



PIEDADE DO RIO GRANDE

38º Torneio Leiteiro valoriza produtores e fortalece a pecuária regional

03



SANTA RITA DE IBITIPOCA

Escolas municipais resgatam a história e o patrimônio cultural do município

07

SANTANA DO GARAMBÉU



Equipe dos Meninos da Vila conquista título de Campeão Municipal 2026

10

Prazer em ler! novamídia



IBERTIOGA - MG - Ano XVII - Nº 197 - 28 de setembro de 2026 - **DISTRIBUIÇÃO GRATUITA** - Campo das Vertentes / Zona da Mata / Sul de Minas - 6.000 exemplares - @jornalnovamidia

IBERTIOGA

Festa da Congada e Moçambique 2026

O município de Ibertioga celebrou, de 18 a 20 de setembro, a tradicional Festa de Nossa Senhora do Rosário e das Mercês, marcada pela fé, pela cultura popular e pela presença da Congada e do Moçambique. Mais do que uma celebração religiosa, a festa representa uma tradição construída e preservada por gerações. No dia 3 de novembro de 2026, a Congada e o Moçambique de Ibertioga completam 115 anos de história, mantendo vivos os cantos, os ritmos, as cores e os símbolos que fazem parte da identidade do município.

PÁGINA 5



Fotos: @congadabertioga



Distrito de Bom Jesus do Vermelho realiza 2º Torneio Leiteiro 06

Atualização para técnicos da pecuária leiteira na Fazenda São José 09

Câmara de Madre de Deus: preservando a memória do município 12

Desafios e recorde mundial no Sertões MTB Ibitipoca 2026 13

MAIS SAÚDE NO SEU DIA A DIA



VOCÊ ENCONTRA ESSES PRODUTOS NOS SEGUINTE LOCAIS:

Barbacena
DROGARIA BARRA
(32) 99943-6868

Ibertioga
DROGARIA SANTANA

Antônio Carlos
DROGARIA SÃO JOSÉ - Rede Inova

Santa Rita de Ibitipoca
DROGARIA SANTA RITA - Rede Inova

Piedade do Rio Grande
DROGARIA SÃO JOSÉ - Rede Inova



Ferragens Delean

ATO E CONSTRUÇÃO
FERRAMENTAS - MÁQUINAS EM GERAL

E-mail: ferragensdelean@gmail.com TEL.: (32) 3331-0088

Av. Governador Bias Fortes, 723 - Pontilhão - Barbacena - MG
(Ao lado da Caixa Econômica Federal)

Sta. Terezinha
LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS
REFERÊNCIA EM ATENDIMENTO E CONTROLE DE QUALIDADE
35 ANOS
CATEGORIA DIAMANTE
EXCELÊNCIA LABORATORIAL pela Sociedade Brasileira de Análises Clínicas
MATRIZ/UNIDADE I/ÁREA HOSPITALAR
Rua Padre Toledo, s/n - São Sebastião - Barbacena - MG
CEP 36202-306 (Anexo à Santa Casa de Misericórdia)
Fones 32 3332-1165 / 3051-1143
POSTO DE COLETAS/UNIDADE II/CENTRO
Avenida Bias Fortes, 614 - Fone (32) 3051-1146
WhatsApp: 99195-8244 / 99148-0953 - E-mail: labistaterezinha@gmail.com
Site: www.laboratoriosantaterezinha.com.br
Facebook/Instagram: laboratoriosantaterezinha
PNCQ DICQ
FAZEMOS COLETAS EM DOMICÍLIO

DIMETRA
MEDICINA DO TRABALHO LTDA.
Jesus Célio de Oliveira Malta Médico do Trabalho - CRM/MG 13404
Diego Nézio Malta Médico Examinador - CRM/MG 53621
Assessoria e Consultoria em Medicina do Trabalho e emissão de Programas de SST com envio de eSocial
PGR/GRO: Programa de Gerenciamento de Risco de Gestão - PCMSO: Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
LTCAT: Laudo das Condições Ambientais - CAT: Comunicação de Acidente de Trabalho - PPP: Perfil Profissiográfico Previdenciário
ASO - Atestado de Saúde Ocupacional (Admissional, Mudança de Função / Risco, Retorno ao Trabalho, Periódico e Demissional)
Rua Olinto Magalhães, 151 - Centro (Atrás da Igreja do Rosário) - Barbacena - MG
(32) 98705-7146 - E-mail: dimetrabcena@hotmail.com

AS MELHORES MARCAS DO ESTILO COUNTRY
FAZENDA & CIA
MODA COUNTRY
Botas, chapéus, camisas, jeans e muito mais!
ENTREGAMOS EM TODA REGIÃO
fazenda.country (32) 9 9846-5413
Rua Prefeito Jorge Rettore, 99 - Centro - Antônio Carlos - MG

PENDÊNCIAS NO CAR?
NÃO DEIXE SUA PROPRIEDADE BLOQUEADA!
REGULARIZE SEU IMÓVEL
Com quem já trabalhou no IEF e tem vasta experiência.
Todas as tratativas do CAR junto ao IEF:
• Cadastro e Retificações
• Resolução de Pendências e Notificações
• Mudança de Titularidade, PRTF, etc.
FALE COM: EDMILSON DA SILVA - Servidor aposentado-IEF
(32) 98840-4364

Medicina Alternativa

José Marcos Ribeiro de Oliveira*



Fique atento aos "sinais" do teu corpo

O ser humano deve e necessita de relacionar-se com o meio ambiente onde vive (o ar que respira, a alimentação, a água que bebe, o clima, o solo, o trabalho, a sociedade, os animais, as plantas, bem como a postura).

Escute teu corpo. Já tentou isto? Prevenir ainda é a melhor solução. O corpo humano precisa sempre de paz de espírito, de movimento, de mudança de expressão, de bem-estar e de boa saúde, principalmente. Preste atenção quando seu corpo parece querer "falar" com você pedindo para mudar alguma coisa, como, por exemplo: hábitos de vida (alimentação, postura, respiração, relaxamento, maneira de caminhar, movimentação de braços, pernas e pescoço ou, mesmo, fazer uma pausa nos trabalhos. É bom lembrar que a melhor posição é aquela que deixa você confortavelmente, permitindo liberdade de movimentos.

Quando se "escuta" e atende algo que o seu corpo "solicita", na verdade você o está ajudando a prevenir incômodos ou até mesmo enfermidades, tais como: incompatibilidades nutricionais, perturbações metabólicas, orgânicas, nervosas, hormonais e/ou, até mesmo, outras "patologias". No mais, escutar seu corpo é como se sentir ou tornar-se quem deveria ter sido o tempo inteiro de outro lado, existe uma terapia preventiva que pode orientar como se fazer todos esses procedimentos com seu organismo. Estou falando de uma ciência chamada IRIDOLOGIA (vinculada à terapia holística). E isso se torna possível quando estudamos e decodificamos os numerosos sinais contidos na ÍRIS do olho, que, uma vez identificados e interpretados segundo uma técnica e intuição criteriosa de avaliação, pode-se determinar situações de enfermidades no organismo.

IRIDOLOGIA é a ciência que pode ser considerada como uma "medicina" preventiva e complementar para a terapia convencional ou mesmo outras. Agora, uma outra orientação que se segue para obter uma melhor saúde, por meio da terapia holística. Procedendo-se com a resposta de um questionário, intitulado ESTILO DE VIDA, que pode avaliar o funcionamento dos nove sistemas que compõem o organismo humano: Digestório, Intestinal, Circulatório, Nervoso, Imunológico, Respiratório, Urinário, Glandular e Estrutural. De qualquer sorte, a FITOTERAPIA e a IRIDOLOGIA proporcionam um tratamento naturalista, preventivo, rejuvenescedor ou, até mesmo, curativo. Com efeito, para um atendimento por meio da FITOTERAPIA, podemos dizer: Quando a boca cala, os órgãos sofrem. E quando a boca fala, os órgãos saram. Mas se o atendimento passar pela IRIDOLOGIA, a boca já não mais precisa falar, basta abrir só os olhos... Porque o que, às vezes, a boca não diz os olhos revelam. Não obstante, "os olhos é que são as candeias do corpo; se eles forem bons, todo teu corpo será iluminado" (Mateus 6.22). E ainda Aristóteles (322-384 d.C.) já teria dito que "somos aquilo que fazemos repetidamente". Ouvir seu corpo (ou quando você escuta seu corpo) é como sentir-se, tornar-se, quem deveria ter sido o tempo todo com boa saúde quem sabe?

Então tenha uma boa saúde sempre... justo isso!

*Terapeuta Holístico CRT 45948 (Fitoterapeuta e Iridólogo) Pós-Graduado pela UnB (32) 99974-2622 - j.irisito@gmail.com - photosj.marcos@ig.com.br

PIEDADE DO RIO GRANDE

Momentos que marcaram a entrega da premiação do 38º Torneio Leiteiro de Piedade do Rio Grande



Fotos: RUI ERNANI

JORNAL
novamídia

O Jornal Novamídia é uma publicação de PMV Comunicação Visual Ltda. CNPJ 11.930.342/0001-27 - Ibertioga - MG

Filiado ao SINDIJOI - Sindicato dos Proprietários de Jornais, Revistas e Similares do Estado de Minas Gerais

Diretora administrativa e comercial: Viviane Resende de Araújo

Editor / Designer gráfico: Lucas Araújo Lemos

Colaboradores: Nelson Xavier e J. Marcos

Tiragem mensal: 6.000 exemplares - **Distribuição gratuita**

Impressão: O TEMPO
Serviços Gráficos
(31) 2101-3807

Circulação nas cidades: Ibertioga, Barbacena, Antônio Carlos, Bias Fortes, Santa Rita de Ibitipoca, Conceição de Ibitipoca, Santana do Garambéu, Piedade do Rio Grande, Madre de Deus de Minas, São Vicente de Minas, Andrelândia, Barroso, Dolores de Campos, Prados, Tiradentes, Santa Cruz de Minas, São João del-Rei, Coronel Xavier Chaves, Alfredo Vasconcelos, Ressaquinha, Desterro do Melo, Senhora dos Remédios, Alto Rio Doce, Cipotânea, Santa Bárbara do Tugúrio, Paiva, Aracitaba, Oliveira Fortes e Mercês.

Onde encontrar: Prefeituras e Câmaras Municipais, Associações e Entidades de Classe, Sindicatos, Clínicas e Consultórios, Farmácias, Supermercados, Restaurantes, Pousadas, Hotéis e em todos os anunciantes desta edição.

Endereço para correspondência:

Rua Abalém Jorge Sad, 64/102 - Bairro São Geraldo - CEP 36200-358 - Barbacena - MG

TELS.: (32) 99983-1612 / 98411-8966 / 99881-4633

Email: redacao@jornalnovamidia.com.br - publicidade@jornalnovamidia.com.br - Site: www.jornalnovamidia.com.br

O Jornal Novamídia não se responsabiliza por conceitos emitidos em artigos assinados por seus colaboradores

Armarinho & Confecções JUNQUEIRA
AVIAMENTOS - CALÇADOS -
PAPELARIA - ARTIGOS P/ VESTUÁRIO
PRESENTES EM GERAL
@armarinhojunqueira **Tel.: (32) 3346-1352**
Praça Major Neca Andrade, 93 - Centro - Antônio Carlos - MG

GRÁFICA Pontual
IMPRESSÃO DIGITAL EM A3 - COLORIDA
SERVIÇOS GRÁFICOS EM GERAL
QUALIDADE E PONTUALIDADE
Tel.: 32 3331-2362
32 98892-5602 | 99973-4520
graficapontualwrs@hotmail.com
RUA GENERAL CÂMARA, 137 - CENTRO - BARBACENA - MG

PAPELARIA Bernadete
(32) 3331-7705
3331-7024
papelariabernadete@yahoo.com.br 99902-4937
BARBACENA - MG

DROGARIA SÃO GERALDO
Farmacêutico Responsável: **Reinaldo José Ribeiro (CRF 19425)**
ENTREGA EM DOMICÍLIO
3332-7812
Rua Campolide, 126 A - Bairro do Campo - Barbacena - MG

PIEDADE DO RIO GRANDE

38º Torneio Leiteiro de Piedade do Rio Grande valoriza produtores e fortalece a pecuária regional

O Sindicato dos Produtores Rurais de Piedade do Rio Grande foi palco, no dia 18 de setembro, do encerramento do 38º Torneio Leiteiro de Piedade do Rio Grande. A cerimônia reuniu os 14 produtores participantes, seus familiares e convidados em uma noite de premiação e confraternização.

