



BARBACENA

Deputado Doorgal Andrada reafirma seu compromisso com a Saúde de Barbacena



SANTA RITA DE IBITIPOCA

Administração municipal conclui obra de calçamento do Morro do João Pedro



SANTANA DO GARAMBÉU

VOO PELA SAÚDE: Tecnologia no combate ao mosquito da dengue

Prazer em ler!

novamídia

16
anos
2009 - 2025

RECICLE A INFORMAÇÃO. PASSE ESSE JORNAL PARA OUTRO LEITOR. IBERTIOGA - MG - Ano XVI - Nº 185 - 29 de setembro de 2025 - DISTRIBUIÇÃO GRATUITA - Campo das Vertentes / Zona da Mata / Sul de Minas - 6.000 exemplares - @jornalnovamidia

IBERTIOGA

Mais que festa: Resistência e Identidade

A Festa da Congada e Moçambique não é apenas uma celebração religiosa. É um ato de resistência cultural, um momento de afirmação da identidade negra e de reconexão com as raízes africanas. Ela transmite valores como fé, coletividade, ancestralidade e respeito pela história dos que vieram antes. Em Ibertioga, a festa

foi realizada nos dias 19, 20 e 21 de setembro, uma tradição, passada de geração em geração. É um espaço de memória, onde se preservam histórias, músicas, danças e sentimentos de pertencimento. A presença das famílias, visitantes e fiéis reforça o valor comunitário e a beleza dessa rica herança cultural. **PÁGINA 8**



MADRE DE DEUS DE MINAS

Estudantes participam de Plenária Estadual do Parlamento Jovem Minas



Superintendência Regional de Saúde de Barbacena comemora 50 anos **03**

Santa Rita de Ibitipoca sediou reunião mensal do COSEMS **05**

Padre Rodney Francisco é o novo pároco em Alfredo Vasconcelos **09**

Santana do Garambéu promove ações de saúde preventiva e bem-estar **11**

MAIS SAÚDE NO SEU DIA A DIA

VOCÊ ENCONTRA ESSES PRODUTOS NOS SEGUINTE LOCAIS:

- Barbacena**
DROGARIA BARRA
(32) 99943-6868
- Ibertioga**
DROGARIA SANTANA
- Antônio Carlos**
DROGARIA SÃO JOSÉ - Rede Inova
- Santa Rita de Ibitipoca**
DROGARIA SANTA RITA - Rede Inova
- Piedade do Rio Grande**
DROGARIA SÃO JOSÉ - Rede Inova

JÁ PENSOU EM PERDER 6 QUILOS EM 30 DIAS?

CONHEÇA O PERFIL MAX

+ENERGIA PARA SEU DIA

Ferragens Delean AÇO E CONSTRUÇÃO

FERRAMENTAS - MÁQUINAS EM GERAL

E-mail: ferragensdelean@gmail.com TEL.: (32) 3331-0088

Av. Governador Bias Fortes, 723 - Pontilhão - Barbacena - MG
(Ao lado da Caixa Econômica Federal)

Sta. Terezinha LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS

REFERÊNCIA EM ATENDIMENTO E CONTROLE DE QUALIDADE

CATEGORIA DIAMANTE

EXCELÊNCIA LABORATORIAL pela Sociedade Brasileira de Análises Clínicas

MATRIZ/UNIDADE I/ÁREA HOSPITALAR
Rua Padre Toledo, s/n - São Sebastião - Barbacena - MG
CEP 36202-306 (Anexo à Santa Casa de Misericórdia)
Fones 32 3332-1165 / 3051-1143

POSTO DE COLETAS/UNIDADE II/CENTRO
Avenida Bias Fortes, 614 - Fone (32) 3051-1146
WhatsApp: 99195-8244 / 99148-0953 - E-mail: labistaterezinha@gmail.com
Site: www.laboratoriosantaterezinha.com.br
Facebook/Instagram: laboratoriosantaterezinha

PNCQ DICQ **FAZEMOS COLETAS EM DOMICÍLIO**

DIMETRA MEDICINA DO TRABALHO LTDA.

Jesus Célio de Oliveira Malta Médico do Trabalho - CRM/MG 13404
Diego Nêzio Malta Médico Examinador - CRM/MG 53621

Assessoria e Consultoria em Medicina do Trabalho e emissão de Programas de SST com envio de eSocial

PGR/GRO: Programa de Gerenciamento de Risco de Gestão - PCMSO: Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
LTCAT: Laudo das Condições Ambientais - CAT: Comunicação de Acidente de Trabalho - PPP: Perfil Profissiográfico Previdenciário
ASO - Atestado de Saúde Ocupacional (Admissional, Mudança de Função / Risco, Retorno ao Trabalho, Periódico e Demissional)

Rua Alfredo Renaut, 78 - Centro (ao lado do prédio da OAB) - Barbacena - MG
Telefax: (32) 3331-5107 - E-mail: dimetrabcena@hotmail.com

AS MELHORES MARCAS DO ESTILO COUNTRY

FAZENDA & CIA MODA COUNTRY

Botas, chapéus, camisas, jeans e muito mais!

ENTREGAMOS EM TODA REGIÃO

fazenda.country (32) 9 9846-5413

Rua Prefeito Jorge Rettore, 99 - Centro - Antônio Carlos - MG

POSTO SBT

O melhor combustível pelo menor preço da região

Rua Barão do Triunfo, 243
Bairro São Geraldo
Barbacena - MG

(32) 98401-1173

Medicina Alternativa

José Marcos Ribeiro de Oliveira*



Síndrome de abstinência da visão (parte 2)

O conceito de telefonia CELULAR só apareceu cerca de 70 anos depois da INVENÇÃO do TELEFONE, mais precisamente no ano de 1947, por parte dos Laboratórios Lucent Technologies' Bell Labs, nos Estados Unidos, em Nova Jersey. O primeiro celular do MUNDO foi inventado por Martin Cooper, um norte-americano. A Síndrome da Visão de Computador (CVS), também chamada de fadiga ocular digital, engloba um conjunto de sintomas visuais e oculares desencadeados pelo uso prolongado de telas (Líder em Saúde Ocular). Estudos indicam que entre 50% e 90% dos usuários de computadores relatam pelo menos um sintoma de CVS durante o dia de trabalho. O uso prolongado de telas (computadores, celulares e tablets) pode causar desconforto ocular, visão turva, cefaleia, ressecamento ocular, alterações no sono e contribuir para o desenvolvimento de miopia em crianças, fenômenos coletivamente descritos como Síndrome da Visão de Computador ou fadiga ocular digital (Líder em Saúde Ocular). Além disso, a exposição cumulativa à luz azul emitida por esses dispositivos pode afetar a saúde da retina e o ritmo circadiano, interferindo na qualidade do sono. Vários aspectos ambientais e comportamentais amplificam o risco de CVS, como postura inadequada, iluminação insuficiente, brilho excessivo da tela, distância ou ângulo de visualização incorretos e uso de correções ópticas inadequadas. A piscagem reduzida durante a leitura em telas - cerca de um terço da taxa normal de piscadas - contribui para o ressecamento e irritação ocular. A luz azul de alta energia (380-500 nm) penetra até a retina, podendo gerar estresse oxidativo e danos aos fotoreceptores ao longo do tempo. Em modelos animais, observou-se que a exposição contínua leva à perda de células da retina, sugerindo potencial risco para degeneração macular. Além dos possíveis danos retinianos, a luz azul reduz o contraste percebido, aumentando a necessidade de esforço ocular e acelerando a onset da fadiga ocular digital. Embora os estudos em animais demonstrem dano retiniano, revisões clínicas ainda não confirmam um dano degenerativo claro em humanos. A maior parte das pesquisas concorda que os sintomas visuais associados à luz azul decorrem mais de fadiga ocular e alterações do sono do que lesão direta da retina. Olhos secos provocam ardência, sensação de corpo estranho, vermelhidão e podem progredir para queratite superficial se não tratados adequadamente. Estudos recentes apontam que o tempo excessivo em ambientes internos, associados ao uso de telas, pode acelerar a progressão da miopia em crianças e adolescentes, especialmente quando não há exposição adequada à luz natural. A prática de atividades ao ar livre é um fator protetor, reduzindo a incidência e a progressão da miopia infantil. A exposição à luz noturna suprime a produção de melatonina, hormônio essencial para a regulação do sono, levando a atrasos no início do sono e redução da eficácia do descanso. A privação de sono crônica está associada a maior risco de obesidade, depressão, distúrbios metabólicos e queda de desempenho cognitivo. Para mitigar a fadiga ocular, recomenda-se a cada 20 minutos observar um objeto a pelo menos 6 metros (20 pés) por 20 segundos. Reduzir reflexos com filtros antirreflexo, ajustar o brilho e contraste da tela ao nível da iluminação ambiente e manter a tela a 50-70 cm dos olhos, levemente abaixo da linha dos olhos. Uso regular de lágrimas artificiais sem conservantes ajuda a manter a integridade do filme lacrimal e alivia sintomas de olho seco. Estimular crianças a praticarem pelo menos 2h diárias ao ar livre reduz risco de miopia e melhora saúde ocular geral. Consultas regulares com oftalmologista ou optometrista são fundamentais para detecção precoce e correção de problemas visuais que possam agravar a fadiga ocular digital. **Conclusão:** A compreensão dos mecanismos fisiológicos e comportamentais por trás dos efeitos do uso de telas é essencial para adotar estratégias preventivas eficazes e preservar a saúde ocular e geral em um mundo cada vez mais digitalizado. Então, no mais devemos mesmo é eliminar os excessos que nos atordoa? Pois é! Justo assim...

*Terapeuta Holístico CRT 45948 (Fitoterapeuta e Iridólogo)
Pós-Graduado pela UnB - (32) 99974-2622 - j.irisito@gmail.com

educa+ação

NELSON XAVIER - Pedagogo - xnelson10@yahoo.com.br

ESQUERDA E DIREITA ESTÃO NO MESMO AVIÃO E A GENTE ESTÁ NA ALA DE FUMANTE!

“Dividir para governar: a mais antiga tática do poder. E a mais eficaz!”

AUTOR DESCONHECIDO (mas com certeza muito ouvido nos bastidores do poder)



Olá, querido amigo leitor do Novamídia! Se você acha que está lutando pela pátria, mas só está se estressando nas Mídias Sociais, cuidado: talvez esteja apenas reforçando as grades da sua própria prisão.

Hoje, vamos direto ao ponto: **a polarização política virou a nova droga**, e o povo - eu, você, nossos filhos - está sendo sacrificado no altar da ilusão.

A política sempre despertou paixões. E, para nós brasileiros, ela funciona como time de futebol - ou até como religião; chegando ao disparate de colocar membros de várias famílias - uns contra os outros.

Após uma das últimas eleições, um companheiro, que viu seu político preferido perder, vociferou que queria mais que o Brasil se lascasse (ele usou outro termo, mas me permitam a licença poética). Disse a ele que, embora o vencedor não me agradasse, minha torcida era para que fosse o melhor administrador que o país já teve. Visto que não dá para torcer para o avião cair por não gostar do piloto, principalmente sabendo que eu - e quem amo - também está dentro da aeronave.

