



Foto: PASTORAL DA COMUNICAÇÃO

ALFREDO VASCONCELOS

Com grande festa, cidade celebra sua padroeira Nossa Senhora do Rosário

03



Foto: DIVULGAÇÃO

IBERTIOGA

6º Encontro de Jipeiros e 1º Encontro de Trilheiros, de 14 a 16 de novembro

04

SANTANA DO GARAMBÉU



Servidores do município realizam visita técnica ao SAS de Barbacena

11

Prazer em ler! nova mídia

16
anos
2009 - 2025



IBERTIOGA - MG - Ano XVI - Nº 186 - 30 de outubro de 2025 - DISTRIBUIÇÃO GRATUITA - Campo das Vertentes / Zona da Mata / Sul de Minas - 6.000 exemplares - @jornalInovamidia

SANTA RITA DE IBITIPOCA

Tradição, cultura e simpatia



Foto: DURA VARGAS

De 17 a 19 de outubro, o município de Santa Rita de Ibitipoca promoveu o 10º Festival de Carros de Boi, evento que já se consolidou como uma das maiores tradições culturais da cidade e de toda a região. Durante todas as noites, o público pôde prestigiar shows musicais, além do tradicional Cortejo do Congado, que percorreu as ruas com muita fé e devoção. Missas, procissões e momentos de confraternização marcaram os três dias de festa. Fazendo parte da programação do 10º Festival de Carros de Boi, pela primeira vez em Santa Rita de Ibitipoca, foi realizado o desfile para escolha das Rainhas e Miss Regional 2025. PÁGINAS 6 e 7



Foto: VIVIANE ARAÚJO



Foto: VIVIANE ARAÚJO

Artigo Nelson Xavier - "A civilização do delírio: loucura é normal"

02

Pesquisa aponta com que idade devemos parar de dirigir

03

Shalom Produções e Eventos comemora 15 anos de sucesso

09

Câmara de Madre de Deus lança podcast "Café com Cidadania"

13

MAIS SAÚDE NO SEU DIA A DIA



VOCÊ ENCONTRA ESSES PRODUTOS NOS SEGUINTE LOCAIS:

Barbacena
DROGARIA BARRA
(32) 99943-6868

Ibertioga
DROGARIA SANTANA

Antônio Carlos
DROGARIA SÃO JOSÉ - Rede Inova

Santa Rita de Ibitipoca
DROGARIA SANTA RITA - Rede Inova

Piedade do Rio Grande
DROGARIA SÃO JOSÉ - Rede Inova



Ferragens Delean

ATO E CONSTRUÇÃO
FERRAMENTAS - MÁQUINAS EM GERAL

E-mail: ferragensdelean@gmail.com TEL.: (32) 3331-0088

Av. Governador Bias Fortes, 723 - Pontilhão - Barbacena - MG
(Ao lado da Caixa Econômica Federal)

Sta. Terezinha

LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS
REFERÊNCIA EM ATENDIMENTO E CONTROLE DE QUALIDADE

CATEGORIA DIAMANTE
EXCELÊNCIA LABORATORIAL pela Sociedade Brasileira de Análises Clínicas

MATRIZ/UNIDADE I/ÁREA HOSPITALAR
Rua Padre Toledo, s/n - São Sebastião - Barbacena - MG
CEP 36202-306 (Anexo à Santa Casa de Misericórdia)
Fones 32 3332-1165 / 3051-1143

POSTO DE COLETAS/UNIDADE II/CENTRO
Avenida Bias Fortes, 614 - Fone (32) 3051-1146
WhatsApp: 99195-8244 / 99148-0953 - E-mail: labistaterezinha@gmail.com
Site: www.laboratoriosantaterezinha.com.br
Facebook/Instagram: laboratoriosantaterezinha

PNCQ DICQ

FAZEMOS COLETAS EM DOMICÍLIO

DIMETRA

MEDICINA DO TRABALHO LTDA.

Jesus Célio de Oliveira Malta Médico do Trabalho - CRM/MG 13404
Diego Nêzio Malta Médico Examinador - CRM/MG 53621

Assessoria e Consultoria em Medicina do Trabalho e emissão de Programas de SST com envio de eSocial

PGR/GRO: Programa de Gerenciamento de Risco de Gestão - PCMSO: Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
LTCAT: Laudo das Condições Ambientais - CAT: Comunicação de Acidente de Trabalho - PPP: Perfil Profissiográfico Previdenciário
ASO - Atestado de Saúde Ocupacional (Admissional, Mudança de Função / Risco, Retorno ao Trabalho, Periódico e Demissional)

Rua Alfredo Renaut, 78 - Centro (ao lado do prédio da OAB) - Barbacena - MG
Telefax: (32) 3331-5107 - E-mail: dimetrabcena@hotmail.com

FAZENDA & CIA

MODA COUNTRY

Botas, chapéus, camisas, jeans e muito mais!
ENTREGAMOS EM TODA REGIÃO

fazenda.country (32) 9 9846-5413

Rua Prefeito Jorge Rettore, 99 - Centro - Antônio Carlos - MG

POSTO SBT

O melhor combustível pelo menor preço da região

Rua Barão do Triunfo, 243
Bairro São Geraldo
Barbacena - MG

(32) 98401-1173

Medicina Alternativa

José Marcos Ribeiro de Oliveira*



Síndrome de abstinência da visão (parte 3)

Dica de bom procedimento para o uso geral de todas as telas (celular, computador, televisão etc.): desligar os aparelhos pelo menos uma vez por semana poderá reduzir o tempo de uso dessas telas, refrescando os olhos e o cérebro, e auxiliar também as funções cognitivas.

Os olhos são a luz do corpo e se eles forem saudáveis, todo o corpo estará iluminado (Mateus 6:22), pois é através dos olhos que temos a comprovação dos acontecimentos, quais sejam captados, registrados ou até mesmo gravados. É um ato que se torna um autêntico testemunho do visível que transcende para o interior tudo o que se vê no exterior. Apesar de que, de acordo com a Neurociência cognitiva, não se sabe ao certo tudo o que existe de benefício ou malefício nesta história da visão.

De um modo geral, o importante mesmo é usar as telas com disciplina para que não sejamos usados por elas. Embora se reconheça que todas as telas sejam uma ótima ferramenta de trabalho, o seu emprego incorreto e excessivo poderá acarretar sérios problemas para a visão e até para as mentes das pessoas.

Aparentes pesquisas realizadas em países da Europa e em outros mostram que 70% das pessoas de 12 a 20 anos já têm problemas de miopia. Pois é, o uso de celulares e computadores principalmente à noite (ou em ambientes escuros) por um tempo de mais ou menos 4 horas torna-se nocivo à visão, diminuindo a sua eficácia em até 12% a cada ano.

Por isso é preciso evitar essa dependência. Portanto o uso de celulares e outras telas (não se trata de leitura) pode reduzir o uso do cérebro em até 5% de sua produção. Também já é fato que o uso de e-mails em excesso implica em uma perda de 10% no Q.I. da pessoa. E mais, passar horas olhando para um dispositivo móvel causa danos aos olhos e acelera o processo de envelhecimento do indivíduo (senilidade).

No mais, assegure-se no poder de lutar e de ser solidário, porque talvez este seja o melhor caminho para se desviar das atribulações e dos temores deste “mundo de meu Deus”.

Pois é! Justo assim...

*Terapeuta Holístico CRT 45948 (Fitoterapeuta e Iridólogo)
Pós-Graduado pela UNB - (32) 99974-2622 - j.irisito@gmail.com

educa+ação

NELSON XAVIER - Pedagogo - xnelson10@yahoo.com.br

A civilização do delírio: loucura é normal

“Os sãos devem resistir à tentação de parecer loucos - mesmo que a loucura esteja na moda!” - AUTOR DESCONHECIDO



Olá, diletos amigos, que nos acompanham pelas linhas do Jornal Novamídia, embarque conosco nesta viagem ao país da reflexão! Entrementes, respire fundo antes de seguir - porque o que vem a seguir pode causar certa vertigem...

Vivemos tempos em que a insanidade ganhou status de virtude. E o mais curioso: ninguém mais se dá conta de que está enlouquecendo - porque a loucura, agora, é coletiva, institucionalizada e defendida com argumentos acadêmicos - tanto é que a insanidade virou virtude, e a lucidez - crime.

Alguns vídeos provocam gatilhos em nós... e foi o que aconteceu comigo, quando ouvi as considerações da Dra. Nine Borges em um vídeo em uma rede social. Lembrei-me da infância e o contato com os pacientes da FHEMIG (antigo Hospital Colônia), quando no vídeo apareciam pessoas com propostas, no mínimo, estranhas. A Dra. Nine nos informa que recebeu uma pergunta que versava sobre a relação entre a expansão, ampliação do **wokeísmo** (ideologia sociocultural marcada por hipersensibilidade moral e identitária) e a luta antimanicomial. Ela analisa os efeitos colaterais da luta antimanicomial, movimento que buscou acabar com o estigma da doença mental, mas que acabou provocando, **em parte**, a despatologização de transtornos psíquicos. Segundo a doutora, ao tentar “**desestigmatizar**”, a sociedade passou a negar a existência de patologias reais, tratando condições psiquiátricas como simples identidades pessoais. Observou que muitas pessoas que se declaram “**não conformistas**” apresentam altos índices de depressão, ansiedade e transtornos dissociativos, frequentemente ligados a traumas anteriores. Essa correlação tem sido ignorada por motivos ideológicos, o que impede que esses indivíduos recebam o tratamento necessário. A reflexão aponta que a confusão entre empatia e permissividade transformou sofrimento em bandeira e doença em identidade - um sintoma claro da loucura moral e cultural da modernidade.

Nossa reflexão começa pelo básico: **já não basta ser humano**. Agora é preciso **identificar-se** com qualquer coisa - gato, cavalo, elfo, unicórnio ou nebulosa não-binária. Pessoas exigem ser chamadas de “it”, “they”, “**neblina cósmica**” - e se você errar o pronome, pode ser processado por “**violência linguística**”. Afinal, nada mais é sagrado - nem o bom senso. E enquanto alguns se declaram felinos espirituais, outros uivam pela lua do TikTok. Sim, há quem morda colegas de escola porque “**se sente lobo**”. Mas calma: não se preocupe com a saúde mental... o problema, dizem, é sua falta de empatia zoológica.

No campo das relações humanas, a coisa não está menos insana. Em países como Canadá e Austrália, um homem pode ser preso - **preso!** - se olhar para uma mulher e ela se sentir assediada. Perceba: não é se ele assediar. É **se ela se sentir**. Vivemos a era em que o “sentimento” substituiu o fato, e o desconforto virou prova judicial.

O amor, que antes era uma aventura entre dois corações, agora é um contrato de risco administrado por advogados, psicólogos e hashtags. O flerte virou suspeita. O toque, invasão. O carinho, manipulação.

E assim, o ser humano - feito para se encontrar no outro - vive cada vez mais isolado no próprio medo.

Nas ruas, nas telas e nos plenários, o espetáculo é o mesmo: Gente gritando por justiça, mas só quando convém. Grupos extremistas se odeiam com uma devoção quase religiosa. Direita e esquerda tornaram-se novas seitas - e, ironicamente, ambas acham que Jesus votaria nelas.

O diálogo morreu. O **contraditório virou ofensa**. E a inteligência foi cancelada - substituída por memes com raiva.

As redes sociais se tornaram o manicômio global - e o pior: sem grades. Cada um fala, poucos escutam, e todos se filmam. A verdade perdeu valor; o que importa é a **versão com mais curtidas**.

Vivemos em bolhas que funcionam como hospícios personalizados, onde o algoritmo decide o que devemos odiar hoje. Fake news, cancelamentos, distorções, linchamentos virtuais - tudo isso travestido de “liberdade de expressão”. Mas liberdade sem responsabilidade é apenas barulho. E barulho, em excesso, enlouquece.