Com início às 19 horas, a solenidade marcou o encerramento de mais uma edição da tradicional competição, que tem como propósito incentivar a melhoria dos rebanhos e valorizar o trabalho dos produtores de leite do município e da região.

Os participantes foram premiados em diferentes categorias: Vacas Adultas; Vacas Jovens Dente de Leite; Vacas Jovens com 2, 4 e 6 dentes, além do conjunto de vacas de maior produção. Depois da premiação, a programação continuou com sorteio de brindes, música e confraternização entre os produtores e seus familiares.

Competição aconteceu nas propriedades rurais

O torneio foi realizado de 17 a 21 de agosto, diretamente nas propriedades dos participantes. Ao todo, 14 produtores participaram da competição.

Entre as categorias disputadas estavam as de vacas adultas, com animais acima de seis dentes, e vacas jovens nas categorias dente de leite, dois, quatro e seis dentes.

Na categoria de vacas adultas, cada participante poderia preparar até cinco animais, sendo que, após a pesagem do leite, seriam consideradas as três maiores produções, com a eliminação das duas menores.

A organização também estabeleceu critérios para garantir a igualdade de condições entre os participantes. A esgota dos ani-



mais teve início às 15h30 do dia anterior à ordenha, sempre com o acompanhamento da Comissão Fiscalizadora previamente definida.

Foram realizadas duas ordenhas em um período de 25 horas, acompanhadas pela mesma comissão. A primeira ordenha ocorreu às 7h30 e a segunda às 16h30.

Mais que uma competição

Além de estimular a produtividade e a qualidade dos rebanhos, o Torneio Leiteiro tem um importante papel na aproximação dos produtores. A iniciativa cria um espaço para que os participantes compartilhem experiências, conheçam novas práticas e acompanhem as novidades do setor leiteiro.

A troca de informações também contribui para que os produtores encontrem, de forma conjunta, alternativas para os desafios enfrentados na atividade.

Ao longo de suas 38 edições, o Torneio Leiteiro de Piedade do Rio Grande consolidou-se como um momento de valorização do



produtor rural e de incentivo ao desenvolvimento da pecuária. Mais do que medir a produção, a iniciativa fortalece os laços entre os pecuaristas e contribui para a construção de uma atividade cada vez mais qualificada e participativa no município e na região.



RESULTADO DO 38º TORNEIO LEITEIRO DE PIEDADE DO RIO GRANDE					
CLASSIF.	ANIMAL	PROPRIETÁRIO	PROD. 1º ORD.	PROD. 2º ORD.	PROD. TOTAL KG
CATEGORIA: VACA JOVEM DENTE DE LEITE					
1º LUGAR	ALVORADA	RAONI RIBEIRO FERNANDES	21,480	15,080	36,560
CATEGORIA: VACA JOVEM 2 DENTES					
1º LUGAR	FORTALEZA	RAONI RIBEIRO FERNANDES	21,710	14,400	36,110
CATEGORIA: VACA JOVEM 4 DENTES					
1º LUGAR	VENEZA	JULIANO NASCIMENTO BARRA	25,280	14,190	39,470
CATEGORIA: VACA JOVEM 6 DENTES					
1º LUGAR	SERENATA	RAONI RIBEIRO FERNANDES	29,140	16,885	46,025
CATEGORIA: VACA INDIVIDUAL					
1º LUGAR	ESFERA	JULIANO NASCIMENTO BARRA	33,570	23,400	56,970

CLASSIFICAÇÃO POR CONJUNTO			
CLASSIF.	PROPRIETÁRIO	PRODUÇÃO TOTAL CONJ. 3 VACAS / KG	MÉDIA CONJUNTO 3 VACAS / KG
1º LUGAR	JULIANO NASCIMENTO BARRA	165,600	55,200
2º LUGAR	RAONI RIBEIRO FERNANDES	152,715	50,905
3º LUGAR	MARCOS HELVÉCIO M. JÚNIOR	114,690	38,230
MÉDIA GERAL KG		QUANTIDADE DE ANIMAIS	PRODUÇÃO DESTES ANIMAIS EM DUAS ORDENHAS / KG
33,413		42	1.403,351





DIREITO DO TRABALHO

Dr. Pietro Juan Bernardino*



Trabalho aos domingos e feriados. Atenção às novas regras

Quem trabalha ou mantém um estabelecimento comercial aberto aos domingos e feriados precisa ficar atento. Em 2026, novas regras trouxeram mudanças importantes, especialmente em relação ao funcionamento do comércio nos feriados.

A Portaria nº 1.316/2026, do Ministério do Trabalho e Emprego, estabeleceu que, como regra geral, o funcionamento do comércio em feriados depende de autorização prevista em Convenção Coletiva de Trabalho, além da observância da legislação municipal. A norma, porém, prevê exceções para diversas atividades, como farmácias, padarias, restaurantes, bares, hotéis, postos de combustíveis e outros serviços.

É importante destacar: feriado e domingo não são a mesma coisa. A nova Portaria trata dos feriados. O trabalho aos domingos continua sendo regulamentado pela Lei nº 10.101/2000 e pelas normas coletivas aplicáveis.

Imagine, por exemplo, um supermercado que pretende abrir em determinado feriado. Não basta simplesmente decidir pela abertura e escalar os empregados. A empresa deve verificar se sua atividade está abrangida pelas exceções legais e, quando exigível, se existe autorização na Convenção Coletiva da categoria, além das regras municipais.

Também é fundamental observar as condições estabelecidas pela norma coletiva. Dependendo da categoria e da convenção vigente, podem existir regras específicas sobre folgas, remuneração, escalas, benefícios e outras condições para o trabalho nesses dias.

Para o empregado, conhecer essas regras é igualmente importante. Trabalhar em domingo ou feriado não significa, automaticamente, que todas as situações serão tratadas da mesma maneira. É necessário analisar a atividade, a jornada, a existência de folga compensatória e, principalmente, a Convenção Coletiva aplicável.

Portanto, antes de elaborar a escala ou abrir as portas em um feriado, a empresa deve consultar a legislação e a norma coletiva da categoria. Para o trabalhador, em caso de dúvida, vale conferir se as condições impostas pelo empregador estão de acordo com seus direitos.

Em matéria trabalhista, conhecer previamente as regras é sempre mais seguro do que descobrir seus efeitos depois.

*Advogado trabalhista - OAB/MG 135.189
Pós graduado em Direito do Trabalho - Tel.: (32) 98812-9781

APRENDA A DIRIGIR
AULA PARA HABILITADOS
SEGURANÇA E CONFIANÇA



DELANEI ANDRADE
INSTRUTOR AUTÔNOMO
REGISTRO: 19.227

✓ AULAS PRÁTICAS PERSONALIZADAS
✓ CALMA E PACIÊNCIA NO ENSINO
✓ PARA CARTEIRA B

PROFISSIONAL COM MAIS DE 25 ANOS DE EXPERIÊNCIA

(32) 98440-2700



CÂMARA MUNICIPAL DE IBERTIOGA

Rua Espírito Santo, 32 - Centro - CEP 36225-000 - Ibertyoga - MG
Tel. (32) 93618-0203 - CNPJ 26.112.722/0001-21 - E-mail: cmibertyoga@gmail.com

INDICAÇÃO E PROJETOS DE LEI APROVADOS PELO LEGISLATIVO

INDICAÇÃO Nº 15/2026 - de autoria do Vereador Reginaldo Campos de Almeida. Aprovada na reunião de 15 de setembro de 2026.

EMENTA: Indica ao Poder Executivo Municipal a realização de estudos para avaliar a viabilidade de implantação de um Centro de Convivência no Município de Ibertyoga/MG.

O Vereador **REGINALDO CAMPOS DE ALMEIDA**, no uso de suas atribuições legais e regimentais, vem, respeitosamente, apresentar a presente **INDICAÇÃO ao Poder Executivo Municipal**, para que sejam realizados estudos técnicos, sociais, administrativos e orçamentários destinados a avaliar a **viabilidade de implantação de um Centro de Convivência no Município de Ibertyoga**, voltado à promoção de convivência comunitária, integração social, fortalecimento de vínculos e desenvolvimento de atividades culturais, esportivas, educativas, recreativas e de cidadania.

JUSTIFICATIVA: A presente indicação tem por objetivo sugerir ao Poder Executivo Municipal que avalie a possibilidade de implantação de um espaço público destinado à convivência, integração e participação social da população, especialmente de **crianças, adolescentes, jovens, pessoas idosas e demais cidadãos ou famílias que, a partir do diagnóstico da realidade local, apresentem necessidade de ações de convivência e fortalecimento de vínculos.** (.....)

CONCLUSÃO: Diante do exposto, **INDICA ao Poder Executivo Municipal de Ibertyoga/MG que sejam realizados estudos técnicos, sociais, administrativos e orçamentários para avaliar a viabilidade de implantação de um Centro de Convivência no Município**, considerando-se, entre outros aspectos, a demanda da população, os públicos prioritários, a localização, a existência de imóvel público adequado, a estrutura física necessária, a equipe, as atividades a serem desenvolvidas, as formas de gestão e as possíveis fontes de financiamento. (.....)

A implantação de um equipamento dessa natureza, caso considerada viável pelo Poder Executivo, poderá representar importante investimento na **convivência comunitária, no fortalecimento de vínculos, na prevenção de situações de vulnerabilidade e na promoção da atividades de cultura, esporte, lazer, educação, cidadania e integração social**, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida da população de Ibertyoga.

Sala das Sessões, 15 de setembro de 2026.

REGINALDO CAMPOS DE ALMEIDA
Vereador

PROJETO DE LEI ORIUNDO DO LEGISLATIVO Nº 05/2026, que “Institui a campanha “agosto Lilás” no Município de Ibertyoga e dá outras providências”.

A Câmara Municipal de Ibertyoga/MG, aprova e eu, Prefeito Municipal, sanciono a seguinte Lei:

Art. 1º. Fica instituída, no Município de Ibertyoga, a campanha “Agosto Lilás”, a ser observada anualmente durante o mês de agosto, com a finalidade de promover a conscientização da sociedade sobre a prevenção e o enfrentamento da violência contra a mulher.

Art. 2º. São objetivos da campanha:

I - disseminar informações sobre as formas de violência contra a mulher e os meios disponíveis para sua prevenção;

II - divulgar os canais oficiais de orientação, acolhimento e denúncia;

III - estimular a reflexão social sobre a igualdade, o respeito e a proteção da dignidade da mulher;

IV - incentivar a participação da sociedade civil em ações educativas e de conscientização; e

V - contribuir para a divulgação dos direitos assegurados às mulheres pela legislação vigente.

Art. 3º. A campanha poderá ser desenvolvida por meio de:

I - divulgação de conteúdos informativos nos canais institucionais já existentes;

II - apoio institucional a iniciativas educativas promovidas por órgão públicos, instituições de ensino, entidades da sociedade civil e demais organizações interessadas;

III - incentivo à realização de atividades de orientação e conscientização, observada a disponibilidade administrativa; e

IV - articulação com serviços e redes de proteção à mulher já existentes.

Parágrafo único. As medidas previstas neste artigo terão caráter facultativo e serão realizadas, quando cabíveis, mediante utilização dos canais, dos recursos humanos e dos meios materiais já disponíveis, sem contratação específica ou assunção de nova despesa.

Art. 4º. Para a consecução dos objetivos desta Lei, poderão ser celebradas parcerias e promovidas ações de cooperação com órgão públicos e entidades privadas, desde que não impliquem transferência de recursos financeiros pelo Município.

Art. 5º. Esta Lei não cria cargos, funções, órgãos, estruturas administrativas, despesas obrigatórias ou novas atribuições do Poder Executivo.

Art. 6º. Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação.

Ibertyoga/MG 24 de agosto de 2026.

Rodinei Roberto Rodrigues
Vereador

Jussara de Paula Miranda
Vereadora

JUSTIFICATIVA: O presente Projeto de Lei tem por objetivo instituir, no Município de Ibertyoga, a campanha “Agosto Lilás”, dedicada à conscientização da população sobre a prevenção e o enfrentamento da violência contra a mulher.