Aproveitando a metáfora aérea, façamos um exercício didático: imagine a política brasileira como um grande avião. Lá na frente, **na primeira classe**, estão os *políticos*, os *grandes empresários*, os *donos de partidos*, os *artistas da velha guarda militante*, os *influenciadores bem pagos*, os *bajuladores de plantão*. Eles tomam vinho, debatem com classe, riem juntos - mesmo quando estão em lados opostos na televisão. Às vezes brigam na frente das câmeras e depois se abraçam no camarote.

E, antes que alguém pense que essa analogia é exagerada, basta lembrar: quantas vezes políticos que se atacaram com fúria em uma eleição se abraçaram como velhos amigos na seguinte?

Continuemos com nossa metáfora: **no meio do avião**, a *classe média debate entre si*. Uns com camiseta verde e amarela, outros com boné vermelho. Todos jurando que estão salvando o Brasil.

E **no fundo do avião**, apertados, sem ar, suando e tossindo, estamos nós: o povo.

Na ala do fumante - mesmo sem cigarro - intoxicados por discursos, manipulações e narrativas, sem perceber que a turbulência não é entre esquerda e direita... mas entre eles e nós.

Particularmente não gosto de tratar de política publicamente, porque há muito tempo parei de torcer para grupos específicos. Fui jogador de futebol de base, torcia para o Vila do Carmo, Flamengo e para a Seleção Brasileira. Depois da Copa de 1998, algo se quebrou dentro de mim... parei de torcer para times... E o tempo me fez perceber que quanto mais nos fragmentamos - *times*, *religiões*, *partidos*, *grupos identitários* - mais frágeis nos tornamos. E a tática antiga ainda funciona: Dividir para governar.

Além de polarizados, somos manipulados e cegos - incapazes de perceber que, infelizmente, a maioria dos políticos estão preocupados em manter a hegemonia e o status quo.

A verdade é dura: **a polarização é um produto de marketing político**. Ela vende. Dá audiência. Mobiliza. E, o mais importante: **distrai**.

Enquanto eu, você, nós - estamos ocupados rotulando fulano da 'A' ou 'B', nossos salários não aumentam, a escola do seu filho piora, o atendimento no posto de saúde continua precário - e o seu político de estimação, tão idolatrado já está negociando cargos com o *inimigo* nos bastidores.

A ideologia é só um uniforme. O jogo é o mesmo.

Um dia conversando com um companheiro que é líder religioso de seu segmento, ele me contou que havia feito uma gincana entre os membros de sua religião, dividindo-os em dois grupos: camisa azul e camisa vermelha. Em pouco instantes, *o tempo fechou*... Irmãos da mesma religião se colocaram uns contra os outros, atacando, desmerecendo e esquecendo o que os unia.

Você já parou para pensar por que **o povo não se une para cobrar resultados**, independentemente de partido?

Porque nos ensinaram a odiar o outro, não a questionar o sistema. Criaram um espantalho para cada lado, enquanto os problemas reais fumam charuto cubano e bebem champanhe francesa.

A educação básica afunda, o SUS agoniza, o transporte é uma humilhação diária. A cultura está empobrecida. A fé virou moeda de palanque. Mas o debate gira em torno de memes, slogans, escândalos reciclados e heróis que só existem em plataformas digitais ou na cabeça de fãs hipnotizados.

Lembremos que a ética não tem cor partidária. E o Brasil não precisa de mais heróis, precisa é de mais consciências despertas. Por isso, a pergunta que não quer calar é: **até quando vamos viver respirando fumaça e morrendo por brigas que não são nossas?**

Você pode continuar a idolatrar seu político favorito como se fosse um semideus ou pode sair dessa cabine sufocante, respirar ar puro e começar a exigir que eles - **todos eles** - trabalhem de verdade. Porque o avião está caindo. E na primeira classe, já colocaram os paraquedas.

Se este texto lhe incomodou, ótimo. Mesmo que você acredite que eu defenda A ou B, saiba que o que me interessa de verdade é o bem do nosso povo e não o discurso que mente e engana.

Talvez seja a hora de acender a luz da razão e apagar a chama cega da paixão política. Afinal, não somos vermelhos nem verdes... somos humanos.

O que está em jogo não é a vitória de um lado, mas a sobrevivência de todos. O Brasil não precisa de torcedores - precisa de construtores conscientes.

NELSON XAVIER

Consultor em Desenvolvimento Humano / Pedagogo

Facebook: <https://www.facebook.com/XNELSON10>E-mail: xnelson10@yahoo.com.br / Instagram: @xnelson10CANAL GNOTHI SEAUTON: <https://www.youtube.com/gnothisauton>JORNAL
novamídia

O Jornal Novamídia é uma publicação de PMV Comunicação Visual Ltda.
CNPJ 11.930.342/0001-27 - Ibertioga - MG

Filiado ao SINDIURI - Sindicato dos Proprietários de Jornais, Revistas e Similares do Estado de Minas Gerais

Diretora administrativa e comercial: Viviane Resende de Araújo

Editor / Designer gráfico: Paulo Roberto Lemos

Colaboradores: Nelson Xavier e J. Marcos

Tiragem mensal: 6.000 exemplares - Distribuição gratuita

Impressão: O TEMPO
Serviços Gráficos
(31) 2101-3807

Circulação nas cidades: Ibertioga, Barbacena, Antônio Carlos, Bias Fortes, Santa Rita de Ibitipoca, Conceição de Ibitipoca, Santana do Garambéu, Piedade do Rio Grande, Madre de Deus de Minas, São Vicente de Minas, Andrelândia, Barroso, Dolores de Campos, Prados, Tiradentes, Santa Cruz de Minas, São João del-Rei, Coronel Xavier Chaves, Alfredo Vasconcelos, Ressaquinha, Desterro do Melo, Senhora dos Remédios, Alto Rio Doce, Cipotânea, Santa Bárbara do Tugúrio, Paiva, Aracitaba, Oliveira Fortes e Mercês.

Onde encontrar: Prefeituras e Câmaras Municipais, Associações e Entidades de Classe, Sindicatos, Clínicas e Consultórios, Farmácias, Supermercados, Restaurantes, Pousadas, Hotéis e em todos os anunciantes desta edição.

Endereço para correspondência:

Rua Abalém Jorge Sad, 60/102 - Bairro São Geraldo - CEP 36200-358 - Barbacena - MG

TELS.: (32) 99983-1612 / 98411-8966 / 99881-4633

Email: redacao@jornalnovamidia.com.br - publicidade@jornalnovamidia.com.br - Site: www.jornalnovamidia.com.br

O Jornal Novamídia não se responsabiliza por conceitos emitidos em artigos assinados por seus colaboradores

PAPELARIA

Bernadete

(32) 3331-7705
3331-7024

papeliariabernadete@yahoo.com.br

99902-4937

BARBACENA - MG

Armarinho & Confecções
JUNQUEIRA

AVIAMENTOS - CALÇADOS - PAPELARIA
ARTIGOS P/ VESTUÁRIO - PRESENTES EM GERAL
Tel.: (32) 3346-1352

Praça Major Neca Andrade, 93 - Centro - Antônio Carlos - MG

YOLANDA *Um novo ponto de vista*

Tel.: 3331-2667

Rua Norma Stefani, 43 (atrás do Fórum) - Centro - Barbacena - MG

DROGARIA SÃO GERALDO

Farmacêutico Responsável: **Reinaldo José Ribeiro (CRF 19425)**

ENTREGA EM DOMICÍLIO

3332-7812

Rua Campolide, 126 A - Bairro do Campo - Barbacena - MG

BARBACENA

Deputado Doorgal Andrada reafirma seu compromisso com a Saúde de Barbacena

O deputado estadual Doorgal Andrada reafirmou o compromisso de seu mandato com a destinação de recursos e aprimoramento da estrutura de atendimento à saúde em Barbacena e região. A afirmação foi feita na solenidade em comemoração aos 20 anos do Hospital Regional Dr. José Américo, que contou com a presença de autoridades estaduais e municipais.

Na ocasião, o deputado ressaltou a trajetória do Hospital Regional, que se tornou referência em áreas como urgência, emergência e atendimento a casos de AVC. “É um hospital que atende uma população de cerca de 800 mil pessoas, com enorme importância para a rede do SUS na região. Trabalhar para que receba mais investimentos e equipamentos é uma obrigação”, afirmou.

Doorgal ressaltou também o trabalho por outras unidades de saúde, tanto nos investimentos quanto na organização da estrutura de atendimento. É o caso de articulações entre o Hospital Regional, o Ibiapaba e a Policlínica para eliminar algumas superposições e suprir lacunas, reforçando vocações e assegurando uma gama mais ampla de serviços prestados à população.

Também na celebração dos 20 anos do Hospital Regional, o secretário de Estado de Saúde, Fábio Baccheretti, afirmou que o Governo de Minas segue empenhado em melhorar a estrutura SUS em Barbacena, e ressaltou a parceria para que os investi-



Foto: DIVULGAÇÃO



Foto: DIVULGAÇÃO

Deputado Doorgal Andrada, Fábio Baccheretti (secretário de Estado de Saúde), Carlos Du (prefeito de Barbacena), Renata Dias (presidente da Fhemig) e Marcelo Ribeiro (prefeito de Antônio Carlos)

mentos aconteçam. “Recebo constantemente as demandas do deputado Doorgal para o município, e mantenho com ele e com o prefeito Carlos Du um diálogo permanente e produtivo para definir prioridades”, disse.

“Eu tenho um compromisso com Barbacena e região em meu mandato e vamos sempre

buscar melhorias não só para a saúde. Temos conseguido avanços em diversas áreas, com aquisições importantes de veículos e equipamentos, reforma de escolas e várias outras iniciativas. Seguimos trabalhando para trazer investimentos e resultados”, finalizou o deputado Doorgal.

SRS Barbacena comemora 50 anos

Fundada em 1975, a Superintendência Regional de Saúde (SRS) de Barbacena celebrou, no dia 16 de setembro, seus 50 anos de atuação. A solenidade contou com a presença do secretário de Estado de Saúde de Minas Gerais, Fábio Baccheretti, além de servidores ativos e aposentados, ex-colaboradores, prestadores de serviços, gestores, prefeitos e demais autoridades.

O evento ressaltou o papel fundamental da SRS na melhoria da prestação de serviços aos usuários do Sistema Único de Saúde (SUS), desde a elaboração de políticas e diretrizes até a execução das ações. A programação incluiu exibição de vídeos, homenagens, depoimentos de servidores e apresentações culturais com o Grupo Ponto de Partida e a banda de música da 13ª Região da Polícia Militar de Minas Gerais.

A SRS Barbacena integra a Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais (SES-MG) como uma das 28 Unidades Regionais de Saúde. A unidade abrange 33 municípios - pertencentes às microrregiões de Barbacena, Congonhas e Conselheiro Lafaiete - e é polo da macrorregião Centro-Sul, que reúne 51 municípios, incluindo a microrregião de São João del-Rei.



Foto: PRISCILA RESENDE

Durante seu pronunciamento, o secretário Fábio Baccheretti destacou a importância das Unidades Regionais de Saúde na aproximação com os municípios. “Venho aqui, nos 50 anos da Regional, tendo participado dos últimos quatro anos e meio como secretário, para agradecer profundamente. A transformação da saúde do nosso estado só acontece porque temos vocês na ponta, fiscalizando, explicando, tirando dúvidas e se aproximando de prefeitos e secretários, para que possamos entregar valor à população”, afirmou. “Acreditamos no papel das nossas Regionais para tornar real o SUS ideal, e agradecemos por vocês acreditarem na nossa visão e fazerem acontecer as políticas públicas”, completou.

