS

Santana do Garambéu viveu dias de festa, tradição, emoção e grandes encontros na Expo Garambéu 2025, realizada de 19 a 22 de junho. Com uma programação diversificada, o evento reuniu shows nacionais, rodeios de alto nível, torneio leiteiro, desfile de gado e participação expressiva de autoridades e do público, consolidando-se como uma das maiores edições da história da exposição.

Abertura com grandes atrações e presenças ilustres

Na quinta-feira (19), a abertura do Torneio Leiteiro deu início às atividades, com destaque para a tradicional “esgota”. À noite, o público vibrou com o rodeio profissional em cavalos e touros, promovido pelas renomadas companhias Paulo Miranda e TJ Rodeios, com a empolgante locução de Juninho Brasília, uma das vozes mais marcantes do rodeio nacional.

A cerimônia de abertura oficial contou com a presença de diversas autoridades, incluindo o prefeito Dr. Moura, a primeira-dama Maria Helena, o vice-prefeito Zezé e todo o secretariado municipal. Também estiveram presentes os vereadores municipais Edmundo, Ailton da Banda, César e Demival; além de lideranças regionais como o prefeito de Ibertioga, Juquinha, o vice Ademar, o presidente da Câmara de Ibertioga, Cazeca; o prefeito de Santa Rita de Ibitipoca, Dr. Leandro e o vereador Eduardo; o vice-prefeito de Bias Fortes, Paulinho, e também os representantes da deputada estadual Delegada Sheila e Charles Evangelista, Bechara; e o Sargento do Destacamento da Polícia Militar de Santana do Garambéu, Eltinho.

Encerrando a noite a dupla Henrique & Diego fez um show eletrizante, seguida pelo animado DJ Thales, que garantiu a festa até altas horas.

Sexta de alegria para as crianças e mais música

Na sexta-feira (20), o torneio leiteiro teve continuidade. À tarde, o rodeio em carneiros encantou o público infantil. À noite, o

No sábado (21), o show com o cantor Lucas Lucco atraiu uma multidão ao Parque de Exposições



rodeio profissional voltou com força total, novamente com a locução vibrante de Juninho Brasília, seguido do show da dupla Kaike & Felipe e o comando do som por conta do DJ Gu.

Sábado de julgamento e show nacional

O sábado (21) foi marcado pelo julgamento morfológico dos animais, seguido de nova rodada do rodeio infantil e do rodeio profissional. Comandado pelas companhias Paulo Miranda e TJ Rodeio e locução de Juninho Brasília, as montarias emocionaram o público.

O show da noite foi com o cantor Lucas Lucco, que levantou a multidão. Logo após, o DJ Gu manteve a festa animada até o fim da noite.

Domingo de campeões, talentos locais e encerramento inesquecível

O último dia, domingo (22), foi repleto de emoção e valorização das raízes.

Logo pela manhã, foi realizada a premiação oficial do Torneio Leiteiro, que teve os seguintes vencedores:

▲ **Grande Campeã:** animal Materna, com média de 83,178kg - proprietário José Francisco Otaviano de Paula.

▲ **Segundo lugar:** animal Arcádia, com média de 80,908kg - proprietário Robson Mateus Campos.



No domingo (22) o DJ Jiraya Uai encerrou a programação de shows da Exposição



“Canta Garambéu” revelou grandes talentos locais na tarde de domingo

▲ **Terceiro lugar:** animal Fiona, com média de 78,740kg - proprietários Nelson e Filhos.

Após a entrega dos troféus, o palco foi tomado pelo talento local com o “Canta Garambéu”, que animou a plateia com belas apresentações musicais de artistas da terra. Em seguida, o rodeio em carneiros voltou a divertir as crianças e suas famílias.

A grande final do rodeio profissional foi o ponto alto da tarde. O grande campeão foi Jefferson da Cruz, de Conselheiro Lafaiete/MG, que somou 264

pontos montando o touro Giban, da Cia JB João Barbosa, garantindo sua vaga na Liga Nacional de Rodeio. O destaque local ficou com o santanense João Vitor Marcolino, que conquistou o 4º lugar. A premiação foi entregue pelo prefeito Dr. Moura e pelo vice Zezé.

O encerramento da Expo ficou por conta do DJ Jiraya Uai, que fechou o evento com energia e muita interação com o público, especialmente com as crianças, que vibraram com cada momento.