A iniciativa possui caráter educativo e informativo e busca ampliar o conhecimento da sociedade sobre as diversas formas de violência, os direitos assegurados às mulheres e os canais oficiais de orientação, acolhimento e denúncia. A proposta também incentiva a participação da sociedade civil e a articulação com a rede de proteção já existente.

A proposição foi redigida com cautela para não interferir na organização administrativa do Poder Executivo nem criar cargos, órgãos, funções, serviços ou atribuições novas. As ações previstas são facultativas e condicionadas à disponibilidade administrativa, com utilização de canais, pessoal e meios materiais já existentes.

Além disso, eventual cooperação com outras instituições somente poderá ocorrer sem transferência de recursos financeiros pelo Município. Dessa forma, a medida não cria despesa obrigatória, não exige dotação orçamentária específica e preserva a competência privativa do Chefe do Poder Executivo prevista na Lei Orgânica Municipal.

A matéria é compatível com a espécie da lei ordinária e observa os critérios de clareza, precisão e ordem lógica estabelecidos pela Lei Complementar Federal nº 95, de 26 de fevereiro de 1998.

Diante da relevância social da iniciativa, submetemos o presente Projeto de Lei à apreciação dos nobres vereadores, esperando sua aprovação.

Ibertyoga/MG, 24 de agosto de 2026.

Rodinei Roberto Rodrigues
Vereador

Jussara de Paula Miranda
Vereadora

PROJETO DE LEI Nº 1029, DE 18 DE AGOSTO DE 2026, que “Abre Crédito Especial no Valor de R\$ 1.065.577,20 as dotações do Município de Ibertyoga”.

Art. 1º. Fica aberto Crédito Especial no valor de R\$ 1.065.577,20 (um milhão, sessenta e cinco mil, quinhentos e setenta e sete reais e vinte centavos) destinado à execução do objeto do convênio nº 1261003029/2026, firmado com a Secretaria de Estado de Educação de MG - SEE/MG para construção de quadra poliesportiva, as seguintes dotações orçamentárias do Município de Ibertyoga- MG:

Órgão 02 - PREFEITURA MUNICIPAL DE IBERTIOGA

Unidade 03 - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Sub-Unidade 01 - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

12 - EDUCAÇÃO

12.361 - ENSINO FUNDAMENTAL

12.361.003 - EDUCAÇÃO DOM FOCO NOS DESAFIOS ATUAIS

12.361.003.1.0013 - MANUT. E EXP. DA INFRAEST. FÍSICA DA EDUCAÇÃO BASI

4.4.90.5100-1.571.000 - OBRAS E INSTALAÇÕES R\$ 1.065.577,20

Total da Sub-Unidade 01 R\$ 1.065.577,20

Total da Unidade 03 R\$ 1.065.577,20

Total da Instituição 02 R\$ 1.065.577,20

TOTAL GERAL ACRESCIDO R\$ 1.065.577,20

Art. 2º. Para atender o que prescreve o artigo anterior será utilizada como fonte de recurso EXCESSO DE ARRECADAÇÃO E ANULAÇÃO DE DOTAÇÕES do Orçamento do Município na forma do parágrafo 1º, inciso I a IV do artigo 43 da Lei Federal 4.320.

Órgão 02 - PREFEITURA MUNICIPAL DE IBERTIOGA

Unidade 09 - SECRETARIA MUNICIPAL DE OBRAS E URBANISMO

Sub-Unidade 01 - SECRETARIA MUNICIPAL DE OBRAS E URBANISMO

15 - URBANISMO

15.451 - INFRAESTRUTURA URBANA

15.451.011 - POLÍTICA MUN. DE INFRAESTRUTURA URBANA E RURAL

15.451.011.2.0066 - MANUTENÇÃO DAS AÇÕES DE INFRAEST. URBANA

4.4.90.30.00-1.500.000 - MATERIAL DE CONSUMO R\$ 10.577,20

Total da Sub-Unidade 01 R\$ 10.577,20

Total da Sub-Unidade 09 R\$ 10.577,20

Total da Instituição 02 R\$ 10.577,20

TOTAL GERAL ANULADO R\$ 10.577,20

Art. 3º. Fica o Poder Executivo autorizado a abrir créditos suplementares às dotações orçamentárias constantes desta lei, até o limite de 20% (vinte por cento) do valor do crédito especial autorizado, observado o disposto na Lei Federal nº 4.320/1964, na Lei Orçamentária Anual e na Lei Orgânica Municipal mediante indicação de recursos disponíveis e correspondentes.

Art. 4º. Esta Lei entra em vigor na data de sua publicação.

Ibertyoga/MG, 18 de agosto de 2026.

JOSÉ FRANCISCO RODRIGUES DE ALMEIDA
Prefeito Municipal

IBERTIOGA

Festa da Congada e Moçambique 2026

Ibertioga celebrou, de 18 a 20 de setembro, a tradicional Festa de Nossa Senhora do Rosário e das Mercês, marcada pela fé, pela cultura popular e pela presença da Congada e do Moçambique.

Mais do que uma celebração religiosa, a festa representa uma tradição construída e preservada por gerações. No dia 3 de novembro de 2026, a Congada e o Moçambique de Ibertioga completam 115 anos de história, mantendo vivos os cantos, os ritmos, as cores e os símbolos que fazem parte da identidade do município.

Atualmente, cerca de 160 dançadores, entre homens, mulheres e crianças, participam do grupo. A presença das novas gerações reforça a continuidade de uma tradição transmitida de avós para pais e de pais para filhos.

Durante a festa, os cortejos, as celebrações religiosas e os tradicionais desfiles de reis e rainhas reafirmaram a força dessa manifestação cultural.

A história da Congada e do Moçambique de Ibertioga é também uma história de fé, memória e pertencimento. Um legado construído ao longo de mais de um sé-



Fotos: @congadaibertioga

culo e que continua sendo vivido e transmitido às novas gerações.

A festa contou ainda com Os Ronaldinhos, Papo de Samba, DJ Noyzze e Wanderson Quirino, além da programação religiosa.

A realização da festa é resultado da dedicação e união do grupo de Congada e Moçambique de Ibertioga, com a participação de todos que contribuem para manter essa tradição viva.

Saúde
em primeiro
lugar

Taís Bianca Linhares Magalhães*

Herpes-zóster: casos aumentam e prevenção ganha importância

Uma doença que pode permanecer silenciosa no organismo por décadas vem chamando a atenção pelo aumento dos registros e das internações no Brasil. O herpes-zóster, conhecido popularmente como “cobreiro”, é causado pela reativação do vírus varicela-zóster, o mesmo responsável pela catapora.

Após a infecção, o vírus permanece adormecido no organismo e pode voltar a se manifestar anos mais tarde, principalmente com o envelhecimento e em pessoas com o sistema imunológico comprometido.

O problema, porém, vai além das lesões na pele. O herpes-zóster pode provocar dor intensa, ardência, formigamento e alterações de sensibilidade. Uma das principais complicações é a neuralgia pós-herpética, uma dor que pode permanecer por meses ou até anos depois do desaparecimento das lesões. A doença também pode atingir os olhos e outras estruturas do sistema nervoso.

A vacinação é a principal estratégia específica para prevenir o herpes-zóster e suas complicações. A vacina recombinante é administrada em duas doses, e a indicação depende da idade e das condições de saúde de cada pessoa. Nos Estados Unidos, por exemplo, o CDC recomenda a vacinação rotineira a partir dos 50 anos e para adultos a partir dos 19 anos que sejam imunocomprometidos.

Ter tido herpes-zóster anteriormente também não significa proteção definitiva. A vacina pode ser indicada mesmo para quem já apresentou a doença, conforme avaliação profissional.

Reconhecer os primeiros sinais também é importante. Dor, queimação, formigamento ou sensibilidade em uma determinada região podem aparecer antes das características bolhas agrupadas, geralmente concentradas em um dos lados do corpo. A avaliação médica precoce permite iniciar o tratamento adequado e pode ajudar a reduzir complicações.

Uma possível relação com a saúde cerebral

Uma descoberta recente trouxe ainda mais atenção para a vacinação. Um estudo liderado por pesquisadores da Brown University, publicado em 2026 no *Annals of Internal Medicine*, acompanhou mais de 500 mil adultos com 66 anos ou mais. Os pesquisadores encontraram uma associação entre a vacinação contra o herpes-zóster e um risco 24% menor de diagnóstico de demência durante quatro anos de acompanhamento.

O resultado é relevante, mas deve ser interpretado com cautela: trata-se de um estudo observacional, portanto, não permite afirmar que a vacina previne diretamente a demência. Os próprios pesquisadores destacam a necessidade de novos estudos para compreender melhor essa possível relação.

O envelhecimento da população nos convida a pensar não apenas em viver mais, mas em viver melhor. No caso do herpes-zóster, informação, reconhecimento dos sintomas e vacinação são ferramentas importantes para reduzir o impacto de uma doença que pode deixar marcas muito além da pele.

* Enfermeira e responsável técnica

Qualidade e confiança, nossa maior conquista.



São João del Rei (32) 3371.7755 . São Paulo (11) 2193.4730 . Belo Horizonte (31) 3427.0192 . Rio de Janeiro (21) 2562.0011 . www.expressoveracruz.com.br (32) 98408.9030 [expressoveracruz](https://www.instagram.com/expressoveracruz)

SANTA RITA DE IBITIPOCA

Setembro Amarelo: cuidar da mente é valorizar a vida

No dia 26 de setembro, o distrito de Bom Jesus do Vermelho recebeu uma ação especial em alusão ao Setembro Amarelo, campanha de conscientização sobre a importância da saúde mental e da prevenção ao suicídio. Com o tema “Cuidar da mente é valorizar a vida”, a programação reuniu moradores em uma manhã de informação, acolhimento, movimento e reflexão.

A iniciativa contou com a participação da comunidade em diversas atividades voltadas ao bem-estar físico e emocional. A programação teve início com um momento de dança, proporcionando descontração, alegria e interação entre os participantes, além de incentivar a prática de atividade física.

Um dos destaques foi a palestra com a psicóloga convidada, que abordou a importância do autocuidado, da atenção à saúde mental e do apoio mútuo. O encontro também reforçou a importância das redes de apoio e de estar atento aos sinais de sofrimento emocional, fortalecendo a conscientização sobre a prevenção ao suicídio.

A programação também contou com uma palestra da Polícia Militar, que tratou de temas relacionados à segurança, cidadania e ao papel da comunidade na construção de uma rede de apoio e proteção.

Outro momento importante foi a participação do educador físico Fred, que compartilhou



Fotos: PMSRI / DIVULGAÇÃO



orientações sobre os benefícios da atividade física para a saúde e o bem-estar. A proposta destacou a importância de manter o corpo em movimento como parte de uma rotina mais saudável.

A manhã foi marcada ainda por relatos de superação. Um dos depoimentos emocionou os participantes ao apresentar uma experiência de transformação de vida por meio da prática de corrida e caminhada, mostrando como a atividade física pode

contribuir para o bem-estar, a autoestima e a qualidade de vida.

Mais do que uma ação de conscientização, o encontro em Bom Jesus do Vermelho reforçou uma mensagem essencial: cuidar da saúde mental é um ato de amor e valorização da própria vida. A iniciativa também destacou a importância de buscar ajuda, conversar, acolher e fortalecer os vínculos dentro da comunidade.

Uma experiência para guardar na memória!

O Grupo Renascer, do CRAS de Santa Rita de Ibitipoca, viveu mais um momento especial ao participar da gravação do programa Dedo de Prosa, em Belo Horizonte.

Depois de marcar presença em 2022, o grupo voltou em 2026 ainda mais unido, alegre e cheio de histórias para contar.

Porque idade não limita sonhos, amizades e novas experiências. Os idosos têm muito a ensinar e, acima de tudo, muito a viver!

Grupo Renascer: histórias que inspiram, experiências que transformam e alegria que contagia!



Fotos: PMSRI / DIVULGAÇÃO



2º Torneio Leiteiro de Bom Jesus do Vermelho reúne produtores e fortalece a atividade rural

De 10 a 13 de setembro, foi realizado o 2º Torneio Leiteiro de Bom Jesus do Vermelho, reunindo produtores rurais e a comunidade em uma programação voltada à valorização da produção leiteira e da atividade no campo.