O subsecretário de Regionalização da SES-MG, Luiz Fernando Prado de Miranda, também reforçou o papel estratégico das Regionais. “O secretário Fábio acredita e confia muito no trabalho das Regionais. Esse trabalho é essencial para conhecermos a realidade dos territórios, aproximar os municípios e alimentar a construção das políticas públicas.”

O superintendente da SRS Barbacena, Renato Soares dos Reis, destacou o legado da unidade para toda a região. “Toda a estrutura de saúde da macrorregião tem um pouco de vocês e, em algum momento, passou pela SRS Barbacena: em cada unidade de saúde, em cada protocolo, fluxo, obra ou inauguração, a Regional esteve presente”, afirmou.

Por: SRS Barbacena

Vai construir ou reformar? Aqui é o lugar certo!



Casa Moreira

ACABAMENTOS

Av. Gov. Bias Fortes, 1.630 - Pontilhão (em frente ao Terminal Rodoviário) - Barbacena - MG

TELS.: (32) 3362-7620 / 3333-3177



Denilce P. Silva Bertolin
OAB/MG 133.671

Matheus A. Silva Bertolin
OAB/MG 182.953

Mauro Lúcio Soares Ribeiro
OAB/MG 191.714

Pedidos de Aposentadoria, Auxílio-Doença, LOAS, Revisão de Benefício, Inventário, Regularização de Imóvel Rural, Criminal

(32) 98849-0112

Rua Dona Geraldina, 54 - Sala 6 - Prédio do Alex
Centro - Piedade do Rio Grande - MG

SANTA RITA DE IBITIPOCA

Conclusão da obra de calçamento do Morro do João Pedro

Santa Rita de Ibitipoca celebra mais uma conquista para sua população: a conclusão da obra de calçamento do trecho conhecido como “Morro do João Pedro”, acesso fundamental para os distritos de Moreiras, Bom Jesus do Vermelho e para o Parque Estadual do Ibitipoca.

Essa realização só foi possível graças à parceria com o deputado federal Luiz Fernando Faria, que destinou emenda parlamentar no valor de R\$ 505.258,39 (quinhentos e cinco mil, duzentos e cinquenta e oito reais e trinta e nove centavos), assegurando os recursos necessários para tornar o projeto realidade.

O trecho, que já foi motivo de inúmeros transtornos, principalmente em períodos chuvosos, agora garante mais segurança, mobilidade e qualidade de vida aos moradores, visitantes e trabalhadores da região.

A administração municipal reforça seu compromisso de seguir trabalhando em conjunto com lideranças comprometidas com o desenvolvimento de Santa Rita de Ibitipoca.



Foto: PMSRI / DIVULGAÇÃO



Foto: PMSRI / DIVULGAÇÃO

Início das obras de urbanização da Vila Casa Branca

Pensando no bem-estar da população, a Administração Municipal iniciou as obras de urbanização da Vila Casa Branca, no distrito de Paraíso Garcia.

Nesta primeira etapa, foi concluída a instalação de 15 pontos de iluminação pública, além da modernização da rede já existente.

A iniciativa representa um importante avanço para a comunidade, garantindo mais segurança, qualidade de vida e valorização do espaço público.

A obra contou com um investimento de R\$ 64.414,00 (sessenta e quatro mil, quatrocentos e quatorze reais), recurso viabilizado por meio de emenda parlamentar indicada pelo deputado estadual Zé Guilherme.

Uma segunda etapa do projeto já está em fase de elaboração e será executada em breve, reforçando o compromisso da Prefeitura Municipal com o desenvolvimento e o cuidado com a população.



Foto: PMSRI / DIVULGAÇÃO

Aquisição de dois veículos para reforço da frota municipal

A administração de Santa Rita de Ibitipoca tem a satisfação de anunciar a aquisição de dois veículos 0 km, fortalecendo a frota e ampliando a capacidade de atendimento à população.

O primeiro veículo é um Volkswagen Saveiro, no valor de R\$ 105.800,00, sendo R\$ 104.000,00 oriundos de emenda parlamentar do deputado estadual Cristiano da Silveira, com a contrapartida do município para o valor restante.

O segundo veículo é um Volkswagen Polo Track, adquirido integralmente com recursos próprios, no valor de R\$ 85.800,00.

Mais um investimento que reforça o compromisso da gestão em garantir eficiência e qualidade nos serviços prestados à população.



Foto: PMSRI / DIVULGAÇÃO



Foto: PMSRI / DIVULGAÇÃO

Trator 4x4, conquistado por meio do programa PROMAQ do Governo Federal

O município de Santa Rita de Ibitipoca recebeu um importante reforço para o setor agropecuário: um Trator 4x4, conquistado por meio do Programa Nacional de Modernização e Apoio à Produção Agrícola (PROMAQ) do Governo Federal, graças à indicação do deputado federal Luiz Fernando.

Esta é a segunda máquina destinada ao município pelo programa, resultado da dedicação e do compromisso do deputado Luiz Fernando, que tem se mostrado um grande parceiro de Santa Rita de Ibitipoca.

A nova aquisição representa um avanço significativo no apoio ao produtor rural, reafirmando o compromisso da administração municipal em valorizar a agricultura e a pecuária, pilares essenciais da economia local e da qualidade de vida da população.



Foto: PMSRI / DIVULGAÇÃO



Foto: PMSRI / DIVULGAÇÃO

Instalação de parquinho na Comunidade do Engenho

A Prefeitura de Santa Rita de Ibitipoca tem a alegria de anunciar a instalação de um novo parquinho na Comunidade do Engenho. O investimento, no valor de R\$ 15.000,00, foi realizado com recursos próprios do município e reafirma o compromisso

da administração em oferecer lazer, diversão e mais qualidade de vida às crianças e famílias da comunidade. Um espaço planejado com carinho para fortalecer a convivência, criar memórias afetivas e garantir muitos momentos de alegria para todos!

SANTA RITA DE IBITIPOCA

Santa Rita de Ibitipoca sediou a
reunião mensal do COSEMS

Foto: PMSRI / DIVULGAÇÃO

No dia 25 de setembro, Santa Rita de Ibitipoca sediou a reunião mensal do Conselho de Secretários Municipais de Saúde (COSEMS), dentro do projeto "COSEMS pelas Gerais".

O encontro reuniu secretários de saúde da região, o presidente do COSEMS, Denilson, o prefeito municipal Leandro e o secretário municipal de Saúde, Alexandre, além da equipe de coordenação.

Durante a abertura, foi destacada a importância da participação ativa dos municípios e da união de esforços para fortalecer o SUS. O prefeito Leandro ressaltou o papel de um COSEMS atuante na construção de uma saúde de qualidade, enquanto o secretário Alexandre apresentou sua equipe e reforçou a relevância das reuniões na busca por me-

lhorias contínuas. A apoiadora Mônica conduziu as pautas do dia, promovendo diálogo e alinhamento entre os gestores.

O COSEMS se consolida como um ator fundamental na organização e defesa do Sistema Único de Saúde (SUS), garantindo que políticas públicas avancem em favor da população, promovendo acesso, qualidade e equidade nos serviços de saúde.

Centro Municipal de Fisioterapia

Santa Rita de Ibitipoca dá mais um passo importante na área da saúde. Estão em andamento as obras do Centro Municipal de Fisioterapia, um investimento de R\$ 1.114.846,25 que vai oferecer atendimento de qualidade, com conforto e acessibilidade para toda a população.

Um espaço planejado com dedicação e cuidado para atender melhor a comunidade!



Foto: PMSRI / DIVULGAÇÃO



Foto: PMSRI / DIVULGAÇÃO

Santarritense conquista o título
no 22º Campeonato de Futebol
de Campo de Pedro Teixeira

Foto: PMSRI / DIVULGAÇÃO

Com muita garra e talento, o Santarritense sagrou-se campeão do 22º Campeonato de Futebol de Campo de Pedro Teixeira. A vitória veio em grande estilo, com um triunfo por 1 a 0 sobre o time da casa, o Guanabara, graças ao gol decisivo de Kaique.

Santa Rita de Ibitipoca comemora com orgulho mais essa conquista que entra para a história do esporte local. Parabéns aos atletas, à comissão técnica e à torcida que fez a diferença dentro e fora de campo!

Cerimônia de entrega de certificados do
Curso de Turismo Cultural
"Condutor de Visitantes"

Foto: PMSRI / DIVULGAÇÃO

No dia 22 de setembro, o Salão Multiuso Eliseu Nogueira de Carvalho foi palco da cerimônia de entrega de certificados do Curso de Turismo Cultural "Condutor de Visitantes", quando 27 participantes receberam sua certificação.

O curso foi promovido pela Prefeitura Municipal de Santa Rita de Ibitipoca, em parceria com a Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social

(SEDESE), idealizadora do Programa Minas Forma, e executado pelo Senac.

Mais do que uma conquista individual para cada formando, o momento simboliza o fortalecimento da educação profissional e a geração de novas oportunidades de renda, reafirmando o compromisso conjunto com o desenvolvimento social e econômico do município e de Minas Gerais.

Administração Municipal realiza
entrega de uniformes escolares

A Administração Municipal realizou a entrega dos novos uniformes escolares para os estudantes da rede municipal. Cada kit foi preparado com cuidado e atenção, composto por camisa, regata, bermuda ou short-saia, agasalho, calça e tênis.

Mais do que simples peças de roupa, o uniforme simboliza igualdade, identidade e valorização do aluno. É a garantia de que todas as crianças terão as condições necessárias para viver o dia a dia escolar com conforto, segurança e dignidade.

Com esta iniciativa, a Administração Municipal reafirma seu compromisso: investir na educação é investir no futuro.



Foto: PMSRI / DIVULGAÇÃO

VEM AÍ...

Tradicional Festa do
Congado
Santa Rita de Ibitipoca

X FESTIVAL DE CARROS DE BOI
de Santa Rita de Ibitipoca

e ainda **MISS regional**
do Carro de Boi de Santa Rita de Ibitipoca

Rainha, Broto e Brotinho

17 a 19 de outubro

MADRE DE DEUS DE MINAS

Estudantes participam de Plenária Estadual do Parlamento Jovem Minas



Foto: DANIEL PROTNER

No dia 17 de setembro, estudantes de Madre de Deus de Minas participaram, em Belo Horizonte, da Plenária Estadual do Parlamento Jovem Minas, realizada na Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG). O encontro marcou a terceira e última etapa do programa em 2025.

A aluna Sofia Oliveira, do 3º ano do ensino médio da Escola Estadual "Sousa Leite", representou o município na Plenária. Com o tema "Juventude e Direitos Culturais", a 21ª edição do PJ Minas reuniu cerca de 150 estudantes, vindos de 149 municípios, e resultou na aprovação de 12 propostas voltadas ao fortalecimento de políticas públicas. Entre as propostas aprovadas estão a criação de centros culturais comunitários, a reserva de vagas para jovens em conselhos de cultura e a valorização da cultura afro-brasileira indígena em eventos do calendário escolar. O documento final será encaminhado à Comissão de Participação Popular da ALMG.

