



IBERTIOGA

Município realiza 48º Festival de Carros de Boi, de 16 a 19 de julho

Foto: VIVIANE ARAÚJO / ARQUIVO

03



BARBACENA

Inauguração da nova sede do Poder Judiciário: Fórum Mendes Pimentel

Foto: CECÍLIA PEDERZOLI / TJMG

13

SANTANA DO GARAMBÉU



Expo Garambéu 2026 encanta público com estrutura de alto nível e programação para toda a família

Foto: PMSR / DIVULGAÇÃO

12

Prazer em ler! nova mídia

17 ANOS
2009 - 2026



IBERTIOGA - MG - Ano XVII - Nº 194 - 30 de junho de 2026 - **DISTRIBUIÇÃO GRATUITA** - Campo das Vertentes / Zona da Mata / Sul de Minas - 6.000 exemplares - @jornalnovamidia

SANTA RITA DE IBITIPOCA

Encontro Regional da Terceira Idade promove integração e conscientização

A Prefeitura de Santa Rita de Ibitipoca, por meio da Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social, realizou o 1º Encontro Regional da Terceira Idade, reunindo participantes dos grupos da Melhor Idade de Santa Rita de Ibitipoca, Ibertioga, Madre de Deus de Minas, Piedade do Rio Grande e Santana do Garambéu. Realizado no dia 20 de junho, o evento proporcionou um dia de convivência, alegria, integração e valorização das pessoas idosas, fortalecendo os laços de amizade e promovendo a troca de experiências entre os municípios da região. **PÁGINA 5**



Foto: PMSR / DIVULGAÇÃO

MAIS SAÚDE NO SEU DIA A DIA



VOCÊ ENCONTRA ESSES PRODUTOS NOS SEGUINTE LOCAIS:

Barbacena
DROGARIA BARRA
(32) 99943-6868

Ibertioga
DROGARIA SANTANA

Antônio Carlos
DROGARIA SÃO JOSÉ - Rede Inova

Santa Rita de Ibitipoca
DROGARIA SANTA RITA - Rede Inova

Piedade do Rio Grande
DROGARIA SÃO JOSÉ - Rede Inova

MADRE DE DEUS DE MINAS

1º Seminário da Igualdade Racial fortalece debate sobre memória, equidade e políticas públicas



Foto: CIMOM / DIVULGAÇÃO

10

Santa Rita de Ibitipoca transforma reciclagem em solidariedade

07

Sala de Piano Barbacena promove recital e emociona público

09

FEMADRE 2026 reúne agronegócio e cultura em Madre de Deus

11

Hospital Ibiapaba CEBAMS inaugura mais um serviço para a população

13

Ferragens Delean AÇO E CONSTRUÇÃO
FERRAMENTAS - MÁQUINAS EM GERAL

E-mail: ferragensdelean@gmail.com TEL.: (32) 3331-0088

Av. Governador Bias Fortes, 723 - Pontilhão - Barbacena - MG
(Ao lado da Caixa Econômica Federal)

Sta. Terezinha LABORATÓRIO DE ANÁLISES CLÍNICAS
REFERÊNCIA EM ATENDIMENTO E CONTROLE DE QUALIDADE
35 ANOS
CATEGORIA DIAMANTE
EXCELÊNCIA LABORATORIAL pela Sociedade Brasileira de Análises Clínicas
MATRIZ/UNIDADE I/ÁREA HOSPITALAR
Rua Padre Toledo, s/n - São Sebastião - Barbacena - MG
CEP 36202-306 (Anexo à Santa Casa de Misericórdia)
Fones 32 3332-1165 / 3051-1143
POSTO DE COLETAS/UNIDADE II/CENTRO
Avenida Bias Fortes, 614 - Fone (32) 3051-1146
WhatsApp: 99195-8244 / 99148-0953 - E-mail: labistaterezinha@gmail.com
Site: www.laboratoriosantaterezinha.com.br
Facebook/Instagram: laboratoriosantaterezinha
PNCQ DICQ
FAZEMOS COLETAS EM DOMICÍLIO

DIMETRA MEDICINA DO TRABALHO LTDA.
Jesus Célio de Oliveira Malta Médico do Trabalho - CRM/MG 13404
Diego Nézio Malta Médico Examinador - CRM/MG 53621
Assessoria e Consultoria em Medicina do Trabalho e emissão de Programas de SST com envio de eSocial
PGR/GRO: Programa de Gerenciamento de Risco de Gestão - PCMSO: Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional
LTCAT: Laudo das Condições Ambientais - CAT: Comunicação de Acidente de Trabalho - PPP: Perfil Profissiográfico Previdenciário
ASO - Atestado de Saúde Ocupacional (Admissional, Mudança de Função / Risco, Retorno ao Trabalho, Periódico e Demissional)
Rua Olinto Magalhães, 151 - Centro (Atrás da Igreja do Rosário) - Barbacena - MG
(32) 98705-7146 - E-mail: dimetrabarcena@hotmail.com

AS MELHORES MARCAS DO ESTILO COUNTRY
FAZENDA & CIA MODA COUNTRY
Botas, chapéus, camisas, jeans e muito mais!
ENTREGAMOS EM TODA REGIÃO
fazenda.country (32) 9 9846-5413
Rua Prefeito Jorge Rettore, 99 - Centro - Antônio Carlos - MG

agro.com Saúde Animal
AGILIDADE E COMPROMISSO!!!
Atacado e Comércio de Produtos Agrícolas e Veterinário
Contato: Milena (35) 99776-0339
Rua Coronel Severino Eugênio, 137 - Centro - São Vicente de Minas - MG

Medicina Alternativa

José Marcos Ribeiro de Oliveira*



A Revolução dos Órgãos

“[...] de mui boa vontade darei o que é meu, e me darei a mim mesmo pelas vossas almas, ainda que, amando-vos mais, seja menos amado por vós...” (Coríntios 12, 14-16).

Variações deste relato existem desde a Antiguidade clássica. Certa ocasião um homem SONHOU que suas mãos, pés, boca e cérebro começaram todos a se rebelar contra o estômago. “Sua lesma imprestável - as mãos disseram -, nós trabalhamos o dia inteiro, cerrando, martelando, levantando e carregando. De noite estamos cobertas de bolhas e arranhões, nossas juntas doem e ficamos até cheias de sujeira. Enquanto isso, você só fica aí sentado, pegando a comida toda”.

“Isso mesmo! - choramingou a boca. - De onde você pensa que vem toda a comida que você tanto ama? Eu é que tenho que mastigar tudo e, logo que termino, você suga tudo aí para baixo só para si. Você acha que isso é justo?”

“E eu? - gritou o cérebro. - Você acha que é fácil ficar aqui em cima tendo que pensar de onde que vai vir a sua próxima refeição? E por cima, não ganho nada pelas minhas dores todas”.

Uma por uma, as partes do corpo aderiram às reclamações contra o estômago, que não diz coisa alguma. “Tenho uma ideia! - o cérebro finalmente anunciou. - Vamos todos nos rebelar contra essa barriga preguiçosa e parar de trabalhar para ela”. “Soberba ideia! - todos os outros membros e órgãos concordaram. - Vamos ensiná-lo como nós somos importantes, seu porco! Assim, talvez você também acabe fazendo algum trabalho”.

E todos pararam de trabalhar. As mãos se recusaram a levantar ou carregar coisas. Os pés se recusaram a andar. A boca prometeu não mastigar nem engolir nem um bocadinho. E o cérebro jurou que não teria mais nenhuma ideia brilhante. No começo o estômago até roncou um pouco como sempre fazia quando estava com fome. Mas, depois, voltou a ficar quieto. Nesse ponto, para surpresa do homem que sonhava, ele descobriu que não conseguia andar. Não conseguia segurar nada mais nas mãos. Não conseguia nem abrir a boca. E de repente, começou a sentir-se bem enfermo.

O sonho parecia durar vários dias. A cada dia que passava, o homem se sentia cada vez pior. “É melhor que essa rebelião não dure muito - ele pensou. - Senão eu posso até morrer”.

Enquanto isso, mãos, pés, boca e cérebro só ficavam à toa, cada vez mais fracos. No início, agitaram-se um pouquinho, para escamecer do estômago de vez em quando, mas, pouco depois, não tinham mais energia nem para isso. Findando, o homem ouviu uma vozinha fraca ainda na direção dos pés. “Pode ser que estivéssemos enganados - eles disseram. - Talvez o estômago estivesse trabalhando o tempo todo, ao jeito dele”. “Estava pensando a mesma coisa - murmurou o cérebro. - É verdade que ele fica pegando a comida toda, mas parece que ele manda a maior parte para nós”. “Devemos admitir nosso erro - disse a boca -, o estômago tem tanto trabalho a fazer quando as mãos o cérebro e os dentes”. “Então, vamos todos voltar ao trabalho” - gritaram juntos.

E nisso, o homem ACORDOU. Para o seu alívio, descobriu que os pés estavam andando de novo. As mãos seguravam, a boca mastigava. E o cérebro agora conseguia pensar com clareza. E começou a se sentir bem melhor. “Bem, eis aí uma lição para mim... - ele pensou enquanto enchia o estômago de café e pão com manteiga, de manhã... - Ou funcionamos todos juntos ou nada fazemos mesmo”.

Conclusão: **Por mais simples ou aparentemente incapaz que uma pessoa possa ser, ela é sempre importante num grupo. Celebrar e aproveitar as atitudes de cada um é uma atitude sábia. As pessoas são diferentes, tem ritmos diferentes, pensam e agem diferentemente, mas são todas capazes. Basta estarem no lugar e na hora certa, mesmo porque o tempo investido em melhorar nós mesmo reduz o tempo desperdiçado em desaproveitar os outros”. No mais “Creio que o mundo nunca será destruído por aqueles que fazem o mal, mais por aqueles que os olham e não fazem nada”. (A. Einstein)**

*Terapeuta Holístico CRT 45948 (Fitoterapeuta e Iridólogo) Pós-Graduado pela UnB (32) 99974-2622 - j.irishtio@gmail.com - photosj.marcos@ig.com.br

JORNAL
novamídia

O Jornal Novamídia é uma publicação de PMV Comunicação Visual Ltda. CNPJ 11.930.342/0001-27 - Ibertioga - MG

Filiado ao SINDIJORI - Sindicato dos Proprietários de Jornais, Revistas e Similares do Estado de Minas Gerais

Diretora administrativa e comercial: Viviane Resende de Araújo

Editor / Designer gráfico: Lucas Araújo Lemos

Colaboradores: Nelson Xavier e J. Marcos

Tiragem mensal: 6.000 exemplares - Distribuição gratuita

Impressão: O TEMPO
Serviços Gráficos
(31) 2101-3807

Circulação nas cidades: Ibertioga, Barbacena, Antônio Carlos, Bias Fortes, Santa Rita de Ibitipoca, Conceição de Ibitipoca, Santana do Garambéu, Piedade do Rio Grande, Madre de Deus de Minas, São Vicente de Minas, Andrelândia, Barroso, Dolores de Campos, Prados, Tiradentes, Santa Cruz de Minas, São João del-Rei, Coronel Xavier Chaves, Alfredo Vasconcelos, Ressaquinha, Desterro do Melo, Senhora dos Remédios, Alto Rio Doce, Cipotânea, Santa Bárbara do Tugúrio, Paiva, Aracitaba, Oliveira Fortes e Mercês.

Onde encontrar: Prefeituras e Câmaras Municipais, Associações e Entidades de Classe, Sindicatos, Clínicas e Consultórios, Farmácias, Supermercados, Restaurantes, Pousadas, Hotéis e em todos os anunciantes desta edição.

Endereço para correspondência:

Rua Abalém Jorge Sad, 60/102 - Bairro São Geraldo - CEP 36200-358 - Barbacena - MG

TELS.: (32) 99983-1612 / 98411-8966 / 99881-4633

Email: redacao@jornalnovamidia.com.br - publicidade@jornalnovamidia.com.br - Site: www.jornalnovamidia.com.br

O Jornal Novamídia não se responsabiliza por conceitos emitidos em artigos assinados por seus colaboradores

educa+ação

NELSON XAVIER - Pedagogo - xnelson10@yahoo.com.br

POR QUE PESSOAS INTELIGENTES
VEEM O MUNDO DIFERENTE?