O torneio contou com a participação de 25 animais, apresentados por produtores locais, e foi marcado pela integração, participação da comunidade e espírito de união entre os envolvidos. O evento foi considerado um sucesso pela comissão organizadora, destacando a importância da iniciativa para incentivar e valorizar os produtores da região.

A realização ficou a cargo da Comissão Organizadora, com o apoio da Prefeitura de Santa Rita de Ibitipoca e da Emater, além da importante colaboração de parceiros e patrocinadores, que contribuíram para que o evento pudesse ser realizado.

Outro destaque foi a solidariedade dos produtores que fizeram a doação de bezerros para a realização de um leilão. Os recursos arrecadados foram destinados ao custeio das despesas do torneio, demonstrando o espírito de colaboração e união entre os produtores e a comunidade.

A organização agradece a todos os produtores participantes, parceiros, patrocinadores, apoia-



Fotos: PMSRI / DIVULGAÇÃO



dores e à comunidade de Bom Jesus do Vermelho, que contribuíram para o sucesso da segunda edição do torneio.

O 2º Torneio Leiteiro de Bom Jesus do Vermelho reforça a força

do trabalho coletivo e a importância de iniciativas que valorizam a produção rural e os homens e mulheres que fazem do campo uma parte fundamental da economia e da vida da comunidade.

Cuidar da primeira infância é investir no futuro



Fotos: PMSRI / DIVULGAÇÃO

No mês de agosto, em alusão ao “Agosto Verde – Mês da Primeira Infância”, a Prefeitura Municipal de Santa Rita de Ibitipoca, por meio do Comitê Municipal da Primeira Infância, realizou um importante momento de aprendizado, reflexão e convivência para as famílias.

Durante o evento, foram abordados temas fundamentais para o desenvolvimento e a proteção das crianças, com palestras que destacaram a importância de cuidar hoje para transformar o futuro, fortalecer as famílias e garantir os direitos da primeira infância.

E para tornar esse momento ainda mais especial, pais, filhos, avós e netos participaram de uma divertida interação com brincadeiras e atividades em família, fortalecendo vínculos e criando memórias.

Porque, como diz a canção: “E há que se cuidar do broto, pra que a vida nos dê flor e fruto”.

Prefeitura Municipal de Santa Rita de Ibitipoca. Cuidando hoje para construir um futuro melhor para todos.

SANTA RITA DE IBITIPOCA

Escolas municipais resgatam a história e o patrimônio cultural de Santa Rita de Ibitipoca



Foto: PMSRI / DIVULGAÇÃO

As Escolas Municipais “Franklin Pereira do Nascimento” e “Paraíso Garcia”, em parceria com a Secretaria Municipal de Educação e Cultura, desenvolveram projetos voltados à valorização da história, da cultura e do patrimônio de Santa Rita de Ibitipoca. As iniciativas aproximaram estudantes, famílias e comunidade, transformando espaços e referências locais em importantes fontes de aprendizagem.

Na Escola Municipal “Franklin Pereira do Nascimento”, foi desenvolvido o projeto “Nossa Praça, Nossa História”, que teve como foco a Praça Prefeito João Lucinda da Fonseca. Ao longo do projeto os estudantes participaram de atividades de pesquisa, observação, entrevistas, registros fotográficos, desenhos, produção de textos e construção de maquetes, con-

tando também com a participação das famílias.

O trabalho foi encerrado com uma culminância na escola, que reuniu estudantes, professores, familiares e convidados. A programação contou com apresentações, relatos de moradores sobre experiências vividas na praça e uma paródia produzida pelos próprios estudantes, com o apoio das professoras.

Na Escola Municipal “Paraíso Garcia”, os estudantes também participaram de um projeto cultural, desta vez tendo como tema a Igreja de São Sebastião. Desenvolvido nos mesmos moldes, o trabalho envolveu pesquisa, observação, registros e produção de diferentes atividades, com a participação das famílias e o propósito de conhecer e valorizar a história e a importância desse patrimônio para a comunidade.

Os projetos possibilitaram o resgate de memórias, histórias e experiências que fazem parte da identidade do município. Por meio dos relatos, pesquisas e produções dos estudantes, elementos da história local foram compartilhados e apresentados à comunidade, fortalecendo o vínculo entre as novas gerações e o patrimônio cultural de Santa Rita de Ibitipoca.

Mais do que conhecer lugares e histórias, as iniciativas proporcionaram aos estudantes uma experiência de aprendizagem que uniu educação, memória, pesquisa, criatividade e participação comunitária. As ações reforçam o compromisso da educação municipal com a formação de estudantes conscientes de sua história, de sua identidade e da importância de preservar e valorizar o patrimônio cultural local.



Foto: PMSRI / DIVULGAÇÃO

Construção coletiva dos Planos Municipais de Educação

No dia 21 de setembro, a Prefeitura de Santa Rita de Ibitipoca, por meio da Secretaria Municipal de Educação, esteve presente em um importante encontro voltado à construção coletiva dos Planos Municipais de Educação, realizado em Alfredo Vasconcelos.

Representando o município, a secretária municipal de Educação participou de um dia de aprendizado, diálogo e troca de experiências com secretários, profissionais e representantes da educação de diversos municípios da região.

Durante a manhã, os participantes acompanharam palestras com José Fernandes e Galdina Arrais, da União Nacional dos Conselhos Municipais de Educação (UNCME-MG). No período da tarde, foram realizadas oficinas voltadas à construção dos Planos Municipais de Educação.

A participação de

Fotos: PMSRI / DIVULGAÇÃO



Santa Rita de Ibitipoca reforça o compromisso do município com o planejamento, a gestão democrática e a construção de políticas públicas que contribuam para uma educação cada

vez mais qualificada e alinhada às necessidades da comunidade santarritense.

Educação se constrói com diálogo, participação e compromisso!

MISS regional
de Santa Rita de Ibitipoca

Brotinho, Broto e Rainha.

Tradicional Festa do Congado
Santa Rita de Ibitipoca

Durante os dias festivos cortejo do congado pelas ruas da cidade

XI FESTIVAL DE CARROS DE BOI
de Santa Rita de Ibitipoca

16 a 18 outubro

SEXTA 16/10

19h Missa e procissão
22h Claudinho e Nilo
Logo após Osmar Júnior

SÁBADO 17/10

11h Missa
16h Desfile e eleição Brotinho
17h20 Desfile e eleição Broto
19h Missa e procissão
20h45 Desfile e eleição Miss Regional
21h15 Desfile e eleição Rainha
22h Tulio e Gustavo
Logo após Os Ronaldinhos

DOMINGO 18/10

13h XI Festival de Carros de Boi com desfile pelas ruas da cidade
Logo após telão
21h Ricardões do Forró

CLAUDINHO E NILÓ

TULIO & GUSTAVO

OS RONALDINHOS

RICARDÕES DO FORRÓ

SANTA RITA DE IBITIPOCA
"Amanhã começa aqui."

CÂMARA MUNICIPAL DE SANTA RITA DE IBITIPOCA

SECRETARIA MUNICIPAL DE TURISMO, ESPORTE E LAZER

SECRETARIA MUNICIPAL DE OBRAS E MANUTENÇÃO

SECRETARIA MUNICIPAL DE MEIO AMBIENTE E SUSTENTABILIDADE

EMATER

Viviane Araújo



gente é pra Brilhar

UTILIDADES NHÁCHICA

ARTIGOS PARA PRESENTES
UTILIDADES EM GERAL

A LOJA DO BOLACHINHA

(32) 98404-0665

Av. Bias Fortes, 357 - Centro - Ibertioga - MG



Dr. Célio José Vieira Filho

CRO-MG 30.038

CIRURGIÃO DENTISTA - ORTODONTISTA - ENDODONTISTA
Especialização em aparelhos fixos, removíveis e canal

- IBERTOGA: Avenida Bias Fortes, 115 - Centro - (32) 3347-1431
- PIEDADE DO RIO GRANDE: Rua Oscar Genésio Teixeira, 320 - Centro - (32) 98438-3535
- BIAS FORTES: Praça dos Sagrados Corações, 21 B - Centro - (32) 98438-3535
- SANTA RITA DE IBITIPOCA: Rua Vereador Luiz Avoni, 18 - Centro - (32) 98438-3535
- SANTANA DO GARAMBÉU: Praça Dom Justino, 88 - Centro - (32) 98438-3535
- JUIZ DE FORA: Rua Coronel Quintão, 445 - Lj. 02 - Monte Castelo - (32) 3221-7425
- JUIZ DE FORA: Av. Barão do Rio Branco, 2.588 - Sala 1.201 - Centro - (32) 3216-7103
- JUIZ DE FORA: Rua Dr. Romualdo, 169 - São Mateus - (32) 3215-7553
- JUIZ DE FORA: Rua Eduardo Weiss, 136 - Lj. 01 - Fábrica (Esq. Miguel Couto) - (32) 3213-8659

SANTANENSE RUMO AO TÍTULO NACIONAL

A mineira **Maria Eduarda de Oliveira**, Miss Teen Minas Gerais 2026, natural de Santana do Garambéu e estudante de Publicidade e Propaganda da Unipac Barbacena, está entre as 14 candidatas ao título de Miss Teen International Brazil. A votação popular já está aberta e segue até 10 de outubro, pelo site universepopular.online, com votos a R\$ 2,00. A vencedora garante vaga entre as seis finalistas e ainda dois votos na grande final, que acontece no mesmo dia, no



Foto: DIVULGAÇÃO

Castelo Itaipava, em Petrópolis (RJ). Vamos prestigiar Maria Eduarda e levar a força de Minas Gerais para essa disputa! Vote e faça parte dessa torcida!

L'ARA ARQUITETURA É DESTAQUE NA CASACOR MINAS



Foto: DIVULGAÇÃO

No dia 15 de setembro, o escritório L'ARA Arquitetura, dos arquitetos **Gustavo Ladeira** e **Caio Araújo**, de Tiradentes, foi premiado na 5ª edição do Prêmio Estado de Minas de Arquitetura e Design de Interiores 2026. Estreante na CASACOR Minas, a dupla conquistou o prêmio de "Melhor Conexão" pelo ambiente Refúgio, que reúne raízes, história, elementos humanos e design em uma proposta marcada pela sensibilidade e identidade mineira. Parabéns, Gustavo e Caio, pelo merecido reconhecimento!

EXEMPLO DE ELEGÂNCIA



Foto: DIVULGAÇÃO

Dona Lilinha, viúva do saudoso Antônio Dirceu Araújo Carvalho, ex-prefeito de Madre de Deus de Minas, celebrou seus 90 anos no dia 6 de setembro, cercada pelo carinho da família. Ao lado dos filhos Rosália, Maria de Lourdes, Bethânia, Bernadete, Thamar e Edésio, ela escolheu comemorar essa data tão especial em Angra dos Reis (RJ), no Vila Galé Resort. Dona Lilinha é exemplo de elegância, beleza e força. Parabéns pelos 90 anos! Que a vida continue presenteando-a com muita saúde, alegria e momentos felizes ao lado de sua família.

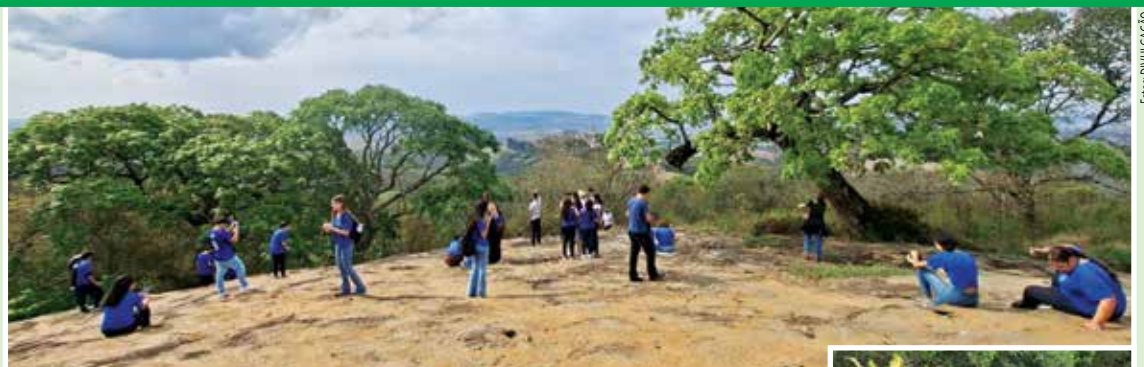
EMPADAS QUE CONVERSAM

Foto: DIVULGAÇÃO



São Vicente de Minas recebeu, no dia 21 de setembro, o encontro "Empadas que Conversam: sobre letras de autoria feminina", promovido pela Academia Feminina Sul-Mineira de Letras (AFESMIL). Mediado por **Girleene Verly**, o encontro reuniu as escritoras e agentes culturais Valéria Palheiros, Sandra Rodrigues, Kátia Fernandes e Neide Luiza, em uma agradável conversa sobre literatura, leitura e a força da autoria feminina. Realizado no espaço Borboletas, o evento celebrou a literatura e a cultura sul-mineira, fortalecendo a participação feminina no cenário cultural da região.