O resultado?

Vivemos em meio à maior epidemia de transtornos psíquicos da história humana - e ainda assim, zombamos da palavra “loucura”. Transformamos a neurose em identidade, o vício em estilo de vida e o vazio em filosofia. O que antes era doença, agora é tendência.

Esquecemos que somos mais do que corpo e instinto. Esquecemos que dentro de cada um há um potencial espiritual, que pede direção e sentido. Entendemos que a desordem mental do mundo é reflexo da desordem moral dos indivíduos habitantes desse orbe. E talvez seja isso: a insanidade coletiva é apenas o grito de uma humanidade órfã de Deus - não de um Deus religioso, mas do Deus interno, da consciência desperta, da alma lúcida.

É preciso rememorar que **razão e sentimento** são asas para que possamos executar nosso voo. O homem sem razão é um animal erudito. O homem sem amor é um robô programado. Só quando o coração e o cérebro caminham juntos é que a sanidade volta a florescer.

“A loucura do mundo é a sanidade de um espírito que perdeu o endereço da própria alma.”

Por isso, querido leitor, antes de achar que o mundo está perdido, lembre-se: talvez o juízo final já tenha começado - não no céu, nem no inferno, mas dentro de cada um de nós.

E o veredito será simples: Quem ainda conseguir amar por amar, manter o equilíbrio emocional, não se contagiar pela loucura coletiva e manter a consciência lúcida, estará salvo.

NELSON XAVIER

Consultor em Desenvolvimento Humano / Pedagogo

Facebook: <https://www.facebook.com/XNELSON10>E-mail: xnelson10@yahoo.com.br / Instagram: @xnelson10CANAL GNOTHI SEAUTON: <https://www.youtube.com/gnothisauton>

todo mundo lê



ANUNCIE AQUI: (32) 99983-1612 / 99881-4633

PAPELARIA

Bernadete

(32) 3331-7705

3331-7024

papelariabernadete@yahoo.com.br

99902-4937

BARBACENA - MG

GRÁFICA Pontual

IMPRESSÃO DIGITAL EM A3 - COLORIDA

SERVIÇOS GRÁFICOS EM GERAL

QUALIDADE E PONTUALIDADE

Tel.: 32 3331-2362

32 98892-5602 | 99973-4520

graficapontualwrs@hotmail.com

RUA GENERAL CÂMARA, 137 - CENTRO - BARBACENA - MG

Armarinho & Confecções

JUNQUEIRA

AVIAMENTOS - CALÇADOS - PAPELARIA
ARTIGOS P/ VESTUÁRIO - PRESENTES EM GERAL

Tel.: (32) 3346-1352

Praça Major Neca Andrade, 93 - Centro - Antônio Carlos - MG

DROGARIA
SÃO GERALDO

Farmacêutico Responsável: Reinaldo José Ribeiro (CRF 19425)

ENTREGA EM DOMICÍLIO

3332-7812

Rua Campolide, 126 A - Bairro do Campo - Barbacena - MG

JORNAL novamídia

O Jornal Novamídia é uma publicação de PMV Comunicação Visual Ltda.
CNPJ 11.930.342/0001-27 - Ibertioga - MG

Filiado ao SINDIJORI - Sindicato dos Proprietários de Jornais, Revistas e Similares do Estado de Minas Gerais

Diretora administrativa e comercial: Viviane Resende de Araújo

Editor / Designer gráfico: Lucas Araújo Lemos

Colaboradores: Nelson Xavier e J. Marcos

Tiragem mensal: 6.000 exemplares - Distribuição gratuita

Impressão:



Circulação nas cidades: Ibertioga, Barbacena, Antônio Carlos, Bias Fortes, Santa Rita de Ibitipoca, Conceição de Ibitipoca, Santana do Garambéu, Piedade do Rio Grande, Madre de Deus de Minas, São Vicente de Minas, Andrelândia, Barroso, Dolores de Campos, Prados, Tiradentes, Santa Cruz de Minas, São João del-Rei, Coronel Xavier Chaves, Alfredo Vasconcelos, Ressaquinha, Desterro do Melo, Senhora dos Remédios, Alto Rio Doce, Cipotânea, Santa Bárbara do Tugúrio, Paiva, Aracitaba, Oliveira Fortes e Mercês.

Onde encontrar: Prefeituras e Câmaras Municipais, Associações e Entidades de Classe, Sindicatos, Clínicas e Consultórios, Farmácias, Supermercados, Restaurantes, Pousadas, Hotéis e em todos os anunciantes desta edição.

Endereço para correspondência:

Rua Abalém Jorge Sad, 60/102 - Bairro São Geraldo - CEP 36200-358 - Barbacena - MG

TELS.: (32) 99983-1612 / 98411-8966 / 99881-4633

Email: redacao@jornalnovamidia.com.br - publicidade@jornalnovamidia.com.br - Site: www.jornalnovamidia.com.br

O Jornal Novamídia não se responsabiliza por conceitos emitidos em artigos assinados por seus colaboradores

FIQUE POR DENTRO

Pesquisa aponta **com que idade devemos parar de dirigir**



Foto: DIVULGAÇÃO

À medida que envelhecemos, o declínio cognitivo pode impactar diretamente a segurança no trânsito, colocando em risco tanto o motorista quanto outras pessoas. Embora a progressão varie de pessoa para pessoa e os efeitos sejam mais ou menos graves, um estudo da seguradora Mapfre, na Europa, determinou uma idade média em que dirigir se torna mais arriscado.

A pesquisa foi conduzida pela Fundação Mapfre em conjunto com o Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, em Barcelona, e divulgada pela Direção Geral de Trânsito (DGT). Os resultados reforçam a necessidade de equilíbrio: não restringir a mobilidade de forma injustificada, mas também não permitir que alguém siga dirigindo quando sua condição representa perigo.

Nesse contexto, o relatório ressalta a importância de manter um diálogo aberto entre idosos, suas famílias e profissionais de saúde, já que deixar de dirigir também tem um forte componente socioemocional.

Pressão familiar pesa na decisão

Entre as descobertas mais relevantes, está um dado significativo: quase metade dos ex-motoristas mais velhos (45%) admitiu que deixou de dirigir não por escolha própria, mas por sugestão ou pressão de pessoas próximas.

Os motivos mais comuns para a decisão são condições médicas (41%), problemas de memória (36%), dificuldades ao volante (32%) e, em menor grau, o diagnóstico de demência (23%).

Quando a resposta parte dos familiares, a percepção é ainda mais acentuada: 74% afirmam que o idoso deixou de conduzir contra a vontade, sobretudo por problemas cognitivos (61%), deficiências na direção ou limitações físicas (35%) e, em alguns casos, por diagnóstico de demência (17%).

Um dos maiores desafios dessa transição é a perda de autonomia. Para muitos idosos, não poder mais dirigir significa perder independência, o que causa forte impacto emocional. O desafio, então, é tornar essa etapa o mais cuidadosa e menos dolorosa possível.

“Não sou mais o mesmo”, “minha família não confia em mim” ou “sinto que não sou mais bom o suficiente”. Essas frases, colhidas em entrevistas com quase 50 pessoas que passaram pelo processo de deixar de dirigir, revelam o lado humano da situação. Segundo o relatório, 41% dos entrevistados vivenciaram a experiência de forma negativa, associando-a a sentimento de perda e frustração.

A análise mostra que a idade média em que os motoristas abandonam o volante é de 75 anos. Para reduzir riscos, a Fundação recomenda que os idosos realizem todos os exames psicofísicos necessários para renovar a habilitação e sigam rigorosamente as orientações médicas. A entidade ainda sugere cuidados práticos:

- Viajar acompanhado sempre que possível.
- Evitar dirigir em horários de pico, à noite ou sob más condições climáticas.
- Atentar-se a medicamentos em uso e possíveis efeitos colaterais que possam comprometer a condução.

Fonte: oglobo.globo.com/saude/bem-estar

ALFREDO VASCONCELOS

Alfredo Vasconcelos celebra sua padroeira Nossa Senhora do Rosário

Fotos: PASTORAL DA COMUNICAÇÃO

De 2 a 11 de outubro, o município de Alfredo Vasconcelos, pertencente à Região Mariana Sul, viveu intensamente as festividades em honra à sua padroeira Nossa Senhora do Rosário e à celebração dos 300 anos de construção da Igreja Matriz.

O dia festivo, 11 de outubro, foi marcado por momentos de grande devoção e alegria. Pela manhã, uma carreata com a imagem de Nossa Senhora percorreu os bairros da cidade, reunindo fiéis em oração e homenagem. À noite, foi celebrada a Santa Missa solene, presidida pelo pároco padre Rodney e concelebrada pelo padre Alvim Valério, com a participação dos seminaristas Lucas e Maicon Celso, além das diversas Pastorais e Movimentos Religiosos da Paróquia.

O encerramento foi marcado pela tradicional coroação de Nossa Senhora, que emocionou os fiéis e lotou as dependências do ginásio poliesportivo.

Neste ano, de forma especial, todas as celebrações da novena e do dia festivo fizeram memória aos 300 anos da Igre-



ja Matriz, erguida por volta de 1725, símbolo da fé e da história da comunidade vasconcelense.

O padre Rodney, recém-empossado na paróquia, expressou sua alegria com o sucesso das ce-

lebrações e agradeceu a calorosa presença dos fiéis, visitantes e colaboradores que contribuíram para a realização da festa.

Com informações da Pastoral da Comunicação

Vai construir ou reformar? Aqui é o lugar certo!



ACÓUGUE E MERCEARIA
SANTA RITA
PRAZER EM SERVIR

Carnes bovina e suína - Frango
Linguça - Frios - Laticínios

Tudo que você precisa para o seu churrasco ficar mais gostoso

(32) 99966-2810
(32) 98440.7964 / (31) 99735-7816

Rua Joaquim Ribeiro de Paula, 394 - Centro - Santa Rita de Ibitipoca - MG

Casa Moreira
ACABAMENTOS

Av. Gov. Bias Fortes, 1.630 - Pontilhão (em frente ao Terminal Rodoviário) - Barbacena - MG

TELS.: (32) 3362-7620 / 3333-3177

Auto Posto
MONTANHAS
de Minas

Preço Justo e Qualidade Comprovada

 (32) **98455-5511**

Rua Josefina Antunes, 598 - Ibertioga - MG

 **Dr. Célio José Vieira Filho**
CRO-MG 30.038

CIRURGIÃO DENTISTA - ORTODONTISTA - ENDODONTISTA
Especialização em aparelhos fixos, removíveis e canal

- IBERTIOGA: Avenida Bias Fortes, 115 - Centro - (32) 3347-1431
- PIEDADE DO RIO GRANDE: Rua Oscar Genésio Teixeira, 320 - Centro - (32) 98438-3535
- BIAS FORTES: Praça dos Sagrados Corações, 21 B - Centro - (32) 98438-3535
- SANTA RITA DE IBITIPOCA: Rua Vereador Luiz Avoni, 18 - Centro - (32) 98438-3535
- SANTANA DO GARAMBÉU: Praça Dom Justino, 88 - Centro - (32) 98438-3535
- JUIZ DE FORA: Rua Coronel Quintão, 445 - Lj. 02 - Monte Castelo - (32) 3221-7425
- JUIZ DE FORA: Av. Barão do Rio Branco, 2.588 - Sala 1.201 - Centro - (32) 3216-7103
- JUIZ DE FORA: Rua Dr. Romualdo, 169 - São Mateus - (32) 3215-7553
- JUIZ DE FORA: Rua Eduardo Weiss, 136 - Lj. 01- Fábrica (Esq. Miguel Couto) - (32) 3213-8659

UTILIDADES
NHÁCHICA

ARTIGOS PARA PRESENTES
UTILIDADES EM GERAL

A LOJA DO BOLACHINHA

(32) **98404-0665**

Av. Bias Fortes, 357 - Centro - Ibertioga - MG

FAÇA DA PUBLICIDADE
UM INVESTIMENTO
IMPORTANTE PARA
O SEU NEGÓCIO!