“Os homens são perturbados não pelas coisas, mas pela visão que têm delas!” - (Epicteto)



Recentemente, em uma palestra sobre Sócrates, arrisquei uma brincadeira: talvez os brasileiros tenham herdado dos atenienses uma curiosa mania de responder a tudo, mesmo quando não sabem. Foi exatamente isso que Sócrates encontrou ao investigar a afirmação da pitonisa de Delos de que ele seria o homem mais sábio de sua época. Ao conversar com políticos, poetas e artesãos, descobriu que muitos falavam com enorme convicção sobre assuntos que, na verdade, conheciam muito pouco.

Vivemos uma época curiosa. Nunca tivemos tanto acesso à informação e, paradoxalmente, nunca estivemos tão expostos a interpretações superficiais da realidade. Para compreender melhor esse fenômeno, vale observar dois mecanismos fascinantes da mente humana.

Assisti, faz pouco tempo, a um experimento psicológico interessante nas redes sociais. Mostravam fotografias de manchas, nuvens e objetos aleatórios. Em poucos segundos, as pessoas começavam a enxergar cachorros, gatos, rostos e outras figuras familiares onde, objetivamente, elas não existiam. Isso me fez recordar a minha infância, quando com meus irmãos ou amigos, buscávamos nas nuvens imagens conhecidas...

Você sabia que esse hábito de enxergar figuras conhecidas em manchas, nuvens e objetos aleatórios tem nome?

Esse fenômeno possui um nome curioso: **pareidolia**.

Pareidolia é a tendência natural do cérebro de identificar padrões conhecidos em estímulos vagos ou aleatórios. É a razão pela qual vemos animais nas nuvens, rostos em tomadas elétricas ou figuras humanas em formações rochosas. Diversas imagens consideradas extraordinárias podem ser explicadas, ao menos em parte, por esse fenômeno.

À primeira vista parece apenas uma curiosidade divertida. Mas ela revela algo muito mais profundo: *nosso cérebro não observa o mundo de forma neutra. Ele interpreta. Na verdade, ele interpreta o tempo todo.*

O que chamamos de realidade é, em

grande parte, uma combinação entre aquilo que está diante de nós e aquilo que já carregamos dentro de nós. Talvez seja por isso que duas pessoas observem o mesmo acontecimento e cheguem a conclusões completamente diferentes. Um físico observa um fenômeno e enxerga leis naturais. Um religioso pode enxergar a ação divina. Um sociólogo percebe estruturas sociais. Um economista identifica incentivos e interesses econômicos. Quem está certo?

Talvez estejam observando aspectos diferentes da mesma realidade - embora algumas interpretações possam ser mais adequadas ou mais bem fundamentadas que outras.

É aqui que surge um conceito importante, embora pouco conhecido fora do ambiente acadêmico: a **episteme** (conjunto de lentes invisíveis através das quais interpretamos o mundo). São os *pressupostos que aprendemos ao longo da vida*. São as crenças, os valores, os conhecimentos e as experiências que moldam nossa forma de enxergar as coisas. O problema não é possuir uma episteme. Todos possuem. O problema é acreditar que não possuímos nenhuma.

Uma pessoa intelectualmente madura compreende que observa a realidade através de determinadas lentes. Já uma pessoa mal formada costuma acreditar que está vendo os fatos exatamente como eles são.

Existe outro fenômeno psicológico chamado **Efeito Baader-Meinhof**, também conhecido como **ilusão de frequência**. Talvez você já tenha vivido isso.

Você compra um carro de determinada marca e, de repente, começa a vê-lo em toda parte. Descobre uma nova palavra e passa a encontrá-la em livros, conversas e redes sociais. Você descobre que alguém próximo está grávida e, de repente, parece haver grávidas por toda parte.

O que mudou? O mundo ou a sua atenção?

A resposta é simples: **sua atenção**.

Quando algo ganha relevância para nós, nosso cérebro passa a selecioná-lo entre milhares de estímulos que antes ignorávamos. Esse mecanismo está diretamen-

te relacionado à atenção seletiva, uma das funções mais poderosas - e perigosas - da mente humana. Perigosa porque ela abre espaço para outro fenômeno muito conhecido: **o viés de confirmação**. Passamos a buscar, valorizar e compartilhar apenas as informações que confirmam aquilo em que já acreditamos.

Sem perceber, criamos uma bolha mental. Começamos enxergando uma possibilidade. Terminamos acreditando que ela é a única realidade existente. Talvez uma das maiores missões da educação contemporânea seja justamente combater esse processo. Não através da imposição de ideias. Mas através da formação da lucidez.

E é justamente aqui que entra a proposta do **EDUCA + AÇÃO: educar não é ensinar alguém a repetir respostas. É ajudá-lo a perceber perguntas que nem sabia que existiam**.

Quanto mais estudamos, mais sofisticadas podem se tornar as justificativas para nossas crenças. Inteligência não elimina preconceitos, vieses ou filtros. Em alguns casos, apenas os torna mais difíceis de perceber.

Educar é ensinar alguém a questionar as próprias certezas. É desenvolver a capacidade de reconhecer os próprios filtros. É compreender que nem tudo o que vemos corresponde exatamente ao que existe. E talvez esteja aí uma das diferenças entre informação e sabedoria. Informação acumula respostas. Sabedoria amplia perguntas.

Sócrates descobriu que a sabedoria começava quando alguém reconhecia a própria ignorância. Talvez a educação do século XXI continue sendo a mesma do século V antes de Cristo: **ensinar pessoas a fazer melhores perguntas**.

Porque o problema não é possuir uma lente. O problema é esquecer que estamos usando uma.

E o maior risco do nosso tempo não é enxergar pouco. É acreditar que estamos vendo tudo.

NELSON XAVIER

Consultor em Desenvolvimento Humano / Pedagogo

Facebook: <https://www.facebook.com/XNELSON10>E-mail: xnelson10@yahoo.com.br / Instagram: @xnelson10CANAL GNOTHI SEAUTON: <https://www.youtube.com/gnothisauton>

Armarinho & Confecções JUNQUEIRA

AVIAMENTOS - CALÇADOS - PAPELARIA - ARTIGOS P/ VESTUÁRIO PRESENTES EM GERAL

@armarinhojunqueira **Tel.: (32) 3346-1352**

Praça Major Neca Andrade, 93 - Centro - Antônio Carlos - MG

PAPELARIA Bernadete

(32) 3331-7705
3331-7024
99902-4937

papelariabernadete@yahoo.com.br

BARBACENA - MG

IBERTIOGA

Município de Ibertioga realiza o 48º Festival de Carros de Boi

De 16 a 19 de julho, o município de Ibertioga realizará um dos eventos mais tradicionais da região: o 48º Festival de Carros de Boi, realizado juntamente com a 35ª Exposição Agropecuária e o 51º Torneio Leiteiro. A programação acontecerá no Parque de Exposições Dr. José Francisco de Miranda Fontana, reunindo atrações que exaltam a cultura sertaneja, as tradições rurais e o espírito de confraternização entre as famílias.

O festival preserva costumes que fazem parte da identidade do município, como o tradicional desfile dos carros de boi, símbolo da história e da força do homem do campo, além de apresentações, shows e diversas atividades voltadas ao público.

Um dos grandes destaques



Foto: VIVIANE ARAÚJO / ARQUIVO

desta edição será o retorno do rodeio, que ficará a cargo da TJ Rodeios, trazendo uma estrutura de alto nível, competições emocionantes e muita adrenalina para a arena.

Mais do que uma grande festa, a Exposição de Ibertioga representa a valorização das raízes culturais, da his-

tória e das tradições do município. O evento fortalece o agronegócio, incentiva o turismo, movimenta a economia local e promove o encontro de diferentes gerações, mantendo viva uma herança cultural que atravessa o tempo e continua sendo motivo de orgulho para a população ibertiogana.

Festival Sabores de Ibertioga une gastronomia, cultura e música

Nos finais de semana do mês de agosto, Ibertioga será palco da 10ª edição do Festival Sabores de Ibertioga, evento que promete movimentar bares e restaurantes do município com uma programação que reúne gastronomia, música ao vivo e manifestações culturais.

Consolidado no calendário de eventos da cidade, o festival tem como objetivo valorizar a culinária local, fortalecer os empreendimentos gastronômicos, incentivar o turismo e proporcionar momentos de lazer e confraternização para moradores e visitantes.

Durante o evento, os estabelecimentos participantes apresentarão pratos especialmente preparados para o festival, em uma disputa amistosa que destacará os sabores, a criatividade e a riqueza da gastronomia ibertiogana. Além das experiências gastronômicas, o público poderá prestigiar apresentações musicais com artistas locais e convidados de cidades da região, além de outras atrações culturais que tornarão os finais de semana ainda mais especiais.

Mais do que um festival



Foto: VIVIANE ARAÚJO / ARQUIVO



gastronômico, o Sabores de Ibertioga é uma celebração da identidade cultural do município, promovendo o encontro entre tradição, cultura e boa gastronomia, ao mesmo tempo em que fortalece a economia local e incentiva o desenvolvimento do turismo.

O projeto é coordenado por Jaeder de Sousa Fonseca, com o apoio da Secretaria Municipal de Cultura e Turismo, da Prefeitura Municipal de Ibertioga e de voluntários do município, que contribuem para o sucesso de mais uma edição do evento.

Festa Religiosa em Louvor a

Nossa Senhora Rosa Mística

Pinheirinho - Antônio Carlos - MG
Paróquia de Sant'Ana e São Joaquim

09 a 12 de Julho/2026

20 anos de Bênçãos, Fé e Esperança
Tema: Fazei tudo o que Ele vos disser. (Jo 2,5)

Vai construir ou reformar? Aqui é o lugar certo!

ACÓUGUE E MERCEARIA
SANTA RITA
PRAZER EM SERVIR

Carnes bovina e suína - Frango
Linguiça - Frios - Laticínios

Tudo que você precisa para o seu churrasco ficar mais gostoso

(32) 99966-2810
(32) 98440.7964 / (31) 99735-7816

Rua Joaquim Ribeiro de Paula, 394 - Centro - Santa Rita de Ibitipoca - MG

Casa Moreira

ACABAMENTOS

Av. Gov. Bias Fortes, 1.630 - Pontilhão (em frente ao Terminal Rodoviário) - Barbacena - MG

TELS.: (32) 3362-7620 / 3333-3177



CÂMARA MUNICIPAL DE IBERTIOGA

Rua Espírito Santo, 32 - Centro - CEP 36225-000 - Ibertioga - MG
Tel. (32) 93618-0203 - CNPJ 26.112.722/0001-21 - E-mail: cmibertioga@gmail.com

O que é a Rescisão indireta?

Como muitos empregados tem dúvidas acerca da referida modalidade de desligamento da empresa, venho esclarecer exatamente o que é a rescisão indireta! Pois bem, a Rescisão Indireta é um direito previsto na Consolidação das Leis do Trabalho (CLT) que permite ao trabalhador encerrar o contrato de trabalho quando o empregador comete faltas graves que tornam impossível a continuidade da relação de emprego. Popularmente, ela é conhecida como a “justa causa do patrão”.

Essa modalidade pode ser reconhecida quando a empresa descumpra obrigações essenciais do contrato, como deixar de pagar salários, atrasar reiteradamente os depósitos do FGTS, exigir serviços proibidos por lei, submeter o empregado a situações de assédio moral ou condições degradantes de trabalho, entre outras hipóteses previstas no artigo 483 da CLT.

Para que a rescisão indireta seja reconhecida, é necessário que o trabalhador busque o Poder Judiciário, demonstrando as irregularidades praticadas pelo empregador. Em regra, não é recomendável que o empregado simplesmente abandone o trabalho antes da análise do caso, pois isso pode gerar discussões sobre abandono de emprego. Cada situação deve ser avaliada individualmente por um advogado de sua confiança.