PROJETO TRILHAS NA FLORESTA - FAZENDA DA SERRA



Fotos: DIVULGAÇÃO

No dia 22 de setembro, a Fazenda da Serra, no município de Piedade do Rio Grande, recebeu estudantes em mais uma ação do projeto Trilhas na Floresta, iniciativa de Educação Ambiental coordenada por **Janete Ribeiro**, filha do saudoso Paulo Ribeiro. O projeto, apoiado pelo Sicoob Credivertentes, proporciona aos alunos experiências junto à natureza, com trilhas, observação da fauna e flora e atividades educativas. A ini-

ciativa também valoriza o patrimônio natural e histórico da região, incentivando a preservação da biodiversidade e aproximando as novas gerações da natureza e da cultura local. Na foto ao lado: **Santuza Ribeiro** (engenheira agrônoma Emater Santana do Garambéu), **Janete Ribeiro** (Coordenadora do projeto de Educação Ambiental da Fazenda da Serra) e **Gilsara Leme** (Sicoob Credivertentes de Piedade do Rio Grande).



INDÚSTRIA DE CALÇADOS

FRANCO

Feito pra durar!



Botas, botinas, tênis,
sapatênis e sandálias.
Masculino e feminino.
Adulto e infantil.

Conforto e durabilidade,
no campo ou na cidade.

VENDAS NO ATACADO E VAREJO

Rua Sagrado Coração de Jesus, 32 - Centro - Prados - MG

Tel.: (32) 3353-6373 - calcadosfranco@mgconecta.com.br

(32) 99987-5239 VIVO / (32) 98468-8494 CLARO

TÉCNICOS DA PECUÁRIA LEITEIRA PARTICIPAM DE ENCONTRO NA FAZENDA SÃO JOSÉ, EM IBERTIOGA



Foto: SISTEMA FAEMG SENAR

Técnicos e supervisores do programa de Assistência Técnica e Gerencial (ATeG) da pecuária leiteira, integrantes da regional de Juiz de Fora do Sistema Faemg Senar, participaram de um encontro de dois dias para aperfeiçoamento e atualização. No dia 23 de setembro, os cerca de 30 profissionais foram até a Fazenda São José, em Ibertioga, no Campo das Vertentes, para uma visita guiada. “Queremos que eles entendam esse sistema de produção e coloquem na bagagem mais tecnologia para ser utilizada com os assistidos do ATeG”, explicou o gerente regional de Juiz de Fora, Emerson Simão.

A Fazenda São José é considerada uma referência na região em cria, recria, engorda e ordenha da raça holandesa. São 379 vacas em lactação e uma produção de 15,7 mil litros por dia, comercializada, principalmente, para a indústria. A meta é chegar, até o ano que vem, a 20 mil litros/dia.

A propriedade é comandada por Antônio Augusto Rodrigues Miranda, o Gutinho, a terceira geração da família na produção

leiteira, e a esposa dele, Débora Monteiro. A sucessão já está garantida. Dos quatro filhos do casal, dois já estão diretamente envolvidos na propriedade. João Pedro, o mais velho, formou-se em Medicina Veterinária e é quem auxilia os pais com os cuidados com os animais. “Uma coisa é gostar, outra coisa é viver a fazenda”, afirma Gutinho, e completa: “Nós passamos para eles que a atividade é árdua, mas para ter sucesso é preciso dedicação. O sucesso é o tempo que você dedica à sua atividade. Mas fazemos isso de uma forma suave, sem reclamação”.

Depois de ouvirem um pouco da história da propriedade, os técnicos conheceram o sistema de ordenha, que é todo automatizado, o galpão de confinamento dos animais, no estilo “compost barn”, e a forma como é produzida e armazenada a silagem. Para Gutinho, a alimentação do gado é o quesito mais importante e que recebe maior investimento na propriedade. Em 2024, a Fazenda São José recebeu um prêmio nacional como a melhor silagem do Brasil.

À tarde, os profissionais do ATeG assistiram a uma palestra sobre “Manejo Nutricional”, com o médico veterinário Humberto Marcos Souza Dias e outra sobre “Escolha do Híbrido de Milho para Silagem”, com o engenheiro agrônomo Pablo Arantes.

A presidente do Sindicato de Produtores Rurais de Ibertioga, Eliane Miranda, comemorou a realização do encontro na cidade, onde a cadeia leiteira é tão importante. “Aqui, a maioria é de pequenos produtores. Se eles não receberem essas informações dos técnicos do Sistema Faemg Senar, muitas vezes eles não têm onde buscar e acabam desistindo da atividade”, disse Eliane.

No dia 24, o encontro foi na sede do Sindicato Rural de Barbacena, onde o zootecnista Luciano Primola, mestre em Nutrição e Produção de Ruminantes, falou sobre “Nutrição de Vacas Leiteiras”.

por Carla Arantes - Sistema Faemg Senar



Foto: SISTEMA FAEMG SENAR

30 anos **mais saúde**
CLÍNICA DE VACINAÇÃO

QUALIDADE E CONFIANÇA
PARA SUA FAMÍLIA HÁ 30 ANOS!

(32) 98484-2020

Rua Bárbara Heliodora, 188 - São Sebastião - Barbacena - MG
(Em frente ao Corpo de Bombeiros)

Auto Posto

MONTANHAS
de Minas

Preço Justo e Qualidade Comprovada

(32) 98455-5511

Rua Josefina Antunes, 598 - Ibertioga - MG

doralice
pizza bar

O SEU PONTO
DE ENCONTRO
EM
IBERTIOGA

Contato e reservas: (32) 98449-9882

Pizzabar doralice doralicepizzabar

Avenida Bias Fortes, 182 - Centro - Ibertioga - MG

**SEGUROS
SICOOB:**

tudo o que você e seu patrimônio
precisam, com a tranquilidade
que seu bolso merece!

PARA VOCÊ

PRO SEU NEGÓCIO

PRA FAZER A
DIFERENÇA NO AGRO

PRA CUIDAR
DOS SEUS BENS

SICOOB
Credivertentes

GRUPO
Apec

- Veículos Zero
- Seminovos com procedência e garantia
- Oficina Autorizada
- Peças Originais
- Corretora de Seguros

Não fique a pé, fique Apec

FIAT BARBACENA - MG

(32) 3339-2211

Av. Gov. Bias Fortes, 806 - Pontilhão

@apec_vw @apec_fiat

pec
CORRETORA

A corretora de seguros oficial do Grupo Apec

(32) 99948-3383

SANTANA DO GARAMBÉU

Mapeando os criadouros de mosquito transmissor de doenças

No dia 9 de setembro, a Prefeitura Municipal de Santana do Garambéu recebeu a equipe do CISALV para a realização do 3º monitoramento, com o objetivo de contribuir para o mapeamento e a identificação de possíveis focos e criadouros do mosquito transmissor de arboviroses.

A ação contou com a participação de Antonieta, coordenadora da Vigilância em Saúde; Jhoicy Oliveira, Agente de Combate às Endemias (ACE) e referência epidemiológica do município; e Aparecida Edina, Agente de Combate às Endemias (ACE).



Fotos: PMSG / DIVULGAÇÃO



Programa de Aração de Terra

A Prefeitura Municipal de Santana do Garambéu, por meio da Secretaria Municipal de Agricultura, informa aos produtores rurais interessados que está realizando a organização da fila para o serviço de aração de terra.

Os produtores que desejarem utilizar o serviço devem comparecer à Sala do Turismo, na Prefeitura Municipal, e deixar seu nome com o Luiz, para que seja realizado o cadastro e organizada a fila de atendimento.



IMAGEM ILUSTRATIVA

Prefeitura promove ação destacando a importância da vacinação

No dia 27 de agosto, a Prefeitura de Santana do Garambéu, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, realizou uma ação de conscientização sobre a importância da vacinação na Creche e Pré-Escolar Cantinho do Céu.

A atividade foi conduzida pela enfermeira Dalila Almeida e pela técnica de enfermagem Tayanna Monteiro, que levaram informação e orientação às crianças de forma leve, educativa e adequada à faixa etária.



Fotos: PMSG / DIVULGAÇÃO



Meninos da Vila conquista título de Campeão Municipal 2026

Em uma grande final, a equipe de futebol amador dos Meninos da Vila venceu de virada a equipe da Fúria por 2 a 1 e conquistou o título de Campeão Municipal 2026.

Parabéns aos atletas pela conquista e a todas as equipes que fizeram parte da competição, valorizando e fortalecendo o esporte em Santana do Garambéu.



Fotos: PMSG / DIVULGAÇÃO



Santana do Garambéu presente no Torneio de Luta Carmo Fight 3

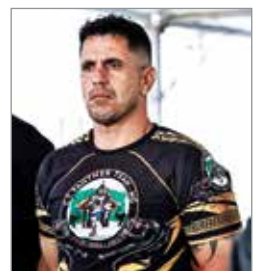
Dois atletas santanenses participaram, no dia 29 de agosto, da terceira edição do Carmo Fight, realizada em Carmo de Minas.

Josias e Mateus representaram Santana do Garambéu na competição, marcando a primeira participação do município em um torneio de luta.

Os atletas contaram com a orientação e o acompanhamento do professor Victor Freitas, responsável pelo trabalho de preparação e incentivo aos praticantes da modalidade no município.



Fotos: PMSG / DIVULGAÇÃO



SANTANA DO GARAMBÉU

Celebrando a Independência

A Prefeitura Municipal de Santana do Garambéu realizou, na manhã de 4 de setembro, o Desfile Cívico em celebração ao 7 de Setembro, reunindo alunos das redes municipal e estadual de ensino em um momento de patriotismo, civismo e valorização da nossa história.

Com a participação dos estudantes, professores e equipes escolares, as ruas de Santana do Garambéu foram tomadas por cores, alegria e emoção, celebrando a Independência do Brasil e fortalecendo valores como cidadania, respeito e amor à nossa pátria.

A Prefeitura Municipal parabeniza todos os alunos, profissionais da educação e demais envolvidos pela dedicação e participação neste momento tão especial.



Foto: PMSG / DIVULGAÇÃO



Implante contraceptivo: promoção à saúde e planejamento reprodutivo

A Prefeitura de Santana do Garambéu, por meio da Secretaria Municipal de Saúde e a Estratégia Saúde da Família, iniciou as inserções do implante contraceptivo subdérmico (Implanon), disponibilizado pelo Ministério da Saúde, como mais uma importante ação de promoção à saúde e planejamento reprodutivo.

O procedimento foi realizado pela Dra. Gabriela Carvalho Lopes, médica ginecologista e obstetra, com acompanhamento da enfermeira da Estratégia Saúde da Família, Poliana Oliveira.



Foto: PMSG / DIVULGAÇÃO

Encontro do Grupo Hiperdia Setembro Amarelo e Setembro Vermelho

No dia 16 de setembro, a Prefeitura Municipal de Santana do Garambéu, por meio da Secretaria Municipal de Saúde e das equipes do ESF, realizou mais um encontro do Grupo Hiperdia, promovendo um momento de cuidado, informação, acolhimento, integração e muita alegria.

Durante o encontro, foram abordados temas importantes relacionados à saúde física e emocional, com destaque para as campanhas Setembro Amarelo, que reforça a importância da valorização da vida e dos cuidados com a saúde emocional, e Setembro Vermelho, que chama a atenção para a prevenção e os cuidados com a saúde do coração.