SITES PROFISSIONAIS
PORTAIS PÚBLICOS
GESTÃO DE CONTEÚDOS
IDENTIDADES VISUAIS
ARTES GRÁFICAS

café & design

www.cafedesign.com.br

(32) 98420-6000 | atendimento@cafedesign.com.br

ICF INDÚSTRIA DE CALÇADOS
FRANCO

Feito pra durar!

Botas, botinas, tênis,
sapatênis e sandálias.
Masculino e feminino.
Adulto e infantil.

*Conforto e durabilidade,
no campo ou na cidade.*

VENDAS NO ATACADO E VAREJO

Rua Sagrado Coração de Jesus, 32 - Centro - Prados - MG
Tel.: (32) 3353-6373 - calcadosfranco@mgconecta.com.br

 (32) 99987-5239 VIVO / (32) 98468-8494 CLARO

 **CÂMARA MUNICIPAL DE IBERTIOGA**

Rua Espírito Santo, 32 - Centro - CEP 36225-000 - Ibertioga - MG
Tel. (32) 93618-0203 - CNPJ 26.112.722/0001-21 - E-mail: cmibertioga@gmail.com

IBERTIOGA

6º ENCONTRO DE JIPEIROS 1º ENCONTRO DE TRILHEIROS

GEOVANI MEDEIROS

IBERTIOGA
MINAS GERAIS
14 A 16 DE NOVEMBRO

JEEP • QUADRICICLO • GAIOLA • MOTO

PROGRAMAÇÃO

CAFÉ DA MANHÃ SÁBADO E DOMINGO
SHOWS AO VIVO SEXTA E SÁBADO À NOITE
ÁREA DE CAMPING LIBERADA
SÁBADO: SAÍDA DOS QUADRICICLOS ÀS 9H SAÍDA DOS JEEPS ÀS 9H30
DOMINGO: TRILHA DAS MOTOS COM DESAFIO DO MORRO
SORTEIO DE BRINDES

INFORMAÇÕES: (32) 99912-8868 OU (32) 98421-5008

SICOOB

REALIZAÇÃO:
SECRETARIA MUNICIPAL DE ESPORTE
IBERTIOGA - MG

APOIO:
PREFEITURA MUNICIPAL DE IBERTIOGA
SECRETARIA DE CULTURA
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
POLÍCIA MILITAR DE MINAS GERAIS

todo mundo lê

ANUNCIE AQUI:  (32) 99983-1612 / 99881-4633

SANTA RITA DE IBITIPOCA

Município realiza Campanha de Multivacinação



Foto: PMSRI / DIVULGAÇÃO

Entre os dias 6 e 31 de outubro, foi realizada a Campanha de Multivacinação, com o objetivo de atualizar o cartão de vacinas de crianças e adolescentes menores de 15 anos.

Durante o período, a Equipe de Vacinação contou com o apoio do Vacimóvel, que percorreu diversas comunidades da zona rural, garantindo que a imunização chegasse a todos os cantos

do município. Foram atendidas as localidades de Paraíso Garcia, Alto dos Bambus, Casa Branca, Bom Jesus do Vermelho, Engenho, Moreiras, Pinheiros e Porteira Nova.

A ação reforça o compromisso da Administração Municipal com a promoção da saúde, ampliando o acesso à vacinação e assegurando proteção e qualidade de vida para toda a população.

OUTUBRO ROSA Palestra sobre cuidados com a saúde da mulher



Foto: PMSRI / DIVULGAÇÃO

Em alusão à Campanha Outubro Rosa, foi realizada uma palestra voltada à saúde da mulher, com o objetivo de reforçar a importância da prevenção e do autocuidado.

O encontro aconteceu no dia 21 de outubro, na sala de reuniões da UBS, e contou com uma excelente participação do público-alvo.

A palestra foi ministrada pelo médico ginecologista e obstetra Dr. Marco Aurélio Nezio Carvalho e pela nutricionista Luciane Maria Ribeiro. Durante o encontro, o Dr. Marco Aurélio destacou a relevância da coleta do exame

preventivo, um dos principais pilares para a detecção precoce do câncer de colo do útero, além de ressaltar a importância da vacinação contra o HPV.

Ao final, os participantes desfrutaram de um lanche especial e participaram do sorteio de brindes, encerrando o evento em um clima de acolhimento e conscientização.

A Prefeitura Municipal de Santa Rita de Ibitipoca, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, reforça seu compromisso com a promoção da saúde e o bem-estar das mulheres santaritenses.

Comemorando o Dia dos Professores

Foto: PMSRI / DIVULGAÇÃO



Os professores e demais servidores da rede municipal de ensino de Santa Rita de Ibitipoca participaram de um momento especial de confraternização em comemoração ao Dia do Professor e ao Dia do Servidor Público.

O encontro teve como objetivo valorizar e reconhecer o trabalho essencial de todos os profissionais que, com dedicação, compromisso e amor pela educação, contribuem diariamente para o desenvolvimento das crianças e o fortalecimento do ensino no município.

Durante a celebração, momentos de alegria, união e gratidão marcaram o evento, reforçando o espírito de equipe e o compromisso coletivo com uma educação pública de qualidade, humana e transformadora.

A Secretaria Municipal de Educação expressa sincero agradecimento a todos os servidores pelo empenho e pela colaboração constante, destacando que cada um tem papel fundamental

na construção de uma escola acolhedora e inspiradora.

Ao final da comemoração, os participantes foram presenteados com uma lembrança especial oferecida pela

Administração Municipal, em reconhecimento ao esforço, à dedicação e à importância de cada servidor na consolidação de uma educação que transforma vidas.

Estudantes da Rede Municipal participam pela 1ª vez da OBMEP Mirim e avançam para a 2ª fase

Fotos: PMSRI / DIVULGAÇÃO

A Rede Municipal de Ensino de Santa Rita de Ibitipoca celebra um marco histórico com a participação inédita de seus estudantes na Olimpíada Brasileira de Matemática das Escolas Públicas – OBMEP Mirim.

Destinada a alunos do 2º ao 5º ano do Ensino Fundamental, a competição busca estimular o raciocínio lógico, o interesse e o gosto pela matemática desde cedo.

Com empenho e dedicação, os estudantes enfrentaram os desafios da primeira etapa e diversos alunos se classificaram para a 2ª fase da Olimpíada, que acontecerá em novembro, representando com orgulho suas escolas e toda a Rede Municipal.

A Secretaria Municipal de Educação parabeniza todos os participantes pela coragem, esforço e comprometimento, e deseja sucesso especial aos classificados, que seguem firmes rumo a novas conquistas.

Matemática é desafio, é descoberta, é superação. Parabéns, estudantes!



É preciso cuidar da Saúde Mental

Foto: PMSRI / DIVULGAÇÃO



Em celebração ao Mês da Conscientização sobre a Saúde Mental, a Secretaria Municipal de Saúde de Santa Rita de Ibitipoca promoveu, no dia 15 de outubro, uma roda de conversa sobre valorização da vida, voltada aos profissionais da Atenção Primária à Saúde (APS).

O encontro foi realizado na sala de reuniões da Unidade Básica de Saúde (UBS) e contou com a participação da psicóloga e investigadora da Polícia Civil, Cristiane Agostini, que conduziu a palestra. A profissional abordou os desafios da saúde mental, ressaltando a importância de falar sobre sentimentos, buscar apoio e fortalecer as redes de cuidado.

Durante a atividade, foram

discutidos temas como depressão, ansiedade e prevenção ao suicídio, promovendo a reflexão, sensibilização e conscientização sobre a relevância de cuidar da

saúde mental no ambiente de trabalho e na vida pessoal.

A iniciativa, realizada em nome da Referência Técnica em Saúde do Trabalhador da

APS, reafirma o compromisso da Administração Municipal com o bem-estar dos servidores e a promoção de uma rede de apoio mais humana e acolhedora.

SANTA RITA DE IBITIPOCA

Copa Bom de Bola, Melhor na Escola



Foto: PMSR / DIVULGAÇÃO

Nos meses de setembro e outubro, Santa Rita de Ibitipoca participou de mais uma edição da Copa “Bom de Bola, Melhor na Escola”, campeonato de futsal promovido pela 3ª Vara Criminal e da Infância e da Juventude de Barbacena, com o objetivo de estimular o desempenho escolar e o espírito esportivo entre os estudantes.

O município foi representado pelas equipes masculinas dos módulos I e II e pela equipe feminina do módulo II. O destaque ficou por conta da equipe

masculina do módulo II, que teve uma excelente atuação e conquistou o título de vice-campeã da competição.

A Prefeitura Municipal de Santa Rita de Ibitipoca parabeniza todos os atletas participantes e o técnico João Artur, pelo empenho, dedicação e pelo brilhante trabalho realizado com cada equipe.

Mais do que resultados em quadra, a participação na Copa reforça o compromisso do município com a educação, o esporte e a formação cidadã dos jovens santarritenses.

Finalizada a reconstrução da ponte - mais segurança e mobilidade aos usuários



Foto: PMSR / DIVULGAÇÃO

A Administração Municipal de Santa Rita de Ibitipoca concluiu a reconstrução da ponte localizada na divisa com o município de Lima Duarte, na região conhecida como “Bomba” - uma obra fundamental para garantir segurança e mobilidade aos usuários da via.

A antiga estrutura encontrava-se em condições precárias, oferecendo riscos à passagem de automóveis e caminhões. Com a intervenção, a ponte foi totalmente restaurada, assegurando condições adequadas de tráfego e durabilidade.

A execução da obra contou com mão de obra e recursos próprios da Prefeitura de Santa Rita de Ibitipoca, além do apoio do município de Lima Duarte, que colaborou com o fornecimento de 10 (dez) manilhas de 1 metro de diâmetro utilizadas na instalação.

Essa ação reforça o compromisso da Administração Municipal com o fortalecimento da infraestrutura local e com a segurança da população, promovendo o desenvolvimento e a integração entre as comunidades da região.

Candidatas desfilam beleza e simpatia em disputa acirrada

No sábado à noite, 18 de outubro, fazendo parte da programação do 10º Festival de Carros de Boi, pela primeira vez em Santa Rita de Ibitipoca, foi realizado o desfile para escolha das Rainhas e Miss Regional 2025, com a participação de representantes das cidades de Alfredo Vasconcelos, Bias Fortes, Ibertioga, Olaria, Santa Rita de Ibitipoca e Santana do Garambéu. O desfile encantou o público e desafiou os jurados, diante de tantas candidatas talentosas e graciosas.

Em uma disputa bastante acirrada, as vencedoras foram:

✓ **Categoria Brotinho:** 2ª Princesa: Maria Cecília Chagas - 1ª Princesa: Ana Laura Carvalho - Rainha: Helena Paula.

✓ **Categoria Broto:** 2ª Princesa: Helena Barra - 1ª Princesa: Sarah Kênia - Rainha: Mariana Chagas.



Foto: VIVIANE ARAÚJO

Helena (Rainha Brotinho), Mariana (Rainha Broto), Yasmim (Rainha do Festival) e Mariana (Miss Regional)

✓ **Categoria Rainha:** 2ª Princesa: Taynara Gomes - 1ª Princesa: Sophia Baumgratz - Rainha: Yasmim Carvalho.

✓ **Miss Regional 2025:** 2ª Princesa: Karina Vitória (Olaria) - 1ª Princesa: Isabella Chaves (Bias Fortes) - Miss Regional: Mariana Medeiros (Alfredo Vasconcelos).