Quando a Justiça reconhece a rescisão indireta, o trabalhador tem direito às mesmas verbas rescisórias de uma dispensa sem justa causa, incluindo saldo de salário, férias vencidas e proporcionais acrescidas de um terço, 13º salário proporcional, aviso-prévio, saque do FGTS com multa de 40% e, preenchidos os requisitos legais, acesso ao seguro-desemprego.

É importante destacar que nem todo descumprimento contratual autoriza a rescisão indireta. A gravidade da conduta do empregador, as provas existentes e as circunstâncias do caso concreto são fatores analisados pela Justiça do Trabalho.

Diante de situações de descumprimento dos direitos trabalhistas, o trabalhador deve reunir documentos, mensagens, recibos e outras provas que possam demonstrar a irregularidade, buscando orientação jurídica com um advogado trabalhista antes de tomar qualquer decisão. A informação e a prevenção são fundamentais para garantir a proteção dos direitos de empregados e empregadores. Fique atento aos seus direitos!

* Advogado trabalhista - OAB/MG 135.189
Pós graduado em Direito do Trabalho - Tel.: (32) 98812-9781



Tiago Gonçalves, Katerine Maciel e Flávia Faria (representantes da Cemig), Márcio Bento da Nascimento (presidente da Câmara), Rodinei Roberto Rodrigues (vereador) e Jussara de Paula Miranda (vereadora)

Em busca de soluções para os problemas no fornecimento de energia elétrica de Ibertioga

No dia 2 de junho, vereadores de Ibertioga se reuniram com representantes da Cemig, na sede da Câmara Municipal, para discutir os constantes problemas relacionados ao fornecimento de energia elétrica no município.

Durante o encontro, foram abordadas questões como interrupções frequentes no serviço, quedas de energia e outras ocorrências que vêm causando transtornos à população.

A reunião teve como objetivo buscar esclarecimentos e soluções para as demandas apresentadas pelos moradores, visando melhorar a qualidade e a confiabilidade do abastecimento de energia na cidade. Os assuntos tratados estão formalizados no Ofício nº 46/2026, encaminhado à concessionária para reforçar as reivindicações do município.



Câmara Municipal de Ibertioga
Rua Espírito Santo, 32 - CEP: 36225-000 - Estado de Minas Gerais
Telefone: (32) 3347-1227 - E-mail: cmibertioga@gmail.com
CNPJ: 26.112.722/0001-21

OFÍCIO Nº 46/2026

Ibertioga, 7 de maio de 2026

Assunto: Convite para participar em Reunião na Câmara Municipal

Supervisora SD/ em Barbacena

Senhora Katerine Oliveira

À

CEMIG - Companhia Energética de Minas Gerais

Prezada Senhora,

A Câmara Municipal de Ibertioga/MG por intermédio do seu Presidente, vem respeitosamente encaminhar convite para que um representante regional desta concessionária compareça à sede desta Casa Legislativa, em data a ser agendada, a fim de prestar esclarecimentos acerca das constantes interrupções no fornecimento de energia elétrica no Município.

O presente convite decorre do Requerimento nº 12/2026, de autoria do Sr. Vereador Rodinei Roberto Rodrigues, devidamente aprovado pelo Plenário desta Casa Legislativa.

A solicitação justifica-se em razão das frequentes quedas de energia elétrica que vem ocorrendo diariamente, em média de uma a duas vezes ao dia, causando inúmeros transtornos à população. Ressalta-se que profissionais que dependem de computadores para o exercício de suas atividades têm enfrentado prejuízos recorrentes, com perda de trabalho e redução de produtividade. Além disso, há relatos de danos em equipamentos eletroeletrônicos ocasionados pelas oscilações no fornecimento de energia.

Dessa forma, considera-se imprescindível a presença de representante da CEMIG para prestar esclarecimentos sobre os fatos relatados, bem como informar eventuais medidas que estejam sendo adotadas para solucionar o problema e garantir a regularidade e a qualidade do serviço prestado à população ibertiogana.

Certos da atenção e colaboração de Vossa Senhoria, renovamos votos de elevada estima e consideração.

Atenciosamente

Márcio Bento do Nascimento
Presidente da Câmara Municipal de Ibertioga / MG

**FAÇA DA PUBLICIDADE
UM INVESTIMENTO
IMPORTANTE PARA
O SEU NEGÓCIO!**

**SITES PROFISSIONAIS
PORTAIS PÚBLICOS
GESTÃO DE CONTEÚDOS
IDENTIDADES VISUAIS
ARTES GRÁFICAS**

café & design

www.cafedesign.com.br

(32) 98420-6000 | atendimento@cafedesign.com.br



ARTIGOS PARA PRESENTES
UTILIDADES EM GERAL
A LOJA DO BOLACHINHA
(32) 98404-0665
Av. Bias Fortes, 357 - Centro - Ibertioga - MG



IMPRESSÃO DIGITAL EM A3 - COLORIDA
SERVIÇOS GRÁFICOS EM GERAL
QUALIDADE E PONTUALIDADE
Tel.: 32 3331-2362
32 98892-5602 | 99973-4520
graficapontualwrs@hotmail.com
RUA GENERAL CÂMARA, 137 - CENTRO - BARBACENA - MG



Dr. Célio José Vieira Filho
CRO-MG 30.038
CIRURGIÃO DENTISTA - ORTODONTISTA - ENDODONTISTA
Especialização em aparelhos fixos, removíveis e canal
• IBERTIOGA: Avenida Bias Fortes, 115 - Centro - (32) 3347-1431
• PIEDADE DO RIO GRANDE: Rua Oscar Genésio Teixeira, 320 - Centro - (32) 98438-3535
• BIAS FORTES: Praça dos Sagrados Corações, 21 B - Centro - (32) 98438-3535
• SANTA RITA DE IBITIPOCA: Rua Vereador Luiz Avoni, 18 - Centro - (32) 98438-3535
• SANTANA DO GARAMBÉU: Praça Dom Justino, 88 - Centro - (32) 98438-3535
• JUIZ DE FORA: Rua Coronel Quintão, 445 - Lj. 02 - Monte Castelo - (32) 3221-7425
• JUIZ DE FORA: Av. Barão do Rio Branco, 2.588 - Sala 1.201 - Centro - (32) 3216-7103
• JUIZ DE FORA: Rua Dr. Romualdo, 169 - São Mateus - (32) 3215-7553
• JUIZ DE FORA: Rua Eduardo Weiss, 136 - Lj. 01 - Fábrica (Esq. Miguel Couto) - (32) 3213-8659



DROGARIA
SÃO GERALDO
Farmacêutico Responsável: Reinaldo José Ribeiro (CRF 19425)
ENTREGA EM DOMICÍLIO
3332-7812
Rua Campolide, 126 A - Bairro do Campo - Barbacena - MG

SANTA RITA DE IBITIPOCA

Encontro Regional da Terceira Idade promove integração e conscientização



Foto: PMSRI / DIVULGAÇÃO

A Prefeitura de Santa Rita de Ibitipoca, por meio da Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social, realizou o 1º Encontro Regional da Terceira Idade, reunindo participantes dos grupos da Melhor Idade de Santa Rita de Ibitipoca, Ibertioga, Madre de Deus de Minas, Piedade do Rio Grande e Santana do Garambéu.

O encontro, realizado no dia 20 de junho, proporcionou um dia de convivência, alegria, integração e valorização das pessoas idosas, fortalecendo os laços de amizade e promovendo a troca de experiências entre os municípios da região.

Durante a programação, também foi destacada a campanha Junho Violeta, dedicada à conscientização e ao combate à violência contra a pessoa idosa.



Foto: PMSRI / DIVULGAÇÃO

A iniciativa reforçou a importância do respeito, da proteção e da garantia dos direitos da população idosa.

Marcado por momentos de lazer, confraternização e celebração da vida, o evento reafirmou o compromisso da administração municipal com a promoção da qualidade de

vida e da inclusão social da Melhor Idade.

A Prefeitura agradece a todos os participantes, colaboradores e municípios parceiros que contribuíram para o sucesso do encontro, tornando o dia uma verdadeira celebração de amizade, respeito e valorização da pessoa idosa.

Arraiá da Saúde reúne comunidade no distrito de Bom Jesus do Vermelho

Foto: PMSRI / DIVULGAÇÃO



A Secretaria Municipal de Saúde de Santa Rita de Ibitipoca promoveu, no dia 24 de junho, no distrito de Bom Jesus do Vermelho, o Arraiá da Saúde, uma manhã dedicada à promoção da saúde, do bem-estar, da integração e da valorização da comunidade.

A programação contou com uma roda de conversa conduzida pela psicóloga da equipe, abordando o tema Junho Violeta, campanha de conscientização e combate à violência contra a pessoa idosa. Com a mensagem “Quem um dia cuidou, agora precisa ser cuidado e respeitado”, o encontro proporcionou um importante momento de reflexão, escuta e acolhimento, reforçando que cada pessoa idosa carrega uma história de vida construída ao longo dos anos, que merece respeito, valorização e proteção.

Além das orientações em saúde, os participantes participaram de atividades físicas orientadas pelo educador físico, se divertiram com uma animada quadrilha conduzida por Rafael e prestigiaram a participação especial do músico Léo Sanfoneiro,



que garantiu o clima típico das festas juninas.

Para completar a confraternização, foi servida uma deliciosa canjica, proporcionando um momento de descontração e convivência entre os presentes.

O Arraiá da Saúde reforçou a importância de unir in-

formação, prevenção, lazer e qualidade de vida, promovendo um ambiente de aprendizado, integração e cuidado com a saúde.

A Administração Municipal e a Secretaria de Saúde agradecem a presença e a participação de todos que contribuíram para o sucesso do evento.

IV Conferência Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente mobiliza comunidade para debate

Foto: PMSRI / DIVULGAÇÃO



O Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente (CMDCA), através da Prefeitura Municipal de Santa Rita de Ibitipoca e da Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento Social, realizou a IV Conferência Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente, reunindo representantes do poder público, profissionais da rede de proteção, estudantes, conselheiros, autoridades e membros da sociedade civil.

O evento teve como principal objetivo promover o diálogo e a construção coletiva de propostas voltadas à garantia, proteção e promoção dos direitos de crianças e adolescentes, fortalecendo a participação social na formulação de políticas públicas.

As discussões resultaram na elaboração de propostas que serão encaminhadas para as próximas etapas da conferência, contribuindo para o fortalecimento das políticas públicas em âmbito estadual e nacional.

Além dos debates e grupos de



trabalho, o evento proporcionou momentos de integração, troca de experiências e fortalecimento da rede de proteção, reafirmando o compromisso do município com a defesa dos direitos da infância e adolescência.

A realização da IV Confe-

rência Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente reforça a importância da participação popular na construção de políticas públicas eficientes e no desenvolvimento de ações que assegurem a proteção e o bem-estar das novas gerações.

Experiência exitosa em Imunização

O município de Santa Rita de Ibitipoca foi convidado pela Superintendência Regional de Saúde para apresentar uma experiência exitosa em imunização. O evento aconteceu na sede do Centro Universitário Presidente Antônio Carlos, em Barbacena, no dia 18 de junho. A experiência exitosa do município foi relacionada às estratégias desenvolvidas para o aumento das coberturas vacinais, que contribuíram significativamente para a conquista do Selo Ouro de Vacinação no estado de Minas Gerais.

O reconhecimento é resultado do compromisso, dedicação e trabalho conjunto das equipes de saúde, que atuam diariamente na promoção da imunização e na proteção da população. A experiência com-



Foto: PMSRI / DIVULGAÇÃO

Enfermeira Dayane apresentando uma experiência em imunização

partilhada evidencia que o planejamento, a busca ativa da população, as ações extramuros e o fortalecimento da Atenção Primária à Saúde são fundamentais para ampliar o acesso às vacinas e garantir melhores indicadores de saúde.