De Madre de Deus de Minas, também estiveram presentes, Othon Fajardo, presidente da Câmara Municipal; Suelaine Daniele e Sílvia Aparecida, coordenadoras municipais do PJ; além da monitora Valmira Santos e demais integrantes do programa. O PJ Minas é resultado da parceria entre a Assembleia Legislativa e as Câmaras Municipais e se consolidou como uma das principais iniciativas de formação política da juventude no estado.

A Câmara Municipal ressalta seu compromisso com a educação, enaltece o desempenho dos estudantes que integraram o PJ em 2025 e incentiva a continuidade de iniciativas que estimulem uma juventude cada vez mais participativa e engajada na vida pública. O tema do Parlamento Jovem Minas em 2026 será "Inclusão social da pessoa com deficiência e com neurodivergência".



Foto: CIMDM / DIVULGAÇÃO



Foto: CIMDM / DIVULGAÇÃO



Foto: CIMDM / DIVULGAÇÃO



Foto: CIMDM / DIVULGAÇÃO

Câmara de Madre de Deus de Minas promove capacitação sobre emendas parlamentares

A Câmara Municipal de Madre de Deus de Minas promoveu, no dia 5 de setembro, uma palestra sobre emendas parlamentares em parceria com a Associação de Municípios da Microrregião dos Campos das Vertentes (AMVER). O encontro reuniu vereadores, servidores do Legislativo e representantes da administração municipal para discutir a aplicação correta desses recursos.

A capacitação foi conduzida por Gisele Grigiana da Silva, assistente técnica da Amver, e Bruno Silva Melo, assessor jurídico da entidade. Durante a apresentação, os palestrantes detalharam as etapas de captação, execução e fiscalização das emendas, ressaltando a importância delas para



Foto: CIMDM / DIVULGAÇÃO

o financiamento de políticas públicas e para o fortalecimento da gestão municipal.

Também estiveram presentes a secretária municipal de Fazenda, Dirceleida de Carvalho; a contadora da Prefeitura, Elaine Cristina Arantes; e

o assessor contábil Humberto Teixeira, além dos parlamentares e servidores da Câmara. A participação conjunta reforçou a integração entre Executivo e Legislativo na busca por maior eficiência no uso dos recursos públicos no município.

Legislativo Municipal realiza Audiência Pública para discutir projetos de lei

No dia 24 de setembro, a Câmara Municipal de Madre de Deus de Minas realizou uma Audiência Pública para debater sobre o Projeto de Lei nº 25/2024, que dispõe sobre o Estatuto de Defesa, Controle e Proteção dos Animais no Município e dá outras providências e o Projeto de Lei nº 04/2023, que institui o Código Sanitário Municipal e dá outras providências.

Na reunião, estiveram presentes os vereadores Alan Agnus, Sebastião Antônio Figueiredo e Othon Fajardo, presidente da casa. Também participou a secretária municipal de Saúde, Paula Patrícia de Oliveira, acompanhada da equipe de endemias da Prefeitura Municipal, representantes da Polícia Militar, servidores e membros da sociedade. Durante a audiência, houve espaço para que os presentes pudessem fazer suas considerações e discutir as possibilidades acerca do que pode ser realizado no município.



Foto: CIMDM / DIVULGAÇÃO



A iniciativa marca o diálogo entre as diferentes esferas da administração pública e a comunidade local em busca por

melhorias para Madre de Deus de Minas. Os próximos passos serão divulgados nos canais oficiais da Câmara Municipal.





ATENÇÃO,
PRODUTORES DE
MADRE DE DEUS E REGIÃO!

O **Grupo Parceiro** está chegando
com sua nova filial para oferecer
soluções completas no agronegócio!

Endereço:
Posto Ipiranga Parada Certa (Posto do Baianinho),
BR MGC-383, saída para São João del Rei



RS Agro

Avenida Governador Bias Fortes, 1.326
Pontilhão - Barbacena - MG
(32) 3331-3547



**OFERECEMOS TODA A ESTRUTURA
PARA O SEU EVENTO**

- Palco
- Som/Iluminação
- Fechamento
- Gradil
- Tablado
- Tendas
- Camarins Octanorm
- Locutor Profissional
- Fechamento
- Ornamentação/Projetos
- Artistas Nacionais
- Artistas Regionais
- Paineis de Led
- Testeiras
- Passarelas
- Tendas Galpão
- Mesas e Cadeiras
- Gerador
- Projeto do Corpo de Bombeiros
- Arquibancadas
- Camarotes
- Segurança Privada
- Banheiro Químico
- Banheiro Container
- Rodeio
- Limpeza em Geral
- Equipe de seguranças e brigadistas
- Apoio e Organização

Toda logística de organização para seu evento



EVENTOS E PRODUÇÕES SHALOM

Endereço: Avenida Rui Barbosa, 123
Bairro Mariano Procópio
CEP 36080-090 - Juiz de Fora - MG

Jane Ferraz: Tel (32) 9 9915-1515

Escritório Shalom: Tel. (32) 9 9903-1415
E-mail: eventosshalom2025@gmail.com



Auto Posto
MONTANHAS
de Minas

Preço Justo e Qualidade Comprovada

 (32) **98455-5511**

Rua Josefina Antunes, 598 - Ibertioga - MG

 **Dr. Célio José Vieira Filho**
CRO-MG 30.038

CIRURGIÃO DENTISTA - ORTODONTISTA - ENDODONTISTA
Especialização em aparelhos fixos, removíveis e canal

- **IBERTIOGA:** Avenida Bias Fortes, 115 - Centro - (32) 3347-1431
- **PIEDADE DO RIO GRANDE:** Rua Oscar Genésio Teixeira, 320 - Centro - (32) 98438-3535
- **BIAS FORTES:** Praça dos Sagrados Corações, 21 B - Centro - (32) 98438-3535
- **SANTA RITA DE IBITIPOCA:** Rua Vereador Luiz Avoni, 18 - Centro - (32) 98438-3535
- **SANTANA DO GARAMBÉU:** Praça Dom Justino, 88 - Centro - (32) 98438-3535
- **JUIZ DE FORA:** Rua Coronel Quintão, 445 - Lj. 02 - Monte Castelo - (32) 3221-7425
- **JUIZ DE FORA:** Av. Barão do Rio Branco, 2.588 - Sala 1.201 - Centro - (32) 3216-7103
- **JUIZ DE FORA:** Rua Dr. Romualdo, 169 - São Mateus - (32) 3215-7553
- **JUIZ DE FORA:** Rua Eduardo Weiss, 136 - Lj. 01 - Fábrica (Esq. Miguel Couto) - (32) 3213-8659

UTILIDADES
NHÁCHICA

ARTIGOS PARA PRESENTES
UTILIDADES EM GERAL

A LOJA DO BOLACHINHA
(32) **98404-0665**
Av. Bias Fortes, 357 - Centro - Ibertioga - MG

FAÇA DA PUBLICIDADE
UM INVESTIMENTO
IMPORTANTE PARA
O SEU NEGÓCIO!

SITES PROFISSIONAIS
PORTAIS PÚBLICOS
GESTÃO DE CONTEÚDOS
IDENTIDADES VISUAIS
ARTES GRÁFICAS

café & design
www.cafedesign.com.br

(32) 98420-6000 | atendimento@cafedesign.com.br

todo mundo lê



ANUNCIE:  (32) 99983-1612 / 99881-4633

 **CÂMARA MUNICIPAL DE IBERTIOGA**

Rua Espírito Santo, 32 - Centro - CEP 36225-000 - Ibertioga - MG
Tel. (32) 93618-0203 - CNPJ 26.112.722/0001-21 - E-mail: cmibertioga@gmail.com

IBERTIOGA

Mais que festa: Resistência e Identidade

A Festa da Congada e Moçambique não é apenas uma celebração religiosa. É um ato de resistência cultural, um momento de afirmação da identidade negra e de reconexão com as raízes africanas. Ela transmite valores como fé, coletividade, ancestralidade e respeito pela história dos que vieram antes.

Em Ibertioga, a festa foi realizada nos dias 19, 20 e 21 de setembro, uma tradição, passada de geração em geração. É um espaço de memória, onde se preservam histórias, músicas, danças e sentimentos de pertencimento. A presença das famílias, visitantes e fiéis reforça o valor comunitário e a beleza dessa rica herança cultural.

A cultura da Congada e do Moçambique

A Congada e o Moçambique são manifestações culturais e religiosas afro-brasileiras que misturam tradições africanas com elementos do catolicismo. Surgiram no Brasil durante o período da escravidão, quando os negros africanos, mesmo sob opressão, encontraram formas de manter vivas suas raízes culturais e espirituais.

Essas festas são marcadas por música, dança, fé e resistência. Os participantes, organizados em grupos chamados ternos ou guardas, vestem roupas coloridas, usam instrumentos como tambores, caixas e guizos, e seguem cortejos pelas ruas, muitas vezes em direção às igrejas. Eles cantam e dançam em louvor aos santos católicos – especialmente os que representam o povo negro, como: São Benedito, Nossa Senhora do Rosário, Nossa Senhora das Mercês, Santa Efigênia, símbolo de proteção e resistência dos povos africanos.

A Congada tem forte simbolismo da coroação dos reis do Congo, representando uma realeza africana que era mantida viva no imaginário dos descendentes de africanos escravizados. Já o Moçambique, que muitas vezes caminha junto com a Congada, traz passos mais marcados e toques de tambores que ecoam tradições de luta, proteção e espiritualidade.



Foto: @doralicepizarra / DIVULGAÇÃO



Foto: VIVIANE ARAÚJO



Foto: VIVIANE ARAÚJO



Foto: VIVIANE ARAÚJO



Foto: VIVIANE ARAÚJO



Foto: VIVIANE ARAÚJO



Foto: @congadaibertioga e janelas

Viviane Araújo



gente é pra Brilhar

DORALICE: 10 ANOS DE SUCESSO



Foto: DIVULGAÇÃO

Localizada na Avenida Bias Fortes, 182, em frente à Igreja do Rosário, o Doralice Pizza Bar celebra uma década de atuação como referência gastronômica e cultural em Ibertioga. Inaugurada em 17 de setembro de 2015, pelas irmãs **Andreia e Dora**, o pizza bar é conhecido pelas pizzas artesanais, tira-gostos - como as famosas almôndegas - e bebidas varia-

das. O ambiente simples e acolhedor abriga exposições de artistas locais. Além disso, o Doralice participa ativamente de eventos da cidade, como o festival Sabores de Ibertioga e blocos de carnaval. Com foco em sabor, afeto e cultura, as proprietárias reafirmam o compromisso de seguir encantando seus clientes e apoiando a cena artística regional.

UNIÃO DE BIANCA & THIAGO



Foto: DIVULGAÇÃO

Em uma tarde repleta de emoção e significado, **Bianca Andrade**, filha de Adalberto Sebastião de Andrade e Meire Lúcia Sales Andrade, de Ibertioga, e **Thiago Ceolin**, filho de Ulisses Bento Ceolin e Célia Maria Ceolin, de Barbacena, uniram suas vidas diante de Deus e de seus entes queridos. A celebração aconteceu no dia 19 de setembro, na Igreja Nossa Senhora do Carmo, em Barbacena, em meio a uma atmosfera de fé, amor e alegria. A cerimônia foi mar-

cada por olhares apaixonados, votos sinceros e momentos que comoveram todos os presentes. Cada detalhe - das flores delicadamente escolhidas ao brilho nos olhos dos noivos - refletia a intensidade do sentimento que os une e o início de uma nova e promissora jornada a dois. Que a felicidade vivida neste dia tão especial se renove e se multiplique ao longo de toda a vida de Bianca e Thiago, agora marido e mulher, abençoados e amparados pelo amor.