Prefeito Dr. Moura em seu discurso na abertura oficial do evento



Autoridades e convidados presentes na abertura oficial da Exposição



A vaca Materna foi a campeã das campeãs do 18º Torneio Leiteiro



A segunda colocada do Torneio Leiteiro foi a vaca Arcádia



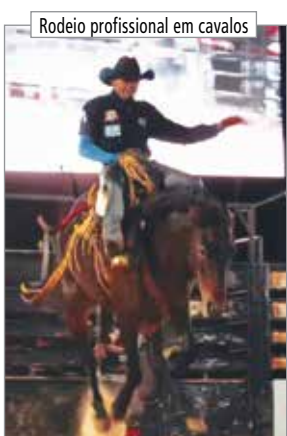
O animal Fiona ficou com o terceiro lugar do Torneio Leiteiro



Entrega das premiações aos peões classificados do 1º ao 5º lugares



Rodeio em carneiros para a garotada



Rodeio profissional em cavalos



Abertura do rodeio foi um show à parte



Rodeio em touros - adrenalina pura

SANTANA DO GARAMBÉU

Momentos que marcaram a EXPO GARAMBÉU 2025



Secretários de Santana do Garambéu participam do "Construindo o PPA 2026-2029" em Caxambu

Representando o compromisso com o planejamento estratégico e o desenvolvimento regional, secretários municipais de Santana do Garambéu participaram, na primeira quinzena de junho, do encontro "Construindo o PPA 2026-2029", realizado na cidade de Caxambu.

O evento, promovido pelo Governo de Minas Gerais, reuniu representantes de diversos municípios da região com o objetivo de ouvir demandas, debater propostas e construir, de forma participativa, o Plano Plurianual que irá nortear as ações e investimentos do Estado nos próximos quatro anos.

Durante os debates, os secretários de Santana do Garambéu levaram as principais prioridades do município, reforçando a importância de investimentos nas áreas da saúde, educação, infraestrutura, turismo e apoio às comunidades rurais. A participação ativa dos representantes santanenses evidencia o alinhamento da gestão municipal com os princípios da governança colaborativa e da escuta ativa.



Manutenção e revitalização da sinalização turística em toda a zona rural do município

A Prefeitura Municipal de Santana do Garambéu, por meio da Subsecretaria de Turismo, reforçou a pintura e envernizou as placas indicativas e educativas dos atrativos e localidades rurais.

O objetivo é garantir mais segurança e orientação para turistas e munícipes, além de manter a boa aparência das áreas turísticas.

Durante a ação, também foram identificados novos pontos que receberão sinalização. A subsecretaria de Turismo irá dar seguimento para ampliar a sinalização em mais locais da área rural, melhorando a circulação de quem visita e transita diariamente por Santana do Garambéu.



SANTANA DO GARAMBÉU

Santanenses concluem 1º Curso de Monitoria Disciplinar na Escola Cívico-Militar Eunice Silva Moreira

No dia 5 de maio, foi realizada a solenidade de formatura da primeira turma do Curso de Monitoria Disciplinar na Escola Municipal Cívico-Militar Eunice Silva Moreira. O evento aconteceu no Espaço Educar José Soares de Moura e marcou um importante avanço na formação cidadã dos pretensos Monitores Disciplinares.

O curso, realizado entre os meses de maio e junho de 2025, foi uma iniciativa pioneira da SM Consultorias em Educação Cívico-Militar com apoio total da prefeitura municipal, voltada para a formação profissional na área de Monitoria Disciplinar, com o objetivo de capacitar santanenses para atuarem como monitores disciplinares.

Entre os temas abordados destacaram-se: Hierarquia Escolar, Regimento Interno, Código de Ética do Corpo Disciplinar, Estatuto da Criança e do Adolescente, ordem unida, noções de combate a incêndio, segurança patrimonial e os perigos do uso



Foto: PMSG / DIVULGAÇÃO

inadequado das redes sociais, entre outros.

A formação foi ministrada pela SM Consultorias em Educação Cívico-Militar, sob coordenação do Suboficial Maurício, com o apoio e colaboração do Corpo Disciplinar da escola.

A cerimônia de formatura contou com a presença de autoridades municipais, entre elas o prefeito Dr. Moura, acompanhado da primeira-dama Maria Helena; o diretor da escola, Sr. Alexandre; e o comandante do destacamento da Polícia Militar de Santana do Garambéu, SG

Elton Garcia. Em seus discursos, os representantes destacaram a importância da formação de jovens conscientes, responsáveis e comprometidos com o bem-estar coletivo.

O evento foi marcado por emoção, orgulho e sentimento de dever cumprido por parte dos formandos, familiares e toda a comunidade escolar. A conclusão do curso representa não apenas um marco na vida dos formandos, mas também o fortalecimento dos valores cívicos, da responsabilidade da função e do respeito mútuo no ambiente escolar.

Jovens do município realizam doação de sangue em São João del-Rei e dão exemplo de solidariedade

No dia 7 de junho, uma ação exemplar mobilizou alunos, um professor e órgãos públicos de Santana do Garambéu em uma causa de grande importância: a doação de sangue. A iniciativa partiu do professor Virgílio Francisco, que atua na Escola Estadual José de Oliveira, mas organizou a atividade de forma particular e voluntária, com o objetivo de incentivar a solidariedade entre os jovens.