A administração municipal parabeniza a todos os profissionais envolvidos nessa importante conquista, que reforça o compromisso de Santa Rita de Ibitipoca com uma saúde pública de qualidade e com o cuidado integral da população.

SANTA RITA DE IBITIPOCA

Curso de Cria e Recria de Bezerras capacita produtores rurais em Santa Rita de Ibitipoca



Foto: PMSRI / DIVULGAÇÃO

Nos dias 8, 9 e 10 de junho, a Prefeitura de Santa Rita de Ibitipoca, por meio da Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Agricultura, em parceria com o SENAR, promoveu o Curso de Cria e Recria de Bezerras, com o objetivo de capacitar produtores rurais e fortalecer a pecuária leiteira no município.

A capacitação foi dividida em duas etapas. As aulas teóricas aconteceram no Salão Multiuso, onde os participantes receberam orientações sobre manejo, alimentação, sanidade, bem-estar animal e boas práticas na criação de bezerras. Já as atividades práticas foram realizadas na propriedade do Sr. Hideraldo, que gentilmente cedeu o espaço e os animais para o desenvolvimento das demonstrações técnicas.



Foto: PMSRI / DIVULGAÇÃO

A iniciativa proporcionou aos participantes a oportunidade de aperfeiçoar conhecimentos, trocar experiências e conhecer técnicas que contribuem para o aumento da produtividade, da qualidade do rebanho e da sustentabilidade das propriedades rurais.

A Administração Municipal agradece ao SENAR, ao Sr. Hideraldo pela parceria e a todos os participantes que contribuíram para o sucesso da capacitação, reafirmando o compromisso com o fortalecimento da agropecuária e o desenvolvimento do setor rural no município.

Município marca presença na Megaleite 2026, em BH

A Prefeitura de Santa Rita de Ibitipoca proporcionou aos produtores rurais do município a oportunidade de participar da Megaleite 2026, considerada a maior feira da cadeia produtiva do leite da América Latina, realizada entre os dias 2 e 6 de junho, no Parque de Exposições da Gameleira, em Belo Horizonte.

Para incentivar a capacitação e o acesso às inovações do setor, a Administração Municipal disponibilizou uma van para transportar os produtores, possibilitando a realização de uma visita técnica ao evento.

Durante a feira, os participantes conheceram as mais recentes tecnologias, equipamentos, soluções para o manejo, genética bovina, nutrição animal e práticas voltadas ao aumento da produtividade e da qualidade da produção leiteira. Além disso, tiveram a oportunidade de trocar experiências com especialistas, expositores e produtores de diversas regiões do país.

A participação na Megaleite reforça o compromisso da Administração Municipal em



Foto: PMSRI / DIVULGAÇÃO

apoiar o desenvolvimento da agropecuária local, promovendo o acesso ao conhecimento, à inovação e às novas tecnologias que contribuem para o fortalecimento da pecuária leiteira e o crescimento sustentável do setor no município.

Profissionais da área de saúde participam de capacitação sobre atendimento humanizado a pessoas neurodivergentes

Profissionais das áreas de Saúde, Educação e Assistência Social de Santa Rita de Ibitipoca, juntamente com integrantes do Comitê de Equidade, participaram, no dia 16 de junho, da Capacitação para Profissionais da Assistência Social, Saúde e Educação (CAPASE), realizada na Cidade Administrativa, em Belo Horizonte.

Promovido pela Diretoria Estadual de Políticas de Promoção da Cidadania e Educação em Direitos Humanos, o encontro teve como tema "Atendimento Humanizado a Pessoas Neurodivergentes", reunindo representantes de diversas regiões de Minas Gerais para debater práticas de acolhimento, inclusão, acessibilidade e garantia de direitos.

Durante a capacitação, foram discutidos temas fundamentais para o fortalecimento das políticas públicas, como a atuação integrada entre as áreas de Saúde, Educação e Assistência Social, a educação especial na perspectiva inclusiva, os instrumentos de planejamento educacional individualizado e a organização das redes de atendimento e apoio às pessoas neurodivergentes.



Foto: PMSRI / DIVULGAÇÃO



Foto: PMSRI / DIVULGAÇÃO

O evento também destacou a importância do acolhimento humanizado e da escuta qualificada, não apenas das pessoas neurodivergentes, mas também de seus familiares e cuidadores, reconhecendo o papel essencial que desempenham no processo de desenvolvimento, inclusão e acesso aos serviços públicos.

A participação dos profissionais de Santa Rita de Ibitipoca

reafirma o compromisso da Administração Municipal com a qualificação permanente de suas equipes e com a oferta de serviços públicos cada vez mais preparados, inclusivos e humanizados. Investir na formação dos servidores significa promover um atendimento mais acolhedor, respeitoso e eficiente, fortalecendo a cidadania, a equidade e a garantia dos direitos de toda a população.

Santa Rita de Ibitipoca é destaque no e-CIDADES e recebe certificação de modernização para abertura de empresas

A Prefeitura Municipal e a Sala Mineira do Empreendedor de Santa Rita de Ibitipoca, participaram do e-CIDADES, importante evento realizado em Juiz de Fora, que reúne gestores públicos, especialistas e instituições para debater inovação, empreendedorismo e desenvolvimento dos municípios.

Durante o evento, o município foi reconhecido com o Certificado de Automatização do Programa Redesim + Livre, concedido às cidades que avançam na modernização, simplificação e desburocratização dos processos de abertura de empresas.

A certificação representa mais um importante passo para tornar Santa Rita de Ibitipoca um ambiente cada vez mais favorável ao empreendedorismo, permitindo maior agilidade na formalização de novos negócios, redução da burocracia e mais eficiência nos serviços prestados aos empreendedores.

A participação no e-CIDADES reafirma o compromisso da Administração Municipal com a inovação, a modernização da gestão pública e a promoção do desenvolvimento econômico, incentivando novos investimentos, fortalecendo o comércio local e contribuindo para a geração de emprego, renda e oportunidades para a população.



Foto: PMSRI / DIVULGAÇÃO

SANTA RITA DE IBITIPOCA

Projeto arrecada mais de 700 quilos de materiais recicláveis e transforma reciclagem em solidariedade



Foto: PMSRI / DIVULGAÇÃO

Mais do que incentivar a preservação do meio ambiente, a Campanha de Arrecadação de Lacs, Tampinhas, Pilhas e Baterias, promovida pela ASCOMSE (Associação Comunitária Social e Esportiva Santarritense), em parceria com a Prefeitura de Santa Rita de Ibitipoca, vem mostrando que pequenas atitudes podem gerar grandes resultados para toda a comunidade.

Em um país onde cada brasileiro produz, em média, mais de um quilo de resíduos sólidos por dia, iniciativas como essa despertam a consciência ambiental, incentivam a reciclagem e ainda promovem benefícios sociais. Nesta edição da campanha, mais de 700 quilos de materiais recicláveis foram arrecadados, evitando o descarte inadequado de resíduos e contribuindo para a preservação do meio ambiente.

O reconhecimento aos participantes aconteceu durante a cerimônia em comemoração ao Dia Mundial do Meio Ambiente, realizada em 3 de junho, quando 34 estudantes e seis professores foram homenageados pelo empenho e dedicação na coleta dos materiais.

A campanha contou com o apoio da Secretaria Municipal de Educação e Cultura e da Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Agricultura, mobilizando escolas, educadores e estudantes em torno de uma importante causa ambiental. Como forma de reconhecimento, todos os participantes receberam certificados de "Guardiões do Município", além de medalhas e premiações.

Entre os estudantes que mais arrecadaram materiais recicláveis, o terceiro lugar ficou com Isac Rainel Nascimento, da Escola Municipal Paraíso Garcia, com 76,785 quilos. O segundo lugar



Foto: PMSRI / DIVULGAÇÃO



Foto: PMSRI / DIVULGAÇÃO

foi conquistado por Antônio Henrique Carvalho de Freitas, da Escola Estadual Zequinha de Paula, que arrecadou 95,585 quilos. A grande vencedora da campanha foi Ana Luíza da Silva, da Escola Municipal Franklin Pereira do Nascimento, que alcançou a expressiva marca de 182,475 quilos de materiais recicláveis. Na categoria dos professores, o primeiro lugar foi compartilhado por Andreia Conçolação de Assis e Isabel Cristina de Almeida Brito, em reconhecimento ao incentivo e ao envolvimento com o projeto.

Além dos benefícios ambientais, a campanha também gerou um importante resultado social. Os materiais arrecadados possibilitaram a aquisição de uma cadeira de rodas e uma cadeira de banho, que ficarão disponíveis para empréstimo gratuito à população na sede da ASCOMSE, reforçando que a reciclagem também pode transformar vidas por meio da solidariedade.

Durante a solenidade, foi lançada oficialmente a 2ª edição da Campanha de Arrecadação de Materiais Recicláveis, que permanecerá aberta até 30 de abril de 2027. A iniciativa continuará envolvendo alunos, professores e demais profissionais da educação, com o objetivo de ampliar a participação da comunidade e fortalecer a consciência ambiental.

Para facilitar o processo de reciclagem, os organizadores orientam que as tampinhas sejam entregues separadas por cores - brancas e transparentes das coloridas - e que os lacs de alumínio sejam armazenados em garrafas PET.

Com ações que unem educação ambiental, cidadania e solidariedade, a campanha reafirma que cada tampinha, cada lacre e cada pilha descartados corretamente representam um gesto de cuidado com o planeta e de compromisso com uma sociedade mais sustentável e consciente.

Prefeitura conclui obras de calçamento no morro que dá acesso a Bom Jesus do Vermelho

A Prefeitura de Santa Rita de Ibitipoca concluiu mais uma importante obra de infraestrutura viária, reafirmando o compromisso com a melhoria da mobilidade e da qualidade de vida da população. Foi finalizado o calçamento de um trecho de 509 metros no morro da estrada de acesso ao distrito de Bom Jesus do Vermelho, um ponto que, há muitos anos, apresentava dificuldades para o tráfego de veículos, principalmente durante o período chuvoso.

A intervenção atende a uma antiga reivindicação de moradores, produtores rurais e motoristas que utilizam diariamente a via, proporcionando mais segurança, conforto e melhores condições de deslocamento.

A obra recebeu um investimento de R\$ 385.586,95, viabilizado por meio de emenda parlamentar destinada pelo deputado federal Luiz Fernando, representando um importante avanço para a infraestrutura rural do município.

Além de facilitar o acesso ao distrito, o novo calçamento contribui para o escoamento da produção agrícola, reduz os transtornos causados pelas chuvas e garante mais segurança para quem transita pela estrada.

Com ações como esta, a Administração Municipal segue investindo na recuperação e melhoria das estradas, fortalecendo o desenvolvimento das comunidades rurais e promovendo mais dignidade e qualidade de vida para toda a população.



Fotos: PMSRI / DIVULGAÇÃO



Município estreia no atletismo com representação em competição estadual

Santa Rita de Ibitipoca marcou um momento histórico para o esporte do município ao participar, pela primeira vez, de uma competição de atletismo na modalidade 100 metros rasos.

Representando o município, o estudante Raniery Elias de Paula do Nascimento, da Escola Estadual Zequinha de Paula, competiu na prova realizada em Brumadinho, levando o nome de Santa Rita de Ibitipoca ao cenário esportivo estadual.

A participação representa um importante passo para o desenvolvimento do atletismo no município, incentivando a prática esportiva entre os jovens e valorizando os talentos locais. A estreia também demonstra o compromisso com o fortalecimento do esporte escolar e a formação de novos atletas.