POSSE DO PADRE RODNEY



Foto: PASTORAL DA COMUNICAÇÃO

No dia 24 de setembro, padre **Rodney Francisco Reis da Silva** tomou posse como novo pároco da Paróquia Nossa Senhora do Rosário, em Alfredo Vasconcelos. A celebração, realizada no ginásio poliesportivo municipal, foi presidida pelo Arcebispo Metropolitano de Mariana, Dom Airton José dos Santos, e reuniu grande número de fiéis, além de presbíteros, seminaristas, diáconos, religiosas, pastorais, movimentos e comunidades. Natural de Brás Pires (MG) e ordenado em 8 de maio

de 2009, padre Rodney já atuou como vigário nas paróquias de São Manoel (Rio Pomba), Santo Antônio (Silverânia) e Nossa Senhora da Piedade (Barbacena). Foi pároco da Paróquia Santo Antônio, em Ibertioga, por sete anos e meio, e, desde 2019, estava à frente da Paróquia Bom Jesus da Cana Verde, em Tabuleiro (MG). Em sua fala, Padre Rodney agradeceu emocionado a calorosa acolhida dos vasconcelenses e de todos os presentes na celebração.

MARINA COMPLETA 10 ANOS



Foto: DIVULGAÇÃO

Parabéns para **Marina**, filha de **Cristóvão e Isabela**, que celebrou seu aniversário no dia 13 de setembro, em grande estilo! A festa aconteceu na deslumbrante Fazenda Rio Grande, propriedade de seus avós maternos Fabíola e Edésio, localizada em Madre de Deus de

Minas. Com um cenário encantador e uma vista de tirar o fôlego, o local foi o palco perfeito para um dia especial. A beleza natural da fazenda se uniu ao carisma de Marina e à alegria contagiante de seus amigos, tomando a comemoração ainda mais inesquecível.

doralice

pizza bar

Contato e reservas: (32) 98449-9882



Pizzabar doralice



doralicepizzabar

Avenida Bias Fortes, 182 - Centro - Ibertioga - MG

O SEU PONTO DE ENCONTRO EM IBERTOGA

SEGUROS SICOOB:

tudo o que você e seu patrimônio precisam, com a tranquilidade que seu bolso merece!

PARA VOCÊ

PRO SEU NEGÓCIO

PRA FAZER A DIFERENÇA NO AGRO

PRA CUIDAR DOS SEUS BENS

SICOOB
CredivertentesCoclear
centro auditivo
Diga adeus ao "pode repetir?"Aparelho Auditivo
moderno, discreto e à prova d'água!

*50% de desconto garantido na 2ª unidade, talando que viu o anúncio no jornal

Hamilton Navarro, 190 - 6º andar | Bairro São Sebastião - Barbacena - MG
(32) 98889-6275 | (32) 3215-2676

Qualidade e confiança, nossa maior conquista.



São João del Rei (32) 3371.7755 . São Paulo (11) 2193.4730 . Belo Horizonte (31) 3427.0192 . Rio de Janeiro (21) 2562.0011 . www.expresso-veracruz.com.br (32) 98408.9030 expressoveracruz

SANTANA DO GARAMBÉU

Grupo da Terceira Idade representa Santana do Garambéu em Encontros Regionais

O grupo da 3ª Idade de Santana do Garambéu, com o apoio da Prefeitura Municipal e do Centro de Referência de Assistência Social (CRAS), participou neste mês de agosto de dois importantes Encontros Regionais.

No dia 9, os integrantes estiveram em Ibertioga, onde vivenciaram momentos de confraternização, troca de experiências e muita diversão. Já no dia 16, foi a vez de Madre de Deus de Minas receber com carinho e hospitalidade os santanenses, em mais uma edição que reuniu alegria, dança e interação entre os participantes.

Com entusiasmo contagiante, o grupo marcou presença e mostrou a força da “melhor idade”, que segue ativa, participativa e cheia de energia. Essas ações reforçam o compromisso da administração municipal e do CRAS em promover qualidade de vida, integração social e valorização dos idosos, reconhecendo a importância de cada um para a história e para o presente da cidade.



Foto: PMSG / DIVULGAÇÃO



Foto: PMSG / DIVULGAÇÃO

3º encontro do Grupo da Terceira Idade celebra a Primavera da Vida

No dia 20 de setembro, o Espaço José Soares de Moura recebeu o Terceiro Encontro da 3ª Idade, promovido pela Prefeitura de Santana do Garambéu, por meio do CRAS, com apoio das secretarias municipais de Saúde e de Educação.

Com o tema “Primavera da Vida”, o evento proporcionou momentos de confraternização, alegria e valorização da melhor idade, reunindo grupos de cidades vizinhas, entre elas Santa Rita do Ibitipoca, Bias Fortes, Ibertioga, Madre de Deus de Minas e Piedade do Rio Grande.

A programação foi aberta com um delicioso almoço de recepção. Em seguida, a psicóloga do CRAS, Andreia Madureira, conduziu uma dinâmica simbólica e emocionante, na qual cada participante recebeu uma flor para compor o “Jardim da Vida”, representando a união e a vitalidade dos idosos.

O profissional de educação física, Elder Almeida, animou os presentes com atividades recreativas e esportivas, como arremesso de bola, mini boliche e corrida de bola nas cadeiras, incentivando a interação e a prática de exercícios de forma divertida.

A tarde seguiu com um animado forró, que manteve os participantes na pista de dança por horas, resgatando a tradição musical e promovendo integração. Para finalizar, foi servido um lanche especial, acompanhado da distribuição de lembranças



Foto: PMSG / DIVULGAÇÃO



Foto: PMSG / DIVULGAÇÃO

aos participantes. Durante todo o encontro, também estiveram disponíveis algodão-doce e pipoca, reforçando o clima festivo.

A Cooperativa de Crédito Sicoob marcou presença realizando sorteios de brindes, contribuindo para a alegria dos idosos.

A Prefeitura de Santana do Garambéu agradece e parabeniza toda a equipe do CRAS pelo empenho na realização do evento:

a coordenadora Márcia Elisa de Moura Ávila, a assistente social Maria Lúcia, a psicóloga Andreia Madureira, a coordenadora do CadÚnico e Bolsa Família, Léa Silva e o recepcionista Edson Baumgratz.

A iniciativa marcou um dia de integração e reconhecimento, celebrando a vitalidade da terceira idade e destacando o papel fundamental dos idosos na construção da história e do presente da cidade.

Santana do Garambéu celebra Independência do Brasil



Foto: PMSG / DIVULGAÇÃO

No dia 5 de setembro, a Prefeitura de Santana do Garambéu realizou o Desfile Cívico-Militar em comemoração à Independência do Brasil.

O evento contou com a participação dos alunos da Escola Cívico-Militar Eunice Silva Moreira e do Pré-Escolar Cantinho do Céu, que levaram às ruas disciplina, civismo e entusiasmo.

A iniciativa reforça a importância de cultivar valores patrióticos e de preservar a nossa história, fortalecendo o sentimento de pertencimento e união entre os cidadãos santanenses.



Foto: PMSG / DIVULGAÇÃO



Foto: PMSG / DIVULGAÇÃO

Educação Infantil Ampliada: Município vai atender crianças de 2 e 3 anos

A Prefeitura de Santana do Garambéu, em parceria com a Secretaria Municipal de Educação, acaba de dar um passo histórico para a educação no município.

Foi firmado um Termo de Ajustamento de Conduta (TAC) com o Ministério Público de Minas Gerais (MPMG), que prevê a ampliação da oferta de vagas na Educação Infantil para crianças de 2 e 3 anos de idade.

O acordo foi celebrado nos autos do Inquérito Civil nº 041600560185947/2025-30, com o objetivo de garantir que Santana do Garambéu passe a oferecer, pela primeira vez, o atendimento à Educação Infantil na faixa etária de creche um direito assegurado pela Constituição Federal e pelo Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA).

Com esse compromisso, a administração municipal se propõe a ampliar o acesso à educação desde os primeiros anos de vida, assegurando condições adequadas para o desenvolvimento das crianças e apoio às famílias que mais precisam.

Essa ação reforça o papel da gestão municipal na construção de uma cidade com mais igualdade, inclusão e oportunidades desde a primeira infância.



Foto: PMSG / DIVULGAÇÃO

Acompanhe os canais oficiais da Prefeitura para saber mais sobre as próximas etapas e como será feita a implantação desse novo serviço na rede municipal de ensino.

SANTANA DO GARAMBÉU

Prefeitura promove ações de saúde preventiva e bem-estar

No dia 27 de agosto, foi realizado mais um encontro do Grupo Saúde e Bem-Estar, com foco no emagrecimento saudável e no cuidado das pessoas com Hipertensão Arterial e Diabetes, acompanhadas pela nutricionista Mônica Miranda.

A ação aconteceu por meio do trabalho conjunto da Prefeitura Municipal de Santana do Garambéu, da Secretaria Municipal de Saúde e da equipe do ESF (Estratégia Saúde da Família).

Durante o encontro, foram realizadas avaliações nutricionais e distribuídos planos alimentares personalizados para os pacientes. A nutricionista destacou a importância de uma alimentação equilibrada, com consumo adequado de alimentos integrais, gorduras saudáveis e proteínas magras, além da ingestão diária de frutas, legumes e verduras. Também foi reforçada a orientação de evitar o consumo excessivo de alimentos ultraprocessados.

Segundo a profissional, não é necessário buscar perfeição na alimentação, mas sim constância e equilíbrio, sempre sem culpa ou radicalismo.

A atividade também contou com a participação da fi-



sioterapeuta Rayanna Monteiro, que orientou os pacientes com alongamentos e exercícios simples que podem ser feitos

em casa, como forma de promover mais qualidade de vida no dia a dia.

A gestão municipal segue

empenhada em promover saúde preventiva e bem-estar para toda a população, com ações integradas e acessíveis para quem mais precisa.

Encontro do Grupo "Bebê a Bordo" reforça cuidados com o parto e bem-estar das gestantes

No dia 2 de setembro, foi realizado o encontro do Grupo de Gestantes "Bebê a Bordo" e o Pré-Natal coletivo, promovido pela Prefeitura Municipal de Santana do Garambéu, por meio da Secretaria Municipal de Saúde e da Equipe da Estratégia Saúde da Família (ESF).

O tema do encontro foi "Benefícios do Parto Normal e Fisioterapia Pélvica para Gestantes", com a participação da enfermeira Poliana Oliveira, da ginecologista e obstetra Dra. Gabriela Carvalho e da fisioterapeuta Rayanna Monteiro.

A enfermeira Poliana Oliveira destacou os principais benefícios do parto normal, como a recuperação mais rápida para a mãe, menor risco de infecções e melhor desenvolvimento do bebê, além de favorecer o vínculo entre mãe e filho, por meio do contato pele a pele e da amamentação precoce.

A fisioterapeuta Rayanna Monteiro apresentou a importância da Fisioterapia Pélvica durante a gestação, principalmente para as mulheres que optam pelo parto normal. A prática ajuda a preparar o corpo da gestante, contribuindo para aliviar desconfortos, melhorar a mobilidade pélvica e facilitar o momento do parto, tornando-o mais tranquilo e seguro.