No encerramento dos desfiles

que elegeram a Brotinho, o Broto, a Rainha e a Miss Regional do 10º Festival de Carros de Boi, o prefeito Leandro Fonseca agradeceu a presença de todos, parabenizou os organizadores pelo sucesso do primeiro evento desse porte e fez um reconhecimento especial à Raika Baumgratz, principal responsável por essa bela e marcante realização.



Foto: VIVIANE ARAÚJO

Brotinho: Maria Cecília (2ª Princesa), Helena (Rainha) e Ana Laura (1ª Princesa)



Foto: VIVIANE ARAÚJO

Broto: Sarah (1ª Princesa), Mariana Chagas (Rainha) e Helena (2ª Princesa)



Foto: VIVIANE ARAÚJO

Rainha do Festival: Sophia (1ª Princesa), Yasmim (Rainha) e Taynara (2ª Princesa)



Foto: VIVIANE ARAÚJO

Miss Regional: Isabella (1ª Princesa), Mariana (Miss) e Karina (2ª Princesa)

CELEBRANDO O DIA DO IDOSO

Em comemoração ao Dia do Idoso, as equipes das ESF, em parceria com o Comitê da Equidade e o Grupo da Terceira Idade do CRAS, promoveram no dia 1º de outubro, em Bom Jesus do Vermelho, uma manhã interativa voltada à população idosa e da zona rural.

A abertura do evento foi conduzida pelas enfermeiras Dayane e Vânia, que destacaram a importância dos cuidados na terceira idade e da manutenção da mente e do corpo ativos.

A programação contou com uma roda de capoeira com o Mestre Ticão, uma atividade física orientada pelo educador físico João e uma



Foto: PMSR / DIVULGAÇÃO

animada roda de dança coordenada por Rafael, proporcionando momentos de alegria, integração e troca de experiências.

O encontro foi marcado por muita descontração e aprendizado, encerrando-se com o sorteio de brindes para os participantes.

SANTA RITA DE IBITIPOCA

Município realiza o tradicional Festival de Carros de Boi

De 17 a 19 de outubro, o município de Santa Rita de Ibitipoca promoveu o 10º Festival de Carros de Boi, evento que já se consolidou como uma das maiores tradições culturais da cidade e de toda a região. O festival reúne carreiros e candeeiros em um ambiente de celebração, valorizando a cultura local e promovendo a solidariedade. Nesta edição, o evento foi realizado em prol do Congado do Rosário de Maria, com o objetivo de apoiar a congada local.

Durante todas as noites, o público pôde prestigiar shows musicais que animaram a cidade, além do tradicional Cortejo do Congado, que percorreu as ruas com muita fé e devoção. Missas, procissões e momentos de confraternização marcaram os três dias de festa.

O ponto alto do domingo (19), foi o Desfile dos Carros de Boi, que contou com 53 carros, vindos de diversas localidades, como Santa Rita de Ibitipoca (Moreiras e Paraíso Garcia), Bías Fortes, Santana do Garambéu, Ibertioga, Andrelândia, Olaria, Lima Duarte (Mogol), Rancharia, Piedade do Rio grande e Dolores de Campos. O público ficou encantado com o espetáculo cultural, que coloriu e emocionou as ruas da cidade. As rainhas e princesas abrilhantaram o desfile, encantando a todos com simpatia e elegância.

O carreiro César Araújo, participante assíduo de festivais da região, destacou a excelente organização e acolhida da Prefeitura de Santa Rita de Ibitipoca, elogiando a infraestrutura, a alimentação e o calor humano que marcaram o evento. Segundo ele, “a recepção foi tão boa que até o cansaço da viagem desapareceu diante de tamanha hospitalidade”.

O prefeito municipal Leandro Fonseca agradeceu a todos os envolvidos - desde os membros da congada, as candidatas, os carreiros e candeeiros até a equipe de apoio e

Foto: DAURA VARGAS



Realizado no domingo (19), o 10º Festival de Carros de Boi reuniu 53 carros vindos de várias cidades da região

organização - pelo empenho e dedicação para que o festival ocorresse com tranquilidade, conforto e alegria. “Nosso objetivo é manter viva essa tradição que faz parte da história e da identidade de Santa Rita de Ibitipoca. Agradecemos a todos que contribuíram para o sucesso desta grande festa”, destacou o prefeito.

Segundo Mayra Baumgratz, secretária municipal de Turismo, Esportes e Lazer, foi muito gratificante ver a proporção que a Festa do Congado e o 10º Festival de Carros de Boi alcançaram neste ano. “Foi um evento que superou as expectativas de toda a equipe de organização. Recebemos 53 carros de boi, com a participação de diversas cidades da região. Só temos gratidão a todos os carreiros e candeeiros que vieram abrilhantar nossa festa - foi um prazer recebê-los em nossa cidade. Tivemos também o primeiro desfile, com quatro categorias: Brotinho, Broto, Rainha (municipais) e o Miss Regional, que foi um verdadeiro show à parte dentro da programação. Agradeço a todos os munícipes e visitantes pela participação e pelo carinho com o nosso evento”, disse a secretária.

O 10º Festival de Carros de Boi foi, mais uma vez, um grande sucesso - um verdadeiro encontro de fé, cultura e tradição, reafirmando o compromisso do município com a valorização de suas raízes e da cultura regional.



Abertura oficial do Desfile de Carros de Boi



Miss, Rainhas e Princesas do Festival de Carros de Boi



Tradição que passa de geração para geração



Mayra Baumgratz, secretária municipal de Turismo, Esportes e Lazer, realizando a entrega de troféus aos participantes do desfile



Zeze Cordeirinho com o prefeito Leandro Fonseca



Tradição que valoriza a cultura local e promove solidariedade



Tradição que valoriza a cultura local e promove solidariedade



Vários shows artísticos animaram as três noites do Festival de Carros de Boi



Apresentação do Grupo de Congado



Apresentação do Grupo de Congado



Procissão com as imagens pelas ruas da cidade



Carreiros e candeeiros se preparando para o desfile



Tradição que valoriza a cultura local e promove solidariedade



Tradição que valoriza a cultura local e promove solidariedade

Viviane Araújo



gente é pra Brilhar

MADRE DE DEUS DE MINAS

1º Mutirão de Saúde Visual

15 e 16 de novembro

Rua Vereador Fernando Hermes, 50-A - Centro
Antiga sede da Polícia Civil

☎ (32) 9 9847-7075

INSTITUTO Dona Petinha

REALIZAÇÃO-CONJUNTA

Oftalmovision

ENCONTRO NA TRADICIONAL FAZENDA VENTAROLA



Foto: VIVIANE ARAÚJO

O sábado, 18 de outubro, foi de pura harmonia e boas lembranças na charmosa Fazenda Ventarola, em Ibertioga. Sob um dia ensolarado e acolhedor, **Toninho da Ventarola** e sua esposa **Myrian** receberam com todo carinho os sobrinhos para um reencontro repleto de afeto e nostalgia. Entre sorrisos, abraços e muitas histórias, estiveram presentes **Olga** e seu filho

Ivan; Raul - o querido "Raulzinho" -; **Mônica** com sua filha **Amanda Picinin** e a inseparável **Star**. As lembranças da infância vivida na Ventarola foram revividas com emoção, enchendo o ambiente de risadas e boas recordações. Um sábado inesquecível, marcado pela união familiar, pelo calor humano e pela certeza de que momentos assim são o verdadeiro sentido da vida.



Foto: PAULO LENOS



Foto: VIVIANE ARAÚJO

VISITA DOS MISSIONÁRIOS DA ESPERANÇA



Foto: DIVULGAÇÃO

De 13 a 17 de outubro, as comunidades de Santana do Garambéu e Conceição do Ibitipoca receberam a visita dos seminaristas do Seminário Arquidiocesano Santo Antônio, de Juiz de Fora, que participaram de uma

intensa semana missionária. Divididos entre as duas cidades, os jovens, acompanhados por diáconos e padres formadores, levaram a esperança, a oração e a presença da Igreja a centenas de famílias.

PARABÉNS LIDIANE

A charmosa moradora de Santana do Garambéu, **Lidiane Nayara de Souza Marcelino**, comemorou no dia 1º de outubro, seus 25 anos de vida - um marco especial de um quarto de século repleto de histórias, conquistas, aprendizados e muita alegria! Com seu carisma e beleza, que encantam por onde passa, Lidiane brinde esta nova fase com o sorriso de sempre e a leveza de quem sabe aproveitar cada momento. Que os próximos anos tragam viagens inesquecíveis, amizades verdadeiras, amores sinceros e muitas celebrações - porque ela merece tudo isso e muito mais! Feliz aniversário, Lidiane! Que venham muitos outros brindes à vida!



Foto: DIVULGAÇÃO

todo mundo lê



ANUNCIE: 📞 (32) 99983-1612 / 99881-4633

GRUPO
Apec

- Veículos Zero
- Seminovos com procedência e garantia
- Oficina Autorizada
- Peças Originais
- Corretora de Seguros

Não fique a pé, fique Apec

FIAT BARBACENA - MG

☎ (32) 3339-2211

📍 Av. Gov. Bias Fortes, 806 - Pontilhão

📱 @apec_vw @apec_fiat



pec
CORRETORA

A corretora de seguros oficial do Grupo Apec

📞 (32) 99948-3383

60 ANOS DO GILSON GUILARDUCCI



Foto: DIVULGAÇÃO

No dia 14 de outubro, o secretário de Esportes do município de Ibertioga, **Gilson Guilarducci**, comemorou 60 anos de vida em grande estilo, na Casa do Produtor Rural, ao lado de familiares e amigos. A festa foi embalada pela música contagiante de Geovani Medeiros, que garantiu a animação de todos os presentes. Parabéns, Gilson! Que esta data se repita por muitos e muitos anos, com muita saúde, alegria e conquistas.



Foto: VIVIANE ARAÚJO / ARQUIVO

NOVA LOJA DA AGROZEM



Foto: DIVULGAÇÃO

No dia 7 de outubro, a Agrozem Agropecuária inaugurou sua quinta loja, localizada na Avenida Governador Bias Fortes, em Barbacena. Com essa, já são três unidades na cidade, além de uma em Antônio Carlos e outra em Ibertioga, consolidando ainda mais a presença da marca na região. A inauguração

foi um verdadeiro sucesso, reunindo clientes, parceiros e amigos em um clima de confraternização, troca de experiências e celebração. Foi uma noite especial, marcada pela alegria e pela confiança de quem acredita no trabalho da Agrozem. Na foto: **Rodrigo, Octavio, Luiz Fernando com o pai Fábio.**

SHALOM EVENTOS CELEBRA 15 ANOS DE SUCESSO



Foto: DIVULGAÇÃO

No dia 18 de outubro, a Fazendinha Shalom, em Juiz de Fora, foi palco de uma comemoração especial: os 15 anos de sucesso da Shalom Produções e Eventos. À frente da empresa estão os empreendedores **Henrique e Jane**, casal que há uma década e meia se dedica a promover eventos marcantes em toda a região. Reconhecida pela excelência na organização de shows, festas, exposições e eventos corporativos, a Shalom Eventos conquistou seu espaço no mercado

ao oferecer estrutura completa, atendimento de qualidade e assessoria personalizada. Durante a celebração, amigos, parceiros e clientes prestigiaram o casal, que expressou gratidão pelo apoio ao longo desses anos e reafirmou o compromisso de continuar levando profissionalismo e alegria a cada evento realizado. Parabéns à Shalom Eventos pelos 15 anos de trajetória e que muitos outros capítulos de sucesso ainda venham pela frente!