Participaram da atividade os alunos do 3º ano do ensino médio: Jônata Elias, Maria Clara Fagundes, Tiago Leme, Verônica Lima Dantas, Kettely Aparecida, João Victor Gomes e Maycon Rodrigues. Todos participaram de forma voluntária e consciente da importância do gesto. Cada doação pode beneficiar até quatro pessoas, o que significa que a ação conjunta do grupo tem potencial para salvar mais de 25 vidas.

Essa atitude mostra o quanto a juventude de Santana do Garambéu é solidária e comprometida. Os alunos deram um exemplo de empatia e cidadania, demonstrando que pequenas ações podem gerar grandes impactos na vida de outras pessoas.



Foto: PMSG / DIVULGAÇÃO

A liderança do professor Virgílio Francisco, ao incentivar os alunos a participarem ativamente de uma ação social, evidenciou na prática que a educação também forma para a vida. Ensinar a importância da empatia, da cooperação e da responsabilidade social é tão essencial quanto os conteúdos curriculares.

O apoio das secretarias municipais de Saúde e de Transportes foi essencial, garantindo o acompanhamento dos alunos e o transporte até o hemonúcleo. A ação mostrou a força do trabalho conjunto entre comunidade e poder público.

A Prefeitura Municipal de Santana do Garambéu parabeniza todos os envolvidos na ação e reforça o compromisso com iniciativas que promovam a saúde, a solidariedade e o bem-estar da população.

Doar sangue é um gesto simples que salva vidas. Se você tem entre 16 e 69 anos, está em boas condições de saúde e pesa acima de 50 kg, procure o Hemonúcleo da Hemominas em São João del-Rei e faça sua parte. A solidariedade corre nas veias.

Doe sangue. Doe vida.

Escola Cívico-Militar participa de ação educativa realizada pela Escola Estadual, em parceria com a UFJF



Foto: PMSG / DIVULGAÇÃO

No dia 29 de maio, a Escola Municipal Cívico-Militar Eunice Silva Moreira participou de uma importante ação de orientação educacional, promovida pela Escola Estadual José de Oliveira, em parceria com a Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF). A atividade aconteceu nas dependências da escola municipal.

A iniciativa foi coordenada pela especialista em Educação Básica da Escola Estadual José de Oliveira, Renata, e contou com a presença de membros do projeto extensionista do Instituto de Ciências Humanas da UFJF. O objetivo foi apresentar aos estudantes os cursos oferecidos pela universidade, explicar as formas de ingresso (ENEM, SISU, PISM, entre outras), divulgar os programas de assistência estudantil e com-



partilhar experiências da vivência universitária.

Durante a programação, os alunos participaram de uma roda de conversa interativa, com espaço para perguntas, relatos de universitários e reflexões sobre as possibilidades de acesso ao ensino superior.

Além de envolver estudantes do Ensino Médio da rede estadual, a ação também incluiu os alunos dos 8º e 9º anos da Escola

Municipal Cívico-Militar Eunice Silva Moreira, incentivando, desde cedo, a construção de um projeto de vida com foco na educação e no acesso às oportunidades acadêmicas.

A Prefeitura Municipal de Santana do Garambéu, por meio da Secretaria Municipal de Educação, reconhece e valoriza ações educativas como esta, que promovem o diálogo entre diferentes etapas do ensino e ampliam os horizontes dos jovens do município.

Secretaria de Saúde realiza homenagem às servidoras da limpeza urbana com café da manhã especial

Na manhã de 27 de maio, a secretária municipal de Saúde, Deise de Almeida, realizou uma homenagem às servidoras da limpeza urbana de Santana do Garambéu - as conhecidas "meninas do gari". A ação aconteceu por meio de um café da manhã oferecido em reconhecimento ao trabalho essencial que essas profissionais desempenham diariamente.

O encontro foi marcado por um clima de respeito, gratidão e valorização. O gesto buscou reconhecer a importância do serviço de limpeza urbana para a saúde pública e para o bem-estar da população. Muitas vezes invisibilizado, o trabalho dessas mulheres é fundamental para a prevenção de doenças e a manutenção da qualidade de vida na cidade.

Além de reforçar o compromisso com a valorização dos servidores públicos, a homenagem evidenciou que cuidar da saúde também passa pelo reconhecimento daqueles que contribuem com a higiene, a organização e a limpeza dos espaços coletivos.

A Prefeitura de Santana do Garambéu agradece a todas as profissionais da limpeza urbana pelo comprometimento, dedicação e serviço prestado à comunidade.



Foto: PMSG / DIVULGAÇÃO



MADRE DE DEUS DE MINAS

Festa Junina da APAE de Madre de Deus de Minas tem grande participação popular

A tradicional Festa Junina da APAE, realizada nos dias 6, 7 e 8 de junho, na animada Quadra da Rua do Campo, em Madre de Deus de Minas, foi um verdadeiro sucesso de público, alegria e solidariedade.