O município conta com o Grupo de Fisioterapia Pélvica para Gestantes, que oferece esse cuidado de forma contínua, reforçando a atenção humanizada à saúde da mulher.

A gestão municipal segue comprometida em garantir acolhimento, informação e cuidados preventivos às gestantes de Santana do Garambéu, fortalecendo o pré-natal e promovendo uma gestação mais saudável para todas.



Mais um avanço para Santana do Garambéu



A Prefeitura segue acompanhando de perto as obras da nova sede da Secretaria Municipal de Transportes, que em breve será entregue à população. Esse novo espaço vai garantir mais agilidade, organização e segurança na gestão da frota de veículos do município, resultando em um atendimento ainda mais eficiente para todos os santanenses. É trabalho sério, feito com planejamento e compromisso com o futuro da cidade.

Prefeitura reforma novo espaço para a Emater



A Prefeitura de Santana do Garambéu concluiu as obras de reforma e adaptação do novo espaço que passa a abrigar o escritório local da Emater-MG (Empresa de Assistência Técnica e Extensão Rural de Minas Gerais). O objetivo da mudança é oferecer mais conforto, acessibilidade e qualidade no atendimento à população.

O novo local, situado ao lado da antiga sede, recebeu melhorias estruturais e adequações que possibilitam um ambiente mais amplo e funcional para os trabalhos desenvolvidos pelos técnicos da Emater. A realocação dos funcionários representa um passo importante para fortalecer o apoio aos agricultores familiares, produtores rurais e demais cidadãos que buscam os serviços da instituição.

Com o espaço renovado, a administração municipal reafirma seu compromisso em garantir melhores condições de trabalho aos servidores e, principalmente, um atendimento mais eficiente à comunidade.

Espaço em transformação!



A Prefeitura está realizando a reforma em um ponto de encontro entre a Rua Lino Xavier e a Rua José Modesto. Antes, o local contava apenas com um banco. Agora, está recebendo um quiosque para oferecer mais conforto e lazer aos moradores, valorizando um espaço que sempre foi ponto de encontro e de conversa entre vizinhos e amigos. Com essa melhoria, o ambiente ganha um novo formato e se torna ainda mais acolhedor e agradável para todos.

SANTANA DO GARAMBÉU

Voo pela Saúde - Tecnologia no combate ao mosquito da dengue

No dia 19 de setembro, em Santana do Garambéu, aconteceu o Voo pela Saúde, uma ação que utiliza drones no combate ao mosquito *Aedes aegypti*, transmissor da dengue, zika e chikungunya. A iniciativa foi promovida pela Prefeitura de Santana do Garambéu e pela Secretaria Municipal de Saúde, em parceria com o Consórcio Intermunicipal de Saúde do Alto das Vertentes (CISALV).

Com o uso de tecnologia de mapeamento aéreo e inteligência geográfica, drones sobrevoaram áreas estratégicas do município, identificando possíveis focos do mosquito. A partir dessas informações, os Agentes de Combate a Endemias (ACE) puderam direcionar suas ações de forma mais precisa e eficiente nos locais de maior risco.

O objetivo principal é aumentar a eficácia das ações, prevenindo a formação de novos criadouros e reduzindo o risco de transmissão. A ação contou com o trabalho das ACEs Jhoicy Oliveira e Aparecida Edina, que marcaram os locais estratégicos para o mapeamento, e do piloto



Foto: PMSG / DIVULGAÇÃO



Foto: PMSG / DIVULGAÇÃO

Fernando Martins, responsável pela condução do voo.

A Secretaria Municipal de Saúde reforça que a colaboração da comunidade é essencial para o

sucesso dessas iniciativas. A eliminação de água parada em quintais e residências continua sendo uma medida fundamental para evitar a proliferação do mosquito.

Prefeitura reforça ações contra a dengue com entrega de kits

A Prefeitura de Santana do Garambéu, por meio da Secretaria Municipal de Saúde e da Vigilância em Saúde, realizou nesta semana a entrega de kits de trabalho e coletes de identificação aos agentes de endemias do município no dia do mapeamento com Drone. A iniciativa visa fortalecer as ações de combate ao mosquito *Aedes aegypti*, transmissor da dengue, zika e chikungunya.

Com o aumento das chuvas e das temperaturas, o risco de proliferação do mosquito cresce, principalmente nas residências, onde se concentram cerca de 75% dos focos. Por isso, o trabalho dos agentes é essencial neste momento. Os kits entregues reúnem materiais para uso nas visitas domiciliares, inspeções e ações educativas junto à população. Já os coletes garantem mais segurança e identificação adequada dos profissionais.

Além da estruturação das equipes, o município também conta com o apoio do Consórcio Intermunicipal de Saúde do Alto das Vertentes (CISALV), por meio do projeto "Voo Pela Saúde", que utiliza drones e mapeamento aéreo para localizar possíveis criadouros com maior precisão.

A Vigilância em Saúde reforça que a população também tem papel fundamental nesse combate. Tampar caixas d'água, limpar calhas, eliminar água parada e manter os quintais limpos são atitudes simples que ajudam a prevenir a doença.

A Prefeitura reafirma seu compromisso com a saúde pública e solicita o apoio de todos os moradores para que, juntos, seja possível manter o controle da dengue em Santana do Garambéu.



Foto: PMSG / DIVULGAÇÃO



Foto: PMSG / DIVULGAÇÃO

Alunos destaque no 2º Bimestre

Com alegria e reconhecimento, a administração municipal parabeniza os estudantes da Escola Municipal Cívico-Militar Eunice Silva Moreira que se destacaram no 2º bimestre de 2025, demonstrando excelente desempenho acadêmico e exemplar comportamento em sala de aula.

Relação dos alunos e alunas homenageados:

- ✓ 6º Ano A: Emilly Camilly Campos Pereira
- ✓ 6º Ano B: Felipe Gabriel Fonseca de Barros
- ✓ 7º Ano A: Adélia Maria Machado e Paula
- ✓ 7º Ano B: Jhonatan Domingos da Silva
- ✓ 8º Ano A: Maria Luiza Arcanjo do Nascimento
- ✓ 8º Ano B: Taynara Vitória Horacio Umsonst Rodrigues
- ✓ 9º Ano A: Ana Beatriz de Moura Fagundes Costa
- ✓ 9º Ano B: Esther Sofia Silva Barros

A homenagem é resultado do comprometimento com os estudos, respeito às normas escolares e exemplo de convivência.

A Secretaria Municipal de Educação, a Direção Escolar, a Coordenação Cívico-Militar e a Prefeitura de Santana do Garambéu parabenizam todos os destaques e suas famílias, reforçando o orgulho em contar com jovens dedicados à educação e à formação cidadã.



Emilly Camilly Campos Pereira



Felipe Gabriel Fonseca de Barros



Adélia Maria Machado e Paula



Jhonatan Domingos da Silva



Maria Luiza Arcanjo do Nascimento



Taynara Vitória Horacio Umsonst Rodrigues



Ana Beatriz de Moura Fagundes Costa



Esther Sofia Silva Barros

Encontro do Grupo Hiperdia - Setembro Amarelo e Setembro Vermelho

Na tarde de 17 de setembro, a Prefeitura de Santana do Garambéu, por meio da Secretaria Municipal de Saúde e da Estratégia Saúde da Família (ESF), promoveu mais uma edição do Grupo Hiperdia.

O encontro abordou dois temas importantes: Setembro Amarelo, campanha de conscientização e prevenção ao suicídio; e Setembro Vermelho, que reforça os cuidados para prevenção de doenças cardiovasculares.

Além das orientações em saúde, os participantes também puderam desfrutar de um momento de descontração com muito forró.

O Grupo Hiperdia acontece mensalmente, sempre trazendo temas diferentes para ampliar o conhecimento da população sobre saúde e qualidade de vida.

Prevenir é sempre o melhor remédio! Fique atento à próxima data e participe.



Foto: PMSG / DIVULGAÇÃO



Foto: PMSG / DIVULGAÇÃO

SANTANA DO GARAMBÉU

Rua de Baixo conquista o título do Campeonato Municipal de Futebol em Santana do Garambéu



CAMPEÃO - Comissão técnica e atletas da equipe da Rua de Baixo

Foto: PMSG / DIVULGAÇÃO



VICE-CAMPEÃO - Equipe Veteranos

A Prefeitura de Santana do Garambéu, por meio da Secretaria Municipal de Esportes, realizou no domingo, 7 de setembro, a grande final do Campeonato Municipal de Futebol. Em um jogo eletrizante, a equipe da Rua de Baixo sagrou-se campeã após vencer os Veteranos nos pênaltis.

A partida começou equilibrada, mas foi o time dos Veteranos que abriu o placar com o atacante Dalessandro, levando a torcida ao delírio. No segundo tempo, o artilheiro da competição, Yan, mostrou mais uma vez seu talento e empatou o jogo para a Rua de Baixo, levando emoção até os minutos finais.

Com chances claras para os dois lados, o confronto terminou empatado no tempo regulamentar, levando a decisão para as penalidades. Nas cobranças, a Rua de Baixo mostrou frieza e precisão, garantindo o título e a festa de seus torcedores.

A Prefeitura parabeniza todas as equipes participantes pelo espírito esportivo e agradece a comunidade pela presença e apoio, reforçando o compromisso de incentivar o esporte como ferramenta de integração, lazer e saúde em Santana do Garambéu.



Prefeito, vice-prefeito e autoridades na entrada das equipes em campo



Prefeito Dr. Moura entrega o troféu de Campeão ao atleta da Rua de Baixo



Atletas da Rua de Baixo com torcedores e o troféu de Campeão

Cuidando da saúde da população

Fotos: PMSG / DIVULGAÇÃO



No dia 29 de agosto, o Vacimóvel esteve na Praça dos Correios, levando mais cuidado e proteção à população. Crianças, adolescentes, adultos e idosos aproveitaram a oportunidade para atualizar a caderneta de vacinação, reforçando a imunidade contra doenças como o sarampo.

Vacinar é um gesto de responsabilidade e carinho consigo mesmo, com sua família e com toda a comunidade.

Fique atento às próximas ações de saúde em Santana do Garambéu!



Dia de celebrar mais um ano de cooperativismo com o Sicoob Credivertentes

Foto: PMSG / DIVULGAÇÃO



A Prefeitura Municipal de Santana do Garambéu parabeniza o Sicoob Credivertentes por mais um ano de atuação comprometida com os princípios do cooperativismo, promovendo inclusão, desenvolvimento e oportunidades para a região.

Mais do que uma instituição financeira, o Sicoob Credivertentes tem sido um verdadeiro parceiro do

município, contribuindo diretamente com o crescimento da cidade e oferecendo suporte essencial para trabalhadores, empreendedores, produtores rurais e toda a população.

Neste dia especial, a administração municipal também registra o reconhecimento à Gislaine, gerente de Relacionamento do Sicoob em Santana do Garambéu, pelo atendimento sempre atencioso

e acolhedor oferecido à população. Profissionais como ela reforçam os valores cooperativistas e contribuem diretamente para o bom relacionamento com a comunidade.

Parabéns, Sicoob Credivertentes, por fazer parte da história do município. Parabéns, Gislaine, pelo excelente trabalho em nome da cooperação e do cuidado com as pessoas!