Foto: PMSRI / DIVULGAÇÃO

Viviane Araújo



gente é pra Brilhar

PARCERIA DE SUCESSO



Foto: DIVULGAÇÃO

No dia 24 de junho, o **Programa Fideliza Quatá** celebrou seus principais parceiros durante uma cerimônia realizada no Hotel Fazenda Álamo, em Candeias (MG). Entre os homenageados da noite, o produtor de leite **João Batista da Fonseca**, carinhosamente conhecido como **Joãozinho**, da cidade de Santa Rita de Ibitipoca, recebeu importante reconhecimento pelo desempenho e parceria com o laticínio. Como premiação, conquistou duas novilhas de alto valor genético e uma viagem para a Argentina. O Programa Fideliza Quatá foi criado para fortalecer o relacionamento com os produtores de leite, incentivando investimentos em genética, qualidade e produtividade. Além das premiações, a iniciativa oferece bonificações vinculadas à excelência do leite fornecido, valorizando os parceiros que se destacam no campo. Na foto, **Anne** ao lado de seu pai, **Joãozinho**, durante a solenidade de premiação, celebrando mais essa importante conquista da família.

84 ANOS DE VIDA E INSPIRAÇÃO



Foto: DIVULGAÇÃO

O dia 5 de junho foi especial para a família de **Dona Nelma Teixeira Vianna**, que comemorou seus 84 anos de vida em uma confraternização no Buffet Ana Paula Festas, em Barbacena. Após superar uma enfermidade com muita força e mantendo seu tradicional alto astral, Dona Nelma reuniu familiares e amigos em uma celebração marcada por alegria e emoção. Parabéns à Dona Nelma, exemplo de determinação e inspiração para todos que a cercam. Muitas felicidades e saúde! Na foto, a aniversariante com as filhas **Neiva**, **Nilce** e **Nilma**.

CASAL MAIS CURTIDO



Foto: DIVULGAÇÃO

No Dia dos Namorados, a foto mais curtida na votação promovida pelo Instagram do Jornal Novamídia foi a do casal **César e Raira**, de Pedro Teixeira. Como prêmio, eles receberam um vale-consumação na Pizzaria Doralice, em Ibertioga. Parabéns ao casal e agradecimentos a todos os participantes!

VICE-CAMPEÃ DE CURTIDAS NO INSTAGRAM



Foto: DANIELA CANTON

Emanuelle Oliveira recebendo seu brinde na loja Daniela Canton, em Barbacena. Sua foto conquistou o 2º lugar em número de curtidas no Instagram na promoção especial do Dia dos Namorados, promovida pelo Jornal Novamídia. Parabéns, **Emanuelle**, e muito obrigado pela participação!

PARABÉNS PRA VOCÊ



Foto: DIVULGAÇÃO

Parabéns ao advogado trabalhista e colunista do Jornal Novamídia, **Pietro Juan Bernardino**, pelo aniversário celebrado em 29 de junho. Felicidades, saúde e muito sucesso! Que continue esclarecendo os trabalhadores sobre seus direitos com a dedicação de sempre.

CELEBRANDO 80 ANOS DE CARINHO E ACOLHIMENTO



Foto: DIVULGAÇÃO

No dia 22 de junho, **Maria Helena Meirelles Nascimento**, carinhosamente conhecida como **Dona Lena**, celebrou seus 80 anos em sua residência, em Andrelândia, ao lado de familiares e amigos. Reconhecida por sua generosidade, acolhimento e sabedoria, Dona Lena é exemplo de mãe, amiga e conselheira. Sua casa, sempre de portas abertas, e o tradicional café compartilhado com carinho refletem sua forma especial de cuidar das pessoas. Parabéns pelos 80 anos! Que Nossa Senhora continue iluminando e protegendo sua caminhada, com muita saúde, paz e felicidade. Na foto, a aniversariante com o esposo **Sr. Jairo**, filho e netos.

Auto Posto
MONTANHAS
de Minas

Preço Justo e Qualidade Comprovada

(32) 98455-5511

Rua Josefina Antunes, 598 - Ibertioga - MG

ICF

INDÚSTRIA DE CALÇADOS

FRANCO

Feito pra durar!

Botas, botinas, tênis,
sapatênis e sandálias.
Masculino e feminino.
Adulto e infantil.Conforto e durabilidade,
no campo ou na cidade.

VENDAS NO ATACADO E VAREJO

Rua Sagrado Coração de Jesus, 32 - Centro - Prados - MG

Tel.: (32) 3353-6373 - calcadosfranco@mgconecta.com.br

(32) 99987-5239 VIVO / (32) 98468-8494 CLARO

RECITAL DE PIANO EMOCIONA PÚBLICO



Foto: VIVIANE ARAÚJO

W O evento, realizado no restaurante do Hotel Master Plaza, no dia 23 de junho, proporcionou uma noite de música, sensibilidade e talento, encantando familiares e convidados. Crianças e adolescentes apresentaram um repertório cuidadosamente preparado, evidenciando dedicação, disciplina e amor pela arte. A estreia do recital marcou um importante momento para a Sala de Piano Barbacena, consolidando o trabalho desenvolvido pela professora Carolyn na formação musical de seus alunos. Parabéns à professora pela iniciativa e a todos os participantes pelo brilhante desempenho, que tornou o evento um verdadeiro sucesso.



Foto: MARIANA AMARAL

Pequenos no tamanho, grandes no talento... um recital de emoções



Foto: MARIANA AMARAL

A professora Carolyn Guimarães com a colunista Viviane Araújo

VALORIZANDO A CULTURA RURAL



Foto: DIVULGAÇÃO

Paulo César, da cidade de Olaria, marcou presença no 2º Desfile de Carros de Boi de sua cidade, ocorrido dia 13 de junho. Presença constante nos eventos da região, ele contribui para manter viva essa importante tradição da cultura rural.

MARCANDO PRESEÇA NA EXPO GARAMBÉU 2026



Foto: RAMON SILVA

O casal Paulo Lemos e Viviane Araújo com os amigos João Pedro Brixner e Iago Lucinda (presidente da Câmara Municipal de Piedade do Rio Grande)



Foto: VIVIANE ARAÚJO

Momentos de confraternização e celebração com os amigos: Ramon Silva, Paulo Lemos e João Pedro Brixner



- Moda feminina e acessórios
 - Especializada em calças para gestantes
- Atendimento agendado
Estacionamento próprio



Rua Carlos Betone Filho, 7 (Interfone 4) - Santa Cecília - Barbacena - MG
(32) 98488-8046 @daniela.canton

doralice
pizza bar

O SEU PONTO DE ENCONTRO EM IBERTIOGA

Contato e reservas: (32) 98449-9882

Pizzabar doralice doralicepizzabar

Avenida Bias Fortes, 182 - Centro - Ibertyoga - MG

30 anos mais saúde
CLÍNICA DE VACINAÇÃO

QUALIDADE E CONFIANÇA
PARA SUA FAMÍLIA HÁ 30 ANOS!

(32) 98484-2020

Rua Bárbara Heliodora, 188 - São Sebastião - Barbacena - MG
(Em frente ao Corpo de Bombeiros)

SEGUROS SICOOB:

tudo o que você e seu patrimônio precisam, com a tranquilidade que seu bolso merece!

PARA VOCÊ

PRO SEU NEGÓCIO

PRA FAZER A DIFERENÇA NO AGRO

PRA CUIDAR DOS SEUS BENS



SICOOB
Credivertentes

GRUPO
Apec

- Veículos Zero
- Seminovos com procedência e garantia
- Oficina Autorizada
- Peças Originais
- Corretora de Seguros

FIAT BARBACENA - MG

(32) 3339-2211
Av. Gov. Bias Fortes, 806 - Pontilhão
@apec_vw @apec_fiat

Não fique a pé, fique Apec



pec
CORRETORA

A corretora de seguros oficial do Grupo Apec
(32) 99948-3383

MADRE DE DEUS DE MINAS

1º Seminário da Igualdade Racial fortalece debate sobre memória, equidade e políticas públicas em Madre de Deus de Minas

No dia 20 de junho, Madre de Deus de Minas viveu um momento histórico com a realização do 1º Seminário Municipal da Igualdade Racial, promovido conjuntamente pela Prefeitura Municipal, por meio da Secretaria Municipal de Cultura, Turismo, Esporte e Lazer, e pela Câmara Municipal de Madre de Deus de Minas. O evento contou ainda com o apoio institucional do Sindicato dos Produtores Rurais de Madre de Deus de Minas e do Instituto Dona Petinha.

Com o lema “Reunir, resgatar e reconstruir nossas memórias”, o seminário reuniu especialistas, lideranças, gestores públicos, educadores, estudantes e representantes da sociedade civil em um amplo espaço de diálogo sobre equidade racial, valorização da cultura afro-brasileira e construção de políticas públicas permanentes para o município.

A programação teve início com credenciamento, café de boas-vindas e cerimônia oficial de abertura, que reuniu autoridades municipais, representantes das secretarias de Educação, Saúde e Cultura, além de lideranças do movimento negro da região. Tudo sob a coordenação técnica de Sandra Jesus, presidente do Conselho Municipal para a Promoção da Igualdade Racial de Juiz de Fora, cuja experiência foi fundamental para a organização dos debates e da metodologia dos trabalhos.

Na primeira mesa temática, intitulada “Pilares para a Equidade Municipal”, especialistas abordaram diferentes dimensões da promoção da igualdade racial. Participaram Raimundo Santos, tratando das relações étnico-raciais; Chayane de Souza, discutindo gestão pública e oportunidades; Camilo Azarias, abordando a saúde da população negra; e Jusara Alves, refletindo sobre educação e relações étnico-raciais. Outro momento de destaque foi a palestra de Jerusa Paulino, que apresentou importantes reflexões sobre a Política Nacional de Equidade, Educação Étnico-Racial e



Quilombola, contextualizando os avanços e desafios da implementação dessas políticas em nível nacional.

O seminário também contou com participações especiais, entre elas Alice Vieira, coordenadora das ações antirracistas da Secretaria Municipal de Educação de Congonhas e integrante do GRIER (Grupo de Referência de Relações Étnico-Raciais), além de Paulo Victor, modelo, designer gráfico e ativista conhecido nacionalmente por seu trabalho em defesa da inclusão da população negra e das pessoas com deficiência.

Durante a tarde, os participantes foram divididos em Grupos de Trabalho (GTs) para discutir e elaborar propostas que integrarão o futuro Estatuto Municipal da Promoção da Igualdade Racial. Os grupos debateram temas como: Saúde da população negra e estrutura institucional; Educação e valorização da identidade étnico-racial; e, Cultura, memória afro-brasileira e acesso a recursos.

As propostas construídas coletivamente foram apresentadas e debatidas em uma Plenária Deliberativa, culminando na entrega simbólica do documento-base que servirá de referência para a elaboração do Estatuto, bem como para a futura criação do



Conselho Municipal e do Fundo Municipal de Promoção da Igualdade Racial.

Além do conteúdo técnico, o seminário proporcionou momentos de valorização da cultura afro-brasileira por meio de apresentações do Projeto Capoeira e do Projeto Dança das Fitas e Pilão da Inhá, coordenado pelo professor Vicente, com a participação de integrantes dos distritos de Brasilinha e Caquende, evidenciando a riqueza das tradições culturais presentes no município.

Mais do que um evento de formação, o 1º Seminário Municipal da Igualdade Racial consolidou-se como um marco para Madre de Deus de Minas. Ao reunir poder público, especialistas e comunidade em torno da construção coletiva de políticas públicas, o encontro fortaleceu o compromisso do município com a promoção da igualdade racial, da inclusão e da valorização da diversidade, deixando um importante legado para as futuras gerações.



MADRE DE DEUS DE MINAS

Vereadores de Madre de Deus de Minas conhecem **Parque Girassol, iniciativa de inclusão para crianças com TEA**

No dia 28 de maio, os vereadores Othon Fajardo, presidente da Câmara, e Josiane Santos, participaram da inauguração do Parque Girassol, instalado na Escola Estadual Doutor Garcia de Lima, em São João del-Rei. A iniciativa é desenvolvida pela Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social (Sedese), em parceria com o Instituto AMA, e tem como objetivo ampliar a inclusão de crianças com deficiência, especialmente aquelas com Transtorno do Espectro Autista (TEA), por meio da implantação de espaços públicos acessíveis e equipados com recursos multissensoriais.