Foto: PMSG / DIVULGAÇÃO



História nas Músicas: Um encontro entre gerações

A Prefeitura de Santana do Garambéu, junto com a Secretaria Municipal de Educação, agradece de coração a todas as famílias que estiveram presentes na 2ª Tenda Literária – Dia da Família na Escola.

Com o tema “História nas Músicas: Um encontro entre gerações”, o evento proporcionou uma manhã repleta de apresentações, homenagens, teatro, música e muita emoção, mostrando como a cultura e a literatura são capazes de aproximar gerações e transformar histórias em memórias inesquecíveis.

Foi um momento de acolhimento, convivência e celebração, com a participação dos estudantes, professores, profissionais da educação, autoridades e, principalmente, das famílias, que fazem parte da construção de uma educação cada vez mais humana, participativa e significativa. A presença de cada família tornou esse encontro ainda mais especial.



Foto: PMSG / DIVULGAÇÃO



Esporte, lazer e aventura

A Prefeitura Municipal de Santana do Garambéu apresenta o 6º Festival da Primavera, uma programação especial preparada para celebrar a chegada da nova estação com muito esporte, lazer, aventura e diversão para toda a comunidade!

De setembro a novembro, o

município contará com diversas atividades, incluindo torneios esportivos, ciclismo, corrida, caminhada, futebol, futsal, queimada, passeio ciclístico, sinuca e canoagem, além da tradicional Revoada nos Céus de Santana do Garambéu.

Confira o cronograma com-

pleto e prepare-se para participar! **Importante:** as inscrições serão abertas gradualmente, e as informações sobre cada evento e suas respectivas formas de inscrição serão divulgadas individualmente pelos canais oficiais da Prefeitura de Santana do Garambéu.

FESTIVAL DA PRIMAVERA

CRONOGRAMA

26 e 27 DE SETEMBRO
- Torneio de Vôlei de Praia
- Torneio de Futevôlei
Fases classificatórias e finais

19 DE SETEMBRO A 22 DE NOVEMBRO
- 4ª REVOADA NOS CÉUS DE SANTANA DO GARAMBÉU
Realização em finais de semana com condições climáticas favoráveis.

10 DE OUTUBRO | SÁBADO
- 13h — Torneio de Futebol de Golinho
- 17h — Passeio Ciclístico Kids / Passeio do Poente

11 DE OUTUBRO | DOMINGO
- 9h — Corrida Kids
- 14h — Torneio de Queimada

12 DE OUTUBRO | SEGUNDA-FEIRA
- 9h — Rua de Lazer do Dia das Crianças

17 e 18 DE OUTUBRO
- Torneio de Futsal
- Torneio de Embaixadinhas
Fases classificatórias e finais

CRONOGRAMA

31 DE OUTUBRO E 1º DE NOVEMBRO
- Torneio de Sinuca Municipal e Regional

8 DE NOVEMBRO | DOMINGO
- 4º Ciclismo de Santana do Garambéu
- 4º Trail Run de Santana do Garambéu
- 2ª Caminhada da Primavera

20, 21 E 22 DE NOVEMBRO
- Canoagem

ATENÇÃO!

As inscrições serão abertas gradualmente. As informações sobre cada evento e as formas de inscrição serão divulgadas individualmente nos canais oficiais da Prefeitura de Santana do Garambéu.

MADRE DE DEUS DE MINAS

Casa dos Açores fortalece integração institucional e empresarial e destaca participação de Madre de Deus de Minas



Foto: CMMDM / DIVULGAÇÃO

Enquanto o município se prepara para sediar o lançamento da Rota Açoriana de Minas Gerais, representantes se reúnem para discutir diversas possibilidades.

Oficialmente fundada em 26 de julho de 2025, a Casa dos Açores de Minas Gerais tem o objetivo de celebrar os 300 anos da presença e da contribuição açoriana na formação social, cultural e econômica de Minas Gerais. Cooperando de forma ofi-

cial com o governo dos Açores, recupera e preserva memórias, potenciando ainda as relações entre o estado brasileiro e a região de Portugal.

No dia 23 de setembro, a instituição promoveu uma parceria com os órgãos Clique Cota e Nexus para reunir, em Belo Horizonte, cerca de 30 convidados para discutir integração, construção de possibilidades e negócios no geral.

Foram apresentadas propostas para captação de recursos, gestão de ativos e estruturação de oportunidades de investimento. Houve também preparação de iniciativas para internacionalização através de soluções constitucionais e empresariais. Tudo isso torna o propósito da Casa dos Açores de Minas Gerais ficar ainda mais evidente: conectar o passado ao presente enquanto visa o futuro.

Madre de Deus de Minas no centro da Rota Açoriana



Foto: CMMDM / DIVULGAÇÃO

Na foto: o empresário Yuri Gomes; o pesquisador Fabrício Campos; o encarregado da Cultura, Bruno Maelba; o presidente da Câmara, Othon Fajardo; e o presidente da Casa dos Açores de Minas Gerais, Cláudio Motta

Em meio a tudo isso, destaca-se Madre de Deus de Minas. O município foi selecionado para representar, em dezembro de 2026, o marco zero da Rota Açoriana de Minas Gerais, recebendo um grande encontro histórico, cultural e institucional. Por isso, representantes madredeenses, entre eles, o vereador presidente da Câmara Municipal, Othon Fajardo, marcou presença no encontro em Belo Horizonte.

A escolha de Madre de Deus

de Minas como sede para o lançamento da rota em Minas não é por acaso. Existe uma ligação direta com os Açores desde a fundação da antiga Capela de Nossa Senhora da Madre de Deus do Rio Grande, erguida em 1737 por Júlia Maria da Caridade, descendente das chamadas “irmãs ilhoas”.

O forte laço madredeense-açoriano é antigo. E para tanto, é essencial que ocorra manutenção e resgate das memórias que marcaram o muni-

cípio. A presença do presidente da Câmara Municipal na reunião cultural serve para mostrar o compromisso dos representantes para com o enriquecimento da cultura municipal e a integração dos cidadãos com o próprio passado, trabalhando junto de empresas e iniciativas na criação de novas possibilidades para o desenvolvimento regional e a integração internacional com a cultura do arquipélago português.

por Guilherme Mendes

Câmara Municipal lança concurso para preservar a memória do município por meio de fotografias e filmagens

A Câmara Municipal de Madre de Deus de Minas, por meio da Escola do Legislativo, lançou o Prêmio Memória Madredeense, concurso destinado a identificar, preservar, digitalizar, catalogar, valorizar e divulgar fotografias e filmagens que contribuam para o registro da história, da cultura e da vida social do município.

A iniciativa busca reunir registros que contem a história de Madre de Deus de Minas por meio de suas paisagens, construções, acontecimentos, manifestações culturais e, principalmente, das pessoas que fizeram e fazem parte da trajetória do município. As imagens selecionadas também contribuirão para a formação do Acervo Audiovisual do Memorial Madredeense e poderão integrar sua exposição permanente, além de subsidiar futuras pesquisas e ações de educação patrimonial.

O concurso está dividido em cinco categorias: Paisagens Urbanas e Rurais; Construções e Edificações; Eventos, Festividades e Momentos Históricos; Cultura, Arte, Esporte e Fé; e Pessoas. A proposta contempla desde registros de ruas, comunidades rurais, rios e serras até fotografias de festas, manifestações religiosas, competições esportivas, edificações históricas, famílias, trabalhadores, estudantes, autoridades e outras pessoas ou grupos relevantes para a memória local.

Para o edital, são consideradas preferencialmente antigas ou históricas as fotografias e filmagens produzidas até 31 de dezembro de 2005. Registros posteriores também poderão ser aceitos quando apresentarem excepcional relevância documental para a história ou para as transformações do município. A data não precisa ser exata: informações aproximadas, como “década de 1950” ou “início dos anos 1970”, também são admitidas.

Serão premiados os três melhores registros de cada categoria. O 1º lugar receberá R\$ 500, o 2º lugar R\$ 350 e o 3º lugar R\$ 150. Considerando as cinco categorias, o concurso poderá distribuir até 15 prêmios, totalizando R\$ 5 mil. A avaliação será realizada por uma Comissão Julgadora, considerando critérios como relevância histórica e documental, contribuição para a identidade e memória madredeense, raridade e caráter inédito, valor cultural, social ou afetivo e qualidade técnica.



Foto: CMMDM / DIVULGAÇÃO

Como participar

As inscrições poderão ser realizadas on-line, por formulário disponibilizado pela Câmara nas redes sociais, ou presencialmente na sede do Legislativo. Cada participante poderá inscrever quantas fotografias ou filmagens desejar, independentemente da categoria. O edital também incentiva o envio do maior número possível de informações sobre cada registro, como data, local, pessoas retratadas, acontecimentos e contexto histórico.

Quem possuir fotografias físicas que ainda não estejam digitalizadas poderá utilizar o serviço de digitalização disponibilizado pela própria Câmara durante o período de inscrições. Depois da digitalização, o original será devolvido ao participante, salvo quando houver opção formal pela doação ao Memorial.

Um dos diferenciais do projeto é que todos os registros regularmente inscritos e habilitados integrarão o Acervo Audiovisual do Memorial Madredeense em formato digital, independentemente de serem premiados ou não. A incorporação prevê sua preservação, catalogação e utilização para fins históricos, culturais, educativos, de pesquisa e exposição. A entrega do original físico é facultativa e depende de termo específico de doação.

O edital também estabelece regras para preservar a autenticidade histórica das imagens. Não serão aceitos registros produzidos, total ou parcialmente, por inteligência artificial generativa, nem imagens substancialmente manipuladas. Intervenções de restauração não poderão reconstruir elementos inexistentes, alterar feições ou modificar cenários históricos.

Inscrições vão até 30 de outubro

De acordo com o cronograma do edital, as inscrições começaram em 24 de setembro e seguem até 30 de outubro de 2026. A avaliação da Comissão Julgadora ocorrerá de 3 a 13 de novembro, com resultado preliminar previsto para 14 de novembro, período de recursos de 16 a 18 de novembro e resultado definitivo em 20 de novembro. A cerimônia de premiação está prevista para 12 de dezembro de 2026.

Mais do que um concurso, o Prêmio Memória Madredeense pretende transformar fotografias e filmagens guardadas por famílias e moradores em patrimônio documental acessível às atuais e futuras gerações. A proposta é construir, com a participação da comunidade, uma memória visual permanente de Madre de Deus de Minas.



LIMA DUARTE

Sertões MTB Ibitipoca 2026 reúne desafio, natureza e recorde mundial

A Reserva de Ibitipoca, em Lima Duarte (MG), recebeu, de 17 a 19 de setembro, mais uma edição do Sertões MTB Ibitipoca, uma das etapas mais tradicionais do mountain bike nacional.

Durante três dias, os atletas enfrentaram trilhas técnicas, lama, chuva, descidas e forte ganho de altitude, em meio às paisagens da região. Na etapa final, foram 38 km e 1.475 metros de ganho de elevação.

A competição também marcou um novo recorde mundial de participação de E-Bikes em provas de mountain bike por etapas, com 329 bicicletas elétricas inscritas, superando a marca registrada na edição de 2024.

Além da competição, o evento promoveu atividades de Turismo e MTB Fun, reunindo crianças, famílias e participantes que aproveitaram os caminhos e as belezas naturais do Ibiti Projeto.



Fotos: @sertoes.bike



DO CAMPO AO DESTINO FINAL



Atuamos com **excelência na comercialização de café, milho, soja e sorgo**. Oferecemos soluções que apoiam cada etapa da operação, **levando mais segurança, eficiência e confiança para o seu negócio**.



Matriz: Varginha/MG
Avenida Salum Assad David, 830
Santa Luíza



Filial: Madre de Deus de Minas/MG
Sítio Pasto dos Bois, s/n - Zona Rural,
BR-265, saída para São João del-Rei



(35) 3015-1130



GRUPO PARCEIRO
AGRONEGÓCIOS, LOGÍSTICA E TRANSPORTES

Vai construir ou reformar? Aqui é o lugar certo!



Casa Moreira

ACABAMENTOS

Av. Gov. Bias Fortes, 1.630 - Pontilhão (em frente ao Terminal Rodoviário) - Barbacena - MG

TELS.: (32) 3362-7620 / 3333-3177

Doorgal
Andrada Dep. Estadual

11300



Minas
tem futuro



O estadual de
BARBACENA
e região!