87 ANOS DE RUI ERNANI



Foto: REMATA GOUVEA

Com o tema "Aniversário é igual vinho: quanto mais velho, melhor", foi celebrada a animada festa de **Rui Ernani**, de Piedade do Rio Grande, que comemorou 87 anos em sua residência, cercado por familiares, amigos e boa música. Alegria e animação não faltaram nessa data especial! Rui é uma figura muito querida e importante para

a cultura de Piedade, conhecido por registrar com fotos e vídeos os momentos marcantes da cidade - um verdadeiro guardião da memória local. Parabéns, Rui! Muita saúde, felicidades e que venham muitos anos de vida cheios de boas histórias. Conte sempre conosco, do Jornal Novamídia, e obrigado pela parceria de sempre!

doralice

pizza bar

Contato e reservas: (32) **98449-9882**



Pizzabar doralice



doralicepizzabar

Avenida Bias Fortes, 182 - Centro - Ibertioga - MG

O SEU PONTO DE ENCONTRO EM IBERTIOGA

SEGUROS SICOOB:

tudo o que você e seu patrimônio precisam, com a tranquilidade que seu bolso merece!

PARA VOCÊ

PRO SEU NEGÓCIO

PRA FAZER A DIFERENÇA NO AGRO

PRA CUIDAR DOS SEUS BENS



SICOOB
Credivertentes



Diga adeus ao "pode repetir?"



Aparelho Auditivo moderno, discreto e à prova d'água!

*50% de desconto garantido na 2ª unidade, talando que viu o anúncio no jornal

Hamilton Navarro, 190 - 6º andar | Bairro São Sebastião - Barbacena - MG

(32) 98889-6275 | (32) 3215-2676

Qualidade e confiança, nossa maior conquista.



São João del Rei (32) 3371.7755 . São Paulo (11) 2193.4730 . Belo Horizonte (31) 3427.0192 . Rio de Janeiro (21) 2562.0011 . www.expressoveracruz.com.br (32) 98408.9030 [expressoveracruz](https://www.instagram.com/expressoveracruz)

SANTANA DO GARAMBÉU

Ampliação da Ponte do Ribeirão do Pinhal



Foto: PMSG / DIVULGAÇÃO

Na tarde de 29 de setembro chegaram as Vigas "I" que serão utilizadas no reforço e na ampliação da Ponte do Ribeirão do Pinhal, uma importante via de acesso que já apresenta necessidade de reformas.

A obra garantirá melhores condições de tráfego, possibilitando que trabalhadores rurais, veículos e máquinas de maior porte

circulem com segurança e agilidade, beneficiando diretamente a produção agrícola e o dia a dia da população.

A Prefeitura de Santana do Garambéu segue firme no compromisso de investir em infraestrutura, cuidando das estradas e pontes que ligam as comunidades e fortalecem o desenvolvimento do município.



Foto: PMSG / DIVULGAÇÃO

Mais uma parceria com a EMATER que gera frutos



Foto: PMSG / DIVULGAÇÃO

A Prefeitura de Santana do Garambéu, em parceria com a EMATER, promoveu a compra coletiva de mudas frutíferas e nativas - uma iniciativa que incentiva o plantio sustentável, fortalece a agricultura familiar e

contribui para a preservação ambiental do município.

Com essa ação, produtores e moradores têm acesso a mudas de qualidade por um custo acessível, estimulando o cultivo de árvores que alimentam, embelezam e cuidam da terra.

5ª Olimpíada Interclasse movimentou a Escola Cívico-Militar Eunice Silva Moreira com espírito esportivo e união

Aconteceu a 5ª Olimpíada Interclasse da Escola Municipal Cívico-Militar Eunice Silva Moreira, um evento marcado por muita energia, trabalho em equipe e espírito esportivo. Alunos do 6º ao 9º ano participaram com entusiasmo de diversas modalidades, demonstrando talento, disciplina e companheirismo dentro e fora das quadras.

A competição contou com o apoio da Prefeitura Municipal de Santana do Garambéu, por meio da Secretaria Municipal de Educação, e com a organização da direção da escola, reafirmando o compromisso da administração com a valorização da educação, do esporte e da formação cidadã.

Durante a semana, os estudantes competiram em modalidades como futsal, queimada, basquete, handebol, vôlei de praia, futevôlei, tênis de mesa, dama, xadrez e corridas de 100 metros e 2 quilômetros, além do tradicional projeto de leitura, que também estimulou o conhecimento e o desenvolvimento intelectual dos alunos.

Os jogos foram divididos em categorias e gêneros,



Foto: PMSG / DIVULGAÇÃO

garantindo a participação de todos e fortalecendo o espírito de inclusão e respeito mútuo. Houve ainda premiações especiais, como o Destaque Individual, concedido à aluna Eshellen (6º ano A); o Aluno Fair Play, entregue à Leide Dardane (9º ano B); e o reconhecimento das turmas 9º ano A e 9º ano B pelo exemplo de espírito esportivo coletivo.

Outro momento marcante

foi o reconhecimento da Maior Leitora da Escola, título conquistado pela estudante Camila Oliveira da Fonseca, do 2º ano, que representa o incentivo à leitura e à busca pelo conhecimento - valores que a escola vem cultivando ao longo dos anos.

A direção da Escola Cívico-Militar Eunice Silva Moreira destacou a importância do evento como uma ferramenta

de integração entre alunos, professores e comunidade escolar, além de promover hábitos saudáveis, disciplina e superação.

A Prefeitura de Santana do Garambéu parabeniza todos os participantes pela dedicação e espírito esportivo, reforçando o compromisso com ações que unem educação, esporte e cidadania em prol do futuro dos jovens santanenses.

Prefeitura de Santana do Garambéu apoia projeto da EMATER e incentiva a agricultura familiar

A Prefeitura Municipal de Santana do Garambéu, em parceria com a EMATER, segue investindo no fortalecimento da agricultura familiar e no incentivo aos jovens produtores rurais. Um dos exemplos desse compromisso é o apoio ao projeto "Futuro no Campo", que atende a jovem agricultora Cíntia de Jesus Machado Fonseca, moradora do município.

No dia 30 de setembro, a Prefeitura disponibilizou máquinas e caminhão para o transporte de calcário e adubo adquiridos na Unidade Regional da EMATER em Juiz de Fora, além do estercó produzido em Santana do Garambéu, levado até a área de plantio para facilitar a adubação e o preparo da terra. Esses insumos são fundamentais para o desenvolvi-



Foto: PMSG / DIVULGAÇÃO

mento do plantio de bananas na propriedade da jovem.

Também foram realizadas no terreno as curvas de nível, técnica essencial para a proteção do solo contra a erosão, bem como a abertura das covas de plantio das mudas, garantindo melhores condições para o cultivo.

O trabalho contou com a presença de representantes da EMA-

TER, reforçando a importância da união entre instituições públicas e agricultores locais.

Estiveram presentes no local Santuza Aparecida Furtado Ribeiro (responsável pelo escritório local da EMATER de Santana do Garambéu), Marco Aurélio Borba Moreira (coordenador de Culturas da Unidade Regional da EMATER de Juiz de Fora), Leandro

Tadeu T. da Gama (EMATER de Olaria), Lyvian Cardoso Alves (EMATER de Bias Fortes) e Paulo Roberto Falce Garcia (EMATER de Santa Rita de Ibitipoca).

A iniciativa demonstra o compromisso da atual gestão em apoiar os jovens do campo, incentivando práticas sustentáveis e promovendo o desenvolvimento econômico e social do município.

SANTANA DO GARAMBÉU

Servidores de Santana do Garambéu realizam visita técnica ao Serviço de Água e Saneamento de Barbacena (SAS)

No dia 15 de outubro, servidores do setor de Água e Esgoto da Prefeitura Municipal de Santana do Garambéu realizaram uma importante visita técnica ao Serviço de Água e Saneamento (SAS) de Barbacena. O objetivo da visita foi conhecer de perto o funcionamento e as boas práticas adotadas nas Estações de Tratamento de Água (ETA) do município vizinho, promovendo a troca de experiências e o aprimoramento dos serviços prestados à população santanense.

Participaram da visita os servidores Daniel, Daniel Márcio, Marcelino e Adão, acompanhados pelo secretário municipal de Obras e Infraestrutura, José Maria Ribeiro. A visita também contou com a presença da bioquímica Samantha Lage, que esteve no local para conhecer o funcionamento das estações e acompanhar o processo de tratamento de água.

A comitiva foi recebida pelo presidente do SAS, Daniel Salgarrello; e pelo vice-diretor Fabrício, que apresentaram as estruturas e o funcionamento das ETAs localizadas no distrito de Correia de Almeida e na sede de Barbacena. O grupo pôde acompanhar de perto todas as etapas do processo de captação, tratamento e distribuição da água, ficando impressionado com a estrutura e a eficiência do sistema.



Fotos: PMSG / DIVULGAÇÃO



A Prefeitura de Santana do Garambéu agradece ao SAS de Barbacena, aos seus colaboradores e ao prefeito Carlos Du pela receptividade, atenção e compartilhamento de conhecimentos, que certamente contribuirão para

o fortalecimento dos serviços municipais de saneamento. Um agradecimento especial também à servidora Priscila, pela parceria e apoio durante a visita.

Essa iniciativa reforça o

compromisso da administração municipal com a busca constante por melhorias na qualidade da água e nos serviços de saneamento, garantindo mais saúde e bem-estar para toda a população de Santana do Garambéu.

Dia de Canoagem com as crianças



A Prefeitura de Santana do Garambéu promoveu um dia especial de canoagem clássica e recreativa com as crianças, proporcionando momentos de lazer, aprendizado e integração com a natureza.

Iniciativas como essa fortalecem o desenvolvimento físico e social das crianças e promovem o uso consciente e saudável das áreas de lazer do município.



Comemorando o Dia dos Professores

15 de outubro é dia de homenagear aqueles que dedicam sua vida a ensinar, orientar e formar cidadãos.

A Prefeitura Municipal de Santana do Garambéu, junto com a Secretaria Municipal de Educação, agradece e parabeniza todos os professores e professoras que, com dedicação, responsabilidade e compromisso, contribuem diariamente para a formação dos alunos e para o fortalecimento da educação no município.

São os professores que, com seu trabalho silencioso e essencial, transformam realidades, abrem caminhos e constroem o futuro.

A administração municipal reconhece a importância de cada educador e reforça o compromisso em valorizar a educação pública de qualidade. “Nosso respeito, gratidão e admiração a todos os profissionais da educação. Vocês fazem a diferença todos os dias”.



Fotos: PMSG / DIVULGAÇÃO

SANTANA DO GARAMBÉU

O Festival de Primavera ainda não acabou!



Foto: DIVULGAÇÃO / ARQUIVO

Confira as próximas atividades e venha participar:

- ✓ 1º de novembro: Concurso de Marcha
- ✓ 8 e 9 de novembro: Trail Run (Corrida em Montanhas)
- ✓ 15 e 16 de novembro: Bike (Trilha Ciclística)

Todas as atividades são abertas ao público. Traga sua família e aproveite! Em breve, divulgaremos a programação completa de todas as modalidades esportivas.

POEIRÃO 2025 FESTIVAL DE PRIMAVERA

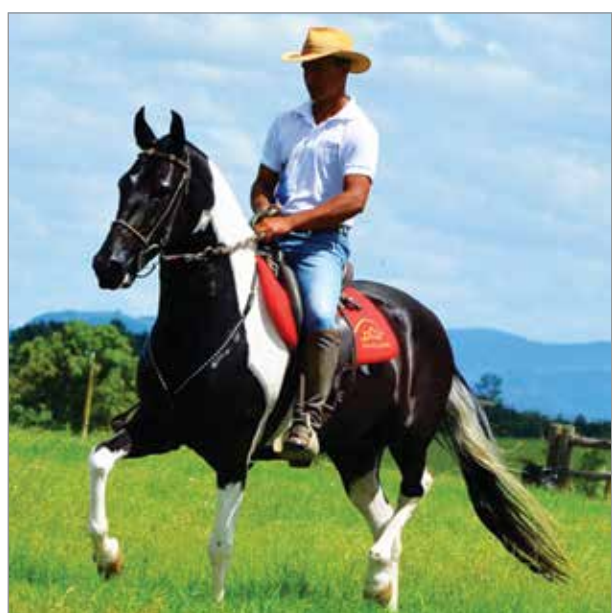


Foto: DIVULGAÇÃO

Prepare seu cavalo e venha viver um dia de muita emoção e tradição. Sábado, 1º de novembro, no Parque de Exposições Ary Baumgratz, em Santana do Garambéu.