O Parque Girassol é um projeto de inclusão social que prevê a implantação de parques com equipamentos multissensoriais gratuitos em praças e espaços públicos. A proposta é oferecer ambientes lúdicos, acessíveis e com potencial terapêutico, integrando o brincar ao processo de aprendizagem



Foto: CIMDM / DIVULGAÇÃO

e contribuindo para o desenvolvimento integral de crianças com TEA.

Além de democratizar o acesso a equipamentos que, atualmente, estão concentrados em clínicas e espaços privados,

o projeto também promove a convivência entre crianças típicas e atípicas, fortalecendo a inclusão, o respeito às diferenças e a construção de espaços públicos mais acolhedores para toda a comunidade.

Parlamento Jovem promove **palestra** sobre enfrentamento ao capacitismo e à violência

No dia 11 de junho, os estudantes participantes do Parlamento Jovem de Minas em Madre de Deus de Minas participaram da palestra “Enfrentamento ao Capacitismo e à Violência”, dando continuidade às atividades formativas do projeto.

A palestra foi ministrada por Raiane Márcia Teixeira Ribeiro, pedagoga graduada pela Universidade Federal de São João del-Rei (UFSJ), neuropsicopedagoga clínica e institucional, especialista em Educação Infantil, Alfabetização e Letramento, e pós-graduanda em Neuroalfabetização.

Durante o encontro, foram



Foto: CIMDM / DIVULGAÇÃO

discutidos temas relacionados à inclusão, ao respeito às diferenças e à conscientização sobre o capacitismo - forma de discriminação contra pessoas com deficiência -, além das diversas manifestações de violência ainda presentes

na sociedade. A atividade proporcionou aos jovens um espaço de diálogo, reflexão e aprendizado, incentivando a construção de uma cultura pautada na empatia, na cidadania e na valorização da diversidade.



MADRE DE DEUS DE MINAS

FEMADRE 2026 reúne agronegócio, cultura e tradição



Foto: VIVIANE ARAÚJO / ARQUIVO

A FEMADRE 2026 será realizada de 2 a 4 de julho, em Madre de Deus de Minas, reunindo produtores, especialistas e visitantes em uma programação voltada ao agronegócio, à cultura e às tradições da região.

Na quinta e sexta-feira (2 e 3), o evento contará com ciclo de palestras, feira de negócios, estandes agrícolas e mostra de

produtos artesanais, promovendo conhecimento, inovação e oportunidades de networking. No sábado (4), a programação inclui missa, premiações de concursos de redação e desenho, o tradicional Concurso Rainha e Rei Rural (Mirim e Adulto) e um grande show de encerramento.

Realizada pelo Sindicato dos Produtores Rurais de Madre

de Deus de Minas, com apoio de diversos parceiros institucionais, entre eles o Sistema Faemg Senar, Emater/MG, Prefeitura e Câmara Municipal de Madre de Deus de Minas, a feira se consolida como um importante espaço para troca de experiências, fortalecimento do setor agropecuário e valorização da cultura regional.

A MATRIZ DO GRUPO PARCEIRO AGRONEGÓCIOS ESTÁ DE CASA NOVA!

Agora em um espaço mais amplo, moderno e bem localizado, para melhor te atender.

Uma nova sede, a mesma parceria de sempre.

Esperamos a sua visita!

📍 Avenida Salum Assad David, 830 - Santa Luíza - Varginha, MG

GRUPO PARCEIRO
AGRONEGÓCIOS, LOGÍSTICA E TRANSPORTES

SANTANA DO GARAMBÉU

Expo Garambéu 2026 encanta público com estrutura de alto nível e programação para toda a família

A Expo Garambéu 2026 entrou para a história como uma das maiores e mais organizadas edições já realizadas em Santana do Garambéu. Durante os quatro dias de evento, milhares de pessoas passaram pelo Parque de Exposições e encontraram um ambiente preparado para receber moradores e visitantes com conforto, segurança e uma estrutura que chamou a atenção pela qualidade.

Logo na chegada, o público foi recebido por um paisagismo cuidadosamente planejado, que transformou o espaço em um ambiente ainda mais bonito e acolhedor. Jardins, decoração temática e iluminação especial deram um novo visual ao parque, valorizando um dos maiores patrimônios de eventos do município.

Além da beleza, a infraestrutura foi um dos grandes destaques da festa. O parque contou com melhorias em diversos setores, oferecendo mais comodidade aos visitantes. A organização investiu em espaços amplos, áreas de convivência, banheiros revitalizados, barracas padronizadas, reforço na iluminação e uma estrutura preparada para atender famílias inteiras.

A programação também foi pensada para agradar públicos de todas as idades. Enquanto os adultos prestigiaram os grandes shows, rodeio e torneio leiteiro, as crianças tiveram diversão garantida com atrações especialmente preparadas para elas. A tradicional mini fazendinha despertou o interesse dos pequenos, proporcionando contato com diversos animais e fortalecendo o vínculo com a vida no campo.

A gastronomia regional também foi um dos pontos fortes da Expo Garambéu. As barracas ofereceram uma grande variedade de pratos e produtos típicos, valorizando comerciantes locais e proporcionando aos visitantes uma verdadeira experiência da cultura mineira.

A segurança, organização e limpeza do evento também receberam elogios do público. Equipes trabalharam durante toda a programação para garan-



tir tranquilidade aos visitantes, contribuindo para que a festa acontecesse em um ambiente familiar e acolhedor.

Os shows foram um espetáculo à parte e reuniram milhares de pessoas no Parque de Exposições durante os quatro dias da Expo Garambéu 2026. A programação trouxe grandes atrações, como Carvalho & Mariano, Duda Bertelli, Pedro Soberano, Barões da Pisadinha e Kleber Oliveira, além dos DJs Tavia Ferman, Guu e Ryder, que garantiram a animação entre as apresentações e após os shows. Com uma programação diversificada, que passou pelo sertanejo, piseiro e música raiz, a festa agradou públicos de todas as



idades e consolidou mais uma vez a Expo Garambéu como um dos maiores eventos da região.

Com um público expressivo, elogios dos visitantes e uma programação que reuniu entrete-

nimento, cultura, agronegócio e lazer, a Expo Garambéu encerrou sua edição deixando um sentimento de orgulho nos santanenses e a expectativa de uma festa ainda maior nos próximos anos.



BARBACENA

Hospital Ibiapaba CEBAMS inaugura mais um serviço para a população de Barbacena e região

O “Ibiapaba Mais Saúde” traz um novo conceito em atendimento ambulatorial para aqueles que necessitem de atendimento rápido e resolutivo, com corpo clínico qualificado e toda a retaguarda de uma unidade hospitalar de alta complexidade.

Durante toda a semana, inclusive finais de semana e feriados, pacientes conveniados e particulares poderão ter acesso a consultas das 7h às 9h, sem agendamento prévio, com os serviços de diagnóstico e procedimentos de pequeno porte disponíveis.

O médico e Diretor Técnico da instituição, Dr. Antônio José, falou sobre a proposta do novo serviço. “O hospital hoje tem contratos com várias operadoras da saúde complementar

e esses beneficiários, às vezes ficam sem um fluxo definido para atendimento de consultas de forma mais rápida. A gente observa que eles precisam de ter esse ambiente para ter a sua demanda atendida”, declarou.

Com acesso rápido e fácil, através da Rua Silva Jardim, esta nova unidade oferecerá assistência à sua saúde, com conforto e resolutividade. “Ibiapaba Mais Saúde”, um novo empreendimento do Hospital Ibiapaba CEBAMS para a população!

Sobre o Hospital Ibiapaba CEBAMS

O Hospital Ibiapaba é uma unidade do Centro Barbacense de Assistência Médica e Social (CEBAMS), entidade filantrópica sem fins lucrativos que presta serviços de saúde.



FOTO: IBIAPABA CEBAMS / DIVULGAÇÃO

de. Localizado em Barbacena (MG), o Hospital é referência nos serviços de alta complexidade em Cardiologia e Oncologia na Macrorregião de Saúde Centro-Sul de Minas Gerais.

Localizado em Barbacena (MG), o Hospital é referência nos serviços de alta complexidade em Cardiologia e Oncologia na Macrorregião de Saúde Centro-Sul de Minas Gerais.

Inaugurado novo Fórum Mendes Pimentel

A comarca de Barbacena ganhou, no dia 23 de junho, sua nova sede do Poder Judiciário: o Fórum Mendes Pimentel. A inauguração contou com a presença do presidente do Tribunal de Justiça de Minas Gerais (TJMG), desembargador Luiz Carlos de Azevedo Corrêa Junior, além de autoridades estaduais e municipais.

Com mais de 7,8 mil metros quadrados de área construída, o novo fórum reúne todos os serviços da Justiça Estadual em um único prédio moderno, acessível e sustentável, beneficiando cerca de 180 mil habitantes de 12 municípios da comarca, entre eles Barbacena, Alfredo Vasconcelos, Ibiritoga, Santa



FOTO: CECILIA PEDERZOLI/TJMG

Rita de Ibitipoca e Santana do Garambéu.

Durante a cerimônia, o presidente do TJMG destacou a parceria entre o Judiciário, o

Executivo e o Legislativo para a concretização da obra. Já o prefeito de Barbacena, Carlos Du, classificou a inauguração como um importante presente para a

cidade, ressaltando que o novo espaço proporcionará mais acolhimento, eficiência e melhores condições para a prestação dos serviços da Justiça.

Saúde em primeiro lugar



Tais Bianca Linhares Magalhães*

Frio: por que as doenças aumentam nesta época e como se proteger

Com a chegada das temperaturas mais baixas, é comum observarmos um aumento significativo dos casos de doenças respiratórias e com essa chegada os riscos à saúde aumentam. Gripes, resfriados, asma, bronquite, sinusites, pneumonias e problemas cardiovasculares passam a fazer parte da rotina de muitas famílias, especialmente entre crianças, idosos e pessoas com doenças crônicas.

Mas afinal, o frio causa doenças?

Na verdade, o frio, por si só, não causa infecções. O que ocorre é que, durante os períodos de baixas temperaturas, o organismo perde calor mais rapidamente, aumentando o risco de hipotermia. Além disso, as pessoas costumam permanecer por mais tempo em ambientes fechados e pouco ventilados, o que favorece a transmissão de vírus e bactérias. Outro fator importante é o ar mais seco, comum nessa época do ano, que pode ressecar as vias respiratórias e reduzir suas barreiras naturais de proteção, tornando-as mais suscetíveis às infecções.

Os dados recentes de vigilância epidemiológica têm mostrado aumento da circulação de vírus respiratórios, como Influenza (gripe), Vírus Sincicial Respiratório (VSR) e outros agentes que podem causar quadros graves, principalmente em grupos de maior risco.

A boa notícia é que existem medidas simples e eficazes para reduzir o risco de adoecer:

- ✓ Manter a vacinação em dia, especialmente contra gripe, COVID-19, pneumococo e VSR, conforme a indicação para cada faixa etária e grupo de risco;
- ✓ Lavar as mãos frequentemente ou utilizar álcool em gel;
- ✓ Manter os ambientes ventilados, mesmo nos dias frios;
- ✓ Evitar contato próximo com pessoas que apresentem sintomas respiratórios;
- ✓ Cobrir nariz e boca ao tossir ou espirrar;
- ✓ Manter uma alimentação equilibrada, hidratação adequada e boas horas de sono.

Também é importante ficar atento aos sinais de alerta, como febre persistente, dificuldade para respirar, chiado no peito, sonolência excessiva ou recusa alimentar em crianças. Nessas situações, a avaliação médica deve ser realizada o mais breve possível.

O inverno pode ser uma estação agradável, mas exige cuidados redobrados com a saúde. A prevenção continua sendo a melhor estratégia para atravessar esse período com mais segurança, protegendo não apenas a si mesmo, mas toda a comunidade.

*Enfermeira, especialista em Saúde Pública e Imunização



Qualidade e confiança, nossa maior conquista.



COISA DE MENTIROSO

Um certo político chega numa vila no interior e as pessoas se aproximam dele e falam:

- Senhor, a gente aqui tem dois grandes problemas.

- E qual é o primeiro? - pergunta o político.