@doorgalandradamg

Eleição 2026 Doorgal Gustavo Sad Lafayette de Andrada Deputado Estadual - CNPJ: 68.468.264/0001-08 Federação União Progressista - Progressistas/UniãoBrasil | PMV Comunicação Visual Ltda - CNPJ 11.930.342/0001-27 VALOR: R\$ 1.200,00

SÓ HUMOR

CURIOSIDADE INFANTIL

Tarde da noite, uma mulher pega um táxi com a filha de 11 anos. No caminho a garota observa mulheres na esquina, rodando bolsinha.

- Mamãe, o que aquelas mulheres estão fazendo ali?

- Ah, elas estão esperando os seus maridos saírem do trabalho! - respondeu a mãe.

O taxista começa a rir e fala:

- Diz a verdade pra garota... aquelas mulheres são prostitutas que estão esperando clientes que lhe paguem para fazer sexo!!!

Todos ficam calados por alguns minutos até que a garota volta a perguntar para a mãe:

- Mamãe, aquelas mulheres também têm filhos?

- Claro filha - responde a mulher calmamente. - Como você acha que nascem os taxistas?!!!

O GAÚCHO E A VACA LOUCA

A repórter vai entrevistar o gaúcho ao vivo. Ela começa a gravar.

- Boa noite, senhor. Nós estamos aqui para ouvir sua opinião. A que o senhor atribui a razão principal das vacas terem apanhado a chamada doença da vaca louca?

O gaúcho uruguaianense olhou para a moça e respondeu:

- Tu sabes que o touro “cobre” a vaca somente uma vez por ano?

A repórter, visivelmente embaraçada, fala:

- Bem, senhor, eu não sabia... informação interessante, mas o que isso tem a ver com a doença?

- Tu sabes que as vacas são ordenhadas quatro vezes por dia?

- Senhor, novamente agradeço a informação, mas porque não vamos diretamente ao ponto central da minha pergunta: a que o senhor atribui o fenômeno da vaca louca?

O fronteiroço visivelmente irritado, responde:

- Mas tchê! Imagine se eu ficasse bolinando tuas tetas quatro vezes por dia, e só transasse uma vez por ano. Tu também não ficarias louca?

- Coooootta!

O VELHO E A JOVEM

Um homem no auge dos seus 60 anos, sai com uma gata escultural de 25. Leva-a a um restaurante cinco estrelas, depois a uma danceteria, também de primeira, e por último, num motel chiquérrimo de cobertura duplex e hidro. Depois do bem-bom, o ricaço dá um lindo anel de ouro a ela. Tomando um uísque importado 12 anos, ela pergunta:

- Meu amor, você me acha cara?

Ele responde:

- Querida, nessa idade que estou não tem jeito: ou é cara ou é coroa!

CANSADO DE SER TRAÍDO

Um homem cansado de ser traído pela mulher tenta se matar, até que o melhor amigo dele começa a aconselhá-lo.

- Não faça isso, não vale a pena, você ainda é jovem pra morrer.

E o homem questiona:

- E o que quer que eu faça? Que eu mate o sujeito que pegou a minha mulher?

O amigo coça a cabeça e responde:

- É... pensando bem até que essa ideia de se matar não é tão ruim.

BEIJO ANTES DE SAIR

- Oi, amor...

- Diga!

- Você já percebeu que o vizinho ao lado antes de sair enche a mulher de beijo?

- Já percebi sim!

- Então por que você não faz o mesmo?

- Vixe, mas eu nem conheço a mulher dele!

CUSPINDO NO CHÃO

Um moço encontrou um homem porcalhão cusbindo no chão. O moço falou para ele:

- Meu amigo, você não tem vergonha de ficar cusbindo no chão? Isso é falta de respeito.

- Olhe, eu já tentei cuspir no teto mas caía no meu olho toda vez.

LIGANDO O LIQUIDIFICADOR

- Querida, aonde você está?

- Estou em casa, meu amor.

- Certeza?

- Sim!

- Então liga o liquidificador

- Rrrrrrrrrrrrr!

No outro dia:

- Querida, aonde você está?

- Estou em casa, meu amor.

- Certeza?

- Sim!

- Então liga o liquidificador.

- Rrrrrrrrrrrrr!

No dia seguinte, o marido decide ir mais cedo para casa:

- Meu filho, onde está a mamãe?

- Não sei papai, ela saiu e levou o liquidificador!

ANTES DO CASAMENTO

A esposa estava lavando a louça, enquanto seu marido tomava uma cerveja sentado no sofá. De repente o marido se vira para esposa e pergunta:

- Amor, o que você fazia antes de casar comigo?

E a mulher, sem pensar duas vezes, responde:

- Eu vivia!

NAMORADA GRÁVIDA

A menina conta para o namorado:

- Amor, eu estou grávida de você.

O namorado responde:

- Mentira, pois eu já nasci faz tempo!

RINDO NO VELÓRIO

No meio da tristeza de um velório, a mulher olha para uma amiga e começa a rir.

- O que é isso, Zoraide? - pergunta a amiga, aflita.

- Estou rindo daquele arranjo de flores em forma de coração em cima do caixão.

- Qual o problema? - retruca a amiga - Isso é uma homenagem que os amigos

médicos fizeram para o falecido. Ele era o melhor cardiologista da cidade!

- Pois então... É disso mesmo que eu estou rindo! Quero só ver como é que vai ser quando o meu marido morrer. Ele é o melhor ginecologista da cidade!

MELHORANDO DE VIDA

Dois amigos conversam e um diz que quer sair do emprego para tentar a vida lá fora. O outro aconselha que a vida lá fora está difícil e que ele tem uma filha que vai querer estudar. Mas não adianta ele pediu demissão e saiu. Tempos depois o amigo o encontrou descendo de um baita carrão, e comentou que ainda bem que deu certo, e o que ele fazia. Ele mostrou um prédio de três andares em frente e falou que era dele. O amigo disse:

- Mas aquilo é um prostíbulo!

- Sim, respondeu ele.

- Como funciona?

- No térreo só mocinhas, no 1º andar só senhoras e no 2º só gays.

- Mas que bem bolado, e ganha dinheiro fácil né?

- Sim, hoje em dia sim, mas no começo era difícil porque era só minha filha, minha mulher, e eu.

NAMORADO APAIXONADO

O rapaz apaixonado diz para sua amada:

- Eu posso não ser rico, não ter dinheiro, apartamentos de luxo, carros importados ou empresas, como o meu amigo Carlos Eduardo, mas te amo muito, você é minha vida.

Ela o observa, com lágrimas nos olhos, o abraça e diz bem baixinho no ouvido dele:

- Se você me ama de verdade, me apresente este Carlos Eduardo.

DOIS AMIGOS NO CÉU

Dois amigos morrem num acidente de carro e chegam no céu sujos de sangue. Chegando São Pedro ele diz:

- Só entrarão se tomarem banho!

Havia dois tambores, um de mel e um de merda, e o mais esperto correu e pulou primeiro no tambor de mel. Enquanto ele tomava banho de mel, ria do amigo que tomava banho na bosta. Quando acabaram de tomar banho o esperto gritou:

- Pedrão, traga a toalha!

São Pedro respondeu:

- Filhão, aqui não usamos toalha, um lambe o outro!

NO INTERIOR DE MINAS

Um paulista em Minas, na hora do almoço se sentiu ofendido porque lhe serviram ao lado de outros pratos, abóbora cozida. Chamou o garçom e bateu forte:

- Ô mineiro, lá em São Paulo quem come isto aqui é porco.

E o mineirinho não pestanejou:

- Aqui também!

CABELOS BRANCOS

Uma velhinha chega para o velhinho da mesma idade e diz:

- Zé, seu cabelo não fica branco. O que você faz?

Ele responde:

- Pinto de preto.

A velhinha mais que depressa:

- Ah, me dá o telefone dele!

Cruzadas diretas

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Frutos do mar	Conjunto de bens da esposa	Pé de animal Andar; caminhar	(?) Monte, cantora da MPB	Relativo ao ensino Também não	O Gato de Minas Gerais (fut.)
Transfê-re-n-ça de data					
Espê-cie de salame usado em sandui-ches					
Gato, em inglês					
		Material de cercas Inferior a tudo			Para o; em dire-ção a
			Herói de "O Guarani" (Lit.)	Telefone (abrev.)	
Consoan-tes de "sótão"	Dificulda-de para dormir				
				Que têm a natureza do gás Custosa	
			Sufixo de "burrico"		A camada oposta à elite
		Dupla; casal	Analisada		
Máquina para fazer tecidos		Apanham peixes Fitar a vista em			Hiato de "voo"
Local da aula prática de Química	(?)-vindas: recepção cordial	Vogal que levava o trema (Gram.)		Espaço de 12 meses Deter; reter	
				"(?) é o melhor remédio" (dito)	Interjeição que indica ação rápida
Umede-cida			Profissão de Suzana Vieira		
Cura; sara					
Estingue (bras.)		Vasilha para flores (pl.)			
Carta do baralho		Semáforo			

BANCO 3/cat. 4/peri — tear. 6/jarros. 1/10/pedagogico.

42

CHEGOU O LIVRO

"Treine sua Memória"

144 PÁGINAS

Nas bancas e livrarias

MEMÓRIA

60 jogos

COQUETEL

Solução									
S	O	R	H	V	R	S	V		
V	H	I	E	O	V	H	I	L	V
Z	I	H	L	V	V	S			
E	V	O	V	H	T	O	W		
O	N	V	N	T	G				
O	I	H	O	L	O	B	V	T	
W	V	S			O	T			
O	O	I		H	V	E	L		
H	O	G	V	S	O	S	O	S	
V	I	N	O	S	N	I	V		
L	I	G	I						
E	W	V	H	L	V	O			
V	T	E	O	V	L	H	O	W	
O	L	N	E	W	V	I	O	V	
V	P								



Pecado da Gula

LASANHA DE BERINJELA VEGETARIANA



INGREDIENTES: 3 berinjelas médias; 2 latas de tomate pelado sem pele (800g); 1/2 xícara (chá) de água (120 ml); 2 dentes de alho grandes; 1 colher (sopa) de azeite de oliva extravirgem (15 ml); 4 e 1/2 xícaras (chá) de mussarela ralada (400g); 2 ramos grandes de manjeriço fresco; 1/2 colher (chá) de pimenta-do-reino; 1/2 colher (chá) de sal (ou a gosto); 60 g de parmesão ralado na hora para finalizar (ou a gosto).

MODO DE PREPARO: Descasque os alhos e corte-os em lâminas finas. Corte as berinjelas em fatias de 1 cm de espessura no sentido do comprimento. Transfira o tomate pelado para uma tigela e amasse-os com um amassador de batatas ou com as mãos. Para o molho, numa panela em fogo médio, aqueça o azeite. Adicione o alho laminado e as folhas de manjeriço picadas. Refogue até o alho começar a dourar, mexendo de vez em quando. Adicione os tomates pelados já amassados e a água. Tempere com sal, pimenta-do-reino e misture bem. Quando o molho começar a ferver, deixe cozinhar por mais 10 minutos. Finalize com o restante das folhas de manjeriço inteiras. Reserve. Agora, leve uma frigideira ao fogo médio-alto e deixe esquentar. Quando estiver bem quente, coloque de 1 a 3 fatias de berinjela por vez, sem sobrepor. Tempere com sal e doure por 1 minuto. Vire as berinjelas e doure o outro lado por mais 1 minuto, reserve e repita o processo com todas as fatias. Para a montagem, numa travessa (30x20cm), cubra o fundo com uma camada fina de molho, espalhando bem. Essa camada é essencial para que as berinjelas não queimem ou grudem no refratário. Depois, faça uma camada com as fatias de berinjela grelhadas. Se precisar, corte-as para encaixar certinho na travessa. Em seguida, faça mais uma camada de molho e, por cima, cubra com uma de mussarela ralada. Repita as camadas e finalize com uma camada de mussarela e parmesão ralado. Leve ao forno preaquecido a 200°C por cerca de 55 minutos, ou até gratinar. Retire do forno e deixe amornar levemente para os sabores e sucos assentarem. Se gostar, finalize com folhas de manjeriço e sirva em seguida.