- ✓ **Categorias:** Potro, Potra, Égua e Cavalo de Marcha Picada e Batida, Mirim, Juvenil, Amazonas e muito mais. Premiação em dinheiro para os melhores colocados.
- ✓ **Informações e inscrições:** Richarlison - (37) 99926-4354. Valor antecipado até 31/10: R\$ 50,00 e no dia do evento R\$ 80,00.
- ✓ **Jurado:** Gustavo Ribeiro - **Veterinário responsável:** Felipe Ladeira Fonseca - CRMV/MG 13757
- ✓ **Realização:** Prefeitura Municipal de Santana do Garambéu; Secretaria Municipal de Cultura, Turismo e Esporte; Departamento de Esporte; Comtur (Conselho de Turismo).
- ✓ **Organização e produção:** Gold Horse Eventos e Locuções Equestres - IMA (Instituto Mineiro de Agropecuária)

Palestra destaca saúde mental e responsabilidade dos pais

No dia 22 de outubro, o Espaço Educar José Soares de Moura, na Escola Cívico-Militar Eunice Silva Moreira, sediou uma importante palestra com o tema "Desafios da Saúde Mental nos Dias Atuais e Responsabilidade Civil dos Pais pelos Atos Infraacionais Praticados por Menores".

O encontro foi aberto pelo delegado regional da Polícia Civil de Barbacena, Dr. Alexander, que ressaltou a importância da integração entre poder público, escola e família na formação dos jovens.

Em seguida, a psicóloga e investigadora da Polícia Civil, Cristiane Agostini, abordou questões relacionadas ao cyberbullying, aos riscos do uso excessivo de tecnologias e inteligências artificiais por crianças e adolescentes, além de destacar a relevância do acompanhamento familiar na saúde mental e na prevenção de comportamentos de risco.

A segunda parte do evento foi conduzida pela advogada Dra. Nathalia Gregório, que explicou os principais pontos sobre a responsabilidade civil dos pais, conforme o Código Civil (art. 932, inciso I) e o Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA). Ela destacou que os pais são responsáveis pelos danos causados por filhos menores de idade, podendo, em alguns casos, ser encami-



Fotos: PMSG / DIVULGAÇÃO



nhados a programas de apoio familiar, acompanhamento psicológico ou até à perda da guarda, conforme a gravidade da situação.

A palestra contou com a presença do prefeito Dr. Moura; do vice-prefeito Zezé do Zé Antônio; da secretária municipal

de Educação, Daniela Ágatha; da secretária municipal de Saúde, Deise; dos vereadores Cezar do Vadinho e Ailton da Banda; da conselheira tutelar Cirlei; e do Sargento Amaral, representando a Polícia Militar.

Ao final, os palestrantes fo-

ram homenageados pela Prefeitura de Santana do Garambéu com a entrega de certificados de reconhecimento, em agradecimento pela valiosa contribuição à formação cidadã e à conscientização sobre temas que impactam diretamente a juventude e as famílias.

CADASTRAMENTO ESCOLAR 2026

A Secretaria de Estado de Educação de Minas Gerais (SEE/MG) e as Secretarias Municipais conveniadas informam que o período de cadastramento escolar para o ano de 2026 é de 14 de outubro a 14 de novembro de 2025.

O cadastro deve ser realizado somente pela internet, no site oficial: cadastroescolar.educacao.mg.gov.br.

▲ Público-alvo:

- ✓ Crianças que completam 6 anos até 31 de março de 2026 (1º ano do Ensino Fundamental);
- ✓ Estudantes que estão vindo de escolas particulares, de outras redes de ensino ou que desejam retomar os estudos;
- ✓ Alunos que vão ingressar no 1º ano do Ensino Médio da rede pública.

▲ Documentos necessários:

- ✓ Endereço residencial completo;



- ✓ CPF e Certidão de Nascimento do estudante;
- ✓ CPF da mãe, do pai ou do responsável legal.

▲ Dificuldade para acessar a internet?

Os pais ou responsáveis podem procurar apoio nas escolas:

- ✓ Escola Municipal Cívico-Militar Eunice Silva Moreira
- ✓ Escola Estadual José de Oliveira

Garanta já a vaga do seu filho e o direito à educação!

MADRE DE DEUS DE MINAS

Vereadores aprovam por unanimidade a criação da Ouvidoria Pública da Câmara de Madre de Deus de Minas

No dia 5 de setembro, em reunião extraordinária, a Câmara Municipal de Madre de Deus de Minas aprovou a criação da Ouvidoria Pública do Legislativo Municipal, um importante instrumento de transparência e participação popular. A aprovação ocorreu por unanimidade, com sete votos favoráveis, em dois turnos.

O Projeto de Resolução nº 005/2025, de autoria da Mesa Diretora, institui oficialmente a Ouvidoria no âmbito da Câmara Municipal, com o objetivo de fortalecer o diálogo entre o cidadão e o Poder Legislativo. Este será um

canal direto para recebimento de sugestões, reclamações, denúncias e elogios sobre os serviços e atividades da Câmara.

A Ouvidoria já está em funcionamento no site oficial da Câmara Municipal, permitindo que os cidadãos registrem suas manifestações de forma rápida e segura, por meio de formulário eletrônico. Com essa ação, o Legislativo Municipal reforça o compromisso com uma gestão cada vez mais participativa e transparente. Acesse a Ouvidoria Pública em madrededeusdeminas.cam.mg.gov.br.



Foto: DIVULGAÇÃO

Câmara lança podcast "Café com Cidadania" e amplia canais de comunicação com o cidadão

A Câmara Municipal de Madre de Deus de Minas lançou o podcast "Café com Cidadania", uma nova forma de comunicação com a população. A proposta é apresentar resu-

mos das reuniões ordinárias e extraordinárias, além de debater temas de interesse público e divulgar as ações do Legislativo.

Disponível no Spotify e no Youtube, o podcast busca apro-

ximar o cidadão das atividades da Câmara, oferecendo informações em um formato leve e acessível. Basta pesquisar por "Café com Cidadania" e ouvir os episódios que já estão disponíveis.

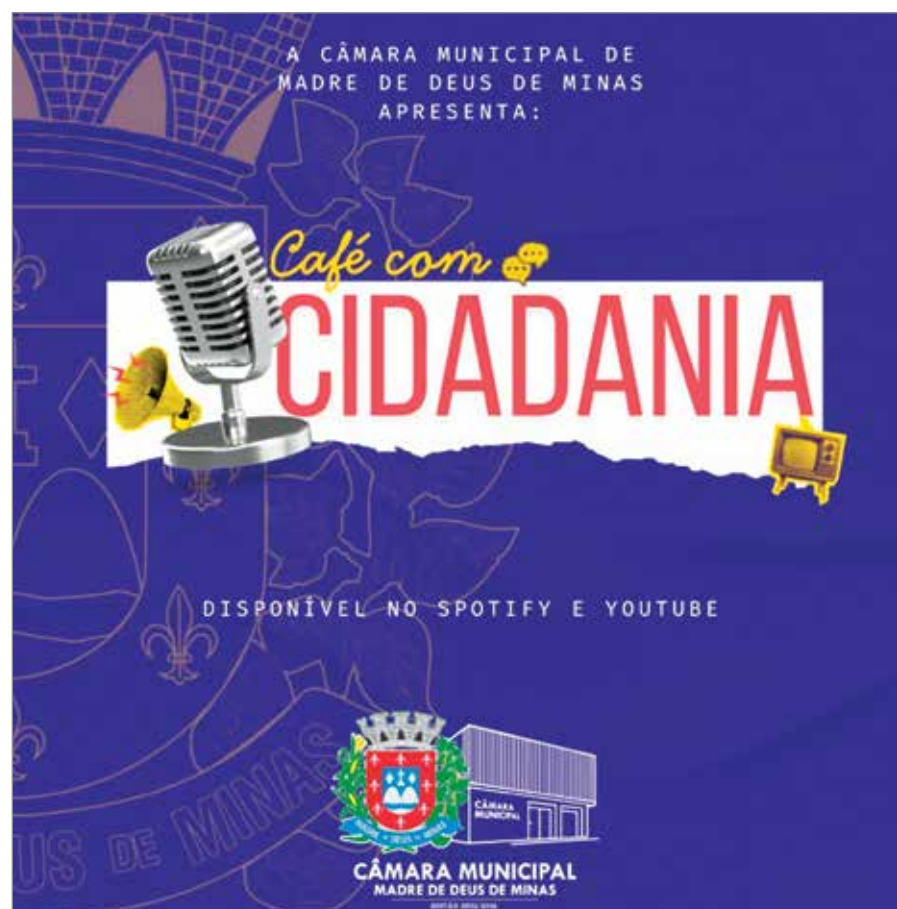


Foto: DIVULGAÇÃO

ATENÇÃO,
PRODUTORES DE MADRE DE DEUS E REGIÃO!

O **Grupo Parceiro** está chegando com sua nova filial para oferecer soluções completas no agronegócio!

Endereço:
Posto Ipiranga Parada Certa (Posto do Baianinho),
BR MGC-383, saída para São João del Rei

RS Agro

Avenida Governador Bias Fortes, 1.326
Pontilhão - Barbacena - MG
(32) 3331-3547

SÓ HUMOR

MARIDO INTELIGENTE

Um casal estava no restaurante bebendo um vinho caríssimo quando chega um amigo e pergunta:
- O que vocês estão comemorando?
- Nada - diz o marido - Eu fui ao médico e ele disse que eu tenho poucos dias de vida, eu tenho AIDS.
O amigo diz belas palavras e vai embora. A mulher pergunta:
- Pedro, porque você diz pra todo mundo que você tem “AIDS” se na verdade você tem câncer?
O marido explica:
- Morrer eu vou de qualquer jeito, mas a minha mulher ninguém vai transar com ela!

ESQUECEU DE TUDO

O rapaz estava numa festa, bebeu umas cinco garrafas de vinho, mas foi responsável. Saiu de fininho e pegou um Uber. Depois contou no Instagram e imediatamente 400 curtiram e 40 comentários pela boa atitude. Mas o melhor comentário foi do seu amigo:
- “Cara, onde você foi de Uber? A festa foi na sua casa”.

VOVÓ CARIDOSA

O avô observa o netinho brincando no quintal e vai perguntar o que ele está fazendo.
O netinho diz:
- Enfiando as minhocas de volta para a toca delas...
- E como você consegue, meu netinho, o bicho é todo molengo?
- É segredo vovô!
- Dou R\$ 10,00 pra você me ensinar a fazer isso.
- Bem, eu passo verniz, espero secar es-ticando a minhoca... aí é só colocar no buraco.
- Toma os R\$ 10,00.
No dia seguinte, o avô chega para o netinho, tira R\$ 100,00 do bolso e dá para o netinho.
- Tá ficando esquecido, vô? O senhor já me deu os R\$ 10,00 ontem!!!
- Eu sei... esses R\$ 100,00 foi a sua vó quem mandou lhe dar!

NO TRIBUNAL

Um velho de 85 anos foi acusado de estupro. Durante a audiência, a advogada do idoso segura seu pênis e pergunta à juíza:
- Vossa Exceleência, a senhora acha que este pênis mole, murcho, frouxo, decaído, dependurado e desfalecido poderia violentar alguém?
O velho murmura pra advogada:
- Não balance muito, senão a gente perde a causa!!!