Realizada em prol da instituição, com uma programação diversificada e acolhedora, o evento reuniu a comunidade em torno de momentos de celebração, cultura e inclusão. Entre os destaques, estiveram os animados shows musicais, o tradicional torneio de truco, o criativo desfile “Boneca Viva”, emocionantes apresentações de balé, a participação vibrante do Grupo da Terceira Idade e uma emocionante missa celebrada pelo padre Paulo.

Foram três dias de festa que reafirmaram o compromisso da APAE com a valorização da cultura popular, a promoção da cidadania e o fortalecimento dos laços comunitários. Uma verdadeira demonstração de união em prol de uma causa nobre.



A quadrilha da APAE mostrou muita animação durante o evento



Apresentação de Balé da Professora Babi



Desfile da “Boneca Viva”



Missa campal celebrada pelo padre Paulo



Apresentação da Terceira Idade



Danielle, prefeita de Piedade do Rio Grande com o prefeito Osmar, de Madre de Deus de Minas, ladeados por alunos da APAE



Quadrilha da Escola Sousa Leite



Quadrilhão e Casamento Jeca



Fonoaudióloga Hosana e alunos

FEMADRE 2025

MADRE DE DEUS DE MINAS

PARQUE DE EXPOSIÇÃO DE MADRE DE DEUS DE MINAS

INÍCIO 08H | 04 A 06 JULHO | TÉRMINO 20H

ATENÇÃO,

PRODUTORES DE MADRE DE DEUS E REGIÃO!

O **Grupo Parceiro** está chegando com sua nova filial para oferecer soluções completas no agronegócio!

Endereço:
Posto Ipiranga Parada Certa (Posto do Baianinho),
BR MGC-383, saída para São João del Rei

Aguardem...

GRUPO PARCEIRO
AGRONEGÓCIOS

SÓ HUMOR

DRIBLANDO A MORTE

A morte veio buscar o Joãozinho porque tinha chegado a hora dele pagar pelas travessuras que fez em seu pouco tempo de vida.

- Meu garoto, chegou a sua hora, tenho que te levar deste mundo! - disse a morte.

Joãozinho retrucou:

- Mas eu posso fazer o meu último pedido, não posso? Não é assim que funciona?

A morte respondeu:

- Por teres praticado várias travessuras, e com isso ter facilitado o meu serviço, vou deixar você fazer o último pedido, mas não pode pedir para não morrer.

O Joãozinho pensou e malandramente escolheu seu último desejo:

- Quero assistir ao fim da corrupção no Brasil!!!

A morte ficou indignada e disse:

- Que filho da mãe... ganhou a Vida Eterna!!!

ERRO DE INTERPRETAÇÃO

Manoel chega em casa muito triste. Sua esposa vai logo lhe perguntando:

- Por que você está tão abalado?

E Manoel, desolado, responde:

- Acho melhor não falar nisso agora.

A mulher insiste:

- Vamos, me diga...

Manoel então fala:

- Ah Maria, aconteceu uma tragédia... estive no médico e ele me disse que vou ser castrado!

Maria fica assustada:

- Castrado??? Por quê???

E Manoel explica:

- Peguei um tal de colesterol e o doutor me disse com todas as letras que a única solução para mim é cortar os ovos!!!

ESPOSA IRRITANTE

Depois de 5 anos juntos, a esposa encontra em cima do guarda roupa R\$ 7.500,00 e 4 ovos, vai correndo perguntar ao marido o que significa aquilo e ele diz:

- Durante 5 anos juntos, cada vez que você me irritava eu guardava um ovo em cima do guarda roupa.

A esposa fica toda contente por ter apenas 4 ovos em cima do guarda roupa e então pergunta:

- E os R\$ 7.500,00 reais?

Ele responde:

- Toda vez que completa uma dúzia, eu vendo!!!

JOÃOZINHO NA DELEGACIA

Joãozinho foi preso. Na delegacia ele disse:

- Ou vocês me soltam ou vou chamar meu irmão da assembleia de Brasília,

minha irmã promotora e meu pai procurador.

Aí ele foi solto. Quando já estava na portaria, um policial perguntou:

- Joãozinho, me explica essa história dos seus parentes?

E garoto responde:

- É que meu irmão é da Assembleia de Deus, minha irmã é promotora da Avon e meu pai é procurador de emprego!!!

MATANDO O AVÔ

Joãozinho estava passeando com o avô pela pracinha, em um sábado, até que o avô de Joãozinho avista a professora do garoto:

- João, se esconde, meu neto, sua professora está ali! - disse o avô.

- Na verdade, vovô, quem tem que se esconder é o senhor! - rebate o menino.

- Mas porque eu, se foi você que faltou na escola ontem? - perguntou o avô.

E o Joãozinho explica:

- Porque eu falei que fui no enterro do senhor!!!

CANTINHO DA SOGRA

Um amigo vai visitar o outro que acabou de se casar e observa a varanda redonda, a sala redonda, os quartos redondos, os banheiros redondos. Enfim, tudo redondo, até mesmo a cozinha é redonda...

O amigo exclama:

- Que inovação! Seu arquiteto foi muito ousado!