- Nós não temos médico! - reclamou o líder comunitário.

O político pega o celular, caminha falando e volta dizendo:

- Pronto! Um problema está resolvido...amanhã chega um médico aqui.

Qual é o segundo problema?

Então o líder comunitário diz:

- Aqui não pega celular!

SEQUESTRO

O motorista está preso em um engarrafamento na avenida que passa ao lado do Congresso Nacional. Nenhum carro se movimentava. De repente, um homem bate em sua janela. O motorista abre o vidro e pergunta:

- O que está acontecendo?

E o homem explica:

- Terroristas sequestraram todo o congresso brasileiro e estão pedindo 10 milhões de reais como resgate. Caso contrário, eles vão jogar gasolina com todos os deputados dentro. Por isso estamos passando de carro em carro e coletando doações.

O motorista pergunta:

- E quanto em média cada pessoa está doando?

O home responde:

- Ah, por volta de uns 5 litros...

CONSELHO DE PAI

O filho chega para o pai e diz:

- Pai, acho que vou me divorciar... faz 6 meses que minha mulher não fala comigo!

O pai fica em silêncio... dá um gole na cerveja e diz:

- Pense bem meu filho... mulher assim é difícil de arranjar...

VELÓRIO

A professora pergunta:

- Por que você está coçando tanto a cabeça, Joãozinho?

- É por causa de um piolho morto, fessora!

- Tudo isso por causa de um piolho morto?

Joãozinho responde:

- É que os parentes dele vieram para o velório!

NA SALA DE AULA

A professora disse para os alunos:

- Amanhã a aula vai ser sobre drogas... cada um vai ter que trazer um tipo de droga ou algo ligado ao tema!

No outro dia a professora pergunta:

- Maria, o que você trouxe?

- Maconha, fessora!

- Mayckon, o que você trouxe?

- Cocaína, fessora!

- Marcos, o que você trouxe?

- Crack, fessora!

- E você Joãozinho?

- Tá todo mundo ferrado, eu trouxe a Polícia...

MENTIRA TEM PERNA CURTA

O chefe chega para o empregado e pergunta:

- Você acredita na vida após a morte?

O empregado assustado responde:

- claro que não! Não existem provas disso.

O chefe:

- Pois, mas agora existem. Ontem, depois que você saiu mais cedo para ir ao funeral do seu tio, ele veio aqui à sua procura!

NA PORTA DO CÉU

Um cidadão negro morreu e foi para o céu. Chegando na recepção o anjo Gabriel pergunta:

- Qual o teu nome, só pra eu ver se está na relação?

O cidadão diz:

- Leonardo Dicaprio.

O anjo fala:

- Tá de sacanagem comigo... Qual o teu nome?

E o cidadão responde:

- Leonardo Dicaprio.

O anjo Gabriel diz:

- Aguarda um pouco aí...

O anjo pega o telefone, liga pra São Pedro e pergunta:

- Pedroca, me tira uma dúvida. O Titanic afundou ou pegou fogo?

PAI TURBINADO

O pai falou para o filho:

- Filho, um passarinho me contou que você tá fumando maconha!

E o filho respondeu:

- Fumando maconha deve tá o senhor, pra ficar falando com passarinho...

DEIXANDO LOUCA

Um casal de namorados estava namorando bem à vontade. De repente, a menina pediu para o namorado:

- Diga no meu ouvido algo que me deixe louquinha.

Então, ele disse:

- Você está gorda!

CANUDO NA BEBIDA

O homem chega no bar e diz para o dono:

- Eu quero um copo de cachaça.

O dono serve a bebida e o homem pega um canudo no bolso e coloca no copo. O dono então pergunta:

- Você não está muito grandinho pra usar canudo?

E o homem responde:

- É que eu prometi para minha mulher que nunca mais colocaria a boca em um copo de cachaça.

AS PALAVRAS CERTAS

Um advogado, com 12 filhos, não conseguia alugar nova casa para morar, pois os proprietários sabiam que a criança destruíria a residência.

Advogado não pode mentir, assim ele não poderia dizer que não tinha filhos...

Desesperado, pois o prazo de sua mudança se esgotava, certa manhã, ele pediu à esposa que fosse passear no cemitério com seus 11 filhos.

Pegou o filho que sobrou e foi até a imobiliária.

Quando o corretor lhe perguntou quantos filhos ele tinha, respondeu que tinha 12.

- Mas onde estão os outros? - perguntou o corretor.

O advogado respondeu;

- Estão no cemitério, junto com a mãe deles...

Alugou a casa, sem mentir...

Não é necessário mentir, basta escolher as palavras certas.

CONSULTA CARA

Um homem foi no médico, mas seu plano de saúde não cobria a consulta. Então perguntou ao médico quanto seria a consulta. O médico disse:

- R\$ 500,00.

- Meu Deus... é muito caro. Por favor, faça um desconto pra mim, também sou da classe.

- Então quer dizer que você é médico também?

- Não... também sou ladrão!

BÊBADO NA FARMÁCIA

O bêbado entra na farmácia e grita:

- Eu quero uma camisinha!

A atendente fica irritada e diz:

- Seja mais discreto, por favor.

Ele tira o bilau pra fora da calça e pede novamente:

- A senhorita teria uma roupinha para esta criança?

CHEGANDO DA IGREJA

O marido chega da igreja, pega a mulher no colo e começa a dançar com ela. A esposa pergunta:

- A missa hoje foi sobre como tratar bem as esposas?

E ele responde:

- Não, foi como carregar nossa cruz com alegria!

RECOMENDAÇÃO MÉDICA

O velho diz para a velha:

- Vamos reviver o instrumento de novo?

- O quê? Que fogo é esse?

- Foi recomendação médica!

- Como assim?

- Está lá na receita!

A velha olhou na receita e estava escrito: "Comer aveia de seis em seis horas".

BÊBADOS NA PONTE

Dois bêbados andando em cima da ponte, de repente um deles cai na água e morre afogado.

Quando o bêbado estava sendo retirado da água pelos bombeiros, o outro bêbado, chorando e lamentando a morte do outro, diz:

- Tantos anos bebendo cachaça, na primeira vez que bebe água... morre!

PREGANDO NA PRAÇA

Um pastor estava pregando na praça pública dizendo:

- Sai demônio!

E um bêbado responde:

- Não sai não! A praça é pública!

VIZINHA COM DESEJOS

Uma mulher maravilhosa bate à porta do vizinho e diz:

- Cheguei agora... estou com uma vontade louca de me divertir, de me embriagar, de fazer sexo a noite toda... você está ocupado esta noite?

- NÃO!!! - Responde prontamente o vizinho incrédulo.

E diz a mulher:

- Então... podes tomar conta do meu cãozinho?

Cruzadas diretas

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Todos foram (?) pleonismo (Gram.)	Disparos de pistola Tronco de madeira	Músculo pouco oxigenado na angina	Sigmund Freud: o Pai da Psicanálise	"O Sexto Sentido" e "Garota Exemplar" Alertas sonoros de carros de polícia	
Brinde ofertado em consultórios médicos					
O sistema de defesa aérea					
Nativo da Nova Zelândia			Ponto inexistente no ciclo vicioso		
Enobrecedores				Alvo do combate do super-herói	
		(?) e bebes, festinha entre amigos			
Continente onde se localiza Singapura	As inscrições em vigor para concurso		E, em inglês Ligam		
Sobremesa francesa feita com baunilha	Jardim de Adão e Eva (Bíblia)			"(?) É Carioca", sucesso da MPB	
(?) na manga: "arma secreta"	Ato como o furto Opção à gasolina			Entidade nazista Cortar (membro)	
			(?) Vegas, cidade Pigmento de tintas		
CD da banda canadense Rush	Ladrão que age em navios	Campo, em inglês Abrigo de esquimós		Canal do programa "Superbonita" (TV)	
(?) do Amaral, pintora de "Abaporu"					
		Oswaldo Cruz, sanitarista brasileiro	Arma de fogo, em inglês		
Local de procura de pedras preciosas					
As pessoas que dormem pouco					
A navegação na Lagoa dos Patos (RS)					

BANCO 3/and — guno — las, 4/camp — rana, 5/maori, 6/presto, 8/unãhmes, 11/crème brûlée.



Solução

E	R	I	S	N	O	V	T												
S	V	I	N	E	T	O	N	O	S										
N	U	G				V	N	I	W										
E	d		v	i	s	h	v	i											
d	W	A	C			V	I	V											
S	V	T	O	I	S	E	H	d											
U	E	W	I	H	C														
S	S	N	O	E	S	V													
E	E	T	N	H	E	P	W	E	H	C									
O	N	V		V	W	I													
S	E	W	O	C	V	I	S	V											
E	H	S	O	S	O	H	N	O	H										
W	I	F		I	H	O	V	W											
I	S	S	I	W	I	L	N	V											
F																			



Pecado da Gula

SOPA DE ABÓBORA E CENOURA LIGHT



INGREDIENTES: 2 colheres (sopa) de azeite de oliva (ou óleo de coco); 3 dentes de alho picados; 1/2 cebola picada; 1 colher (chá) de sal; 2 xícaras (chá) de abóbora picada; 1 xícara (chá) de cenoura picada; Pimenta-do-reino a gosto; Gengibre a gosto cortado em rodela; Cheiro-verde picado a gosto.

MODO DE PREPARO: Em uma panela, esquente o azeite e refogue o alho e a cebola com sal. Assim que dourar, adicione a abóbora, a cenoura, a pimenta e misture. Acrescente o gengibre e mexa. Despeje a água, tampe a panela e deixe cozinhar em fogo baixo até os legumes ficarem macios. Transfira tudo para um liquidificador e bata até formar um creme homogêneo. Salpique cheiro-verde por cima e sirva.

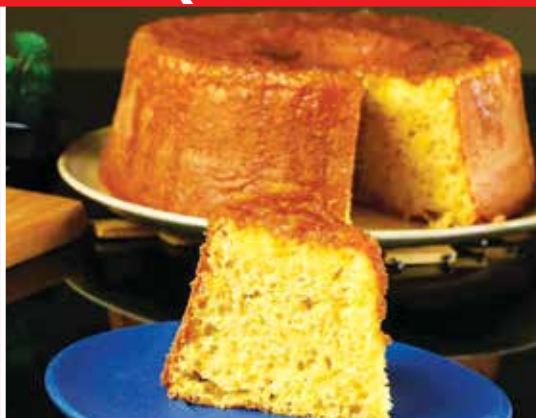
FRALDINHA ASSADA COM BATATAS



INGREDIENTES: 1,5 kg de fraldinha; 5 dentes de alho; 3 colheres (sopa) de shoyu; 1 colher (chá) de páprica picante; 1/2 colher (chá) de pimenta-do-reino; 1 colher (chá) cheia de sal de parrilla. **ACOMPANHAMENTO:** 5 batatas pequenas; 3 cebolas pequenas; 2 colheres (sopa) de salsinha; sal a gosto; 1 colher (chá) de pimenta-do-reino; 1 colher (chá) de páprica defumada

MODO DE PREPARO: Tempere a fraldinha com o alho, shoyu, páprica defumada e a pimenta-do-reino, espalhando bem por toda a peça. Cubra a carne e deixe marinar por 30 minutos para intensificar o sabor. Enquanto isso, corte as batatas ao meio, mantendo tamanhos semelhantes para assar por igual. Descasque as cebolas e corte-as ao meio. Tempere as batatas e as cebolas com sal, pimenta-do-reino, páprica defumada, o alho e salsinha, misturando bem. Em uma assadeira, faça uma cama com parte das cebolas, criando uma base aromática para a carne. Disponha a fraldinha temperada sobre a cama de cebolas, centralizando a peça para melhor dourar. Distribua as batatas e o restante das cebolas ao redor da carne, deixando tudo bem acomodado. Leve ao forno preaquecido a 200°C e asse por aproximadamente 50 minutos, até a carne ficar macia e suculenta, finalize a fraldinha com sal de parrilla. Retire do forno, e sirva imediatamente. Bom apetite!