ALUNO ESPERTO

Na prova de química, foi perguntado:
- Qual é a diferença entre Solução e Dissolução?
Aí veio a resposta de um aluno:
- Se colocarmos um político brasileiro num tanque de ácido para que se dissolva, é uma Dissolução. Se colocarmos todos, é uma Solução!

PARA O EX-NAMORADO

A garota manda uma mensagem para seu ex-namorado:
- E aí tudo bem com você?
O ex responde:
- Não, estou com frio, com fome e sem dinheiro. Só falta você aqui...

A garota pergunta eufótica:

- Pra te fazer companhia?
E ele responde:
- Não, pra completar a tragédia!

PEDIDO DO CONDENADO

Um homem condenado à morte tinha um pedido a fazer antes de morrer. O soldado pergunta qual é o pedido e o condenado diz:
- Eu quero uma jaca!
O soldado tenta argumentar:
- Mas a época de jaca é só daqui a 6 meses.
E o condenado diz:
- Não faz mal, eu espero!

CAIPIRAS CURIOSOS

Dois caipiras estavam na rua e avistaram um aglomerado de gente. E um caipira perguntou pro outro:
- Ô cumpadi, como é que a gente vai ver o que aconteceu?
O outro responde:
- Cumpadi, vem comigo que eu tive uma ideia.
E lá foram os dois gritando:
- Sômo parente da vítima, sômo parente da vítima.
Chegando lá eles viram que era um burro atropelado.

NAMORADO APAIXONADO

O rapaz apaixonado diz para sua amada:
- Eu posso não ser rico, não ter dinheiro, apartamentos de luxo, carros importados ou empresas, como o meu amigo Carlos Eduardo, mas te amo muito, você é minha vida.
Ela o observa, com lágrimas nos olhos, o abraça e diz bem baixinho no ouvido dele:
- Se você me ama de verdade, me apresente este Carlos Eduardo.

ESPOSA DO MINEIRINHO

O mineirinho acompanha a esposa ao médico ginecologista, que faz o diagnóstico:
- Meu senhor, sua esposa está precisando de verdura, ferro e cálcio.
E o mineirinho:
- Uai, dotô... Ver dura, ela tá sempre veno. Ferro, leva quastodia. Agora, se o senhor pudé colocá um cárcio, eu agradeço praque ela tá meiforgada memo!

CORTANDO O CABELO

O cara chegou ao barbeiro, trazendo um garotinho pela mão:
- Dá um trato na juba aí, ô do avental! - Pediu ao barbeiro.
O barbeiro cortou seu cabelo e, em seguida o homem disse:
- Agora, vai cortando o cabelo do garoto que eu vou comprar um jornal e já volto.
O barbeiro cortou o cabelo do garoto e ficou esperando o homem voltar. Após duas horas, o barbeiro comentou com o garoto:
- Acho que seu pai se perdeu! Fazem duas horas que saiu e ainda não voltou...
- Ele não é meu pai não, moço! Eu estava no meio da rua quando aquele homem me parou e perguntou: “Tá a fim de cortar o cabelo de graça?”

CÉU CONTRA INFERNO

Ao atender o telefone, São Pedro ouve a inconfundível voz do Diabo:
- Estou lhe desafiando para uma partida de futebol no próximo final de semana. O Céu contra o Inferno, aceita?
E São Pedro responde:

- Aceito, claro - respondeu São Pedro humildemente. - Mas a honestidade me obriga a lhe dizer que vocês vão perder. Tenho os melhores jogadores de todos os tempos no meu time.
E o diabo ainda confiante diz:
- Pode ser! Mas não se esqueça de que eu tenho os piores juízes!

PESQUISA ELEITORAL

Temos que ter muito cuidado com as pesquisas eleitorais, pois elas nem sempre refletem a tendência do eleitorado. Ontem fiz uma pesquisa por conta própria, telefonei para 1.235 pessoas, entre duas e quatro da madrugada, e perguntei:
- “Em quem você votaria para presidente?” Resultado: 68% responderam: “Na tua mãe, filha da...””, ou seja, a minha mãe seria eleita no 1º turno. Fiquei preocupado, pois a minha mãe nem é candidata.

REGRESSO SEM GLÓRIA

O sujeito chega de madrugada em casa e, para não levar uma bronca da mulher, apela ao velho truque de entrar sigilosamente no quarto, se enfiar por baixo dos lençóis e fazer uma sessão oral na esposa. Quando já começava a sentir câimbras na língua e no queixo, o esforçado marido sente, para sua tranquilidade, um tremor no corpo da cônjuge, seguido de um gratinho de prazer.

- Salvo! - pensou e se dirigiu ao banheiro.

Para seu espanto, havia um bilhete no espelho: “Querido, não faça barulho! A gente vai ter que dormir no quarto das crianças, porque a mamãe chegou de surpresa e está na nossa cama”!

PLANTÃO MÉDICO

Uma senhora de meia-idade chega ao hospital toda em frangalhos, vítima de atropelamento. O médico examina-a, enquanto a enfermeira vai anotando numa ficha:

- Escoriações na cabeça... fratura no braço direito... luxação na clavícula... desarticulação do tornozelo esquerdo... secção longitudinal na coxa esquerda...
- e virando-se para a mulher: - Qual a sua idade, minha senhora?
- Trinta e cinco!

O médico vira-se para a enfermeira:
- Anota também: “Perda de Memória”.

GRAVIDEZ INEXPLICADA

A mulher chega ao consultório médico com a filha de 17 anos.
- Doutor! A minha filha perdeu o apetite, não para de vomitar, vive sentindo tonturas... Por favor, veja o que a minha criança tem!
Depois de um rápido exame, o médico conclui:
- Minha senhora, a sua “criança” está esperando outra criança! Ela está grávida de dois meses!
- O quê? - grita a mãe, indignada - A minha menina nunca esteve sozinha com um homem! Né, filhota?
- Claro, mamãe! Eu sou virgem!
O médico vai até a janela e fica calado, olhando para o céu.
- O que o senhor está fazendo? - pergunta a garota, visivelmente nervosa.
- Da última vez que isso aconteceu, nasceu uma estrela no oriente e chegaram três Reis Magos. Desta vez, eu não quero perder o espetáculo!

Cruzadas diretas

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Volta Internacional da (?), corrida anual (MG)	Proposta de candidatos ao Executivo	Cansar Em grande quantidade (pop.)	Substância usada em estudos sobre eficácia de medicamentos	Entre sem (?), cartaz de consultórios	Local subterrâneo aproveitado para apresentações artísticas
Insultante; afrontador					
País de origem do futebol		Movimento do cavalo no xadrez	Salada de trigo da culinária árabe	É, em francês Zombe	
Material das armas pré-históricas		(?)-laranja, ave símbolo do Brasil			Radar de controle de velocidade
			Aglomerações ruidosas (pop.)	Órgão da ONU para alimentação	
Popular motor de busca na internet	Injusto; ingrato	Causar tormento a		“Du, Dudu e (?)”, série de desenhos	Enfeite do dedo do Fantasma (HQ)
Pertence ao Estado, no governo comunista					
Diretor de universidade		Cidade em que teria morrido São Pedro	Ligum; juntem Moeda brasileira	Aquele homem Satélite da Terra	
Nove, em inglês		Que (?): do mesmo modo que			Rio que corta Porto Alegre
(?) contínuo: é usado na impressora matricial			Vender, em inglês	Stock (?), categoria de corridas	

BANCO 3/car — est. 4/nine — sell. 6/google. 8/pampulha.

32

#FaçaCoquetel

Assine e receba no conforto da sua casa!

Assine agora!

COQUETEL

Solução

O	I	R	V	A	T	U	N	H	R	O	F
H	V	O	U	V	P	N	I	N			
E	L	E	T	S	W	H					
W	N	N	O	L	I	E	R				
W	N	N	O	L	I	E	R				
O	H	E	T	S	W	H					
O	V	F	N	V	W	E					
V	D	O	R	V	H	O	J				
O	V	F	N	V	W	E					
V	H	H	E	L	V	I	G	N	I		
E	L	N	V	R	V	H	L	T	N		
V	H	L	T	N	V	H	L	T	N		
B	P										

MALABARISMO NA SALA DE AULA

AQUI DIZ QUE A MAIORIA DOS PAIS APOIA A PROIBIÇÃO DO CELULAR.

ÓTIMO, PORQUE EU NÃO SEI MAIS O QUE FAZER PARA CHAMAR A ATENÇÃO DOS ALUNOS.

INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL

EU SOU UMA IA, CONSIGO SOBREVIVER SEM COMIDA, SEM DINHEIRO E NÃO TIRO FOLGA!

GRANDE COISA! EU EU JÁ VIVO ASSIM FAZ TEMPO E NÃO FICO ME GABANDO!

Pecado da Gula

SUFLÊ DE CENOURA COM QUEIJO MUÇARELA



FOTO ILUSTRATIVA

INGREDIENTES: 1 colher (sopa) de manteiga; 2 cenouras pequenas, descascadas e picadas em cubinhos; 1 colher (sopa) de farinha de trigo; 1 ovo, separando em tigelas diferentes a gema da clara; 100 ml de leite; 1 xícara (chá) de queijo muçarela em cubinhos; 2 colheres (sopa) de queijo parmesão ralado; sal a gosto.

MODO DE PREPARO: Cozinhe a cenoura com água e sal até amolecer bem. Espere esfriar e amasse, transformando-a em um purê. Bata a clara em neve com uma pitada de sal - para que fique com uma textura mais firme - e reserve. Derreta a manteiga e um fio de óleo para não queimar, acrescente a farinha de trigo e dissolva bem para não criar "bolinhas". Adicione o leite aos poucos e mexa bem. Caso perceba que a mistura está com

uma consistência muito grossa, aumente a quantidade de leite, sempre aos poucos e em fogo médio. Você estará fazendo um molho branco, também conhecido por bechamel. Coloque as cenouras já amassadas, o queijo muçarela e a gema, na mistura que está no fogo e continue mexendo. Se achar necessário, acrescente um pouco mais de sal. Quando a mistura estiver homogênea, adicione as claras em neve, misturando-as delicadamente até que tudo esteja bem incorporado. Unte pequenos refratários com mais um pouquinho de manteiga e espalhe queijo parmesão por cima dessa manteiga. Acrescente o suflê e polvilhe queijo parmesão por cima, para gratinar. Depois, leve-os ao forno com temperatura de 220°C, por mais ou menos 15 minutos ou até perceber uma camada dourada.

ARROZ DE FORNO VEGETARIANO



FOTO ILUSTRATIVA

INGREDIENTES: 3 xícaras (chá) de arroz integral ou branco cozido; 1 cenoura pequena ralada; 1 abobrinha italiana ralada; 1/2 pimentão vermelho em cubos; 1 caldo de legumes; 1/2 xícara (chá) de água quente; 1/2 xícara (chá) de requeijão cremoso; 5 colheres (sopa) de azeitona verde picada; sal, pimenta-do-reino e manjeriço fresco picado a gosto; 2 tomates fatiados; 1/2 xícara (chá) de

queijo muçarela ralado.

MODO DE PREPARO: Misture o arroz, a cenoura, a abobrinha, o pimentão, o caldo de legumes dissolvido na água, o requeijão, a azeitona e tempere com sal, pimenta e manjeriço. Despeje em um refratário médio e cubra com as fatias de tomate. Polvilhe com o queijo e leve ao forno médio, preaquecido, por 20 minutos. Sirva polvilhado com manjeriço.

MAMINHA ASSADA COM MOLHO AGRIDOCE



FOTO ILUSTRATIVA

INGREDIENTES: 1 cebola picada; 1 pedaço pequeno de gengibre; 4 dentes de alho; 1 xícara de vinho branco; 1 xícara de molho de tomate; 1/2 xícara de mel; sal e pimenta a gosto; 1 kg de peça de maminha.