E ele todo orgulhoso:

- A ideia foi minha mesma... quando falei com minha noiva que iria construir uma casa, minha sogra pediu pra arrumar um cantinho pra ela!

CAIPIRA FAMINTO

O caipira vai a uma consulta e o médico pergunta:

- O que o senhor tem?

O caipira responde:

- Uma muié, uma vaca e uma galinha...

- Não é isso... o que o senhor está sentindo?

- Ah tá! Tô sentindo vontade de largá a muié, vendê a vaca e comê a galinha com quiabo!

TOMANDO VENENO

Num velório, um senhor cumprimenta e pergunta pra viúva:

- Meus pêsames... do que morreu seu marido?

A viúva responde:

- Envenenado.

- Nossa... mas ele parece tão machucado!!! - disse o senhor.

A viúva explica:

- É que ele não queria tomar o veneno!!!

CONFUSÃO NO CÉU

- Um cidadão de cor morreu e foi para o céu. Chegando na recepção o anjo Gabriel pergunta:

- Qual o seu nome, só pra eu ver se está na relação?

O cidadão diz:

- Leonardo Dicaprio.

O anjo fala:

- Pera aí... deixa de sacanagem... qual o seu nome?

E o cidadão repete:

- Leonardo Dicaprio.

O anjo pede pra ele aguardar um pouco, pega o telefone e liga pra São Pedro e pergunta:

- Pedroca, me tira uma dúvida? O Titanic afundou ou pegou fogo?

FESTA DE MULHER FEIA

Um bêbado estava numa festa que só tinha mulher feia. Ele vê uma sentada na cadeira e fica observando, ela era a mais feia da festa. Ele se aproximou dela e perguntou:

- Quer dançar?

Ela, toda empolgada:

- Queroooo!!!

O bêbado fala:

- Então vai logo que eu quero sentar!

NA SALA DE AULA

A professora pergunta pro Joãozinho:

- Joãozinho, o que você vai querer ser quando crescer?

Ele responde:

- Milionário, torrar dinheiro a rodo e ter uma Kenga só pra mim, vou dar um cartão sem limite pra ela gastar à vontade e um carro importado...

A professora assustada:

- Chega! Que coisa feia!!! E você Mariazinha, vai querer ser o que quando crescer?

Mariazinha responde:

- Eu ia dizer médica, mas agora quero ser a Kenga do Joãozinho...

AEROMOÇA LINDÍSSIMA

O passageiro puxa conversa, mostra-se gentil e querendo engatar uma cantada numa aeromoça linda e muito sexy:

- Qual o seu nome?

- Mercedes, senhor!

- Tem alguma relação com aquela famosa marca de automóvel?

- A mesma faixa de preço, senhor!

BÊBADO CURIOSO

O bêbado chega no inferno e grita:

- Cadê as mulheres dessa espelunca?

O diabo responde:

- Aqui não tem mulher, seu maluco!

Então o bêbado pergunta:

- Se aqui não tem mulher, então onde foi que arrumou esses chifres???

Cruzadas diretas

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Sentença que resume um ideal	Conjunto de práticas empresariais que visa minimizar impactos no meio ambiente	Ladrar	Fatias alongadas de carne	Segunda parte da Bíblia
Ataque	Apresenta o "Domino Espectacular" (TV)	O mosquito anófele, em relação à malária	Desobrigada da declaração do IR	
Cacá Diegues, cineasta brasileiro	Atacante do Boca Juniors			
Categoria de máscara capilar	Ainda; inclusive			
Extremamente feios	(?) Zazá, marchinha de Carnaval	Retórica (abrev.)		Praças centrais de aldeias indígenas
(?) & Giovani, dupla sertaneja	Angela Leal, atriz	Personagem de "Matrix" (Cin.)		
Curso fluvial entre a Argentina e o Uruguai	101, em romanos	Sistema de televisão em cores		
		Compartilhado em rede social		
Os soldados que se ausentam do serviço militar sem autorização	Iguaria baiana "Aérea", em FAB	Aparência física	Pó fecundante dos vegetais	Cidade natal de Lot (Bíblia)
	Expectativa			
	Material de colchões			
Que se encaminha para a ruína	Significa "Comercial", em Senac		O abrigo inviolável do cidadão	Eduardo Sterblitch, humorista brasileiro
Fruta saborosa de casca amarelada				
	Atordoados; des-norteados (p. ext.)			

BANCO 2/ur./3/efo — neo./4/gian — msc — pera./6/cavani./9/nutritiva./10/rio da praia. 69

#FaçaCoquetel

Assine e receba no conforto da sua casa!



Assine agora!