SÓ HUMOR

NO SUPERMERCADO

Dois homens estão no supermercado e começam a conversar:

- Estou procurando a minha esposa.
- Que coincidência. Também estou procurando a minha!
- Mesmo? E como ela é?
- Bom, ela é morena, 1,70 de altura, olhos verdes, bronzada, coxas grossas, ombros largos e bumbum arrebitado. Está usando calça jeans surrada, bem justa, e camiseta transparente, que realça os seios. E a sua?
- A minha que se dane... vamos procurar a sua...

RECLAMANDO COM O CRIADOR

Depois de criar o mundo em seis dias, Deus tomava uma água de coco em uma rede no seu merecido descanso sabatino, até que foi incomodado por uma de suas criaturas:

- Pô, Deus! - gritou a girafa - Que pescoço ridículo é esse que você colocou em mim? Você tá de sacanagem?
- Você não! - advertiu Deus - SENHOR! E eu não estou de sacanagem! O seu pescoço tem muitas utilidades, Girafa! Com ele, além de você poder comer as folhas mais tenras, do alto das árvores, vai poder perceber a aproximação do inimigo antes dos outros animais e assim se defender!
- A girafa se convenceu e saiu desfilando com o seu lindo pescoço, satisfeita. Logo depois, entrou o Elefante, furioso:
- Eu protesto, meretíssimo!
- Pera lá! - entrevistou Deus - Você tá pensando que isso aqui é o quê? Tribunal?
- Deus, fala sério! Eu sou enorme de gordo e tenho essa tromba no meio da cara! Você tava estressado quando me criou?
- Calma, Elefante! Com esse tamanho todo, nem o Leão, que é o rei da selva, terá coragem de te enfrentar e graças a essa tromba, você é o único animal que pode tomar banho de chuveirinho!

Então o Elefante pensou um pouco, se acalmou e saiu de tromba erguida, todo orgulhoso. Deus achou que estava livre de reclamações, mas viu a galinha chegando, cacarejando de raiva:

- Deus, eu não quero saber de desculpas esfarrapadas! Ou você diminui o tamanho do meu ovo, ou aumenta o tamanho do meu ...!

JOÃOZINHO NA SALA DE AULA

Joãozinho chegou na escola rindo muito, mas rindo de se mijar... a professora então perguntou:

- O que foi Joãozinho, qual o problema? Porque você está rindo tanto?
- Ah, professora, vi uma coisa muita engraçada.
- O que foi?
- Eu vi um gato comendo um rato.
- E o que é que tem? Nunca viu um gato comendo um rato?
- De camisinha, não!

MINEIRINHO COME QUIETO

Dois casais, um de cariocas e outro de mineiros, estavam jogando cartas e uma carta caiu embaixo da mesa. O mineiro abaixou para pegar e deu uma olhadela na mulher do carioca, por baixo da mesa. Ela estava sem calcinha e com tudo à mostra.

- Alguns minutos depois, o mineiro suando frio levantou para tomar água e a mulher do carioca disfarçou e foi atrás dele. Chegando na cozinha, ela perguntou:
- E aí? Gostou do que viu?
- Maravilhoso!!! - respondeu o mineiro.
- Qualquer 500 reais e a gente pode se entender... - propôs a carioca.
- É muito dinheiro, mas tudo bem, é só dizer quando!
- Amanhã à tarde ele não vai estar em casa e você pode ir lá.
- Combinado!

No outro dia à tarde o mineiro chega na hora marcada, paga os 500 reais e manda ver na mulher do carioca.

À noite o carioca chega do trabalho e pergunta à mulher:

- O mineiro esteve aqui hoje à tarde?
- Sim... - respondeu a mulher assustada.
- Deixou 500 reais?
- Sim. Respondeu a mulher completamente apavorada.
- Ufa... que alívio! Aquele mineiro safado esteve no meu escritório pela manhã, me pediu 500 reais emprestados e disse que passava aqui à tarde, sem falta, para me pagar...

CASAMENTO POR INTERESSE

A mulher se casou com um milionário muito mais velho. Foi só assinar a papelada e, curiosamente, todo o furor sexual da época do namoro desapareceu. Ela sempre dava um jeito de escapar das transas, reclamando de uma tal dor de cabeça, que era diária. O homem já estava perdendo a paciência.

Aquela noite, prevendo que seria mais uma vez evitado pela esposa, ele tramou uma vingança. Entrou no banheiro, tomou um banho demorado e, minutos depois, apareceu pelado no quarto. Foi batata: ao perceber o marido peladão e perfumado, ela já deixou de lado a revista que estava lendo e disse:

- Ai, amor... Estou com uma dooooo-de-cabeça! Terrível!
- Neste momento ela reparou melhor o marido e viu que o bilau dele estava totalmente coberto de um pó branco. Surpresa ela pergunta:
- O que é isso, amor?
- E ele:
- Aspirina, querida. Vai ser via oral ou intramuscular?

Cruzadas diretas

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Ato do Presidente da República que tem força de lei	A chefe, para os empregados	Opção de ajuste de imagem, na TV	Modalidade atlética de Poliana Okimoto
Prenome da avó de Jesus (Bíblia)	Relativo à altura de um som		
Cantora de "Tá Perdoado" (MPB)	Pele: cútis	Materia-prima de moedas (símbolo)	Pedro (?), pupilo de José Bonifácio
	Encanto; deleite		
Hormônio que causa taquicardia		(?) Mukerji, atriz indiana	Encontro vocálico de "roer" (Gram.)
Átomo eletrizado		Rapaz, em inglês	Zeloso; cuidadoso
A prisão que visa impedir interferência na coleta de provas	Inscrição a porta do banheiro feminino	Conversa fastidiosa	Tecido lustroso e armado, de seda
			Leilane Neubarth, jornalista carioca
			Cumprimento jovial
O período histórico escravagista (BR)	(?)8, grupo de países ricos	Abonou; afiançou (aluguel de imóvel)	
	Um dos objetivos do cliente do spa		
Plano de ação militar	"Tropa de (?)", filme brasileiro		Letra do logotipo do Twitter
		Raça de zebu	
Aparelho buscado no acidente aéreo	Letra muda da língua portuguesa	Amapá (sigla)	Prefixo de "anti-clerical": contra
			Vitamina abundante no limão

BANCO 3/1ad. 4/ram. 5/hialo. 6/melore — latêta. 16/maratona aquática.

50

#FaçaCoquetel

Assine e receba no conforto da sua casa!

Assine agora!

COQUETEL

Solução

V	I	E	R	D	V	X	I	V	O
O	J	I	N	V	N	O	I		
I	L	N	V	N	O	I	O	R	E
I	O	J	I	T	E	O			
V	I	O	J	I	V	H	I	S	E
N	O	I	J	O	I	A			
O	J	V	I	N	O	I	O	O	
V	A	I	N	E	A	E	R	d	
V	O	O	V	T	E	d			
N	T	O	H	T	V	O			
O	J	V	I	H	N	O	I		
V	N	I	T	V	N	E	H	O	V
H	O	I	N	I	E	Z			
V	I	V	I	V	I	V	W		
W									

AÇOUGUE E MERCEARIA

SANTA RITA

PRAZER EM SERVIR

Carnes bovina e suína - Frango

Linguiça - Frios - Laticínios

Tudo que você precisa para o seu churrasco ficar mais gostoso

(32) 99966-2810

(32) 98440.7964 / (31) 99735-7816

Rua Joaquim Ribeiro de Paula, 394 - Centro - Santa Rita de Ibitipoca - MG

CELULARES NA SALA DE AULA

AQUI DIZ QUE A MAIORIA DOS PAIS APOIA A PROIBIÇÃO DO CELULAR.

ÓTIMO, PORQUE EU NÃO SEI MAIS O QUE FAZER PARA CHAMAR A ATENÇÃO DOS ALUNOS.

GRUPO Apec

- Veículos Zero
- Seminovos com procedência e garantia
- Oficina Autorizada
- Peças Originais
- Corretora de Seguros

FIAT BARBACENA - MG

(32) 3339-2211

Av. Gov. Bias Fortes, 806 - Pontilhão

@apec_vw @apec_fiat

pec

CORRETORA

A corretora de seguros oficial do Grupo Apec

(32) 99948-3383

Não fique a pé, fique Apec

Pecado da Gula

DELICIOSA FRITATA DE ABOBRINHA AO FORNO



INGREDIENTES: 6 ovos; sal e pimenta-do-reino a gosto; 1 abobrinha italiana média; 100 g de queijo parmesão; ½ cebola em cubos; acelga e azeite a gosto; 1 punhado de salsa.

MODO DE PREPARO: Quebre os ovos em uma tigela, tempere com sal e pimenta.

Bata bem. Rale a abobrinha e o queijo. Misture aos ovos. Acrescente a cebola e a acelga. Coloque o azeite, a salsa e misture. Transfira para uma assadeira untada com azeite. Finalize com pedaços de abobrinha laminada e pétalas de acelga. Asse em forno preaquecido a 180°C por 20 a 25 minutos.

PÃO DOCE DE LIQUIDIFICADOR FÁCIL



INGREDIENTES: 1 medida da lata (do leite condensado) de leite morno; 1/2 copo de óleo de soja; 1 colher (sopa) de manteiga (ou margarina); 5 colheres (sopa) de açúcar; 1 lata de leite condensado; 4 ovos; 10 g de fermento seco; 1 colher (café) de sal; 1 kg e 2 copos (americanos) de farinha de trigo; 1 gema; Leite condensado e coco ralado a gosto.

MODO DE PREPARO: Em um liquidificador, adicione o leite, o óleo, a manteiga, o açúcar, o leite condensado, os ovos e bata até misturar bem. Despeje o líquido em um recipiente grande, acrescente o fermento, o sal e misture. Coloque a farinha gradualmente

e vá misturando até ficar uma massa mole e que não grude. Passe ela para uma bancada e sove por cerca de 10 minutos. Separe a massa em pedaços de 50 gramas e molde cada em pequenas bolinhas, ou em outros formatos que preferir. Em uma forma, untada com óleo, disponha as massinhas, cubra com um pano e deixe elas dobrarem de tamanho por 1 hora. Pincele uma gema por cima de cada pãozinho e leve ao forno preaquecido a 160° graus até dourar. Em um recipiente, junte um pouco de leite condensado com um pouquinho de água, misture e pincele todos os pães. Finalize salpicando coco ralado por cima.

FILE DE TILÁPIA ASSADA COM PURÊ DE BATATAS



INGREDIENTES: 1 kg de filé de tilápia; suco de 1/2 limão; 4 tomates em rodela; 4 cebolas em rodela; 1/2 xícara (chá) de azeitonas pretas picadas; 1/2 kg de batatas cozidas; 1 colher (sopa) de manteiga; 1/2 xícara (chá) de creme de leite; 300 g de muçarela ralada; azeite e sal.

MODO DE PREPARO: Tempere os filés com limão e sal. Em um refratário coloque uma camada de cebola e uma de tomate, co-

loque os filés em cima das camadas. Cubra com outra camada de cebola e de tomate e na sequência as azeitonas e regue com o azeite. Coloque para assar por 15 minutos em forno alto. Reserve. Em outra vasilha esprema as batatas. Em uma panela derreta a manteiga, coloque a batata e o creme de leite. Em seguida coloque esse purê em cima dos filés, coloque a muçarela. Leve ao forno por mais 5 minutos e sirva.