MODO DE PREPARO: No processador passe a cebola, o gengibre, o alho, o vinho, o molho de tomate, o

mel, o sal e a pimenta. Coloque a carne em uma assadeira e cubra com o molho. Cubra com papel alumínio e deixe descansar por uma hora na geladeira. Asse no forno preaquecido a 200°C por uma hora e 20 minutos ou até ficar macia. Retire o molho, transfira para uma panela e cozinhe até engrossar. Fatie a carne e sirva.

BISTECA DE PORCO À MILANESA



FOTO ILUSTRATIVA

INGREDIENTES: 2 bistecas de porco; sal e pimenta-do-reino; mostarda a gosto; 3 ovos; orégano fresco a gosto; 2 xícaras (chá) de farelo de pão fresco (ou pão branco moído); 200 g de manteiga clarificada (ou óleo).

MODO DE PREPARO: Coloque as bistecas sobre uma tábua, retire a gordura (caso queira), cubra elas com papel manteiga e bata, com um martelo de carne, até afinarem um

pouco. Tempere a carne com o sal, a pimenta e passe um pouco de mostarda dos dois lados das bistecas. Reserve. Em um recipiente, coloque os ovos, o orégano e bata levemente. Passe as bistecas nos ovos e depois empane no farelo de pão. Em uma frigideira, derreta a manteiga clarificada e deixe ela ficar bem quente. Frite as bistecas até dourarem. Agora é só servir. Bom apetite.

DELICIOSA PANQUECA DE LEGUMES

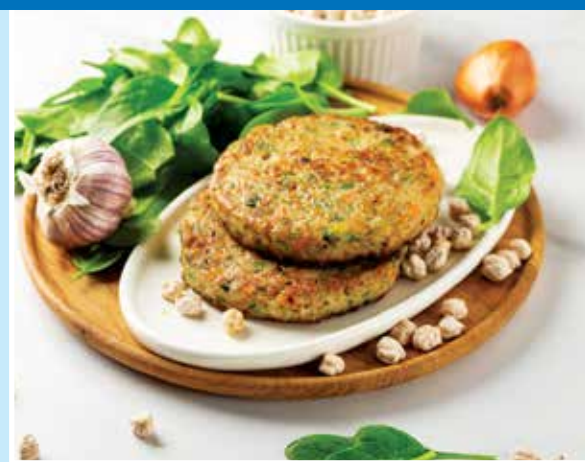


FOTO ILUSTRATIVA

INGREDIENTES: 1 abobrinha; 1 cenoura; 1 batata-doce; 50 g de farinha de aveia; 1 ovo; sal, pimenta-do-reino e orégano a gosto.

MODO DE PREPARO: Higienize a abobrinha e a cenoura, descasque-as e rale. Coloque a batata-doce ainda com casca para cozinhar por alguns minutos apenas para ficar mais fácil descascar e ralar depois. Em um mesmo recipiente, adicione a abobrinha, a cenoura, a batata-doce e misture bem. Acrescente o ovo, o sal,

a pimenta e o orégano. Misture novamente. Coloque a farinha de aveia e mexa tudo até incorporar. Sua massa estará pronta! Em seguida, esquite uma frigideira com um pouquinho de azeite em fogo médio e coloque uma porção generosa da massa bem no centro. Espalhe a massa para deixá-la no formato de panqueca e espere dourar um dos lados. Vire para dourar o outro lado. Repita o processo até acabar toda a massa e você terá não uma e nem duas, mas várias panquecas.

ROSQUINHA DE CACHAÇA



FOTO ILUSTRATIVA

INGREDIENTES: 2 xícaras (chá) de farinha de trigo; 1 colher (chá) de fermento em pó; 3 colheres (sopa) de leite; 5 colheres (sopa) de açúcar; 1 ovo; 4 colheres (sopa) de margarina; 1/2 xícara (chá) de cachaça; 1/2 xícara (chá) de açúcar de confeiteiro.

MODO DE PREPARO: Preencha o forno em temperatura média (160°C). Unte com margarina uma assadeira retangular grande. Reserve. Em uma tigela grande coloque todos os ingredientes e misture bem, até

formar uma massa. Cubra com um pano e deixe descansar por 20 minutos. Divida a massa em 6 partes e faça um cordão. Corte pequenos pedaços e faça um cilindro, junte as duas pontas do cilindro para formar uma argolinha. Transfira a argolinha para a assadeira e repita o processo com o restante da massa. Leve para assar até que fique levemente dourada. Retire do forno e passe as rosquinhas pela cachaça e depois no açúcar. Conservar em pote bem fechado. Consumir em até 7 dias.

104.9 FM
RÁDIO ALTO RIO GRANDE
Ligadinha em você!
(32) 3335-1273 - www.altoriogrande.com.br
Piedade do Rio Grande - Minas

todo mundo lê
ANUNCIE AQUI: (32) 99983-1612 / 99881-4633

acheia aqui

GUIA DE COMÉRCIO & SERVIÇOS

AQUI VOCÊ ENCONTRA O QUE PRECISA



procurou?

achou!



DROGARIA BORGES

(32) 3459-0097 99922-0087

Rua Silvio Frizzoni nº 51 C - Dr. Sá Fortes
Antônio Carlos - MG

Bar e Restaurante do ZAZAGA

zazaga@giabo.com

TEL.: (32) 99939-1106

Funcionamento de sexta a domingo
Praça da Estação - Campolide - Antônio Carlos - MG

BAR e MERCEARIA BERTOLIN

CEREAIS - ENLATADOS - FRUTAS - VERDURAS - LEGUMES

O mais saboroso tira gosto da cidade!

(32) 3331-4497

Rua Pres. Afonso Pena, 63-A - Santa Tereza - Barbacena - MG

DISCACCIATI AUTO PEÇAS LTDA

Venda de Peças e Acessórios p/ Automóveis e Caminhões - Rolamentos em Geral

Av. Olegário Maciel, 253 - Centro - Barbacena - MG
E-mail: discacciatip@gmail.com

(32) 3331-7274 99971-7619

GEOSOLSA

GEORREFERENCIAMENTO DE IMÓVEIS RURAIS
TOPOGRAFIA - CAR (CADASTRO AMBIENTAL RURAL)
PROJETOS RURAIS, URBANOS E AMBIENTAIS - CCR e ITR

(32) 99834-9936 (VIVO) / (32) 98428-8358 (CLARO)
contato@geosolsa.com.br

Rua Dona Geraldina, 54 - Sala 06 - Centro - Piedade do Rio Grande - MG

Rações Piedade

(32) 3335-1493

Rações e insumos para alimentação de animais
Sementes e Fertilizantes - Medicamentos veterinários

Email: racoespiedade@bol.com.br

Rua Joviano C. Araújo, 20 - Piedade do Rio Grande - MG

POSTO CACHEIRO

BR

TEL.: (32) 3338-1462 Madre de Deus de Minas - MG

PREVENCOR

Clínica Cardiológica

Dr. Sérgio Augusto Carvalho Discacciat

CRM 21761

(32) 3333-7006 / 98806-7007

Rua Padre Anchieta, 188 - Centro - Barbacena - MG

MERCADO São Camilo

Melhor preço e atendimento!

32 3334-1256
98499-2556

Rua Maria Pia da Cunha, 424 - Centro - Santana do Garambéu - MG

BAR e RESTAURANTE e HOTEL DO ZÉ MANOEL

Santana do Garambéu-MG

O melhor self service de comida caseira

Funcionamos todos os dias

(35) 99935-0147 / (32) 98421-0196

RUA MARIA PIA, 60 - CENTRO - SANTANA DO GARAMBÉU - MG

GEO MINAS TOPOGRAFIA

Regularize o seu terreno
Georreferenciamento

Carlos Wilson: (32) 99880-7212

Dois Irmãos SUPERMERCADO DOIS IRMÃOS

DISK ENTREGAS: (32) 3338-1220 / (32) 98898-9567

O melhor preço da região é aqui!

Rua Maestro José Gonçalves de Oliveira, 65 - Centro
Madre de Deus de Minas - MG

ACOUGUE DO PAULINHO

(32) 98484-5799

Rua Joaquim de Oliveira, 40 - Centro - Santana do Garambéu - MG

Rio Grande CAMPO & CONSTRUÇÃO

Rua Francisco José de Oliveira, 47 - Centro
Santana do Garambéu - MG - (32) 98450-7887

CATALÃO Pneus

Pneus - Alinhamento
Balanceamento - Peças - Suspensão

PIRELLI GOODYEAR FIFESTORE
BRIDGESTONE DREB-AR

(32) 3332-1799

Rua Bahia, 287 - São Sebastião - Barbacena - MG

ESTACIONAMENTO e Lava Jato SANTA CLARA

(32) 99917-2737

SEGUNDA a SEXTA de 7:00 às 19:00 / SÁBADO: 8:00 às 13:30
Praça Conde de Prados, 101 - Centro - Barbacena - MG

RURAL PET

AGROPECUÁRIA - PET SHOP - BANHO E TOSA

CONTATO: (32) 99825-1179

Av. Minas Gerais, 266 - Centro - Ibertyoga - MG

SUPERMERCADO mateus

(32) 98447-3746
(32) 98469-9953

AV. BIAS FORTES, 28 - CENTRO - IBERTIOGA - MG

AGROZEM

A melhor que tem!

Produtos Veterinários - Produtos Agrícolas
Nutrição Animal - Selaria

Barbacena: (32) 3331-7504 - Olegário Maciel
Barbacena: (32) 3331-2974 - Santa Tereza
Antônio Carlos: (32) 3346-1261 - Centro
Ibertyoga: (32) 3347-1390 - Centro

OFICINA MECÂNICA AVENIDA

Especializada em Injeção Eletrônica

(32) 98831-2041 Lucas (32) 98852-5660 Ademir

oficinamecanicaavenida

Rua Olga Monteiro Araújo, 332
Passarinhos - Barbacena - MG (32) 3333-4229
oficinamecanicaavenida@live.com

MERCEARIA DO LULU

ABERTO DIA E NOITE

Horário de Funcionamento:
Domingo à quinta: 7 às 21h
Sexta e sábado: 7 às 22h

98418-0094

Rua Espírito Santo, 132 - Bairro Santana - Ibertyoga - MG

Yberty

EXCELÊNCIA EM HIGIENE ANIMAL

Contato: (31) 99191-1929 / (32) 98485-6599
Site: www.yberty.com.br

Yberty - "A Mais vendida na Região"

ACOUGUE e SUPERMERCADO do PEDRO

Tel.: (32) 98456-7123

AV. BIAS FORTES, 103 - CENTRO - IBERTIOGA - MG

SETEG

Tel.: (32) 3331-0575

ENROLAMENTO DE MOTORES ELÉTRICOS
MANUTENÇÃO DE BOMBAS D'ÁGUA

Há 50 anos prestando serviços em Barbacena e região

Av. Olegário Maciel, 390 - Centro - Barbacena - MG
setegmotores@yahoo.com.br

DROGARIA LIVRE

www.drogarialivre.com.br

DROGARIA SÃO JOSÉ

(32) 3342-1377 / (32) 98452-0571

Rua João Paulo II nº 34 - Centro - Santa Rita de Ibitipoca - MG

RPR festas

Contatos:
(32) 98426-2198 @rprfestas
(32) 99812-3275 RPR festas

Santa Rita de Ibitipoca - MG

GV CLÍNICAS

CONSULTAS OCUPACIONAIS
Admissionais, demissionais e periódicas
PGR - LTCAT - PPP - PCMSO - envio eSOCIAL

Atendimento em toda região.

Já que é obrigatório, faça bem feito!

Rua Sebastião Alves, 39 - Centro - Piedade do Rio Grande - MG
(32) 9 9900-6222 gvclinicas.pie