BOLO DE ABACAXI DE LIQUIDIFICADOR



INGREDIENTES: 3 ovos; 150 g de açúcar; 1 colher (chá) de extrato de baunilha; 300 g de farinha de trigo; 120 ml de suco de abacaxi; 1 colher (sopa) de fermento em pó; 100 g de abacaxi picado.

MODO DE PREPARO: No liquidificador, adicione os ovos, o suco de abacaxi, a baunilha, o açúcar e a farinha de trigo. Bata até transformar em uma massa homogênea. Por fim, adicione o fermento e misture. Unte uma forma e despeje a massa na forma. Misture o abacaxi picado na massa. Leve ao forno pré-aquecido a 190°C por 35 minutos.

DELICIOSA SOPA DE LEGUMES VEGANA



INGREDIENTES: 1 cenoura; 2 batatas pequenas; 1 batata-doce; 1 cebola grande; 1 tomate grande; 1/4 de repolho; 1 abobrinha grande; Cheiro-verde, pimenta-do-reino, alho em pó, alho torrado, páprica doce e sal a gosto.

MODO DE PREPARO: Pique todos os legumes. Coloque todos os legumes dentro de uma panela de pressão e cubra com água. Deixe cozinhar por 30 minutos, abra a panela e confira se precisa de mais água. Deixe cozinhar por mais 30 minutos. Depois, leve todos os legumes para o liquidificador e bata bem. Caso necessário, inclua água para ficar mais líquida. Coloque os temperos e bata mais um pouco. Sirva com um pouco de cheiro-verde e alho torrado por cima. Bom apetite.

COUVE-FLOR EMPANADA NA AIR FRYER



INGREDIENTES: 1 couve-flor média (430 g); 1 xícara (chá) de farinha de trigo (140 g); 2 colheres (sopa) de queijo parmesão ralado. 1 colher (sopa) de páprica defumada; 1 colher (chá) de alho em pó; salsinha, sal e pimenta-do-reino a gosto; 1 xícara (chá) de água bem gelada; azeite a gosto; 1 colher (sopa) de ketchup.

MODO DE FAZER: Deixe a salsinha já picada e a couve-flor cortada em floretes médios. A água precisa estar bem gelada e a air fryer preaquecida a 200°C. Em uma tigela, misture a farinha de trigo, o parmesão, a páprica, o alho em pó, a salsinha, o sal e a pimenta-do-reino. Adicione a água gelada aos poucos, mexendo até formar uma massa levemente cremosa, semelhante à de panqueca. Passe os floretes de couve-flor pela massa, garantindo que fiquem bem cobertos por ela e as disponha na cesta da air fryer, forrada com papel manteiga. Borrife ou pincele azeite por cima dos pedaços empanados e leve à air fryer por 12 minutos. Feito isso, desligue e retire a cesta. Em uma tigela, misture azeite com ketchup, depois pincele sobre os floretes. Leve de volta à air fryer por mais 5 minutos. Sirva a couve-flor ainda quente acompanhada de molho de gorgonzola ou algum outro molho de sua preferência.

TILÁPIA ASSADA COM CREME DE CEBOLA



INGREDIENTES: 400 g de filé de tilápia; 1/2 pacote de creme de cebola em pó (30 g); 1/2 caixa de creme de leite (100 g); 250 ml de leite; 1 cebola grande; suco de 1 limão; 1 colher (sopa) de azeite para untar; 1 colher (chá) de sal; 1/4 de colher (chá) de pimenta-do-reino; 1/2 colher (chá) de colorau; 1 colher (sopa) de cebolinha.

MODO DE PREPARO: Em um recipiente, coloque os filés e tempere com o suco de limão, o sal e a pimenta. Reserve por 15 minutos. Em outro recipiente, misture o creme de cebola, o creme de leite e o colorau. Adicione o leite na mistura e mexa bem. Descasque e corte as cebolas em rodela médias. Em um refratário retangular, unte com o azeite e faça uma camada com as rodela de cebola. Acomode os filés de tilápia (sem colocar um por cima do outro). Despeje o creme por cima e leve ao forno preaquecido a 180°C por cerca de 30 a 40 minutos. Salpique cebolinha por cima e sirva com os acompanhamentos de sua preferência. Bom apetite!

BOLINHO DE PEIXE NA AIR FRYER



INGREDIENTES: 200 g de peixe assado (filé de tilápia); 1 ovo; 1/2 cebola média; 1 cenoura; 1 colher (chá) de sal; 1 colher (sopa) de cebolinha; 3 colheres (sopa) de aveia em flocos; 1 colher (sopa) de azeite; 2 colheres (sopa) de farinha de trigo.

MODO DE PREPARO: Com a ajuda de um garfo, desfie o peixe assado. Transfira o peixe desfiado para uma tigela grande. Adicione o ovo, a cebola, a cenoura, o sal, a cebolinha, a aveia e o azeite. Com uma colher, misture

bem para incorporar todos os ingredientes. Acrescente a farinha e, com as mãos, continue misturando até formar uma massa. Enrole os bolinhos na palma da mão. O ideal é deixar todos mais ou menos do mesmo tamanho para fritarem uniformemente. Leve à air fryer a 200°C por 10 a 15 minutos, dependendo da potência de sua fritadeira. Na metade do tempo, abra a fritadeira elétrica e, se necessário, vire os bolinhos. Quando estiverem douradinhos, retire e sirva quentinho.

acheia aqui

GUIA DE COMÉRCIO & SERVIÇOS

AQUI VOCÊ ENCONTRA O QUE PRECISA



procurou?

achou!



DROGARIA BORGES

(32) 3459-0097 99922-0087

Rua Silvio Frizzoni nº 51 C - Dr. Sá Fortes
Antônio Carlos - MG

Bar e Restaurante do ZAZAGA

zazaga@giabo.com

TEL.: (32) 99939-1106

Funcionamento de sexta a domingo
Praça da Estação - Campolide - Antônio Carlos - MG

BERTOLIN

CEREAIS - ENLATADOS
FRUTAS - VERDURAS
LEGUMES

O mais saboroso
tira gosto da cidade!

(32) 3331-4497

Rua Pres. Afonso Pena, 63-A - Santa Tereza - Barbacena - MG

PREVENCOR

Clínica Cardiológica

Dr. Sérgio Augusto Carvalho Discacciati
CRM 21761

(32) 3333-7006 / 98806-7007

Rua Padre Anchieta, 188 - Centro - Barbacena - MG

GEOSOLSA

GEORREFERENCIAMENTO DE IMÓVEIS RURAIS
TOPOGRAFIA - CAR (CADASTRO AMBIENTAL RURAL)
PROJETOS RURAIS, URBANOS E AMBIENTAIS - CCIR e ITR

(32) 99834.9936 (VIVO) / (32) 98428.8358
Contato@geosousa.com.br

Rua Dona Geraldina, 54 - Sala 06 - Centro - Piedade do Rio Grande - MG

SUPERMERCADO IRMÃOS FAGUNDES

(32) 98400-7171 / 98454-3569

PIEDADE DO RIO GRANDE - MG

Rações Piedade

(32) 3335-1493

Rações e insumos para alimentação de animais
Sementes e Fertilizantes - Medicamentos veterinários

Email: racoespiedade@bol.com.br

Rua Joviano C. Araújo, 20 - Piedade do Rio Grande - MG

DISCACCIATI

AUTO PEÇAS LTDA

Venda de Peças e Acessórios p/ Automóveis
e Caminhões - Rolamentos em Geral

Av. Olegário Maciel, 253 - Centro - Barbacena - MG
E-mail: discacciatiap@gmail.com

(32) 3331-7274 99971-7619

SUPERMERCADO E ELETROMÓVEIS São Camilo

Melhor preço e atendimento!

Móveis e Utilidades DISK GÁS

(32) 98484-9298
(32) 98499-2556

Rua Maria Pia da Cunha, 424 - Centro - Santana do Garambéu - MG

BAR E RESTAURANTE E HOTEL DO ZÉ MANOEL

Santana do Garambéu-MG

O melhor self service de comida caseira

Funcionamos todos os dias

(35) 99935-0147 / (32) 98421-0196

RUA MARIA PIA, 60 - CENTRO - SANTANA DO GARAMBÉU - MG

Lago

LOCAÇÃO DE BRINQUEDOS

(32) 98424-9168

Agroveterinária CASA DO CAMPO

Desde 2020

Travessa Nações Unidas, 54 - Caiçaras
Barbacena - MG

(32) 99977-8874 @casadocampobq

Rio Grande CAMPO & CONSTRUÇÃO

Rua Francisco José de Oliveira, 47 - Centro
Santana do Garambéu - MG - (32) 98450-7887

ACOUGUE DO PAULINHO

(32) 98484-5799

Rua Joaquim de Oliveira, 40 - Centro - Santana do Garambéu - MG

Dois Irmãos SUPERMERCADO

DISK ENTREGAS: (32) 3338-1220 / (32) 98898-9567

O melhor preço da região é aqui!

Rua Maestro José Gonçalves de Oliveira, 65 - Centro
Madre de Deus de Minas - MG

CATALÃO Pneus

Pneus - Alinhamento
Balanceamento - Peças - Suspensão

PIRELLI GOODYEAR PIRESTONE
BRIDGESTONE DREBAR

(32) 3332-1799

Rua Bahia, 287 - São Sebastião - Barbacena - MG

SUPERMERCADO mateus

(32) 98447-3746
(32) 98469-9953

AV. BIAS FORTES, 28 - CENTRO - IBERTIOGA - MG

RURAL PET

AGROPECUÁRIA - PET SHOP - BANHO E TOSA

CONTATO: (32) 99825-1179

Av. Bias Fortes, 33 - Centro - Ibertyoga - MG

HORTIFRUTTI SanMattos

Av. Bias Fortes, 210 - Loja 2 - Centro - Ibertyoga - MG
(ao lado do SICOOB) - (32) 99991-8370

OFICINA MECÂNICA AVENIDA

Especializado em Injeção Eletrônica

Lucas (32) 98831-2041
Ademir (32) 98852-5660

(32) 3333-4229
@oficinamecanicaavenida

Rua Olga Monteiro Araújo, 332 - Passarinhos - Barbacena - MG

AGROZEM

A melhor que tem!

Produtos Veterinários - Produtos Agrícolas
Nutrição Animal - Selaria

Barbacena: (32) 3331-7504 - Olegário Maciel
Barbacena: (32) 3331-2974 - Santa Tereza
Antônio Carlos: (32) 3346-1261 - Centro
Ibertyoga: (32) 3347-1390 - Centro

ACOUGUE e SUPERMERCADO do PEDRO

Tel.: (32) 98456-7123

AV. BIAS FORTES, 103 - CENTRO - IBERTIOGA - MG

SETEG

Tel.: (32) 3331-0575

ENROLAMENTO DE MOTORES ELÉTRICOS
MANUTENÇÃO DE BOMBAS D'ÁGUA

Há 50 anos prestando serviços em Barbacena e região

Av. Olegário Maciel, 390 - Centro - Barbacena - MG
setegmotores@yahoo.com.br

ESTACIONAMENTO e Lava Jato SANTA CLARA

(32) 99917-2737

SEGUNDA a SEXTA de 7:00 às 19:00 / SÁBADO: 8:00 às 13:30
Praça Conde de Prados, 101 - Centro - Barbacena - MG

DROGARIA LIVRE

www.drogarialivre.com.br

DROGARIA SÃO JOSÉ

(32) 3342-1377 / (32) 98452-0571

Rua João Paulo II nº 34 - Centro - Santa Rita de Ibitipoca - MG

RPR festas

Contatos:
(32) 98426-2198 @rprfestas
(32) 99812-3275 RPR festas

Santa Rita de Ibitipoca - MG

104.9 FM

RÁDIO ALTO RIO GRANDE

Ligadinha em você!

(32) 3335-1273 - www.altoriogrande.com.br
Piedade do Rio Grande - Minas

todo mundo lê

ANUNCIE AQUI: (32) 99983-1612 / 99881-4633