COQUETEL

Solução

S	O	Z	N	O	Z	V	E	D
E	I	N	E	O	V	C	E	O
N	T	V	H	D	H			
S	E	H	O	I	H	E	S	E
V	H	N	D	S	E	A		
H	V		O	E	V			
V	T	V	H	D	V	O	I	H
C	S	I	N	N	V	I	G	
O	E	N	I	C	O			
I	E	H	T	V	T			
S	O	S	O	H	O	H	O	H
V	A	I	L	I	H	I	N	N
H	O	E	T	V	D	C		
I	N	V	A	V	C	V	E	T
I								

MUDANÇAS CLIMÁTICAS



A MODA AGORA É GASTAR



ANUNCIE AQUI E FAÇA BONS NEGÓCIOS



 (32) 99983-1612 / 98411-8966 / 99881-4633

Pecado da Gula

PICANHA SUÍNA COM BATATAS NA AIRFRYER



INGREDIENTES: 800 g de picanha suína; 400 g de batata-bolinha; 5 dentes de alho; Sal e pimenta-do-reino a gosto; 1 colher (chá) de pimenta calabresa; Suco de 1/2 limão; 3 colheres (sopa) de azeite.

MODO DE PREPARO: Tempere a peça de carne suína, ainda crua, com o alho, o sal, as pimentas e um pouquinho de limão. Depois, envolva o pedaço da carne em papel-alumínio e reserve. Enquanto isso, coloque as batatas já lavadas para cozinhar

na panela de pressão com um pouquinho de sal. Deixe pegar pressão e cozinhe-as por aproximadamente 2 minutos ou até ficarem al dente. Em seguida, leve o embrulho da carne para a airfryer preaquecida a 200°C por aproximadamente 25 minutos. Enquanto a carne assa, corte as batatas ao meio e tempere com pimenta-do-reino e azeite. Passado o tempo na airfryer, retire o papel-alumínio e coloque as batatas com a carne. Deixe por mais 15 minutos a 200°C até dourar bem.

LAZANHA DE BERINJELA SEM CARNE



INGREDIENTES: 2 berinjelas (600 g); 600 ml de molho de tomate; 400 g de queijo mussarela ralado; 3 colheres (sopa) de queijo parmesão; folhas de manjeriço a gosto; 2 colheres (sopa) de azeite; 1/2 colher (chá) de sal.

MODO DE PREPARO: Lave bem as berinjelas e corte as pontas com folhinhas. Fatie cada berinjela no sentido do comprimento para criar lâminas de aproximadamente 3 milímetros de espessura. Pincele uma frigideira com um fio de azeite. Tempere um lado das fatias que irão para a frigideira com um pouco de sal. Não tempere todas de uma vez, senão irão desidratar antes da hora. Aqueça a frigideira e posicione as fatias ao

fundo. Frite até a berinjela começar a dourar, cerca de 2 minutos cada lado. Após fritar, reserve em um prato. Repita o processo de temperar e fritar com o restante das lâminas. Em um refratário, despeje ao fundo uma camada fina de molho de tomate. Espalhe com uma colher ou concha. Por cima do molho, faça uma camada de fatias de berinjela e adicione mais molho por cima. Posicione folhinhas de manjeriço no topo. Faça uma camada generosa de mussarela no refratário e repita as camadas nessa ordem: berinjela, molho, manjeriço e mussarela. Repita na mesma ordem uma última vez e finalize tudo com parmesão. Leve ao forno preaquecido a 200°C por 30 minutos ou até gratinar bem.

BOLO DE BANANA COM AVEIAS E PASSAS



INGREDIENTES: 3 bananas bem maduras; 2 ovos; 1 xícara (chá) de aveia em flocos finos; Canela em pó a gosto; 1 xícara (chá) de uva-passa; 1 colher (sopa) de fermento químico em pó (fermento para bolo).

MODO DE PREPARO: Descasque as bananas e, em um recipiente, amasse bem elas até formar um purê. Reserve. Em outro recipiente, coloque os ovos e, com o auxílio de um fouet ou garfo, bata-os muito

bem. Adicione a aveia e as bananas amassadas. Misture bem. Depois, coloque a uva-passa e a canela. Mexa novamente para incorporar todos os ingredientes. Por fim, junte o fermento e misture delicadamente para incorporar. Transfira para uma forma (16 cm com furo central), untada e polvilhada com aveia. Leve para assar em forno preaquecido a 200°C por cerca de 30 minutos ou até passar no teste do palito.

BOLINHO DE PEIXE NA AIRFRYER



INGREDIENTES: 200 g de filé de tilápia; 1 ovo; 1/2 cebola média; 1 cenoura; 1 colher (chá); 1 colher (sopa) de cebolinha; 3 colheres (sopa) de aveia em flocos; 1 colher (sopa) de azeite; 2 colheres (sopa) de farinha de trigo.