FILÉ MIGNON SUÍNO NA CERVEJA



INGREDIENTES: 1 peça de filé mignon suíno temperada; 1 lata de cerveja clara; 3 dentes de alho amassados com sal e ramos de alecrim a gosto.

MODO DE PREPARO: Em uma assadeira, disponha o filé e adicione o alho; cubra com a cerveja e acrescente os ramos de alecrim; cubra com papel-alumínio e leve ao forno preaquecido a 180°C por cerca de 1 hora. Retire o papel-alumínio e volte para o forno apenas para dourar.

PICANHA SUÍNA COM BATATAS NA AIR FRYER



INGREDIENTES: 800g de picanha suína; 400g de batata-bolinha; 5 dentes de alho; sal e pimenta-do-reino a gosto; 1 colher (chá) de pimenta calabresa; suco de 1/2 limão; 3 colheres (sopa) de azeite.

MODO DE PREPARO: Tempere a peça de carne suína, ainda crua, com o alho, o sal, as pimentas e um pouquinho de limão. Depois, envolva o pedaço da carne em papel-alumínio e reserve. Enquanto isso, coloque as batatas já lavadas para cozinhar na panela de pressão com um pouquinho de sal. Deixe pegar pressão e cozinhe-as por aproximadamente 2 minutos ou até ficarem "al dente". Em seguida, leve o embrulho da carne para a airfryer preaquecida a 200°C por aproximadamente 25 minutos. Enquanto a carne assa, corte as batatas ao meio e tempere com pimenta-do-reino e azeite. Passado o tempo na air fryer, retire o papel-alumínio e coloque as batatas com a carne. Deixe por mais 15 minutos a 200°C até dourar bem.

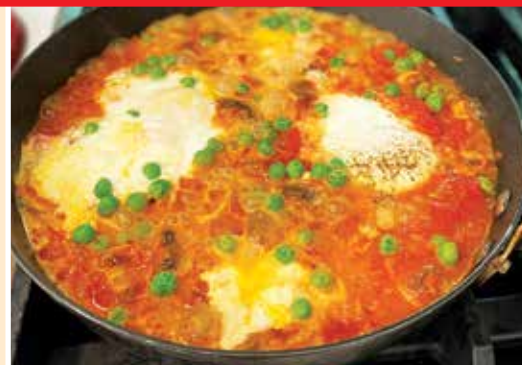
MOUSSE DE CHOCOLATE



INGREDIENTES: 170g de chocolate ao leite; 1 caixinha de creme de leite (200g); 3 claras.

MODO DE PREPARO: Em um recipiente, coloque o chocolate e derreta em banho-maria ou no micro-ondas (de 30 em 30 segundos). Assim que o chocolate estiver totalmente derretido, acrescente o creme de leite e misture até obter uma ganache de chocolate. Em uma batedeira ou à mão, bata as claras de ovo até obter as claras em neve. Depois, adicione as claras em neve ao recipiente com a ganache de chocolate. Misture delicadamente, fazendo movimento circulares, até obter um creme homogêneo. Transfira a mousse para um refratário, cubra com plástico filme ou tampa e leve à geladeira por cerca de 2 horas.

OVOS RANCHEIROS



INGREDIENTES: 3 ovos; 1/2 cebola picada; 3 dentes de alho picados; 7 a 10 cogumelos paris fatiados; 4 a 5 conchas de molho de tomate ou passata de tomate; 3 fatias de queijo, preferencialmente colonial; 3 colheres (sopa) de manteiga; 1 colher (sopa) de azeite de oliva; sal e pimenta-do-reino e ervas frescas a gosto (manjeriço, salsinha, cebolinha). Focaccia ou pão para acompanhar.

MODO DE PREPARO: Em uma panela, derreta parte da manteiga e refogue a cebola até ficar transparente. Acrescente o alho picado e, em seguida, os cogumelos. Adicione o molho de tomate ou a passata e misture bem. Tempere com sal e deixe cozinhar por alguns minutos. Quebre os ovos separadamente em uma xícara ou tigela. Abra pequenos espaços no molho e coloque os ovos delicadamente. Distribua as fatias de queijo sobre os ovos. Tampe a panela. Se não tiver tampa, cubra com papel-alumínio. Cozinhe por cerca de cinco minutos, até as claras firmarem e o queijo derreter, mantendo as gemas cremosas. Enquanto isso, aqueça uma frigideira com manteiga e doure as fatias de pão ou focaccia. Finalize os ovos rancheiros com as ervas frescas, azeite de oliva e pimenta-do-reino. Sirva acompanhado do pão aquecido.

PALHA ITALIANA SEM FOGÃO



INGREDIENTES: 200 g de chocolate meio amargo picado; 50ml de leite; 200g de biscoito de maisena sabor chocolate (ou tradicional) quebrado grosseiramente; 100g de leite em pó a gosto para empanar.

MODO DE PREPARO: Em uma tigela coloque o chocolate meio amargo picado, despeje o leite quente e misture bem até derreter o chocolate. Adicione o biscoito de maisena sabor chocolate (ou tradicional) quebrado grosseiramente e misture bem. Transfira para uma forma de bolo inglês (10 por 22 cm e 7 cm de altura) forrado com saco plástico, apertando bem com as costas de uma colher para firmar. Deixe esfriar fora da geladeira por 6 horas. Na hora de servir corte em retângulos médios, empane no leite em pó e sirva.



Carnes bovina e suína - Frango
Linguiça - Frios - Laticínios

Tudo que você precisa para o
seu churrasco ficar mais gostoso

(32) 99966-2810
(32) 98440.7964 / (31) 99735-7816

Rua Joaquim Ribeiro de Paula, 394 - Centro - Santa Rita de Ibitipoca - MG

acheia aqui

GUIA DE COMÉRCIO & SERVIÇOS

AQUI VOCÊ ENCONTRA O QUE PRECISA



procurou?

achou!



DROGARIA BORGES

(32) 3459-0097 99922-0087

Rua Silvio Frizzoni nº 51 C - Dr. Sá Fortes
Antônio Carlos - MG

Bar e Restaurante do ZAZAGA

zazaga@globo.com

TEL.: (32) 99939-1106

Funcionamento de sexta a domingo
Praça da Estação - Campolide - Antônio Carlos - MG

BERTOLIN

CEREAIS - ENLATADOS
FRUTAS - VERDURAS
LEGUMES

O mais saboroso
tira gosto da cidade!

(32) 3331-4497

Rua Pres. Afonso Pena, 63-A - Santa Tereza - Barbacena - MG

PREVENCOR

Clínica Cardiológica

Dr. Sérgio Augusto Carvalho Discacciati
CRM 21761

(32) 3333-7006 / 98806-7007

Rua Padre Anchieta, 188 - Centro - Barbacena - MG

GEOSOLSA

GEORREFERENCIAMENTO DE IMÓVEIS RURAIS
TOPOGRAFIA - CAR (CADASTRO AMBIENTAL RURAL)
PROJETOS RURAIS, URBANOS E AMBIENTAIS - CCIR e ITR

(32) 99834.9936 (VIVO) / (32) 98428.8358
Contato@geosolsa.com.br

Rua Dona Geraldina, 54 - Sala 06 - Centro - Piedade do Rio Grande - MG

SUPERMERCADO IRMÃOS FAGUNDES

(32) 98400-7171 / 98454-3569

PIEDADE DO RIO GRANDE - MG

Rações Piedade

(32) 3335-1493

Rações e insumos para alimentação de animais
Sementes e Fertilizantes - Medicamentos veterinários

Email: racoespiedade@bol.com.br

Rua Joviano C. Araújo, 20 - Piedade do Rio Grande - MG

DISCACCIATI

AUTO PEÇAS LTDA

Venda de Peças e Acessórios p/ Automóveis
e Caminhões - Rolamentos em Geral

Av. Olegário Maciel, 253 - Centro - Barbacena - MG
E-mail: discacciatip@gmail.com

(32) 3331-7274 99971-7619

SUPERMERCADO E ELETROMÓVEIS São Camilo

Melhor preço e atendimento!

Móveis e Utilidades DISK GÁS

(32) 98484-9298
(32) 98499-2556

Rua Maria Pia da Cunha, 424 - Centro - Santana do Garambéu - MG

BAR E RESTAURANTE E HOTEL DO ZÉ MANOEL

Santana do Garambéu-MG

O melhor self service de comida caseira

Funcionamos todos os dias

(35) 99935-0147 / (32) 98421-0196

RUA MARIA PIA, 60 - CENTRO - SANTANA DO GARAMBÉU - MG

Dois Irmãos

SUPERMERCADO DOIS IRMÃOS

DISK ENTREGAS: (32) 3338-1220 / (32) 98898-9567

O melhor preço da região é aqui!

Rua Maestro José Gonçalves de Oliveira, 65 - Centro
Madre de Deus de Minas - MG

ESTACIONAMENTO e Lava Jato SANTA CLARA

(32) 99917-2737

SEGUNDA a SEXTA de 7:00 às 19:00 / SÁBADO: 8:00 às 13:30
Praça Conde de Prados, 101 - Centro - Barbacena - MG

Rio Grande CAMPO & CONSTRUÇÃO

Rua Francisco José de Oliveira, 47 - Centro
Santana do Garambéu - MG - (32) 98450-7887

ACOUGUE DO PAULINHO

(32) 98484-5799

Rua Joaquim de Oliveira, 40 - Centro - Santana do Garambéu - MG

104.9 FM

RÁDIO ALTO RIO GRANDE

Ligadinha em você!

(32) 3335-1273 - www.altoriogrande.com.br
Piedade do Rio Grande - Minas

Agropecuária Paulista Ltda.

Máquinas e implementos agrícolas

Av. Bias Fortes, 572 A - Centro - Barbacena - MG
Tels. (32) 3331-6877 / 3331-6005 / 98897-9132

todo mundo lê

ANUNCIE AQUI: (32) 99983-1612 / 99881-4633

SUPERMERCADO mateus

(32) 98447-3746
(32) 98469-9953

AV. BIAS FORTES, 28 - CENTRO - IBERTIOGA - MG

CATALÃO Pneus

Pneus - Alinhamento
Balanceamento - Peças - Suspensão

PIRELLI GOODYEAR FIFESTONE
BRIDGESTONE DREBOR

(32) 3332-1799

Rua Bahia, 287 - São Sebastião - Barbacena - MG

OFICINA MECÂNICA AVENIDA

Especializado em Injeção Eletrônica

Lucas (32) 98831-2041
Ademir (32) 98852-5660

(32) 3333-4229

@oficinamecanicaavenida

Rua Olga Monteiro Araújo, 332 - Passarinhos - Barbacena - MG

AGROZEM

A melhor que tem!

Produtos Veterinários - Produtos Agrícolas
Nutrição Animal - Selaria

Barbacena: (32) 3331-7504 - Olegário Maciel
Barbacena: (32) 3331-2974 - Santa Tereza
Antônio Carlos: (32) 3346-1261 - Centro
Ibertyoga: (32) 3347-1390 - Centro

HORTIFRUTTI SãMattos

Av. Bias Fortes, 210 - Loja 2 - Centro - Ibertyoga - MG
(ao lado do SICOOB) - (32) 99991-8370

RURAL PET

AGROPECUÁRIA - PET SHOP - BANHO E TOSA

CONTATO: (32) 99825-1179

Av. Bias Fortes, 33 - Centro - Ibertyoga - MG

SETEG

Tel.: (32) 3331-0575

ENROLAMENTO DE MOTORES ELÉTRICOS
MANUTENÇÃO DE BOMBAS D'ÁGUA

Há 50 anos prestando serviços em Barbacena e região

Av. Olegário Maciel, 390 - Centro - Barbacena - MG
setegmotores@yahoo.com.br

RPR festas

Contatos:
(32) 98426-2198 @rprfestas
(32) 99812-3275 RPR festas

Santa Rita de Ibitipoca - MG

DROGARIA LIVRE

www.drogarialivre.com.br

DROGARIA SÃO JOSÉ

(32) 3342-1377 / (32) 98452-0571

Rua João Paulo II nº 34 - Centro - Santa Rita de Ibitipoca - MG

ACOUGUE e SUPERMERCADO do PEDRO

Tel.: (32) 98456-7123

AV. BIAS FORTES, 103 - CENTRO - IBERTIOGA - MG

todo mundo lê

ANUNCIE AQUI: (32) 99983-1612 / 99881-4633