REFOGADO DE CARNE COM CENOURA E VAGEM



INGREDIENTES: 2 colheres (sopa) de manteiga ou margarina; 1 cebola média picada; 250g de carne (alcatra ou coxão mole, de preferência) cortada em tiras; 2 cenouras médias raspadas e cortadas em tiras finas; 1/2 maço de brócolis cortado em buquês; 300g de vagens limpas e cortadas em pedaços de 1 cm; sal, pimenta-do-reino e alecrim a gosto.

MODO DE PREPARO: Numa panela, aqueça a manteiga. Jun-

te a cebola picada e frite por alguns minutos. Acrescente as tiras de carne e frite por 5 minutos ou até a carne dourar. Junte as tiras de cenoura, o brócolis e os pedaços de vagem. Cozinhe com a panela tampada, em fogo brando, mexendo de vez em quando, até a vagem e a cenoura ficarem cozidas, mas ainda crocantes. Tempere com sal, pimenta-do-reino e alecrim. Mexa bem. Sirva em seguida.

TALHARIM AO MOLHO QUATRO QUEIJOS



INGREDIENTES: 1 pacote de tallarim fresco (500 g); 2 colheres (sopa) de manteiga; 150 g de queijo tipo gorgonzola; 4 colheres (sopa) de queijo tipo parmesão ralado; 1 copo de requeijão cremoso; 1 colher (sopa) de queijo tipo provolone ralado; 1 lata de creme de leite; 1 xícara (chá) de leite; sal, azeite, pimenta do reino branca e noz moscada a gosto (para o preparo do molho).

MODO DE PREPARO: Prepare a massa conforme a instrução da embalagem. Numa panela média, em fogo médio, derreta a manteiga juntamente

com o gorgonzola e ao derreter por completo, acrescente o parmesão, o requeijão e o provolone. Misture bem e derreta todos os queijos até formar uma massa homogênea (não se assuste se parecer muito dura). Nunca pare de mexer. Adicione o creme de leite e continue mexendo para não ferver. Acrescente o leite, misture novamente, adicionando a pimenta branca e uma pequena pitada de noz moscada. Escorra a massa, e ao começar a levantar fervura, retire o molho e acrescente à massa. Agora é só servir e bom apetite.

PEITO DE FRANGO COM MOLHO DE CERVEJA



INGREDIENTES: 1 xícara (chá) de ervilhas frescas; sal e pimenta-do-reino a gosto; 2 colheres (sopa) de manteiga; 8 filés de peito de frango; 1/2 cebola ralada; 1 colher (sopa) de farinha de trigo; 1 xícara (chá) de cerveja preta.

MODO DE PREPARO: Cozinhe as ervilhas frescas em água fervente com sal por 5 minutos, escorra e reserve. Aqueça uma frigideira grossa em fogo médio

com metade da manteiga e grelhe os filés por 2 minutos de cada lado ou até dourar. Transfira para uma travessa e mantenha aquecido. Refogue a cebola no restante da manteiga na mesma frigideira por 3 minutos e polvilhe com a farinha, mexendo sem parar, por 1 minuto. Despeje a cerveja e a ervilha, mexendo até engrossar. Regue os filés e sirva, se desejar, acompanhado de purê de batata.

GRÁFICA Pontual
IMPRESSÃO DIGITAL EM A3 - COLORIDA
SERVIÇOS GRÁFICOS EM GERAL
QUALIDADE E PONTUALIDADE
Tel.: 32 3331-2362
32 98892-5602 | 99973-4520
graficapontualwrs@hotmail.com
RUA GENERAL CÂMARA, 137 - CENTRO - BARBACENA - MG

104.9 FM
RÁDIO ALTO RIO GRANDE
Ligadinha em você!
(32) 3335-1273 - www.altoriogrande.com.br
Piedade do Rio Grande - Minas

ICF INDÚSTRIA DE CALÇADOS **FRANCO**
Feito pra durar!
Botas, botinas, tênis, sapatênis e sandálias. Masculino e feminino. Adulto e infantil.
Conforto e durabilidade, no campo ou na cidade.
VENDAS NO ATACADO E VAREJO
Rua Sagrado Coração de Jesus, 32 - Centro - Prados - MG
Tel.: (32) 3353-6373 - calcadosfranco@mgconecta.com.br
(32) 99987-5239 VIVO / (32) 98468-8494 CLARO

acheia aqui

GUIA DE COMÉRCIO & SERVIÇOS

AQUI VOCÊ ENCONTRA O QUE PRECISA



procurou?

achou!

DROGARIA BORGES

(32) 3459-0097 99922-0087

Rua Silvio Frizzoni nº 51 C - Dr. Sá Fortes
Antônio Carlos - MG

Bar e Restaurante do ZAZAGA

zazaga@globo.com

TEL.: (32) 99939-1106

Funcionamento de sexta a domingo
Praça da Estação - Campolide - Antônio Carlos - MG

BAR e MERCEARIA BERTOLIN

CEREAIS - ENLATADOS - FRUTAS - VERDURAS - LEGUMES

O mais saboroso tira gosto da cidade!

(32) 3331-4497

Rua Pres. Afonso Pena, 63-A - Santa Tereza - Barbacena - MG

PREVENCOR

Clínica Cardiológica

Dr. Sérgio Augusto Carvalho Discacciati
CRM 21761

(32) 3333-7006 / 98806-7007

Rua Padre Anchieta, 188 - Centro - Barbacena - MG

GEOSOLSA

TOPOGRAFIA E GEORREFERENCIAMENTO

GEORREFERENCIAMENTO DE IMÓVEIS RURAIS
TOPOGRAFIA - CAR (CADASTRO AMBIENTAL RURAL)
PROJETOS RURAIS, URBANOS E AMBIENTAIS - CCR e ITR

(32) 99834-9936 (VIVO) / (32) 98428-8358 (CLARO)
contato@geosolsa.com.br

Rua Dona Geraldina, 54 - Sala 06 - Centro - Piedade do Rio Grande - MG

Rações Piedade

(32) 3335-1493

Rações e insumos para alimentação de animais
Sementes e Fertilizantes - Medicamentos veterinários

Email: racoespiedade@bol.com.br

Rua Joviano C. Araújo, 20 - Piedade do Rio Grande - MG

ESTACIONAMENTO e Lava Jato SANTA CLARA

(32) 99917-2737

SEGUNDA a SEXTA de 7:00 às 19:00 / SÁBADO: 8:00 às 13:30
Praça Conde de Prados, 101 - Centro - Barbacena - MG

DISCACCATI

AUTO PEÇAS LTDA

Venda de Peças e Acessórios p/ Automóveis e Caminhões - Rolamentos em Geral

Av. Olegário Maciel, 253 - Centro - Barbacena - MG
E-mail: discacciatip@gmail.com

(32) 3331-7274 (32) 99971-7619

MERCADO São Camilo

Melhor preço e atendimento!

32 3334-1256
98499-2556

Rua Maria Pia da Cunha, 424 - Centro - Santana do Garambéu - MG

BAR e RESTAURANTE e HOTEL DO ZÉ MANOEL

Santana do Garambéu-MG

O melhor self service de comida caseira

Funcionamos todos os dias

(35) 99935-0147 / (32) 98421-0196

RUA MARIA PIA, 60 - CENTRO - SANTANA DO GARAMBÉU - MG

GEO MINAS TOPOGRAFIA

Regularize o seu terreno
Georreferenciamento

Carlos Wilson: (32) 99880-7212

Dois Irmãos SUPERMERCADO DOIS IRMÃOS

DISK ENTREGAS: (32) 3338-1220 / (32) 98898-9567

O melhor preço da região é aqui!

Rua Maestro José Gonçalves de Oliveira, 65 - Centro
Madre de Deus de Minas - MG

ACOUGUE DO PAULINHO

(32) 98484-5799

Rua Joaquim de Oliveira, 40 - Centro - Santana do Garambéu - MG

Rio Grande CAMPO & CONSTRUÇÃO

Rua Francisco José de Oliveira, 47 - Centro
Santana do Garambéu - MG - (32) 98450-7887

POSTO CACHEIRO

TEL.: (32) 3338-1462 Madre de Deus de Minas - MG

CATALÃO Pneus

Pneus - Alinhamento
Balanceamento - Peças - Suspensão

PIRELLI GOODYEAR FIRESTONE
BRIDGESTONE DREB-AR

(32) 3332-1799

Rua Bahia, 287 - São Sebastião - Barbacena - MG

RURAL PET

AGROPECUÁRIA - PET SHOP - BANHO E TOSA

CONTATO: (32) 99825-1179

Av. Minas Gerais, 266 - Centro - Ibertioga - MG

SUPERMERCADO mateus

(32) 98447-3746
(32) 98469-9953

AV. BIAS FORTES, 28 - CENTRO - IBERTIOGA - MG

YbertY

EXCELÊNCIA EM HIGIENE ANIMAL

Contato: (31) 99191-1929 / (32) 98485-6599
Site: www.yberty.com.br

Yberty - "A Mais vendida na Região"

OFICINA MECÂNICA AVENIDA

Especializada em Injeção Eletrônica

(32) 98831-2041 Lucas (32) 98852-5660 Ademir

oficinamecanicaavenida

Rua Olga Monteiro Araújo, 332
Passarinhos - Barbacena - MG (32) 3333-4229
oficinamecanicaavenida@live.com

MERCEARIA DO LULU

ABERTO DIA E NOITE

Horário de Funcionamento:
Domingo à quinta: 7 às 21h
Sexta e sábado: 7 às 22h

98418-0094

Rua Espírito Santo, 132 - Bairro Santana - Ibertioga - MG

DROGARIA SÃO JOSÉ

(32) 3342-1377 / (32) 98452-0571

Rua João Paulo II nº 34 - Centro - Santa Rita de Ibitipoca - MG

SETEG

Tel.: (32) 3331-0575

ENROLAMENTO DE MOTORES ELÉTRICOS
MANUTENÇÃO DE BOMBAS D'ÁGUA

Há 50 anos prestando serviços em Barbacena e região

Av. Olegário Maciel, 390 - Centro - Barbacena - MG
setegmotores@yahoo.com.br

AGROZEM

A melhor que tem!

Produtos Veterinários - Produtos Agrícolas
Nutrição Animal - Selaria

Barbacena: (32) 3331-7504 - Olegário Maciel
Barbacena: (32) 3331-2974 - Santa Tereza
Antônio Carlos: (32) 3346-1261 - Centro
Ibertioga: (32) 3347-1390 - Centro

todo mundo lê

ANUNCIE: (32) 99983-1612 / 99881-4633

RPR festas

Contatos:
(32) 98426-2198 @rprfestas
(32) 99812-3275 RPR festas

Santa Rita de Ibitipoca - MG

GV CLÍNICAS

CONSULTAS OCUPACIONAIS
Admissionais, demissionais e periódicas
PGR - LTCAT - PPP - PCMSO - envio eSOCIAL

TREINAMENTOS NRS - APOSSORIA - AVALIAÇÕES

Já que é obrigatório, faça bem feito!

Rua Sebastião Alves, 39 - Centro - Piedade do Rio Grande - MG
(32) 9 9900-6222 gvclinicas.pie

Atendimento em toda região.