MODO DE PREPARO: Em um fatiador de legumes, rale a cenoura e a cebola. Pique a cebolinha bem fininha. Com a ajuda de um garfo, desfie o peixe assado. Transfira o peixe desfiado para uma tigela grande. Adicione o ovo, a cebola, a cenoura, o sal, a cebolinha, a aveia e o

azeite. Com uma colher, misture bem para incorporar todos os ingredientes. Acrescente a farinha e, com as mãos, continue misturando até formar uma massa. Enrole os bolinhos na palma da mão. O ideal é deixar todos mais ou menos do mesmo tamanho para fritarem uniformemente. Leve à airfryer a 200°C por 10 a 15 minutos, dependendo da potência de sua fritadeira. Na metade do tempo, abra a fritadeira elétrica e, se necessário, vire os bolinhos. Quando estiverem douradinhos, retire e sirva quentinho.

FILÉ DE FRANGO COM PESTO DE CEBOLINHA



INGREDIENTES: 5 filés de frango médios; azeite, sal, pimenta-do-reino a gosto e cúrcuma a gosto; 3 tomates bem maduros; 2 dentes de alho; 100 g de parmesão ralado; cebolinha a gosto; 100 g de amendoim; queijo ralado a gosto para finalizar.

MODO DE PREPARO: Grelhe os frangos em uma frigideira com azeite. Tempere com sal, pimenta e cúrcuma. Reserve. Bata

os tomates e os dentes de alho no mixer. Em seguida, tempere com sal e pimenta. Espalhe esse molho no fundo de um refratário e acomode os filés de frango. No mixer, bata o parmesão, a cebolinha e os amendoins. Adicione um pouco de azeite para fazer uma pastinha. Espalhe o pesto sobre os filés de frango. Polvilhe queijo ralado por cima e asse em forno preaquecido a 180°C por 15 minutos. Agora é só servir.

DELICIOSO PÉ DE MOLEQUE DE CHOCOLATE



INGREDIENTES: 500 g de amendoim; 1 lata de leite condensado; 2 xícaras (chá) de açúcar; 2 colheres (sopa) de chocolate em pó; 1 colher (sopa) de margarina ou manteiga.

MODO DE PREPARO: Coloque, em uma panela, o amendoim com o açúcar, deixando cozinhar o açúcar por igual até

derreter totalmente. Adicione o leite condensado, a margarina e o chocolate. Mexa até aparecer o fundo da panela. Depois de desligar o fogo misture mais um pouco. Despeje em uma pedra mármore untada com margarina e espere esfriar. Quando estiver morno, corte o pé-de-moleque de chocolate em pedacinhos. Está pronto! Sirva e aproveite.

PERDA DE DOCUMENTO

CIRENE APARECIDA DE OLIVEIRA, perdeu o diploma de LICENCIATURA PLENA EM MATEMÁTICA, emitido pela UNIPAC - Barbacena.



INDÚSTRIA DE CALÇADOS **FRANCO**

Feito pra durar!



Botas, botinas, tênis, sapatênis e sandálias. Masculino e feminino. Adulto e infantil.

Conforto e durabilidade, no campo ou na cidade.

VENDAS NO ATACADO E VAREJO

Rua Sagrado Coração de Jesus, 32 - Centro - Prados - MG
Tel.: (32) 3353-6373 - calcadosfranco@mgconecta.com.br

(32) 99987-5239 VIVO / (32) 98468-8494 CLARO

acheia aqui

GUIA DE COMÉRCIO & SERVIÇOS

AQUI VOCÊ ENCONTRA O QUE PRECISA



procurou?

achou!

DROGARIA BORGES

(32) 3459-0097 99922-0087

Rua Silvio Frizzoni nº 51 C - Dr. Sá Fortes
Antônio Carlos - MG

Bar e Restaurante do ZAZAGA

zazaga@globo.com

TEL.: (32) 99939-1106

Funcionamento de sexta a domingo
Praça da Estação - Campolide - Antônio Carlos - MG

BAR e MERCEARIA BERTOLIN

CEREAIS - ENLATADOS - FRUTAS - VERDURAS - LEGUMES

O mais saboroso tira gosto da cidade!

(32) 3331-4497

Rua Pres. Afonso Pena, 63-A - Santa Tereza - Barbacena - MG

PREVENCOR

Clínica Cardiológica

Dr. Sérgio Augusto Carvalho Discacciati
CRM 21761

(32) 3333-7006 / 98806-7007

Rua Padre Anchieta, 188 - Centro - Barbacena - MG

GEOSUSA

GEORREFERENCIAMENTO DE IMÓVEIS RURAIS
TOPOGRAFIA - CAR (CADASTRO AMBIENTAL RURAL)
PROJETOS RURAIS, URBANOS E AMBIENTAIS - CCR e ITR

(32) 99834-9936 (VIVO) / (32) 98428-8358 (CLARO)
contato@geosusa.com.br

Rua Dona Geraldina, 54 - Sala 06 - Centro - Piedade do Rio Grande - MG

Rações Piedade

(32) 3335-1493

Rações e insumos para alimentação de animais
Sementes e Fertilizantes - Medicamentos veterinários

Email: racoespiedade@bol.com.br

Rua Joviano C. Araújo, 20 - Piedade do Rio Grande - MG

ESTACIONAMENTO e Lava Jato SANTA CLARA

(32) 99917-2737

SEGUNDA a SEXTA de 7:00 às 19:00 / SÁBADO: 8:00 às 13:30

Praça Conde de Prados, 101 - Centro - Barbacena - MG

DISCACCIA TI

AUTO PEÇAS LTDA

Venda de Peças e Acessórios p/ Automóveis e Caminhões - Rolamentos em Geral

Av. Olegário Maciel, 253 - Centro - Barbacena - MG
E-mail: discacciatip@gmail.com

(32) 3331-7274 (32) 99971-7619

ACÓUGUE DO PAULINHO

(32) 98484-5799

Rua Joaquim de Oliveira, 40 - Centro - Santana do Garambéu - MG

BAR E RESTAURANTE E HOTEL DO ZÉ MANOEL

Santana do Garambéu-MG

O melhor self service de comida caseira

Funcionamos todos os dias

(35) 99935-0147 / (32) 98421-0196

RUA MARIA PIA, 60 - CENTRO - SANTANA DO GARAMBÉU - MG

Dois Irmãos SUPERMERCADO

DISK ENTREGAS: (32) 3338-1220 / (32) 98898-9567

O melhor preço da região é aqui!

Rua Maestro José Gonçalves de Oliveira, 65 - Centro
Madre de Deus de Minas - MG

CATALÃO Pneus

Pneus - Alinhamento
Balanceamento - Peças - Suspensão

PIRELLI GOODYEAR FIRESTONE
BRIDGESTONE DREBAR

(32) 3332-1799

Rua Bahia, 287 - São Sebastião - Barbacena - MG

MERCADO São Camilo

Melhor preço e atendimento!

32 3334-1256
98499-2556

Rua Maria Pia da Cunha, 424 - Centro - Santana do Garambéu - MG

Rio Grande CAMPO & CONSTRUÇÃO

Rua Francisco José de Oliveira, 47 - Centro
Santana do Garambéu - MG - (32) 98450-7887

POSTO CACHEIRO

TEL.: (32) 3338-1462

Madre de Deus de Minas - MG

OFICINA MECÂNICA AVENIDA

Especializada em Injeção Eletrônica

(32) 98831-2041 Lucas (32) 98852-5660 Ademir

oficinamecanicaavenida

Rua Olga Monteiro Araújo, 332
Passarinhos - Barbacena - MG (32) 3333-4229

oficinamecanicaavenida@live.com

RURAL PET

AGROPECUÁRIA - PET SHOP - BANHO E TOSA

CONTATO: (32) 99825-1179

Av. Minas Gerais, 266 - Centro - Ibertioga - MG

SUPERMERCADO mateus

(32) 98447-3746
(32) 98469-9953

AV. BIAS FORTES, 28 - CENTRO - IBERTOIOGA - MG

RPR festas

Contatos:

(32) 98426-2198 @rprfestas
(32) 99812-3275 RPR festas

Santa Rita de Ibitipoca - MG

SETEG

Tel.: (32) 3331-0575

ENROLAMENTO DE MOTORES ELÉTRICOS
MANUTENÇÃO DE BOMBAS D'ÁGUA

Há 50 anos prestando serviços em Barbacena e região

Av. Olegário Maciel, 390 - Centro - Barbacena - MG
setegmotores@yahoo.com.br

MERCEARIA DO LULU

ABERTO DIA E NOITE

Horário de Funcionamento:
Domingo à quinta: 7 às 21h
Sexta e sábado: 7 às 22h

98418-0094

Rua Espírito Santo, 132 - Bairro Santana - Ibertioga - MG

DROGARIA LIVRE

www.drogarialivre.com.br

DROGARIA SÃO JOSÉ

(32) 3342-1377 / (32) 98452-0571

Rua João Paulo II nº 34 - Centro - Santa Rita de Ibitipoca - MG

104.9 FM

RÁDIO ALTO RIO GRANDE

Ligadinha em você!

(32) 3335-1273 - www.altoriogrande.com.br
Piedade do Rio Grande - Minas

Paulo Menezes de Paiva

Fotógrafo

Batizados • Casamentos
Aniversários • Festa de 15 anos
Eventos: Shows, Eventos Sociais,
Datas comemorativas

(35) 98703.8018 / 99212.0802
(35) 3323.1268

Praça Governador Valadares, 29 - Centro - São Vicente de Minas - MG

ANUNCIE AQUI

E FAÇA BONS NEGÓCIOS

(32) 99983-1612 / 98411-8966 / 99881-4633

GV CLÍNICAS

CONSULTAS OCUPACIONAIS
Admissionais, demissionais e periódicas

PGR - LTCAT - PPP - PCMSO - envio eSOCIAL

TREINAMENTOS NRS - APOSSORIA - AVALIAÇÕES

Já que é obrigatório, faça bem feito!

Rua Sebastião Alves, 39 - Centro - Piedade do Rio Grande - MG

(32) 9 9900-6222 gvclinicas.pie

Atendimento em toda região.